

健康・福祉

成人健康相談

生活習慣病やメタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます(前日まで)に要予約)。 ※個室希望者は申込時に心相談

日時 10月11日(木)13時30分～15時
場所 りんくる(花川北6・1)
持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

問合せ 保健推進課
☎72・3124

心の健康相談

本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が心相談。 ※精神科受診歴がある方の相談については事前にご確認ください

日時 10月16日(火)14時～16時
申込締切 10月12日(金)12時
場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)
申込・問合せ 江別保健所精神保健福祉係 ☎011・383・2111

街頭献血

日時・場所

①10月23日(火)13時30分～17時
イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1・2)
②10月26日(金)13時～17時・コープさっぽろいしかり店(花川北3・3)
問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

生活習慣病予防セミナー「高血圧を予防する食事」

高血圧は日本人に多い病気と言われています。ご自身やご家族のため、この機会に高血圧予防の食事のコツを学んでみませんか? ※申込不要

対象 市民
日時 10月25日(木)10時～11時30分
場所 りんくる(花川北6・1)
講師 医療法人溪仁会溪仁会岡山クリニック保健事業部栄養指導科主任管理栄養士 佐藤さきぬ子氏
問合せ 保健推進課 ☎72・3124

精神保健福祉家族学習会

対象 江別保健所管内に居住している統合失調症患者の家族(発病からおおむね5年以内)
日時 10月30日(火)、11月13日(火)13時30分～16時
場所 江別市総合社会福祉センター(江別市錦町14・87)
内容 医師講話「病気の理解と

対応」
講師 江別すずらん病院 伊藤正敏院長ほか
定員 20人(先着順)
申込締切 10月17日(水)
申込・問合せ 江別保健所精神保健福祉係 ☎011・383・2111

保険・年金

特定健診・後期高齢者健診を受けましょう!

糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の予防や早期発見を目的として、石狩市国民健康保険にご加入の40歳以上の方には「特定健診」、75歳以上の方には「後期高齢者健診」を実施しています。対象となる方にはすでに受診券をお送りしていますので、忘れずに受診してください。年度の途中で加入される方には、加入月の翌月下旬に受診券をお送りします。

後期高齢者医療制度に加入する前に特定健診を受けた方や、市が行っている脳ドック・人間ドック検査費用助成事業を利用された方は、同じ年度内に特定健診・後期高齢者健診を受けることはできませんのでご注意ください。
問合せ 国民健康保険課国保連

市民の声を活かす 審議会のうごき

●8月の審議会等開催状況				
開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴人数
1	文化財保護審議会(文化財課)	石狩市内の博物館施設の現地視察(石狩、厚田区、浜益区)	公開	0
3	地域防災計画・水防計画改訂検討委員会(総務課)	中間取りまとめ(予定)	公開	6
8	行政評価委員会(企画課)	評価報告書の検討	公開	0
15	行政評価委員会(企画課)	評価報告書の検討	公開	1
22	環境審議会(環境課)	銭函風力発電事業に係る環境影響評価(準備書)に関する意見書(案)について(諮問)	公開	6
23	地域包括支援センター運営協議会(高齢者支援課)	地域包括支援センターの運営について	公開	1
23	地域密着型サービス運営委員会(高齢者支援課)	地域密着型サービスの状況について	公開	1
24	都市計画審議会(建設指導課)	札幌圏都市計画地域冷暖房施設の変更	公開	0
24	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
30	石狩浜海浜植物保護センター運営委員会(石狩浜海浜植物保護センター)	弁天・西浜地区における海浜植物等保護について	公開	0
30	地域防災計画・水防計画改訂検討委員会(総務課)	災害時要援護者の避難支援対策(予定)	公開	1
30	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	0
30	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(8月中5回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

国民年金の「付加年金」制度

国民年金第1号被保険者(自営業の方など)や60歳以上65歳未満の任意加入被保険者が希望により定額保険料(平成24年度月額1万4980円)とあわせて月額4000円の付加保険料を納付すると、この付加保険料を納めた期間に応じた付加年金が老齢基礎年金とあわせて支給されます。希望の場合はお申し込みください。
○付加年金の額=2000円×付

防災

秋の全道火災予防運動

10月15日(月)～31日(水)にわたって、秋の全道火災予防運動が実施されます。市内大型店舗での火災予防のチラシ配布・防災品の展示や消防車両による巡回広報パトロールなどを行います。

加保険料を納付した月数
※国民年金保険料の免除を受けている方や国民年金基金の加入員の方は、付加保険料を納めることができませぬ
問合せ 国民健康保険課国民年金担当 ☎72・3122

厚田区の10月の行事

問合せ……厚田支所地域振興課 ☎78-2012

- 1日(月) 転倒事後教室(22日も)
厚田保健センター 9:45~11:45
- 結核検診
虹が原会館 10:00~10:30
望来コミセン(みなくる) 10:40~11:10
厚田保健センター 11:30~12:00
- 3日(水) 脳の健康教室(11・17・25日も)
厚田保健センター 13:30~15:30
- 8日(月・祝) 断酒会
厚田総合センター 18:30~20:30
- 10日(水) 望の会
望来コミセン(みなくる) 10:15~14:15
- 18日(木) 乳幼児検診・3歳児検診
厚田保健センター 13:30~14:30
- 24日(水) いきいき厚田
厚田保健センター 10:00~14:00
- 30日(火) 虹の会
虹が原会館 10:30~14:30

浜益区の10月の行事

問合せ……浜益支所地域振興課 ☎79-2111

- 2日(火) リハビリ教室(16日も)
浜益コミセン(きらり) 10:30~14:00
- 3日(水) いきいき楽習(10・17・24・31日も)
浜益支所 13:30~15:30
- 放課後子ども教室(17日も)
浜益小学校 14:30~15:50
- 5日(金) 健康づくり講座(25日も)
浜益コミセン(きらり) 10:00~13:30
- 11日(木) 悠々サロン
浜益支所 13:00~16:00
- 12日(金) 生きがいつくり学園「映画鑑賞会」
浜益コミセン(きらり) 10:00~12:00
- 19日(金) 浜益男塾
浜益コミセン(きらり) 10:00~
- 25日(木) ポリオ接種
浜益国保診療所 15:00~16:00

意見の提出方法
氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。意見の検討結果12月中旬に公表予定

縦覧場所・提出

意見の提出方法
氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。意見の検討結果12月中旬に公表予定

縦覧・意見の募集期間 10月1日(月)~31日(水)

先・問合せ
下水道課 ☎72・3176
☎75・2278
gesui@city.ishikari.hokkaido.jp

また、10月16日(火)には「防火パークゴルフ大会」を開催し、火災予防を呼びかけます。この時期は空気が乾燥し火災が起こりやすいため、屋外での火の取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ 石狩消防署予防課
☎74・7165

定期普通救命講習会
心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 10月21日(日)9時~12時

持ち物 筆記用具

費用 無料

市民協働

「北海道水資源の保全に関する条例」の地域説明会

北海道は、水源の周辺における適正な土地利用の確保のため、「北海道水資源の保全に関する条例」を制定しており、平成24年10月1日から市内の水資源周辺の7地区が「水資源保全地域」に指定されます。

「水資源保全地域」内の土地の権利の移転等の際、事前に道への届出が必要になるため、土地所有者等に対し、届出の方法や条例の内容などの説明会を開催します。 ※申込不要

水資源保全地域 千代志別地区、床丹地区、送毛地区、群別地区、望来ダム地区、五の沢貯水池地区、高富貯水池地区

日時 10月11日(木)14時~(1時間程度)

場所 市役所4階401会議室

問合せ 企画課 ☎72・3161



縦覧・意見書提出

「下水道事業計画の変更について」市の原案の概要 この計画は、公共下水道の計画的な整備、快適な生活環境の確保を図るため定めたものです。人口減少に伴う施設規模の見直しと計画区域の縮小を主な変更内容としています。期間は、平成25年度~29年度までの5年間です。

※計画の詳細版は、下水道課と各支所地域振興課で、概要版については市HP、あい・ポード、市役所1階情報公開コーナー、市民図書館でご覧いただけます

縦覧・意見の募集期間 10月1日(月)~31日(水)

意見の提出方法
氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。意見の検討結果12月中旬に公表予定

縦覧場所・提出

先・問合せ
下水道課 ☎72・3176
☎75・2278
gesui@city.ishikari.hokkaido.jp

そのほか

浜益旧職員住宅の売却

売却物件 所在地/石狩市浜益区浜益1番地167

土地 面積/236.46㎡

地目/宅地

建物 用途/旧職員住宅

建築年/昭和44年

延床面積/107.73㎡

構造/木造平屋

最低売却額 72万1338円

対象 市内在住の方(市内の法人)

売却方法 対象を限定した一般競争入札により売却

募集期限 10月19日(金) ※土日祝日除く

入札予定日 11月2日(金)

提出書類 入札参加申込書兼入札保証金返還請求書(市役所にあります)

個人/住民票(本人分)、身分証明書(本籍地の市町村長が発行するもの)

法人/商業登記簿謄本(または営業証明書)

問合せ 財政課 ☎72・3646