

広報 いしかり

10
2010

No.695 平成22年10月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/

●平成22年8月末の人口/61,054人(+2人)
●世帯数/26,333 ●男/29,606 ●女/31,448

03 いしかり産・石狩随想

04 インフルエンザNEWS

05 特集
ママたちのつくったカフェ

08 子育て子育て応援ひろば

09 管理栄養士
青ちゃん黒ちゃん健康食生活エッセー

10 まちの話題

12 まちのイベントカレンダー・
今月の相談・救急当番病院

14 情報ひろば

19 第11回石狩市民図書館まつり

20 イベントいろいろ

23 差押強化月間

24 食改^{しょくかい}さんの健康レシピ

国勢調査が
始まりました。調査票
の記入はお済み
ですか？

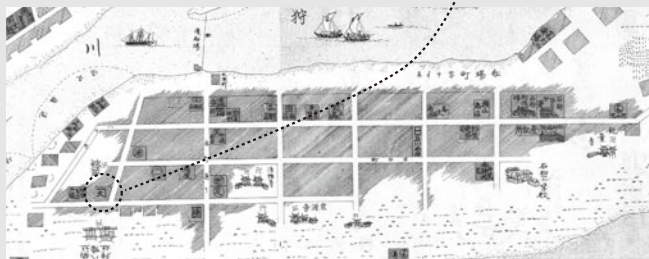


明治13年に鮭鱒料理の専門店として創業した「金大亭」。
以来、場所を移さず、建物もほぼ当時のままで今年130年目を迎えました。

広告



▼キャベツと玉ネギ、つきこんにゃくが入った昔ながらの石狩鍋が楽しめます。



▼明治36年の石狩本町地区の地図。天(かねだい)とあるのが「金大亭」。

さけます
鮭鱒料理店として「金大亭」が今の場所に店を構えたのは明治13年—今から130年前のことです。

初代・石黒サカさんが新潟から移り住んだころの石狩は、サケ漁で最も栄えたころ。「出稼ぎに来た漁師を相手に商売していたと聞いています」とは4代目の石黒聖子さんで、「昭和初期までは芸者さんも抱えていて、当時の三味線や鼓、かんだしなどは今も店に残っています」と教えてくれました。

驚くのは、建物自体がほぼ創業当時のままということ。100年以上も前から育ち続ける藤棚の下を抜け、創業時から守り続けるのれんをくぐって玄関に入ると、どこか懐かしい木の匂いが香ってきます。

「窓枠だけは木からアルミに変わったものの、それ以外はほぼ明治時代のままです。本当は窓枠も変えたいなかったのですが、さすがに石狩の冬は厳しくて…。ただ、生きている木のぬくもりというものを年々感じるようになりまして、この建物に守られているんだな、という想

130年前の面影を 今に残す「金大亭」

▼小樽の料亭をモデルに建てられた明治建築。



いを強くしています」

明治のころから場所も変わらず、今も現役として使われている建物は、北海道内でもそう多くはありません。「鮭を干すための吹き抜けや、井戸がある調理場も昔のまま。だから、冬になると野菜が凍るほど寒くなります。とはいえ130年の間、こんなふうに変わず続けていることにお客様は喜んでくださるわけですし、またこうして元気にやってこられたのも、そんなお客様の支えがあったからこそと思います。お客様への感謝の気持ちを忘れず、これからもこの建物で一日一日を大切にしていきたいですね」

●金大亭 所 新町1 ☎62-3011

運動

今日ほど年代を問わず身体を動かすことに熱心な時代は無いだろう。過日、市内で開催の市民スポーツまつりの参加者は六千人を超え、高齢者・障がい者の合同スポーツ大会も「サン・ビレッジ」いっばいの盛況ぶりだった。◆何故人は身体を動かすかとの問いに、即刻命の保持ではと答えたい。食の確保と外敵から身を守るため、知能と身体機能が進化し、差別化を表現するため競技が生まれた。辛く苦しい継続性を伴うトレーニングも命と差別化の頂点を求めていることではないか ◆十五世紀の書物に「天輪日夜に運動」と、名詞として使われている「運動」。他動詞として「運動する」の意では『養生訓』に「時代に従い、身を運動し」を見つけることができる。興味深いのは明治半ばの新聞記事に「運動は身体を動かすこととして明治七、八年から行われ始めたのが、近頃では一変して運動費だの示威運動だのと用いられる」と、今では当たり前前に使用される言葉の意も、百年ほど前は乱れた使い方とされていた。言葉の変化も進化という「運動」である ◆北海道の子ども達の平均体力は心配の種。運動量の問題だとしたら、地域挙げての取り組みを展開する必要がある。「子どもは風の子」と言われたあの時代に戻るのも回帰という「運動」なのだから。

(市長)

※江戸時代の儒学者・貝原益軒が著した教訓書

インフルエンザ NEWS

10月からインフルエンザ予防接種が始まります

今季のワクチンは、新型と季節性のA香港型・B型の3種を組み合わせた〈混合ワクチン〉です。昨季のように、新型と季節性を別々に接種する必要や優先接種対象者などはなく、すべての市民が対象です。接種回数は、13歳以上は1回、13歳未満は2回です。接種の際は、住所、氏名、生年月日を確認できる保険証等をお持ちください。

接種期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

実施(委託)医療機関

※医療機関によっては、予約が必要な場合、料金が異なる場合、入院・通院患者のみ接種する場合などがあります。事前に電話でお問い合わせください

医療機関名	電話番号
茨戸病院	74-3011
花川病院	73-5311
石狩病院	74-8611
石狩幸徳会病院	71-2855
鎌田内科クリニック	74-7121
福島医院	74-3221
立石クリニック	72-4711
ふるかわ内科	73-7776
みき内科クリニック	75-2525
ふれあいクリニック	72-2882
上西外科クリニック	73-2581
佐々木整形外科医院	73-1233
はまなす医院	64-6622
いしかり脳神経外科クリニック	71-2333
わがつま小児科	73-8282
くわじま小児科	74-8465
みやのした小児科クリニック	74-0415
土居耳鼻咽喉科医院	74-5888
青木クリニック	76-6250
あつた中央クリニック	78-2116
浜益国民健康保険診療所	79-3221
石狩湾耳鼻科	75-1187
石狩中央整形外科	75-7755
熊谷病院	73-5201
花川整形外科医院	73-1881
エナレディースクリニック	72-8688
花川皮膚科クリニック	74-2122



65歳以上、または一定の障がいのある60歳以上の方

- 対象** ①市内在住の65歳以上の方(接種期間中に65歳になる方を含む)
②市内在住で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある60歳以上65歳未満の方(身体障害者手帳1級程度の方)

自己負担額 1,000円 ※助成は1回のみ

接種場所 左表の実施(委託)医療機関

市民税非課税世帯の方・生活保護受給世帯の方

次のとおり接種費用を助成します。

- 対象** ①平成22年度市民税非課税世帯の方
②生活保護受給世帯の方

手続き方法

- ①市内の委託医療機関(左表)で接種する場合
事前に保健推進課または各支所で「新型インフルエンザワクチン接種無料券」の交付を受け、接種時に医療機関へ提出すると、費用が無料となります。
②市外の医療機関で接種する場合、または市内医療機関で接種の際に無料券をお持ちでない場合
まずは病院に費用を支払い、その後、保健推進課または各支所で償還払いの申請をしてください。後日指定の口座に振り込みます。

助成費用 1回目 3,000円

2回目 2,550円(1回目とは別の医療機関で接種した場合は3,000円)

※実際に医療機関に支払った額と比較して少ない方の額を助成します

申請期限 平成23年3月31日(木)

※本年3月31日までに接種し、まだ償還払いの手続きが済んでいない方は、10月29日(金)までに手続きしてください。期限が過ぎると償還できませんのでご注意ください

手続きに必要なもの 領収書、接種したことを確認できる書類(接種済証または母子健康手帳)、印鑑、預金通帳、お持ちの方は無料券

上記以外の方

接種費用 全額自己負担となります。料金は医療機関によって異なりますので、事前にお問い合わせください。

乳幼児ヒブワクチン接種費用の一部を助成します

接種は任意です。接種に当たっては医師と十分にご相談ください。

対象 市内に住民登録・外国人登録がある、本年4月1日以降にヒブワクチンを接種した生後2カ月以上5歳未満の乳幼児

接種回数 最高4回(接種開始年齢により回数が異なります)

助成額 1回につき3,500円 ※生活保護世帯の方は全額助成

申請期限 接種日から1年以内

申請方法 ワクチン接種後、医療機関に接種料金を全額支払っていただき、後日保健推進課または各支所で償還払いの手続きをしてください。

手続きに必要なもの 領収書原本(ワクチン名、接種者名が分かるもの)、接種したことを記載した母子健康手帳または接種済証、印鑑、預金通帳

“ヒブ”にご用心

ヒブ(Hib)とは、「ヘモフィルス属インフルエンザ菌」のこと。この菌が飛沫感染、髄膜炎や肺炎、喉頭蓋炎、敗血症などの深刻な病気を引き起こす可能性があります。乳幼児に細菌性髄膜炎を起こさせる細菌の約50%がヒブとも言われています。髄膜炎にかかる、命にかかわる場合や深刻な後遺症(水頭症、てんかん、聴覚障がい、知的障がいなど)を残すことも少なくありません。ヒブによる髄膜炎は、特に0歳から1歳に多く、ヒブへの抵抗力は年齢とともに上昇します。



特集

ママたちの つくったカフェ



10月6日(水)10時、花畔にある「ArtWarm」にカフェがオープンします。その名も「ほわぼわ」。
実はここ、子育て中のママたちが企画し、スタッフとして活動するカフェなんです。

オープニングイベント

人形劇「のんのんのんとちびうさぎ」

人形劇団えりっこによる臆病でのろまなきつねの“のんた”と小さなうさぎの友情ものがたり。

日時 10月9日(土)11:00~12:00 費用 無料

※申込不要、カフェはお休み

親子あそび〜わらべうた・手遊び

親子で触れ合えるわらべうたや手遊びをたくさん紹介します。動きやすい服装でご参加ください!

対象 0歳〜就園前くらいまで 日時 10月25日(月)10:30~11:30

講師 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ

定員 親子20~30組 費用 無料

※申込不要



ArtWarm Cafe ほわぼわ

場 所 花畔1条1丁目56

営業日時 月・水・金曜10:00~15:00(祝日は休み)
※今年度は11月末で終了予定です

メニュー コーヒー、ノンカフェインコーヒー、ハーブティー、
ジュース(各250円)、手作りお菓子(100円)

問 合 せ 三浦さん ☎080-4043-4606

演劇や音楽、美術などのアートが楽しめる空間として知られるアートウォーム。そこに10月6日(水)、カフェ「ほわぼわ」がオープンします。

「NPO法人アートウォーム」が運営し、「子育て支援ワーカーズ」が「けつとママ」がプロデュースするこのカフェの一番の魅力は、小さな子どもが一緒に気兼ねなく、お茶が楽しめること。店内には、赤ちゃん用のベッドがあったり、おもちゃの部屋があったりと、すべてにおいて子ども連れのお客様を前提とした店づくりになっていて、至るところに親子への優しい気配りが感じられます。

実はこうした気配りができるのも、「ほわぼわ」スタッフ20人のうち15人が、今まさに子育て中のママたちだからこそ。

カフェ立ち上げに賛同し、ボランティアとして集まったママスタッフたちは、5月から毎月開かれてきた会議の場で、積極的に意見を出しあってきました。

「妊娠中のママや乳幼児を抱えるママにも楽しんでもらえるようなコーヒーを出そうよ」

「お菓子は子どもたちにも食べてもらえるよう、野菜や果物を使った手作りのものがないと思う」

「やっぱりカフェらしく、おしゃれな雰囲気欲しい」

アートウォームの雰囲気に合った、木のぬくもりが感じられるこだわりのおもちゃもいろいろ!



大人は1人1品の飲み物の注文をお願いしています。その代わり、メニューにない食べ物や飲み物の持ち込みは自由! なお、ごみは各自持ち帰りをお願いします。

これは「レンタルBOX」。この棚で手作りのビーズアクセサリやあみぐるみなどのミニショップを始めてみませんか! (有料)



「ほわぼわ」は、子育て中のお母さんたちがスタッフとして活動しているカフェです!



「子育て支援ワーカーズぽけっとママ」
代表の三浦ひとみさん。

34606
問合せ 三浦さん ☎080-404

「おもちゃは素材にこだわって、アートウォームにマッチした、アートな感じのものを置きたいね」
ママスタッフのカフェへの想いを取りまとめた「ぽけっとママ」代表・三浦ひとみさんは、「子育て中のママたちは、閉そく感を持っていることが多く、社会とのつながりを求めています。そんなママたちが元気になる場所に『ほわぼわ』がなれば」と期待し、「それは、お客様にとっても同じです」と言います。
なお、「ほわぼわ」は親子連れに限らず、誰でも気軽に利用できるカフェです。コーヒーを飲んで、まちの子育て支援に「役買う」こともできますし、ボランティアスタッフとして手作りお菓子を提供したり、厨房スタッフとして参加することもできる場です。興味のある方はぜひ左記までご連絡を！



小さなお子さんにはカラフルで、割れる心配のないカップを用意。またカウンターにはお水・ミルク用のお湯があり、自由に利用できます。まさに親子で楽しめるカフェです。

ほわぼわ

店名の「ほわぼわ」もママスタッフのアイデア。ここには、お客様に「あ～楽しかった!」と思われるような、くつろぎの空間にしたいという思いが込められています。ロゴもやっぱりママスタッフの手作りです。



「おもちゃの部屋」は親子で一緒に遊べる空間。ここは授乳室にも早変わり!



「ほわぼわ」は市の子育て カフェ整備事業です (平成22年度石狩市委託事業)

市では、「子育て支援ワーカーズぽけっとママ」に委託して、アートウォーム内に、乳幼児の親と子どもが気軽に集えるカフェを整備し、子育て中の親自身も参画できる企画等を実施。あわせて子育て情報発信の整備をし、子育て支援サービスの充実を図ります。

ほわぼわ からお願い

- ◎「ほわぼわ」では、お子様につく専任のスタッフはいませんので、お子様から目を離さないようお願いいたします。
- ◎限られた席ですので混雑時にはゆずり合いの気持ちでご利用ください。



妊娠中のママや乳幼児がいるママにも楽しんでもらえるようノンカフェインのメニューも用意。もちろん、手作りのお菓子(飲み物とセットで300円)も要チェックです!(この日はりんごのソフトクッキー)

子育て子育て応援ひろば 10月

9月30日(木)～10月13日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.55)」があります。



就学前のお子さんと保護者向け

えるむ

所 花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【育児の知恵袋】

「さわって遊ぼう! 小麦粉粘土」
日時 10月19日(火) 14:00～

【もぐもぐの日(給食試食会)】

日時 10月20日(水) 12:00～
定員 3組 費用 1人200円

【クックでポーノ】「落ち葉で焼きいも」

日時 10月27日(水) 12:00～
定員 10組 費用 1世帯100円
持ち物 落ち葉や小枝、軍手、おしぼり、飲み物

4日(月)～8日(金) ★身体測定週

5日(火) ☆身体測定

19日(火) ☆育児の知恵袋「小麦粉粘土」

20日(水) ※もぐもぐの日(給食試食会)

27日(水) ※クックでポーノ「落ち葉で焼きいも」

29日(金) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00
☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00
※事前申込が必要です
子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

もくば

所 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900
日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

4日(月) ミニ運動会

13日(水) 貼り絵遊び

22日(金) 絵の具で絵を描こう

ゆうゆう♥友愛

所 花川南8-3 友愛保育園 ☎73-6686

ゆうゆう✿まきば

所 樽川6-2 まきば保育園 ☎72-0050

【園庭開放】 ※両園で実施

20日(水)・27日(水) 10:00～11:00

【やきいも会】

日程 ゆうゆうまきば 13日(水)
ゆうゆう友愛 27日(水)

時間 10:00～11:00

定員 10組(先着順)

くるみの木広場

所 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773
日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

園庭で元気に遊びましょう!

20日(水) 11:15～ 栄養士講座「食事の大切さ」

27日(水) 10:00～ 観劇会

りとるきつず

所 花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階
NPO法人こども・コムステーションいしかり ☎64-5640
日時 毎週火～土曜 10:00～16:00
開館日は15:30ころからスタッフが絵本や紙芝居を読んでもくれます!

【親子でストレッチ】

日時 10月8日(金) 11:00～

【ママカルチャー】

「マダム・ミッシーの園芸教室～秋の寄せ植え」
日時 10月26日(火) 11:00～
定員 5人(要予約) 費用 800円
持ち物 エプロン、スコップ、ゴム手袋

あーつまれ!

所 花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475
日時 おおむね月2回(水曜) 10:00～11:15

13日(水) 散歩(雨天時は「ハロウィン製作」)

27日(水) リズム遊び

このゆびとまれ

所 花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696
日時 毎週金曜 10:00～11:30

※1日(金)・8日(金)はお休みです
園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居で楽しみましょう。

15日(金) 10:20～11:00 鮭の会

幼児開放ころころ

所 花川児童館(りんくる内) ☎72-7016
花川北児童館(花川北3-2 ☎74-2884)
おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849)
花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)
日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30
専任指導員の指導のもと、体操や遊具などで親子で楽しみましょう。

【幼児開放ころころ 合同大運動会】

日時 10月13日(水) 10:30～
場所 りんくる 託児 あり(無料)

こあらくらぶ

所 八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-3479
日時 毎週火・金曜 10:00～11:15

ぺんぎんくらぶ

所 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440
日時 7日(木)・22日(金) 10:00～11:15
※22日は観劇

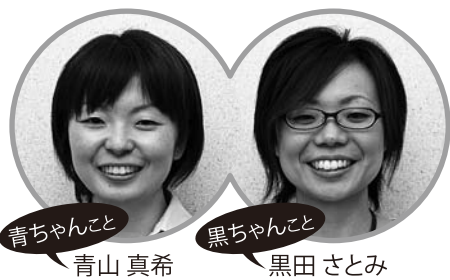
ありんこくらぶ

所 浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264
日時 毎週木曜 10:00～11:15



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川児童館	16日(土) 14:00～ ドッチビーをしよう! 参加自由 ※上靴持参	所 りんくる内 ☎72-7016
花川北児童館	22日(金) 13:30～ 料理教室 定員30人 費用100円 申込13日(水)～	所 花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	23日(土) 10:00～ クッキング「肉じゃがをつくろう!」 定員30人 費用100円 申込12日(火)～	所 花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	16日(土) 10:00～ ワイドシアター(みんな見に来てね!) 参加自由	所 花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	16日(土) 14:00～ プラバン工作 定員20人 申込8日(金)～	所 緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	13日(水) 15:00～ ミニ体力測定 参加自由 ※上靴持参	所 紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	23日(土) 13:30～ スライム作り 定員30人 申込12日(火)～ ※上靴持参	所 八幡小学校内 ☎66-3305
パストラル子ども教室	16日(土) 8:30集合 こどもまつり! 定員20人 参加費あり(お問い合わせください) 申込1日(金)～	所 樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	23日(土) 10:00～ ハロウィン工作教室 参加自由	所 厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	6日(水) 14:30～ りんごジャム作り 参加自由 27日(水) 14:30～ ドラムサークル 参加自由	所 浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)



私たち管理栄養士は、健診時の栄養相談や「チャレンジダイエット講座」、「離乳食教室」、「男の料理教室」などを通して、健康な生活を送っていただくための栄養知識の普及に努めています!



地元産の昆布で減塩にチャレンジ!

日本人が1日に摂取する塩分の量は、男性9g未満、女性7.5g未満が理想です(「日本人の食事摂取基準」より)。

第10回

管理栄養士
青ちゃん黒ちゃんの

健康食生活エッセー

減塩するための5つのコツ

今年の夏は暑く、熱中症の話をよく耳にしました。予防の一つとして、水分と合わせて塩分を取る事が挙げられます。汗と一緒に塩分も失われて、ミネラルバランスが崩れてしまうことを防ぐためです。

確かに塩分は、体になくてもならない栄養です。ただ、現代の日本人の食生活で不足することとはまずありません(生命維持に必要な量は食塩にして1日1.5g[※])。むしろ、塩分は取り過ぎの傾向にあります。では、塩分は取り過ぎると体にどんな影響を与えるのでしょうか?

よく言われるのが、高血圧との関係です。余計な塩分は、腎臓から尿中に排せつされます。しかし、腎臓の働きが低下し十分に排せつされないと、体液の塩分濃度が上がらないように体は水をため込もうとします。結果、血液の量も増え、血管に圧力がかかり、高血圧につながりやすくなります。もちろん、これには個人差があるものの、一般に減塩は高血圧の予防には効果的と考えられています。

ではここで、減塩方法として5つのコツをご紹介します。

① だしをフル活用

だしをきちんと取ると、うまみが出て、塩分の取り過ぎを防ぐことができます。

② 香辛料や酸味を利用

コショウやカレー粉などの香辛料、レモンやすだち、お酢などを利用して味に変化をつけられ、薄味でもおいしくいただけます。

③ 汁物には具材をたくさん

具が多ければそれだけ飲む汁は少なくて済みます。また具に野菜を使えば、野菜に多く含まれるカリウムの働きで、余計な塩分の排せつにもつながります。

④ メリハリある献立を

お料理すべてを薄味にすると物足りなさを感じがち。濃い味、薄い味の料理を並べて献立にメリハリを付けることで、満足感も得られます。

⑤ かけるよりつける

例えば、しょうゆは直接かけるのではなく、小皿などにとってつけて食べる習慣を。これにより使い過ぎを防ぎます。

塩分の濃いおかずは、ご飯も進んで、つい食べすぎてしまいますよね。これからは毎日薄味料理でバランスよく食べたいものです。

(青山真希)

※1日推定平均必要量

成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。※個室希望者は申込時に応相談

日時 10月27日(水)10:00~11:30 場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

申込締切 10月26日(火)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

青ちゃん黒ちゃんに聞いてみよう!

このコーナーでは、食事や栄養について皆さんからの質問をお待ちしています。併せて、皆さんのメタボ対策や減塩などのアイデアも募集中! 後日、広報いしかりで紹介いたしますので、奮ってお寄せください。

申込方法 郵送・ファクス・Eメールのいずれかで「住所・氏名(匿名希望の場合はその旨記載)・年齢・性別・職業」を明記の上、上記内容を自由にお書きください

申込・問合せ 〒061-3292 秘書広報課 ☎72-3145 FAX 74-5581
✉his yokoho@city.ishikari.hokkaido.jp



◎石狩まるごとフェスタ2010 ERIS

今年で3回目の開催となったまるごとフェスタには、8月21日(土)・22日(日)の両日併せて市役所前特設会場に58,000人ももの来場がありました。中でも最も多くの人押し寄せた21日夜の花火大会では、激しい雨も降り出しましたが、訪れた人たちはとても満足げに間近で打ち上がる花火に見入っていました。



21日(土)にはステージにお笑い芸人「くまだまさし」らが登場。

◎フライドチキンで作る骨格標本!

9月4日(土)、いしかり砂丘の風資料館で行われた講座は、参加者が真剣な表情でフライドチキンを食べるところからスタート。骨の構造をスケッチしながら食べたあとは、ゆでたり、過酸化水素水につけたりして骨だけにします。最後は標本に仕上げるため、骨に針金を通して、もとの形に組み立てますが、骨が細いためにこれが至難の業! 参加者は苦勞しながらも、しかしあきらめることなく完成にこぎつけていました。



◎縄文土器に挑戦! ERIS

いしかり砂丘の風資料館では、3回にわたって体験講座「縄文土器復元」を開催。写真は、7月につくった縄文土器を9月11日(土)に野焼きした様子。この日は、曇天で微風というまさに野焼き日和で、作成した土器30個はほとんど割れることなく、大成功を収めました。なお、野焼きは石狩紅葉山49号遺跡で行われ、参加者は縄文人気分を味わえたかも?!



◎「石狩の目指す姿」を語り合う

8月7日(土)、厚田総合センターで「石高連厚田地区連絡協議会研修会」が開催され、高齢者クラブの会員など約90人が集まりました。講演会では、田岡市長が講師として、財政事情や石狩湾新港地域の今後の展望など、市の現状や将来のビジョンについて講演しました。午後からは演芸も披露されるなど、区内の交流がさらに深まった有意義な一日となりました。



◎中学生と保育園児が一緒にごみ拾い

9月10日(金)、樽川中学校の生徒とまきば保育園の園児計32人が、樽川のまきば公園周辺のごみ拾いを行いました。学びの連続性などを高めるため推進している、保幼小中連携教育の一環として実施されたもので、生徒と園児はそれぞれ仲良く組になって回るなど、笑顔あふれる美化活動でした。参加した池端忍君(樽川中3年)は、「今まで小さな子と協力して地域をきれいにするという経験がなかったので、とても有意義でした」と話していました。



○2010わらしこまつりinあつた ER'S

厚田区・浜益区で毎年交互に開催しているイベント。今年は8月22日(日)、望来コミセン(みなくる)に約180人の子どもたちが集まり、アートバルーンやコースターづくり、ダーツ、紙芝居、○×クイズなどで楽しみました。また、駐車場ではパトカー、消防車、除雪車の展示・試乗会もあり、参加した子どもたちは「いっぱい遊べて楽しかった!」と大満足でした。



くいにいこー

○9月15日は石狩鍋記念日

石狩鍋復活プロジェクトを推進する「あき味の会」の市内14店では、「石狩鍋記念日」に合わせて、割り引きや料理サービスなどの特別イベントを開催。プロジェクト開始から4年目となる今年は、多くのお客さんに石狩鍋を食べに来てもらおうと、初めてJR札幌駅前で石狩鍋300杯を無料配布し、イベントをPRしました。



ただいま「あき味の会サポーター会員」募集中! 会員になるとイベント時に石狩鍋が割り引きになるなどの特典があります(年会費500円)。あなたも一緒に郷土の味を広めませんか?

図(社)石狩観光協会 ☎62-4611

○ようこそ石狩へ

姉妹都市カナダ・キャンベルリバー(CR)市から新しい留学生のジェシーさんとジェシカさんが石狩市にやって来ました。ジェシーさんは石狩南高校で、ジェシカさんは石狩翔陽高校で1年間の高校生活を送ります。石狩に来るため頑張って勉強したというジェシーさんと、日本の音楽やアニメが大好きというジェシカさん。2人がこれからますます日本文化を学べるよう、温かく応援しましょう!



8月23日(月)、市役所を訪れた(写真前列左から)ジェシー・バスマアさん、ジェシカ・スマートさん、昨年度留学生でCR市から帰国した河原 麗奈さん。
(後列右から)同じく交換留学生としてCR市へ出発した柳原 匡守さん、新岡 航さん。

○6,416人が集結!

9月5日(日)に「第10回石狩市民スポーツまつり」が開かれ、スポーツ広場をメイン会場にソフトボール、マラソン、駅伝、歩け歩こう会、玉入れなどのスポレク大会が市内各所で開催されました。中でも、スポレク大会では、今回初開催となる小学校低学年たすきリレー競走が行われ、市内小学校から21チームが参加。コース周辺を埋めつくす観客の中、選手は声援を受けて元気いっぱい力強い走りをしました。



たすきリレー競走、初の栄冠は双葉小学校Aチームに。

	場 所	申込・問合せ	TEL	掲載号
	高岡・生振地区ほか	村上さん	090-6262-5633	9月P27
	石狩ふれあいの杜公園	地域包括支援センター	75-6677	今月P22
	市役所～茨戸川	スポーツ健康課	72-6123	9月P 9
	花川・生振・浜益地区	環境課	72-3240	9月P27
	花川北コミセン	実行委員会事務局	72-3191	今月P21
	市公民館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	9月P28
)	市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P19
D)	市民図書館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	9月P28
	アートウォーム	三浦さん	080-4043-4606	今月P 5
	川の博物館	川の博物館	64-2507	9月P27
	石狩浜海浜植物保護センター	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	9月P26
	市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P20
	藤女子大学花川キャンパス	藤女子大学人間生活学部長 阿部さん	74-7457	今月P22
	増毛山道ほか	(財)石狩市体育協会	64-1220	9月P 9
	サン・ビレッジいしかり	64-1006 / 市民プール	74-6611	今月P20・21
	花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	9月P28
	市公民館	伝承遊びボランティアおてたま 武川さん	73-6928	今月P20
D)	花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	9月P28
	紅南会館	杏の会 安田さん	74-6196	今月P22
	はまなすの丘公園	石狩浜海浜植物保護センター	72-3240	今月P15
	花川北コミセン	こども・コムステーション・いしかり	64-5640	今月P21
会	市民図書館	市民図書館	72-2000	9月P26
レ	市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P19
J	市民図書館	河本さん	77-6883	今月P20
J	市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P19
	緑苑台パークゴルフ場	石狩消防署予防課	74-7165	9月P27
	花川北コミセン	保健推進課	72-6124	9月P26
	花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	9月P28
	りんくる	企業誘致室	72-3158	今月P21
	市民図書館	フラワーマスター連絡協議会事務局	72-3139	今月P20
)	リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P20
	川の博物館	川の博物館	64-2507	今月P21
	花川北コミセン	こども・コムステーション・いしかり	64-5640	今月P21
	花川北コミセン	商工労働観光課	72-3166	今月P21
	市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P19
	りんくる	保健推進課	72-3124	今月P21
	石狩浜	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月P20

地域振興課 ☎79-2111

事	場 所
学校学校祭	浜益中学校
(19日も)	浜益コミセン(きらり)
(20・27日も)	浜益支所
室(27日も)	浜益小学校
映画鑑賞会	浜益コミセン(きらり)
	浜益コミセン(きらり)
(28日も)	浜益支所
教室	はまます保育園
	浜益コミセン(きらり)
古紙回収	区内各地区
教室(27日も)	浜益コミセン(きらり)
	浜益国保診療所
講座	浜益コミセン(きらり)

時間外納付・相談窓口

休日や夜間でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜(祝日の場合は金曜)の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

10月の納期限

- 市・道民税(第3期)……………納期限:11月 1 日(月)
- 国民健康保険税(第5期)……………納期限:11月 1 日(月)
- 上下水道使用料(10月分)……………納期限:10月12日(火)

10月の時間外納付・相談窓口

【開設日時】 24日(日) 10:00～15:00 28日(木) 17:15～20:00

【開設窓口】

- 市税・国民健康保険税…………… 納税課(1階) ☎72-3118
- 上下水道使用料…………… 業務課(2階) ☎72-3133
- ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません
- ※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券での納付はできません
- ハイスンプ券の取扱時間 8:45～17:15(土日祝日除く)

市税等の納期限内納付にご協力ください

相 談

人権相談

10月19日(火) りんくる 13:30～16:00
市民生活課 ☎72-3191

行政相談

10月21日(木) 市役所1階 13:30～16:00
市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

10月5日(火)・12日(火) 10:00～15:00
10月26日(火) 13:00～16:00

市役所1階

北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区

協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

10月9日(土) 13:00～16:00
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74-2799

10月26日(火) りんくる 13:00～16:00
池田法務事務所 ☎72-3558

司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など) ※要予約

10月22日(金) りんくる 17:30～20:30
はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

10月8日(金) りんくる 13:30～15:00
10月19日(火) 浜益支所 10:00～11:30
厚田総合センター 13:30～15:00

石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

心の相談室 ※要予約

毎週水曜 13:00～17:00
こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり相談

毎週月～金曜 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)
こども相談 ☎74-8932

ひとり親相談 ☎72-3195

年金相談 ※窓口相談のみ

毎週月～金曜 8:30～17:15
毎月第2土曜 9:30～16:00
麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)
りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)

厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月～金曜 8:45～17:00
就業アドバイザーによる相談は10:00～16:00(昼休みを除く)

ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

労働電話相談

毎週月～金曜 9:00～18:00
連合北海道石狩地区連合

いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月～金曜 10:00～15:00
建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月～金曜 9:30～15:30(金曜のみ12:00まで)
ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月～金曜 10:00～16:00
えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

毎週火～土曜 10:00～16:00

りとるきっず ☎64-5640

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					石狩 幸愜会 夜間協力病院	幸愜会
3	4	5	6	7	8	9
石狩 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会
10	11	12	13	14	15	16
石狩 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会
17	18	19	20	21	22	23
みき 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会
24	25	26	27	28	29	30
わがつま 幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会	石狩 幸愜会	幸愜会
31						
ふるかわ 幸愜会						
月～金曜	18:00～23:00	23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
土曜	19:00～翌7:00					
日曜	9:00～17:00	19:00～翌7:00				
祝日	平 日	9:00～17:00	18:00～23:00			
		23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
	土・日曜	9:00～17:00	19:00～翌7:00			

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111(札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110(札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

10月	2(土)	幸愜会	17(日)	幸愜会
	3(日)	幸愜会	23(土)	いしかり脳外
	9(土)	佐々木整形	24(日)	いしかり脳外
	10(日)	幸愜会	30(土)	上西外科
	11(月・祝)	はまなす	31(日)	佐々木整形
	16(土)	幸愜会		
土 曜		13:00～17:00		
日曜・祝日		9:00～17:00		

石狩病院	☎74-8611(花川北3-3)
石狩幸愜会病院	☎71-2855(花川北7-2)
わがつま小児科	☎73-8282(花川南2-2)
みき内科クリニック	☎75-2525(花川南7-3)
はまなす医院	☎64-6622(花川南4-1)
上西外科クリニック	☎73-2581(花川南2-3)
いしかり脳神経外科クリニック	☎71-2333(花川北6-1)
ふるかわ内科	☎73-7776(花川南7-1)
佐々木整形外科医院	☎73-1233(花川南8-3)

救急医療に関する
問い合わせ(24時間) **救急医療情報案内センター**

☎0120-20-8699

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**
その他ダイヤル **☎011-232-1599**
月～土曜 19:00～23:00

※日曜・祝日・年末年始は行いません

10月

まちのイベント

日	時	行 事
10/1(金)	9:00～15:00	石狩市市民協働提案事業 バスツアー「大地の力・特産野菜をたずねて」
2(土)	6:30～7:00	おはよう太極拳
3(日)	9:00～12:30	第4回石狩いきいきウォーキング
	9:00～16:00	自然観察会(記念保護樹木)
	10:00～15:00	'10いしかり消費者まつり
4(月)	13:30～15:00	いしかり市民カレッジ「貴方も作れる 指なし革手袋 ウイッシュ!」①
5(火)	10:30～12:00	テーマ展「イシカリのかたちー地図から見た石狩の歴史ー」(23日まで)
	10:30～12:00	いしかり市民カレッジ 杉浦篤子さんと美術を楽しむ「アートって何?」①
6(水)	10:00～	子育てカフェ「ほわほわ」オープン
7(木)	10:00～11:30	講座「川の生き物と森林～河畔林の生態的機能」
9(土)	10:00～15:00	こども自然教室
	13:30～15:00	サイエンスプラザ石狩
10(日)	10:30～12:30	藤花祭公開講座「望来獅子舞のすべて～伝統と伝承～」
11(月)	7:00～	元氣スポーツフィールド in 石狩
	9:30～	体育の日無料開放(サン・ビレッジいしかりノ市民プール)
13(水)	10:00～11:30	いしかり市民カレッジ 和楽器の世界を学ぶ①
	13:00～15:00	昔遊び公開講座
14(木)	10:30～12:00	いしかり市民カレッジ いしかり歴史大百科II「そして、石狩湾新港は生まれた」①
	13:00～16:00	布ぞうり講習会
16(土)	10:00～12:00	はまなすの丘景観保全作業活動
	10:00～15:00	こどもまつり子育てメッセ2010 in いしかり
	14:00～16:00	「石狩市郷土研究会創立50周年・石狩市民図書館創立10周年」記念講演会
17(日)	13:00～	石狩まるごと地図月間「地図を見よう・石狩を知ろう」ギャラリートーク&トークバトル
	13:30～15:30	石狩市民講座 萌木「アートDVってなあに?～対等で尊重のある関係とは～」
	14:00～16:00	市民図書館10周年記念フォーラム「地図を巡る冒険ー地図で知り 地図であそぶー」
19(火)	8:00～13:00	第14回防火パークゴルフ大会
	10:00～13:00	おやじの料理教室(11月2・16日、12月7日も)
	10:30～12:00	いしかり市民カレッジ 藤村久和さんと学ぶ 北海道とアイヌ文化①
20(水)	10:30～12:00	いしかり市民カレッジ 特別公開講座「そして、石狩湾新港は生まれた」
21(木)		第7回小さな写真展(24日まで)
22(金)	9:30～12:00	リサイクルプラザ講座「愛犬のウェア作り講座」「布ぞうり作り講座」(23日も)
23(土)	10:00～11:30	講座「石狩川がつくった石狩平野～太古は海だった」
27(水)	16:30～	コムステファミリー鑑賞事業 アンディ先生のストリートマジック
28(木)	13:00～17:00	石狩適職フェア2010
30(土)	10:00～17:00	第11回石狩市民図書館まつり(31日も)
	15:00～17:00	うつ・自殺予防講演会～気付いてください、あなたの周りのSOS～
31(日)	9:00～13:00	野外講座「石狩ビーチコーマーズ／秋の漂着物」

厚田区の行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

日	時	行 事	場 所
5(火)	13:30～14:30	健康相談	厚田保健センター
6(水)	9:45～12:00	転倒事後教室(25日も)	厚田保健センター
7(木)	13:30～15:30	脳の健康教室(14・21・28日も)	厚田保健センター
8(金)	10:00～10:30		虹が原会館
	10:40～11:10	結核検診	望来コモン(みなくろ)
	11:30～12:00		厚田保健センター
11(月)	18:30～20:30	断酒会	厚田保健センター
13(水)	10:00～15:00	いきいきリハビリ望の会	望来コモン(みなくろ)
19(火)	13:30～14:30	乳幼児健診	厚田保健センター
20(水)	10:00～15:00	いきいきリハビリ虹の会	虹が原会館
26(火)	11:00～12:00	ポリオ	あつた中央クリニック
27(水)	10:00～15:00	いきいきリハビリ厚田	厚田保健センター

浜益区の行事予定

浜益支所

日	時	行 事
2(土)	9:00～	第64回浜益中
5(火)	10:30～14:00	リハビリ教室
6(水)	13:30～15:30	いきいき楽習(13
	14:30～15:50	放課後子ども教
8(金)	14:00～16:00	生きがいづくり学
	13:30～14:00	結核検診
14(木)	13:00～16:00	悠々サロン(
	10:00～11:15	わんぱく遊
15(金)	10:00～14:00	浜益男塾
	9:00～	浜婦連秋の
20(水)	18:30～20:00	秋のはつらつ運動
21(木)	15:00～15:30	ポリオ接種
29(金)	10:00～13:30	健康づくり講



●ごみ対策課 gomi@city.ishikari.hokkaido.jp ●市民生活課 seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
●子ども発達支援センター k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp ●建築課 kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp

苦情や要望、いじめや体罰などの
政相談週間です。行政に対する

一日合同市民相談

10月18日(月)～24日(日)は秋の行



燃えないごみの日 13日(水)
みどりのリサイクル 25日(月)
問合せ ごみ対策課
☎72・3126

10月のごみ収集日

石狩温泉番屋の湯は10月15日(金)をもって閉館します。回数券・年間パスポートの取り扱いなど、詳しくはお問い合わせください。
問合せ (株)番屋 ☎62・5333

番屋の湯閉館のお知らせ



情報ひろば

●市役所 花川北6・1・30・2 ☎72・3111
●厚田支所 厚田区厚田18・1 ☎78・2011
●浜益支所 浜益区浜益2・3 ☎79・2111
●りんくる 花川北6・1・41・1 ☎72・8343

●花川北コミセン 花川北3・2・198
●花川南コミセン 花川南6・5・27
●八幡コミセン 八幡2・3・32
●市公民館 花川北6・1・42
●市民プール 花川北3・2・198
●市民図書館 花川北7・1・26
●B&G海洋センター 花畔337・4

☎64・62010
☎72・0000
☎74・6011
☎74・2249
☎66・2246
☎73・5300
☎74・6525

右横断者等にも
注意を向けた運転を!

市内の交通事故

1月1日～8月31日(前年比)

発生 122件 (-16)
死者 3人 (0)
傷者 186人 (+18)

市内の火災・救急

1月1日～8月31日(前年比)

火災 24件 (+3)
救急 1,477件 (+56)



募集

子ども発達支援センター 指導員(臨時職員)

応募資格 保育士資格または幼稚園・小学校・特別支援学校教諭免許のいずれかを有する方
募集人員 1人
勤務時間 月々金曜8時45分～17時15分
業務内容 乳幼児の療育指導
賃金 月額6100円
任用期間 11月～平成23年3月(5カ月以内)

人権問題、家庭内や隣近所とのトラブルなど、各相談員が専門的な立場で応じます。相談は無料。秘密厳守。
日時 ①10月19日(火)13時30分～16時 ②同日10時～12時
場所 ①市役所1階ロビー
②浜益支所2階庁議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員(①は住民よろず相談員、消費生活相談員も)
問合せ 市民生活課
☎72・3191 / 浜益支所市民生活課 ☎79・2112

10月11日～20日は 全国地域安全運動期間

○自分の安全は自分で守るよう心がけ、防犯のための知識を身に付けましょう。
○不審者に目を光らせ、犯罪のない街づくりに取り組みましょう。
○子どもを犯罪から守りましょう。
問合せ 市民生活課
☎72・3191

衆議院北海道第5区選出議員補欠選挙

投票日 10月24日(日)

投票時間 7:00～20:00

一部地域は
7:00～18:00

※投票所入場券に投票所・時間が記載されています

投票日当日は、
22:00から
市HPに開票速報を
掲載します。



石狩市で投票できる方

- ①平成22年7月11日までに石狩市に転入届出のあった方
- ②平成22年10月25日までに生まれた方

※いずれも平成22年10月11日現在、引き続き3カ月以上、市内に住所を有する方

投票所の変更

第9投票区 改修工事のため「旧紅葉山小学校」から「紅葉山会館」に変更

期日前投票

仕事、レジャー、冠婚葬祭などで投票日に投票所に行くことができない見込みの方は期日前投票制度をご利用ください。選挙の際は投票入場券を送付していますので、すでに入場券が届いている方はお持ちください。入場券が届いていなくても石狩市で投票できる方であれば投票できます。

日程 10月13日(水)～23日(土)

※土曜・日曜も投票できます

時間 8:30～20:00

場所 市役所、厚田支所、浜益支所

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎72-3146

✉senkyo@city.ishikari.hokkaido.jp



●石狩海浜植物保護センター ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
●市教委管理課 kanri@city.ishikari.hokkaido.jp

●市民生活課 seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
●学校教育課 gakkou.k@city.ishikari.hokkaido.jp

市営・単身者住宅入居者

募集団体 市営住宅 石狩地区
(親船町) 1戸、(八幡町) 1戸、厚
田地区 1戸/単身者住宅 1戸
案内書配布期間 10月1日(金)～
12日(火)

配布場所 建築課・各支所・各コ
ミセン・本町簡易郵便局
受付期間 10月7日(木)～12日(火)
申込・問合せ 建築課
☎72・3144

はまなすの丘景観保全作業 活動支援ボランティア

石狩灯台周辺のニセアカシアや
ススキの除去を行います。
日時 10月16日(土)10時～12時
集合 9時50分 はまなすの丘
ヴィジターセンター駐車場
持ち物 長靴、軍手、お持ちの方
は剪定ばさみ、のこぎり、スコップ、
クワなど

申込締切 10月13日(水)
申込・問合せ 石狩海浜植物
保護センター ☎72・3240(市
役所内)

地域公共交通会議委員

応募資格 市内在住の20歳以上
の方で、厚田区・浜益区の路線バス
を利用されている方
募集人数 1人

報酬等 謝礼(交通費含む)を支給
申込方法 所定の申込書に必要
事項と「応募の理由(400字程
度)」を記入し提出(郵送・ファク
ス・Eメール可) ※申込書は市民
生活課、あい・ボード、市HPから
入手でき、希望者には郵送

申込締切 10月29日(金)
そのほか 託児先の紹介あり(費
用は自己負担)
問合せ 市民生活課
☎72・3191 ☎75・2275

教育・文化

緑苑台小特別教室の開放 使用団体登録・使用申込

11月1日～平成23年4月30日
の使用団体の登録と使用申請を
受け付けます。

対象 原則、学校区内に在住・在
勤の10人以上で構成し、20歳以
上の使用責任者を有し、週1回
程度の定期利用ができる団体

開放施設 ①音楽ホール ②多
目的室 ③家庭科実習室 ④コ
ンピュータ室 ⑤創作室 ⑥図書
室 ⑦陶芸窯

利用時間 月曜～金曜 18時30
分～21時/日曜 9時～21時
※毎週土曜と12月25日～平成23
年1月7日を除く
使用料 ①②③1時間200円

④⑤⑥1時間100円 ⑦素焼
き1回900円・本焼き1回につ
き1800円

※スポーツ少年団・体育協会加盟
団体・文化協会加盟団体・社会教
育関係団体等は減免措置あり
申込方法 市教委管理課にある
申請書と必要書類を提出

申込締切 10月8日(金)
そのほか 創作室・陶芸窯は、校
舎増築工事に伴い平成23年3月
以降の使用はできません

申込・問合せ 市教委管理課
☎72・3169

小学校の教科書が決定

市内小学校で平成23年度から使
用する教科書が決定。協議の会議
録は学校教育課で閲覧できます。

科目	発行者	科目	発行者
生活	東京書籍	音楽	教育出版
図画工作	日本文教出版	家庭	東京書籍
保健	東京書籍		

科目	発行者
国語	教育出版
書写	教育出版
社会	教育出版
地図	帝国書院
算数	教育出版
理科	教育出版

問合せ 学校教育課
☎72・3171

消費生活相談

火災警報器の強引な 訪問販売にご注意を!

見ず知らずの男性が来訪し、点検と偽り勝手に
火災警報器を取り付け、高額請求を行うといった
強引な訪問販売が全国で多発しています。

勧誘されてもその場で契約することは避け、信頼
できる家族や周囲の人などと相談し、電気店などで
購入して自分で取り付けるか、または業者に依頼す
る場合は見積もりを取り、工事内容を十分確認した
上で契約するようにしましょう。

強引な勧誘や一方的な請求など、契約に関するト
ラブルは年々増えています。場合によっては不当な
契約を取り消したり、契約条項を無効にできる場合
があります。困ったときは下記にご相談ください。

(独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報」より)

●石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282
毎週月・水・金曜 10:00～15:00
所 市役所1階ロビー
●石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432
毎週火曜 10:00～15:00
所 石狩商工会館(花川北6-1)

ごみ減量のげん太くん⑩ 「ペットボトルの正しい出し方」

1 ここでは、ペットボトルのリサイクルを見るよ

2 これが家庭や会社などから運ばれてきたペットボトルです

3 家でキャップをはずして、もつとスムーズなんです

4 今日、見学に行ったリサイクルプラザの分別工場は、すくすく臭かったよ。だからビン・カン・ペットボトルは、残り湯でいいから、すすいでから出すんだ。キャップは、はずしていただくと、すすいでなかっただけ、臭いよ。ペットボトルは、土曜日の収集の資源物として出して、ごみを減らしましょう!

企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

●こども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp



子育て

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。申込不要。

日時 10月4日(月)10時～11時30分
場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

子ども手当の定時支払日

【10月期】

支払日 10月8日(金)

※金融機関から引き出すまでに1～2日要することあり。現況届が未提出の場合は、支払いを停止していますのでご注意ください

問合せ こども家庭課

☎ 72・3128／各支所

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児

※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 10月20日

(水)10時～11時／2・4歳 10月

26日(火)10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

日時 10月28日(木)10時～15時
場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎ 72・3124



健康・福祉

結核検診【無料】

対象 65歳以上の市民
※今年エックス線撮影、肺がん検診などを受診された方を除く

日時・場所

① 10月5日(火)13時30分～16時

りんくる

② 10月7日(木)13時20分～14時40分

花川南コミセン／15時～16時

花川北コミセン

問合せ 保健推進課

☎ 72・6124

合同出前相談会

対象 市内在住で障がいに関する悩みなどがある本人または家族

日程 10月19日(火)

時間・場所 ① 10時～11時30分
浜益支所／② 13時30分～15時

厚田保健センター

費用 無料

問合せ 石狩市身体障害者福祉協会 ☎ 72・8181

石狩市障がい者総合相談支援センター「ぷろぷ」 ☎ 72・6137

※当日は ☎ 080・4358・1166

心の健康相談【予約制】

不眠、認知症、引きこもりなど、本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応相談。前日15時までに申し込みください。

日時 10月19日(火)14時～16時

場所・申込・問合せ 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

☎ 74・1142

街頭献血

日時 ① 10月20日(水)13時30分～17時

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1)

② 10月26日(火)13時～17時

コープさっぽろいしかり店(花川北3・3)

問合せ 市献血推進協議会

☎ 72・3127

シベリア戦後強制抑留者に係る特別給付金

平和祈念事業特別基金では、戦後強制抑留者に対して特別給付金を支給します。支給対象は、

第6回俳句コンテスト(一般の部)

兼題を「光」および自由題とし、全国から334作品の応募がありました。天位(最優秀賞)

一太刀の光を海に雷鳴す

地位

はまなすや河口のまちを明るうす

群来再来鯉ご殿の朽ちしまゝ

園児らは光のつぶて野に遊ぶ

鯛の光る石狩浜の市

打水の手桶に伊達の紋所

第5回いづも俳句コンテスト

兼題は自由題とし、市内小中学生から1271作品の応募がありました。【小学生の部】優秀賞

秋あかね指に止まってひとやすみ

母の日になにもないけどありがとう

ミニトマト小さい時は青い服

おかあさんせんたくふえるなつやすみ

はまなすの香りただよう石狩市

七夕で書いてつるした願い事

いととんぼ岩にとまって夕すみ

友情がたくさん生まれる新学期

つくし達アフロになっておどってる

父の球入道雲へホームラン

【中学生の部】優秀賞

夏祭り二人の距離を近づける

校庭の隅に伸びてつくしんぼ

先生と初めて対面入学式

夏の日や鳥の声消す川の音

案山子見てから逃げずに子が逃げる

散ってゆく桜とともに初恋も

消しゴムをはじいて遊ぶ夏休み

教科書をよけて食べだす冬みかん

暑いけど思い出たくさん出来る夏

七夕に短冊かけて夢願う

問合せ 石狩市文化協会 ☎ 75・1288

山本紗奈光 花川中3年
三宅 美穂 花川中1年
佐藤 潤 花川中1年
山田 拓哉 花川南中3年
鈴木 出 浜益中3年
佐藤 亜海 花川中3年
浅野 龍弥 花川中1年
小笠原将大 花川中1年
景井 美歩 花川中1年
西山 茉佑 花川中3年

佐賀 愛海 紅南小4年
田村 夏姫 紅南小6年
小澤 真鈴 紅南小5年
對馬彩季世 紅南小2年
水野 朋奈 石狩小6年
熊谷 寛大 紅南小5年
高橋 純乃 紅南小2年
杉中 美友 紅南小4年
小林 祐乃 紅南小6年
眼目 健翔 紅南小6年

松平 知子 北見市
小泉 澄子 石狩市
五十嵐信男 北見市
中野 彰一 俱知安町
笠原 泰江 石狩市
俵 いさみ 札幌市

※他賞(一般の部の入位・佳作、小学生の部・中学生の部の佳作)は市HPに掲載しています ※9月25日(土)に石狩さけまつり会場で表彰式が行われ、天位(一般の部最優秀賞)の作品の句碑が井天歴史通りに建立されました



●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp
●浜益支所市民生活課 h-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

●厚田支所市民生活課 a-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

年金を受給するためには、25年以上の資格期間が必要ですが、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、次の場合は保険料を払っていない方も合算対象期間（カラ期間）として、受給資格に必要な期間として加算されます。

①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者であった期間

②平成3年3月までの学生であった期間

③海外在住期間

④昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間

25年の資格期間を満たせない方で、カラ期間があると思われる

国民年金



保険・年金

日本に帰還した抑留者で、6月16日現在、日本国籍を有する方で、同日以降に対象者が亡くなられた場合は、相続人が請求できます。戦後強制抑留者として先に特別慰労品を受けた方には、10月中旬に特別給付金請求書を送付します。過去に特別慰労品を受けていない方は、お問い合わせください。

問合せ 平和祈念事業特別基金
☎03・5860・2748

方は、年金を受給することをあきらめずに札幌北年金事務所または麻生年金相談センターへご相談ください。

問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

後期高齢者医療制度

【保険料のお支払い方法】

納付書・年金からの差し引きで保険料を納めている方は、口座振替に変更できます。ご希望の方は国民健康保険課へご連絡ください。手続きには保険証（加入者の方もの）、預金通帳、印鑑が必要です。なお、口座振替へ変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

※口座振替により「社会保険料控除」は、保険料を納めている方が受けられます

【臓器提供意思表示シール】

保険証の裏面に臓器提供意思表示シールを貼つて、病气や事故で臓器が機能しなくなった方に、健康な臓器を提供するかなにかの意思表示ができるようになります。シールは国民健康保険課、各支所に設置しています。

問合せ 国民健康保険課
☎72・3125 / 厚田支所市民生活課 ☎78・2886 / 浜益支所市民生活課 ☎79・2112

防災

10月15日(金)～31日(日)は
秋の全道火災予防運動期間

期間中、市内の大型店舗で「火災予防のチラシ配布・防災品の展示」「消防車両による巡回広報パトロール」などを行います。19日(火)には「防火パークゴルフ大会」を開催し、火災予防を呼びかけます。

この時期は、空気が乾燥し火災が起りやすいため、屋外での火の取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ 石狩消防署予防課
☎74・7165

定期普通救命講習会

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 10月17日(日)9時～12時

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 前日までに電話申込
場所・申込・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1)
☎74・7024



こども未来館を夜間や休日も開館します

【テーマ】 石狩市児童館条例施行規則の一部改正



【原案の概要】 平成23年4月にオープンする「石狩市こども未来館」は、スポーツなどができる遊戯室やミニ劇場をはじめ、実験などができる創作活動室や乳幼児を持つ親が集える子育て支援室などがあり、乳幼児から高校生までが利用できる児童館です。「新しい児童館を考える市民会議」や市内中高生で組織する「IYP(いしかりヤングプロジェクト)」からの意見を踏まえ、皆さんが利用しやすいように夜間や日曜・祝日も開館するため、規則の一部を改正するものです。

【市の原案】 ◆開館時間 月曜～金曜 9:00～20:00、土曜・日曜・休日 9:00～18:00 ◆休館日 毎月第3日曜、年末年始

※小学生と中学生は帰宅時間を考慮し、運用において利用時間を定めていきます

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】 10月29日(金)

【意見の検討結果】 12月中に公表予定

【問合せ】 子育て支援課 ☎72-3631

✉k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

児童館 ☎72-3192 ✉jidoukan@city.ishikari.hokkaido.jp

【提出先】 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課

☎72-3153 ☎72-3199 ✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

指定ごみ袋の無償交付

「紙おむつ・ストマ」を在宅使用している世帯へ、指定ごみ袋を無償交付します。

	対象と区分	申請時の必要書類
1	石狩市寝たきり高齢者等紙おむつ給付事業の給付を受けている世帯	石狩市寝たきり高齢者等紙おむつ給付利用決定書、または給付券の写し
2	石狩市障害者自立支援法施行細則の規定に基づく地域生活支援事業の日常生活用具給付等事業に係る排泄管理支援用具の給付を受けている世帯	日常生活用具給付決定書の写し
3	介護保険制度で要介護4および5の認定を受けている在宅の方で、かつ常時、紙おむつを使用している世帯	介護保険被保険者証、紙おむつなどの購入が証明できる書類(レシートなど)

※窓口に来られる方の本人確認書類(免許証・保険証など)、指定ごみ袋のお持ち帰り用の袋もお持ちください

無償交付枚数 10枚(30ℓ袋)/月

配布算定期間 毎年10月1日～翌年9月30日

申請受付 ごみ対策課、各支所市民生活課で随時受付

そのほか 2歳未満の子どもがいる世帯への無償交付は、10月中旬に対象世帯へはがきをお送りしますので、はがきの記載内容に従って指定ごみ袋を受け取ってください。

問合せ ごみ対策課 ☎72-3126

✉gomi@city.ishikari.hokkaido.jp



市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●8月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主 な 議 題	公開 区分	傍聴 人数
3	行政評価委員会 (企画課)	施策評価について(評価内容協議)	公開	0
4	厚田区地域協議会 (厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	3
5	情報公開・個人情報 保護審査会 (情報推進課)	【諮問事項】 ①レセプト(診療報酬明細書)の電子データ化に伴うレセプトデータオンライン結合について ②生活保護医療扶助レセプトのオンライン結合について ③農地基本台帳システムオンライン結合および個人情報の提供について ④新型インフルエンザワクチン接種費用助成事業に伴う対象者把握のための個人情報の目的外利用について ⑤公文書開示決定等についての異議申立てに係る審査諮問について	公開	1
11	行政評価委員会 (企画課)	施策評価について(総括)	公開	0
	浜益区地域協議会 (浜益支所地域振興課)	石狩市新過疎地域自立促進市町村計画について	公開	0
13	行政評価委員会 (企画課)	施策評価について(総括)	公開	1
19	行政評価委員会 (企画課)	施策評価について(総括)	公開	1
23	行政評価委員会 (企画課)	施策評価について(総括)	公開	1
	北石狩衛生センター 運営検討会議 (低炭素社会推進担当)	北石狩衛生センターの今後の運営方式のあり方について	公開	5
	国民健康保険運営 協議会(国民健康保険課)	①平成21年度国民健康保険事業特別会計決算報告 ②平成22年度国民健康保険安定化計画	公開	0
26	地域包括支援センター 運営協議会(高齢者支援課)	①介護予防支援について ②平成22年度の事業計画について	公開	3
	地域密着型サービス 運営委員会(高齢者支援課)	①地域密着型サービスの状況について ②運営推進会議の開催状況について	公開	1
	厚田区地域協議会 (厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	0
27	障害者自立支援認定 審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
	介護認定審査会 (高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(8月中6回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

北海道がん征圧・がん検診受診促進月間

9月1日～10月31日は「北海道がん征圧・がん検診受診促進月間」です。

市では現在、本年度最後の「成人集団検診」の予約を受け付けています。集団検診のほかに、委託医療機関でも平成23年2月末まで個別に受診することができます。委託医療機関・対象・料金など詳しくはお問い合わせいただくか、広報いしかり4月号・市HPをご覧ください。

◆北海道におけるがんによる死亡者は、平成19年で全死亡者の約3分の1を占めています(石狩市でも同様)。

◆がんの部位別割合では、男性では胃・肺・大腸が多く、女性では乳房・胃・大腸が多くなっています。

◆国の推計では2人に1人が生涯のうち、がんにかかると言われています。

がんは、自覚症状がでる前に早期発見すれば、治る可能性が高い病気になりました。「がん検診」で早期発見を!

問合せ 保健推進課 ☎72-3124
✉hokens@city.ishikari.hokkaido.jp



そのほか

平成22年国勢調査

調査基準日は10月1日です。

9月下旬に調査員が調査票をお届けしていますが、まだお手元に届いていない場合はご連絡ください。

記入した調査票は、封筒に入れて封をし、調査員にお渡しください。郵送で提出する場合は、郵送提出用の封筒に三つ折りにして入れて投函してください。記入に関する不透明点は、コールセンター(☎0570・01・2010)か実施本部へお問い合わせください。

問合せ 石狩市国勢調査実施本部 ☎72・3269

季節労働者通年雇用人材育成事業(第1期)

対象 市内在住で平成21年度または22年度の雇用保険特例受給資格証をお持ちの方

講習科目 車両系建設機械(整地等)運転、玉掛け、小型移動式クレーン運転、フォークリフト運転、高所作業者の各技能講習、介護ヘルパーなど ※予定

受講期間 11月中(資格等で期間が異なります)
定員 若干名(申込多数時抽選)
費用 無料(交通費は自己負担)
募集期間 10月12日(火)～22日(金)
申込・問合せ 市季節労働者通年雇用促進協議会(商工労働観光課)

問合せ 市季節労働者通年雇用促進協議会(商工労働観光課)

光課内 ☎72・3166

中小企業特別融資貸付金 利子補助金

申請により、支払った利子のうち、融資利率の最大0.5%(平成19年4月までに融資を受けた方は2%)が補助されます。

対象 4月1日～9月30日に同制度利用による利子を支払った方

受付期間 10月1日(金)～29日(金)

申請方法 所定の申請書を提出(郵送可) ※申請書は、商工労働観光課、商工会議所、市内金融機関、市HPから入手可

申込・問合せ 商工労働観光課 ☎72・3166

問合せ 市季節労働者通年雇用促進協議会(商工労働観光課)

陸上自衛隊高等工学校 生徒募集

応募資格 15歳以上17歳未満の男子 ※年齢は平成23年4月1日現在

受付期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金)

試験日 1次試験日 平成23年1月22日(土)

そのほか 推薦採用あり。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011・383・8955

石狩ハイスランプ会

ためたシールで参加できる各種

イベントを企画しています。「石狩ハイスランプ会商品券」はエコポイント交換商品となっていますのでご利用ください。

【ぶどう大交換会】

満貼台紙1冊でぶどう1箱と交換。先着2000人、1家庭1箱。

※作況状況により変更あり
受付 10月3日(日)10時～

【中央バスカード】

満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、1人1枚。

受付 10月4日(月)10時～
申込・問合せ 石狩ハイスランプ会事務所(花川南2・2) ☎72・4575(月～金曜 10時～16時)



第11回 石狩市民図書館まつり

はっけん! たんけん!! もっとしりたい!!! せかいのおはなし

おはなし会・絵本パフォーマンス・人形劇など、本と物語で楽しむ2日間。

30日(土)

1日図書館長が登場!

石狩小・八幡小学校の児童が
1日館長に就任します。

10:10~ ●おはなし会「石狩市文庫連絡会」

11:00~ ●石狩ユネスコ協会「絵で伝えよう!
わたしの町のたからもの」絵画展表彰式

12:20~ ●大型かみしばい「とんからりん」
13:05 演目 「二人のジョモ」「あんぱんまん」
「プレーメンの音楽隊」「わらしべ長者」

13:15~ ●おはなし会「リンジー&ローラ」

英語指導助手(AET)
の2人が登場!

14:30~ ●岸田典大の絵本パフォーマンス
15:00 ~絵本はもっとおもしろい~

日本でおそらく唯一の
絵本パフォーマンスが
お届けする、
絵本+オリジナル音楽
+αの全く新しい
絵本の世界



16:00~ ●朗読とピアノ「へいわ・むかし」
16:45 駒井秀子さん(朗読)
谷百合子さん(ピアノ)

31日(日)

10:15~
11:00

●人形劇公演「人形劇団ありんこ」
演目 人形劇「おおかみと七匹のこやぎ」
かみしばい「きんぎょがにげた」ほか



今年で30周年を迎える
「人形劇団ありんこ」が
図書館にやって来ます。

11:15~

●おはなし会「ボランティアびっくりばこ」

12:30~
13:15

●マジックショー「北大奇術研究会」

北大の学生サークルによる
アツと驚くマジックのステージです。

13:00~
15:00

●本のお医者さんコーナー
先着10冊、申込受付10月1日(金)~

13:30~

●おはなし会「子っ子の会」

14:30~
15:30

●名作を楽しむ会(DVD上映会)
「ジャックとまめの木」

16:00~
16:45

●ハーモニカコンサート
油井豊さん(ハーモニカ)
太田環さん(ピアノ)

両日開催

体験
コー
ナー

- 図書館クイズラリー／スタンプラリー ※15:00まで
- 布の絵本とおもちゃであそぼう!
ーボランティアサークル布の絵本にじー
- 藤女子大学生のおはなしのお部屋(仮称)
- 本の特集 ー世界のむかしばなしー
世界のおはなしがたくさん。どこの国の物語があるのか確認しよう!
- 軽食コーナー パン、石狩鍋の販売など ※売り切れ次第終了

展
示

- 「旧幕府軍と石狩場所請負人
村山伝次郎に関わる文書を読む」(仮称)
ー慶応4年(明治元年)から明治2年ー

乳幼児休憩室(和室)を用意していますので、
お気軽にご利用ください

石狩市民図書館10周年記念事業 石狩まるごと地図月間「地図を見よう・石狩を知ろう」

●ギャラリートーク&トークバトル

日時・場所 10月17日(日)13:00~
市民図書館

内 容 学芸員による資料解説、
「地図とイシカリ」をテーマに
したトークバトル

●フォーラム「地図を巡る冒険ー地図で知り、
地図であそぶー」

日時・場所 10月17日(日)14:00~16:00
市民図書館

●テーマ展「イシカリのかたち-地図から見た石狩の歴史-」

日程・場所 ①9月15日(水)~10月29日(金) いしかり砂丘の風資料館
②10月5日(火)~23日(土) 市民図書館

●パネル展「地図から見る厚田の歴史」

日程・場所 9月22日(水)~10月30日(土)
厚田資料室

●パネル展「地図と航空写真から見た石狩川河口の変遷」

日程・場所 9月30日(木)~10月17日(日)
石狩浜海浜植物保護センター



市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

第28回石狩の古老の話を聞く会

日時 10月23日(土)14:30～

内容 花畔在住の尾田 久男さんから、花畔の話を聞く

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

あかちゃんと絵本のへや



日時 10月26日(火)11:00～12:00

連続講座「石狩大学博物学部」

石狩の自然や歴史に関する最新の研究成果やトピックを学芸員がお話します。1回だけの受講もOK!

対象 高校生以上

日時・内容 ①11月6日(土) 石狩歴史学／悪徳官吏富田信定の行状(工藤義衛)

②11月13日(土) 石狩地球科学／石狩の海・石狩の沼(志賀健司) 13:00～15:00

定員 各回40人(先着順)

費用 無料

申込方法 各回開催日前日までに電話で申し込み

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館 ☎62-3711

サン・ビレッジいしかり

新港中央1-701-1 ☎64-1006

体育の日無料開放

日程 10月11日(月・祝)

開放施設・時間

トレーニングルーム 9:30～21:30

アリーナ

10:00～12:00 ミニソフトボール

13:00～15:00 新体力テスト測定会

15:00～17:00 テニス

18:00～20:00 アーチェリー

※各種目に指導者を配置しますので、初心者の方もご利用ください(申込不要)

問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルプラザ講座

愛犬のウエア作り講座

持ち物 古着(トレーナー・Tシャツ等)

※愛犬の首回り・胴の長さ・胴回りを測ってきてください

費用 500円

布ぞうり作り講座

持ち物 古着(浴衣・バスタオル等)

費用 300円

共通事項

日時 10月22日(金)・23日(土)9:30～12:00

定員 各5人(先着順)

そのほか 古着が無くて可

申込開始 10月1日(金)9:00～

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

10月の休館日

月曜休館 4日、11日、18日、25日

祝日振替休館 12日(火)

月末図書整理日 29日(金)

◆厚田分館は保健センター内のワックスがけ作業のため、10月2日(土)も休館となります。

本の特集コーナー

本館 「生物多様性とは?」5日(火)～17日(日)
「あかりの世界」19日(火)～28日(木)

分館 5日(火)～27日(水)

花川南 「エッセイ特集」

八幡 「読む青春!! 部活系小説特集」

厚田 「お気に入りスイーツを作ろう!」

浜益 「内田康夫・ミステリー小説」

本館おはなし会

日時 10月2日(土)、16日(土)、17日(日)、
24日(日)13:30～14:00

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。10月のテーマは「鉄はもえるだろうか?」

対象 小学1年生以上

日時 10月9日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎http://www.geocities.jp/science_jiii/

えい・あい館映画上映会

「70年代アフガン 天上の足音」

(2002年 51分)

日時 10月10日(日)14:00～15:00

名作を楽しむ会

「はじめてのお遍路」

第1巻「事前の準備と参拝の作法」

日時 10月14日(木)13:00～14:15

デートDVってなあに?

～対等で尊重のある関係とは～

石狩市民講座「萌木」による企画講座です。

日時 10月17日(日)13:30～15:30

講師 NPOピーチハウス 三澤 恵子氏

定員 30人(先着順)

費用 500円

申込・問合せ 河本さん ☎77-6883

第7回小さな写真展

日程 10月21日(木)～24日(日)

内容 市内に咲く草花や寄せ植え、ガーデニングの風景などを収めた写真を展示します。

展示用の写真を募集しています

サイズ・枚数は自由。

募集期間 10月1日(金)～20日(水)

共通事項

申込・問合せ フラワーマスター連絡協議会事務局 ☎72-3139

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

12月号は**10/31日**まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民力レッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放



市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください

日時 10月12日(火)15:00～17:00

9月来訪者からの話題 来訪者はありませんでした。

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

市民館

花川北6-1-42 ☎74-2249

昔遊び公開講座

日時 10月13日(水)13:00～15:00

内容 竹がえし、パッチ(申込不要)

問合せ 伝承遊びボランティアおてだま 武川さん ☎73-6928

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

野外講座「石狩ビーチコーマーズ／秋の漂着物」

南の海から石狩浜にやってきた漂着物を観察・採集して、その正体や起源をみんなで考えます。

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

日時 10月31日(日)9:00～13:00

持ち物 長靴、帽子等、ビニール袋、防寒着、手袋

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込方法 10月2日(土)

～29日(金)に電話で

申し込み



花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

**コムステファミリー鑑賞事業
アンディ先生のストリートマジック**

日時 10月27日(水)16:30～(開場16:00)
費用 大人1,200円、子ども600円(3歳以上中学生以下)、親子1,500円

そのほか 前売り券は花川北コミセン、花川南コミセン、ぽぽらーと、市民図書館などで取り扱い

申込・問合せ NPO法人こども・コムステーション・いしかり ☎64-5640

石狩適職フェア2010

求職者を支援するイベントを官民協働で開催します。人材を求めている企業などが集まります。就労を希望する方はどなたでもお気軽にご来場ください。

日時 10月28日(木)13:00～17:00

そのほか 就職活動のアドバイスや資格取得に関する相談コーナーもあり

問合せ 商工労働観光課 ☎72-3166

(株)エス・プロデュース

☎011-775-5101(いいべさっぼろ内)

第3回泉流恵千翔会舞踊のつどい

日時 10月30日(土)12:00～

内容 古典・新舞踊などの披露(約30曲)

費用 800円(当日券あり)

そのほか 先着200人に抹茶の提供あり

問合せ 富木さん ☎72-3919

市民講演会**「今日からできる認知症予防！」**

認知症を予防するために心がけたいことを、市内4センター職員による「劇団フォーかつ」が具体的な事例を交えながら寸劇で説明します(申込不要)。

日時 11月6日(土)10:00～12:00

講師 地域包括支援センター 内藤 義則(理学療法士)、長谷川 睦美(保健師)

定員 350人

費用 無料

そのほか 厚田区・浜益区

から専用バス運行あり

問合せ 地域包括

支援センター

☎75-6677

**親子料理教室
「親子 De Cooking」**

対象 市内小学校の児童と保護者

日時 11月6日(土)10:00～14:00(受付9:30～)

内容 地場産物を使った調理実習

持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル

定員 20組40人(先着順)

費用 1組500円

申込締切 10月29日(金)

申込・問合せ 学校教育課 ☎72-3171

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

'10いしかり消費者まつり

「賢い消費者をめざして～石狩発！地産地消～」

日時 10月3日(日)10:00～15:00

内容 パネル展示、バザー、地場産野菜・水産加工品予約・販売、消費財展示、包丁とぎ(有料)、抽選会ほか

そのほか 石狩翔陽高校による太鼓演奏、樽川中学校による吹奏楽演奏、花川南フラサークルによるフラダンス演舞などのアトラクションあり

問合せ '10いしかり消費者まつり実行委員会事務局(市民生活課内) ☎72-3191

第13回オータムコンサート

日時 10月9日(土)14:00～

出演 石狩エンジェル・クレア少年少女合唱団、アルバ・コラーレ、管野 厚、石狩混声合唱団、女声コーラス「いしかりエコー」、コル・ソナーレほか

費用 500円(小学生以下無料)

問合せ 高橋さん ☎73-7232

**こどもまつり子育てメッセ
2010 in いしかり**

みんなでつくろう こどものみらい

おもちゃフォーラム、おもちゃ修理コーナー、小学生のためのおもちゃ広場、こども商店街、フリーマーケット、赤ちゃんハイハイ競争、おはなし会、ステージ発表や企画コーナーも盛りだくさん！

日時 10月16日(土)10:00～15:00

問合せ NPO法人こども・コムステーション・いしかり ☎64-5640

おいしい
たこ焼き屋さん
も来るよ

**講座「一人でも安心して最期を迎えるために」**

最期の時の不安を抱えている方を対象に、「ひとり暮らしの備え」「成年後見制度の活用」「公正証書遺言」「遺言執行人」など、実際の例を挙げてお話しします。

日時 10月17日(日)10:00～12:00

費用 無料

共催 NPO法人ひとまちつなぎ石狩

問合せ NPO法人葬送を考える市民の会 ☎080-6091-6919

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

**いしかり市民カレッジ特別公開講座
「そして、石狩湾新港は生まれた」**

建設当時担当者だった田岡市長が、新港のこれまでと今後の発展について語ります。

日時 10月20日(水)10:30～12:00

定員 150人(先着順)

※カレッジ生以外も参加可

費用 無料

申込締切 10月15日(金)

申込・問合せ 企業誘致室 ☎72-3158

☎72-3540

うつ・自殺予防講演会～気付いてください、あなたの周りのSOS～

日時 10月30日(土)15:00～17:00

講師 北海道立精神保健福祉センター

池本 真美氏

そのほか 申込不要。多重債務への対応などに関する司法書士の講演もあり

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

市民プール

花川北3-2-198 ☎74-6611

体育の日無料開放

日時 10月11日(月・祝)9:30～21:30

※小学生未満は保護者同伴

救急法講習会

日時 11月7日(日)10:00～12:00

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

費用 入館料のみ

川の博物館(石狩地区地域防災施設)

新港南1 ☎64-2507

講座「石狩川がつくった石狩平野～太古は海だった」

私たちが暮らす石狩平野は六千年前は海でした。なぜ海から陸へと変化したのか、石狩川とのかかわりについて考えます。

日時 10月23日(土)10:00～11:30

定員 30人

費用 無料

申込方法 10月21日(木)までに電話で申し込み(受付は9:00～17:00、月曜休館)

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

健口教室

対象 65歳以上の市民

日時 11月5日(金)・18日(木)、12月3日(金)・17日(金)13:30～15:00

内容 口の正しい手入れ方法、口の筋力アップ体操

持ち物 普段お使いの歯ブラシ

定員 12人(先着順)

費用 400円(口腔ケアグッズ代)

申込締切 10月28日(木)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

お家でできる「膝・腰らくらく教室」

歩行や階段の昇降などが楽になり、日常生活を快適に送ることができるよう、自宅で続けられる運動を学びましょう。

対象 69歳以下の市民 ※治療中の部位がある場合は要相談

日程・内容 ①11月9日(火)「体力チェック」
②11月16日(火)「痛みのメカニズム」

③11月30日(火)「栄養指導」

④12月7日(火)「骨粗しょう症について」

⑤12月14日(火)「足のトラブルの予防(外反母趾(ぼし)など)」

※実技として、正しい姿勢・歩行、ストレッチング、筋力アップ運動、コーディネーション運動を行います

時間 10:00～11:30

場所 ①③花川北コミセン、②④⑤りんくる

持ち物 運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、動きやすい服装

講師 運動インストラクター、理学療法士、栄養士

定員 30人(申込多数時抽選)

※昨年参加していない方を優先

費用 無料

申込期間 10月1日(金)～25日(月)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

市内のサークル・団体**会員募集** 図書広報課 ☎72-3145

広報いしかり12月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は10月20日(水)～31日(日)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。
●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に図書広報課窓口(持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで))。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

リズムダンスサークル

日時 毎月第1・第3土曜 13:00～15:00

場所 紅葉山会館(花川北2-2)

費用 1回200円

問合せ 新居さん ☎74-6138

句歌歳時記

●俳句
涼しさをすぐに泣き止む赤ん坊 伊藤 二子
夏ばてをしらぬ我が身の黒き肌 樋口 博
もの言わぬ石の配置かこの庭の 川村 恵美子
匠がかもす調べにひたる 浅利 嘉子
葉のしづく指に受け乗せ覗き見る 浅利 嘉子
山鳩鳴きならむ静寂なる道 浅利 嘉子

布ぞうり講習会

日時 10月14日(木)13:00～16:00

場所 紅南会館(花川北1-5)

持ち物 はさみ、目打ち、洗濯ばさみ(1個)

定員 先着5人

費用 800円(材料費込み)

申込・問合せ 杏の会 安田さん

☎74-6196

庭木の剪定講習会

対象 市民

日時 10月17日(日)10:00～12:00

※小雨決行

場所 紅葉山公園(花川北2-3)

持ち物 剪定ばさみ、のこぎり、汚れても良い服装

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込締切 10月8日(金)

申込 石狩総合管理協同組合(月～金曜 9:00～16:00) ☎76-2233

FOREVER ステキ主婦エスタ2010

日時 10月20日(水)11:00～16:00

場所 札幌後楽園ホテル(札幌市中央区大通西8)

内容 主婦らが手作り品や雑貨などを展示・販売。入場無料。

問合せ 夢子さん ☎090-2816-5072

☎http://www.h5.dion.ne.jp/~yumeko/

**牛乳パックを使って
ビックリ玉手箱作り**

日時 10月21日(木)13:00～16:00

場所 紅南会館(花川北1-5)

持ち物 牛乳パック(11個)、セロハンテープ、のり、はさみ、カッター、カッター板、定規

定員 10人(先着順)

費用 300円

申込・問合せ 杏の会 安田さん ☎74-6196

絵で伝えよう!**わたしの町のたからもの絵画展**

日程 10月27日(水)～11月8日(月)

※11月2日は休館日です

場所 市公民館

内容 小学生が描いた身近な「たからもの」の全作品を展示

入選作品の授賞式

日時 10月30日(土)11:00～12:00

場所 市民図書館

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局

☎090-5981-4993

**第7回女声合唱団
コル・ソナーレ演奏会**

日時 11月3日(水・祝)14:00～(開場13:30)

場所 札幌市教育文化会館小ホール(札幌市中央区北1西13)

入場料 800円

問合せ 近藤さん ☎74-1987

**そのほか****いしかり市民カレッジ****講座13・いしかり歴史大百科III
「語り継ごう石狩空襲」**

石狩市も過去戦禍にあい、多くの犠牲者が出ました。戦争の恐ろしさや平和の尊さについて学びます。

日時 ①11月4日(木)10:30～12:00

②11月25日(木)10:30～12:00

場所 ①花川北コミセン

②望来コミセン(みなくる) ※市公民館から送迎バスあり

内容 ①旧石狩地区空襲～八幡町・本町

②望来(埋もれた墓標)・浜益空襲

講師 ①石狩市教育委員会文化財課

石橋 孝夫氏 ②望来空爆死没者遺族会

吉野 典之氏

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,000円(カレッジ生は800円)

※2回分

申込締切 10月21日(木)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

おはよう太極拳

太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。簡単な運動で誰でもできます。

日時 10月2日(土)6:30～7:00 ※雨天中止

場所 石狩ふれあいの杜公園(樽川4-1)

問合せ 地域包括支援センター

☎75-6677

藤花祭公開講座「望来獅子舞のすべて～伝統と伝承～」

日時 10月10日(日)10:30～12:30

場所 藤女子大学花川キャンパス(花川南4-5)

内容 VTR上映とパネルディスカッション
パネリスト 望来獅子舞保存会と厚田中学校からお招きします

コーディネーター 藤女子大学教授
三宅 理一氏

費用 無料

問合せ 藤女子大学人間生活学部長
阿部さん ☎74-7457

ふいーるずパッチワーク作品展

日程 10月26日(火)～28日(木)

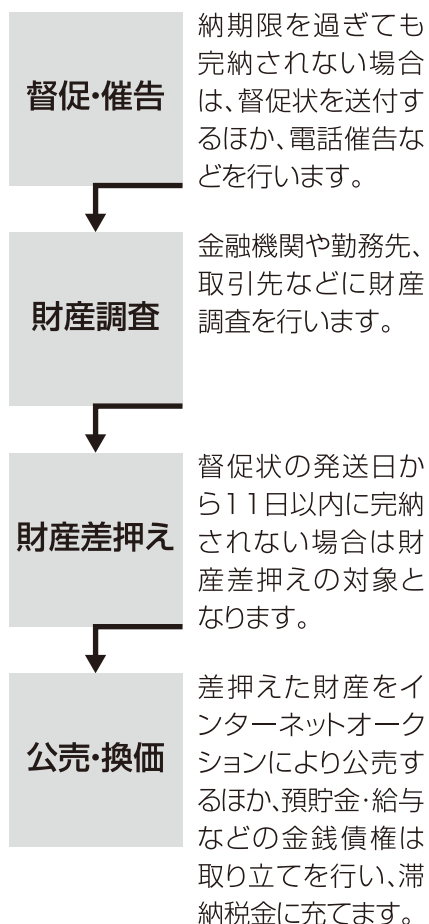
場所・問合せ ふいーるず(花川南2-6)

☎74-8424



差押強化月間

滞納処分の流れ



財産差押え状況

(平成21年度)

換価額… **1,804万円**

預貯金	336件
給与	10件
生命保険	8件
所得税還付金	68件
不動産	67件
その他	14件

延滞金が加算されます

納期限を過ぎて納税する場合は、年14.6%の延滞金を併せて納付していただくため、負担が増えることになります。

行政サービス制限の実施

市税や国民健康保険税の滞納があると、各種補助金が受けられない場合があります。また、悪質な滞納者に対しては乳幼児医療費の一部給付などの行政サービス利用を制限します。

徴収体制の強化

市では滞納者に対する財産差押えの強化を図るため、本年7月より納税課において市税と国民健康保険税を一元的に徴収する体制を整えました。

早めの相談と時間外窓口の開設

督促や催告によっても相談がない場合は、財産の差押えを行うことになります。

やむを得ない事情がある場合は、分割納付などの相談もお受けしていますので、早めにご連絡ください。

休日や夜間でなければ納税や相談をすることができない方のために、毎月第4日曜と第4木曜(木曜が祝日の場合は金曜)に時間外の納税・相談窓口を開設していますのでご利用ください(10月については12ページ参照)。



市では、市税や国民健康保険税の滞納を解消し、すでに納税された方との公平性を確保するため、12月までを差押強化月間として、**預貯金、給与、生命保険、不動産**などの財産差押えを強力に推進します。

広告

食改さんの健康レシピ

もやしのピリピリ和え

1人分 35 Kcal

もやしは、ビタミンC、ビタミンB群、疲労回復に効果的なアスパラギン酸、カリウムなどを含んだ栄養価の高い野菜です。

そのもやしを使って「あともう1品ほしい！」という時の簡単レシピをご紹介します。なお、ビタミンCの損失を防ぐためにも、もやしは加熱し過ぎないようにしましょう。



作り方

- ① 鍋にもやしを入れ、蒸し煮にし、水気を切る
- ② カイワレ大根は根元を切り落とす
- ③ ごま油、しょうゆ、ラー油を混ぜ合わせ、①②とあえる

材 料 (4人分)

- もやし……………200g
- カイワレ大根……………40g
- ごま油……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ2
- ラー油……………適宜

【レシピ協力】石狩市食生活改善推進員

まちの情報はインターネットテレビやコミュニティFMでもぜひチェックしてください！

ERIS えりす いしかり ネットテレビ
<http://www.i-eris.tv/>

81.3MHz
 まっぼろ村ラジオ

FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています)
 毎週金曜17:10～17:50 ←放送時間が変わりました！