

## 心育てのわらべ歌

絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪

**日時** 10(木)10:00~11:00 **場所** りんくる(花川北6-1)  
**持ち物** 水分補給のための飲み物  
**問合せ** 石狩市わらべうた研究会 岩本さん  
 ☎011-764-1453

## 乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。\*申込不要

**日時** 11(金)10:00~11:30 **場所** りんくる(花川北6-1)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 保健推進課 ☎72-3124

## 歯科検診・フッ素塗布

**対象** 歯が生えてから4歳0カ月前後の乳幼児

\*フッ素塗布は前回から6カ月経過後

**日程** ①0、1、3歳代…16(水) ②2、4歳代…29(火)  
**時間** 10:00~11:00 **場所** りんくる(花川北6-1)  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ  
**問合せ** 保健推進課 ☎72-3124

## 出前「こっこひろば」

親子で楽しく遊びながら交流しませんか？

**日時** 22(火)10:00~12:00  
**場所** パストラル会館(樽川6-2)  
**内容** 木のおもちゃ、おままごと、わらべうた ほか  
**問合せ** いしかりファミリー・サポート・センター  
 ☎72-5552(月~金曜9:00~17:00)

## 映画「うまれる」上映会

出産、死産、不妊、障がい、胎内記憶などさまざまな経験ををする夫婦・家族の生の姿を見ることで家族の絆、命の大切さ、人とのつながり、“生きる”ことを考える、ドキュメンタリー映画です。

**日時** ①22(火)18:00~20:00  
 ②23(水)、③25(金)10:00~12:00  
 ④2/1(金)10:00~12:00  
**場所** ①②りんくる(花川北6-1)  
 ③八幡コミセン(八幡2-332)  
 ④花川南コミセン(花川南6-5)

**そのほか** 託児あり(①を除く)  
 \*16(水)までに要申込。無料。3歳以下の乳幼児同伴可

**申込・問合せ** 子育て支援課 ☎72-3631



子どもの虐待防止  
キャンペーンに  
賛同します！

## こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

**日時** 30(水)10:00~15:00  
**場所** りんくる(花川北6-1)  
**担当** 発達相談員、保健師  
**申込・問合せ** 保健推進課 ☎72-3124

## 親子スイミング

【月曜日コース】

**日程** 2/4・18・25、3/4・11・18・25(全て月曜)  
**時間** 9:45~10:30 **定員** 10組 **費用** 5,600円

【土曜日コース】

**日程** 2/2・9・16・23、3/2・9・16・23(全て土曜)  
**時間** 9:45~10:30 **定員** 20組 **費用** 6,400円

【共通事項】

**対象** 6カ月~3歳未満のお子さんと保護者の方

**申込期間** 4(金)~26(土)

**申込方法** 受講料、印鑑を持って市民プールまで

**そのほか** 最少開講人数3組

**申込・問合せ** 市民プール(花川北3-2) ☎74-6611

## 病後児保育事業

1歳から小学3年生までのお子さんが病気回復期のため通園・通学が困難な場合に、仕事などでお子さんの保育をすることができない保護者に代わって、お子さんをお預かりします。利用前日の午前中までにご連絡ください。

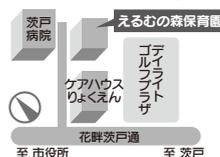
**実施保育所** えるむの森保育園

**対象となる病気** 水ぼうそう(水痘)・はしか(麻疹)・インフルエンザなどの伝染性疾患 \*まだ治療の必要な病中児は対象となりません。事前に必ず医師の診断を受けていただきます

**実施日時** 平日8:00~18:00 \*日曜・祝日・年末年始を除く

**費用** 保育時間等により異なりますのでお問い合わせください。

**申込・問合せ** こども家庭課 ☎72-3128



## 今月のおすすめ絵本

### 「わたのるすばん」

文・絵/山本 祐司 ポプラ社

犬の「わた」がひとりでお留守番。ひとりぼっちで寂しくないのかな…とっていたら、あとからあとから、ぞくぞくとお友達が遊びにやって来ます。さて、どんな動物がやって来たのかな? 「わた」の表情がかわいらしいので、ぜひ親子で楽しんでください。



## 「おはなし会」もあるよ!

【本館おはなし会】

**日時** 5(土)・12(土)・19(土)・20(日)・27(日)  
 11:00~11:30

**場所・問合せ** 市民図書館(花川北7-1) ☎72-2000

【聚富保育園おはなし会】

**日時** 25(金)15:30~

**内容** パネルシアター「おふろだいすき」・「カレーライス」、  
 エプロンシアター「だいこん・にんじん・ごぼう」

**場所・問合せ** 聚富保育園(厚田区聚富287-26) ☎66-4241



ママの最大のサポーターはパパ! 声掛けやお手伝いなど、できるところから始めてみて。



## 就学前のお子さんと保護者向け

施設名	日時・内容
<b>えるむ</b> 随花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013	子育てサロン 月・水・金曜 10:00~12:00 よちよちサロン(1歳半まで) 火曜 13:30~15:00 子育てサークル開放 木曜 10:00~12:00 ※4(金)までお休み ① 7(月)~11(金)10:00~12:00 身体測定週 対象:就学前のお子さん ② 8(火)13:30~15:00 身体測定 対象:1歳半までのお子さん ③ 15(火)14:00~ 保育士による手作り楽器「きのこのマラカス」 ④ 18(金)10:40~ 獅子舞がやってくる! ⑤ 23(水)もぐもぐの日(給食試食会) メニュー:みそカツ丼、すまし汁、小松菜のゴマあえ、果物 定員:3組 ※要予約 費用:200円 持ち物:エプロン、おしぼり 申込:7(月)~ ⑥ 25(金)11:45~12:00 お誕生日お祝い会 ⑦ 28(月)10:00~12:00 鬼のお面づくり
<b>りとるきっず</b> NPO法人 こども・コムステーション・いしかり 随花川北7-1 こども未来館「あいぼーと」内 ☎76-6688	月曜~土曜 10:00~16:00 ※3(木)までお休み ① 7(月)13:00~ 乱拍子の獅子舞がやってくる! ② 17(木)11:00~11:30 ママとコーディネーション運動 費用:無料 ※要予約 そのほか:動きやすい服装・運動靴(親子とも) 申込:4(金)10:00~ ③ 25(金)11:00~12:00 ちょこセンレッスン「親子deフラ☆エクササイズ」 講師:谷倫子さん 定員:10組(先着順) ※要予約。ママだけの参加も可 託児:あり(先着5人) 費用:無料 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装、あれば長めのフリースカート 申込:4(金)10:00~ ④ 29(火)11:30~ 1月のお誕生会 ⑤ 2/1(金)11:00~ おにのお面作りと豆まき 費用:無料 ※要予約
<b>くるみの木広場</b> 随花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773	月・火・水曜 10:00~12:00 ※6(日)までお休み ① 7(月)くるみの木ひろばスタート ② 22(火)小麦粉粘土遊び ③ 28・29・30(月~水)節分製作
<b>もくば</b> 花川南保育園 随花川南9-4 ☎73-8900	月・水・金曜10:00~12:00 ※4(金)までお休み ① 7(月)くるくるコマ作り ② 23(水)とんとんずもう遊び
<b>こあらくらぶ</b> 随八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-4500	火・水・木曜10:00~12:00 ※7(月)までお休み ① 8(火)スライム作り ② 9(水)的あてゲーム ③ 10(木)凧作り ④ 15(火)外あそび(アイスクリーム作り) ⑤ 17(木)新年お楽しみ会 ⑥ 23(水)鬼のお面作り ⑦ 30(水)誕生会 ⑧ 31(木)節分の会
<b>あーつまれ!</b> 随花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475	おおむね月2回(水曜) 10:00~11:15 ※3(木)までお休み 23(水)鬼のお面製作
<b>このゆびとまれ</b> 随花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696	金曜 10:00~11:30 ※4(金)までお休み 2/1(金)節分 鬼のお面を作って一緒に豆まきをしましょう。
<b>ぺんぎんくらぶ</b> 随厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440	第1・第3木曜 10:00~11:15 ※3(木)お休み 17(木)作ってあそぼう
<b>ありんこくらぶ</b> はまます保育園 随浜益区川下392 ☎79-2264	木曜10:00~11:15 ※1月は施設改修のためお休み