



イベントカレンダー

5月号の
原稿締切 **3/31日**まで

本欄へ掲載希望の方は、左記日付までに秘書広報課へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。
〒061-3292 花川北6条1丁目30-2 ☎74-5581

定員 30人 ※要予約

場所・申込・問合せ シニアフィットネス Banbi
(花川北1-4) ☎62-8262

Ishikari
11

3/10(日) あいぽーとフェスタ

あいぽーとのスタジオ(文化活動室)を利用している、中学生・高校生グループの皆さんによる、ダンス・バンド発表を行います。スペシャルゲストの演奏も!

時間 13:00 ~ 17:00

場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」
(花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari
12

3/10(日) ラジオ体操講習会

ラジオ体操第1・第2の各運動のポイント解説を受けながら、参加者全員で実技を行い、正しい動きをマスターしましょう。ラジオ体操は、継続することにより、柔軟性、敏しょう性、筋力、心肺機能の向上はもちろん、内臓機能の働きを促進します。
※この講習では、座位(椅子に座ったまま行う体操)は行いません

時間 13:00 ~ 15:00

場所 りんくる(花川北6-1)

持ち物 上靴、飲み物、タオル、運動できる服装

申込締切 3/7(木)

申込・問合せ

スポーツ健康課

☎72-6123



Ishikari
13

3/11(月) “東日本大震災から2年” 忘れない! 3.11

「3.11を忘れない」という思いをこれからも持ち続け、気持ちを一つにするため、犠牲になられた方々の慰霊と復興を願います。

時間 18:00 ~ 19:00

場所 市役所1階ロビー(花川北6-1)

問合せ 忘れない! 3.11連絡会(商工会議所青年部) ☎72-2111

Ishikari
14

3/12(火) 地域交流事業

中高年の為の動ける身体づくり

今月のテーマは「バランス」。身体のバランスが崩れてもコントロールできるような運動を行います。

対象 60歳以上

時間 10:00 ~ 11:00

Ishikari
6

3/8(金)・9(土) 本のリサイクル市 「ブック・マーチ」

時間 10:00 ~ 16:00

場所 花川北コミセン(花川北3-2)

内容 文庫本・小説・雑誌・児童書などの中古本を廉価で頒布します。もらい手のなかった本はアジアの教育支援に寄付します。

問合せ 市民活動情報センター「ぽぽらーと」 ☎77-7070

市民図書館 ☎72-2000



Ishikari
7

3/9(土) あいぽーとワークス

モザイクアートに挑戦!!

対象 小学生

時間 10:00 ~ 12:00

定員 10人(先着順)

場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」
(花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari
8

3/9(土) あいぽーとラウンジ シアター

メリダとおそろしの森

対象 小学生~高校生

時間 13:00 ~

場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」
(花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari
9

3/9(土) サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と科学実験室。3月のテーマは「浮力って何だろう」。

対象 小学1年生以上

時間 13:30 ~ 15:00 ※科学実験室は13:30 ~ 14:15

場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1)
☎72-2000

Ishikari
10

3/9(土) 自分の年齢は、自分で決める ~アンチエイジングのすすめ~

時間 14:00 ~ 15:30

講師 日本抗加齢医学会専門医
森田 祐二氏

Ishikari
1

①3/2(土) ②3/3(日)

寺島先生の コーディネーション道場

運動を好きになろう

まとめを行います。「力かげん」と「バランス」10点満点目指してがんばろう!

対象 ①小学生 ②中・高校生

時間 11:00 ~ 11:45

定員 各10人(先着順)

場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」
(花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari
2

3/3(日) えい・あい館映画上映会

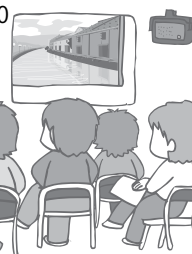
「ニホンザル モズ 26年の生涯」

時間 14:00 ~ 15:00

場所・問合せ

市民図書館(花川北7-1)

☎72-2000



Ishikari
3

3/6(水) 3月のロビーコンサート

「春をよぶ歌声コンサート」

女声コーラス「いしかりエコー」の美しい調べによる、唱歌・民謡をお楽しみください。

時間 12:30 ~ 12:50

場所 市役所1階ロビー(花川北6-1)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

Ishikari
4

3/8・15・22(全て金曜) ハワイアンダンス 無料体験

時間 10:00 ~ 11:30

場所 花川南コミセン(花川南6-5)

問合せ 横山さん ☎090-1642-3020

Ishikari
5

3/6(水) 療育・教育連携研修会

時間 18:30 ~ 20:30

場所 りんくる(花川北6-1)

内容 子どもの発達の基本問題を考える：自分づくり、環境との出会い、共通体験

講師 北海道大学大学院教育学研究院附属子ども発達臨床研究センター准教授 川田 学氏

定員 150人

申込締切 3/4(月)

申込・問合せ こども発達支援センター
☎72-7015 ☎75-2270



小中学生が参加できる行事です



いしかり市民カレッジの講座です

テナガーデニングマスター 元井 弘美氏
定員 20人
費用 1,000円(施設料・テキスト代込み)
申込方法 氏名・住所・電話番号を明記し
ファクス
問合せ 小さな花園 元井さん
☎090-6213-3170 ☎72-8397

Ishikari 3/22(金)
15
食の安全・安心セミナー
JAS法をメインに食品表示の基礎知識を学ぶセミナーです。
対象 一般市民
時間 13:30～15:00
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
定員 50人程度
申込・問合せ 市民生活課 ☎72-3191

Ishikari 3/23(土)
26
いしかり地産地消「味本市」
しゃけちゃんちゃんまんじゅう、浜益牛、ホタテ焼、越冬野菜のポトフ、石狩鮭そば、醤油こうじ、かにみそピザ、たこのやわらか煮など、たくさんの出品を予定しています。
時間 10:00～15:00
場所 JAいしかり地産地消市場「とれのさと」(樽川120-3)
問合せ いしかり地産地消フェスタ実行委員会事務局(農林水産課内)
☎72-3164



Ishikari 3/24(日)
27
食と農のカレッジ 楽しいお菓子づくり
時間 10:00～15:00
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
定員 40人
費用 1,500円(小学生～高校生1,000円 小学生未満500円)
持ち物 エプロン、三角巾
申込・問合せ るるるキッチンガーデン くらぶ事務局 栗原さん
☎011-736-9811



Ishikari 3/24(日)
28
あいぽーと スポーツ交流会
対象 小学生～高校生
時間 13:30～14:20
内容 バスケットボール
場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」(花川北7-1) ☎76-6688

ル・団体が日ごろの成果を発表します。
時間 10:00～16:00 ※17(日)は15:00まで
内容 展示・頒布、手づくり市、ステージ発表、お食事処など
場所・問合せ 市公民館(花川北6-1)
☎74-2249



Ishikari 3/17(日)
21
大人のための昔話
おじいさんとおばあさんが登場する昔話を聞いて、昔話に込められた思いを読み解いてみませんか?
対象 小学生以上
時間 10:00～12:00
場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1)
☎72-2000

Ishikari 3/19(火)
22
ウォーキングの日イベント ノルディックウォーキング体験
歩き方の講習を行いますので、初めての方も気軽にご参加ください。
時間 10:00～11:30
集合場所 りんくる(花川北6-1)
コース 花畔地区を歩く約5km
講師 いしかりノルディックウォーキングサークル
持ち物 飲み物、タオル、帽子、手袋
そのほか 用具無料貸し出しあり
問合せ スポーツ健康課
☎72-6123



Ishikari 3/20(水・祝)
23
図書館講座「ハマシケ(浜益)開拓地の暮らし」
庄内藩士によるハマシケ(浜益)開拓がテーマの講座です。
時間 14:00～15:30
講師 元北海道開拓記念館学芸部長 関 秀志氏
場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1)
☎72-2000

Ishikari 3/21(木)
24
ガーデニング講習会 庭の花々①
バラ・宿根草・一年草の年間スケジュール
時間 10:00～11:30
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
講師 英国王立園芸協会日本支部 コン

定員 10人
申込締切 3/11(月)
場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」(花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari 3/12(火)
15
パーキンソン病学習会
対象 江別保健所管内に在住するパーキンソン病で療養されている方とご家族
時間 13:30～15:30
場所 りんくる(花川北6-1)
内容 ①講話および実技「家庭でできるリハビリテーション」 ②相談窓口について ③個別相談、交流会(希望者)
申込締切 3/5(火) ※要予約
申込・問合せ 江別保健所保健予防係
☎011-383-2111(平日8:45～17:30)

Ishikari 3/13(水)・4/3(水)
16
食と農のカレッジ ※2回連続講座 家庭菜園冬コース③
苗づくり(トマト・ナス)
時間 10:00～12:00
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
講師 1・5ファーム 長 良幸氏
定員 20人
費用 500円(種・土・ポット代)
持ち物 空きペットボトル、はさみ、カッター、割り箸、空き箱
申込・問合せ 農林水産課 ☎72-3164

Ishikari 3/14(木)・28(木)
17
ふまねっと健康教室
時間 10:30～12:00
場所 学び交流センター(花川北3-3)
費用 月2回500円(1回のみ参加も可)
持ち物 底の平らな上靴
申込・問合せ ふまねっとはまなす 永山さん ☎74-7160

Ishikari 3/14(木)
18
名作を楽しむ会
「～赤道～東南アジア 巨木の帝国」
時間 13:00～14:10
場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1)
☎72-2000

Ishikari 3/16(土)・17(日)
19
いしかりリフォームフェスタ 2013・春
新築・増改築の展示・相談会です。
時間 10:00～18:00 ※17(日)は15:00まで
場所 花川北コミセン(花川北3-2)
問合せ 石狩商工会議所 ☎72-2111

Ishikari 3/16(土)・17(日)
20
第25回 石狩市公民館まつり
テーマは「広げよう!交流の輪」。市内の公民館・分館などで活動しているサーク