

Ishikari 10/23(火)～25(木)
38 パッチワーク作品展
 時間 10:00～16:00
 場所・問合せ ふいーるず(花川南2-6)
 ☎74-8424

Ishikari 10/25(木)～ ※全3回
39 いしかり 市民カレッジ
 講座10 藤村久和さんと学ぶ
 「文献読み取りによる北海道開拓」
 日程 ①10/25 ②11/1
 ③11/22(全て木曜)
 時間 10:30～12:00
 場所 学び交流センター(花川北3-3)
 講師 藤村久和氏 定員 30人
 費用 1,500円・カレッジ生1,200円(3回分)
 申込期間 10/1(月)～15(月)
 申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営
 委員会(市民館内)
 ☎74-2249



Ishikari 10/27(土)～11/1(木)
**40 トーク&展示 ウミベオロ
 ジー／石狩海辺学2012**
 石狩の海辺の知られざる姿を、3人の学
 芸員が語る！ 展示も同時開催。
 日時・内容 ①トーク 10/27(土)16:30～
 18:00 ②展示 10/27(土)～11/1(木)
 10:00～19:00
 場所 紀伊國屋書店札幌本店(札幌市
 中央区北5西5)
 費用 無料
 そのほか ①座席数80席 ※申込不要
 問合せ いしかり砂丘の風資料館
 ☎62-3711

Ishikari 10/27(土)
**41 一人でも入れる労働組合
 その2**
 時間 10:00～
 場所 花川南コミセン(花川南6-5)
 講師 札幌圏連労組執行委員 山川
 博豊氏
 定員 25人(先着順) 費用 500円
 申込・問合せ 笠原さん ☎73-6862

Ishikari 10/27(土)
42 石狩病院 市民公開講座
 時間 14:00～15:00
 場所 花川南コミセン(花川南6-5)
 内容 ①メタボリックシンドロームについ
 て ②まずは自己触診から～乳がんを早
 く見つけよう
 問合せ 石狩病院医事課内医療公開講座
 窓口 ☎74-8611

Ishikari 10/20(土)
**33 第3回石狩いきいき
 ウオーキング in 浜益**
 時間 8:00～16:00
 集合場所 りんくる(花川北6-1) ※バス
 で移動。現地参加の場合は9:15浜益温泉
 コース チャレンジコース約10キロ、ゆっ
 たりコース約6キロ(どちらかを選択)
 内容 ①バス内みどころガイド ②ウオー
 キング、サケウォッチング ③漁師さんの
 サケ漁講話 ④自由時間(温泉入浴等)
 ⑤買物タイム
 定員 40人(先着順)
 費用 1,300円(はりきりウオーキングラ
 リー Part2参加者は800円)
 ※石狩鍋付き、入浴料は別途
 持ち物 飲み物、歩きやすい服装と靴
 申込締切 10/12(金)
 申込・問合せ スポーツ健康課
 ☎72-6123

Ishikari 10/20(土)
**34 体験の風をおこそう
 いしかりこどもまつり**
 あそびの街やまなびの街、こども商店街
 など、こども主体のおまつりです。
 時間 10:00～16:00 ※16:00～18:00
 は後片付けのため臨時休館
 場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」
 (花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari 10/20(土)
**35 第40回石狩の古老に
 話を聞く会**
 時間 13:30～
 費用 200円
 内容 浜益区在住の蛸名幸四郎さんに「国
 道231号のトンネル」のお話を聞きます
 場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1)
 ☎72-2000

Ishikari 10/20(土)
**36 ワークショップ「オリジナルア
 ト缶バッチを作ろう！」**
 ArtWarm10周年記念展
 「WONDER WONDER」関連事業
 時間 14:00～
 場所 ArtWarm(花畔1-1)
 費用 300円(材料費)
 問合せ 「WONDER WONDER」実行委員会
 田中さん ☎080-5561-1530

Ishikari 10/22(月)
37 トウキビ人形講習会
 時間 13:00～16:00
 場所 紅南会館(花川北1-5)
 定員 10人(先着順)
 費用 500円
 持ち物 ボンド、白い木綿糸、はさみ
 申込・問合せ 楽々レクリエーション杏の
 会 ☎74-6196

Ishikari 10/14(日)
**29 いしかりまちづくり
 ワールドカフェ**
 いしかりの未来を語ろう！
 時間 14:00～17:00
 場所 りんくる(花川北6-1)
 内容 ①基調講演 講師：北海学園大学
 法学部教授 佐藤 克廣氏
 ②ワールドカフェ コーディネーター：
 (株)アムリブラザ 丸山 宏昌氏
 定員 70人(先着順) 申込締切 10/10(水)
 そのほか 厚田・浜益区から送迎バスあ
 り、託児室あり(申込時に要確認)
 申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く
 課 ☎72-3153

Ishikari 10/15(月)～ ※全6回
**30 女性のための／男性のための
 「水中運動教室」(男女別コース)**
 簡単な体力測定、生活習慣病予防・脂肪
 燃焼などの講話や実技(女性は簡単ピラ
 ティス、男性は筋トレ)も体験できるプログ
 ラムです！
 対象 一般成人で運動に支障のない方
 日程 10/15・22・29、11/5・12・19(全て月曜)
 時間 ①女性コース 10:00～11:30(受
 付9:30～) ②男性コース 19:00～
 20:30(受付18:30～)
 場所 市民プール(花川北3-2)
 講師 NPO法人健康保養ネットワーク
 フィットネスインストラクター
 定員 ①10人 ②15人(各先着順)
 費用 毎回550円(プール利用料)
 持ち物 水着、キャップ、着替え、バスタ
 オール、飲み物、筆記用具
 申込締切 10/9(火)
 申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

Ishikari 10/16(火)
**31 第8回
 子育て孫育て講演会**
 家族のいのち見えますか こころの声聴えてい
 ますか～いのちのおもさはみんないっしょ～
 時間 10:00～12:00
 場所 花川中央会館(花川南1-4)
 講師 札幌家庭教育研究所 地引千恵子
 氏 ほか1人
 そのほか 託児あり
 問合せ 真田さん ☎73-9038

Ishikari 10/18(木)
32 よい食生活 料理講習会
 乳製品でカルシウムUP！
 時間 10:00～13:00
 場所 りんくる(花川北6-1)
 内容 乳製品を使った彩ちらしほか3品
 講師 石狩市食生活改善推進員
 定員 20人(先着順) 費用 500円
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
 申込締切 10/15(月)
 申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

Ishikari 11/15(木)、12/6(木)
いしかり市民 カレッジ
 講座11 原子力と自然エネルギーの未来を考える
 時間 10:30～12:00
 場所 花川北コミセン(花川北3-2)
 講師 大友 詔雄氏
 定員 30人
 費用 1,000円・カレッジ生800円(2回分)
 申込期間 10/16(火)～31(水)
 申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74-2249

Ishikari 11/15(木)
2012石狩市民 カローリング大会 in 浜益
 対象 小学生以上の市民で1チーム3人以上5人以内(性別・年齢不問)
 時間 18:30～20:30
 場所 浜益スポーツセンター(浜益区群別)
 定員 16チーム(先着順)
 費用 1チーム1,000円
 申込締切 11/9(金)
 申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123 ☎72-1165

Ishikari 10月の 本の特集コーナー
 本館 「小樽山博とその仲間たち」
 「みんなでいこうよ 図書館どうぶつえん」
 分館
 花川南 「子育てを楽しもう!」
 八幡 「読書の秋!さあ本を探そう!!」
 厚田 「きのこの森」
 浜益 「北海道ぶらり旅」
 場所・問合せ 市民図書館(花川北7-1) ☎72-2000

Ishikari 11/4(日)
水上安全法講習会
 対象 高校生以上
 時間 10:00～12:00
 内容 水の事故防止、監視要領、救助法
 講師 日本赤十字社
 持ち物 水着、キャップ、タオル
 費用 550円(入館料)
 申込方法 10/27(土)までに費用・印鑑を持参し申し込み
 場所・申込・問合せ 市民プール ☎74-6611

Ishikari 11/7(水)～※全19回
初心者スポーツ教室 サッカー
 対象 幼児(年中・年長)
 日時 11/7(水)～H25/3/27(水)の毎週水曜 14:30～15:30
 場所 サン・ピレッジいしかり(新港中央1)
 定員 20人(先着順)
 費用 1,000円/月
 申込・問合せ 石狩市体育協会 草島さん ☎64-1220

Ishikari 11/7(水)～※全4回
おやじの料理教室
 対象 調理経験の少ない男性
 日程 11/7・14・21・28(全て水曜)
 時間 10:00～13:00
 場所 花川北コミセン(花川北3-2)
 講師 石狩市食生活改善推進員
 定員 30人(先着順)
 費用 2,000円(食材費500円×4回分)
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、はし
 申込締切 10/31(水)
 申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

Ishikari 11/11(日)
石狩市民「一般の部 手打ちそば講習会」
 時間 ①10:00～ ②13:00～
 場所 市公民館(花川北6-1)
 定員 各10人 費用 1,500円
 持ち物 三角巾、エプロン、手ぬぐい、タッパー
 申込期間 10/20(土)～11/8(木)
 申込・問合せ いしかり手打ちそば同好会 小林さん ☎64-0117

Ishikari 11/14(水)
家事家計講習会
 時間 10:00～12:00
 場所 花川北コミセン(花川北3-2)
 定員 40人 費用 400円
 そのほか 託児あり200円 ※軽食付き
 申込・問合せ 札幌第三友の会 ☎011-682-8805

Ishikari 10/27(土)
創立20周年記念演奏会 女声合唱コル・ソナーレ
 時間 18:00開場 18:30開演
 場所 札幌市教育文化会館小ホール(札幌市中央区北1西13)
 内容 「揺籃(ゆりかご)の歌」ほか
 費用 800円
 問合せ 近藤さん ☎74-1987

Ishikari 10/28(日)
バドミントンで交流会
 バドミントンで楽しく遊ぼう!!
 対象 小学生～高校生
 時間 13:00～13:50
 場所・問合せ こども未来館「あいぽーと」(花川北7-1) ☎76-6688

Ishikari 10/29(月)
わくわく英語クラブ ～英語でサイエンス
 ハロウィーンを題材に「つりあいの実験」に挑戦します。
 対象 小学生 時間 16:00～17:30
 場所 樽川南第1会館(樽川190-49)
 定員 20人
 費用 300円(会場費、実験材料費ほか)
 申込締切 10/27(土)
 問合せ 安田さん ☎74-6198

Ishikari ①10/30(火) ②12/15(土)
いしかり市民カレッジ
 講座9 石狩川に棲息(せいそく)する魚介類と漁業の移り変わり
 時間 13:30～15:00
 場所 りんくる(花川北6-1)
 講師 ①妹尾 優二氏 ②有賀 望氏
 定員 30人
 費用 1,000円・カレッジ生800円(2回分)
 申込期間 10/1(月)～16(火)
 申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ☎74-2249

Ishikari 11/3(土・祝)
第3回石狩オープン パークゴルフ大会
 ハンディキャップ制の大会です。
 対象 高校生以上 開始時間 7:30
 場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3)
 定員 120人(先着順、30組)
 費用 1人800円・シーズン券をお持ちの方は500円(保険料、運営費含む)
 ※大会当日徴収
 申込方法 緑苑台パークゴルフ場に備え付けの申込用紙または申込先へ直接申込
 申込締切 10/26(金)
 申込・問合せ 石狩市体育協会 ☎061-3218(花畔337-4) ☎64-1220
 ☎64-1222
 ✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

句歌歳時記

●俳句
 風鈴に目覚め 数島の音色かな
 来世にも友でありたし 流れ星
 ●短歌
 医師とわれデートの約束する様に
 診察日決めて 帰り来たりぬ
 海近きすすき野原に分け入りて
 ふと口遊む唱歌「故郷」
 吉田 由紀恵
 上西 時代
 田附 和子
 小林 順子