

# 広報 いしかり

12  
2010

No.697 平成22年12月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ  
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成22年10月末の人口/61,049人(−28人)  
●世帯数/26,384 ●男/29,597 ●女/31,452

03 いしかり産・石狩随想

04 いしかりの財政状況

07 今冬の除雪体制をお知らせします

08 まちおこしNEWS

09 管理栄養士  
青ちゃん黒ちゃん健康食生活エッセー

10 まちの話題

12 まちのイベントカレンダー・  
今月の相談・救急当番病院

14 情報ひろば

20 イベントいろいろ

22 年末年始各施設窓口のご案内

23 子育て子育て応援ひろば

24 いきいき健康料理コンテスト  
受賞作品レシピ



12/1(水)に  
「石狩鮭醤油らーめん」  
が誕生します!  
→8ページ



「なの花グループ」が作った古代米は、12月4日(土)の「第8回石狩こだわり師走市」(21ページ参照)や、3月の公民館まつりで購入できます。ぜひこの機会に地元の味をお楽しみください。

# 広告



◀脱穀作業の様子。白米と混ざらぬようすべて手作業で行われていました。

▼もみすり作業の様子。熊倉さんは「ね？ まっ黒でしょ？」と笑いながら「この古代米を白米と一緒に炊けば、腹持ちがいいの」と教えてくれました。



▲一目瞭然の古代米(写真右)。なお、古代米は洗いすぎると色が落ちるため、さっと水にくぐらす程度がおすすめ。

「なの花グループ」の古代米は、12月4日(土)の「第8回石狩こだわり師走市」(21ページ参照)、平成23年3月19日(土)・20日(日)の「公民館まつり」で販売されます。

9月末日、編集部「古代米をそろそろ脱穀するよ」と一報が入りました。連絡くれたのは「なの花グループ」メンバーの一人、横山終子<sup>しゅうこ</sup>さんです。

「なの花グループ」は、北生振地区でお米を生産する女性たちが平成元年に結成した団体で、メンバーは5人。米粉やニンジンジャム、ほうきに廃油せっけん、さまざまなものづくりに挑戦してきた同グループが古代米作りを始めたのは、今から10年ほど前と言います。横山さんいわく「当時はまだ珍しくてね。何でも植えてみたいという好奇心から始めたの」。

同グループが栽培する「きたのむらさき」は、品種改良の結果、冷涼な気候の北海道でも唯一栽培できる黒米で、白米より成長がゆっくりなこと、丈が高いこと、収量は少なく、頭をたれるほど実らないことなど、野生稲の特徴を受け継いでいます。また暑さに強く、猛暑だった今年ほうち米(白米)に比べて出来

## 手塩にかけて育てた「なの花グループ」の古代米

が良かったといいます。

ところで、古代米は黒いだけに1粒たりとも白米と混ぜないことが鉄則。そのため「白米の機械は使えないので、田植えから刈り取り、脱穀、もみすり<sup>しずえ</sup>と全部手作業で行っていますよ」とは代表の熊倉静工さん。

ただ、そんなふう<sup>しずえ</sup>に手塩にかけて育て、精米・製粉した古代米も初めのうちは「どんな味がするのか分からない」「食べ方を知らない」と、消費者の反応もイマイチ。そこで試食用の赤飯を用意したり、べこもちやパンを作ってみせるなど、地道な普及活動が続けた結果、今では「もちもち感がおいしい」と、着実にリピーターを増やしています。

「やっぱり新しいことにチャレンジするのは楽しい。これも仲間あってこそ」と横山さん。20年以上もコツコツ続けてきたメンバーの意欲と努力に脱帽です!

## 師走に想う

今年も師走を迎えた。暦の語源は日読み<sup>かよ</sup>のこと、現代社会は一日を読み返すほどゆとりがないのが現実。「もしも(申す申すからの変化)皆さん今年はいかがでしたか」「ハーイ、とても良い年でした」と応える方々が多いことを願いつつの日々、気付くと残り僅か<sup>わず</sup>となった暦◆十二月は先生でも走るから師走とは俗説、「為果す」<sup>しは</sup>は一年の「事を成し遂げた」との説もある。しかし、人口減少、少子高齢化、グローバル化などに対応する社会変革期を迎える中で、必ずしも次なる時代への明確な道筋を見い出せないでいる。とても「為果す」を実感し得る年とは言い難い。先生に限らず子ども達も含め、世の中全体が時代づくりに一生懸命走っていることは確かだ ◆ある民放テレビで、何故七十年代のお母さんは、娘に母の味を伝えなかつたのかをテーマとする番組があつた。戦争により幼少期は空腹感を満たすことで精いっぱい、さらに青年期を迎えると、民主主義の浸透により、娘といえども価値観の強要は良くないと考え、母の味を伝えはしなかつた。意図せずして食卓文化の継承が途切れた。核家族化は無縁社会の出現を容認することにもなつた ◆しかし、困難な時代から高度成長を成し遂げたバイタリティ世代は、時代の要求に対しても敏感である。福祉を展開する「りんくるプラン」の実践者としてその存在感が高い。「地域福祉」を選択した石狩市民、その歩みは胎動期から成長し、今や確実な歩みを踏み始めている。しかも、チャレンジ精神溢れる七十歳代が先頭に立ち引っ張っているのは素晴らしい。間もなく年も暮れる。来る年は次の時代を築く朝となることを念じつつ。一年間ありがとう(市長)

# 平成21年度 一般会計の決算

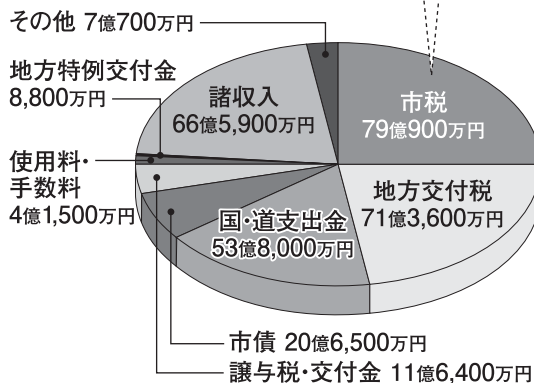
## 歳入総額＝315億2,000万円

※前年度 287億2,000万円(対前年比 9.8%増)

### Point

- ・**市税** 企業業績の悪化による法人市民税の減、および固定資産税の評価替えの影響から、前年に比べ2億6,000万円の減少となりました。
- ・**国・道支出金** 定額給付金給付事業費補助金、国の補正予算による交付金事業、統合小学校大規模改修事業補助金や緊急雇用創出推進事業補助金等の増により、前年に比べ25億6,000万円の大幅な増加となりました。
- ・**地方交付税** 清掃費(元利償還金)の減、および臨時財政対策債振替分の増により、前年に比べ1億5,700万円の減少となりました。

都市計画税(6億4,600万円)の充当先  
 ・下水道事業 3.4%  
 ・公債費 96.6%(街路、公園、下水道)  
 入湯税(1,221万円)の充当先  
 ・消防施設等の整備 20.0%  
 ・観光振興 78.0%  
 ・その他 2.0%

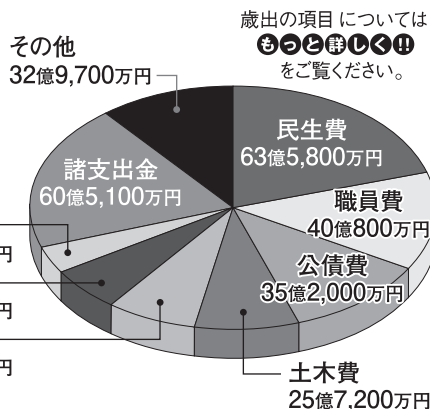


## 歳出総額＝309億6,000万円

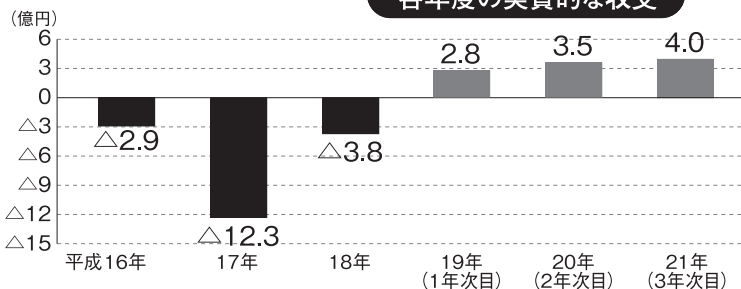
※前年度 283億1,000万円(対前年比 9.3%増)

### Point

- ・**総務費** 定額給付金給付事業および国の補正予算による地域活性化推進事業等の増により15億7,000万円の増加となりました。
- ・**教育費** 統合小学校大規模改修事業および教育情報化整備事業等により前年に比べ6億5,000万円の増加となりました。



### 各年度の実質的な収支



平成21年実質収支は4億円となりました。引き続き堅実な行政運営に努めます。

※平成21年は翌年度繰越分1億6,100万円を控除したもの

## もっと詳しく!!

### ●性質別にみた歳出

義務的経費である人件費、公債費は減少していますが、扶助費の合計は、少子高齢化などの社会保障関連経費の増加により、前年に比べ約600万円増となりました。

また、投資的経費である建設事業費は統合小学校大規模改修事業や道路橋りょう新設改良事業などにより、前年に比べ約13億3,000万円の増となりました。

毎年の決算を分かりやすく紹介した「いしかりの家計簿」と「石狩市の財政」はホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/government/zaisei04303.html>

※希望する方には市役所3階財政課でも配布しています



市では、6月と12月に予算および決算の状況をお知らせしています。今回は平成21年度の決算の内容および健全化判断比率と、22年度の予算の上半期執行状況についてお知らせします。  
 ※金額は概数としています

## 平成21年度 特別会計の決算

※四捨五入のため、収支額が合わないことがあります

国民健康保険事業で赤字決算となりました。

| 特別会計区分      | 歳入決算額      | 歳出決算額      | 歳入歳出差引額     |
|-------------|------------|------------|-------------|
| 国民健康保険      | 69億8,000万円 | 80億2,000万円 | △10億4,000万円 |
| 国民健康保険診療所   | 1億4,000万円  | 1億3,000万円  | 600万円       |
| 老人保健        | 1,600万円    | 1,500万円    | 200万円       |
| 後期高齢者医療     | 5億3,000万円  | 5億1,000万円  | 1,300万円     |
| 介護保険        | 37億3,000万円 | 36億4,000万円 | 9,500万円     |
| 介護サービス      | 8,000万円    | 8,000万円    | 100万円       |
| 個別排水処理施設整備  | 3,100万円    | 3,100万円    | 0円          |
| 土地取得        | 54万円       | 54万円       | 0円          |
| 特定環境保全公共下水道 | 1億5,000万円  | 1億5,000万円  | 0円          |
| 簡易水道        | 5億1,000万円  | 5億1,000万円  | 200万円       |

## 平成21年度 企業会計の決算

※四捨五入のため、収支額が合わないことがあります

| 水道事業会計 | 収入額        | 支出額        | 収入支出差引額    |
|--------|------------|------------|------------|
| 収益的収支  | 13億5,000万円 | 13億1,000万円 | 3,700万円    |
| 資本的収支  | 14億5,000万円 | 18億3,000万円 | △3億8,000万円 |

| 公共下水道事業会計 | 収入額        | 支出額        | 収入支出差引額    |
|-----------|------------|------------|------------|
| 収益的収支     | 11億9,000万円 | 12億円       | △1,200万円   |
| 資本的収支     | 10億3,000万円 | 15億1,000万円 | △4億8,000万円 |

前年度に引き続き  
基準を  
クリア!

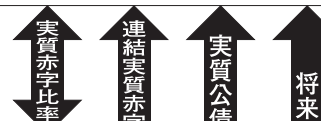
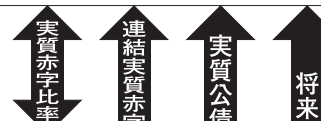
## 平成21年度 健全化判断比率について

前年に比べて「将来負担比率」が悪化しています。  
これは指標の算定方法の一部が見直し(厳格化)されたことによる  
ものですが、今後も次世代負担の適正な管理に努めることが必要  
といえます。

前年度に引き続き早期健全化基準をクリア

| 4 指 標    | 石狩市の健全化<br>判断比率 | 早期健全化基準<br>(イエローカード) | 再生基準<br>(レッドカード) |
|----------|-----------------|----------------------|------------------|
| 実質赤字比率   | 該当無し            | 12.7%                | 20%              |
| 連結実質赤字比率 | 該当無し            | 17.7%                | 40%              |
| 実質公債費比率  | 12.2%           | 25%                  | 35%              |
| 将来負担比率   | 166.1%          | 350%                 |                  |

### 健全化判断比率の対象

|              |        |        |                                                                                     |
|--------------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 地方公共団体       | 一般会計   | 一般会計等  |  |
|              | 特別会計   |        |                                                                                     |
|              | 公営企業会計 | 公営事業会計 |                                                                                     |
| 一部事務組合・広域連合  |        |        |  |
| 地方公社・第三セクター等 |        |        |                                                                                     |

**実質赤字比率**→→→ **該当無し** (前年度:該当無し)

・通常の収入に占める普通会計(一般会計と土地取得会計)の赤字額の割合を示すものです。

※黒字決算であったため、本比率は該当しませんでした

**連結実質赤字比率**→→→ **該当無し** (前年度:該当無し)

・通常の収入に占める普通会計と連結対象特別会計の赤字額の割合を示すものです。

※連結ベースでも黒字決算であったため、本比率は該当しませんでした

**実質公債費比率**→→→ **12.2%** (前年度:13.3%)

・使いみちが自由な収入に占める借入金の返済額の割合で、普通会計のほかに、特別会計に対する繰出金や一部事務組合に対する負担金などを加えて計算します。

・財政力に見合った借入をしているかどうかを判断できます。

**将来負担比率**→→→ **166.1%** (前年度:148.1%)

・実質公債費比率が単年度の返済額の割合であるのに対し、この比率は使いみちが自由な収入に占める将来の返済予定額の割合を示しています。

・一部事務組合の負担のほかに第三セクターの債務保証や土地開発公社の負債額を含んでいるので、今後の返済額の状況を把握できます。

# 財政再建計画

「石狩市財政再建計画」は、市役所1階情報公開コーナーや図書館で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます。

市では、平成18年度に策定した「石狩市財政再建計画」による自主的な財政再建に取り組んでいます。

平成22年3月の改訂では、使用料・手数料や事務事業の見直しによる効果額の変更をはじめ、「中期財政見通し」に平成22年度当初予算額を反映したほか、第4期総合計画

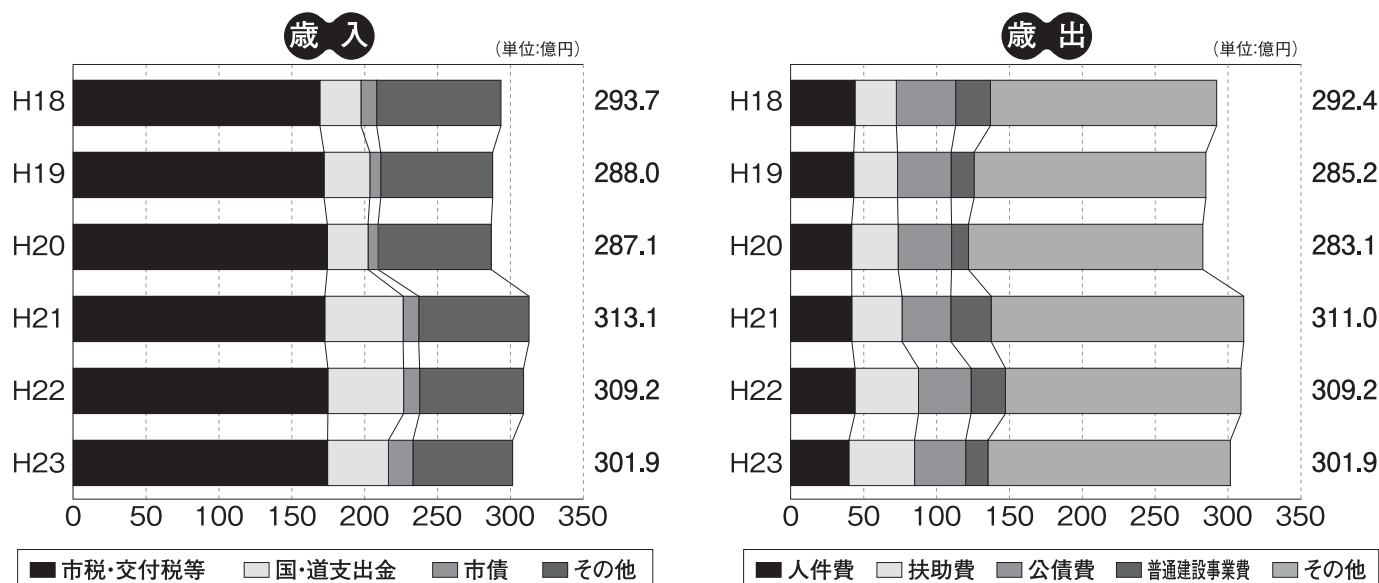
の中期の見直しに基づいた数値の整理を行っています。

今後も、市民の暮らし・安全や地域経済の動向を注視しながら、財政再建の取り組みの持続とさらなる行政経費の圧縮に努め、引き続き堅実な行財政運営を進めていきます。

## 中期財政見通し

※平成22年3月第3次改訂版

20年度数値を決算額に改めるとともに、23年度以降の見込額について、今後の国の地方財政対策などを勘案し、歳入・歳出それぞれを再試算して修正しています。



※四捨五入のため合計額が合わないことがあります

※22年度は国の補正予算(経済対策)により、21年度から繰り越した予算額を含んでいます

## 平成22年度 予算の上半期執行状況

市では一般会計のほかに、国民健康保険などの特別会計が9会計と、地方公営企業法に基づき収益を得て事業を行う企業会計が2会計あります。ここでは、全12会計の予算の上半期執行状況をお知らせします。

| 会 計 名   |               | 歳入予算        | 収入済         | 収入率※      | 歳出予算        | 支出済         | 支出率※      |       |
|---------|---------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-----------|-------|
| 一 般 会 計 |               | 315億9,000万円 | 130億9,000万円 | 41.4%     | 315億9,000万円 | 165億1,000万円 | 52.2%     |       |
| 特 別 会 計 | 国 民 健 康 保 険   | 80億円        | 25億7,000万円  | 32.2%     | 80億円        | 40億円        | 50.0%     |       |
|         | 国民健康保険診療所     | 1億4,000万円   | 6,000万円     | 43.1%     | 1億4,000万円   | 6,000万円     | 42.4%     |       |
|         | 老 人 保 健       | 200万円       | 200万円       | 99.6%     | 200万円       | 0円          | 0.0%      |       |
|         | 後 期 高 齢 者 医 療 | 6億円         | 2億1,000万円   | 35.1%     | 6億円         | 1億8,000万円   | 30.7%     |       |
|         | 介 護 保 険       | 38億円        | 17億1,000万円  | 44.9%     | 38億円        | 14億4,000万円  | 37.8%     |       |
|         | 介 護 サ ー ビ ス   | 8,000万円     | 6,000万円     | 74.5%     | 8,000万円     | 5,000万円     | 66.2%     |       |
|         | 個別排水処理施設整備    | 4,000万円     | 3,000万円     | 71.6%     | 4,000万円     | 1,000万円     | 39.1%     |       |
|         | 土 地 取 得       | 59万円        | 6万円         | 10.5%     | 59万円        | 21万円        | 35.2%     |       |
|         | 特定環境保全公共下水道   | 1億6,000万円   | 9,000万円     | 56.6%     | 1億6,000万円   | 8,000万円     | 46.8%     |       |
| 企業会計    | 水 道           | 収 益 的 収 支   | 14億8,000万円  | 7億4,000万円 | 50.2%       | 15億7,000万円  | 4億9,000万円 | 31.4% |
|         |               | 資 本 的 収 支   | 13億3,000万円  | 2億6,000万円 | 19.5%       | 18億2,000万円  | 4億8,000万円 | 26.2% |
|         | 公 共 水 道       | 収 益 的 収 支   | 11億7,000万円  | 7億5,000万円 | 64.6%       | 12億円        | 3億3,000万円 | 28.5% |
|         |               | 資 本 的 収 支   | 6億7,000万円   | 6,000万円   | 9.5%        | 11億3,000万円  | 3億9,000万円 | 46.6% |

※円単位で率を計算しているため、億円単位で計算すると合わないことがあります

除雪車は  
非常に危険です。  
絶対に近づかないで  
ください。

# 今冬の除雪体制を お知らせします

11月10日(水)から除雪センターが始動しています!

除雪車は、**降雪が10cmに達し、なおも降り続くことが予想される場合に出動**します。

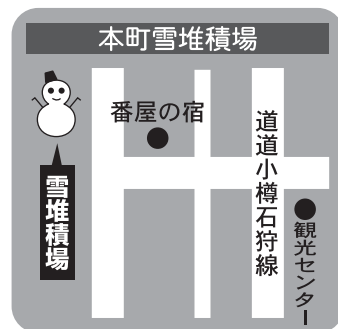
除雪作業は短時間で広範囲を処理しなければなりません。道路に積もった雪をかき分けることはできますが、取り除くことはできないため、各家庭の玄関先・車庫前には、かき分けられた置き雪が堆積します。これら間口の雪の処理については、地域全体の道路確保のため、皆様のご協力をお願いします。

## 除雪センター

除排雪作業についてのご意見・お問い合わせは各地区の除雪センターまでお寄せください。

| 地 区          | 担 当 業 者                                                                        | センター所在地・電話番号                                           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 花川・樽川・花畔・緑苑台 | 花川産業(株)・ヤハタ工業(株)・<br>新札幌建設(株)・(株)花川重機建設・<br>マルウロコ酒井建設工業(株)・<br>(株)石建開発 特定共同企業体 | 花畔140-12 ☎77-5151                                      |
| 新 港 西        | 丸忠日興建設(株)                                                                      | 新港南1丁目28-30 ☎64-2392                                   |
| 新港中央         | 機械開発北旺(株)                                                                      | 新港南1丁目28 ☎64-2157                                      |
| 本 町          | (株)酒井組                                                                         | 八幡2丁目132-5 ☎66-3103                                    |
| 八幡・トーメン団地ほか  | 朝日建設運輸(株)                                                                      | 八幡1丁目459-28 ☎66-3336                                   |
| 生 振          | 北生産業(株)                                                                        | 生振2線北306-2 ☎64-7133                                    |
| 厚 田 区        | (株)沢田建設工業・厚田産業(株)<br>特定共同企業体                                                   | 厚田区小谷177-1(沢田建設工業) ☎78-2024<br>厚田区厚田1-8(厚田産業) ☎78-2268 |
| 浜 益 区        | 岸本産業(株)・ <sup>せいだい</sup> 聖太産業(株)<br>特定共同企業体                                    | 浜益区柏木87(岸本産業) ☎79-3233<br>浜益区群別596-49(聖太産業) ☎79-3201   |

## 雪 堆 積 場



ごみの混じった雪は  
捨ててはいけません。



後から来る  
人のために、  
雪は奥の方から  
捨てるように  
しましょう。

利用時間について 20:00～翌3:00は場内整備のため利用できません。

※気象状況や降雪量によっては利用時間中でも閉鎖することがあります  
※搬入予定量に達した堆積場から閉鎖する場合があります

花川雪堆積場・八幡雪堆積場は、市道排雪のスピードアップと雪堆積場の管理費節減のため、市専用の雪堆積場となっています。民間事業者の方は、上記の雪堆積場をご利用ください。

## まちおこし NEWS

12月1日(水)、市内14店で販売開始

# 「石狩鮭醤油らーめん」

”あつさり、ヘルシー”をコンセプトとしたラーメンを  
ご当地グルメとする、新たなまちおこしが始まります。

### すべては『鮭醤油』から

石狩鍋、ハンバーガー、スイーツなどの石狩グルメに、新たな仲間「石狩鮭醤油らーめん」が加わりました。

市内で醸造される『鮭醤油』を使った、あつさり、ヘルシーをコンセプトに掲げるラーメンで、市内飲食店から12月1日、同時販売されます。

スープのベースとなる『鮭醤油』は、佐藤水産(株)が本町地区の魚醬工場で醸造するもので、産業廃棄物として処分していたサケの内臓を活用し、とうと、平成15年から試行錯誤の末に作り上げた同社自慢の旨み醤油調味料です。魚醬特有の臭みはな



佐藤水産(株)の魚醬工場  
「鮭醤油」は、発酵学の第一人者である、小泉武夫東京農業大学名誉教授が総合プロデュースしたことで知られています。

く、全体にあつさりとした、それでいて少量でもだしをとったようなまろやかさがあります。

この『鮭醤油』を、同社では昨年9月、スープのベースに使い『石狩ラーメン』を販売。実はこれが「石狩鮭醤油らーめん」誕生のきっかけとなりました。

### 麺恋会の結成

佐藤水産(株)の『石狩ラーメン』は、自宅で作って食べるもの。もしもこの味を、市内飲食店でも楽しめたら、地域の活性化につながるかも。

そんなアイデアが、市内の産業団体で構成される産業活性化連携会議※のメンバーの間に広がり、今年3月には「石狩発信ラーメン開発プロジェクト」を、10月にはプロジェクトに賛同する市内14の飲食店が「麺恋会」を結成しました。

「麺恋会」では「石狩鮭醤油らーめん」の基本ルールを①『鮭醤油』を使う ②具材には原則チャーシューを使わず、魚介類であつさり仕上げる ③将来的には、めんも野菜も石狩産を目指す―と

### 「石狩鮭醤油らーめん」を提供する 麺恋会

- (会長) 麺や 雅 函花畔2-1-67  
 茨戸ガーデン 函生振39-2  
 炭焼やきとり 石鉄田むら 函花川南1-3-213  
 ラーメン 味の五六八 函花川南8-4-465  
 アウトドアカフェ 野菜香房 函緑苑台東1-2-79  
 美食工房 花 函花畔3-1-12-1  
 くいどころ てつぞう 函花川南3-3-8  
 カドラーメン 函横町30-2  
 鮭爽醇鳥 ひだか 函花川南9-3-92-6  
 地産地消 とみき 函八幡4-4  
 ザ・吉岡 函親船町24-2  
 シーフードレストラン オールドリバー 函新港東1 サーモンファクトリー店2階  
 カントリーキッチン・アン 函厚田区厚田24-1  
 はま恋食堂 函浜益区実田254-4 浜益温泉内

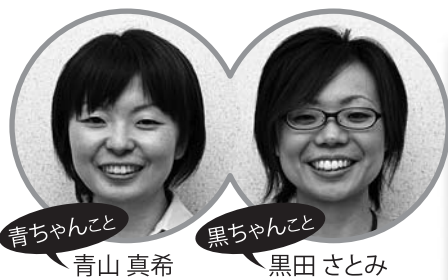
し、あとは各店が工夫を凝らしたラーメンを提供すると決めました。  
 いよいよ、ラーメンをご当地グルメとする、新たなまちおこしが始まります。その味はぜひ皆さんの舌で直接確かめてみてください！

★広報いしかり1月号では、「麺恋会」が提供するそれぞれのラーメンについてご紹介する予定です。どうぞお楽しみに！

※産業活性化連携会議  
 今年2月に設立した、市、商工会議所、商工会、観光協会、農協、漁協で組織する会合。各産業間の連携を図りながら、地域の活性化を模索するため定期的に開催しています。



11月15日(月)に行われたラーメンお披露目試食会。当日は、藤女子大学の学生や市民など50人が参加して意見を出すなど、最終的な味の決定に役買いました。



青ちゃんこと  
青山 真希

黒ちゃんこと  
黒田 さとみ

私たち管理栄養士は、健診時の栄養相談や「チャレンジダイエット講座」、「離乳食教室」、「男の料理教室」などを通して、健康な生活を送っていただくための栄養知識の普及に努めています！

最終回



飲み過ぎると  
肝臓も疲れるん  
ですよ～

管理栄養士  
青ちゃん黒ちゃんの

健康食生活エッセー

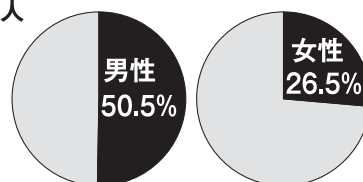
# お酒とおつまみ

## ■石狩市民の飲酒傾向

「健康いしかり21」  
(平成19年度中間評価)より

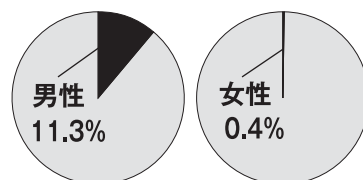
### ●飲酒の習慣がある人

20～40歳女性の飲酒習慣の割合が、前回調査の36.4%から42.9%と増加しています。



### ●多量飲酒者

多量飲酒者とは、1日平均純アルコールに換算して60g(日本酒にして約3合)以上摂取する人のことを指します。



師走は何かとお酒を飲む機会が多い季節。そこで今回は、アルコールについてお話ししたいと思います。

まずは、アルコールの適量について。日本人の場合、適量は純アルコール量で1日約20gとされています。これは大体、清酒なら1合、ビールなら中びん1本、焼酎(20度)100ml、ウイスキー(ダブル)60ml、ワイン200mlに相当します。

さて、アルコールの代謝はどうでしょう。これは個人差があるものの、体重60～70kgの人で1時間に7～9gとされています。つまり、適量のアルコールを代謝するためには約3時間かかるという計算で、体質的にお酒に弱い人や女性もつと長い時間がかかります。そして、大量のアルコールを飲み続けていると、肝細胞が傷つき、やがて肝臓機能にさまざまな障害が起きます(アルコール性肝障害や脂肪肝など)。

ところで、空腹時に飲むお酒も決してよくありません。空腹時は、血中のアルコール濃度を急激に上げ、早く酔うとともに肝臓を傷めたり、胃に急激な刺激を与えることとなります。そのた

め、飲んでいる最中も肝臓の負担を減らすには、食べながら飲むことをおすすめします。

理想のおつまみは、肝臓の機能を手助けする高たんぱく、低脂肪、ビタミン・ミネラルを含むもの。中でも高たんぱくは、肉、魚、大豆製品、乳製品が、ビタミン・ミネラルは野菜類や大豆製品が挙げられます。また、酔った状態でもぜひ意識して「揚げ物よりは焼き物、焼き物よりは煮物、蒸し物」というように低カロリーのつまみを選んでほしいですね(下表参照)。

最後に、年末年始はごちそうを食べる機会も増えます。アルコールには、食欲増進効果があるほか、脂肪の合成を活発にする働きもあります。正月太り防止のためにも「ついつい食べ過ぎ」にはどうぞご注意ください！

さて、私たち管理栄養士のエッセーも今回が最終回。これまでお付き合いいただきましてありがとうございます。今後も食生活への疑問・質問があればいつでもご相談ください。お待ちしております！  
(青山真希)

## 成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。※個室希望者は申込時に応相談

日時 12月2日(木)10:00～11:30 場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

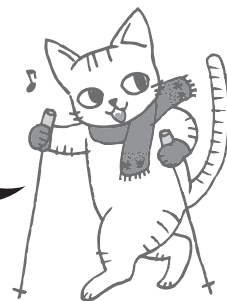
申込締切 12月1日(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## ■人気おつまみの栄養価

| 料理名                | エネルギー<br>(Kcal) | 脂質<br>(g) | 塩分<br>(g) |
|--------------------|-----------------|-----------|-----------|
| 大根サラダ              | 51              | 3.1       | 0.8       |
| 枝豆 小鉢1皿            | 40              | 1.8       | 1         |
| 冷ややっこ 1/3丁         | 77              | 4.2       | 0.9       |
| 焼き鳥 もも 1本          | 98              | 6.3       | 0.4       |
| 焼き鳥 つくね 1本         | 92              | 3.9       | 0.4       |
| 刺身盛り合わせ(イカ、マグロ、タイ) | 199             | 12        | 1.4       |
| 鶏の空揚げ 3個           | 295             | 19.8      | 1.1       |
| ホッケの開き 1枚          | 424             | 20.2      | 5         |

ERIS マークの付いた行事は  
「えりす いしかりネットテレビ」でもご紹介しています。  
あわせてご覧ください! <http://www.i-eris.tv/>



## ○市民の市民による晴れ舞台 ERIS

今年で55回目の開催となる石狩市民文化祭。協賛事業である10月9日(土)のオータムコンサートに始まり、11月7日(日)まで市内全域の各会場でステージ発表や展示が行われました。



11月7日(日)の厚田会場。区内小学校の全児童による合唱。



11月7日(日)の浜益会場。舞台では踊り、太鼓、カラオケのほか、演劇グループ「浜益小劇場」の公演もありました。



10月22日(金)～24日(日)の展示部門(花川南コミセン)。このほかにも、23日(土)・24日(日)に花川北コミセンで舞台部門が行われました。



「あいはら」店主の相原武典さんが腕をふるった石狩鍋を味わう都民の方々。お客さんの中には、昨年同イベントで食べた石狩鍋の味が忘れられず再度訪れてくれた方も。

## ○世田谷駅前で石狩市をPR

10月30日(土)・31日(日)の両日、東京都世田谷区で開催された「せたがや駅前 楽市楽座」で、昨年に引き続き、観光協会や石狩鍋復活プロジェクト「あき味の会」のメンバーらが石狩鍋や石狩市の特産品を販売。あいにく、台風の影響による悪天候でしたが、石狩市出身者らでつくる「東京石狩会」「関東浜益倶楽部」の方の心強いお手伝いもあり、石狩市を大いにPRしました。

## ○図書館まつりで小学生が1日図書館長

10月30日(土)・31日(日)にわたって開催された石狩市民図書館まつりでは、今年もおはなし会や絵本パフォーマンス・人形劇など催し物いろいろ。中でも初日は、1日図書館長として4人の小学生—石狩小学校6年の尾関佳宏君と北條紅葉さん、八幡小学校6年の石崎瑞穂さんと佐々木紗英さんが登場。オープニングセレモニーで任命式を受けたあと、4人は「おはなしのたまご」を見学したり、館内を回って来場者にあいさつしたり、貸し出し業務を手伝うなど、1日忙しく図書館長業務に従事していました。

本が大好きという尾関君(写真左)は、1日図書館長になって「今日はカウンターの内側や事務所の中を見たい!」と楽しみにしていました。



## ◎厚田公園祭りER's

10月2日(土)、厚田公園内の厚田資料室前の広場で、区民企画のお祭りが開催。このイベントは、厚田公園のPRと、日ごろ厚田公園を訪れる多くの方々に感謝の意を込めるという思いから、今年初めて開催されたもので、会場は300人を超える観光客らで大いににぎわいました。ニンジン詰め放題やカボチャのプレゼントのほか、望来豚を100%使用した三色そばろ井やくし焼きなどが大人気。イベントを企画した実行委員会の佐藤勝彦さんは「来年も開催したい」と話していました。



ER's

## ◎地域も学校も越えた若者たちの祭典

11月13日(土)、中高生の居場所づくりとして実施した「ヤングフォーラム2010」。市内の中高生がアートウォームに集まって意見を交換したり、寸劇・ダンス・音楽を披露しました。その中でも総合司会を務めた石狩翔陽高校3年の渡邊有希菜さんは、「ポスターで司会を募集していたので応募しました。今日は緊張しましたが、前から挑戦してみたかった司会だったので、とても楽しかった」と笑顔で答えてくれました。なお、市内中高生の生徒会代表者で組織する「IYP」による「中高生しゃべり場」については、広報いしかり1月号でもご紹介しますので、どうぞ楽しみに!



「チャレンジステージ」と題して、市内の中高生7グループがパフォーマンスを披露。この日は来場者による投票で新設児童館「こども未来館」の愛称が「あいぼーと」に決定しました。

## ◎市内5カ所で初の議会報告会

11月8日(月)～12日(金)にわたって、市議会では各地域で議会報告会を開催しました。議会の運営状況や市政の取り組みについて、議員自ら直接市民に説明するもので、今回が初めての試み。平成21年度の決算特別委員会の報告を中心に、市の財政やごみの問題などについて報告した後、意見交換の時間が設けられ、まちのインフラ整備や特別支援学校の設置などについて積極的に意見が交わされました。



11月10日(水)、八幡コミセンで行われた議会報告会。

## ◎地図とイシカリをテーマにトーク!

石狩市民図書館10周年記念事業の一環として、10月17日(日)に同館でギャラリートークや「地図を巡る冒険」と題したフォーラムが開かれ、ジオグラファーで立命館慶祥中学校・高等学校の加藤敦史教諭と、いしかり砂丘の風資料館の工藤義衛学芸員が講演。最後はパネルディスカッションも行われ、聴衆からも積極的に質問があるなど、地図への関心の高さがうかがわれました。10月5日(火)～23日(土)にかけて、石狩を中心とした地図の展示も同時開催されました。



加藤敦史さんは「地図で知り、地図であそぶ」楽しさを講演会で披露。

## ◎浜高 60年の輝かしい歴史に幕ER's

10月23日(土)、来年3月で閉校となる浜益高校で閉校記念式典が行われました。式典は卒業生や旧職員など、200人を超える出席者に温かく見守られながら執り行われ、最後の卒業生となる沼田香純さんが惜別のことを述べました。沼田さんは先輩たちへの感謝の気持ちと共に、「母校がなくなると思うと寂しい気持ちでいっぱい。卒業までの1日1日を大切に過ごしたい」と語りました。



| 場 所       | 申込・問合せ             | TEL     | 掲載号      |
|-----------|--------------------|---------|----------|
| 市内14店舗    | 商工労働観光課            | 72-3167 | 今月 P 8   |
| 市内参加店     | 石狩商工会議所            | 72-2111 | 今月 P 21  |
| 花川北コミセン   | 石狩消費者協会            | 72-2432 | 11月 P 23 |
| B&G海洋センター | (財)石狩市体育協会         | 64-1220 | 11月 P 22 |
| リサイクルプラザ  | リサイクルプラザ           | 64-3196 | 今月 P 21  |
| 市民プール2階   | NPO法人ひとまちつなぎ石狩     | 60-2722 | 今月 P 21  |
| りんくる      | 保健推進課              | 72-3124 | 11月 P 23 |
| 花川北コミセン   | 「かめの会」井口さん         | 62-3885 | 11月 P 23 |
| 市民図書館     | 市民図書館              | 72-2000 | 今月 P 20  |
| 市公民館      | いしかり市民カレッジ事務局      | 74-2249 | 11月 P 24 |
| 市民図書館     | 市民図書館              | 72-2000 | 今月 P 20  |
| 厚田保健センター  | 市社会福祉協議会厚田支所       | 78-2521 | 今月 P 16  |
| 花川北コミセン   | 社会教育課              | 72-3173 | 今月 P 20  |
| 市民図書館     | 市民図書館              | 72-2000 | 今月 P 20  |
| 市公民館      | いしかり手打ちそば同好会 佐藤さん  | 73-6245 | 今月 P 20  |
| 札幌市環境プラザ  | 石狩浜定期観察の会 安田さん     | 74-6198 | 今月 P 21  |
| 花川南コミセン   | 童謡を歌う会「ケルツェン」小笠原さん | 74-0403 | 今月 P 20  |
| 市役所1階ロビー  | 社会教育課              | 72-3173 | 今月 P 20  |
| りんくる      | こども発達支援センター        | 72-7015 | 今月 P 20  |
| 市民図書館     | いしかりまちづくり協議会 三島さん  | 74-2039 | 今月 P 20  |
| 石狩消防署     | 石狩消防署警備課           | 74-7024 | 今月 P 18  |
| 花川北コミセン   | いしかり市民カレッジ事務局      | 74-2249 | 今月 P 20  |
| 樽川南第1会館   | 安田さん               | 74-6198 | 今月 P 21  |
| 浜益支所      | 市社会福祉協議会浜益支所       | 79-5050 | 今月 P 16  |
| 市役所ほか     | 市献血推進協議会           | 72-3127 | 今月 P 16  |
| 市役所       | 総務課                | 72-3149 | 今月 P 22  |
| 生振小学校     | 石狩市民講座「萌木」笠原さん     | 73-6862 | 今月 P 21  |

## 時間外納付・相談窓口

休日や夜間でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜（祝日の場合は金曜）の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

### 12月の納期限

- 市・道民税(第4期)..... 納期限:28日(火)
- 国民健康保険税(第7期)..... 納期限:28日(火)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)..... 納期限:28日(火)
- 上下水道使用料(12月分)..... 納期限:10日(金)

### 12月の時間外納付・相談窓口

- |                    |                                        |
|--------------------|----------------------------------------|
| 【開設日時】             | 【開設窓口】                                 |
| 24日(金) 17:15～20:00 | 市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 納税課(1階) ☎72-3118 |
| 26日(日) 10:00～15:00 | 上下水道使用料.....業務課(2階) ☎72-3133           |

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません  
 ※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません  
 ハイスタブ券の取扱時間 8:45～17:15(土日祝日除く)

本年から市・道民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第6期)の納期限が**12月28日に変更**となりました(昨年までは1月4日)。納め忘れのないようご注意ください。口座振替を利用されている方は、残高不足にならないよう事前に残高を確認してください。

## 相 談

### 人権相談

12月16日(木) りんくる 13:30～16:00  
 市民生活課 ☎72-3191

### 行政相談

12月21日(火) 市役所1階 13:30～16:00  
 市民生活課 ☎72-3191

### 家庭生活相談と女性相談

12月7日(火)・14日(火) 10:00～15:00  
 12月21日(火) 13:00～16:00

市役所1階  
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

### 行政書士無料相談

12月11日(土) 13:00～16:00  
 コープさっぽろいしかり店2階西側  
 浅井行政書士事務所 ☎74-2799

12月28日(火) りんくる 13:00～16:00  
 池田法務事務所 ☎72-3558

### 司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)※要予約

12月17日(金) りんくる 17:30～20:30  
 はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

### 身障相談

12月17日(金) りんくる 13:30～15:00  
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

### 心の相談室※要予約

毎週水曜 13:00～17:00  
 こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

### こども・ひとり親相談

毎週月～金曜 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)  
 こども相談 ☎74-8932  
 ひとり親相談 ☎72-3195

### 年金相談※窓口相談のみ

毎週月～金曜 8:30～17:15  
 毎月第2土曜 9:30～16:00  
 麻生年金相談センター ☎011-708-7087

### 住民よろず相談

毎週木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)  
 りんくる ☎72-8184  
 毎月第3木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)  
 厚田保健センター ☎78-2521  
 浜益支所住民相談室 ☎79-2133

### 就業相談窓口

毎週月～金曜 8:45～17:00  
 就業アドバイザーによる相談は10:00～16:00(昼休みを除く)  
 ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

### 労働電話相談

毎週月～金曜 9:00～18:00  
 連合北海道石狩地区連合  
 いしかり労働相談センター ☎60-4704

### 建築相談

毎週月～金曜 10:00～15:00  
 建築課 ☎72-3141

### 不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月～金曜 9:30～15:30(金曜のみ12:00まで)  
 ふらっとくらぶ ☎72-5566

### 子育て電話相談

毎週月～金曜 10:00～16:00  
 えるむ ☎71-2013  
 くるみの木広場 ☎73-0773  
 もくば ☎73-8900

毎週火～土曜 10:00～16:00  
 りとるきつず ☎64-5640

# 救急当番病院

## 日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

| 日    | 月        | 火           | 水                   | 木                   | 金           | 土   |
|------|----------|-------------|---------------------|---------------------|-------------|-----|
|      |          |             | 1                   | 2                   | 3           | 4   |
|      |          |             | 石狩                  | 幸愺会                 | 石狩          | 幸愺会 |
|      |          |             | 夜間 協力 病院            |                     |             |     |
| 5    | 6        | 7           | 8                   | 9                   | 10          | 11  |
| 石狩   | 石狩       | 幸愺会         | 石狩                  | 幸愺会                 | 石狩          | 幸愺会 |
| 幸愺会  | 夜間 協力 病院 |             |                     |                     |             |     |
| 12   | 13       | 14          | 15                  | 16                  | 17          |     |
| 石狩   | 石狩       | 幸愺会         | 石狩                  | 幸愺会                 | 石狩          | 幸愺会 |
| 幸愺会  | 夜間 協力 病院 |             |                     |                     |             |     |
| 19   | 20       | 21          | 22                  | 23                  | 24          |     |
| 鎌田   | 石狩       | 幸愺会         | 石狩                  | 幸愺会                 | 石狩          | 幸愺会 |
| 幸愺会  | 夜間 協力 病院 |             |                     |                     |             |     |
| 26   | 27       | 28          | 29                  | 30                  | 31          |     |
| 茨戸   | 石狩       | 幸愺会         | 石狩                  | 幸愺会                 | 石狩          |     |
| 幸愺会  | 夜間 協力 病院 |             |                     |                     |             |     |
| 月～金曜 |          | 18:00～23:00 |                     | 23:00～翌7:00(夜間協力病院) |             |     |
| 土曜   |          | 19:00～翌7:00 |                     |                     |             |     |
| 日曜   |          | 9:00～17:00  |                     | 19:00～翌7:00         |             |     |
| 祝日   | 月～金曜     |             | 9:00～17:00          |                     | 18:00～23:00 |     |
|      |          |             | 23:00～翌7:00(夜間協力病院) |                     |             |     |
|      | 土・日曜     |             | 9:00～17:00          |                     | 19:00～翌7:00 |     |

### 夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

#### 手稲溪仁会病院

☎011-681-8111(札幌市手稲区前田1-12)

#### 札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110(札幌市東区北33東14)

## 土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

|       |        |             |        |        |
|-------|--------|-------------|--------|--------|
| 12月   | 4 (土)  | 幸愴会         | 23(木祝) | はまなす   |
|       | 5 (日)  | 幸愴会         | 25 (土) | いしかり脳外 |
|       | 11 (土) | 上西外科        | 26 (日) | 佐々木整形  |
|       | 12 (日) | 幸愴会         | 30(木祝) | はまなす   |
|       | 18 (土) | 幸愴会         | 31(金祝) | はまなす   |
|       | 19 (日) | 幸愴会         |        |        |
| 土 曜   |        | 13:00～17:00 |        |        |
| 日曜・祝日 |        | 9:00～17:00  |        |        |

石狩病院 ☎74-8611(花川北3-3)

石狩幸徳会病院 ☎71-2855(花川北7-2)

鎌田内科クリニック ☎74-7121(花川北2-5)

茨戸病院 ☎74-3011(花川東128-14)

上西外科クリニック ☎73-2581(花川南2-3)

はまなす医院 ☎64-6622(花畔4-1)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333(花川北6-1)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233(花川南8-3)

救急医療に関する  
問い合わせ(24時間) **救急医療情報案内センター**

**☎0120-20-8699**

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。  
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

小児救急電話相談 プッシュ回線 **#8000**  
その他ダイヤル ☎011-232-1599  
月～土曜 19:00～23:00  
※日曜・祝日・年末年始は行いません

# 12月

# まちのイベント

| 日       | 時                          | 行 事                                                  |
|---------|----------------------------|------------------------------------------------------|
| 12/1(水) |                            | 「石狩鮭醤油らーめん」販売開始<br>年末大売出し(31日まで)                     |
| 2(木)    | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | おせち料理講習会<br>やさしい筋力トレーニング教室(平成23年1月31日までの毎週月曜・木曜)     |
| 3(金)    | 9:30～11:00                 | リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」(4・9・10・11日も)                      |
| 4(土)    | 10:00～15:00<br>13:30～15:30 | 第8回石狩こだわり師走市<br>「女性の健康づくり」セミナー「未来につなぐ女性のからだところろ」     |
| 5(日)    | 10:30～12:30<br>14:00～15:00 | 西野博之さん講演会「居場所のちから」<br>えい・あい館映画上映会「長江悠々」              |
| 7(火)    | 13:30～15:00                | いしかり市民カレッジ「波乱万丈の人生を語る」(21日も)                         |
| 9(木)    | 13:00～14:15<br>13:30～15:30 | 名作を楽しむ会「はじめてのお遍路」<br>AED救急法講習会                       |
| 11(土)   | 13:00～<br>13:30～15:00      | クリスマスコンサート2010<br>サイエンスプラザ石狩「UFO!見たい!作りたい!」          |
| 12(日)   | 10:00～                     | 手打ちそば講習会(13:00～も)                                    |
| 13(月)   | 9:00～18:00<br>13:00～15:00  | 自然観察写真展(26日まで。18日10:00～12:00スライドショーも)<br>童謡を歌う会      |
| 16(木)   | 12:30～12:50<br>18:30～20:30 | ロビーコンサート「石狩混声合唱団・ミニコンサート」<br>療育・教育連携研修会              |
| 18(土)   | 13:30～                     | 第29回石狩の古老に話を聞く会                                      |
| 19(日)   | 9:00～12:00<br>10:30～12:00  | 定期普通救命講習会<br>いしかり市民カレッジ特別講座「ノーベル賞受賞への軌跡～鈴木章博士の研究を語る」 |
| 20(月)   | 15:15～16:45                | わくわく英語クラブ                                            |
| 21(火)   | 13:00～17:00                | AED救急法講習会                                            |
| 27(月)   | 9:00～17:00                 | 街頭献血                                                 |
| 29(水)   |                            | 市役所閉庁(平成23年1月3日まで)                                   |
| 30(木)   | 9:30～12:30                 | 蕎麦うち教室                                               |

## 厚田区の行事予定 厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

| 日     | 時                         | 行 事                 | 場 所                  |
|-------|---------------------------|---------------------|----------------------|
| 1(水)  | 13:30～14:30               | 健康相談                | 厚田保健センター             |
| 4(土)  | 10:00～12:00               | もちつき大会              | 厚田保育園                |
| 8(火)  | 10:00～15:00               | いきいきリハビリ望の会(15日も)   | 望来コミセン(みなくる)         |
| 13(月) | 9:45～12:00<br>18:30～20:30 | 転倒事後教室(27日も)<br>断酒会 | 厚田保健センター<br>厚田保健センター |
| 22(水) | 10:00～15:00               | いきいきリハビリ虹の会         | 虹が原会館                |

## 浜益区の行事予定 浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

| 日     | 時                     | 行 事                                | 場 所                    |
|-------|-----------------------|------------------------------------|------------------------|
| 2(木)  | 13:00～16:00           | 悠々サロン(16日も)                        | 浜益支所                   |
| 3(金)  | 6:00～12:00            | 総合がん検診                             | 北海道対がん協会(札幌市)          |
| 5(日)  | 9:30～11:30            | 乳幼児健診                              | 浜益コミセン(きらり)            |
| 7(火)  | 10:30～14:00           | リハビリ教室(21日浜益コミセンも)                 | 浜益支所                   |
| 8(水)  | 10:00～<br>13:30～15:30 | はまます保育園もちつき大会<br>はつらつ運動教室(15・22日も) | はまます保育園<br>浜益コミセン(きらり) |
| 9(木)  | 10:00～11:15           | わんぱく遊び教室                           | はまます保育園                |
| 15(水) | 14:30～15:50           | 放課後子ども教室                           | 浜益小学校                  |
| 17(金) | 10:00～13:30           | 浜益男塾                               | 浜益コミセン(きらり)            |
| 18(土) | 8:40～13:00            | 浜益小学校もちつき大会                        | 浜益小学校体育館               |



●市民生活課  
●都市整備課

seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp  
toshis@city.ishikari.hokkaido.jp

●税務課 zeimu@city.ishikari.hokkaido.jp  
●こども相談センター k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp



暮らし

## 歳末地域安全運動

12月15日(水)～31日(金)までの17日間は歳末地域安全運動期間です。年末は家を留守にする機会が増えるなど、犯罪被害の増加が予想されます。通帳と印鑑は別々の場所にしまっておく、長期不在にする場合は新聞や郵便物を止めるといったことを心がけ、防犯対策に努めましょう。

問合せ 市民生活課

☎72・3191

## 税務署からのお知らせ

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いが変わります。これにより、所得税の還付を受けることができ、場合によっては、詳しくは、国税庁HP (<http://www.nta.go.jp/>) をご覧いただくか、札幌北税務署

# 情報ひろば

●市役所 花川北 6・1・30・2 ☎72・3111  
●厚田支所 厚田区厚田 18・1 ☎78・2011  
●浜益支所 浜益区浜益 2・3 ☎79・2111  
●りんくる 花川北 6・1・41・1 ☎72・8343

●花川北コミセン 花川北 3・2・19・8 ☎74・6525  
●花川南コミセン 花川南 6・5・27 ☎73・5300  
●八幡コミセン 八幡 2・3・32 ☎66・4261  
●市民館 花川北 6・1・42 ☎74・2249  
●市民プール 花川北 3・2・19・8 ☎74・6611  
●市民図書館 花川北 7・1・26 ☎72・2000  
●B&G海洋センター 花川北 3・3・7・4 ☎64・6010

(☎011・707・5111)へお問い合わせください。

また、税務署での手続き(更正の請求または確定申告)により、所得や所得税額等を基準としている市の諸制度での適用区分が変更となる場合がありますので、担当課へお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎72・3119

## 12月15日～1月14日は冬の暴力追放運動期間

地域から暴力を追放し、明るく住み良いまちを作りましょう。暴力に関するご相談は(財)北海道暴力追放センターフリーダイヤル ☎0120・210490に相談しましょう。

問合せ 市民生活課

☎72・3191



## 募集

## 花いっぱい運動参加団体

平成23年度から新たに参加す



る町内会などを募集します。  
対象 市道などの植樹帯や公園などの公共施設に花を植えていただける団体(平成22年度参加団体を除く)  
内容 サルビア・マリーゴールドなど、全体の希望数に応じ苗を配布  
助成基準 1㎡当たり2～3株  
申込方法 12月1日(水)～13日(月)に都市整備課・各支所にある申込書を提出  
申込・問合せ 都市整備課 ☎72・3139

## 家庭児童相談員(非常勤職員)

応募資格 ①～③のすべてに該当する方

①保育士、幼稚園・小学校・中学校教諭免許、看護師、社会福祉士、主任任用資格、社会福祉士、精神保健福祉士、児童福祉司任用資格、カウンセリングに関する資格のいずれかの資格を有する方

②パソコン(ワード・エクセル)による基本的な文章作成ができる方

③普通自動車免許を有する方

募集人数 1人

勤務場所 市役所こども相談センター

勤務時間 月曜～金曜 週29時間以内

業務内容 18歳未満の児童に関する相談支援業務

報酬 月額14万7千円

任用期間 平成23年2月1日～3月31日(更新制度あり)

## 飲酒運転は犯罪!

### 市内の交通事故

1月1日～10月31日(前年比)  
発生 156件 (-13)  
死者 3人 (0)  
傷者 228人 (+25)

### 市内の火災・救急

1月1日～10月31日(前年比)  
火災 28件 (+1)  
救急 1,891件 (+72)

申込方法 履歴書(写真貼付)、資格を証明する書類の写し、「あなたの経験を活かした養育支援について」がテーマの小論文(1200字程度)を持参または郵送

申込締切 12月15日(水)

そのほか 任用期間により社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給

申込・問合せ ☎061-3292 石狩市こども相談センター

☎72・3195

## 「石狩適職フェア2010」参加企業

10月に引き続き官民協働で開催する、求職者を支援するイベントです。人材を求める企業や、元にアピールしたい事業所等を募集します。

日時 平成23年2月24日(木)13時～17時

場所 花川北コミセン

問合せ 商工労働観光課

☎72・3166



●商工労働観光課 syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp  
●高齢者支援課 koureisyas@city.ishikari.hokkaido.jp

●建築課 kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp  
●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

## 市営住宅入居者

募集団地 市営住宅 石狩地区  
(親船町) 1戸

案内書配布期間 12月1日(水)～

9日(木)

配布場所 建築課・各支所・各コ

ミセン・本町簡易郵便局

受付期間 12月7日(火)～9日(木)

申込・問合せ 建築課

☎72・3144

## 地域密着型サービス事業者

石狩市高齢者保健福祉計画  
および第4期介護保険事業計  
画に基づき、地域密着型サビ  
スの提供を計画する事業者を募  
集します。

種類・整備数 ①(介護予防)認

知症対応型共同生活介護 2ユ

ニット(18人) ②小規模多機能

型居宅介護 1カ所

そのほか 申込方法など詳細は

市HPをご参照ください

申込・問合せ 高齢者支援課

☎72・6121

## 非常勤看護師

応募資格 自宅等から通勤可能  
で、看護師または准看護師の資格  
を有する方

募集人数 1人

勤務場所 浜益国民健康保険診

## 療所

勤務時間 週29時間(上記を超

える場合は別途時間外勤務手当

相当額支給。勤務により宿日直

手当相当額支給)

業務内容 看護業務

報酬 月額16万2700円

任用期間 平成23年1月1日～

3月31日

申込方法 履歴書(写真貼付)と

資格を証明する書類の写しを持

参または郵送(当日消印有効)

申込期間 12月1日(水)～17日(金)

そのほか 社会保険・雇用保険

適用あり。交通費別途支給

申込・問合せ 上061-3101 浜益

区浜益321 石狩市浜益国民

健康保険診療所 ☎79・3221

## 教育委員会表彰候補者

市の教育や芸術文化、スポーツ  
の振興に功労、功績のあった方や  
団体の推薦を募集します。

本年度からは功績章の区分が

「一般部門」と「児童生徒部門」に

分かれたほか、「児童生徒教育奨

励賞」を新たに設けました。

## 【教育功労章】

学校教育 芸術文化・スポーツ  
などの社会教育の振興に10年以  
上にわたり寄与した個人・団体

【芸術文化功績章】(一般部門)

各種コンクールなどで特に顕著

な成績を収めた個人・団体

【スポーツ功績章】(一般部門)

各種競技大会などで特に顕著

な成績を収めた個人・団体

【児童生徒芸術文化功績章】(児

童生徒部門)

全国コンクールで入賞するなど

優秀な成績を収めた小中高生等

【児童生徒スポーツ功績章】(児

童生徒部門)

全国大会で入賞するなど優秀

な成績を収めた小中高生等

【児童生徒教育奨励賞】

児童生徒の功績章に次ぐ貢献

をしたと認められる小中高生等

## 【共通事項】

対象 市内在住者または市内で

活動する方や団体

推薦方法 市役所・市民館・

りんくるにある推薦書を学校・

文化団体・体育団体等を通じて

提出

申込締切 12月28日(火)

提出・問合せ

○学校教育関係 市教委管理課

☎72・3169

○芸術文化関係 社会教育課

☎72・3173

○スポーツ関係 スポーツ健康課

☎72・6123

## 子育て

### 乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳  
食、育児などの相談をお受けしま  
す。お母さん同士のお話の場とし  
てもご利用ください。申込不要。

日時 12月6日(月)10時～11時

30分

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎72・3124

### こども発達相談

就学前のお子さんの育児につい  
て、発達相談員・保健師がお子さ  
んと一緒に遊びながら相談・アドバ  
イス。

日時 12月22日(水)10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124



## 消費生活相談

### 住宅リフォーム工事の訪問販売によるトラブルが急増中!

国民生活センターには、住宅リフォーム工事の訪問販売によるトラブル  
—特に認知症高齢者など、判断能力が不十分な消費者の契約に関する  
相談が増えています。

事例としては、「業者に言われるまま次々とリフォーム工事を契約して  
いた」「断っているのに点検と言って再び床下工事を勧誘された」「銀行  
に連れて行かれ、屋根工事の材料費を支払わされた」などがあり、契約  
当事者の年代別では、70～80歳代の割合が目立ちます。

特定商取引法では「老人その他の者の判断能力の不足に乘じ、契

約を締結させること」を不適正または違法な行為としています。不当勧  
誘があった場合には、その場で契約せず十分な検討をしましょう。また、  
判断能力が不十分な人は、自分が被害に遭っていることに気付かない  
場合が多いので、日ごろから家族や近所の方の見守りが大切です。

●石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282  
毎週月・水・金曜 10:00～15:00 市役所1階ロビー

●石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432  
毎週火曜 10:00～15:00 石狩商工会館(花川北6-1)



## 児童扶養手当

定時支払予定日 12月10日(金)

※金融機関から引き出すまでに1〜2日要することもあります

問合せ こども家庭課

☎72・3128・各支所

## 健康・福祉

### 障害者控除対象者 認定書の交付

介護認定を受けている方で次に該当する方は、税申告の障害者控除対象となる場合があります。控除の申請には障害者控除対象者認定書の交付を受ける必要がありますので、該当すると思われる方は、事前にお問い合わせください。

① 65歳以上である方

② 要介護認定の有効期間が12月31日時点で継続している方

③ 控除を受ける世帯が課税世帯である方

④ 身体障害者手帳の交付を受けていない方

問合せ 高齢者支援課

☎72・6121

### 歳末たすけあい運動

地域住民、ボランティア、民生委員、児童委員などの協力のもと、

生活困窮者や常時介護が必要な方々を、みんなで支えあい安心して新年を迎えられるよう、福祉事業を展開する運動です。1戸当たりの募金額として300円を目安に取り組んでいます。今年も皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 市共同募金委員会(市社会福祉協議会内)

☎72・8181

### 街頭献血

日時・場所 12月27日(月)9時〜17時 市役所/9時〜11時りんくろ/12時30分〜17時 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1)

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127



### おむつ使用証明書 に代わる書類の交付

寝たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要な方のおむつ代は、税申告の医療費控除の対象となります。そのためには医師が発行した「おむつ使用証明書」が必

要ですが、次のすべての要件に該当する方は市が発行する書類を代用できます。

① 介護保険法の要介護認定者

② おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方

③ おむつを使用した当該年に作成された主治医意見書から、寝たきりの状態にあることおよび尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方

問合せ 高齢者支援課

☎72・6121

### AED救急法講習会

家庭・地域・レジャー先などでの思いがけない事故や病気から自分自身を守り、急病人やけが人を正しく救助して救急隊員などに引き渡すまでの応急の手当ができるよう、知識と技術を習得します。

対象 15歳以上の市民

日時 ① 12月9日(木)13時30分〜15時30分 ② 12月21日(火)13時〜17時

場所 ① 厚田保健センター

② 浜益支所

定員 各日10人(申込多数時抽選)

費用 無料

申込締切 ① 12月6日(月)

② 12月13日(月)

申込・問合せ ① 市社会福祉協

## 冬期間のごみの出し方



「ごみ保管庫」等は必ず自宅の敷地内に置いてください!

「ごみ保管庫」等は、道路敷地(主に歩道上)に設置していると、除排雪作業によって破損する恐れがあります。この場合、市は責任を負いかねますので、必ずご自宅の敷地内で道路から見えるところに置くよう、ご協力願います。また、玄関フードの中のごみは収集しませんので、ご注意ください。

ごみやごみ容器が飛ばない、荒らされないように!

風雪やカラスなどによりごみ袋の中身が散乱すると、周辺の方に迷惑が掛かりますので、容器の底には重しを入れ、容器本体とフタをひもで結ぶなどの対策をお願いします。

ごみ出し時間は守っていますか?

冬期間は、除排雪作業や道路状況により収集時間が前後する場合がありますが、地区ごとに決められた時間までに必ずごみを出しましょう。

問合せ ごみ対策課 ☎72-3126  
✉gomi@city.ishikari.hokkaido.jp

## ごみ減量のげん太くん⑫ 「小型電子・電気機器リサイクル」

これは小型電子・電気機器リサイクルといつて、金や銀、レアメタルを取り出すらしいよ

すべての電気製品が対象じゃないけど、この箱の30cm四方の口に入るものなら、無料で回収するんだって

わしのラジカセは入らん

仕方がない粗大ごみに申し込もう

ぼくはゲーム機は入るからさ、新しいのを買って!

クリスマスに

おじいちゃん

詳しくは「家庭ごみの出し方ガイド」や市HPをご覧ください。

おじいちゃんラジカセが壊れたんだって? ぼくはゲーム機も壊れちゃった

長い間使ったからなあ

げん太、これはどこに捨てるんだい?

① コミュニティセンターで

② 市役所にはいろいろのリサイクルの回収ボックスがあるんだよ

お、何やら箱が並んでる

③

④

企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126



●福祉総務課 fsoumu@city.ishikari.hokkaido.jp

●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、アルコール依存、引きこもりなど、本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応

**心の健康相談(予約制)**

☎ 72・8184

員児童委員連合協議会

☎ 72・3127 / 石狩市民生委

問合 福祉総務課

で、気軽に相談ください。

か、地域住民と関係行政機関を結ぶパイプ役として、地域福祉の向上に努めています。相談内容など、個人の秘密は厳守されますので、気軽に相談ください。

【民生委員・児童委員とは】  
町内会・自治会より推薦され、石狩市民生委員推薦会・北海道社会福祉審議会を経て厚生労働大臣から委嘱される、地域住民を支援するボランティアです。委員は皆さんの身近なところで、住民の立場に立つて相談を受けるほか、地域住民と関係行政機関を結ぶパイプ役として、地域福祉の向上に努めています。相談内容など、個人の秘密は厳守されますので、気軽に相談ください。

【民生委員・児童委員とは】

任期満了に伴い、12月1日付けで改選されます(任期は3年間)。改選後の委員名簿は広報いしかり1月号に掲載予定。

**市内の民生委員・児童委員**

☎ 79・5050 ☎ 79・5011

②市社会福祉協議会浜益支所

☎ 78・2161

議会厚田支所 ☎ 78・2521

手続に必要なもの ①年金手帳 ②退職日を確認できる書類

| 種別      | 被保険者の対象               |
|---------|-----------------------|
| 第1号被保険者 | 自営業者・学生・無職などの方と、その配偶者 |
| 第2号被保険者 | 会社員・公務員など             |
| 第3号被保険者 | 第2号被保険者の被扶養配偶者        |

20歳以上60歳未満の方は、会社を退職すると、第2号被保険者から第1号被保険者へ加入を切り替える手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者(20歳以上60歳未満)の方も、第3号被保険者から第1号被保険者へ加入を切り替える手続きが必要です。

**国民年金****保険・年金**

☎ 74・1142

石狩支所(花川北7・1)

場所・申込・問合 江別保健所

日時 12月14日(火)14時~16時

ください。

相談。前日15時までにお申し込み



☎ 74・7165

問合 石狩消防署予防課

○大きな傷や変形があるもの

○さびが目立つもの

○耐用年数が経過しているもの(ラベルに耐用年数の記載あり)

【市役所】 市では、平成17年度に「石狩市障がい者計画」を策定し、障がいを持つ方の地域生活を推進するため、福祉・保健・医療・教育・住宅・雇用・生活環境など、生活に関係するさまざまな施策に取り組んできました。また、平成18年度には「石狩市障がい福祉計画」を策定し、障がい福祉サービスなどについて整備目標や利用見込みを設定してきました。このたび、昨今の障がい者をめぐる情勢やこれまでの2つの計画をもとに統合し、新たな「石狩市障がい者福祉計画」として策定することで、さらに総合的に障がい者施策を推進することとします。計画の期間は平成22年度から5年間です。

**防火****防火**

金担当 ☎ 72・3122

問合 国民健康保険課国民年

うにしましょう

年金機構より保険料の納付書が

届きますので、納め忘れのないよう

※国民年金への切り替え後、日本

③印鑑

証明書、離職票、退職証明書など)

(社会保険(厚生年金)資格喪失

**石狩市特別用途地区内における建築物の制限に関する条例の改正**

【市の原案の概要】 倉庫業は取り扱う業種が複雑化し、業態が大きく変わっています。石狩湾新港地域の有効な土地利用を図るためにも、現在、条例で新港中央1丁目の一部と新港南2丁目の一部につき建築が制限されている「倉庫業倉庫」の規制を緩和しようとするものです。

【問合】 都市開発課 ☎72-3162  
✉toshik@city.ishikari.hokkaido.jp



▲特別用途地区の建築制限に関する変更箇所図

**石狩市障がい者福祉計画の策定**

【市の原案の概要】 市では、平成17年度に「石狩市障がい者計画」を策定し、障がいを持つ方の地域生活を推進するため、福祉・保健・医療・教育・住宅・雇用・生活環境など、生活に関係するさまざまな施策に取り組んできました。また、平成18年度には「石狩市障がい福祉計画」を策定し、障がい福祉サービスなどについて整備目標や利用見込みを設定してきました。このたび、昨今の障がい者をめぐる情勢やこれまでの2つの計画をもとに統合し、新たな「石狩市障がい者福祉計画」として策定することで、さらに総合的に障がい者施策を推進することとします。計画の期間は平成22年度から5年間です。

【問合】 障がい支援課 ☎72-3194  
✉syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

**共通事項**

詳しくは市HP、あい・ボード、市役所1階情報公開コーナー、各担当課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください。

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】 12月28日(火)

【意見の検討結果】 平成23年1月中旬に公表予定

【意見の提出先】 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課

☎72-3153 ☎72-3199 ✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp



●企画課 kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp  
●下水道課 gesui@city.ishikari.hokkaido.jp

●総務課 soumu@city.ishikari.hokkaido.jp  
●税務課 zeimu@city.ishikari.hokkaido.jp

## 定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 12月19日(日)9時～12時

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 前日までに電話申込  
場所・申込・問合せ 石狩消防署  
警備課(花川北1・1)

☎74・7024

## 消防設備士講習

対象 ①消防設備士免状の交付を受けた日から2年以内で、当講習を受けていない方

②①の講習を受けた日から5年以内で、当講習を受けていない方

③①または②の受講期間を経過している方

日程 平成23年1月12日(水)～3月11日(金)

場所 札幌市ほか

講習区分 特殊消防用設備等

(甲種特類)、消火設備(甲乙1・

2・3類)、警報設備(甲乙4類・

乙7類)、避難設備・消火器(甲乙

5類・乙6類)

申込締切 12月17日(金) ※受講

申請書は消防署にあります  
問合せ 石狩消防署予防課

☎74・7165

## そのほか

空き家・空き地は  
ありませんか

市と市内不動産事業者で組織する「石狩市不動産ネットワーク」(事務局/石狩商工会議所)は、増加する空き家・空き地を活用するため、「石狩市遊休不動産流通支援事業」を行っており、取りまとめた空き家等の情報を市HPで市内への転入・移住を希望する方々へ積極的に情報を提供しています。次に該当する方は、どうぞお気軽にご相談ください。

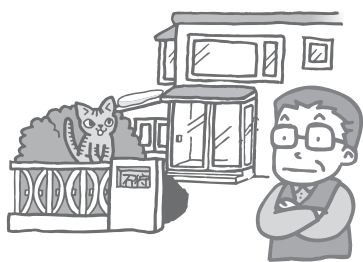
○市内に空き家等を所有している

て、売却・賃貸などお考えの方

○石狩市への転入、移住をお考え

の友人・知人がいる方

問合せ 企画課 ☎72・3161



## 平成23年石狩市新年交礼会

日時 平成23年1月5日(水)17時30分

場所 花川北コメン

費用 2千円(当日会場で徴収)

主催 石狩市新年交礼会発起人会

申込方法 12月15日(水)までに左

記へ参加者全員の住所・氏名・電

話番号を連絡

そのほか 車いす、手話通訳が必

要な方は申込時にお知らせくだ

さい

申込・問合せ 総務課

☎72・3149 ☎75・2275

## 排水設備工事責任技術者 資格登録更新

登録者は4年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新

新実施案内と申込書を郵送しま

すので、定められた期間内に手続

きを行ってください。

対象 平成18年度に北海道排水

設備工事責任技術者試験に合格

した方、または資格登録更新手

続きを行った方で、資格登録期間

が平成23年3月31日で満了する

資格登録者

費用 5千円(資格認定書交付

手数料、テキスト代込み)

申込期間 平成23年1月17日(月)

～21日(金)9時～15時30分

申込・問合せ 下水道課

☎72・3175

## 平成23年度償却資産申告 にご協力を

市内で事業を営む個人または法人の方は、土地や家屋以外の事業用資産(償却資産)の所有状況を申告する必要があります。市では例年、申告される方に申告関係書類を送付していますが、初めて申告される場合や、12月下旬までに関係書類がお手元に届かない場合はご連絡ください。

提出期限 平成23年1月31日(月)

問合せ 税務課 ☎72・6120

## 陸上自衛隊高等工学校 生徒募集

応募資格 平成6年4月2日～

平成8年4月1日までの間に生

まれた男子で、中学校卒業生(見

込みを含む)の方

受付期間 平成23年1月7日(金)

まで

そのほか 高卒資格を取得でき

ます。身分は特別職国家公務員

(生徒)で、月額9万4900円

の生徒手当、年2回の期末手当

あり

問合せ 自衛隊札幌地方協力本

部江別地域事務所

☎011・383・8955

## 季節労働者通年雇用 人材育成事業(第2期)

対象 市内在住で平成21年度ま

たは22年度の雇用保険特例受給

資格証をお持ちの方

講習科目 クレーン(床上操作

式・小型移動式)運転、フォークリ

フト運転、車両系建設機械(整地

等)運転、高所作業車運転、玉掛

け、介護ヘルパー2級

受講期間 平成23年1月(資格

などにより期間が異なります)

講習機関 (株)日立建機教育セン

タ北海道教育所(新港中央2

☎64・6388)

※介護関係は(株)さくらコミュニティ

サービス日本福祉アカデミー麻生

校(札幌市北区北40西4

☎0120・184・294)

定員 若干名(申込多数時抽選)

費用 無料(交通費は自己負担)

申込方法 講習機関へ希望講習

の日程を確認し仮申し込みした

後、12月1日(水)～14日(火)に左記

協議会へ申し込み

問合せ 市季節労働者通年雇用

促進協議会(商工労働観光課内)

☎72・3166

## 旅館業を営んでいる方へ

風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律施行令が改正され、ラブホテル営業に該当する施設・設備の要件が追加されます。

現在の営業所が新たに規制対象となり、平成23年1月以降も継続営業する場合は、同年1月中に警察署への届け出が必要です。

問合せ 北海道警察本部保安課  
ラブホテル対策プロジェクト  
☎011・251・0110（内線3157・3158）

## 石綿による疾病に気付いていない方を探しています

石綿を吸い込んだことにより発症する中皮腫や肺がんなどの疾病は、病気の原因が仕事にあったことを、医師も本人も気付いていなかった状況です。この結果、労働者の遺族の方の中には、労災保険給付を請求する権利を時効により失っている方もいます。

このようなことから、「石綿による健康被害の救済に関する法律」が施行され、平成13年3月26日以前に石綿による疾病を発症し、死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受けられる権利が時効により消滅した方

に対して特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金の請求期限は、平成24年3月27日までとなつていきますので、お心当たりのある方は、早急に左記までお問い合わせください。

問合せ 北海道労働局  
☎011・709・2311

## 自動車検査証の住所変更

市町村合併に伴う住所変更が反映されていない自動車検査証（車検証）については、申し出により合併後の住所へ変更します。特に手続きをされなくても問題はありませんが、希望される方は車検証をお持ちの上、手続きしてく

ださい。

場所・問合せ 札幌運輸支局（札幌市東区北28東1）  
☎011・731・7182

## 石狩ハイスタンプ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。

## 【ダブルチャンス・灯油抽選会】

抽選で20人の方に灯油100ℓをプレゼント。詳しくは12月1日（水）の新聞（道新、読売、朝日、毎日）折込チラシをご覧ください。

## 【中央バスカード】

満貼台紙5冊で中央バスカード1枚（3千円）と交換。先着8人、1人1枚。

受付 12月6日（月）10時～

申込・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所（花川南2・2）  
☎72・4575（月～金曜 10時～16時）

## 中退共の退職金制度を ご利用ください

中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。短時間労働者の方のための特別掛金月額も用意されています。また、国による掛金助成や税法上の優遇も受けられます。

問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
☎03・3436・0151

## 市民の声を活かす条例 審議会のうごき

### ●10月の審議会等開催状況

| 開催日 | 審議会名称(担当課)                     | 主 な 議 題                       | 公開<br>区分 | 傍聴<br>者数 |
|-----|--------------------------------|-------------------------------|----------|----------|
| 13  | 北石狩衛生センター運営検討会議<br>(低炭素社会推進担当) | 北石狩衛生センターの今後の運営管理のあり方について     | 公開       | 0        |
| 14  | 男女共同参画推進委員会(協働推進・市民の声を聴く課)     | 第2次石狩市男女共同参画計画の策定について         | 公開       | 1        |
| 15  | 使用料、手数料等審議会(財政課)               | 石狩市建築確認申請等手数料の改定について(諮問)      | 公開       | 0        |
| 27  | 浜益区地域協議会<br>(浜益支所地域振興課)        | 平成23年度以降の地域振興事業について           | 公開       | 0        |
| 28  | 障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)           | 障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査 | 非公開      | —        |
| 29  | 厚田区地域協議会<br>(厚田支所地域振興課)        | 地域振興事業の取り組みについて               | 公開       | 0        |
|     | 介護認定審査会<br>(高齢者支援課)            | 要介護認定の審査、判定<br>(10月中6回開催)     | 非公開      | —        |

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153  
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

## 平成23・24年度 競争入札参加資格審査申請

市が発注する工事・設計・物品購入などの入札参加を希望する方は、あらかじめ申請書を提出し、資格審査を受けて登録をしなければなりません。詳しくは市HPでもご覧いただけます。

受付期間 平成23年1月11日（火）～2月4日（金）

※申請者名称の頭文字によって受付日が異なります

| 申請者名称の頭文字 | 受付期間             |
|-----------|------------------|
| あ・ま行      | 1月11日（火）～14日（金）  |
| さ・な行      | 1月17日（月）～21日（金）  |
| か・た行      | 1月24日（月）～28日（金）  |
| は・や・ら・わ行  | 1月31日（月）～2月4日（金） |

受付時間 9:30～11:00、14:00～16:30

受付場所 市役所4階401会議室

### 資格要件

【建設工事希望の場合】 ①平成23年1月1日現在で許可を受けてから引き続き2年以上その事業を営んでいて、直前2年度分の決算において完成工事高があること ②国土交通大臣または都道府県知事が行う経営事項審査を受けていること（総合評定値Pを申請していること）

【浄化槽工事希望の場合】 ①平成23年1月1日現在で引き続き2年以上その事業を営んでいること ②浄化槽法第21条第1項の規定に基づき知事の登録を受けていること、または同法第33条第3項の届出をしていること ③浄化槽法第2条第10号の規定に基づく浄化槽設備士を常時雇用していること

【設計・測量等希望の場合】 平成23年1月1日現在で引き続き2年以上その事業を営んでいて、直前決算において事業高があること

【物品の購入・印刷および業務委託希望の場合】 平成23年1月1日現在で引き続き2年以上その事業を営んでいること

【浄化槽保守点検業務希望の場合】 ①浄化槽法第48条第1項の規定に基づき知事の登録を受けていること ②営業所ごとに専任の浄化槽管理士を置いていること

問合せ 契約課 ☎72-3155

✉keiyaku@city.ishikari.hokkaido.jp

## 市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

### 12月の休館日

月曜休館 6日、13日、20日、27日

祝日振替休館 24日(金)

年末年始休館 12月29日(水)～平成23年1月3日(月)

### 本の特集コーナー

本館 「将来の夢」11月30日(火)～12月12日(日)「世界で一つのお宝クリスマス」12月14日(火)～28日(火)

分館 11月30日(火)～12月28日(火)

花川南 「コミック特集」

八幡 「生と死を考える」

厚田 「経済入門」

浜益 「あったか手編み」

### 本館おはなし会

12月4日(土)、18日(土)、19日(日)、25日(土)  
26日(日)13:30～14:00

### えい・あい館映画上映会

「長江悠々」(1998年岩波映画 60分)

日時 12月5日(日)14:00～15:00

### 名作を楽しむ会「はじめてのお遍路」

第3巻「宿坊に泊まる・遍路を記録する」

日時 12月9日(木)13:00～14:15

### サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。12月のテーマは「UFO! 見たい! 作りたい!」。

対象 小学1年生以上

日時 12月11日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎ [http://www.geocities.jp/science\\_iii/](http://www.geocities.jp/science_iii/)

### 第29回石狩の古老に話を聞く会

日時 12月18日(土)13:30～

内容 花川北在住の大間弘さんから、石狩川河口導流堤工事と当時の八幡町の話聞く

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

### あかちゃんと絵本のへや

日時 12月28日(火)11:00～12:00

## 市公民館

花川北6-1-42 ☎74-2249

### 手打ちそば講習会

日時 12月12日(日)午前の部10:00～、午後の部13:00～

持ち物 三角きんなど髪を覆うもの、エプロン、手ぬぐい、そば持ち帰り用の容器

定員 各回10人(先着順)

費用 1,500円(材料費込み)

申込期間 12月1日(水)～8日(水)

申込・問合せ いしかり手打ちそば同好会 佐藤さん ☎73-6245

## 市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

### 市長室開放



市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください

日時 12月16日(木)15:00～17:00

11月来訪者からの話題 不登校の子ども  
の居場所づくり、小規模修繕契約希望者登録制度について ほか

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

### ロビーコンサート

#### 石狩混声合唱団・ミニコンサート

懐かしのポップスをお楽しみください。

日時 12月16日(木)12:30～12:50

問合せ 社会教育課

☎72-3173

## 花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

### クリスマスコンサート2010

日時 12月11日(土)13:00～(開場12:30)

内容 市内中学校・高校の吹奏楽部、石狩エンジェルクレア少年少女合唱団、南線小学校リコーダークラブによるコンサート。入場無料

協賛 石狩ライオンズクラブ

問合せ 社会教育課

☎72-3173



### いしかり市民カレッジ

特別講座「ノーベル賞受賞への軌跡～鈴木章博士の研究を語る」

道民初のノーベル賞受賞者・鈴木 章氏と共に研究に携わった徳田 昌生氏(石狩市在住)が鈴木博士の研究の意義や軌跡を語ります。

日時 12月19日(日)10:30～12:00

講師 徳田 昌生氏(北海道大学名誉教授・工学博士)

定員 60人(申込多数時抽選)

費用 500円(カレッジ生は400円、中学生・高校生は無料)

申込締切 12月10日(金)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

## 花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

### 童謡を歌う会

日時 12月13日(月)13:00～15:00

講師 越野 智恵子氏

費用 無料

申込・問合せ 童謡を歌う会「ケルツェン」小笠原さん ☎74-0403

## 行ってみよう!

# イベント



### 原稿締切のお知らせ

2月号は**12/31** 金まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口にて(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

## りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

### 療育・教育連携研修会

日時 12月16日(木)18:30～20:30

内容 「発達に課題のある子どもの保育や授業の手立て～具体的な支援方策を考える～」

講師 岡山大学教育学部教授 佐藤 暁氏

定員 180人

申込締切 12月6日(月)

申込・問合せ こども発達支援センター ☎72-7015 ☎75-2270

### パワーリハビリ

対象 65歳以上で転倒危険度の高い方(健康状態などにより参加できない場合もあります)

日時 平成23年1月6日(木)～3月28日(月)10:00～11:30 ※週2回、全24回

内容 マシンを使用した筋力トレーニングやバランス訓練、ストレッチ体操などを実施します。

定員 12人(申込多数時は面接により選考)

費用 2,000円(保険料込み)

申込締切 12月17日(金)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

### 体の中からダイエット

対象 74歳までの市民で、運動に支障のない方

日時 平成23年1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日(すべて火曜)10:00～12:00

※2月8日は調理実習のため13:00まで

内容 自宅で簡単にできる運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など

定員 20人(先着順)

費用 500円

申込締切 平成23年1月7日(金)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

## 自然観察写真展とスライドショー「花ごよみ」

はまなすの丘の定期観察を通して石狩海岸の自然を紹介。植物・生き物の四季の変化が楽しめます。スライドショーは解説あり。

### 写真展

**日時** 12月13日(月)～26日(日)9:00～18:00

### スライドショー

**日時** 12月18日(土)10:00～12:00

### 共通事項

**場所** 札幌市環境プラザ(札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ2階)  
**企画・運営・問合せ** 石狩浜定期観察の会 安田さん ☎74-6198

## 蕎麦うち教室

**日時** 12月30日(木)9:30～12:30  
**場所** 生振小学校(生振375-1)  
**講師** 札幌新川そばの会主宰 佐伯 昌夫氏  
**持ち物** そば持ち帰り用の容器、お持ちの方はそば打ちの道具  
**定員** 15人(先着順)  
**費用** 1,000円  
**申込締切** 12月21日(火)  
**申込・問合せ** 石狩市民講座「萌木」 笠原さん ☎73-6862

## 石狩スキースクール

石狩スキー連盟30周年記念事業の協賛価格として、料金を値下げ(設立32年目)。各コースの日程はお問い合わせいただくか、本紙11月号24ページをご覧ください。  
**費用** 5日間コース小中学生24,000円、高校生以上28,250円 一般男女コース週1回25,750円、週2回46,150円 キッズコース20,950円 土日コース小中学生43,550円、高校生以上54,550円 春の3日間コース15,500円  
**そのほか** 朝里川温泉スキー場のシーズンリフト券を22,000円(中学生以下は12,000円)で提供します  
**問合せ** NPO法人石狩スポーツクラブ事務局 ☎090-9084-3941

## おもしろサイエンス「空気で遊ぼう」

子どもたちにいろいろな遊びの指導を手伝ってくれる方を募集しています。  
**対象** 高校生以上  
**日時** 12月11日(土)9:30～15:30  
※午後からの参加も可  
**場所** パストラル会館(樽川6-2)  
**持ち物** 筆記用具、はさみ、カッター、昼食  
**申込締切** 12月9日(木)  
**申込・問合せ** NPO教育支援協会北海道 安田さん ☎74-6198

## わくわく英語クラブ

クリスマスを中心に英語を使ってゲームやクラフトに挑戦。  
**対象** 小学生  
**日時** 12月20日(月)15:15～16:45  
**場所** 樽川南第1会館(樽川190-49)  
**定員** 20人 **費用** 300円(材料代など込み)  
**申込締切** 12月17日(金)  
**申込・問合せ** 安田さん ☎74-6198

## NPプログラム講座(冬コース)

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラムとは、「完ぺきな親も子どももない」という理念のもと、子育て中の親を支援する、カナダ生まれのプログラムです。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合ひましょう。  
**対象** 0歳～就学前のお子さんの親  
**日時** ①平成23年1月18日～2月22日の毎週火曜(2月8日は2月9日に変更) ②1月13日～2月24日の毎週木曜(2月3日はお休み) 10:00～12:00 ※全6回  
**場所** ①くるみの木広場(花川南4-3 南緑光の子保育園) ②もくば(花川南9-4 認定こども園花川南保育園)  
**進行** ①岩屋 和美(地域子育て支援センターくるみの木広場)、佐藤 真由美(市こども相談センター) ②桑島 まゆみ(子育て支援サークルTime)、根本 弘美(市こども室くるみ保育園)  
**定員** 各コース10人(先着順)  
**費用** 無料 **申込締切** 12月17日(金)  
**そのほか** お子さんは別室にて保育します  
**主催** いしかり子育てネット会議  
**申込・問合せ** 子育て支援課 ☎72-3631

## 石狩市浜益保養センター(浜益温泉)

浜益区実田254-4 ☎79-3617

### 12月～3月の営業時間

12:00～20:00(月曜は10:00～)

### スタンプサービスデー

毎月26日(風呂の日)、毎月第2金曜は、ダブルスタンプの日(スタンプを2個押します)

### 誕生日無料サービス

誕生日の市民の方は入館料が無料になります。ご一緒の家族も割引サービスが受けられます(大人半額:250円、高齢者および小学生以下は無料)。フロントで誕生日を証明できるもの(免許証など)をご提示ください。

## リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

## リサイクルプラザ講座

### 包丁とぎ講座

**日時** 12月3日(金)・4日(土)・9日(木)・10日(金)・11日(土)9:30～11:00  
**持ち物** 家庭で切れなくなった包丁(3丁まで)、タオル  
**定員** 各日5人(先着順)  
**費用** 500円

### 冬休み親子手作り木工教室

**対象** 小学生(保護者同伴)  
**日時** 平成23年1月6日(木)・7日(金)・8日(土)9:30～12:00  
**内容** 廃材を利用して自由に木工品を作る  
**持ち物** 軍手、前掛け  
**定員** 各日10人(先着順)  
**共通事項**  
**申込方法** 12月1日(水)9:00以降に電話で申し込み ※月曜・祝日休館

## そのほか

## 年末大売出し

期間中に市内の参加店を利用した方へ、利用額千円ごとにスクラッチくじ1枚を進呈。当たり(1万円、千円、200円)が出たら、金額相当の金券として参加店で利用できるほか、はずれくじはクーポン券として利用できます。賞品総額は160万円(1万円×40本、千円×400本、200円×4千本)。  
**日程** 12月1日(水)～31日(金) ※当たり券の使用は平成23年1月15日(土)まで  
**参加店** WE Bタウンいしかり(<http://i-lighthouse.jp>)、11月30日(火)の新聞(道新、読売、朝日、毎日)折込チラシに掲載  
**問合せ** 年末大売出し事業実行委員会事務局(石狩商工会議所内) ☎72-2111

## 第8回石狩こだわり師走市

地場の花鉢や農産物、地域の人々のこだわりの手作り品の数々を販売。お正月やクリスマスに使えるものもたくさんあります。  
**日時** 12月4日(土)10:00～15:00  
**場所** 市民プール2階(花川北3-2)  
**主催・問合せ** NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60-2722

## 句歌歳時記

●俳句  
広い空いとし雲みて秋を知る 田附 和子  
黒シャツの人まじりて菊日和 中矢 真弓  
●短歌  
すいすいとわが自転車ハンドルに 中村 タキ  
繋ぎトンボは着かず離れず  
「野麦峠」石碑の傍にひっそりと 赤山 信子  
糸ひき工女の小さき像立つ

## 市内のサークル・団体

## 会員募集 図書広報課

☎72-3145

広報いしかり2月号の会員募集記事掲載  
申込書の受付期間は12月20日(月)～31日(金)です。  
●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。



# 年末年始 各施設窓口のご案内

| 2010<br>▼<br>2011<br><br>問合せ先 | 市役所                                                       |       | りんくる                       | 市民図書館                   | 斎場                                                       |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------|----------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|
|                               | 石狩市役所<br>☎72-3111<br>厚田支所<br>☎78-2011<br>浜益支所<br>☎79-2111 |       | 石狩市社会福祉協議会<br><br>☎72-8343 | 石狩市民図書館<br><br>☎72-2000 | 石狩斎場<br>☎62-3032<br>厚田斎場<br>☎78-2242<br>浜益斎場<br>☎79-2074 |
| 12/28                         | 火                                                         | 通常どおり | 通常どおり                      | 通常どおり                   | 通常どおり                                                    |
| 12/29                         | 水                                                         | 閉庁    | 休館                         | 休館                      | 通常どおり                                                    |
| 12/30                         | 木                                                         | 閉庁    | 休館                         | 休館                      | 通常どおり                                                    |
| 12/31                         | 金                                                         | 閉庁    | 休館                         | 休館                      | 通常どおり                                                    |
| 1/1                           | 土                                                         | 閉庁    | 休館                         | 休館                      | 休み                                                       |
| 1/2                           | 日                                                         | 閉庁    | 休館                         | 休館                      | 休み(友引)                                                   |
| 1/3                           | 月                                                         | 閉庁    | 休館                         | 休館                      | 通常どおり                                                    |
| 1/4                           | 火                                                         | 通常どおり | 通常どおり                      | 通常どおり                   | 通常どおり                                                    |
| 1/5                           | 水                                                         | 通常どおり | 通常どおり                      | 通常どおり                   | 通常どおり                                                    |
| 1/6                           | 木                                                         | 通常どおり | 通常どおり                      | 通常どおり                   | 休み(友引)                                                   |

## 年末年始の注意事項

| 届出                                                                   | 住民票等自動交付機                                                                                                                                                                                               | 市民課 ☎72-3165 |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 出生、死亡、婚姻など戸籍の届出は、市役所1階西口の日直室で受け付けます。転入・転出などの手続きや、窓口での各種証明書の発行はできません。 | 市役所本庁舎内に設置の自動交付機は閉庁日でも稼働しています(9:00～21:00)。下記の各種証明書を受け取ることができますのでご利用ください。<br>・住民票・戸籍謄(抄)本、附票(本籍が石狩市の方のみ)<br>・印鑑証明書・所得課税証明書・納税証明書<br>※ご利用には「いしかり市民カード」が必要です。詳しくはお問い合わせください<br>※コミセンに設置の自動交付機は、休館日に利用できません |              |

| し尿くみ取り [年内の申込受付]               | ●厚田区・浜益区以外<br>(南)石狩清掃 ☎74-2581 | ●厚田区<br>(南)厚田清掃 ☎66-4153 | ●浜益区<br>浜益海運㈱ ☎79-3233 |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------------|
| できるだけお早めに<br>年内は12月15日(水)受付分まで | ●厚田区・浜益区以外<br>(南)石狩清掃 ☎74-2581 | ●厚田区<br>(南)厚田清掃 ☎66-4153 | ●浜益区<br>浜益海運㈱ ☎79-3233 |

※年末は申し込みが集中します。十分余裕を持って依頼してください

| その他公共施設の休館日            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/25 (土)～<br>1/ 7 (金) | ●カルチャーセンター<br>☎72-3173(社会教育課)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12/28 (火)～<br>1/ 4 (火) | ●いしかり砂丘の風資料館<br>☎62-3711<br>●市公民館・各分館<br>☎74-2249<br>●各ふれあい研修センター<br>☎72-3173(社会教育課)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12/29 (水)～<br>1/ 3 (月) | ●美登位創作の家<br>☎72-3173(社会教育課)<br>●市民プール<br>☎74-6611<br>●花川北・花川南・八幡コミセン<br>☎72-3191(市民生活課)<br>●厚田総合センター<br>☎78-2886(厚田支所市民生活課)<br>●望来コミセン<br>☎78-2886(厚田支所市民生活課)<br>●浜益・柏木・川下コミセン<br>☎79-2112(浜益支所市民生活課)<br>●リサイクルプラザ<br>☎64-3196<br>●市民活動情報センター(ぼぼらーと)<br>☎77-7070<br>●観光センター・本町簡易郵便局<br>☎62-4611(石狩観光協会)<br>●各児童館・放課後児童会<br>☎72-3192(児童館)<br>●サン・ビレッジいしかり<br>☎64-1006<br>●B&G海洋センター<br>☎64-6010<br>●厚田・浜益スポーツセンター<br>☎78-2126(吉田さん)<br>●横町寿の家<br>☎62-4372<br>●望来寿の家<br>☎77-2425<br>●花川北鵜の家<br>☎72-8181(社会福祉協議会)<br>●厚田鵜の家<br>☎78-2852 |



# 年末年始 ごみ収集日程 2010▶2011

| 地区<br><br>ごみの区分  |     | 花川北<br>花畔<br>花川東<br>緑苑台<br>樽川7条<br>緑ヶ原<br>親船東1条<br>八幡1～5丁目<br>虹が原 | 花川南<br>本町<br>樽川(7条除く)<br>新港南1丁目<br>新港東3丁目<br>親船東2～3条<br>志美 | 生振<br>北生振<br>美登位<br>高岡<br>五の沢 | 厚田<br>別狩<br>発足<br>安瀬<br>小谷<br>押琴<br>青島 | 古潭<br>嶺泊<br>望来<br>聚富 | 浜益<br>群別<br>幌<br>床丹<br>雄冬<br>千代志別 | 川下<br>柏木<br>実田<br>御料地<br>送毛<br>毘砂別<br>濃昼<br>(厚田区・浜益区) |
|------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 燃やせるごみ           | 最終日 | 12/27(月)                                                          | 12/28(火)                                                   | 12/23(木)                      | 12/27(月)                               | 12/28(火)             | 12/27(月)                          | 12/28(火)                                              |
|                  | 開始日 | 1/ 3(月)                                                           | 1/ 4(火)                                                    | 1/ 6(木)                       | 1/ 3(月)                                | 1/ 4(火)              | 1/ 3(月)                           | 1/ 4(火)                                               |
| 燃えないごみ・<br>廃蛍光管等 | 最終日 | 12/ 8(水)                                                          | 12/ 8(水)                                                   | 12/ 8(水)                      | 12/ 8(水)                               | 12/ 8(水)             | 12/ 8(水)                          | 12/ 8(水)                                              |
|                  | 開始日 | 1/12(水)                                                           | 1/12(水)                                                    | 1/12(水)                       | 1/12(水)                                | 1/12(水)              | 1/12(水)                           | 1/12(水)                                               |
| 燃やせないごみ          | 最終日 | 12/24(金)                                                          | 12/23(木)                                                   | 12/17(金)                      | 12/24(金)                               | 12/23(木)             | 12/24(金)                          | 12/23(木)                                              |
|                  | 開始日 | 1/ 7(金)                                                           | 1/ 6(木)                                                    | 1/ 7(金)                       | 1/ 7(金)                                | 1/ 6(木)              | 1/ 7(金)                           | 1/ 6(木)                                               |
| 資源物              | 最終日 | 12/25(土)                                                          | 12/25(土)                                                   | 12/18(土)                      | 12/25(土)                               | 12/25(土)             | 12/25(土)                          | 12/25(土)                                              |
|                  | 開始日 | 1/ 8(土)                                                           | 1/ 8(土)                                                    | 1/ 8(土)                       | 1/ 8(土)                                | 1/ 8(土)              | 1/ 8(土)                           | 1/ 8(土)                                               |

問合せ■ごみ対策課 ☎72-3126

※厚田区・浜益区以外でごみを出す時間 8:30(花川南7～10条は8:00)まで。資源物は9:00まで  
 ※厚田区でごみを出す時間 8:00まで。資源物は9:00まで  
 ※浜益区でごみを出す時間 7:00～8:00(資源物も同様)  
 ※北石狩衛生センターへのごみの自己搬入は12月28日(火)が最終日となります。開始日は1月4日(火)です  
 ※粗大ごみの申込受付は12月29日(水)～1月3日(月)が休みとなります

# 子育て子育て応援ひろば 12月

11月25日(木)～12月8日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.57)」があります。

## TOPICS

### 【移動おもちゃのひろば】

楽しいおもちゃがいっぱい！  
ぜひいらしてください。

日時 12月7日(火) 10:00～12:00

場所 パストラル会館(樽川6-2)

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ  
三浦さん ☎080-4043-4606



### 就学前のお子さんと 保護者向け

## えるむ

所 花川東93-5 えるむの森保育園  
☎71-2013

12月28日(火)～1月3日(月)までお休みです。

### 【もぐもぐの日】

保育園の給食を食べてみませんか？

日時 12月15日(水) 12:00～

定員 3組 費用 1人200円

メニュー さけごはん、ひじきだんご、みそ汁、  
ポテトサラダカレー風味、果物

### 【育児の知恵袋】

手作り楽器で遊ぼう！(申込不要)

日時 12月21日(火) 14:00～

### 【クリスマス会】

サンタさんがやってくる！

ささやかなプレゼントもあります。

日時 12月24日(金) 11:00～

6日(月)～10日(金) ★身体測定週

7日(火) ☆身体測定

10日(金) ★クリスマス飾り作り

20日(月) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00  
☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00  
子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

## もくば

所 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900  
日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00  
12月28日(火)～1月3日(月)までお休みです。

13日(月) クリスマスリース作り

20日(月) くつした作り

24日(金) クリスマス会

## くるみの木広場

所 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773  
日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00  
12月27日(月)～29日(水)はお休みです。

### 【クリスマス会】

日時 12月21日(火) 10:00～11:30

持ち物 マイカップ、おしぼり

## りとるきっず

所 花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階  
NPO法人こども・コムステーションいしかり ☎64-5640

日時 毎週火～土曜 10:00～16:00

12月24日(金)～1月5日(水)までお休みです。  
開館日は15:30ころからスタッフによる絵  
本や紙芝居の読み聞かせがあります！

### 【骨盤矯正ストレッチ】

日時 12月9日(木) 11:00～

### 【ママカルチャー】「リンパで小顔体験」

日時 12月16日(木) 11:00～

定員 6人 費用 600円

持ち物 フェイスタオル、鏡、普段使用している化粧  
水・乳液、前開きで首もとが広い服

## あーつまれ！

所 花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475  
日時 おおむね2回(水曜) 10:00～11:15

8日(水) クリスマス製作

24日(金) クリスマス会(※定員15人・プレゼントもあります)

## このゆびとまれ

所 花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696  
日時 毎週金曜 10:00～11:30

12月31日(金)はお休みです。

園庭やホールを開放します。体操をしたり、  
絵本や紙芝居で楽しみましょう。

24日(金) 10:00～ クリスマス飾り作り

10:20～ クリスマス会

## 幼児開放こころ

所 花川児童館(りんくる内) ☎72-7016

花川北児童館(花川北3-2 ☎74-2884)

おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849)

花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

12月25日(土)～1月15日(土)まで学校休業日  
のためお休みです。

専任指導員の指導のもと、体操や遊具  
などで親子で楽しみましょう。

12月第3週に各児童館でクリスマス会を  
行います。

### 【冬季特別幼児開放事業】

花川北コミセン 1月11日(火)・12日(水)

花川南コミセン 1月13日(木)・14日(金)

## こあらくらぶ

所 八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-3479

日時 毎週火・金曜 10:00～11:15

## ぺんぎんくらぶ

所 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 12月2日(木)・24日(金) 10:00～11:15

※24日(金) クリスマス会

## ありんこくらぶ

所 浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 12月2日・9日・16日(すべて木曜)

10:00～11:15

※16日(木) クリスマス会



### 小学生向け

| 児童館名       | 日時・内容                                                                       | 場所・問合せ                      |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 花川児童館      | 11日(土)14:00～ クリスマス工作「モビールを作ろう」<br>定員15人 申込4日(土)～                            | 所 りんくる内<br>☎72-7016         |
| 花川北児童館     | 11日(土)13:00～ 親子もちつき会 参加自由<br>※上靴・エプロン・三角きん持参                                | 所 花川北3-2<br>☎74-2884        |
| おおぞら児童館    | 11日(土)①10:00～ ②13:00～ 親子でつくろう世界に1つのオリ<br>ジナルマグカップ! 申込1日(水)～ ※カップ1個につき費用300円 | 所 花川南1-1<br>☎73-4849        |
| 花川南児童館     | 18日(土)14:00～ クリスマスコンサート 申込1日(水)～<br>石狩南高校へプラスバンド演奏を聴きに行きます                  | 所 花川南8-3<br>☎72-7311        |
| 緑苑台子ども教室   | 6日(月)～10日(金)14:30～ クリスマス工作<br>参加自由                                          | 所 緑苑台小学校内<br>☎72-1704       |
| 紅南子ども教室    | 20日(月)15:00～ クリスマス会<br>定員50人 申込6日(月)～                                       | 所 紅南小学校内<br>☎74-0327        |
| 八幡子ども教室    | 18日(土)13:00～ クリスマス会 定員30人<br>申込6日(月)～ ※上靴・エプロン・三角きん持参                       | 所 八幡小学校内<br>☎66-3305        |
| パストラル子ども教室 | 11日(土)13:30～ おもしろサイエンス「空気で遊ぼう」<br>定員30人 費用50円 申込1日(水)～ ※上靴持参                | 所 樽川6-2<br>☎72-5640         |
| シップ子ども教室   | 11日(土)①10:00～ ②14:00～<br>ゆびあみ「マフラーづくり」 参加自由                                 | 所 厚田区虹が原<br>☎66-3331        |
| 浜益子ども教室    | 15日(水)14:30～ クラフトコースター作り<br>参加自由                                            | 所 浜益小学校内<br>☎79-2114(生涯学習課) |

### 【冬休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校冬季休業日(日・祝日・年末・年始を除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険代が必要

申込期間 利用日の前日まで ※先着順 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

# 広告

## 豆入りトマトスープ

今回ご紹介するのは、小笠原満子さんのトマトがたっぷり入った、やさしい味のスープです。スープのトロみは、より手軽に仕上げるため、生の米の代わりにご飯を使っているのが小笠原さん流。使用する豆



もお好みで、小笠原さんは金時豆でやわらかな甘みをつけていました。彩りにブロッコリーを入れてもおいしそうですね！

### 作り方

- ①豆はやわらかく煮る
- ②トマトは皮をむいて適当に切り、玉ネギはみじん切りにする
- ③鍋にオリーブ油を入れ、②を炒める
- ④③とご飯をミキサーにかける
- ⑤④を鍋に戻し、水とブイヨンを加えて、少し煮る
- ⑥⑤に①を加えて少し煮詰め、塩・シヨウで味を整える

### 材 料 (4人分)

- 豆……………適量
- トマト……………中3個
- 玉ネギ……………中半分
- オリーブ油……………大さじ1
- ご飯……………大さじ3
- 水……………400cc
- ブイヨン……………3個
- 塩……………少々
- コシユウ……………少々

まちの情報はインターネットテレビやコミュニティFMでもぜひチェックしてください！

えりす いしかりネットテレビ  
<http://www.i-eris.tv/>

81.3MHz  
 まっほろラジオ

FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています)  
 毎週金曜17:15～17:45