

2023年
5月号

広報いしかり

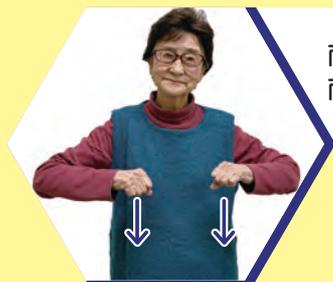


No.846 令和5年5月1日発行
石狩市 代表☎0133・72・3111 FAX 0133・75・2275

p.3
HFLプロ野球球団
石狩レッドフェニックス



みんなで手話! 105 元気



両ひじを張り、
両こぶしを同時に下ろす

動画も▶
チェック!



石狩聴力障害者協会
ゆきこ
早坂幸子さん

令和5年3月末の人口 57,796人(前月比-81人) 男 27,962人 女 29,834人 世帯 28,479世帯

みどりのリサイクル

☎ごみ・リサイクル課 ☎72・3126

収集地区 花川南・花川北・樽川の一部・花畔の一部・緑苑台地区

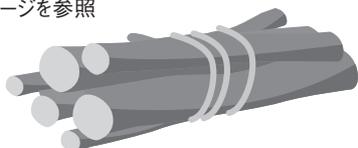
収集日 5/8、6/5、7/3・24、8/21、9/11、10/2・23、11/13
(全て月曜)

排出方法 8時30分までに「みどりのリサイクル」の看板がある
最寄りの公園・緑地帯へ

混ぜてはいけないごみ

荒縄、竹類、木材、木の根、生ごみ、軍手、紙、土、石、家庭菜園の作物、柵、野菜など

※詳細は令和2年度発行「家庭ごみの出し方ガイド」
7ページを参照



枝は長さを
100cm未満にして
束ねて出しましょう

収集地区以外や、障がい・高齢などで収集場所に持って行けない場合

無料で戸別収集しますが、リサイクルにはなりません。

○月曜が「燃やせるごみ」の日の収集地区は上記収集日

○火曜が「燃やせるごみ」の日の収集地区は上記収集日の翌日

※枝を家の前から燃やせるごみとして出す場合は、50cm未満にして束ねてください

みどりのリサイクル成果品(土壌改良材)の配布

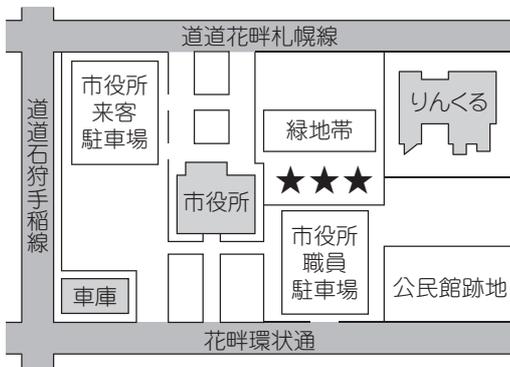
袋や軍手は各自で用意し、運搬も各自の責任で行ってください。

※多くの方が利用できるよう、大量の持ち帰りや事業目的での持ち帰りはご遠慮ください

配布日時 20(土)・21(日)

9時30分～12時、13時～15時

配布場所 市役所職員駐車場(花川北6・1)



★: 配布場所

15年ぶりに改定した

自転車安全利用五則を守りましょう!

☎広聴・市民生活課 ☎72・3143

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



ヘルメットはあなたの命を守ります!

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(H29年～R3年合計)。

また、致死率は着用時に比べ約2.2倍も高く、被害を軽減するためにもヘルメットの着用は重要です。幼児・児童を乗せる際にも、ヘルメットを着用させるようにしましょう。

もくじ

- 3 特集 石狩レッドフェニックス
- 8 外国人に「にほんご」を教える
サポーターになりませんか?/
浜益区地域おこし協力隊着任
- 9 特殊詐欺や迷惑電話の対策機器を
無料で貸し出します!
- 10 住宅情報
- 11 暮らしの知っ得情報
- 12 石狩市民図書館/イシカリのDX
- 13 いしかりっ子ひろば
- 14 ヘルシーライフ/救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 19 市税等納付通知書の発送予定と納期限
- 20 イベントカレンダー
- 23 いしかり博物館
- 24 募集/俳句コンテスト
- 26 まちの話題
- 28 エッセイ「私と手話」

北海道フロンティアリーグ(HFL)プロ野球球団 石狩レッドフェニックス

3年目のシーズンを迎えて進化し続けるチーム。そのホットな情報をお届けします!

2023シーズンのスーパールーキーは
初の石狩市民!!

おお さわ てん ま
大澤 天馬 投手

球場で僕の
渾身のストリート
を見せてください!

その1 専属トレーナーが見た選手たちの成長

2022シーズンは、
HFLチャンピオンシ
ップで惜しくも優勝を逃
しましたが、リーグ戦で
はしっかり1位を獲得!

4-5ページではそ
の“立役者”たちの魅
力を、チーム専属トレーナーが熱く語ります。ファン必見のレア
情報満載です。



その2 チャレンジが止まらない!!

レッドフェニックスは常に前
進するチーム。その守備範囲
は広く、いつも私たちにサプ
ライズな情報を提供してくれ
ます。

6ページでは公式戦以外の
活動をご紹介します。



その3 選手名鑑を手に観戦しよう!

今年は投手8人、捕手2人、野手12人。坪井監督に「優勝す
る確信が持てた」と言わしめた選手たちが集結しました。

7ページにはそんな彼らの全て!? が分かる選手名鑑をご用意
しました。観戦の際にはぜひご活用を!

HFL 2023シーズン 公式戦スケジュール

青葉公園野球場(新港南3-706)に美唄ブラックダイヤモンドズと
士別サムライブレイズが来て19試合を戦います!

📍石狩レッドフェニックス

✉info@i-red-phoenix.com

チケット情報はこちら▶



日程	対戦チーム	開始時間
5月	14(日) 美唄	13時
	27(土) 美唄	10時
	27(土) 士別	14時
6月	3(土) 士別	10時
	3(土) 美唄	14時
7月	17(月・祝) 美唄	10時
	17(月・祝) 士別	14時
	22(土) 美唄	10時
	22(土) 士別	14時
	29(土) 美唄	10時
29(土) 士別	14時	

日程	対戦チーム	開始時間	
8月	5(土) 美唄	10時	
	5(土) 士別	14時	
	11(金・祝)	美唄	10時
		士別	14時
13(日)	美唄	10時	
	士別	14時	
9月	2(土) 美唄	10時	
	2(土) 士別	14時	

◎入場料 1,000円、高校生以下無料

#19



こばやし けんご

投手 小林 健吾

!! 最多セーブをしっかりと獲得!

自身のストロングポイントを明確に把握し、弱点を克服したいときの質問がいつも具体的。私もトレーナーとしてやりがいのある選手の1人です。抜群の安定感を誇り、真っすぐでも変化球でもカウントがとれること、試合のどの場面でも投げられることからチーム内での信頼は厚く、投手陣の柱的存在。昨年は投手コーチを兼任し、コミュニケーション能力も高く、まるでWBCでのダルビッシュ選手みたいです。

2022個人成績	0勝4敗8セーブ	防御率3.20
----------	----------	---------

石狩レッドフェニックス
専属トレーナーに聞く!



高岡 広一さん

プロフィール

理学療法士。南線小学校、樽川中学校の出身で、自身も高校まで野球に打ち込むも、大きなけがをした経験から理学療法士を目指す。野球愛とふるさとに貢献したいという思いを胸に、2021年から石狩レッドフェニックス専属トレーナーに就任。

1位を獲得した石狩レッドフェニックスには、輝かしいらが活躍したワケを、一番近くで見守ってきた専属トグポイント(強み)を熱く語ってもらいました!

!! 最多打点、ベストナインに選出される!

昨年はファーストからライトへのコンバート(変更)があり、苦労したようです…が、打者としては見事に爆発してくれました! その要因の一つがお尻の使い方。1年目が終わった後、彼とは「左打ちなので、右のお尻の筋肉の使い方をマスターしよう」と取り組みました。その成果が今、長打率の伸びにつながっていると思います。体が頑丈でけがをしなところもすごい魅力。これからが楽しみな選手です。

2022個人成績	打率.288	本塁打5	打点48
----------	--------	------	------

なかの とうた
外野手 中野 友歌

かに さわ とも き
捕手 蟹澤 智毅

#10



!! ベストナインに選出される!

うちで一番、闘志をむき出しにする選手。打撃センスも抜群で、右に左に打球を運べるので「アベレージヒッターかな?」と思いきや、パンチ力もある。だから坪井監督は彼を9番に置いて「切れない打線」をつくっています。捕手としても頼もしいですね。昨年はけがが多くて、よくケアをしましたが、ぐるぐるにテーピングをした状態でもカパーリングに走るし、体でボールも止める。弱音を吐かない、タフな選手です。

2022個人成績	打率.312	本塁打2
盗塁阻止率.750	打点27	

#1



#18



投手 もり やす のり 森 康典

2年連続リーグ最多勝に輝く!

完全な先発型で、調子が悪い日も「今日はストレートがダメだから変化球で」と器用に立て直しができる投手です。彼は、相手が打ちたいところへ微妙にずらした球を投げられる、打たせて取るタイプ。球速は140キロ前後ですが、コントロールがとてもしっかりと、捕手の要求通りにほぼ投げることができます。また、マウンドからよく野手に声をかけるので、彼の試合は味方が大量得点をとることが多いですよ。

2022個人成績	9勝3敗	防御率4.38
----------	------	---------

#13



内野手 すぎ わたる 杉 航

ベストナイン+IPBLの選抜メンバーに!

出塁率が高く、長打も打てる選手。昨年はけがをしましたが、シーズンを乗り切り、IPBL※の選抜選手として「みやざきフェニックス・リーグ」にも参戦しました。向こうで「球が速くて見えなかった」と言うので、利き目を尋ねると「左目」。左バッターの彼は右目が使えなければならぬので、今一緒に目のトレーニング中です。守備はサード。でも昨年はショートもセカンドもこなし、そこが彼の最大の強みだと思います。

2022個人成績	打率.344	本塁打3
盗塁27	打点22	

うちの選手の
ストロング☆
ポイント

2022シーズン、北海道フロンティアリーグ (HFL) で成績を残した選手たちがたくさんいます。ここでは、彼レーナーの高岡広一さんに取材。選手たちのストロン

#41



最優秀防御率、最多ホールド、
ベストナイン+IPBL※の選抜メンバーに!

昨年、素晴らしい成績を残した川上投手は、おととしまで野手でした。投手に転向当初は球速が130キロ前後でしたが、一緒にトレーニングを始めてから143キロほどにアップ。体を縦に使うスプリットも魅力です。また、DH(指名打者)としても打席に立てばヒットは打つし、ホームランも放つし...と、まさに二刀流の活躍をしてくれます。吸収が早く、チャレンジ精神も旺盛な選手です。

2022個人成績	5勝1敗1セーブ	防御率2.29
----------	----------	---------

投手 かわ かみ とも や 川上 智也

※IPBL:日本独立リーグ野球機構

2022-2023
石狩レッドフェニックス

ニュース

NEWS

公式戦以外でも、さまざまな話題を提供してくれた石狩レッドフェニックス。ここではその一部をピックアップしてご紹介します！

2022.10.09



地元でファンと交流 ファン感謝祭

市役所前広場で「石狩ありがとうまつり」と共同開催したファン感謝祭では、選手がファンとスタンプラリーで交流したり、チーム応援歌「イチバン!」でダンスを披露。坪井智哉監督によるトークショーなどもあり、ファンにはたまらない1日となりました。

動画もあります



▲えりすいしかり
ネットテレビ

2023.01.22, 29



19 投手 小林 健吾 選手

選手たちが地域貢献
除雪サービスの担い手に!

チームが地域貢献の主軸に考えていたのが市の「除雪サービス」。今年の冬、その担い手として参加し、選手たちが鍛えた体で高齢者宅の除雪を軽々とこなしました。

2023.01.30



輝く女性の
チャレンジ賞を受賞

石狩レッドフェニックス代表 おくだ 老田よし枝氏が令和4年度 北海道男女平等参画チャレンジ賞の「輝く女性のチャレンジ賞」を受賞。選手たちの定住促進や就労の場の確保など、地域に根ざした球団運営が地域に夢を与え、経済の活性化や知名度アップに貢献したと高く評価されました。

2022.11~
2023.03



選手が熱血指導
フェニックス
ベースボールスクール

オフシーズンを利用し、選手たちが講師となって野球教室を開講。今回は投手クラスと野手クラスに分けて行いました。子どもたちの「レベルを上げたい!」という野球熱は、選手たちにもしっかり伝わっていたようです。

2023.02.23

誕生!
石狩レッドフェニックス Jr.

部員が不足し休部が続く中、「野球を続けたい」という市内中学生を対象に軟式野球クラブチームが設立されました。初代監督には石狩市少年軟式野球連盟副会長の広居知生氏が、アドバイザーとして元NPB選手の牧谷宇佐美氏がそれぞれ就任。坪井智哉監督も総監督としてチームに関わります。



フェニックス君、
着ぐるみで降臨!



チームの守護神・フェニックス君がついに待望の着ぐるみとなって登場! 4/2に行われた球団の決起大会で初のお披露目となりました。着ぐるみは、球団が実施したクラウドファンディングにより実現したもので、まさにファンからの贈り物です。

石狩レッドフェニックス 2023 選手名鑑



- ① 投打 ② 身長/体重
- ③ 年齢 ④ 出身
- ⑤ 最終経歴
- ⑥ 趣味・特技
- ⑦ 俺のここを見て!

背番号 18
森 康典
投手

- ① 右投右打 ② 170cm/80kg
- ③ 23歳 ④ 千葉県
- ⑤ ウイン北広島
- ⑥ スニーカー集め
- ⑦ 闘志むき出しの投球

背番号 11
野口 寛人
投手

- ① 右投右打 ② 175cm/68kg
- ③ 23歳 ④ 千葉県
- ⑤ 士別サムライブレイズ
- ⑥ 邦ロックをあさること、古着屋めぐり
- ⑦ 絶対に諦めないド根性

背番号 99
的場 寛一
コーチ

- ① 右投右打 ② 180cm/72kg
- ③ 45歳 ④ 兵庫県
- ⑤ トヨタ自動車硬式野球部

背番号 77
坪井 智哉
監督

- ① 左投左打 ② 177cm/77kg
- ③ 49歳 ④ 愛知県
- ⑤ 横浜DeNAベイスターズ 打撃コーチ

背番号 48
大澤 天馬
投手

- ① 右投左打 ② 176cm/74kg
- ③ 18歳 ④ 北海道
- ⑤ 札幌南高等学校定時制
- ⑥ スキンケア
- ⑦ 思考回路

背番号 41
川上 智也
投手

- ① 右投左打 ② 172cm/78kg
- ③ 25歳 ④ 東京都
- ⑤ 四国アイランドリーグplus・香川オリブガイナース
- ⑥ ドライブ、ギター
- ⑦ 攻めの投球

背番号 22
大野 晟瑠
投手

- ① 左投左打 ② 171cm/73kg
- ③ 23歳 ④ 東京都
- ⑤ GOOD・JOB硬式野球部
- ⑥ 筋トレ
- ⑦ ピンチに強い

背番号 21
伊藤 稔大
投手

- ① 右投右打 ② 175cm/80kg
- ③ 22歳 ④ 埼玉県
- ⑤ Tsukuba Club
- ⑥ 漫画、アニメ、YouTube、トレーニング、ギター
- ⑦ 成長過程を楽しむ様

背番号 19
小林 健吾
投手

- ① 右投右打 ② 168cm/68kg
- ③ 31歳 ④ 北海道
- ⑤ 札幌ホーネット
- ⑥ 韓国ドラマを見ること
- ⑦ 淡々と打者を打ち取る

背番号 6
武元 勇樹
内野手

- ① 右投右打 ② 170cm/71kg
- ③ 22歳 ④ 東京都
- ⑤ エスプライド鉄腕硬式野球部
- ⑥ YouTubeを見ること
- ⑦ 馬力

背番号 5
伊藤 里優
内野手

- ① 右投右打 ② 171cm/85kg
- ③ 24歳 ④ 大阪府
- ⑤ 和歌山ファイティングバース
- ⑥ ゲーム
- ⑦ 長打力

背番号 27
日下部 龍也
捕手

- ① 右投右打 ② 168cm/76kg
- ③ 26歳 ④ 北海道
- ⑤ 鶴川球団
- ⑥ 洗車、DIY
- ⑦ 泥臭い全力プレー

背番号 10
蟹澤 智毅
捕手

- ① 右投左打 ② 170cm/80kg
- ③ 23歳 ④ 神奈川県
- ⑤ 富良野ブルーリッジ
- ⑥ キャンプ
- ⑦ セカンドスローの正確さ

背番号 57
増田 水紀
投手

- ① 左投左打 ② 177cm/73kg
- ③ 20歳 ④ 兵庫県
- ⑤ 札幌創成高等学校
- ⑥ 読書とヨガ
- ⑦ 日々の成長を見届けてほしいです!

背番号 86
藤井 壮太
内野手

- ① 右投右打 ② 172cm/87kg
- ③ 22歳 ④ 愛知県
- ⑤ 追手門学院大学
- ⑥ 景色を見ること
- ⑦ 元気

背番号 75
三上 和
内野手

- ① 右投右打 ② 175cm/80kg
- ③ 22歳 ④ 青森県
- ⑤ 青森大学
- ⑥ 筋トレ、古着
- ⑦ フルスイング

背番号 23
鎌田 晴凷
内野手

- ① 右投左打 ② 173cm/68kg
- ③ 20歳 ④ 青森県
- ⑤ 八戸学院野辺地西高等学校
- ⑥ 映画、ドラマ鑑賞、筋トレ
- ⑦ 全カプレー

背番号 13
杉 航
内野手

- ① 右投左打 ② 172cm/80kg
- ③ 21歳 ④ 福岡県
- ⑤ 美唄ブラックダイヤモンド
- ⑥ 読書
- ⑦ 対応力

背番号 8
中谷内 莞
内野手

- ① 右投右打 ② 171cm/65kg
- ③ 24歳 ④ 北海道
- ⑤ 大分B-リINGS
- ⑥ 観光、ドライブ、温泉巡り
- ⑦ パンチ力

背番号 64
兼村 昂臣
外野手

- ① 右投左打 ② 178cm/83kg
- ③ 22歳 ④ 北海道
- ⑤ 北海道スポーツ専門学校
- ⑥ 歌うこと
- ⑦ 強肩

背番号 46
鶴尾 風貴
外野手

- ① 右投右打 ② 173cm/68kg
- ③ 23歳 ④ 東京都
- ⑤ 西多摩倶楽部
- ⑥ 乃木坂46
- ⑦ 全力疾走

背番号 7
大川 一希
外野手

- ① 左投左打 ② 167cm/63kg
- ③ 21歳 ④ 埼玉県
- ⑤ 所沢グリーンベースボールクラブ
- ⑥ たき火
- ⑦ 積極性

背番号 2
笹本 慶太
外野手

- ① 右投右打 ② 177cm/72kg
- ③ 24歳 ④ 茨城県
- ⑤ 順天堂大学
- ⑥ ギター
- ⑦ 集中力

背番号 1
中野 友歌
外野手

- ① 左投左打 ② 176cm/75kg
- ③ 22歳 ④ 岩手県
- ⑤ TSUKUMOベースボールクラブ
- ⑥ 釣り
- ⑦ バッティング

外国語が話せなくても大丈夫!



外国人に「にほんご」を教える サポーターになりませんか?

問 NPO法人石狩国際交流協会 ☎62・9200



市には人口の約1.1%を占める外国人が暮らしています (R5/3月末現在)。

令和2年度に実施した市の外国人労働者就労実態調査では、「言葉が通じない」「日本人と交流したい」との回答が多くありました。

そこで、外国人が市民の皆さんと交流できる機会をつくり、より一層地域に溶け込んでもらおうと、市ではNPO法人石狩国際交流協会と共に、外国人が日本語だけではなく、日本文化や日本のマナー・ルールなどを学ぶことができるいしかりにほんごサロンの開設に向けて取り組んでいます。

そのサロンでは、日本語を教えるサポーターを募集しています。サポーターとして活動するには、外国語を話せる必要はなく、特別な資格も必要ありません。日本語サポーター養成講座を受ければ、どなたでも参加できます。興味のある方はぜひ、お申し込みください!

◆いしかりにほんごサロン サポーター

- 日 6月～11月の月2回
18時30分～20時30分
- 所 花川北コミセン(花川北3・2)
- 料 日当1,000円 ※交通費込み



◆日本語サポーター養成講座

日本語教育の基礎的な知識や日本語学習のサポートの仕方について学びます。

- 対 市内在住の満18歳以上の方
- 日 6/8(木)・15(木)・29(木)の全3回
18時30分～20時30分
- 所 花川北コミセン(花川北3・2)
- 申 31(水)までに
NPO法人石狩国際交流協会 ☎62・9200
または申込フォームから



▲申込フォーム



浜益区 新地域おこし 協力隊

4/1に新たな地域おこし協力隊員が着任しました。浜益区で1カ月間、地域おこし協力隊インターンとして生活した経験から「困り事と人とをつなぐ」をキーワードに、地域を盛り上げていきます。

問 浜益支所地域振興課 ☎79・2029



どんなことをやってみたい?

浜益の困り事を一緒に解決していく仲間を増やしたいです

たがやあやの 多賀谷 綾乃(23歳)

- 出身 札幌市
- 前住所 札幌市北区
- 前職 舞台音響の仕事
ボランティア活動ちと
- 資格 舞台機構調整技能士3級
準中型自動車第一種運転免許
- 応募動機 みんなの孫になりたい!

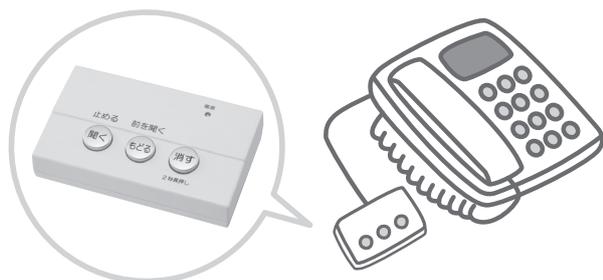
あたたかい人々と、豊かな自然がたくさん。そんな浜益にひかれてやってきました。浜益の魅力を発信しながら、仲間・ファンを増やしていきたいです。頑張りますので皆さんよろしくお願いします!



特殊詐欺や
迷惑電話の

対策機器を 無料で貸し出します!

電話機に対策機器を接続することで、特殊詐欺の予兆電話や悪質業者からのしつこい勧誘など、迷惑電話を大幅に減らす効果があります。昨年の利用者アンケートでは、約9割の方がこの機器は有効と回答しています。



対策機器の機能

①着信時に「この電話は特殊詐欺対策のため録音しています」と警告音声を流します

②通話を自動録音します

※このほか、在宅中でも留守番電話に設定すると効果的です

安全
安心

接続イメージ

お使いの電話回線と電話機の間
付属のコードで対策機器を接続するだけ!



【対象】市内在住の65歳以上の方
※1世帯に1台

【貸与期間】6年間
※期間終了後は無償譲渡可

【予定台数】70台(申込多数時抽選)

【その他】

- 機器の利用に係る電気料などは自己負担
- 黒電話などは利用不可
- 電話回線がアナログ2線式であること
- 本機器は電話機用のため、ファクスや留守番電話機能付きの場合は、一部機能が制限されます

【申込期間】15(月)~31(水)

【申込・問合せ】広聴・市民生活課
(市役所1階17番窓口)
☎72・3143

申請から設置までの流れ

広聴・市民生活課にある申請書(市HPからも入手可)と本人確認書類の写しを同課に提出(郵送も可)
※代理の方が申し込む場合は委任状が必要

市役所から貸与決定通知書が届く

広聴・市民生活課で機器を受け取る

電話機に接続する
※取り付けに不安のある方はご相談ください

アンケートに答える

住宅情報

木造戸建住宅の耐震診断・改修の助成制度

耐震改修を推進するため、耐震診断と耐震改修費用の一部を助成します。

●市職員の無料耐震診断

一般診断法を用いて図面のみで診断します。

※正式な診断を行い、証明するものではありません

- 対象**
- ・戸建て住宅
 - ・自己の居住の用に供するもの
 - ・S56/5/31以前に建築または着工され、原則としてS56/6/1以降に増築していないもの
 - ・在来軸組工法のもの
 - ・地上階数が2以下のもので地階を有しないもの

申込方法 耐震診断申請書に必要書類を添付し提出

●耐震診断費補助金

木造住宅の耐震診断を行う市民に対して、費用の一部を助成します。

- 補助額** 診断費用の3分の2以内(上限8万9千円)
- 対象** 在来軸組工法のもの、地上階数が2以下のもので地階を有しないものなど、条件があるので詳細はお問い合わせください

申込期限 9/29(金) ※予算額に達し次第終了

●耐震改修費等補助金

木造住宅の耐震改修などを行う市民に対し、費用の一部を助成します。

補助額 耐震改修費などにかかった費用の23%以内(上限50万円)

対象 耐震診断技術者が行った耐震診断で上部構造評点が1.0未満と診断されたものなど、条件があるので詳細はお問い合わせください

申込期限 9/29(金) ※予算額に達し次第終了

石狩市耐震改修促進計画

耐震化率の目標値として、S56/5/31以前に建築または着工された住宅を「95%」に、多数の方が利用する建築物を「おおむね解消」としています。



空家などの適正管理を

空家などが原因で近隣や通行人に損害を与えた場合、所有者が責任を問われることがありますので、適切な管理をお願いします。

●危険空家除却費補助金

市が危険な空家と確認した物件を、特定空家として勧告を受ける前に自発的に除却する所有者などに対して、費用の一部を助成します。

- 補助額** 除却費用の2分の1以内(上限50万円)
- 対象** 市が「石狩市特定空家等の認定基準」に基づき、特定空家等に相当する状態である危険な空家と確認した建物
- 対象者** 建物の所有者や相続人など
- 申込方法** 工事請負契約締結前に建築物調査申請書に必要書類を添付し提出
- 申込期限** 10/31(火) ※予算額に達し次第終了

土砂災害特別警戒区域内にある住宅の移転に係る助成制度

土砂災害特別警戒区域内にある既存不適格住宅に居住する所有者に対して、除却費用と移転費用の一部を補助します。

●土砂災害等危険住宅移転事業補助金

- 補助額** ・除却費用(上限97万5千円)
・移転先の建設または購入費にかかる借入金の利子相当額(上限415万円)
- 対象** 土砂災害特別警戒区域内にある建築基準法施行令第80条の3の規定に適合していない既存不適格住宅
- 対象者** 土砂災害特別警戒区域に指定された日以前から居住する既存不適格住宅の個人所有者
- 申込期限** 9/29(金) ※予算額に達し次第終了

消費者庁
主唱

5月は消費者月間です

今年のテーマは「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」です。市では、デジタル機器を使った詐欺に関する講演会と、消費者トラブル事例のパネル展を行います。日常生活での消費者トラブルの未然防止について、一緒に考えてみませんか?

消費生活研修会 知っておきたい スマホでポチッの落とし穴

最近相談の多いスマホなどのデジタル機器を介した定期購入トラブルや、宅配便の不在通知を装ったSMS(ショートメッセージサービス)のトラブルなど、手口や対処法を学びましょう。

講師: 北海道金融広報
アドバイザー

鈴木垂津子氏



日 31(水) 10時～12時

所 花川北コミセン(花川北3・2)

定 20人(申込順)

申 19(金)までに広聴・市民生活課 ☎72・3191

または右記申込フォームから



▲申込フォーム

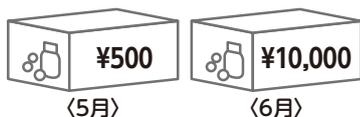
パネル
展

日 22(月)～31(水)の
平日8時45分～17時15分

所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

消費生活センターが令和4年度に受けた相談は368件

昨年度は、インターネットの通信販売で、初回格安の商品を定期購入であることに気づかず購入し、2回目以降に高額な請求がきた、という相談が多数寄せられました。「いつでも解約可能」と書いていても、解約時期が限定されている場合もあります。自宅で注文できる便利な契約ですが、「通信販売はクーリングオフの対象外」というリスクを理解して利用しましょう。



また、成年年齢が18歳に引き下げられたことで、若年層がトラブルに巻き込まれる恐れがあります。

春は「雪のせいにして古くなったところも直しましょう」「火災保険を利用して自己負担ゼロ」と勧誘するリフォームトラブルが増えることも予想されます。

契約前に内容をよく確認し、トラブルに遭わないよう心がけましょう。

石狩市消費生活センターへ寄せられた 上位5つの相談事例

	商品	件数	相談事例
1	土地・建物・設備	45件	賃貸アパートなど退去時の原状回復・修繕費に関するトラブル
2	運輸・通信サービス	43件	格安スマホや光回線など、インターネット通信利用契約に関する相談
3	商品一般	42件	消費料金などの架空請求、宅配便の不在通知に関する相談
4	保健衛生品	36件	通信販売による化粧品・シャンプーなどの定期購入や解約に関する相談
5	ほかのサービス	27件	冠婚葬祭や排雪サービス、不動産仲介サービスに関する相談

▲昨年度の相談件数は令和3年度から60件増え、368件でした。最も多かった相談事例は、賃貸アパートなどの退去時にかかる原状回復に関するトラブルで、光回線の二重契約や格安スマホに関する相談も増加。年代別では、70代が89件と最多でしたが、幅広い年齢層から相談が寄せられました。

一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市

消費生活センター

〒市役所1階 日 平日10時～16時

☎75・2282

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン 188

いやや!

局番なし

石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000



今月の休館日

1(月)・8(月)・9(火)・
10(水)・11(木)・15(月)・
22(月)・29(月)



▲HPIはこちら

本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていな
いときは要チェック!



本館

～14(日)

こどもの読書週間

～おきにいりの一冊、みつけてみませんか?～

16(火)～31(水)

想いを手紙にしてみませんか

分館

3(水・祝)～31(水)

花川南：本で世界を広げよう

八幡：スッキリと心機一転! リフレッシュ

浜益：春だ! 畑だ! 野菜だね。

本館おはなし会

6(土) びっくりばこ*

13(土) よみきかせ 子っ子の会*

20(土) びっくりばこ

28(日) 図書館司書

11時～11時30分

*こどもの読書週間スペシャル



えい・あい館映画上映会

新しい風～若き日の依田勉三～

明治初期、広大な十勝原野に新天地を求めて、開拓を夢見た男とその一行の壮絶な挑戦を描く青春超大作。松山善三原作の小説「依田勉三の生涯」を映画化した作品です。

7(日) 14時～16時

名作を楽しむ会 (DVD上映会)

絶対行きたくなる!

ニッポン不滅の名城4「小田原城」

城から見えてくる日本の姿とは? 個性と魅力にあふれる名城の秘密や謎を最新の研究から解き明かす人気シリーズ。戦国時代と江戸時代では全く違う顔を持つ小田原城の知られざる実像に迫ります。

18(木) 13時～14時

おとなも絵本を楽しむ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人まで、お気軽にご参加ください。

27(土) 13時30分～14時30分

団体活動にオンラインを活用しませんか?

視聴覚ホール・研修室3を使用する団体向けに、オンライン配信受信機材を貸し出しています。利用の際は図書館職員がサポートしますので、ぜひご活用ください!

●機材を利用できる方

視聴覚ホール・研修室3を使用する市内の社会教育関係団体など

●利用できる機材

ノートパソコン、インターネット回線、マイク、映像切り替え機、照明ライトなど

●費用

機材の使用は無料 ※視聴覚ホール・研修室3の使用は有料

●その他

事前の申請が必要。詳細は要問合せ



イシカリのDX 8

☎ 行政改革・DX推進課 ☎72・3159

証明書などの交付手数料、キャッシュレス決済ができます!

市役所の窓口で取得する住民票などの交付手数料が、現金払いのほか、キャッシュレス決済もできるようになりました。スムーズに支払いができますので、ぜひご利用ください!

■対象

戸籍謄本・住民票・印鑑登録証明書・納税証明書・課税証明書などの交付手数料

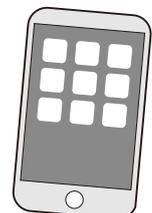
■場所

市役所1階 1番窓口・15番窓口

■使用可能なキャッシュレス決済

クレジットカード：JCB、VISA、ダイナースクラブ、アメリカン・エクスプレス、Mastercard、銀聯、
Visaタッチ決済、Mastercardコンタクトレス

電子マネーなど：交通系電子マネー、nanaco、Edy、iD、QUICPay、WAON、楽天ペイ、d払い、PayPay、auPAY



大きくなあれ♪

いしかりっ子 ひろば



子育て情報を
アプリでも
チェック!

サポート会員に聞きました!

ファミサポは「同じ市民の子育てを応援したい」という優しさから成り立つ有償ボランティアです。今回は、そのサポート会員を目指すY・Oさんと、すでに活動中のJ・Uさんにお話を伺いました。

目指した理由

夫の転勤で石狩に来て、周りに頼れる親や友人がいないので、ファミサポを利用したら大変リフレッシュできました。いつか私もサポートする側に…と昨年養成講座を受講。託児付きも良かったですね。



Y・Oさん

どのように携わっていききたい?

子どもを預けることに罪悪感を抱かなくてもいいんだよ、と伝えたいです。預けて良かった! また利用したい! と思われるようなサポート会員になって、依頼会員に寄り添えればいいですね。

目指した理由

保育士の資格がなくても、同じ市民の子育ての役に立てることに関心がありました。実際にサポート会員になってみると、わが子とは違う新しい発見があり、純粋に楽しみながら活動できています。



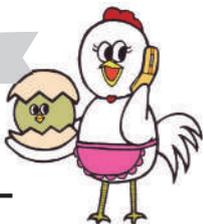
J・Uさん

どのように携わっていききたい?

子どもが小さい間は、大人の話し相手がいることが、とても大切だと思います。世間話をしながら、子育てに関することを気軽に尋ねてもらいたいです。

子どもを預かってほしいとき

いしかりファミリー・ サポート・センター



所 センター保育ルーム(花川北7・2・11)

問 ☎72・5552 ※平日9時~17時

いしかりファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)は、子育ての援助を希望する方(依頼会員)に援助ができる方(サポート会員)を紹介し、お互いの理解と協力のもと、有償でお子さんを預かる会員組織です。

依頼会員

市内に在住または通勤する、0歳~12歳(小学生)のお子さんがいる方

サポート会員

18歳以上の健康な方で、サポート会員養成講座を受講すれば、どなたでも登録できます

6/21(水)から開催! 詳細は21ページをご覧ください

活動内容

親の仕事やリフレッシュのための託児、認定こども園・習い事などへの送迎、産前産後の子どものお世話、子どもが病気の時の預かり^{など}

利用方法

無料の会員登録が必要で、利用時間は7時~22時。費用は1時間600円~900円
※時間帯や曜日などで異なります。別途交通費

預かり場所

センター保育ルーム(2部屋、9時~17時)、依頼会員宅、サポート会員宅のいずれかです



子育ての

ひとこま

ここにこ 佐々木伽弥ちゃん(0歳)



健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1)

問 保健推進課☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4~5か月児	18(木) 13時 ~ 14時30分	・母子健康手帳
	10か月児健診	9~11か月児	19(金) 10時 ~ 11時30分	・問診票
	1歳6か月児健診	1歳6~11か月児	17(水) 13時 ~ 14時30分	・4か月児健診のみ BCG予診票も
	3歳児健診	3歳0~11か月児	16(火) 12時50分 ~ 15時	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	17(水) 10時 ~ 10時30分	・母子健康手帳	
	2・4歳代~就学前まで	17(水) 10時30分 ~ 11時	・歯ブラシ	
乳幼児健康相談	乳幼児	17(水) 10時 ~ 11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	23(火) 9時30分 ~ 15時 ※要申込		

はじめての離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方のお話です。

対 おおむね4~6か月児と保護者

日 25(木) 10時30分~11時30分

所 市民図書館(花川北7・1)

持 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ

定 6組(申込順)

申 19(金)までに保健推進課☎72・3124



ヘルシーライフ



女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる健康について相談に応じます。

日時 9(火)13時30分～15時30分

申込期限 8(月)16時

場所・申込・問合せ 江別保健所

(江別市錦町4・1) ☎011・383・2111

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。

日時 11(木)・25(木)10時30分～12時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 月2回500円

問合せ ふまねっとはまなす

斉藤さん ☎73・5270



献血にご協力を!

日時 19(金)9時～16時30分

場所 市役所、りんくる(花川北6・1)

問合せ 石狩市献血推進協議会

(福祉総務課内) ☎72・3152

第2回 ウオー9の日イベント

市役所から石狩手稲線を通り、花畔大橋から戻る約4kmのウォーキング!

日時 19(金)10時～12時

集合場所 市役所(花川北6・1)

持ち物 飲み物、ポイントカード

※ポイントカードがない方は受け付け時に交付

問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



女性相談サロン【女性限定】

生活の悩み・困り事などを、女性相談員や同じ悩みを抱える方とお茶を飲みながら語り合ひましょう。※お困りの方に生理用品をお渡しします

対象 市内に在住・通勤・通学している女性

日時 23(火)13時～16時

場所 市役所(花川北6・1)

相談員 北海道家庭生活カウンセラークラブ 石狩地区

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3227

石狩いきいきウォーキング in 厚田

道の駅石狩「あいーど厚田」から恋人の聖地「厚田展望台」までの約2kmをウォーキングした後、道の駅でお買い物!

※坂道あり。荒天中止

日時 26(金)9時～12時30分

集合場所 市役所(花川北6・1) ※バス送迎

持ち物 歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は受け付け時に交付

定員 30人(申込順)

申込期間 1(月)～19(金)

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123



成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時 応相談(平日9時～17時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上(厚田・浜益区の方除く)

日時 6/15(木) 9時～17時

持ち物 入浴セット

定員 20人(申込多数時抽選)

費用 入浴料250円

そのほか 詳細は後日郵送でお知らせ

申込期間 8(月)～15(月)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

世界禁煙デー

5/31はWHO(世界保健機関)が制定した「世界禁煙デー」で、厚生労働省では5/31～6/6を禁煙週間と定めています。この機会に禁煙しませんか?

【意志に頼らず、医師に頼って薬で禁煙する方法もあります】

全国禁煙外来・
禁煙クリニック一覧▶



問合せ 保健推進課 ☎72・3124

厚田区 ※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課 ☎78・1033

いきいきリハビリ 虹の会

1(月)10時30分～11時30分

虹が原会館

乳幼児健診・3歳児健診

11(木)13時10分～14時30分

厚田保健センター

転倒予防教室

11(木)・18(木)

9時10分～10時20分

厚田保健センター

10時50分～12時

虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

16(火)13時45分～15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

24(水)10時15分～11時45分

望来コミセン「みなくる」

脳の健康教室

25(木)13時30分～15時30分

厚田保健センター

浜益区 ※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

リハビリ教室

9(火)・25(木)10時～12時

浜益支所

はつらつ運動教室

12(金)9時30分～11時30分

浜益コミセン「きらり」

悠々サロン

16(火)9時30分～11時30分

浜益支所

初心者 スポーツ教室

ソフトボール

対象 市内の小学生

日時 5/2～10/31の

毎週火曜・金曜16時～18時

場所 スポーツ広場

(花畔337・3)

持ち物 運動できる服装・靴、帽子

定員 20人(申込順)

費用 保険料800円

講師・申込・問合せ

石狩ソフトボール協会 白濱さん

☎73・7816 ☎090・8371・3840

テニス

対象 市内に在住・通勤の高校生以上の方

日時 5/8～10/30の毎週月曜

19時30分～21時30分

場所 サン・ビレッジいしかり

(新港中央1・701)

講師 日本スポーツ協会

公認コーチ資格保有者

持ち物 ラケット、シューズ

定員 初級24人、中級12人

費用 3カ月6,000円

(5・8月に徴収、別途入館料)

申込・問合せ 石狩テニス協会

池田さん ☎090・2870・4137

☒yukioike0927@gmail.com

市民パークゴルフ

内容 実技・マナーなど

日時 6/5(月)13時～16時

場所 緑苑台PG場

(緑苑台中央3・602)

持ち物 クラブ・ボール

(1組100円で貸し出し可)

定員 30人

費用 300円

申込方法 緑苑台PG場・シーサイド

のみなるPG場にある申込・受付

簿に記入

申込期限 29(月)

講師・申込・問合せ

石狩パークゴルフ協会

事務局長 沢口さん ☎74・0804

バレーボール

内容 上達のコツ、楽しみ方

対象 高校生～40歳

日時 6/5～7/10の毎週月曜

16時30分～18時 ※全6回

場所 B&G海洋センター

(花畔337・4)

持ち物 運動できる靴、飲み物、

ボール(お持ちの方)

定員 20人 ※最少開催人数6人

費用 1人1,000円

申込期限 15(月)

講師・申込・問合せ

(公財)石狩市体育協会

糟谷さん ☎64・1220

☒i-sports@crocus.ocn.ne.jp

救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。



石狩幸愜会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855
 はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622
 みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

1(月)・2(火)	内科 18時～23時 幸愜会
3(水・祝)～5(金・祝)	内科 9時～17時 幸愜会 18時～23時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
6(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
7(日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
8(月)～12(金)	内科 18時～23時 幸愜会
13(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
14(日)	内科 9時～17時 幸愜会 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 幸愜会
15(月)～19(金)	内科 18時～23時 幸愜会
20(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
21(日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
22(月)～26(金)	内科 18時～23時 幸愜会
27(土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
28(日)	内科 9時～17時 みき内科 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 幸愜会
29(月)～31(水)	内科 18時～23時 幸愜会

夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院
 所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
 ※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
 札幌東徳洲会病院
 所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときは

看護師が
救急医療相談に
対応します。



救急安心センターさっぽろ
#7119 または
 ☎011-272-7119

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
 英語・中国語・韓国語・マレー語・
 タイ語・ロシア語

お子さんが急病!
受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に
関し看護師が助言を行うもの
で、診断・治療はできません。
より専門的な知識を要する場
合は、小児科医が相談と助言
に応じます。

北海道小児救急電話相談

毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル **#8000**
 または ☎011・232・1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など
医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、
受診可能な「休日・夜間当番
医」などの医療機関情報を、
24時間体制で提供しています。

北海道救急医療・ ☎0120-20-8699
 広域災害情報システム ☎011-221-8699

8(月)から 新型コロナウイルス感染症の位置付けが変わります

問 保健推進課 ☎72・6124

8(月)から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、季節性インフルエンザと同様の5類感染症に移行します。今後は自らを感染症から防ぎ、身近な人を守るために、右の基本的な対策を一人一人が身に付けることが必要です。

※出典: 第118回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーボード資料

詳細は
北海道コロナチャットボットへ!



ホッポ

感染対策「5つの基本」

自宅療養 医療機関受診	<ul style="list-style-type: none"> 発熱・下痢・吐くなどの症状がある時は、無理せず自宅で療養し、体調がよくない時は医療機関を受診しましょう 受診する際は、事前に医療機関に連絡し、指示に従い受診・療養しましょう
場面に応じた マスクの着用	<ul style="list-style-type: none"> 外出時はマスクを携帯し、マスクの着用を呼びかけられている場面では、できるだけ着用しましょう 咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュペーパー、ハンカチ、袖などを使い、口や鼻を押さえるなど咳エチケットを心がけましょう
換気・三密の回避	<ul style="list-style-type: none"> 不特定多数の人がいるところでは、換気(空気の入れ換え)をしましょう
手洗い習慣	<ul style="list-style-type: none"> 手洗いは全ての感染症予防の基本です。食事前、トイレの後、家に帰った時などは20～30秒程度かけて流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。適切な手指消毒薬の使用も有効です
適度な運動・食事	<ul style="list-style-type: none"> 一人一人の健康状態に応じた運動や食事、禁煙など体調管理に気をつけましょう

【休日・夜間交付】
「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が届

マイナンバーカード

☎72・3126

問合せ ごみ・リサイクル課

【燃えないごみ・廃蛍光管等】

ごみの収集日

☎72・3191

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191

場所 市役所

申込期限 17日(水)17時15分

日時 19日(金)15時～17時

※1件30分

市長室開放

より良いまちづくりのために

市政について市長と語り合いませんか?

日時 19日(金)15時～17時

場所 市役所

☎72・3165

申込・問合せ 市民課

☎72・3165



所 市役所 (花川北6・1・30・2)
りんくる (花川北6・1・41・1)

明書発行通知書兼照会書」が届

【休日・夜間交付】

「個人番号カード交付・電子証明

書発行通知書兼照会書」が届

いている方を対象に行います。

※本人確認書類を必ず持参のこと

日時 ①13日(土)9時～12時

②25日(木)17時30分～19時

③28日(日)9時～12時

場所 市民課(市役所1階1番窓口)

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン申

請手続きをサポートします。

日時 21日(日)10時～12時

場所 花川南コミセン(花川南6・5)

申込期間 1日(月)～19日(金)

【共通事項】

申込・問合せ 市民課

☎72・3165

家屋調査にご協力を

本年中に新築・増築した家屋

(住宅や車庫など)を対象に、固定

資産税を算定するための実地調

査を行い、間取りや使用資材など

を確認します。調査前に図面など

の書類を借用することがあります

ので、ご協力をお願いします。

問合せ 税務課 ☎72・6120

光ブロードバンドサービス

厚田・浜益区などで、市が整備

した幹線設備などを利用し、N

TT東日本が提供する光ブロー

ドバンドサービス「フレッツ光ネ

クスト」の申し込みを随時受け

付けています。

問合せ 建築住宅課

☎72・3141

市民の声を活かす条例 **審議会のうごき**

3月の開催状況 圖広聴・市民生活課 ☎72・3191

開催日	名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
1	子ども・子育て会議(子ども政策課)	特定教育・保育施設の利用定員の変更について	公開	0
9	文化財保護審議会(文化財課)	令和4年度文化財事業について(報告)	公開	0
10	水道事業運営委員会(水道営業課)	令和5年度水道事業会計予算案について	公開	0
13	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	高齢者に優しいまちづくりについて	公開	4
15	国民健康保険運営協議会(国民健康保険課)	令和5年度石狩市国民健康保険事業特別会計予算(案)の概要について	公開	0
17	社会教育委員の会議(社会教育課)	社会教育の振興に関する取り組みについて	公開	1
24	健康づくり推進協議会(保健推進課)	石狩市健康づくり計画(第2次)の評価と次期計画策定について	公開	0
27	自転車活用推進協議会(企画課)	令和5年度の取組予定について	公開	0
	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	「支え合いのまちづくり」について	公開	1
28	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
29	市民図書館協議会(市民図書館)	主な事業の開催状況等について	公開	0
	介護保険事業運営推進協議会(高齢者支援課)	令和5年度石狩市地域包括支援センター運営方針(案)について	公開	0
書面	地域公共交通活性化協議会(企画課)	浜益スクールバスに係る「時刻・経路」変更について	—	—
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(3月中8回開催)	非公開	—

【確認申請が必要な建築物】

○建築基準法第6条第1項第1号～第3号に該当する建築物

○土砂災害特別警戒区域内における居室を有する建築物

問合せ 建築住宅課

☎72・3141

都市計画区域外での建築

建築物の種類によって確認申請が必要で

す。申請が不要な場合も原則、個別建物の構造など

に関する規定は適用になるので

ご注意ください。

【確認申請が必要な建築物】

○建築基準法第6条第1項第1号～第3号に該当する建築物

○土砂災害特別警戒区域内における居室を有する建築物

問合せ 建築住宅課

☎72・3141

市税の減免

次の事由に該当する場合、納税義務者の申請により税の減免を受けられる場合があります。

【①市・道民税】

○学生・生徒

○生活保護法の規定による保護を受けている方

○失業などにより生活が困窮している方など

【②軽自動車税】

障がいのある方、または障がいのある方のために使用する場合

【③固定資産税・都市計画税】

○生活保護法の規定による保護を受けている方など

○火災などの災害により家屋の

値を減じた家屋など

【共通事項】

申請期限 減免を受けようとする税金の納期限まで

申請・問合せ 税務課

①② ☎72・3119

③ ☎72・3120 / ☎72・6120

児童扶養手当

支払日 11日(木)

※昨年8月に送付の児童扶養手当現況届を未提出の方には、支払いができませんので至急ご連絡ください

問合せ 子ども家庭課

☎72・3128

児童手当

「所得上限限度額以上のため前年度に受給資格が喪失した方へ」

現在、児童手当を受給していない方が、所得や扶養親族などの数が変更となり、所得上限限度額を下回った場合(算定方法は市HP参照)、児童手当などを受給できるようになりますが、改めて申請(認定請求書の提出)が必要です。



なお、認定請求書の提出が31日(水)、または市・道民税の納税通知書などを受け取った日から15日以内のいずれか遅い方の日を過ぎた場合は、支給開始が遅れることがありますので、ご注意ください。

申請・問合せ 子ども家庭課 ☎72・3128

奨学生の募集

経済的な理由で修学困難な学生生徒に返還不要の奨学金を支給します。令和5年度から制度を拡充しました。

拡充内容

○生活保護受給世帯の方も出願できます

○前年度に不登校などの場合は、学業成績にかかわらず出願できます

定員 予算の範囲内で決定

申込方法 出願書類(申込先と市HPから入手可)を申込先または厚田・浜益生涯学習課へ提出

申込期間 15日(月)～6月15日(木)

※入学仕度資金は新入生のみ支給

※専修学校(高等課程)は、学校教育法施行規則第150条第3号に規定する専修学校の高等課程で文部科学大臣が指定するものに限る

※高校生等奨学金給付金・特別支援教育就学奨励費の受給資格がある場合は、給付金などの差額が奨学金支給額

学校の種類	奨学金	入学仕度資金
高等学校 中等教育学校(後期課程) 特別支援学校(高等部) 専修学校(高等課程)	月額6,000円 (年額72,000円)	5,000円
高等専門学校 (第1～3学年)	月額6,000円 (年額72,000円)	40,000円

申込問合せ 学校教育課
(市役所4階) ☎72・3171

民生委員・児童委員

手続き中だった地域の民生委員・児童委員が決定しました(敬称略)。

〔花畔農住町内会〕花川ニュータウン町内会 新港中央1～3丁目地区
釣部英樹(つるべひでき)

〔花川北4条3丁目の一部(道住1～7号棟)地区〕
初貝純子(はつがいじゅんこ)

〔花川北1条2丁目1～161、335～336地区〕
今野博之(こんのひろゆき)

〔花川南2条6丁目15～94、108～149、162～201、228～321地区〕
安部睦子(あべむつこ)

問合せ 福祉総務課 ☎72・3152
石狩市民生委員児童委員連合協議会 ☎72・8341

行政相談委員

行政相談委員法に基づき、行政サービスに対する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談に応じ、解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行います。

※相談は無料、秘密厳守

相談日時 毎月第3木曜 13時30分～16時

場所 市役所1階相談室

〔市の行政相談委員〕※敬称略
菅野厚、砂子タケ子、木田彰

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3191

ごみ減量のげん太くん (60)

おじいちゃん 何やってるの？

ふたが 飛ばされ ないようにしてるんだよ

カラスに 荒らされたら 大変だからな！

ごみ保管庫は壊れていませんか？

正しい分別と、ごみ保管庫の管理をしっかりしてもらえるとスムーズに収集できて助かります！

ごみ保管庫が壊れてごみが散乱すると、近所迷惑やトラブルの原因になることも。早めの修理や買い替えをお願いします

市職員

壊れていたら 修理や買い替えをしよう！

スムーズな 収集に 協力して ください

ごみ保管庫が壊れていないか定期的に確認したり、ふたが飛ばないように工夫をしよう！

企画 いしかりごみへらし隊

納期限	納付内容	
	10(水)	上下水道料金(4月分)
31(水)	軽自動車税(種別割)	
	固定資産・都市計画税(第1期) 市営住宅使用料(5月分)	
時間外納付・相談窓口	開設日時	25(木)17時15分～20時 28(日)10時～15時 ※上下水道料金除く
	開設窓口	●市税と国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72・3121 ●上下水道料金 水道営業課(市役所2階8番窓口) ☎72・3133
※上記日時以外の相談は各課窓口へ ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 石狩ハイスタンプ券での納付 平日8時45分～17時15分 ※上下水道料金と時間外の窓口では石狩ハイスタンプ券が発行するハイスタンプ券での納付はできません </div>		

カラスは繁殖期(4月~7月)になると、巣に近づく人を威嚇・攻撃することがあります。巣には近づかず、後ろからの攻撃にも備え、帽子や傘などで後頭部を守りましょう。腕をまっすぐに上げて、動かさずにそっと通り過ぎるのも効果的です。(環境課 ☎72・3240)

市の相談窓口

人権相談
16(火)13時30分~16時(受付15時30分まで)
市役所2階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談
18(木)13時30分~16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談
10(水)・17(水)13時30分~15時30分
※当日10時までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談
2(火)・9(火)・16(火)10時~15時 市役所1階
【女性限定】

18(木)10時~15時 花川南コミセン2階
23(火)は「女性相談サロン」開設(詳細はP14)
※お困りの方に生理用品をお渡しします
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

こども・ひとり親相談
平日9時~17時(受付16時まで)
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

住民よろず相談
火曜13時~16時(受付15時まで)
りんくる2階福祉団体活動室 ☎72・8220
毎月第3木曜13時~16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

ジョブガイドいしかり
平日9時30分~17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)
月・水・金曜 10時~16時(受付15時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

消費生活相談
平日10時~16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

特別支援・不登校相談
平日9時~15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口
各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日9時~17時
南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ
平日8時30分~17時15分
毎月第2土曜 9時30分~16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談
平日10時~19時
ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、その他無料法務相談
31(水)13時~15時 花川北コミセン
行政書士池田法務事務所 ☎72・3558
(電話予約をおすすめします)

社会保険労務士と話そう! 働き方・年金・暮らしのこと
20(土)14時~17時30分 厚田総合センター
22(月)12時~15時 イコロン村(花川南8・2)
ふなね社労士事務所 ☎080・5725・8114(電話予約も可)

国民年金保険料の スマホ決済

国民年金保険料がスマホアプリを使用したキャッシュレス決済でも納付できるようになりました。

対象決済アプリ auPAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイ(五十音順)

利用方法 納付書のバーコードを読み取り

※バーコードが印字されない金額(30万円を超える額)の納付書は利用できません

問合せ ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

札幌北年金事務所

☎011・717・4115

パブリックコメントの結果

〔石狩市森林整備計画の策定に ついて〕

意見の募集期間 2月9日~3月10日

意見の提出状況 提出者6人、意見などの件数31件

意見の検討結果 採用0件、不採用0件、記載済5件、参考0件、その他26件

問合せ 林業水産課

☎72・3246

**〔市営住宅南花川団地の廃止に
ついて〕**

意見の募集期間 3月1日~31日

意見の提出状況 提出者0人

問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

オンデマンド交通実証運行 「いつモ」運行結果

昨年10月から実施したオンデマンド交通実証運行「いつモ」が3月末で終了しました。多くのご利用ありがとうございました。いただいた意見と運行結果を検証し、本格運行に向けた検討を進めます。

【通勤オンデマンド】

実施期間 10月3日~3月31日

実施地域

○地下鉄麻生駅~石狩湾新港地域
○JR手稲駅~石狩湾新港地域

車両 大型バス25人乗り2台
(北海道中央バス)

実施時間

通勤:おおむね7時台~9時台



利用者数 422人

問合せ 企画課 ☎72・3193

退勤:おおむね17時台~19時台

利用企業 7社

実施期間 11月1日~3月31日

実施地域 生振・緑苑台・花川・樽川地区

車両 ジャンボタクシー8人乗り2台(ダイコク交通・三和交通)

実施時間 10時~16時(火・水・木曜は8時~18時)

費用 3240円

(注射料金2690円+注射済票交付手数料550円)

※未登録の場合は、登録手数料別途3千円

問合せ 環境課 ☎72・3240

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の全ての飼い犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。予防注射は、市内の委託動物病院で受けられるほか、動物病院が近くにない地区では集合注射会場でも受けられます(詳細は4月に飼い主へ送付した日程表や市HPでご確認を)。

費用 3240円

(注射料金2690円+注射済票交付手数料550円)

※未登録の場合は、登録手数料別途3千円

問合せ 環境課

☎72・3240



令和5年度 市税等納付通知書の発送予定と納期限

	納付通知書 発送予定	期別と納期限			
		1期	2期	3期	4期
市・道民税	6月上旬	6/30	8/31	10/31	12/28
固定資産税 都市計画税	5月上旬	5/31	7/31	10/2	11/30
軽自動車税(種別割)	5月上旬	5/31	※納税証明書の有効期限はR6/5/30です		
水道料金・下水道使用料	毎月下旬	12カ月(4月～3月)		納期限は翌月10日	
国民健康保険税	6月中旬	1～10期(6月～3月)		納 期 限 は 月 末	※7期の納期限は12/28
介護保険料	6月中旬	1～10期(6月～3月)			※6期の納期限は12/28
後期高齢者医療保険料	7月中旬	1～9期(7月～3月)			※12月分の納期限は12/28
市営住宅使用料	4月発送済み	12カ月(4月～3月)			

※年金特別徴収の対象となる市税などは、年金から天引きされます

令和5年度から 納付方法が増えてもっと便利に!

これまでの納付書払いや口座振替に加えて、スマホ決済アプリでも納付できるようになります!

スマホ決済アプリ

●対象

市・道民税(普通徴収)／固定資産税・都市計画税／
軽自動車税(種別割)／国民健康保険税／後期高齢
者医療保険料／介護保険料／市営住宅使用料／
市営住宅駐車場使用料／単身者住宅使用料／放
課後児童クラブ負担金

●使用可能なアプリ

PayPay請求書払い／LINE Pay請求書支払い／
d払い請求書払い／au PAY請求書支払い

●注意事項

- ・決済手数料はかかりませんが、別途通信料がかかります
- ・領収証書は発行されません
- ・コンビニの窓口では、スマホ決済アプリでの納付はできません
- ・詳細は各アプリのHP、市HPをご確認ください

コンビニで納付できるようになります

●対象

介護保険料／市営住宅使用料／市営住宅駐車場使用料／単身
者住宅使用料／放課後児童クラブ負担金

口座振替

納期(月)ごとの最終日に登録口座から自動で引き落としされます。

●申込方法

通帳・届出印・納付通知書をお持ちの上、預金口座のある金融
機関の窓口へ

●取り扱い金融機関

北海道信用金庫／北海道銀行／北陸銀行／北洋銀行／北門信用
金庫／北央信用組合／北海道労働金庫／石狩市農業協同組合／
北石狩農業協同組合／石狩湾漁業協同組合／ゆうちょ銀行

市税等の納付が困難な場合の相談窓口

けがや病気、失業などやむを得ない事情で納期限までに納付が困難な場合は、お早めに担当課へご相談ください。

市税・国民健康保険税	納税課	市役所1階	☎72・3118
後期高齢者医療保険料			
水道料金・下水道使用料	水道営業課	市役所2階	☎72・3133
介護保険料	高齢者支援課	りんくる1階	☎72・6121
市営住宅使用料	建築住宅課	市役所2階	☎72・3144

イベントの参加、
実施は十分な
感染対策を!



イベントカレンダー

児童館の
行事は
こちらで
チェック!



▲ 右に該当する場合は、掲載をお断りします • 営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動 • 公の秩序を乱すような内容 • 広く市民に周知する内容と認められないとき

20(土)

いしかり森林ボランティア「クマゲラ」

春の森を歩こう

厚田の森で山菜採りをしながらスローな春を楽しみませんか。

時間 8時～12時

場所 厚田キャンプ場(厚田120)

※市役所(花川北6・1)集合。バス移動

持ち物 野外活動ができる服装、長靴、ナイフ、ポリ袋、雨具、飲み物

定員 20人(申込順) 費用 800円(保険料含む)

そのほか 荒天中止。中止の場合は17(水)までに連絡します

申込期限 12(金)

講師・申込・問合せ いしかり森林ボランティア「クマゲラ」若松さん ☎74・1131

24(水)

手話カフェ

ろう者とふれあひながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部石狩班 神原さん ☎090・6213・2113

25(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、家族の方など

時間 13時30分～15時30分

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 花川中央地域包括支援センター ☎77・6371

26(金)

第9回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。大人な雰囲気曲を集めました。

時間 14時～16時 定員 60人

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 1,000円(全席自由)、学生以下100円

申込・問合せ Arts@Local 今野さん ☎090・1306・3836

27(土)・28(日)

第10回 花野菜の苗、多肉植物ミニバザー

時間 10時～13時

場所 渡辺さん宅(花川北1・2・252)

※住宅街のため迷惑駐車にご注意ください

問合せ すみれの会 代表 渡辺さん ☎090・7516・7569

13(土)

医療講演会 尿路変更術のあゆみ

～ウロストミーの道を通して

対象 オストメイト(人工肛門または人工ぼうこうの方)とその家族・友人、医療関係者

時間 13時50分～15時50分

場所 札幌市身体障害者福祉センター(札幌市西区二十四軒2・6)

講師 日本オストミー協会北海道支部顧問 手稲溪仁会病院 泌尿器科 医師 柏木明氏

そのほか ストーマ装具類の展示と講演前に製品紹介あり

問合せ (公社)日本オストミー協会北海道支部 事務局 中山さん ☎011・764・2824

14(日) ※ほか2回

ZUMBA®体験会

ラテンのリズムに合わせて誰でも簡単に踊れるダンスフィットネス。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

日時 5/14(日)、6/11(日)、7/9(日) 10時～11時

場所 サスイシリの森(花川北7・2)

※雨天会場変更あり

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物

定員 20人

講師・申込・問合せ 齊藤さん ☎080・4045・6692

☎vip.ake.big@gmail.com



15(月)～19(金)

総合治水推進週間パネル展

洪水対策や過去の洪水状況などのパネルを展示します。

場所 市役所1階ロビー(花川北6・1)

問合せ 建設総務課 ☎72・3137

18(木) ※ほか7回

エンジョイススポーツ教室

エアロビクスやフットマッサージ、コアトレーニング、ストレッチなどで楽しく運動します。

対象 市内に在住または通勤する方

日時 5/18～7/6の毎週木曜 ※全8回

19時～20時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 フィットネスインストラクター 山田泰子氏

持ち物 運動できる服装・上靴、飲み物

定員 40人(申込順)

費用 1回500円

申込期限 10(水)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 ☎64・1220

5(金・祝)

チリンとドロロ 小さな家

今年もチリンとドロロが石狩に! 0歳から楽しめる、仕掛けが飛び出すコンサート。

時間 14時30分～15時30分(開場13時30分)

場所 アートウォーム(花畔1・1)

講師 田中馨氏、松本野々歩氏 定員 100人

費用 大人2,000円、

3歳～小学生500円、0～2歳無料

申込・問合せ 須田さん

☎muguet0521@gmail.com



▲インスタ

10(水)

石狩落花生研究会 新規入会説明会

「畑のパートナー」になって種まきから収穫まで落花生栽培を応援しましょう!

時間 10時30分～12時

場所 花川北コメセン(花川北3・2)

持ち物 筆記用具 定員 50人

費用 入会費1口2,200円(落花生10株程度)

申込・問合せ 石狩落花生研究会

(NPO法人ひとまちつなぎ石狩)

☎070・5285・2722 ※月曜～土曜10時～17時



▲HP

11(木)・25(木)

ハマナスHealthyタイム

ハマナス苗の植え替えや移植、除草など再生園の作業と海浜植物のお話。

時間 10時～12時 持ち物 園芸用手袋、長靴

定員 各10人 申込期限 各開催日の前日

場所・申込・問合せ 石狩海浜植物保護センター(弁天町48・1) ☎60・6107 ※10時～16時、火曜休館

12(金)

季節を楽しむ地産地消講座 オリエンテーション

農家さんの畑に行き、さまざまな農産物のことを学びましょう。

※初回講座は19(金)。月1回金曜に開催(全8回)

時間 10時30分～12時 持ち物 筆記用具

場所 花川北コメセン(花川北3・2)

定員 20人 費用 5,000円(バス代、資料代など)

申込・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩

☎72・6885 ※月曜～土曜10時～17時

13(土)

いしかり自然環境調査に挑戦

～今回のターゲットはハマボウフウ～

ハマボウフウを春に探ると、その後の成長はどうなるの? 石狩浜でハマボウフウ調査を体験しよう!

対象 小学生(保護者同伴)

時間 10時～12時 定員 7組(申込順)

持ち物 軍手、ハマボウフウを持ち帰る人は袋

申込期限 11(木)

場所・申込・問合せ

石狩海浜植物保護センター

(弁天町48・1) ☎72・3269



▲申込

いしかりファミリー・サポート・センター(ファミサポ) サポート会員養成講座

ファミサポは子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)と援助できる人(サポート会員)による会員組織です。サポート会員になるための子どもの発達や子育てに関する講座を開催します。

対象 心身ともに健康で子育てに関心のある、18歳以上の方
日時 6/21(水)・26(月)・28(水)、7/5(水)・12(水)・19(水)9時~12時30分
※6/21(水)・28(水)は15時ごろまで、別途託児実習2時間あり
場所 市役所(花川北6・1)
講師 保育士や栄養士、小児科医など
持ち物 筆記用具、実習時にはエプロン
定員 12人 **費用** 2,620円(テキスト代)
そのほか 託児あり(3人)
申込期限 6/2(金)
申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72・5552

「まちづくり出前講座」をご利用ください

市のまちづくりや制度など、さまざまなテーマで皆さんの学習をお手伝いします。※いしかり市民カレッジ「学びのスタンプ対象講座」令和5年度新テーマ ①図書館の使い方を知らう ②ニューススポーツ体験「モルック」など
対象 市内に在住・通勤・通学する10人以上のグループ
日時 12/29~1/3除く10時~21時
申込方法 日時・会場・講座メニューを決め、希望日の3週間前までに申込書(市内公共施設や市HPから入手可)を提出
申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1 市民図書館内) ☎72・3173

石狩ハイスタンプ会

【SAPICA(サピカ)と交換】
満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務局で交換。
日時 1(月)9時~
定員 5人(1人1枚、先着順)
場所・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務局(花川南2・2) ☎72・4575
※平日9時~12時

ソフトボール大会情報

所 スポーツ広場(花畔337・3)
問 スポーツ健康課 ☎72・6123



3(水・祝)~5(金・祝)
高体連札幌支部ソフトボール春季大会
21(日)
第45回春季ソフトボール大会
23(火)・24(水)
札幌支部高等学校
女子ソフトボール選手権大会

6/6(火)

手縫いホビー教室
「お散歩ポシェットづくり」から始めよう
対象 シニア **時間** 13時~2時間程度
場所 ぴらっと(花川北2・4・103)
講師 光子の部屋 横山光子氏
定員 5人(申込多数時抽選)
費用 300円(コーヒー付き)、材料費は実費
申込期間 9(火)~23(火)
申込・問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎72・6885 ※火曜~土曜10時~17時

①6/13(火) ②6/20(火) ③6/27(火)

まちの先生企画講座1
筆ペンで味のある文字を描こう
筆ペンで己書(おのれしよ)と一緒に体験してみましょ。う。
内容 ①筆ペンに慣れよう ②筆ペンで漢字にチャレンジ ③筆ペンでお地藏様を描こう
時間 10時30分~12時
場所 市民図書館(花川北7・1)
講師 安井由美子氏 **定員** 20人(申込多数時カレッジ生優先の抽選、最少開催人数10人)
費用 1回一般700円・カレッジ生500円、初回2,500円(材料費) **申込期限** 30(火)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎74・2249

①6/22(木) ②7/6(木) ③7/20(木)

いしかり市民カレッジ 主催講座4
石狩市を取り巻く地震・津波環境と防災
石狩周辺の地震・津波について学びます。
内容 ①石狩市とその周辺で発生した地震・津波の歴史 ②地震・津波災害に備える ③自然災害対策への取り組み見学(有珠山周辺)
時間 ①②10時30分~12時 ③8時~18時
場所 ①②花川北コミセン(花川北3・2) ③市民図書館集合(花川北7・1)
講師 北海道立総合研究機構 産業技術環境研究本部 エネルギー・環境・地質研究所主査 廣瀬巨氏
定員 ③35人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)
費用 ①②1回一般700円・カレッジ生500円 ③一般1,200円・カレッジ生1,000円、施設利用料1,000円程度
申込期限 6/7(水)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎74・2249

①6/24(土) ②7/1(土) ③7/8(土)

いしかり市民カレッジ 主催講座5
新北海道遊里史考
人類最古の職業ともいわれる「売春」の歴史を通し、北海道の遊郭の歴史と共に考察します。
内容 ①遊里とは? 国内外の娼婦の歴史をひも解く ②薄野遊郭から北海道開拓使の裏面を見る ③箱館から道東へ、ある妓楼一族の足跡を辿る
時間 10時30分~12時
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 民衆史研究家 石川圭子氏
費用 1回一般700円・カレッジ生500円
申込期限 6/8(木)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎74・2249

28(日)

学習会 今夏、石狩の海で14基の大型風力発電が動き始める
電気はどこへ? 漁業は? 海水浴は? 景観は? 世界中から疑問の声も。分からないことがいっぱい。みんなで一緒に学びませんか。
時間 13時30分~15時30分 **費用** 500円
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん ☎74・0901

①6/1(木) ②6/7(水)

いしかり市民カレッジ 主催講座3
世界遺産となったキウス周堤墓群を訪ねる
千歳市にある「キウス周堤墓群」は、世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の一つです。その遺跡を実際に見学し、縄文文化の魅力を探ります。
内容 ①キウス周堤墓群はなぜ世界文化遺産となったのか ②見学学習 世界遺産となったキウス周堤墓群を訪ねる
時間 ①10時30分~12時 ②8時30分~17時
場所 ①花川北コミセン(花川北3・2) ②市民図書館集合(花川北7・1)
講師 ①千歳市埋蔵文化財センター職員 和田由希絵氏 **定員** ②35人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)
費用 ①一般700円・カレッジ生500円 ②一般1,200円・カレッジ生1,000円
申込期限 18(木)
申込・問合せ いしかり市民カレッジ運営委員会(社会教育課内) ☎74・2249

6/2(金) ※ほか9回

大人のための筋・未来づくり講座
いつからでも筋肉は増やせます。運動習慣を身に付け、いつまでも動ける身体を目指しましょう!
日程 6/2・16・23、7/7・14・21、8/18・25、9/1・8 全て金曜
時間 14時~15時 **費用** 5,000円
場所 花川北コミセン(花川北3・2)
講師 日本女子体育連盟公認 ダンスムーブメントA級指導員 菅野朱美氏
持ち物 動きやすい服装・上靴、飲み物、ヨガマット(バスタオルなどでも可)
定員 15人(申込多数時抽選) **申込期限** 23(火)
申込・問合せ 市民活動情報センター「ほぼらーと」 ☎77・7070
※10時~17時、休館は日曜・祝日、第2・第4月曜

6/3(土)

アートウォームカフェほわぼわ
キンダーリース 杉本店長の「推しおもちゃ」やゲームを教えてもらっちゃお! 遊び体験や購入も。
時間 11時~12時30分 **定員** 15組
場所 アートウォーム(花畔1・1)
講師 ハンズ オン トーイ キンダーリース 杉本英樹氏
費用 大人1人500円(ドリンクとミニケーキ付き)
申込期間 1(月)~26(金)
申込・問合せ 子育て支援ワークス「ほわぼわ」ママ 宮田さん ☎090・8636・2004

リサイクル講座に行こう！

17水 手芸講座 クッションカバー

古着・古布でパッチワーク風のクッションカバー(40cm×40cm)を作ります。
時間 9時～12時
定員 5人(申込順)
費用 500円

25木 廃材木工講座 ごみストッカー

廃材でごみストッカー(30L用)を作ります。
時間 9時30分～12時
定員 5人(申込順)
費用 1,200円



26金 廃材木工講座 丸いす2セット

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を作ります。
時間 9時30分～12時
定員 5人(申込順)
費用 1,000円



27土 廃材木工講座 野菜ボックス

廃材で野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)を作ります。
時間 9時30分～12時
定員 5人(申込順)
費用 1,000円



19金 20土 包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。
時間 9時30分～11時
持ち物 包丁(3丁まで)、タオル
定員 各5人(申込順)
費用 500円

共通事項

申込期間 2(火)9時～ **場所・申込・問合せ** リサイクルプラザ(新港南1・22) ☎64・3196 ※月曜・祝日休館

第27回石狩市民体育大会 春季大会

種目	日程	種別	場所	申込期限	申込・問合せ
ゲートボール	6(土)	団体戦	スポーツ広場ゲートボール場	2(火)	林さん ☎72・6585
剣道	7(日)	個人戦	B&G海洋センター	2(火)	加藤さん ☎72・4033
軟式野球	7(日)～6/25(日) ※毎週日曜	一般	青葉公園野球場ほか	2(火)	新井田さん ☎090・2816・8751 ☎75・2274
テニス	7(日)	一般男子ダブルス 一般女子ダブルス	サン・ビレッジいしかり	2(火)	早坂さん ☎080・1878・7259 ✉ishikaritennis@gmail.com
弓道	14(日)	競射12射、点取り8射、金的	市弓道場(花川北中敷地内)	2(火)	中村さん ☎090・1305・9566
バドミントン	20(土)	中学生 男女ダブルス、男女シングルス	B&G海洋センター	12(金)	盛さん ✉ishikari_bado_kyoukai@yahoo.co.jp
ソフトテニス	20(土) 21(日)	中学生 一般	青葉公園テニスコート 紅葉山公園テニスコート	12(金)	岩脇さん ✉ishikari_sta@yahoo.co.jp
パークゴルフ	21(日)	男女別個人戦	緑苑台PG場	14(日)	沢口さん ☎74・0804
卓球	21(日)	男子シングルスA・Bクラス別 男子ダブルスA・Bクラス別 女子シングルスA・B・Cクラス別 女子ダブルスA・B・Cクラス別	花川南コミセン	5(金・祝)	川又さん ☎090・2876・6030
ミニバレー	21(日)	混成の部、女性の部 ※そのほかの部は応相談	B&G海洋センター	2(火)	清水さん ☎090・5076・7990
ゴルフ	30(火)	18Hストロークプレイ (新・新ペリア方式)	シェイクスピアカントリークラブ	23(火)	糟谷さん ☎64・1220
ソフトボール	6/4(日)	一般男子・壮年男子	スポーツ広場ソフトボール球場	26(金)	内川さん ☎090・1647・2148
バスケットボール	6/4(日)・11(日)・ 18(日)・25(日)	一般男子・女子クラス別	B&G海洋センター	12(金)	伊藤さん ☎090・2875・9265 ✉kanri@ishikari-baske.sakura.ne.jp

シカの足跡、 ダブルびっくり!!

近年は生息数が急増して、市街地に出没することも多くなったエゾシカ。農作物を荒らしたり、道路に飛び出して車と衝突することも増えています。いしかり砂丘の風資料館のそば、海水浴場や温泉のある石狩浜周辺でも、走り回っている姿を見かけたことは何度もありますし、砂浜に足跡が続いていることは全然珍しくありません。

ところで、シカの指は何本か知っていますか？「偶蹄類だからひづめ(蹄)が2つ、2本指でしょ」と思ったあなた、違うんですよ。その証拠に石狩浜に残された足跡を、よくよく見てみましょう(図1)。「二つの足跡の多くは、確かに2本だけひづめの跡がくつきりと付いています。でもよく見ると、その下に、小さい穴が2つ空いている足跡もあるのが見えますか？まるで「!!」、ダブルびっくりマークです。

この小さい穴は「副蹄」が着いた跡です。シカやウシ、イノシシなどの偶蹄類には大きなひづめが2本(偶数)ありますが、実はそれだけではありません。もう2本、小さなひづめ副蹄もあるのです。そう、シカは4本指なのです(図2)。目立つ2本の主蹄は第3指(中指)と第4指(薬指)、副蹄のほうは第2指(人さし指)と第5

指(小指)に当たります。シカは普段、中指と薬指だけで歩いているのですが、軟らかい砂地や雪の上で足先が深く沈むと、人さし指と小指も着地し、足跡に2つの小さな穴が増えるのです。

同じ偶蹄類でも、イノシシやイノシシを家畜化したブタの副蹄は、もつとはつきりしています。ブタの足、つまりスノーパードでも売っている豚足を骨格標本にして見てみると、しつかりと4本の指の骨があることが分かります(図3)。シカもブタも遠い昔、その先祖はわれわれ人間と同じ5本指だったものが、肉食動物から逃げるために速く走れるよう、主蹄の2本だけが発達し、ほかの指はどんどん退化していった結果です。シカやブタでは人さし指と小指はすっかり小さくなり、



石狩浜のシカの足跡。4つ穴が空いているものもある。

親指は完全に消えてしまったのです。なんてことはない砂浜の足跡や食卓の豚足にも、実は何千万年もの生命の歴史が隠れているのです。

(志賀健司)



エゾシカの副蹄(左前足)。人さし指と小指に当たる。写真では小指だけが見えている。



豚足(右後足)の骨格標本。第2指(人さし指)から第5指(小指)まで、指が4本あることが分かる。第1指(親指)は退化して消えている。



石狩市学芸員
志賀健司 Kenji Shiga

専門は地質学・漂着物理学・海辺学。地球の環境の変遷などを調べるとともに、石狩の浜辺にどんなものが漂着し、それがどんな意味を持っているかを研究している。

自衛官

種目 ①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)
②一般曹候補生
③技術海上・航空幹部
④技術海曹・空曹
⑤自衛官候補生(任期制自衛官)
応募資格 ①詳細は要問合せ
②⑤採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
③大卒以上で応募資格に定める学部・学科などを卒業後、2年以上の業務経験がある方(詳細は要問合せ)
④20歳以上の国家免許資格を有する方など(詳細は要問合せ)
申込期限 ①6/15(木) ②5/9(火)
③④5/19(金) ⑤通年
申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
江別地域事務所 ☎011・383・8955

会員募集

【さわやか体操 もみじ】
内容 腰痛体操やストレッチ
対象 女性 **費用** 月2,000円
日時 毎週金曜13時30分~15時
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
その他 1回のみ無料体験可
申込・問合せ 佐藤さん ☎FAX 74・1758

【女声コーラス コル・ソナーレ】
年齢・経験は問いません。まずはお問い合わせを。
対象 女性 **費用** 要問合せ
日時 毎週水曜9時30分~12時30分
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
申込・問合せ 近藤さん ☎FAX 74・1987

【女声合唱 アルバ・コラーレ】
対象 女性 **費用** 月3,000円
日時 毎月第1・第3月曜13時~15時
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
申込・問合せ 福中さん ☎FAX 72・0347

【Norte(ノルテ)】
内容 フィットネス(ストレッチやZUMBAなど)
日時 毎週月曜・金曜10時30分~13時
場所 花川南第2会館(花川南10・3)
費用 1回300円~900円
申込・問合せ 広井さん
☎090・7517・1820
✉zumba.norte.2012@gmail.com

【石狩健歩会】
内容 ウォーキングサークル
対象 健康づくりのウォーキング愛好者
日時 月2回(4月~11月の午前中)
場所 花川北コミセン、市役所、紅南公園などを発着(6km~10km)
費用 入会金500円、年1,000円
申込・問合せ 小谷さん ☎74・4555
※不在時は留守電を入れてください。
折り返し連絡します

ダイジェスト版 いしかり子育て応援プログラム「IP」

「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座のダイジェスト版!

※IPはIshikari Programの略です
対象 12歳までのお子さんの保護者
日時 6/1(木)10時~12時
場所 市役所(花川北6・1)
講師 家庭児童相談員
持ち物 筆記用具
定員 8人(申込順)
その他 託児あり(要予約。先着8人。無料)
申込期間 2(火)9時~22(月)17時
申込・問合せ 子ども相談センター
☎72・3195



石狩市民 手打ちそば教室

対象 高校生以上 **定員** 10人(申込順)
日時 6月~12月の毎月第1土曜(12月は2回、全8回)13時~15時
場所 市民館(花川北3・3 学び交流センター)
持ち物 上靴、エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用容器、マスク
その他 年14,400円(2回払い可)
申込期限 31(水)
申込・問合せ いしかり手打ちそば同好会
志摩さん ☎FAX 74・2177
☎090・8273・7702

長崎を取材する親子記者

長崎で原爆の被害や平和の大切さを学び、「おやこ新聞」を作成します。長崎原爆資料館見学、長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列予定。
対象 市内在住の小学4~6年生と保護者
日程 8/8(火)~11(金・祝)
定員 全国で9組。申込多数時抽選
その他 長崎への旅費は支給
申込方法 協議会HPで実施要領を参照。17(水)までに申込書をメールまたは郵送で提出
申込・問合せ
日本非核宣言自治体協議会事務局
(長崎市平和推進課内)
☎095・844・9923
✉info@nucfreejapan.com



臨時職員 プール監視員

募集人数 若干名
業務内容 プールの監視業務と管理業務(準備、清掃など) ※接客業務なし
勤務場所 B&G海洋センター(花畔337・4)
任期 6/29~9/7
勤務時間 9時~21時(2交代制)
報酬 時給920円 ※交通費別途
申込方法 履歴書を1(月)~6/15(木)に持参または郵送 ※必着
申込・問合せ (公財)石狩市体育協会
(〒061-3218 花畔337・4)
☎64・1220

募集

石狩市都市計画審議会

市の都市計画(土地利用、都市施設など)を総合的に審議します。
募集人数 2人 **任期** 7/1~R7/6/30
応募資格 市内に在住し、7/1現在満18歳以上で、年4回程度平日の昼間に開催する会議に出席できる方
その他 報酬と交通費を支給。託児制度(費用の一部助成)あり
申込方法 申込書(担当課、あい・ボード、市HPから入手可)を8(月)~6/9(金)に郵送・ファクス・メールのいずれかで提出
申込・問合せ 建設総務課(〒061-3292 花川北6・1・30・2 市役所2階)
☎72・3162 FAX 75・2274
✉ks-soum@city.ishikari.hokkaido.jp

市営・単身者住宅入居者

募集団地 花川団地3戸(3LDK3戸・花川北地区)、青葉団地1戸(2LDK1戸・浜益区)
案内配布 1(月)~
申込期間 10(水)~12(金)
※親船町、厚田区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ
申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

救命講習 ①救命入門コース

②普通救命講習I ③普通救命講習II

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)
②成人に対する応急手当の知識と技術(①と止血法など)
③②に加え効果測定1時間
対象 小学5年生以上の市民・市内勤務者
日時 ①20(土)9時~10時30分
②22(月)9時~12時
③22(月)9時~13時
場所 ①花川北コミセン(花川北3・2)
②③石狩商工会館(花川北6・1)
持ち物 動きやすい服装、筆記用具
定員 各10人
申込方法 18(木)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可
申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

7月号の原稿締切日は31(水)です

申込書 秘書広報課、各支所、市民館(学び交流センター)に設置 ※市HPからも入手可
申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送・ファクス・メールのいずれか
※宛先は裏表紙をご覧ください
必ず連絡先を明記してください。
[会員募集]は申込順、掲載は年1回です。





今年で19回目を迎える全国規模の俳句コンテストです。江戸時代末期に道央地区最古の俳句結社「尚古社」が結成されるなど、石狩市には「俳句を楽しむ」歴史と文化があります。あなたの俳句が句碑に！奮ってご応募ください。



第19回 俳句コンテスト

対象	成人
兼題・応募点数	「ボウフウ(浜防風)」および自由題、1人2句まで ※有季定型で未発表の作品であること ※1句は必ず兼題を詠み込み、もう1句は兼題または自由題
賞	天位1点(賞状、副賞30,000円相当の地産品、作品を句碑(木碑)として建立) 地位5点(賞状、副賞4,000円相当の地産品) 人位15点(賞状) ※このほか佳作20点を予定
選者	小西龍馬氏(北海道俳句協会顧問) 齋藤雅美氏(北海道俳句協会事務局長)
投句料	1,000円 ※2句1組、投句者全員に作品集を送付
送金方法	次のいずれかの方法をお願いします。 ①郵送(現金書留または定額小為替を同封) ②持参 ③郵便局の「払込取扱票」で振り込み (口座番号「02710-4-53770」、口座名「NPO法人石狩市文化協会」) ※「払込取扱票」の「通信欄」に2句楷書(縦書き)で記載し、投句するのが便利です
申込期限	7/7(金) ※当日消印有効
申込・問合せ	「俳句のまち～いしかり～」実行委員会事務局/市公民館(〒061-3213 花川北3・3・1 学び交流センター) ☎75・1288

第18回 こども俳句コンテスト

対象	市内の小・中学生
兼題・応募点数	自由題(「身近な生活から」をテーマとした句)、1人1句まで ※有季定型で未発表の作品であること
賞	優秀賞として小・中学生各10点(賞状、作品集を授与) 佳作として小・中学生各20点(予定)
選者	「俳句のまち～いしかり～」実行委員会
投句料	無料
申込期限	7/21(金) ※当日消印有効
申込・問合せ	社会教育課(〒061-3217 花川北7・1・26 市民図書館内) ☎72・3173



共通事項

- 応募方法** 住所、氏名、電話番号、作品を記載し提出 ※氏名・作品にはふりがなを付けてください
- そのほか**
- ・選考会は8月下旬を予定。結果は広報いしかり、市HPで発表するほか、入賞者・佳作者に通知します
 - ・表彰式は別途、該当者に日時・場所などをご案内します
 - ・入選作の著作権は主催者に帰属します。類句の指摘があった場合、入賞を取り消すことがあります
- 主催・企画・運営** NPO法人石狩市文化協会・「俳句のまち～いしかり～」実行委員会
- 共催** 石狩市・石狩市教育委員会

第68回 石狩市民文化祭

文化芸術活動に親しまれている多くの個人・団体の皆さんの参加をお待ちしています。

内容	①舞台部門：舞踊・音楽など ②展示部門：文芸・工芸・芸術など
日程・場所	①10/14(土)・15(日)花川北コミセン(花川北3・2) ②10/20(金)～22(日)花川南コミセン(花川南6・5)
費用	200円(中学生以下無料)
申込方法	申込書を23(火)までに提出 ※市内公共施設、あい・ボードから入手可
申込・問合せ	石狩市民文化祭実行委員会事務局 市公民館(〒061-3213 花川北3・3・1 学び交流センター) ☎ FAX 75・1288





2/20
~3/23

地域おこし協力隊×集落支援員 活動報告パネル展



道の駅石狩「あいりーど厚田」ほか

地域おこし協力隊と集落支援員の取り組みを多くの方に知ってもらうため、市内巡回のパネル展を開催。それぞれ個性あふれるパネルで、日頃の活動を伝えました。

今回から集落支援員3人の活動を追加し、厚田・浜益区の皆さんに今まで以上に充実した活動報告ができました。私は3月末で退任しましたが、今後も協力隊・支援員の活動に引き続きご協力ください。

元地域おこし協力隊 飯塚諒さん



3/10

ボランティアスクール



花川北コミセン

石狩市ボランティアセンター（(社福)石狩市社会福祉協議会）が主催。この日はボランティア活動に関心のある16人が参加し、車いすの介助方法や点字などを体験しました。

車いす介助は初めてで不安でしたが、車いすに触れる貴重な経験になりました。
いおち ななみ
岩淵七海さん



男性の車いす介助は初めて。女性と違う難しさがあるのかなど、いろいろ学びたいです。
たまおち
滝葵さん

3/11

浜益中学校 卒業式



浜益中学校

暖かな春の日差しの中、76回目の卒業式が行われ、たくましく育った生徒たちが旅立ちの時を迎えました。

中学3年生までいつも一緒にいた6人ですが、4月からは別々の高校に進学することになりました。浜益での思い出を胸に、自分の夢に向かって新しい場所で輝いてくれることを願っています。

浜益中学校 令和4年度 第3学年担任

3/21

The Music(番外編)



市民館(学び交流センター)

市内中学1年生が対象の事業「The Music」を、一般市民に向けて開催。普段あまり触れることのないジャズ音楽の生演奏を、石狩翔陽高等学校とのコラボレーションと共に楽しみました。

初めて本物のジャズに触れ、改めて音楽の楽しさを感じました。お客さんの雰囲気も温かく、「アンコール」「ブラボー!」の掛け声もいただき、会場にいる全員が笑顔で終わった最高のステージでした!
石狩翔陽高等学校吹奏楽局 局長 石井希羽さん



まちの便利掲示板



今月のいしかりフォトを募集します!

あなたの好きな石狩をシェアしませんか?
きれいな景色はもちろん、思い出の場所や季節の写真など、コンテストではないので上手じゃなくてもOK!
☎ 秘書広報課 ☎ 72・3145

対象 市内在住の方が市内で撮影した写真
(石狩っぽさが伝わる写真がgood!)

申込方法 右記を読み取り、申込フォームに従って入力

- そのほか
- 6月号から掲載
- 申込多数時選考。選考は広報いしかり編集者が実施
- 詳細は申込フォーム内にある、掲載に関する同意項目を確認のこと



▲イメージ



▲申込フォーム

俳句
ふりそそぐ朝の陽さんさん寒雀
父母の追懐ありし桜径

短歌
早春を探しに外へ。青空を
バックに冬芽ふくらんでおり
雪消えて間もなき土の冷たさに
挙りて咲きしクワカスの花

樋口博
中矢真弓
山内幸子
浦島秀男

広告

広告



ホームサイン

私の故郷は、とある小さな漁師町。子どもの頃は近所の男の子たちとよく一緒に遊んだものです。ある時、彼らが母親と身ぶり手ぶりで話すのを見て、「このお母さんは聞こえないんだ」と気が付きました。

あれは社会人になって、札幌の手話サークルに入った頃。ふと、その聞こえないお母さんのことを思い出しました。「そうだ！ 今度帰ったら、手話で話しかけてみよう」しかし、私の手話は全く通じませんでした。むしろスイスイ伝わったのは、同じ町に住む私のおぼの身ぶり手ぶりの方。それは、手話を身に付けていない聴覚障がい者が、身近な人とだけ使う「ホームサイン」でした。

畑のじいちゃんの話がほとんど二人。私は今も、その姿が忘れられません。

問 障がい福祉課

☎ 72・3194 FAX 75・2270

広告