

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

文化^{びと}無料講習会

日時 10月27日(木)10:00～

※楽器の無料貸し出しあり

問合せ 石狩ことの会サークル

中駄さん ☎64-0213

全国友の会創立80周年記念生活展

日時 10月28日(金)10:00～16:30、29日(土)10:00～15:30

費用 500円(お茶付き)

そのほか 家計簿講習会あり

問合せ 金子さん ☎73-3162

いしかりふれあいフェスタ

日時 10月30日(日)10:00～17:30

内容 セミナー、企業PRブース、地元名産品・飲食ブース、サーモンファイターズイベント、大ピンゴ大会 ほか

同時開催 被災地応援プロジェクト

内容 市民ボランティア募集、支援物資受け入れ、現地支援報告会

主催・問合せ 石狩商工会議所青年部

☎72-2111

JAいしかり地物市場 とれのさと

樽川120-3 ☎73-4500

みーやんの浜梨かふえ企画「石狩産採れたて野菜deじゃがかぼニョッキ」

日時 10月1日(土)10:00～13:00

持ち物 エプロン、タオル(2枚)、頭に巻くもの

費用 500円(お茶付き)

申込方法 氏名、連絡先を前日までにファクスで連絡 ☎73-4502

とれのさと企画料理教室

石狩産かぼちゃを使ったスイーツ
「かぼちゃだんごぜんざい」

日時 10月8日(土)15:00～17:00

費用 500円(お茶付き)

老舗「あいはら」の店主に学ぶ「石狩鍋」

日時 10月13日(木)15:00～17:00

費用 1,500円

共通事項

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

定員 各日20人

申込方法 氏名、連絡先をファクスで連絡 ☎73-4502

長いもの赤ちゃん・むかごとり隊

日時 10月21日(金)9:00～14:00

内容 長いもの栽培地(生振)をバスで訪ね、むかごの収穫・試食を体験

定員 40人(先着順)

費用 1,300円(収穫・調理・試食)、500円(収穫のみ)

申込締切 10月15日(土)

申込・問合せ いしかり農産物加工グループ
連絡協議会 村上さん

☎090-6262-5633 ☎74-0837

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

ふまねっと運動教室

日時 10月7日(金)10:30～12:00

持ち物 底の平な靴

定員 15人(先着順)

費用 300円

申込締切 10月5日(水)、当日でも可

申込・問合せ ふまねっとはまなす

永山さん ☎74-7160

ガーデニング講習会



春を彩るチューリップの寄せ植え

日時 10月12日(水)・23日(日)

時間 10:30～12:00(23日は13:30～15:00、19:00～20:30も)

講師 英国王立園芸協会 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏

持ち物 エプロン、手袋

定員 各回8組(家族で1台作成可)

費用 1人500円

※教材費別途必要(3,000円または4,000円)

問合せ 元井さん ☎72-8397

ワールドフェスティバル2011

世界のこと、もっと知ろう

日時 10月23日(日)13:30～16:30

内容 各国のお菓子と飲み物の提供ブース、海外の芸能ステージ、フェアトレード品展示販売 ほか

費用 200円(小学生は100円、就学前のお子さんは無料)

ボランティア募集中

準備・運営にご協力いただけるボランティアを募集しています。

問合せ NPO法人石狩国際交流協会事務局 ☎62-9200

パソコン教室

ワード初級

対象 18歳以上の初心者

日時 10月26日(水)・27日(木)・28日(金)・31日(月)、11月1日(火)・2日(水)10:00～12:00(全6回)

内容 マウス操作や文字入力を学び、最後は案内状や招待状を作成

申込締切 10月19日(水)

エクセル初級

対象 18歳以上で、マウス操作・入力ができる方
日時 11月9日(水)・10日(木)・11日(金)・15日(火)・16日(水)・17日(木)10:00～12:00(全6回)

内容 簡単な計算式、表の作成など

申込締切 11月2日(水)

共通事項

定員 20人(先着順)

費用 教材費3,800円、講習料4,000円

申込・問合せ 石狩市公務サービス課

☎76-2255

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

12月号は10/31日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口にて持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放

より良いまちづくりのため、市長と気軽に語り合いませんか。

日時 10月12日(水)15:00～17:00

9月来訪者からの話題 ニセアカシアについて

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153



当日の午前中までに電話でお申し込みください

厚田保健センター

厚田区厚田45-5 ☎78-1033

厚田・浜益地域交流「まちづくりワークショップ」

まちづくりの資源や課題を共有し、「協働」のあり方やそれを進める手法を市民と市職員がともに学ぶ研修です。

日時 ①10月22日(土)13:00～19:00

②10月23日(日)10:00～13:00

※両日出席できる方

申込締切 10月17日(月)

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

サン・ビレッジいしかり

新港中央1-701-1 ☎64-1006

体育の日施設無料開放

日程 10月10日(月・祝)

トレーニングルーム 9:30～21:30

アリーナ

◆10:00～12:00 ソフトボール(中学生以上)

◆12:30～14:30 ミニソフトボール(小学生)

◆15:00～17:00 テニス

◆18:00～20:00 アーチェリー

※各種目に指導者を配置しますので、初心者の方もご利用ください(申込不要)

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

第3回石狩地区**心の病を考える家族の集い****日時** 10月14日(金)9:00～12:00**内容** 講師とアシスタントによる講演、分科会(テーマ「自分を助ける」)**講師** 北海道医療大学大学院看護福祉研究課教授 向谷地 生良氏**定員** 40人**費用** 100円**申込・問合せ** 石狩ふつき会事務局(NPO法人やすみや内) ☎74-8585**うつ・自殺予防講演会****気付いてください、あなたの周りのSOS**

うつ病の基礎知識や、かかったときの対応など、精神科医の分かりやすいお話です。申込不要。

日時 10月15日(土)14:00～16:00**場所** りんくる**講師** 札幌こぶしクリニック院長 藤田 毅氏**問合せ** 保健推進課 ☎72-3124

市では年間10～20人の方が自ら命を絶っています。誰にも気分が落ち込んでしまうときがあり、うつ病という病気になることがあります。自殺した方の半数以上がうつ病にかかっていたと言われています。

ノルディックウォーキング指導者講習会**対象** ノルディックウォーキングの普及に関心がある方**日時** 10月23日(日)9:00～15:30**内容** 北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター講習**費用** 無料 ※登録料・年会費は自己負担**定員** 20人(申込多数時選考)**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123**膝・腰らくらく教室****対象** 運動制限がない方(治療中の方は応相談)**日時** 11月7日・14日・21日・28日、12月5日(全て月曜、全5回)10:00～11:30**講師** 運動インストラクター、理学療法士、栄養士**持ち物** 運動靴、タオル、飲み物**定員** 30人(申込多数時抽選。昨年参加していない方が優先)**申込締切** 10月25日(火)**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123**高血圧予防のための基礎知識を学ぼう!****日時** 11月8日(火)10:00～11:30**講師** (社)北海道栄養士会札幌石狩支部 中村 智子氏**定員** 20人(先着順)**申込締切** 11月2日(水)**申込・問合せ** 保健推進課 ☎72-6124**市民図書館**

花川北7-1-26 ☎72-2000

10月の休館日**月曜休館** 3日・10日・17日・24日・31日**祝日振替休館** 11日(火)**月末図書整理日** 28日(金)**本の特集コーナー****本館** 「科学の楽しさ見つけよう」**分館** 花川南 「宇宙」

八幡 「大人も子供も読みたい図書館マンガコレクション」

厚田 「大好き!ソーイング」

浜益 「おいしく作って～じゃがいも料理」

本館おはなし会**日時** 10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・16日(日)・23日(日)・29日(土)・30日(日) 11:00～11:30**福島原発DVD上映会****日時** 10月5日(水)10:00～ ※18:00まで2時間おきに5回上映(費用無料)**内容** 京都大学原子炉実験所助教

小出 裕章氏が、6月19日に札幌で開いた講演会「福島原発から見えてくるもの」を観る

問合せ いしかり莓の会 柿崎さん

☎74-6330

ベビーシッター養成講座**対象** 小学5年生～高校生**日時** 10月8日(土)・9日(日)10:00～16:00**定員** 20人(先着順)**費用** 600円 ※2回分**問合せ** NPO法人こども・コムステーション・いしかり ☎76-6688**第34回石狩の古老に話を聞く会****日時** 10月15日(土)13:30～**内容** 五の沢在住の嘉屋 正子さんに戦前からの話を聞く**費用** 200円**申込・問合せ** いしかりまちづくり協議会

三島さん ☎74-2039

第8回小さな写真展

市内に咲く草花や寄せ植え、個人のお庭の風景などを収めた写真を展示します。

日時 10月20日(木)～23日(日)**展示用の写真を募集しています****申込締切** 10月19日(水)**申込・問合せ** フラワーマスター連絡協議会事務局 ☎72-3139**科学の祭典 in 石狩**

簡単な実験や工作を通じて、子どもや市民が科学に興味を持つことを願って行うイベントです。科学の楽しさを体験する実験、演示、工作、展示等を行います。

日時 10月30日(日)10:00～15:00**場所** 市民図書館、こども未来館「あいぽーと」**こども未来館「あいぽーと」**

花川北7-1-22 ☎76-6688

こどもまつり子育てメッセ 2011 in いしかり**日時** 10月1日(土)・2日(日)10:00～15:00
※2日は13:00まで**内容** こども商店街、おもちゃフォーラム、おもちゃ修理コーナー、小学生のためのおもちゃ広場、赤ちゃんハイハイ競争 ほか**問合せ** 子育てネット会議イベント事務局

☎76-6688

運動苦手な子集まれ!! コーディネーション運動で自信をつけよう**日程** 10月6日・13日・20日・27日(全て木曜、全4回) ※要申込**時間** 小学生16:00～16:30、中学・高校生17:10～17:40 **定員** 各日20人**サイエンスプラザ石狩**

10月のテーマは「ロウソクを燃やしてみよう」(27ページ参照)。

対象 小学1年生以上**日時** 10月8日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

問合せ 市民図書館 ☎72-2000**バスケット5対5体験会****対象** 小学生～高校生**日時** 10月9日(日)13:00～13:40**中高生フェスティバル**

中高生で組織する「IYP(いしかりヤングプロジェクト)」が企画したフェスティバルです。

日時 10月16日(日)12:00～16:00**内容** 音楽・ダンス・演劇、スポーツ大会、たこ焼きなどの出店 ほか**問合せ** 子育て支援課 ☎72-3631**チューブプレスレット作り****対象** 小学生 **申込期間** 10月11日(火)～**日時** 10月22日(土)10:00～12:00**定員** 10人(先着順) **費用** 100円**スタジオ研修****対象** バンド活動をしたい中高生**日時** 10月22日(土)11:00～13:00**持ち物** ギター、ベースなど自分の楽器**定員** 12人**バスケット5対5あいぽーとミニ大会****対象** 小学生～高校生 ※チーム登録が必要**日時** 10月23日(日)13:00～13:40**申込締切** 10月22日(土)**レクマをめざせ!****対象** 小学生～高校生**日時** 10月23日(日)・29日(土)13:00～15:00
※12月まで全6回**内容** ゲームを通してコミュニケーション力を身に付ける**定員** 20人(先着順) **費用** 105円(ファイル代)