

## 花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

### ガーデニング講習会

土壌改良 pH・EC簡易測定

**日時** 8月23日(火)・30日(火)13:00～14:30  
**持ち物** 庭土(申し込み後に採取袋を配布します)  
**講師** 英国王立園芸協会 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏  
**定員** 20人  
**費用** 1,000円(2回分) ※簡易測定料別途500円  
**申込方法** 氏名、住所、電話番号をファクスまたは留守番電話で連絡  
**申込・問合せ** 元井さん ☎72-8397

### いけばな伝統文化こども教室

**対象** 小中学生  
**日時** 8月27日(土)～平成24年2月のおおむね1回(土曜)10:00～11:30  
**費用** 無料(別途花代700円)  
**申込・問合せ** 朝比奈さん ☎73-3418

## こども未来館「あいぽーと」

花川北7-1-22 ☎76-6688

### ペットボトル工作

「ふうりん」を作ろう

**対象** 小学生  
**日時** 8月9日(火)10:00～12:00  
**持ち物** 500mlまたは1.5ℓの丸型ペットボトル  
**定員** 10人(先着順) **費用** 100円  
**申込期間** 8月2日(火)

### あいぽーと スペシャル縁日

いろいろなゲームや遊びで楽しもう! 参加すると10月1日(土)・2日(日)のこどもまつりで使える「ぽーと券」がたくさんもらえます。  
**日時** 8月11日(木)12:00～15:00

### 地域交流事業「コーディネーション運動でハッスル! ハッスル!」

ボールやフラフープを使って、思い通りに動ける体づくりを目指しましょう。  
**対象** 65歳以上  
**日時** 8月23日(火)10:00～11:30  
**講師** パーソナルトレーナー 寺島 聖人氏  
**持ち物** 運動できる服装・靴  
**定員** 20人  
**申込締切** 8月21日(日)



### スタジオ研修

**対象** バンド活動をしたい中高生  
**日時** 8月27日(土)11:00～13:00  
**定員** 3組(先着順) ※楽器は各自持参

## 市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

### 8月は北方領土返還要求運動強化月間

わが国固有の領土である北方四島(択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の早期返還は道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。私たち一人一人がこの問題を理解し、世論の輪を広げましょう。

#### 北方領土パネル展

**日程** 8月11日(木)～19日(金)  
**問合せ** 総務課 ☎72-3149

## 花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

### Let's try!太極拳

大連の太極拳チームに所属する劉秀華さんと一緒に、本場の太極拳に挑戦しましょう! 太極拳の後は中国功夫(カンフー)茶も楽しめます。

**日時** 8月6日(土)10:00～11:30  
**定員** 15人(最少催行人数10人)  
**費用** 500円

**申込締切** 8月3日(水)  
**申込・問合せ** NPO法人石狩国際交流協会 ☎62-9200

### ふまねっと運動教室

50cm四方のマス目のできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。  
**日時** 8月11日(木)10:30～12:00  
**持ち物** 底の平らな靴  
**定員** 15人(先着順) **費用** 300円  
**申込締切** 8月10日(水)  
**申込・問合せ** ふまねっとはまなす 永山さん ☎74-7160

### 太極拳無料体験会

**日時** ①8月25日(木) 19:30～20:50.  
②8月26日(金) 10:00～11:30  
**問合せ** 川村さん ☎090-2875-0107

### 第1回石狩追分・浜益道中唄全国大会

全国各地から集まったのど自慢が石狩市をテーマにした民謡を歌い、日本一の座を競います。  
**日時** 8月28日(日)10:00～17:00(予定)  
**費用** 1,500円 ※チケットは花川北コミセン、(社)石狩観光協会などで取り扱い  
**そのほか** 心叫太鼓厚嵐会(厚田区)の賛助出演あり  
**問合せ** 松木さん ☎76-6672

### トマトソース作り講習会

**日時** 9月3日(土)10:00～  
**内容** 石狩産のトマトでトマトソースを作る。トマトソースパスタのランチと持ち帰り用のソース(1瓶)付き。  
**定員** 20人(先着順) **費用** 1,000円  
**申込・問合せ** いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん ☎72-3672

## 行ってみよう!

# イベント



### 原稿締切のお知らせ

## 10月号は8/31(水)まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

## 市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

### 2011原爆パネル展

核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、原爆パネル展を開催します。夏休みに親子で話し合ってみませんか。

**日時** 8月2日(火)～10日(水)  
**問合せ** 総務課 ☎72-3149

### 平和の灯火の点火

「心に平和の火をともしよう」を合言葉に、市役所前に建立されたガス塔「平和の灯火(ともしび)」を点火します。

**日時** 8月6日(土)8:15～17:00 / 8月9日(火)11:02～17:00 / 8月15日(月)12:00～17:00  
**問合せ** 総務課 ☎72-3149

### ロビーコンサート

「北の大地と風」コンサート

アコースティックギターのラップ奏法(ギターを膝の上にのせて弾く)による演奏をお聞かせください。

**日時** 8月10日(水)12:30～12:50  
**出演** 戎屋 聖一郎氏  
**問合せ** 社会教育課 ☎72-3173

### 市長室開放

より良いまちづくりのため、市長と気軽に語り合いませんか。



当日の午前中までに  
電話でお申し込みください

**日時** 8月10日(水)15:00～17:00  
**6月来訪者からの話題** 来訪者はありませんでした  
**申込・問合せ** 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

## 石狩海浜植物保護センター

弁天町48-1 ☎60-6107

## 自然環境保全ポスター展

環境月間に小学生が応募した環境ポスター図案から作品を展示します。

日時 8月4日(木)～22日(月)9:00～17:00  
※火曜休館

## ハマナスのジャム作り教室

ジャム作りを楽しみながら、自然ウォッチングやクラフトも実施。海辺の自然に親しめます。

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

日時 8月27日(土)10:00～15:00

※9:50石狩海浜植物保護センター集合

持ち物 昼食、筆記用具、タオル、軍手、小さいスプーン、果物ナイフ(大人のみ)

定員 20人(先着順)

費用 300円(中学生以下は100円)

申込締切

8月25日(木)



## JAいしかり地物市場 とれのさと

樽川120-3 ☎73-4500

みーやんの浜梨かふえ企画  
「和風スイーツそばがき」

炊飯器で小豆を煮てあんこを作ります。石狩産そば粉のそばがきに沿えて大人のスイーツに。

対象 50歳以上の男女

日時 8月9日(火)10:00～11:30

持ち物 エプロン、バンダナ(頭に巻くため)

定員 10人

費用 700円(ドリンク付き)

申込方法 講座名、氏名、年齢、連絡先をファクス(☎73-4502)で連絡

## スローな漬け物～身近な発酵食品

日時 8月26日(金)10:00～12:30

内容 米こうじを中心に簡単にできる漬物の素を作り、食べ方・利用方法を学ぶ。昼食付き。

講師 食育ソムリエ(JAファーマーズマーケット)

定員 20人(先着順) 費用 900円

申込締切 8月20日(土)

申込・問合せ いしかり農産物加工グループ  
連絡協議会事務局 ☎☎74-0837

## いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

## 体験講座

## フライドチキン骨格標本をつくる

鳥の骨には恐竜との共通点がいっぱい。チキンを食べて翼や脚の部分骨格標本を作れば、1億年の進化の歴史が見えてくる!

対象 小学4年生以上

日時 ①処理編 9月3日(土)12:00～16:00

②組立編 9月10日(土)13:00～16:00

定員 10人(先着順) 費用 無料

持ち物 フライドチキン(骨付き)1ピース

申込方法 8月3日(水)～31日(水)に電話で申し込み

## シーサイドみなくるパークゴルフ場

厚田区望来27-1 ☎77-2833

## 第5回みなくる杯パークゴルフ大会

日時 9月8日(木)受付7:50～

定員 150人(先着順)

費用 800円(シーズン券をお持ちの方は500円)

申込方法 みなくる・緑苑台パークゴルフ場にある申込簿に記入

申込締切 8月31日(水)

## りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

## 離乳食教室



対象 5～7カ月のお子さんと保護者

日時 8月22日(月)13:30～15:00

内容 保育士による遊びの紹介、栄養士による離乳食の進め方の話、試食など  
※託児希望者は申込時に応相談

持ち物 バスタオル・ミルク・おむつなど普段の外出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用スプーン

定員 20組(先着順)

申込締切 8月18日(木)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 両親教室

日時 8月28日(日)10:00～12:00

内容 出産・育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込締切 8月24日(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 地域らしさを咲かせよう

## みんなで考える住みよいまちづくり講座

石狩市を自分たちでもっと住みやすいまちにしてみる、そんなことを一緒に考えてみませんか? 引きこもりや障がいをお持ちの方、高齢者の方々が困っていることなどを一緒に考えてみましょう。

対象 市内在住で福祉に興味のある方

日時 9月6日(火)13:30～16:30

申込締切 8月25日(木)

申込・問合せ 石狩市相談支援センター「ぶろっぷ」 ☎72-6137

## パワーリハビリ

対象 65歳以上で転倒危険度の高い方(健康状態などにより参加できない場合もあります)

日時 9月8日(木)～11月28日(月)10:00～11:30 ※週2回、全24回

定員 12人(申込多数時は面接により選考)

費用 2,000円(保険料込み)

申込締切 8月19日(金)

申込・問合せ 地域包括

支援センター

☎72-7017



## 市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

## 8月の休館日

月曜休館 1日・8日・15日・22日

特別整理期間 8月29日(月)～9月1日(木)

※期間中は資料の貸し出し、予約(WEBを含む)などすべて利用できません。ブックポストでの本・雑誌の返却は可、CD・ビデオ等の返却は不可

## 夏休み特別開館

日時 8月5日(金)～10日(水)9:30～

※本館のみ。分館は通常通り10:00～

## 本の特集コーナー

本館 「戦禍を忘れない」「へんてこいきもの見つけちゃおう」

分館 花川南 「女性詩人特集」

八幡 「向田邦子の世界」

厚田 「姿勢を良くしてみよう～体を支える骨と筋肉」

浜益 「豊かな森は豊かな海をつくる」

## 本館おはなし会

日時 8月6日(土)・20日(土)・21日(日)・28日(日)11:00～11:30

## えい・あい館映画上映会

「曼荼羅」

日時 8月7日(日)14:00～15:50

## 名作を楽しむ会

「プロフェッショナル 仕事の流儀/リゾート再生請負人 星野佳路の仕事」

日時 8月11日(木)13:00～13:45

## サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。8月のテーマは「偏光板と電波」。

対象 小学1年生以上

日時 8月13日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

## 第33回石狩の古老に話を聞く会

日時 8月20日(土)13:30～

内容 新港東在住の石狩漁業組合副組合長 藤井 重行さんに「十線浜」のお話を聞く

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会

三島さん ☎74-2039

## あかちゃんと絵本のへや

日時 8月23日(火)11:00～12:00

## わたしの本棚事業～図書館の本棚使ってみませんか?

本棚を一部開放し、利用者の方が持つ貴重な資料や著名な方のサイン本など、思い入れのある品々を展示していただく、利用者参加型事業を行います。

日程 9月2日(金)～ ※2週間単位

申込期間 8月2日(火)～