

弓道をやっている人はみんな元気です！ 精神の修練も兼ねて、時には背筋をびしっと伸ばして、弓を引いてみませんか？

こにし きいちろう  
小西 希一郎さん

### 石狩市弓道連盟

- ①60歳のときから始めて、今年で9年目。
- ②日本の古武道ということでやってみaitoと思って始めました。ハードなスポーツではないので自分にもできるかな、と。
- ③週2回2時間程度。
- ④弓道は無心になって、正しい姿勢で弓を射ることができれば、目をつぶっていても的に当てることができると言われています。「的に当てよう」と思うと決してうまくいきませんが、魅力に感じているところです。
- ⑤9/2(日)に千歳市でスポーツフェスタがあります。



花川北中学校にて

Sport BANZAI!

あなたが  
はまっているスポーツ、  
教えてください！

まんじゅ ふじこ  
万寿 富士子さん

### ミニバレーチーム 「Pooh(プー)」

- ①昭和62年から始めて、今年で25年目です。
- ②姉がやっているのを見て、面白そうだったから。
- ③始めたころは週4回程度。今は週1回2時間程度ですネ！
- ④ミニバレーは老若男女誰もができるスポーツ。長く続けられるし、「であい・ふれあい・わかちあい」がモットーですので、練習や試合を通じていろいろなチームの人たちとの交流も深まります。
- ⑤9/30(日)には「ほくでん札幌西支社杯」、11/4(日)には「石狩秋季大会・会長杯」があります。



協会に登録する  
といろんな大会  
に参加できるの  
で楽しいですよ！



緑苑台小学校にて



ミニバレーチーム「Pooh」

ミニバレー

やぎはら まりこ  
八木原 万里子さん

### ミニバレーチーム「Pooh(プー)」

- ①25年目。②友達に誘われて。
- ③週3回2時間程度。
- ④1人1人がレシーバーであって、セッターであって、アタッカーでもあります。自分の得意、不得意を4人でカバーしあって仲間意識を高められるのが魅力です。
- ⑤9/19(水)に小樽で行われる「うらら杯」は、地域の交流を高める大会です！



よしひろ まゆき  
吉弘 真行くん

### 浜益るっつ

- ①小学3年生から。
- ②いろいろ理由はあるけど、2年生のときにドッジボールを見て好きだと思った。
- ③週2回2時間程度。
- ④「相手にボールを当ててアウトにする」というところがやっぱり面白いです！仲間と一緒にできるのもいい(1チーム12人)。
- ⑤11/24(土)北海道ドッジボール選手権北海道大会があります。



浜益小学校にて

皆さんに  
こんなこと  
聞きました！

- ①このスポーツを始めてどれくらい？
- ②始めたきっかけ
- ③練習の頻度
- ④魅力・面白さとは？
- ⑤そのほかいろいろ



双葉小学校にて

# バトン トワリング

はやしま ほ  
林 真帆さん

Team I/B

しょうじ ももか  
東海林 百香さん

Team I/B

- ①小学1年生から。
- ②友達と一緒に見学に行ったらお姉さん方がとても楽しそうだったからです。
- ③週4、5回2～9時間程度。
- ④新しいワザができるようになった時はとてもうれしい。ノードロップ(バトンを落とさないこと)でできた時は最高に気持ち良いし、達成感がわきます。
- ⑤9/22(土)石狩さけまつり、10/21(日)石狩市民文化祭に参加しますので、ぜひ見に来てください!



くりや そうし  
栗谷 壮志くん

厚田ポセイドン

- ①小学1年生の11月11日から。
- ②楽しそうだったし、兄がやっていたから。
- ③週5回2時間。
- ④バッティング練習が面白いです!
- ⑤日本ハムの稲葉選手に憧れています。理由はいっぱいヒットを打っているから!

ぼくは5番バッターで、  
守備はサードです。

キャプテンの  
3番バッターで、  
ピッチャーを  
やっています。

とよかわ むさし  
豊川 武蔵くん

厚田ポセイドン

- ①小学2年生になってから。
- ②お兄ちゃんが野球をしていて面白そうだったから。
- ③週5回3時間程度。
- ④バッティング練習が面白いから続けています。たくさん練習して、試合に勝った時はすごくうれしいから頑張れます。
- ⑤憧れは楽天の田中投手です。プロの中で一番すごい投手だから。



厚田小学校にて

# 野球

# ボド ー ル ジ