9/3(木)

## 石狩消費者協会　牛乳料理あれこれ!

**時間**　10時～13時
**場所**　花川北コミセン(花川北3･2)
**講師**　桜田 美楠子(みなこ)氏
**持ち物**　エプロン、三角巾、布巾
**費用**　会員外500円、会員300円
**申込期限**　8/20(木)
**申込・問合せ・主催**　石狩消費者協会
☎FAX**72･2432**

9/5(土)

## 石狩病院　市民公開講座

**内容**　①運動器症候群～介護のいらない生活を目指して自宅で可能なトレーニング
②分子標的薬って何?～抗がん剤のお話
※申込不要
**時間**　14時～15時
**場所**　花川南コミセン(花川南6･5)
**講師**　①物理療法課･柔道整復師　小岩 祥太氏
②内科医師　菊地 一公氏
**問合せ**　石狩病院　医事課内医療公開講座窓口☎**74･8611**

9/5(土)

## 体験講座 サケ切身骨格標本をつくる

焼きサケを食べると生命の進化が分かる!?サケの切身から部分骨格標本を作ります。
**対象**　小学4年生～大人
**時間**　12時～17時
**持ち物**　サケ切身(大きい骨の入っているもの･食べられる状態で)
**定員**　10人(申込順)
**申込方法**　8/1(土)～9/2(水)に電話申込
**費用**　無料
**場所・申込・問合せ**　いしかり砂丘の風資料館(弁天町30･4)☎**62･3711**　※火曜定休

9/6(日)

## 秋の野鳥観察会

いしかり調整池で水鳥や猛禽類などの野鳥を観察します。
**対象**　小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
**時間**　9時～12時
**定員**　30人(申込順)
**集合場所**　8時45分に市役所駐車場(花川北6･1)　※バス移動
**講師**　石狩鳥類研究会　樋口 孝城氏
**持ち物**　動きやすい服装、お持ちの方は双眼鏡(少数貸し出しあり)
**費用**　大人300円(中学生以下100円)
**共催**　石狩振興局
**申込方法**　9/2(水)までに電話またはファクスで申し込み
**申込・問合せ**　環境保全課☎**72･3269** FAX**75･2275**

8/28(金)

## モメない遺言・相続(無料法務講座)

モメない遺言の作成方法、相続のポイントなど専門家が分かりやすくお話します。
**時間**　13時～14時30分
**場所**　りんくる(花川北6･1)
**定員**　15人(当日先着順)　※申込不要
**問合せ**　行政書士池田法務事務所
池田さん☎**72･3558**

8/30(日)

石狩はまなす館チャリティーコンサート

## ジャズライブ イン 石狩

ニューヨークを拠点に世界中をまたに掛ける本物の日本人ミュージシャンが石狩に集います。
**時間**　13時～(開場12時30分～)
**演奏者**　ケイタ･オガワ、メグミ･ヨネザワ、ダイスケ･アベ、ノリ･ナラオカ
**定員**　250人
**費用**　1,000円(小学生以下無料)
**場所・申込・問合せ**　熊谷病院多目的ホール(花川南7･5)☎**73･5201**　※駐車場あり

8/30(日)

## 第5回 石狩追分･浜益道中唄全国大会

日本各地より石狩市に集まり、180人が熱唱します。アトラクションでゲスト歌手･舞踊･津軽三味線も。
**時間**　10時～17時
**費用**　前売券1,500円、当日券2,000円
**場所・問合せ**　花川北コミセン(花川北3･2)
☎**74･6525**

8/31(月)

## 愚安亭遊佐ひとり芝居「百年語り」

**時間**　19時～(開場18時30分～)
**場所**　アートウォーム(花畔1･1･56)
**費用**　前売2,000円(当日2,500円)
**申込・問合せ**　NPO法人アートウォーム
☎**64･4664**

9/2(水)

## タッチの力とアロマセラピー

「手当て」の言葉に表されるように、心のこもったタッチには、大切な人を癒やす力があります。「触れる」ということ、そして芳香療法「アロマセラピー」を組み合わせることによる心理的、身体的作用についてお伝えします。アロマハンドマッサージ体験もお楽しみに。
**対象**　どなたでも　**時間**　13時～14時
**場所**　学び交流センター(花川北3･3　旧紅葉山小学校)
**講師**　アロマセラピスト　佐々木 九重氏
**持ち物**　筆記用具、フェイスタオル1枚
**定員**　15人
**費用**　総合型地域スポーツクラブ会員800円、ビジター1,000円
**申込方法**　8/25(火)までに電話またはファクスで申し込み
**申込・問合せ**　(一社)アクト･スポーツプロジェクト☎FAX**62･8162**

8/24(月)

## 第3回 いしかり海辺カルチャートーク「石狩海岸の昆虫の多様性」

石狩海岸には、スーパーコロニーを形成するエゾアカヤマアリなど海岸部特有の環境に適応した昆虫たちが生息しています。石狩海岸の知られざる虫たちの世界をご紹介します。
**時間**　13時30分～15時
**場所**　カフェ マウニの丘(弁天町番外地)
**講師**　北海道昆虫同好会会員 小林 秀男氏
**費用**　500円(ケーキ･飲み物付き)
**主催**　いしかり海辺ファンクラブ
**申込期限**　8/20(木)
**申込・問合せ**　石狩浜海浜植物保護センター
☎**60･6107**　FAX**60･6146**　※火曜定休

8/26(水)

いしかり食と農のカレッジ

## 有機栽培で家庭菜園農業の基礎⑥～土壌微生物～

有機栽培の基礎を学ぶシリーズです。今回は土壌微生物について学びます。
**時間**　10時～12時
**場所**　花川北コミセン(花川北3･2)
**講師**　1･5ファーム　長 良幸氏
**定員**　40人
**費用**　500円
**申込方法**　前日までに電話･ファクスまたはEメールで申し込み
**申込・問合せ**　農政課
☎**72･3164**　FAX**72･3540**
✉nosei@city.ishikari.hokkaido.jp

8/26(水)

## アートウォームカフェほわぽわお楽しみ会

ぽけっとママによる、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどの催しがあります。
※申込不要
**時間**　11時～11時30分
**場所**　アートウォーム(花畔1･1･56)
**そのほか**　来店時は飲み物の注文をお願いします
**問合せ**　三浦さん☎**090･8636･2004**

①8/27(木) ②12/3(木) ③12/17(木)

## おもしろ、いしかり大百科 いしかり市民カレッジ主催講座9

**内容**　①道路を通して石狩の発展のお話
②石狩に伝わる優雅な越後盆踊りのお話
③石狩に伝わるチョウザメのお話
**時間**　10時30分～12時
**場所**　花川北コミセン(花川北3･2)
**講師**　①石狩市郷土研究会顧問　田中 實氏
②いしかりガイドボランティアの会会員、石狩市郷土研究会監事　高瀬 たみ氏
③市教育委員会文化財課 課長　工藤 義衛
**定員**　各30人
**費用**　1,500円･カレッジ生1,200円(全3回分)
**申込期限**　8/13(木)
**申込・問合せ**　いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)☎**74･2249**
※平日9時～17時

**info プラス**

【花火の正しい遊び方】○子どもだけでは遊ばない　○周りに燃えやすいものを置かない　○風の強いときは遊ばない　○消火用のバケツを用意する　○人や物に向けない　○途中で火が消えてものぞき込まない　○一度にたくさん火をつけない　○火のついた状態で走り回らない　(石狩消防署予防課)

## 第19回 石狩市民体育大会 夏季大会
**【ボート　ナックルフォア】**
**対象**　市内在住・在勤者
**日時**　8/29(土)8時30分～
**場所**　茨戸川漕艇場(生振367)
**申込期限**　8/22(土)
**申込・問合せ**　石狩ボート協会　稲垣さん
**☎74・5771　FAX74・8741**

## 第19回 石狩市民体育大会 秋季大会
**【ソフトテニス】**
**日程・種別**　①8/29(土)中学生男女
②9/13(日)一般男女A・B、壮年の部
**場所**　①青葉公園(新港南3・706)
②紅葉山公園(花川北2・3)
**申込期限**　9/8(火)
**申込・問合せ**　齊藤さん**☎72・3173**
**【バウンドテニス】**
**日程**　8/30(日)　**種別**　ダブルス団体戦
**場所**　花川南コミセン(花川南6・5)
**申込期限**　8/11(火)
**申込・問合せ**　中川さん**☎090・2811・6277**
**FAX73・0185**

## 石狩ハイスタンプ会
**【お盆セール抽選会】**
8/1(土)朝刊折込チラシについている応募券を満貼台紙に貼ってお買い物をすると抽選会に参加できます(応募券は事務局にもあり)。抽選で1人に1万円の商品券、2人に5千円の商品券、20人に千円の商品券が当たります。
**実施期間**　8/1(土)～16(日)
**抽選日**　8/25(火)
**【SAPICA(サピカ)と交換】**
満貼台紙3冊＋現金300円で、無記名SAPICA1枚を事務局で交換。
**日時**　8/3(月)10時～
**定員**　5人(1人1枚、先着順)
**場所・問合せ**　石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2)**☎72・4575**　※平日10時～16時

## 句歌歳時記

**●俳句**
もつれ合う紋白蝶のゐし遺跡　樋口　博
故郷の思い出多き薄暑時　宮川　悟凌(ごりょう)

**●短歌**
雪解けの水含みたる林床の
あちらこちらに咲く水芭蕉　岩崎　晏子(やすこ)
南(みんなみ)に手稲の山やま連なりて
春の気配を見せはじめけり　白洋子

## 9/13(日)
### 森の広場でアート体験! ちょこっとクリエイト アートフェス in きたひろしま
アートやものづくり・デザインなど、いろいろな体験ができるワークショップがいっぱい。緑の森に囲まれた広場で行うアートフェスに、ぜひ参加してみませんか?
**内容**　ちょこっとワークショップ…木工作品や陶芸、アクセサリーなどを作ります(約1時間)　※要申込
ちょこっとアート体験…みんなで大きな絵を描きます(約3時間)
**対象**　小学生
**時間**　10時～16時
**場所**　北広島レクリエーションの森(北広島市西の里番外地)
**費用**　無料(材料費は別途)
**そのほか**　各ワークショップにより定員が異なります。詳しくはHPでご確認ください
**申込・問合せ**　札幌広域圏組合
**☎011・290・1313**
HP http://www.chocokuri.com/

## ①9/16(水) ②9/30(水)
### 石狩の自然を歩く ～紅葉山砂丘～
**いしかり市民カレッジ主催講座10**
**内容**　①気候の変遷と砂丘の形成
②巡検し、現存の砂丘を見る
**時間**　①10時30分～12時
②9時～12時
**場所**　①花川北コミセン(花川北3・2)
②フィールドワーク、市公民館集合(花川北6・1)
**定員**　各30人(申込多数時抽選)
**費用**　1,000円・カレッジ生800円(2回分)
**申込期限**　9/2(水)
**申込・問合せ**　いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)**☎74・2249**
※平日9時～17時

## 9/20(日)
### 浜益「いっぺ、かだれや」林道ウォーク
浜益区毘砂別会館から展望台までの往復6.2Km(舗装路)を歩きます。折り返し地点では、リンゴやどら焼きなど浜益の名物を提供します。ゴール後にはお楽しみ抽選会もあります。
**時間**　10時15分スタート
**集合場所**　毘砂別会館(浜益区毘砂別35・4)
**定員**　200人(申込順)
**費用**　1,500円(小学生以下500円)
※浜益温泉入浴券、参加記念品含む
**申込期限**　8/31(月)
**申込・問合せ**　実行委員会(浜益支所地域振興課)
**☎79・2029**
**FAX79・3702**

## 9/7(月)
### フッ化物洗口とフッ素について学びます
**時間**　10時～12時
**場所**　花川北コミセン(花川北3・2)
**講師**　堀 弘子氏
**費用**　無料
**主催**　生活クラブ生協いしかり支部
**問合せ**　生活クラブ生協第1センター
**☎011・665・1010**

## 9/7(月)～11/30(月) ※週2回、全24回
### パワーリハビリ事業
筋力強化やバランス訓練、ストレッチ体操などを実施します。
**対象**　要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の、長く歩けなくなったり、転んでしまった方、転倒が怖くて外出を控えている方など
**時間**　10時～11時30分
**場所**　りんくる(花川北6・1)
**定員**　12人(申込順)
**費用**　2,000円
**申込方法**　8/14(金)までに電話申込
**申込・問合せ**　高齢者支援課**☎72・7017**

## ①9/7(月) ②9/24(木)
### 北の人物伝Ⅱ～北海道開拓とお雇い外国人
**いしかり市民カレッジ主催講座11**
**内容**　①エドウィン・ダン(エドウィン・ダン記念館、藻岩山などの見学)
②ウィリアム・スミス・クラーク
**時間**　①10時～15時 ②10時30分～12時
**場所**　①市公民館集合(花川北6・1)、フィールドワーク
②花川北コミセン(花川北3・2)
**定員**　各30人(申込多数時抽選)
**費用**　1,480円・カレッジ生1,280円(全2回分)
**申込期限**　8/24(月)
**申込・問合せ**　いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内)**☎74・2249**　※平日9時～17時

## 9/12(土) ※雨天決行
### 自然観察と本町歴史散歩& 名物の鮭鍋を味わう!
秋の「はまなすの丘公園」の自然を観察し、弁天歴史公園で石狩400年の歴史を学びます。お昼は名物の鮭鍋を味わいます。
**対象**　小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
**時間**　9時30分～15時
**集合場所**　9時30分に市役所駐車場(花川北6・1)　※バス移動
**持ち物**　野外を歩ける服装、雨具、飲み物
**定員**　30人(申込順)
**費用**　1,500円(昼食付き)
**申込期限**　8/31(月)　※キャンセル9/7(月)まで
**主催**　いしかり海辺ファンクラブ
**申込・問合せ・共催**　石狩浜海浜植物保護センター **☎60・6107**　※火曜定休

**info プラス**
夏にエルニーニョ現象が発生すると冷夏になりやすく、ラニーニャ現象が起きると暑夏となりやすい傾向があります。ただし、昨年夏からエルニーニョ現象が続いていますが、地球温暖化などにより近年は冷夏とならない場合もあります。(札幌管区気象台天気相談所)