

Ishikari 35

**3/4(月)～
石狩ハイスタンプ会**

【中央バスカード】
満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)を事務所で交換。先着8人。1人1枚。
時間 10:00～
問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所(花川南2-2) ☎72-4575(月～金曜10:00～16:00)

Ishikari 36

3月の本の特集コーナー

本館 1(金)～17(日)
「どうなる、日本経済」
19(火)～31(日)
「別れのうた、出会いのうた」

分館
花川南 「お弁当を持って行こう!」
八幡 「あなたの新生活、応援します」
浜益 「いつまでも、勉強したい貴方へ。」

場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1) ☎72-2000

狩浜海浜植物保護センター ※市役所ロビーでも、石狩浜の魅力的な花々の写真を月替わりで展示(4月末まで)
問合せ 石狩海浜植物保護センター ☎72-3240

Ishikari 33

**3/28(木)
新春 文化祭
春の無料講習会**

時間 14:00～
場所 花川北コメン(花川北3-2)
問合せ 中駄さん ☎64-0213

Ishikari 34

**3/28(木)・29(金)※2日連続
修理ボランティア
養成講座**

破損した図書館の資料を修理するボランティア養成の講座です。
時間 13:00～16:00
定員 5人(申込多数時抽選)
持ち物 カッター、定規、筆記用具など
場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1) ☎72-2000

Ishikari 29

**3/24(日)
がんの後遺症について
考える市民講座**

一般の方々を対象にリンパ浮腫に関する理解の促進を目的とした市民講座を開催します。
時間 13:00～16:00
場所 T K P ガーデンシティ札幌きょうさいサロン8階 芙蓉(札幌市中央区北4西1)
申込・問合せ 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 ☎011-204-5117

Ishikari 30

**3/24(日)
「ミュージックの日」
コンサート**

「ミュージックの日」にちなみ、音楽ユニオンメンバーによるアンサンブルを楽しみませんか?
時間 14:00開演
場所 永泉寺(花川南3-5)
問合せ 日本音楽家ユニオン北海道地方本部 ☎090-6873-0265

Ishikari 31

**3/26(火)
「終活」(遺言、お葬式、相続)
無料セミナー**

対象 市民
時間 13:00～14:00
場所 りんくる(花川北6-1)
内容 遺言、お葬式、相続の終活について考える
定員 20人(先着順、予約不要)
問合せ 池田法務事務所 ☎72-3558

Ishikari 32

**3/26(火)～4/7(日)
パネル展「2012石狩浜
花たちの記録」**

場所 市民図書館(花川北7-1)
そのほか 主催:石狩浜定期観察の会・石

info フォクス
6月5日(木)～9日(日)に開催予定の第22回YOSAKOIソーラン祭りでは、市民審査員130人を募集します。特別な技術や知識は全く必要ありません。詳しくは☎http://www.yosakoi.or.jp/をご覧ください。☎011-231-4351

緑苑台パークゴルフ場

2013 シーズン券を販売します

紅葉山公園と発寒川に囲まれ、手稲山を望む自然美あふれるロケーションで、市街地からも近く、気軽に利用できます。
平成22年に緑苑台スポーツハウスとしてオープンした休憩場は、充実した設備で利用者の憩いの場として好評です。公益社団法人日本パークゴルフ協会公認コース。

対象 市民 販売受付 4/9(火)10:00～
持ち物 証明写真(3cm×2.5cm)、本人確認できるもの(保険証など)、利用料(福祉利用割引券の利用可)
費用 大人18,000円、65歳以上13,000円、中学生以下5,000円
申込・問合せ (財)石狩市体育協会(花畔337-4 B & G 海洋センター内) ☎64-1220

3月の児童館の行事		
児童館名	日時・内容	
花川北児童館	☎花川北3-2 74-2884	
おおぞら児童館	☎花川南1-1 73-4849	
花川南児童館	☎花川南8-3 72-7311	
緑苑台子ども教室	☎緑苑台小学校内 72-1704	
八幡子ども教室	☎八幡小学校内 66-3305	
パストラル子ども教室	☎樽川6-2 72-5640	
シップ子ども教室	☎厚田区虹が原 66-3331	
浜益子ども教室	☎浜益小学校内 79-2114(生涯学習課)	

**春休み
放課後
児童会**

開設期間 学校春季休業日(日曜・祝日除く)
開設時間 8:00～18:30 費用 日額300円 ※別途保険代が必要
必要な物 利用料金・印鑑・金融機関口座番号
申込期間 3/4(月)～利用日前日まで ※先着順
申込・問合せ 児童館 ☎72-3192 ※平日8:45～17:15のみ受付

句歌歳時記

●短歌
老いて尚気になる白髪顔のしみ
チャイム聞きつつ鏡に向かう

姿見は我が青春をしまいこみ
八十路半ばの現実うつしたり

●俳句
三ヶ日待たずに嵐が去って行き
文様の洪き手鏡冬の朝

古井久子 永田和 笹谷雅子 植木郁子

今回は
保健師からの
お願いです!

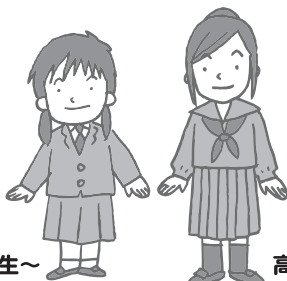


保健推進課職員がリレー式で健康情報をお届けします。

忘れていませんか? 予防接種

～年齢に応じて受けてほしい予防接種があります～

子宮頸がん ワクチンを 接種しよう



中学1年生～

高校1年生の女子

MRワクチンを接種しよう

【1期】



【2期】



生後12カ月～
24カ月の赤ちゃん

4月から小学校
入学予定の年長児

現在、この予防接種を乳幼児のころに1回(1期)、4月から小学校に入学予定の年長児に1回(2期)、行っています。その接種率をみると、1期が90%以上に対し、2期では70%台と低い状態にあります。対象

麻しんは、麻しんウイルスによつて起こる病気で、インフルエンザ以上に感染力が強く、免疫を持てないとかかる可能性が高い病気です。合併症を引き起こすこともあり、毎年死亡者も出るほど。数年前には、10歳、20歳の間で大流行したのが、記憶に新しいところです。風しんもまた、風しんウイルスによつて起こる病気で、こちらは、妊娠初期の女性がかかると、胎児にさまざまな影響を及ぼし、心臓病や白内障、聴力障がいなどを持った赤ちゃん(「先天性風しん症候群」)が生まれる可能性もあるので、麻しん同様、予防接種で免疫を確保することが重要になります。

麻しんは、麻しんウイルスによつて起こる病気で、インフルエンザ以上に感染力が強く、免疫を持てないとかかる可能性が高い病気です。合併症を引き起こすこともあり、毎年死亡者も出るほど。数年前には、10歳、20歳の間で大流行したのが、記憶に新しいところです。風しんもまた、風しんウイルスによつて起こる病気で、こちらは、妊娠初期の女性がかかると、胎児にさまざまな影響を及ぼし、心臓病や白内障、聴力障がいなどを持った赤ちゃん(「先天性風しん症候群」)が生まれる可能性もあるので、麻しん同様、予防接種で免疫を確保することが重要になります。

3月1日から7日は、「子ども予防接種週間」です。そこでも今回は、意外と忘れられがちな「麻しん・風しん混合ワクチン」(通称・MRワクチン)の接種についてお話します。

子どもを対象にした予防接種は、昔に比べて増えています。年齢に応じて接種期間も、複雑になっています。接種方法が分からない場合や、母子健康手帳の予防接種欄を見て、お子さんが接種していないものはないかなど分らない時は、保健師へお気軽にお電話ください。

子どもを対象にした予防接種は、昔に比べて増えています。年齢に応じて接種期間も、複雑になっています。接種方法が分からない場合や、母子健康手帳の予防接種欄を見て、お子さんが接種していないものはないかなど分らない時は、保健師へお気軽にお電話ください。

国によっては、接種していないと入国できない場合もあるため、将来の進学や留学、就職に大きく影響してきます。また、自費で接種するとなると1万円程度かかってしまいます。MRワクチンは、2回接種することで体内に免疫ができると言われています。3月末まで対象のお子さんには無料で実施していますので、ぜひ忘れずに医療機関を訪れてください。なお、医療機関にはあらかじめ電話の上、母子健康手帳、健康保険証をお忘れなく!

者の皆さんには、市から個別にお知らせをお送りしています。が、受診期間が1年と長く設定されているため、「いつでも行ける」と思つて、そのまま忘れられるケースが多いようです。

(二上真弓)

予防接種の実施医療機関

※医療機関にはあらかじめ電話してください

MRワクチンについては、特例措置として3期(中学1年生相当年齢、H11.4/2～H12.4/1生まれ)と4期(高校3年生相当年齢、H6.4/2～H7.4/1生まれ)の方も、無料接種期間が3月末までですので、忘れずに接種してください!

MR: 麻しん・風しん混合ワクチン
子宮: 子宮頸がんワクチン

医療機関名	電話	MR	子宮
わがつま小児科	73-8282	○	○
あつた中央クリニック	78-2116	○	○
浜益国民健康保険診療所	79-3221	○	○
くわじま小児科	74-8465	○	×
みやのした小児科クリニック	74-0415	○	×
青木クリニック	76-6250	×	○
立石クリニック	72-4711	×	○
エナレディースクリニック	72-8688	×	○
茨戸病院	74-3011	○ ※3・4期のみ	○
鎌田内科クリニック	74-7121	○ ※3・4期のみ	○
みき内科クリニック	75-2525	○ ※3・4期のみ	○
石狩幸徳会病院	71-2855	○ ※3・4期のみ	×
福島医院	74-3221	○ ※2～4期のみ	×

子宮頸がん^{けい}予防 ワクチンも受けよう!

市では、子宮頸がん予防ワクチンも無料で実施しています。このワクチンでしっかり予防しながら、20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を定期的に受診することをおすすめします。

対象 中学1年生～高校1年生の女性
接種回数 3回
持ち物 母子健康手帳、健康保険証
問合せ 保健推進課 ☎72-3124