

広報 いしかり

6
2011

No.703 平成23年6月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/

●平成23年4月末の人口/60,814人(−64人)
●世帯数/26,503 ●男/29,425 ●女/31,389

03 いしかり産

04 地域包括支援センターってどんなところだべ?

07 石狩初のFMラジオ番組 〜カリブラ!

08 いしかりの財政状況

09 あそびーち石狩で遊んじゃおう!

シリーズ まちづくり最前線

10 石狩市の防災対策について

12 消防署からのお知らせ

13 管理栄養士の
青ちゃん黒ちゃんに聞いてみよう!

14 まちの話題

16 まちのイベントカレンダー・
今日の相談・救急当番病院

18 情報ひろば

24 人間ドック・脳ドック検査費用を助成します

25 子育て子育て応援ひろば

26 イベントいろいろ

30 平成23年度 市民参加手続の予定

31 第2次石狩市男女共同参画計画

32 新連載 みーやんの
採れたて野菜レシピ

地デジの準備は
お済みですか?
→18ページ



2011.7.
地デジ化
完了

© 日本放送協会 2009



4月23日にリニューアルオープンした「JAいしかり地物市場 とれのさと」。
ここには新鮮な地元農水産物がいっぱい! カフェや加工体験施設もあります。

広告



◀店内で珍しい一品を発見！写真は根の付いたネギで、自宅で植えて育てると綿帽子が出るまで何度も収穫が楽しめるとか。こんな商品が並ぶのも直売所ならではの魅力です。



JAいしかり地物市場が、今年からリニューアル！明るい店内には野菜や果物などの農産物に加え、海産物や加工品も数多く並び、石狩の美味しいものを一堂に集めた直売市場として生まれ変わりました。「『とれのさと』とはJAいしかりの経営理念である人・土・未来をベースに考えた名称で、『安心安全な新鮮野菜の里(土)』という意味が込められています」と教えてくれたのは、JAいしかりの林徳晴さん。その一角には市内88人の生産者の名前と顔写真が貼られ、作り手の顔が見えるつくりになっています。

さらに売り場づくりも従来の生産者ごとにスペースを設けるのではなく、野菜の品目ごとに商品を置くスタイルに変更。「同じ野菜がまとめて置いてあるのでスーパーのような感覚で買い物を楽しんでもらえると思います。また、調理に役立ててもらえるよう野菜の特徴を書いたポップ(店頭広告)やレシピも用意しています」。

ほかにも今回のリニューアルでは、地元漁協と連

**JAいしかり地物市場とれのさとで
地元の新鮮食材を味わおう！**

携を深めることで海産物の販売と、人気のブランド豚「望来豚」も市内で唯一販売するにいたりました。「店内にある『みーやんの^{はまなす}浜梨かふえ』では、その「望来豚」を使った焼きそばや、地元農水産物を使った料理が楽しめますし、建物に併設して農産物加工体験施設もあるので、さまざまなイベントも実施していく予定です」。

6月は太くて軟らかく、市場でも高い評価を誇るアスパラガスが旬を迎えます。「ほかにも時期によっては皮が黒いダイコンや白いナスといった珍しい野菜が出てくることもありますよ」と林さん。“とれのさと”で、石狩の旬の味覚を楽しみましょう！

●JAいしかり地物市場 とれのさと

〒樽川120-3 ☎73-4500

営業期間 4月中旬～11月下旬

営業時間 9:00～17:00 期間中無休

地産地消情報

■みーやんの^{はまなす}浜梨かふえ企画 「親子でクッキング～父の日のおやつづくり」

初めてでも簡単にできるおやつ作りに親子でチャレンジ！石狩産小豆を煮て「小豆パンケーキ」を焼きます。炊飯器を使った簡単「あずき煮」を伝授！



対象 幼稚園～小学生までのお子さんと保護者

日時 6月19日(日)13:00～15:00

場所 JAいしかり地物市場 とれのさと 農産物加工体験施設(樽川120-3)

持ち物 エプロン・バンダナ(頭に巻くため)

定員 親子10組 ※見学も可 **費用** 1人500円

申込方法 参加者の名前、年齢、連絡先とファクス番号を記載して下記までファクスにて申し込み

申込・問合せ JAいしかり とれのさと内「浜梨かふえ」宛 ☎73-4502

■「いしかり地産地消の店」を募集！

石狩産の野菜や魚を食べたい！石狩産の食材を使ったメニューを提案してみませんか？地産地消にこだわるお店を「いしかり地産地消の店」として認証し、PRのお手伝いをします。

対象 石狩産農水産物を積極的に活用する市内の飲食店・食品加工業者・小売店など

問合せ いしかり地産地消の店推進協議会事務局(農林水産課内) ☎72-3164

尋ねた人
鈴木★五郎
(地域包括支援センター職員による
「劇団フォーかつ」の主役として、
市内イベントに出演しています)

答えた人
地域包括支援センター 保健師
長谷川睦美



突然、老後が不安になった石狩市民・鈴木★五郎さん。
「病気になったり、認知症になったらどうすべ。
おっかあがなくても困るしな…どこへ相談したらいいんだ？」
そこで訪ねたのが「地域包括支援センター」です。
五郎さん、いったいどんなことを聞いてきたのでしょうか？



高齢者の相談に
何でも応じてくれるって本当だべか？



はい！高齢者の方が安心して暮らせるよう支援するための総合窓口ですから。生活全般の悩みや相談に対して、主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士など専門職のスタッフが対応して、適切なサービスを紹介したり、解決のためのお手伝いをします。介護・健康・福祉に関すること、医療や日常生活への不安など、なんでもどうぞ！

相談例

「近所の高齢者を最近見かけないから心配」
「これってもしかしたら虐待？」
「食事付きの高齢者住宅はある？」



▲地域包括支援センターホットライン21の相談窓口



病気で入院したら、
退院後の生活も不安になるべ。
どしたらいいんだ？



どんなサービスが利用できるか、どんな準備が必要かなど、相談者と一緒に考えますよ。ちなみに、病院には専門の相談員がいますから、入院中もぜひ相談してみてください。私たちも病院の相談員と連携しながら、相談者が退院後も安心して暮らせるようお手伝いします。



「近所のじいちゃん、
物忘れがひどくなってきて
心配なんだ」
こんな相談でもOK？



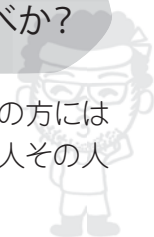
最近は認知症への相談が増えていて、本人やご家族、または五郎さんの言うような、近所の方からの相談も多いです。「隣のおばあちゃん、ごみの分別ができていないみたい」「服装がいつも同じで心配」など地域から声が寄せられます。



隣の次郎さんは75歳で、去年から1人暮らし。
家事は一切奥さんまかせだったから何にもできなくて…助けてもらえるべか？



訪問介護や通所介護など、いろんなサービスがありますからぜひご相談を。特に高齢者の方には自立した生活を送っていただくため、介護予防のお手伝いにも力を入れていますよ。その人その人に合わせた、元気になれるプログラムをお作りします。



地域包括支援センター どんなところだべ？



隣のばあちゃんが
「電球替えてくれ」ってよく来るんだ。
そんな相談でもいいかい？



ごめんなさい、地域で見守っていただけ
ることは、引き続きお願いしたいです。
だから五郎さん、これまでどおりお手伝
い願えません？ ただし個人では手に
負えないこと、例えばお金の管理や無
くし物を探すなど、地域の見守りだけ
では難しいこともあるはず。そんなときは
ご相談ください。一緒に対応策を考え
ましょう！



まさか、こんな相談は困るべ？
「風呂に入るのが大変で
どうしたらいい？」



いえいえ！むしろお風呂やトイレの相談
は増えていますよ。ちなみにデイサー
ビスセンターでの入浴はとても人気。見守
られているから安心ですし、リハビリにも
なります。いろんな人と会えて楽しいと
いう声も聞きますよ。家族だって安心で
すし、介護の負担も減ります。家でも安全
に、安心して入れるように、お風呂の改修
などいろいろな方法をご提案します。



介護保険ってよく聞くけど、実は分からないんだ…。



▲センター職員が訪問してお話を聞くことも。



介護保険って皆さん、意外に知らないですよ。ですから、
ここでは申請から認定にいたるまでの流れ、ケアマネ
ジャーの紹介、ケアマネジャーと作る介護サービス計
画（ケアプラン）、それにそって受ける介護サービスな
どについて、すべて説明しますのでご安心ください。

まずは話を聞いてみるべ！

地域包括支援センター名	住所・電話番号
花川北地域包括支援センター	花川北6-1りんくる内 ☎75-6677
地域包括支援センター ホットライン21	花川南7-5花川病院敷地内 ☎73-2221
厚田地域包括支援センター	厚田区厚田45厚田保健センター内 ☎78-1030
浜益地域包括支援センター	浜益区浜益2-3浜益支所内 ☎79-5111

地域包括支援センター
は、市区町村が主体となっ
て、いつでも高齢者の方の
生活を支援できるよう設置
されており、市内には4カ所
あります。昨年は約3,500人
の方にご利用いただきました。
ぜひ皆さんもお気軽にど
うぞ。





家に閉じこもってる
場合じゃないべ!



石狩市民 鈴木★五郎の突撃訪問

地域包括支援センターって
どんなとこだべ?

市には、高齢者が自立した生活を送れるよう介護・認知症予防につながるプログラムがいろいろあります。下の写真はそのほんの一部。ほかにも認知症予防講座(出前講座も)、パワーリハビリ、太極拳教室、ニコピン倶楽部などありますので、詳しくはお近くの地域包括支援センターにお尋ねください!

※地区により実施事業が異なります



転倒予防教室(厚田区)



おやじの料理教室(旧石狩市域)



おげんき塾(旧石狩市域)
地域の会館を利用した高齢者の活動の場。



いきいき体操(浜益区)
浜益発オリジナル体操。『北国の春』の音楽に合わせ体を動かします。



6/1(水)一斉スタート!
まちかど介護相談所

事業所名	住所・電話番号
リフレッシュホーム和みの家 リフレッシュデイサロン温泉堂	花川南10-1-12 ☎73-0444(代)
グループホームはまなす石狩	花川北6-1-68 ☎76-2201
デイサービスさとおり	花川南10-2-145 ☎75-8677
デイサービスセンター四季彩館	樽川3-3-70 ☎76-1230
グループホーム樽川ふれあい館	樽川3-2-67 ☎75-1165
グループホーム樽川ふれあいくらぶ	樽川3-3-31 ☎72-7717
グループホーム樽川ふれあいはうす	樽川3-2-97 ☎75-1167
デイサービス エルサ	花川南6-1-111 ☎72-5757
グループホームひなた	花川南2-6-118 ☎74-9646
デイサービス我が家	樽川91-129 2階 ☎76-6902
あいしい介護相談センター	花川北5-2-106 ☎74-2221
すまいる石狩	親船東2-1-70 ☎62-3911
グループホームはなかわ	花川東1-3-12 ☎76-2877
デイサービスクオレ花川中央	花川南1-1-230 ☎73-6118
ふれあいクリニック 通所リハビリ	花川南10-3-1-1 ☎72-2882

▶高齢者の方にとって幸せなのは、住み慣れた地域に暮らし、自立した生活を送ること。そのためにも、必要なのは地域の方の見守りや支えではないでしょうか。そこでご参加いただきたいのが「**認知症サポーター養成講座**」です。認知症の方あるいはその家族を地域の方に見守っていただくため、まずは認知症について理解してもらおうという取り組みです。町内会や学校、企業などへ出前講座も行いますので興味のある方はぜひご連絡ください。

▶6月1日(水)からは市の認証を受けた市内16の介護保険事業所で、石狩市協働事業提案制度に採択された「**まちかど介護相談所**」が開設されます。介護に関してもっと気軽に相談できる場所を地域の中に増やしていこうという取り組みの一つです。

みんなで
認知症サポーター
になろう!



「オレンジリング」は
サポーターの証



番組を制作するのは、国の緊急雇用創出推進事業で採用された3人のスタッフたちです。

- ・パーソナリティー 松本 京子さん(写真中央)
- ・ディレクター 吉田 知也さん(写真左)
- ・アシスタントディレクター 相馬 恭兵さん(写真右)

AIR-G
80.4 FM HOKKAIDO

6月7日(火)
12:30~ON AIR
●放送期間 6月~平成24年3月(全43回)
●放送日時 毎週火曜12:30~12:55
●放送局 AIR-G' 札幌80.4MHz

石狩初のFMラジオ番組

Is hikari Plato Radio ~ Ganpin~

市では、まちの魅力を多くの方に伝えようと、これまでもインターネットやコミュニティFMなどさまざまなメディアを積極的に活用してきました。6月からはこれらに加え、新たにFMラジオ番組を制作し、さらなる情報発信を行います。

●番組コンセプト
石狩をみんなの「プラ」つとしよう！
石狩のお勧めを、この番組でさまざまな角度からプランニング！
私たちが、石狩をお勧めするカリスマプランナーになりたい！という意味も込めています。

—皆さんはラジオ番組の制作は初めて？

吉田 いえ、私は以前、ラジオの仕事の経験があります。前職はゲーム音楽を作る仕事でしたが「またラジオの仕事がしたいな」と思っていたらこの話を聞き、応募しました。

松本 私もラジオ番組に出演していました。その経験を生かして司会業もしていました。でも、いろんな方に出会えるラジオはやっぱりいいなとあらためて思いました：ラジオに戻ってきました(笑)。

—どんな番組にしたい？

吉田 石狩は本当に魅力の多いまちです。食べ物、歴史、文化、石狩湾新港、それに子育て環境にも独自のものがありますよね。あらゆる方向から石狩に迫る番組にぜひしたいです。

松本 石狩には温かくて、すてき



な方がたくさんいらっしゃるんですよ。番組ではそんな方たちの「生の声」をお届けしたいと思っています。スタジオを飛び出して、現地リポートを目玉にしたいですね。

相馬 僕は石狩育ち！だから市民のための情報発信もできたらと思っています。

—番組制作におけるそれぞれの担当は？

松本 私はパーソナリティーです。ですから目下、初心にかえって発声練習や取材の仕方、マイクの使い方など勉強中です。

吉田 私はディレクターです。番組の企画を立てたり、構成を考え

たり、どんな音楽をかけるか考えたりします。あと、取材してきた音声の編集やスタジオ収録などもあります。

相馬 僕はアシスタントディレクターで、企画も考えますが、番組と連動してウェブを立ち上げる予定なので、そちらの運営も担当します。

吉田 実際、企画に関しては3人でいろいろアイデアを出し合って進めていくつもりです。ちなみに私と松本さんは食べるのが大好き。すでにあれこれ石狩グルメのチェックが始まっています(笑)。

—最後にそれぞれ抱負を聞かせてください。

吉田 インターネットでもラジオが聞けるようになり、より多くの方に聞いてもらえるチャンスが広がりました。数あるメディアの中でもラジオは人と人との結びつきの強いメディアですから、その特性を生かしつつ、そこからまちのイメージがさらに広がるような番組を作りたいです。

相馬 吉田さんに「まずは僕たち

自身が石狩を好きになろう」と言われ、なるほどと思いました。実は石狩市民なのに、石狩鍋に山椒が入っていることを知りませんでした。逆に二人に教えてもらうこともあって僕自身、いま新鮮な気持ちでまちと向き合っています。その成果を、番組を通して発信できればいいですね。

松本 私はパーソナリティーとして、自分が感動したことを素直に伝えることを大切にしていきたいです。これから番組を通して、いろんな方とお会いできると思うと本当に楽しみです。はりきって市民の皆さんのところへマイクを持ってまいりますので、そのときはどうぞよろしく願います！



いしかりの財政状況

平成22年度 予算執行状況 (3月31日現在)

◎一般会計

歳 入				歳 出			
科 目	予算額	収入額	執行率	科 目	予算額	支出額	執行率
市 税	78億2,000万円	75億2,000万円	96.1%	民 生 費	74億8,000万円	72億4,000万円	96.8%
地方交付税	73億2,000万円	74億7,000万円	102.1%	職 員 費	42億円	41億5,000万円	98.6%
国・道支出金	56億円	43億8,000万円	78.2%	公 債 費	35億8,000万円	35億3,000万円	98.5%
市 債	33億円	5億円	※15.0%	土 木 費	25億9,000万円	23億1,000万円	89.3%
地方譲与税等	12億5,000万円	12億7,000万円	101.6%	教 育 費	18億2,000万円	14億9,000万円	81.5%
そ の 他	75億4,000万円	73億7,000万円	97.8%	そ の 他	128億6,000万円	106億円	82.4%
合 計	328億3,000万円	285億1,000万円	86.8%	合 計	328億3,000万円	293億8,000万円	89.5%

※収入の滞りないもの～市債の借入など

◎特別会計

歳 入				歳 出			
会 計 名	予算現額	収入額	執行率	予算額	支出額	執行率	
国民健康保険事業	82億3,000万円	62億7,000万円	76.3%	82億3,000万円	74億3,000万円	90.3%	
国民健康保険診療所	1億4,000万円	1億1,000万円	76.9%	1億4,000万円	1億2,000万円	87.0%	
老人保健	240万円	250万円	104.3%	240万円	190万円	79.4%	
後期高齢者医療	6億円	5億6,000万円	93.1%	6億円	5億4,000万円	90.9%	
介護保険事業	38億7,000万円	34億9,000万円	90.3%	38億7,000万円	34億4,000万円	89.0%	
介護サービス事業	7,900万円	8,000万円	101.0%	7,900万円	7,800万円	98.3%	
個別排水処理施設整備事業	3,200万円	2,900万円	91.8%	3,200万円	2,900万円	90.2%	
土地取得	42万円	42万円	99.6%	42万円	42万円	99.6%	
特定環境保全公共下水道事業	1億6,000万円	1億1,000万円	69.0%	1億6,000万円	1億6,000万円	97.1%	
合 計	131億1,000万円	106億6,000万円	81.3%	131億1,000万円	117億4,000万円	89.6%	

◎企業会計

水道事業	収益的収支		資本的収支	
	収 入 額	15億1,272万円	収 入 額	11億7,587万円
	支 出 額	15億 640万円	支 出 額	16億5,529万円
給水人口:60,474人、給水戸数:26,212戸、有収水量:521万5,497m ³				

公共下水道事業	収益的収支		資本的収支	
	収 入 額	11億8,276万円	収 入 額	5億4,678万円
	支 出 額	11億4,421万円	支 出 額	10億1,320万円
水洗化人口:53,324人、水洗化世帯数:22,671世帯、有収水量:431万3,655m ³ (予定)				

借入金(市債)の残高

借入金の残高合計は約531億600万円。市民一人当たりでは約87万円になります。



21年度決算と比較して
8億1,900万円の減、
 市民一人当たり約1万円の
 減となっています。

市では、6月と12月に予算および決算の状況をお知らせしています。
 今回は平成22年度の予算の執行状況についてお知らせします。
 ※一般会計および特別会計で3月31日までに収入と支出が滞りないものは、5月31日まで
 の2カ月で整理します(この期間を出納整理期間といいます)
 ※金額は概数として記載(合計は端数処理のため一致しません)

今年は6月25日海開き！

あそび〜ち

石狩

で

遊んじゃおう！

石狩浜に「サンドパーク」が登場します！

いしかり浜
サンドパーク
2011

サンドパークは、みんなが楽しく憩える砂の公園です。期間限定でサンドアート(砂像)を展示するほか、ミニ砂像制作体験コーナーや宝探し、ご当地メニューが味わえる軽食コーナーなどを設置予定。遊びに来てください。

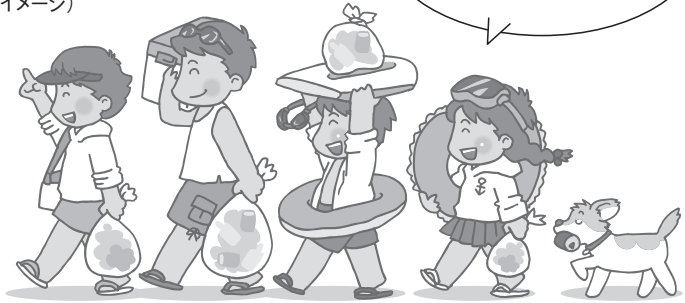
日時 6月18日(土)～26日(日) 9:00～17:00(予定)

場所 あそび〜ち石狩(石狩浜海水浴場)

問合せ 商工労働観光課 ☎72-3167
(社)石狩観光協会 ☎62-4611



◀ミニ砂像制作体験
(イメージ)



あそび〜ち石狩(石狩浜海水浴場)

開設期間 6月25日(土)～8月14日(日)

駐車料金 普通車800円、二輪車300円、中型車(11～29人乗り)1,500円、大型車(30人乗り以上)2,500円 ※8:00～18:00

海開き

※天候などにより変更・中止の場合あり

日時 6月25日(土) 10:30～

内容 安全祈願祭、救助訓練、地引き綱

問合せ (社)石狩観光協会 ☎62-4611

石狩ウォータープロジェクト2011～海育～

事故を未然に防ぐための知識を学び、水辺の楽しさを実感できることを目指します。

対象 小学生

日程 6月25日(土)～8月14日(日)の土日祝日(午前・午後の各1回) ※天候などにより変更・中止の場合あり

定員 各回20人

費用 500円(2回目以降の参加は無料)

申込・問合せ 石狩ウォーターパトロール事務局
☎090-9752-3469

第11回あそび〜ち石狩ビーチバレー大会

対象 高校生以上の健康な男女

日時 7月24日(日) 9:00～ ※雨天決行

種別 ①一般の部(2人制)、②男子の部(4人制・女子混成も可)、③女子の部(4人制)

定員 各部20チーム(先着順)

費用 ①3,000円

②③4,000円(参加賞あり)

申込期間 6月20日(月) 9:00～

問合せ 石狩海水浴組合事務局(石狩観光協会内)
☎62-4611 ☎62-4624

※詳しい情報は石狩観光協会HPにも掲載します

☞<http://www.ishikari-kankou.net/>



もしも、石狩市で大災害が起こったら―― 津波対策を含めた 防災体制の見直し始まる

3月11日(金)に発生した東日本大震災。その死者・不明者の数は2万4千人を超え、かつて経験したことのない大災害となりました。こうした状況や、昨年夏の集中豪雨などを踏まえ、市では現状の防災体制を検証し、見直しを進めるべく、5月に総務課に危機管理担当課長を配置しました。今回は着任したばかりの同課長が市の災害対策をレポート！

こんにちは、危機管理担当の市園です。このたびの東日本大震災で、市では被災地へ支援物資や見舞金を送らせていただきましたが、市民の方からも多くの義援金や支援物資の提供をいただきました。あらためてお礼申し上げます。石狩市で起きた過去の災害をひもといてみると、暴風雪・融雪による水害が主で、以下冷害・火災が続いています。地震による建物倒壊の記録は残っていますが、津波による被害は記録されていません(11ページ下表参照)。

●津波対策を盛り込んだ 地域防災計画に

各自自治体では、災害対策基本法に基づき、まちの災害予防や災害応急対策について定めています。石狩市地域防災計画は、北海道が公表した「石狩地震／マグニチュード(M)6.8」に基づき、専門機関に委託し被害想定を行い、対策が講じられています。被害については、建物・人・道路上下水道など、多岐に及んで想定していますが、具体的な津波の高さを想定した計画とはなっていません。これからは特に津波に対しての対策や避難所対策などを盛り込んで本計画

の改定を進めていくとともに、市民の皆さんの参加をいただきながら、各地区の特性を考慮した地区防災計画を定めていきます。

●万が一のための自主防災組織

災害が発生した場合に、消防や市役所の職員が被災された地域すべてをカバーし、初期行動や避難所の運営を行うことはできません。

自主防災組織は、「共助」の精神により、町内会や自治会が自主的に日ごろから防災訓練などを行っていたり、組織です。設立数は、市内126町内(自治)会のうち、87町内(自治)会で、組織率は約69%、世帯加入率は約89%です。自主防災組織には、防災訓練の実施をお願いしており、平成22年度では36組織・53回の訓練が行われ、消防や市でもこれらの訓練に参加・協力しています。

●ハザードマップと防災備蓄

2月末に北海道開発局主催の石狩地方道路防災連絡協議会より、津波ハ

まちづくりの新たな胎動をいち早くキャッチしてご紹介するシリーズ「まちづくり最前線」。

第3回は
〈石狩市の防災対策〉について。



リポーター

総務課危機管理担当課長
市園 博行

ザードマップ(津波浸水予測図)の提供を受けています。市では当初、これをもとに地域エリアに分けた地図の作成を予定していました。しかし、東日本大震災を受け、大津波に対応したものが必要と考え、国や北海道の原図の策定状況を注視しつつ、あらためて地図の作成を進め、できるだけ早く市民の皆さんに公開します。

また、食料品や粉ミルク、飲料水などの非常食や生活物資の備蓄※も計画的に進めており、各避難所などに配備しています。

備蓄数は、平成12年に市が行った「石狩地震」の被害想定調査により、市民の約5%が被災するとの調査結果を目安としていますが、今後適切かどうかの検証を進めていきます。

※食料以外の備蓄内容数量は寝袋・毛布(3千)、発電機(39)、簡易トイレ(6千)、ラジオ付き懐中電灯(90)、ガスコンロ(60)、ストープ(120)、衛生用品(2万6千)など

* * *

防災は、市民一人一人が日々の生活の中で災害に備える心構えが大切です。



防災訓練への参加や、防災グッズの点検整備などをお願いします。家族間では、地震が起きたときの身の守り方や離れているときの連絡方法、避難場所とそこへ行く安全なルートなどを話し合い、決めておきましょう。最寄りの避難所が分

からない場合は、市HPなどをご覧ください。どうか、お問い合わせください。
今後、市民の皆さんの意見をいただきながら、地域の実情に合った防災体制を構築したいと考えておりますので、ご協力をお願いします。



岩手県野田村にて、3月29日(火)に本市派遣職員が撮影。

その他の災害対策

3 メール配信サービス **登録料無料**

災害が発生し、避難勧告や避難指示などが発令された場合、利用登録された方の携帯電話やパソコンに緊急・災害情報を配信するサービスです。ほかにも不審者・ごみ収集・観光などの情報も配信しています。詳しくは市HPまたは右のQRコードをご利用ください。



石狩市の過去の災害(地震関係)

1834(天保5)年	石狩川河口付近(推定)を震源とする石狩地震(M6.4) 建物35棟損壊、弁天社なども被害を受ける
1874(明治7)年	留萌沖地震(M6.4)
1927(昭和2)年	石狩川沖地震(地震規模不明) 花畔地方開村以来の地震、津波の記述なし
1983(昭和58)年	日本海中部地震(厚田港津波45cm)
1993(平成5)年	北海道南西沖地震(厚田港津波75cm)
2003(平成15)年	十勝沖地震(M8.0、震度4) 石狩湾新港地域特定屋外タンクに亀裂 断水約8,000戸、停電約3,600戸

1 災害支援協定

災害時に、食料品や生活物資の確保、さらに輸送手段や医療救護活動などを円滑に進めるため、あらかじめ事業所や各種団体と協定を取り交わしています。特に食料品や飲料は、無制限に備蓄することはできないため、本協定によってこれらを確保することとしています。

2 災害時要援護者支援制度

災害時、高齢の方や障がいのある方で、自力避難が難しい方を安全に誘導するなど地域ぐるみで行うものです。利用するには、あらかじめ市役所に「災害時要援護者」としての登録が必要です。なお、現在市内で登録されている方は約4,000人です。

事例1

ガスコンロに鍋をかけていることを忘れて、空だき状態になり、台所に設置していた警報器が作動。ピーピーという音で居住者が気づき、ガスコンロの火を止め、火災には至らなかった。



事例2

寝室の畳の一部を焼損。居住者は不在で、警報器の音と煙のにおいに気付いた通行人が通報。同建物内にはほかの居住者がいて、早期発見により被害は最小限に抑えられた。



いざという時のために
警報器は
必ず設置しましょう!



1カ月に1回程度、点検ボタンで
作動点検することも大切です。



また、
警報器は
日本消防検定協会の
認証マーク
の
付いた製品を推奨します。



警報器は私たちが
24時間火災から
守ってくれるという
事例をご紹介します。



住宅用
火災警報器は
24時間、火災から
あなたを
守ってくれます!

後編

皆さん、
住宅用火災警報器はきちんと
手入れしていますか?
いざというときに
私たちを守ってくれるよう、



石狩消防署
坂井 密

警報器は年に1回はお手入れを。
ほこりがたまると、
感知しにくくなります!



石狩消防署 NEWS

■定期普通救命講習会

毎月第3日曜に実施している、心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。

対象 中学生以上の市民、または市内勤務者

日時 6月19日(日)9時～12時

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可

場所 申込・問合せ

石狩消防署

警備課(花川北1-1)

☎74-7024



■危険物取扱者・消防設備士試験

日程 8月21日(日)

場所 札幌市ほか

内容 危険物取扱者試験

甲種・乙種(第1～6類)、丙種

／消防設備士試験 甲種特

類・甲種(第1～5類)・乙種

(第1～7類)

申込期間 7月5日(火)～

13日(水)

※願書は消防署・各支署にあり

問合せ 石狩消防署予防課

☎74-7165



管理
栄養士の



青ちゃん 黒ちゃん に聞いてみよう!

糖尿病予防の秘訣

- 一、適正なエネルギー量を守る
- 二、3食のエネルギーを均等に
- 三、毎食、主食・主菜・副菜をきちんととる
- 四、食物繊維を多く、脂肪は少なく
- 五、適度な運動を

Q 糖尿病の疑いがあると言われました。 どんなことに気をつけるとよいのでしょうか? (40代女性)

A 糖尿病は、インスリンの量や働きが不足して、ブドウ糖を体内で効率よくエネルギーに変換できなくなる病気です。

処理しきれなくなったブドウ糖が血中に増えると(高血糖状態)、血管障害を引き起こします。

糖尿病になる主な原因には、肥満や食べ過ぎ、運動不足や不規則な食生活、過度なストレス、加齢などが挙げられます。この病気が怖いのは、ほとんど自覚症状がないまま進行して、神経障害や腎症など全身にさまざまな合併症を引き起こすところにあります。

糖尿病が強く疑われる人は年々増加していて、40歳以上の3人に1人が糖尿病患者、またはその予備群と言われています。また、「血糖値が高い」と言われてもそのまま放置している人が非常に多いようです。

生活習慣の改善に上手に取り組めば進行を防ぐことができますので、ぜひ次のことに気をつけてみてほしいです。

①食事の面

自分の適正な摂取エネルギーを把握しましょう。そして、1回の食事で主食・主菜・副菜をそろえ、糖質、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどをバランスよくとることが最大の予防につながります。特に野菜は毎食とるように心がけましょう。野菜やキノコ、海藻など食物繊維を多く含む食品は、血糖値の上昇を緩やかにするほか、血中のコレステロール値も下げる働きがあります。さらに低エネルギーでかさがある食材が多いので、食べ過ぎも防げます。

よく「野菜の代わりに野菜ジュースを飲んでいますが」という方もいますが、これはちょっと心配。野菜ジュースの中には、野菜以外に果汁を含んでいるものもあるからです。果汁の割合が多ければ、糖分を多く含んでいることにな

ります。しかも果物の糖分(果糖)は、血糖値を急激に上げる働きがあるため注意が必要です。ぜひとも野菜そのものから食物繊維をたっぷりとるようにしましょう!

②肥満と運動不足の解消

適度な運動は、血液中の余分なブドウ糖もエネルギーにして血糖値を下げるほか、肥満を防ぎ、さらにはインスリンの働きも活発にしてくれます。

もしも、スポーツをする習慣がなければ、ウォーキングから始めてみませんか?

ちなみに市では毎月「9」のつく日を「ウォーキングの日」としました。いろいろなウォーキングイベントも予定されていますので、ぜひご参加ください(28ページ参照)。

自覚症状が出るころには全身の血管がぼろぼろ…そうなる前にご自身の生活習慣を見直してみてください!



★気になる言葉

インスリン

すい臓から分泌される血糖調整ホルモン。ブドウ糖が細胞に入るのを助け、血糖値を正常に保つ働きをしています。内臓脂肪が多いとインスリンの効き目が悪くなり、血糖値が上がってしまいます。

糖尿病予防教室

糖尿病はもはや
国民病?!

日時	6月14日(火) 10:00~13:00
場所	りんくる
内容	糖尿病予防の話と調理実習、血管年齢測定、 血圧測定など
講師	石狩市食生活改善推進員
持ち物	エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
定員	16人(先着順)
費用	400円 申込締切 6月10日(金)
申込・問合せ	保健推進課 ☎72-6124

○漁港朝市で捕れたてを ERIS

市内3カ所の漁港で今年も朝市が開催され、浜の味覚が格安で提供されています。石狩湾新港東ふ頭は7月中旬までの毎日、厚田漁港は10月下旬までの毎日、浜益漁港は6月5日までの毎週日曜の開催です。その日の朝捕れた魚介類をすぐに味わえるぜいたくを満喫しましょう!



4月24日(日)、浜益ふるさと市場にて。寒いけど浜鍋がおいしい!
最終日の6月5日(日)には抽選会もあり。



あつた港朝市では5・6月の第2日曜に全品2割引きの「さかなデー」を開催。

○川下の海岸線 みんなできれいに ERIS

5月8日(日)、NPO法人北海道海浜美化を進める会の主催で、浜益区の川下海水浴場周辺の清掃活動が行われました。今年で11回目となる今回は、あいにくの雨と強い風の中でしたが、総勢90人で740kgのごみが片付けられました。各種団体をはじめ、石狩の海岸ルートを愛するライダーたちも参加し、「あいロード」の海岸線の美化に一役買っていました。



○北欧スタイルでティーパーティー

4月23日(土)、NPO法人石狩国際交流協会の主催でフィンランド在住の大学生、ハンナ・ウッコラさんをお迎えし、花川北コミセンで「フィンランド・ティーパーティー」が開かれました。フィンランドのレシピでパンケーキを作った後は、ジャムを塗ったりフルーツを乗せたり、思い思いにアレンジして、フィンランドのハーブティーとともに味わいました。数々の写真を背景にハンナさんの軽妙な語り口で紹介されるフィンランドの四季や自然、人々の暮らし、北欧デザインなどに参加者の皆さんが聞き入り、「多くの方がフィンランドに興味を示してくださってうれしい。また機会があったらぜひ石狩に来たいです」と、ハンナさんも喜んでいました。



かつて北海道大学の留学生だったハンナさん(写真中央)。流ちょうな日本語で説明しながら、参加者17人とともにクレープ風パンケーキを作りました。

○ArtWarmに今年も「ほわぽわ」オープン! ERIS

子育て中のママたちが企画し、スタッフとして活動する「ほわぽわ」。今年も5月11日(水)からArtWarm内にオープンしました。「子どもと一緒にでも気兼ねなく、のんびりコーヒーが楽しめるのがうれしい」と、訪れたママたちにも好評で、「子育てにやさしいまち石狩」をあらためて実感するスポットです。11月末まで祝日を除く毎週水・木・金曜10:00~15:00営業。



まちの話題

●まちの主な出来事を写真で振り返ります。

○寄贈をいただきました

今年3月、(社)北海道宅地建物取引業協会札幌北支部から車いす3台、(社)札幌北法人会厚田支部から学校図書、同浜益支部から液晶テレビが寄贈されました。いずれも地域社会貢献活動の一環として実施されたものです。車いすは市役所1階で、図書は厚田区各学校4校で、テレビは市社会福祉協議会浜益支所で活用させていただいています。ありがとうございました。



○交通安全の大切さを学ぶ

4月26日(火)、浜益小学校(石黒隆一校長・児童58人)で、警察官や交通安全指導員らによる交通安全青空教室が開催されました。当日は雨天のため、横断歩道を渡ったりするなどの実技は行われませんでしたが、子どもたちは自転車の走行時や歩行時の交通ルールやマナーについて学んだり、浜益駐在所長の講話を聞いたりして、交通安全に対する理解を深めていました。



○はまます郷土資料館 改修終了

昨年7月の大雨により休館していたはまます郷土資料館は、崩壊した石垣を修復し、5月1日(日)に無事開館しました。館内には、ニシン漁に使われた漁具など先人の知恵や技術を伝える多くの資料が保存・展示されています。ぜひお立ち寄りください。

場 所／浜益区浜益77-1
開館日時／10月31日(月)まで10:00～16:00
※火曜休館
入 館 料／300円
(中学生以下無料、15人以上の団体は240円)
☎79-2402

同館は水産庁の「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選ばれています。

場 所	申込・問合せ	TEL	掲載号
花川南コミセン	保健推進課	72-3124	5月P20
花川南浄水場	花川南浄水場	73-4311	今月P27
りんくる	市民生活課	72-3191	5月P12
カフェ・ガル	カフェ・ガル	79-2319	今月P23
石狩ふれあいの杜公園芝生広場	地域包括支援センター	72-7017	今月P27
市民プール	市民プール	74-6611	今月P27
白樺会館駐車場	河合さん	74-0582	5月P22
りんくる	障がい支援課	72-3194	5月P21
アートウォーム	ウィットニーさん	64-0053	5月P22
AIR-G' (FM80.4MHz)	秘書広報課	72-3145	今月P 7
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P27
石狩ふれあいの杜公園	スポーツ健康課	72-6123	今月P28
B&G海洋センター	(財)石狩市体育協会	64-1220	今月P27
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P26
花川北コミセン	石狩商工会議所女性会	72-2111	今月P26
りんくる	保健推進課	72-6124	今月P13
花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	5月P23
あそびーち石狩	商工労働観光課	72-3167	今月P 9
花川北コミセン	石狩総合管理協同組合	76-2233	今月P26
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P26
いしかり砂丘の風資料館	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月P27
市民図書館	いしかりまちづくり協議会	74-2039	今月P26
石狩消防署	石狩消防署警備課	74-7024	今月P12
滝野すずらん丘陵公園	フラワーマスター連絡協議会事務局	72-3139	今月P27
厚田地区	スポーツ健康課	72-6123	今月P28
JAIいしかり地物市場	「浜梨かふえ」	FAX 73-4502	今月P 3
市役所1階ロビー	社会教育課	72-3173	今月P26
カフェ「マウニの丘」	カフェ「マウニの丘」	62-3955	今月P28
花川北コミセン	市民活動情報センター「はばらーと」	77-7070	今月P26
市民図書館ほか	こども未来館「あいぼーと」	76-6688	今月P26
石狩浜周辺	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P27
あそびーち石狩	(社)石狩観光協会	62-4611	今月P 9
黒松内町	「クマゲラ」関さん	74-4502	今月P28
市民プール	市民プール	74-6611	今月P27

時間外納付・相談窓口

夜間や休日でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜（祝日の場合は金曜）の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

6月の納期限

- 市・道民税(第1期).....納期限:30日(休)
- 国民健康保険税(第1期).....納期限:30日(休)
- 介護保険料(第1期).....納期限:30日(休)
- 上下水道使用料(5月分).....納期限:10日(金)

6月の時間外納付・相談窓口

- 【開設日時】 23日(休) 17:15～20:00 26日(日) 10:00～15:00
- 【開設窓口】 市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 納税課(1階) ☎72-3118
- 上下水道使用料.....業務課(2階) ☎72-3133
- 介護保険料.....高齢者支援課(りんくる1階) ☎72-6121
- ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません
- ※石狩ハイスンプ会が発行するハイスンプ券での納付はできません
- ハイスンプ券の取扱時間 8:45～17:15(土日祝日除く)

【口座振替をご利用ください】

手続きをすると各納期の最終日に自動的に口座から引き落とされるため、納め忘れや金融機関などに行く手間がなくなり大変便利です。手続きは簡単です。通帳・届出印・納税通知書などをお持ちの上、預金口座のある金融機関へお申し込みください。

市税等の納期限内納付にご協力ください

相 談

人権相談

6月21日(火) りんくる 13:30～16:00
市民生活課 ☎72-3191

行政相談

6月16日(木) 市役所1階 13:30～16:00
市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

6月7日(火)・14日(火) 10:00～15:00
6月28日(火) 13:00～16:00

市役所1階
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

6月11日(土) 13:00～15:00
コープさっぽろいしかり店2階西側
浅井行政書士事務所 ☎74-2799

6月29日(水) りんくる 13:00～16:00
池田法務事務所 ☎72-3558

司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)※要予約

6月17日(金) りんくる 17:30～20:30
はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

6月3日(金) りんくる 13:30～15:00
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

子ども・家庭カウンセリング※要予約

毎週水曜 13:00～17:00
こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり親相談

毎週月～金曜 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)
こども相談 ☎74-8932

ひとり親相談 ☎72-3195

年金相談※窓口相談のみ

毎週月～金曜 8:30～17:15
毎月第2土曜 9:30～16:00

麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)
りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)

厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月～金曜 8:45～17:00
就業アドバイザーによる相談は10:00～16:00(昼休みを除く)

ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

労働電話相談※要予約

毎週月～金曜 9:00～18:00
連合北海道石狩地区連合

いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月～金曜 10:00～15:00
建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月～金曜 9:30～15:30(金曜のみ12:00まで)
ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月～金曜 10:00～16:00
えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

こあらくらぶ ☎66-4500

りとるきつず(土曜も) ☎64-5640

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			石狩	幸徳会	石狩	幸徳会
			夜間協力病院			
5	6	7	8	9	10	11
石狩	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会
幸徳会			夜間協力病院			
12	13	14	15	16	17	18
石狩	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会
幸徳会			夜間協力病院			
19	20	21	22	23	24	25
茨戸	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会
幸徳会			夜間協力病院			
26	27	28	29	30		
わがつま	石狩	幸徳会	石狩	幸徳会		
幸徳会			夜間協力病院			
月～金曜	18:00～23:00	23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
土曜	19:00～翌7:00					
日曜	9:00～17:00	19:00～翌7:00				
祝日	月～金曜	9:00～17:00	18:00～23:00			
		23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
	土・日曜	9:00～17:00	19:00～翌7:00			

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111(札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110(札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

6月	4(土)	幸徳会	25(土)	いしかり脳外
	5(日)	幸徳会	26(日)	いしかり脳外
	11(土)	佐々木整形		
	12(日)	幸徳会		
	18(土)	幸徳会		
	19(日)	幸徳会		
土曜	13:00～17:00			
日曜・祝日	9:00～17:00			

石狩病院 ☎74-8611(花川北3-3)

石狩幸徳会病院 ☎71-2855(花川北7-2)

茨戸病院 ☎74-3011(花川東128-14)

わがつま小児科 ☎73-8282(花川南2-2)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233(花川南8-3)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333(花川北6-1)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/

救急医療に関する
問い合わせ(24時間) 救急医療情報案内センター

☎0120-20-8699

小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000
その他ダイヤル ☎011-232-1599
毎日 19:00～23:00
※日曜・祝日・年末年始も行っていきます

6月

まちのイベント

日	時	行 事
6/1(水)	10:00～12:00	スツキリ!健康ダイエット教室(8・15・22・29日も)
	10:00～15:00	水道施設を見学しよう(2・3・6・7日も)
	10:00～15:00	人権擁護委員の日 特設人権相談・人権ビデオ上映会
3(金)	11:00～17:00	「カフェ・ガル」オープン(9月25日までの金・土・日曜・祝日)
4(土)	6:30～ 7:00	おはよう太極拳(7月2日も)
5(日)	9:30～12:30	普通救命講習会
	11:00～14:00	石狩市生活学校 第24回フリーマーケット
6(月)	10:00～12:00	手話奉仕員養成講座(11月14日までの毎週月曜、全20回)
	10:00～15:00	石狩キルトクラブ キルトショー(12日まで)
7(火)	12:30～12:55	「Ishikari Platto Radio～カリプラ!」放送開始
9(木)	9:30～11:00	包丁とき講座(10・11・23・24・25日も)
	10:00～11:30	ウオー9(ク)の日イベント
	19:00～21:00	エンジョイスports教室(13・16日も)
11(土)	13:30～15:00	サイエンスプラザ石狩「リサイクルで紙づくり」
	18:00～20:00	2011きずな 東日本大震災 チャリティーオールディーズダンスパーティー
14(火)	10:00～13:00	糖尿病予防教室
15(水)	10:30～12:00	いしかり市民カレッジ講座4・田中 實さんが語る「いしかりの歴史発見」(29日も)
18(土)	9:00～17:00	いしかり浜サンドパーク2011(26日まで)
	10:20～12:00	第6回初夏のガーデニング講習会
	10:30～15:00	図書館雑誌リサイクル広場
	13:00～17:00	野外講座 地層と化石
	13:30～	第32回石狩の古老に話を聞く会
19(日)	9:00～12:00	定期普通救命講習会
	9:00～17:00	花めぐりバスツアー
	9:30～13:00	第2回石狩いきいきウォーキングin厚田
	13:30～15:00	親子でクッキング～父の日のおやつづくり
20(月)	10:00～	ロビー展 グループ・ノースポール水彩画展(24日16:00まで)
	13:30～	石狩を知ろう 第2弾「井上伝蔵と石狩」
23(木)	18:00～	まちづくりラウンドテーブル 第5弾「ゆるやかにつながる」
25(土)		こども司書「第1期生」養成講座(隔週土曜、全9回)
	9:00～16:00	自然観察会「海辺の風景再発見の旅」
	10:30～	あそびーち石狩海開き(8月14日まで)
26(日)	8:00～17:00	歌オブナ林・研修観察会
	10:00～12:00	着衣水泳講習会

厚田区の行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

日	時	行 事	場 所
2(木)	13:30～16:00	脳の健康教室(9・16・23・30日も)	厚田保健センター
6(月)	10:00～11:45	転倒予防教室(13・20・27日も)	厚田保健センター
8(水)	10:30～14:30	いきいきリハビリ望の会	望来コミセン(みなくる)
13(月)	18:30～20:30	断酒会	厚田保健センター
15(水)	10:30～14:30	いきいきリハビリ虹の会	虹が原会館
22(水)	10:00～14:00	いきいきリハビリ厚田	厚田保健センター
28(火)	9:00～10:00	保育所歯科検診	厚田保育園

浜益区の行事予定

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

日	時	行 事	場 所
1(水)	13:30～15:30	いきいき楽習(8・15・22・29日も)	浜益支所
2(木)	13:00～16:00	悠々サロン(16・30日も)	浜益支所
5(日)	7:00～12:00	浜益ふるさと市場	浜益漁港内
	9:00～	第13回浜益小学校運動会	浜益小学校
7(火)	10:30～14:00	リハビリ教室(21日も)	浜益支所
8(水)	14:30～15:50	放課後子ども教室(15日も)	浜益小学校
9(木)	10:00～13:00	健康づくり講座(23日も)	浜益コミセン(きらり)
17(金)	10:00～12:00	生きがいづくり学園「貼り絵教室」	浜益コミセン(きらり)
19(日)	9:00～	はまます保育園運動会	同園グラウンド
20(月)	10:00～	浜益戦没者追悼式	群別忠魂碑前(群別)
24(金)	10:00～	浜益男塾	浜益コミセン(きらり)
30(木)	8:30～	生きがいづくり学園「社会見学①」	札幌方面



情報ひろば

●市役所 花川北 6・1・30・2 ☎72・3・11・1
 ●厚田支所 厚田区厚田45・5 ☎78・2・0・1・1
 ●浜益支所 浜益区浜益2・3 ☎79・2・1・1・1
 ●りんくる 花川北 6・1・41・1 ☎72・8・3・4・3

●花川北コミセン 花川北 3・2・19・8 ☎74・6・5・2・5
 ●花川南コミセン 花川南 6・5・27 ☎73・5・3・0・0
 ●八幡コミセン 八幡 2・3・32 ☎66・4・2・6・1
 ●市公民館 花川北 6・1・42 ☎74・2・2・4・9
 ●市民プール 花川北 3・2・19・8 ☎74・6・6・1・1
 ●市民図書館 花川北 7・1・26 ☎72・2・0・0・0
 ●B&G海洋センター 花畔 3・3・7・4 ☎64・6・0・1・0

かあさんが出がけに言ってた
気をつけて

市内の交通事故

平成23年1月1日～4月30日(前年比)

発生	60件	(+9)
死者	0人	(0)
傷者	73人	(+7)

市内の火災・救急

平成23年1月1日～4月30日(前年比)

火災	12件	(+3)
救急	731件	(+56)



暮らし

6月のごみ収集日

燃えないごみの日 8日(水)
 みどりのリサイクル 20日(月)
 問合せ ごみ対策課
 ☎72・3・1・2・6

ジョブガイドいしかり

6月1日(水)でオープン1周年。
 石狩市とハローワーク札幌北が
 共同で設置する職業紹介サービ
 ス施設です。

業務内容 仕事(職業)の相談や
 紹介/札幌市内および近郊の求
 人情報の提供/求人情報の検索
 (検索機5台設置あり)/紹介状
 の発行/就業アドバイザーによ
 る相談(10時～16時)
 ※雇用保険の手続き、事業主の
 求人募集などは行っていない
場所・問合せ ジョブガイドい
 しかり(市役所2階)
 ☎75・8・6・0・9(月曜～金曜 8

時45分～17時)

家屋調査にご協力を

今年、家屋(車庫・物置を含む)
 の新築・増築等をされた方を対
 象に、家屋の実地調査を行いま
 す。この調査では、固定資産税の
 評価額を算出するため、間取り
 や使用部材等を見せていただき
 ます。実地調査前に図面等の書
 類をお借りする場合があります。
問合せ 税務課 ☎72・6・1・2・0

市民税、固定資産税に関する 届け出をお忘れなく

納税義務者の方が市外に転出
 する場合や所有する資産の内容
 等に変更がある場合は、速やか
 に届け出を行ってください。
 ○市外へ転出する場合↓「住所
 変更の届け出」
 ○納税義務者が亡くなった場合
 ↓「相続人代表者指定届」
 ○固定資産税の納税管理人を指定、
 または廃止する場合↓「納税管

理人設定(異動・廃止)申告書」
 ○家屋を取り壊す場合↓「家屋
 取り壊し届」
問合せ 税務課

☎72・3・1・1・9(市民税担当)
 ☎72・6・1・2・0(資産税担当)

樹木の剪定に協力ください

ご自宅の樹木の枝葉が道路上
 に飛び出していないですか? 道
 路上に飛び出している枝葉は、
 歩行者や通行車両の支障となる
 ばかりか、道路照明を遮られた
 りすると、地域の皆さんが道路
 を安全に通行できなくなる場合
 があります。各家庭で剪定を定
 期的にお願います。

問合せ 管理課 ☎72・6・1・2・2

※みどりのリサイクルについて
 はごみ対策課 ☎72・3・1・2・6へ

高齢者向け健康遊具を 紅葉山公園に設置

健康遊具は全部で5基。前屈
 運動やうで立て伏せが楽な姿勢

で行えるものや、屈伸運動をサ
 ポートしてくれるもの、腰のス
 トレッチができるものもありま
 す。運動後の休憩場所としてあ
 ずまやも設置してあります。散
 歩の途中にぜひご利用ください。
場所 紅葉山公園(花川北2・3)

◀緩衝機能付きぶら下がり鉄棒



問合せ 管理課 ☎72・6・1・2・2

まもなく地デジが始まります

ご自宅のテレビに「アナログ」
 の表示がついていると、7月24
 日(日)には視聴できなくなります。
 地デジの疑問・質問は総務省地
 デジコールセンター
 ☎0570・07・0101(1へ)
 相談ください。

交通事故相談所

面接(予約制)、電話、ファクス、
 Eメールなどで専門の相談員や
 弁護士が無料で応相談。

【相談例】

○交通事故に遭ったが、どうし
 たらよいか分からない。
 ○損害賠償の額が適正かどうか
 知りたい。

○示談の仕方とは?

○残された遺児への生活(教育)資
 金の手当てについて知りたい。

日時 毎週月曜～金曜 9時～
 17時 ※受付は16時30分まで

場所・問合せ 北海道交通事故
 相談所(札幌市中央区北3西6
 道庁1階)

☎011・204・5220
 ☎050・353・4703
 ☎011・232・7452
 ✉kansei.kurashian2@pref.
 hokkaido.lg.jp



募集

いしかり日中友好協会会員

中国との友好交流と石狩湾新港を中心とする経済交流の進展を目的に、4月25日(月)に設立されました。日中友好を願う方は、どなたでも入会できます。

問合せ NPO法人石狩国際交流協会 ☎62・9200

市営・単身者住宅入居者

募集団地 市営住宅 石狩地区(親船町)1戸、厚田地区1戸／単身者住宅 1戸
案内書配布期間 6月1日(水)～9日(木)

平成24年度 石狩市職員採用試験

職種区分	予定人員	受験資格
上級	行政 若干名	学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方、または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和56年4月2日以降に生まれた方
	建築 1人	
	土木 1人	
	学芸員 1人	試験案内をご覧ください

※初級職(高校・短大卒)の試験は、7月中旬にお知らせする予定です。

1次試験日 7月24日(日)

試験会場 花川中学校(花川北4-1)

受付期間 6月6日(月)～17日(金)

8:45～17:15

※土曜・日曜の受付は行いません

※郵送の場合は、6月17日(金)消印有効

申込方法 総務課で配布する受験申込書(市HPからも入手可)に必要事項を記入し提出(郵送可)

※車いすを使用して受験される方は、お申し出ください

申込・問合せ

〒061-3292

花川北6-1-30-2

総務課 ☎72-3151

☑soumu@city.ishikari.hokkaido.jp

皆さんと働けるのを
心待ちにしています！
平成23年度採用職員一同



平成24年度 石狩北部地区 消防事務組合職員採用試験

職種区分	予定人員	受験資格
上級	石狩消防署 1人	学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方、または平成24年3月までに卒業見込みの方で、昭和59年4月2日以降に生まれた方
初級	石狩消防署 1人	救急救命士の有資格者もしくは採用予定日までに救急救命士の資格取得見込みの方で、平成元年4月2日以降に生まれた方
	当別消防署 2人	

採用予定日 平成24年4月1日(初級職は5月1日)

1次試験日 7月24日(日)

試験会場 花川南中学校(花川南9-4)

受付期間 6月1日(水)～20日(月)8:45～17:15

※土曜・日曜の受付は行いません

※郵送の場合は、6月20日(月)消印有効

申込方法 石狩北部地区消防事務組合消防本部または各消防署で配布する受験申込書に必要事項を記入し提出(郵送可)

申込・問合せ 〒061-3211 花川北1-1-2-3

石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課 ☎74-5119

配布場所 建築課・各支所・各コミセン・本町簡易郵便局
募集受付期間 6月7日(火)～9日(木)
申込・問合せ 建築課
☎72・3144

市営墓地の空き区画

募集区画 花畔墓地(2区画)
貸付条件 ①市内在住者で、引き続き1年以上住所を有すること ②世帯主であること ③現在、納骨するお骨があること
※1世帯につき1区画(6㎡)
費用 墓地使用料3万円、管理料3万9000円(ともに永代)
申込方法 6月1日(水)～10日(金)に窓口で申し込み(申込多数時)

抽選 ※申し込みには本籍地・続柄の記載されている住民票の写し、火葬・埋葬許可証または寺院などが発行する収蔵証明書が必要
申込・問合せ 環境課
☎72・3240

体育協会臨時職員

業務内容 プール監視・管理業務(軽作業・清掃等)
勤務場所 ①B&G海洋センター ②厚田スポーツセンター
募集人数 若干名
応募資格 ①市内在住の方
②厚田区在住の方
勤務時間 ①9時～21時(3交代) ②9時～17時



教育・文化

教科書展示会

平成24年度から使用される中学校の検定済み教科書の見本展示会を次の日程で行います。
日程・場所 ①6月17日(金)～7月

報酬 日額3320円～5810円(交通費別途支給)
任用期間 6月29日(水)～9月2日(金)
申込方法 履歴書(写真貼付、自筆)を持参または郵送
申込期間 6月1日(水)～14日(火)
申込・問合せ 〒061-3218 花畔337・4 (財)石狩市体育協会 ☎64・1222



子育て

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

日時 6月30日(木)10時～15時
場所 りんくる
申込・問合せ 保健推進課
☎72・3124

問合せ 学校教育課
☎72・3171

3日(日)市民図書館 ②6月17日(金)～7月6日(水)厚田総合センター
③6月17日(金)～7月1日(金)浜益コミセン(きらり) ※休館日を除く

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。申込不要。

日時 6月10日(金)10時～11時30分
場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎72・3124

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳

※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 6月15日(水)10時～11時／2・4歳代 6月21日(火)10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎72・3124

子ども手当

現行の制度が6カ月間延長されることとなり、4月～9月分までこれまでと同じ月額1万3千円が支給されます。本年6月の現況届の提出は不要です。10月分以降については、あらためてお知らせします。

対象 0歳～中学校卒業まで

支給月額 子ども1人に付き月額1万3千円

支給日 2月～5月分 6月10日(金)／6月～9月分 10月7日(金)

【申請手続きが必要な方】

・出生などにより、新たに養育する子どもができた方
・すでに受給していて、出生などで養育する子どもが増えた方
・すでに受給していて、ほかの市町村から転入された方

【申請手続きは不要な方】

・すでに受給していて、支給対象となる子どもの数に変更ない方

問合せ こども家庭課
☎72・3128



幼稚園就園奨励費

保護者の経済的負担を軽減するため、保育料等の補助を行う制度です。

対象 住民登録が石狩市にある園児(満3歳～5歳)の保護者で、市民税所得割額などが一定の基準に該当する方

申込方法 幼稚園から6月に配布される申請用紙を園へ提出

問合せ 子育て支援課
☎72・3631

健康・福祉

心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込み、ひどい物忘れ、アルコール依存、引きこもりなど、本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応相談。前日の午前中までにお申し込みください。

日時 6月14日(火)14時～16時

場所・申込 江別保健所石狩支所(花川北7・1) ☎74・1142

街頭献血

日時 6月20日(月)14時30分～17時

場所 ビッグハウス花川店(樽川6・1)

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127

成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など、健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

日時 6月28日(火)13時30分～15時
場所 りんくる

石狩市長・市議会議員選挙結果

市長選挙は現職の田岡 克介氏が無投票で当選となりました。市議会議員の選挙は、5月15日(日)投票が行われ、計22人の議員が今後4年間市民の代表として市政に携わることとなりました。

当日有権者数	49,109人
投票者数	24,433人
有効投票	24,095票
無効数	338票

候補者別得票数(敬称略)

※按分票は小数点以下四捨五入

当 阿部 裕美子(公明党 新)	1,476票	当 日下部 勝義(無所属 現)	965票
当 花田 和彦(無所属 新)	*1,292票	当 加藤 泰博(無所属 元)	952票
当 蜂谷 三雄(日本共産党 現)	1,284票	当 青山 祐幸(無所属 現)	923票
当 長原 徳治(日本共産党 現)	1,261票	当 和田 順義(無所属 現)	923票
当 上村 賢(新党大地 新)	1,153票	当 米林 渙昭(無所属 現)	859票
当 加納 洋明(公明党 現)	1,152票	当 神崎 征治(無所属 現)	848票
当 堀江 洋(無所属 現)	1,125票	当 棟方 加代子(市民ネオワーク北海道 新)	776票
当 片平 一義(民主党 現)	1,089票	当 大平 修二(無所属 現)	761票
当 千葉 正威(公明党 現)	1,059票	当 伊関 史子(市民ネオワーク北海道 現)	755票
当 村上 求(無所属 新)	1,023票	当 田中 一彦(無所属 現)	*674票
当 高田 静夫(無所属 現)	987票	当 大山 弘行(無所属 現)	674票
当 池端 英昭(無所属 現)	979票	当 石倉 要(無所属 新)	134票
当 伊藤 一治(無所属 現)	971票		

問合せ 市選挙管理委員会事務局 ☎72-3146

国民健康保険税の納税通知書を送付します

平成23年度国民健康保険税納税通知書を6月中旬に発送します。通知書は国保加入者の世帯主あてに届きます。通知書発送後に、新規加入・脱退・出生・死亡などの届け出があった場合や、申告等により所得金額が変更になった場合は税額が変更になるため、異動があった翌月に新しい通知書をお送りします。

課税限度額が引き上げになりました

課税区分	平成22年度	平成23年度
基礎課税分	47万円	50万円
後期高齢者支援金分	12万円	13万円
介護保険分(40歳～64歳)	9万円	10万円
合計	68万円	73万円

国民健康保険税を軽減する制度があります

解雇・倒産等により離職した方は、申請により国民健康保険税の軽減が受けられる場合があります。

対象 雇用(失業)保険の対象になった方で、次の①～③のすべてを満たす方 ①離職日が平成21年3月31日以降 ②離職日の時点で64歳以下 ③雇用保険受給資格者証の離職理由コードが「11」「12」「21」「22」「23」「31」「32」「33」「34」のいずれか

申請に必要なもの 雇用保険受給資格者証・印鑑

※雇用保険受給資格者証の右上に、「特」「高」の表示のある方は対象外です
※雇用保険についての内容は、ハローワークにお問い合わせください

問合せ 国民健康保険課 ☎72-3123

持ち物 お持ちの方は健康手帳、
健診受診者は健診結果表も
申込締切 6月27日(月)
問合せ 保健推進課
72・3124

麻しん(はしか)にご注意を

麻しんが全国的にワクチン未
接種者を中心に流行する可能性
がありますので、十分にご注意
ください。

はしかは例年、夏に流行する
ため、6月までに予防接種を受
けることをお勧めしています。
麻しんは特効薬がなく重症化す
ることがあるため、あらかじめ
定められた期間に予防接種を受
けることが大切です。

【標準的な接種期間・回数】

1期:1歳以上2歳未満(1回接
種)／2期:5歳以上7歳未満で
小学校就学前1年間(1回接種)
／3期:中学1年生に相当する
年齢(1回接種)／4期:高校3
年生に相当する年齢(1回接種)
※3期・4期は平成20年4月か
ら5年間のみの実施となってい
ます

問合せ 保健推進課

72・3124

日赤の活動資金にご協力を

皆さんの善意(活動資金)とボ

ランティア活動に支えられる赤
十字。東日本大震災被災者の支
援も行っています。活動へのご
理解とご協力をお願いします。
受付強化期間 6月1日(水)～8
月31日(水)

※強化期間以外も随時受付

※本年度も町内会などを通じて
皆さんに協力を依頼します

問合せ 日赤石狩市地区事務局
(市社会福祉協議会内)

72・8184



保険・年金

介護保険料決定通知書・ 納入通知書を送付

平成23年度介護保険料の決定
通知書・納入通知書を6月中旬
に被保険者の方へ送付します。
納付方法は年金からの天引きと
なる特別徴収と、納付書で納め
る普通徴収です。納付書払いの
方は、口座振替をお勧めします。
【保険料の納入が滞ったら?】

①1年以上滞納の場合、いった
んサービス費用の全額を支
払っていただき、高齢者支援
課または各支所の窓口で費用
の9割の払い戻しを受けます。
②1年6カ月以上滞納の場合、滞
納している保険料の額を給付
される金額から差し引きします。

③長期間滞納の場合、滞納期間
に応じた一定期間、保険から
給付される額がサービス費用
の9割から7割に引き下げら
れます(実際に支払うサービ
ス費は通常の3倍に)。高額介
護サービス費の支給も受けら
れません。

※災害・失業・倒産などで、本人
または同世帯の方の所得が大幅
に減収となったときは、保険料
の減免が受けられる場合があります

【市独自の保険料減免措置】

次の要件をすべて満たす方は
第1段階保険料額に減額されます。

- ①保険料の段階が第1・第2以外
- ②本人の年間収入が140万円
未満(遺族年金・障害年金等非
課税収入を含む)
- ③2人世帯の場合、年間収入が
200万円未満(世帯員1人
ごとに60万円加算)
- ④預貯金が200万円未満(世
帯員1人ごとに50万円加算)
- ⑤居住用以外の活用できる資産
を所有していない
- ⑥過去の保険料に未納がない
- ⑦市民税課税者に扶養されてい
ない

問合せ 高齢者支援課

72・6121

子どもの人権110番

いじめや虐待で悩み苦しんでません
か。一人で悩まずに0120-007
-110(または011-728-07
80)に電話で相談してください。人権擁
護委員や法務局の職員がどうしたらいい
か、一緒に考えます。相談は無料で、内容は
秘密にします。平日の朝8時30分から夕
方5時15分まで電話を待っています。
6月27日から7月1日までは夜7時ま
で時間を延長します。7月2日と3日は朝
10時から夕方5時まで電話を待ってい
ます。

問合せ 札幌法務局人権擁護部第一課(札
幌市北区北8西2)
011-709-2311(内線2203)

ごみ減量のげん太くん⑬ ごみの管理は自分で

今日はごみが多くて
ごみ箱に入ら
ないから、
箱の横に
置いて
おこうと
思ったね
そつたね
そつしよう

大丈夫かニヤー
されないうニヤー

あらあら
散らかっちゃったね。
でもごみステーション
だった頃はもつと
散らかって
たのよ

今のほうが
分別もきちんと
されているニヤー
ふーん
じゃ、戸別収集
になって
前よりきれいに
なったんだね

ごみが散らかることのないよう、各家庭で管理してください。

あつ
カラスが!
袋のまま出てたら
いたずらするカ!

ほうー
心配した
とおりだニヤー

ごみは収集
されるまでは
自分で管理
しないとな

ごみ袋に
網をかけるとか、
ごみ箱のフタが
風に飛ばされな
ように石とかを
置くといいね

企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) 72-3126

国民健康保険

国民健康保険に加入している方・世帯主は、国民健康保険税の算定・軽減判定のために平成22年中の所得の申告をする必要があります。所得の少ない方や、所得がなかった方も、世帯主は必ず申告をしてください。確定申告や市民税の申告をしている方、勤務先や日本年金機構などから市役所に給与や年金の支払報告がされている方は申告不要です。

問合せ 国民健康保険課
☎72・3123

年金相談センター

各年金事務所のほか、札幌市内2カ所に、年金相談の窓口を開設しています。厚生年金・国民年金に関する相談、各種請求書などの受付を行っています。

日時 毎週月曜～金曜 8時30分～17時15分、毎月第2土曜9時30分～16時

※来訪相談のみで、電話での相談は行っていません

場所 ①年金相談センター麻生（札幌市北区北38西4）
②年金相談センター札幌駅前（札幌市中央区北3西3 ノース33ビル3階）
持ち物 年金証書・年金手帳・年

金振込通知書など本人であることを確認できるもの、印鑑

※電話相談は「ねんきんダイヤル」☎0570・05・1165
（IP電話・PHSの場合は☎03・6700・1165）、「ねんきん定期便」や「厚生年金加入記録のお知らせ」については「ねんきん定期便専用ダイヤル」☎0570・058・555
（IP電話・PHSの場合は☎03・6700・1144）

防災

石狩北部地区消防事務組合の情報公開・個人情報保護制度

平成22年度の実施状況をお知らせします。

情報公開制度	実施機関名	開示の請求件数	全部開示決定件数	一部開示決定件数	不開示決定件数
	管理者				
	監査委員				
	消防長	12		11	1
	議会				
	計	12		11	1

個人情報保護制度	実施機関名	開示の請求件数	全部開示決定件数	一部開示決定件数	不開示決定件数
	管理者				
	監査委員				
	消防長	3		3	
	議会				
	計	3		3	

異議申し立ての件数は0件でした。

問合せ 石狩北部地区消防事務組合 ☎74・5119

そのほか

パブリックコメント結果

結果の詳細は、市HP、市役所1階情報公開コーナーでご覧いただけます。

テーマ 石狩市漁業振興計画の策定について

意見の募集期間 1月11日（火）～2月10日（木）

意見の提出状況 意見提出者4人、意見等の件数19件

意見の検討結果 採用4件、一部採用1件、不採用6件、記載済6件、参考2件

問合せ 農林水産課
☎72・3164

石狩まるごとフェスタ2011

今年はメイン会場をスポーツ広場に移動し、東日本大震災復興支援イベントも展開します。

【市民ボランティア募集】

震災支援イベント実施のため、ボランティアを募集します。

日程 ①8月20日（土）②21日（日）
【フリーマーケット出店者募集】

対象 市内または近郊に在住・在勤・在学の方（未成年者除く）

日時 上記日程の①10時～17時②10時～15時（両日出店可）

定員 各日50店（先着順）
費用 1日千円 ※セミプロ・プロの方は3千円

そのほか 出店スペースは1区画3m×3m

【共通事項】

場所 スポーツ広場（花畔337・3）

申込締切 6月30日（木）
申込・問合せ いしかり産業まつり実行委員会事務局（石狩商工会議所内）☎72・2111

<http://i-ighthouse.jp/>

大規模小売店舗立地法の届出情報

4月28日（木）付けで北海道に対して次の届出がなされましたので、商工労働観光課にて縦覧を行います。市民の方は所定の方法により意見を述べるすることができます。

大規模小売店舗の名称・所在地
ホームック花川店（花川南1・6）

内容 ①店舗面積の合計

2945㎡→2973㎡ ②開店時刻 9時30分→7時30分

③閉店時刻 21時→21時45分
④駐車場利用時間 9時～21時

消費生活相談

商品券（プリペイドカード）の払い戻し

資金決済法の制定に伴い、商品券（プリペイドカード）の発行者が、店頭等での商品券の利用を終了した場合には、商品券の保有者に対して払い戻し手続きを実施しています。

ここでいう商品券とは、資金決済法第3条第1項に規定する「前払式支払手段」のことです。該当する商品券を保有している皆さんは、払い戻しの申し出期間内に発行者に対して申し出をすることによって、払い戻しを受けることができます。当該期間内に申し出をしないと、この手

続きによる払い戻しが受けられません。

お手持ちの商品券の該当の有無・確認は各発行者にお問い合わせください。払い戻し手続きを実施している発行者等の一覧は金融庁のHP（<http://www.fsa.go.jp>）にも掲載されています。

●石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282
毎週月・水・金曜 10:00～15:00 市役所1階ロビー

●石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432
毎週火曜 10:00～15:00 石狩商工会館（花川北6-1）

市民の声を活かす条例

審議会のうごき

●4月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
15	行政評価委員会(企画課)	評価対象施策の選定	公開	0
19	情報公開・個人情報保護審査会(情報推進課)	①個人情報開示決定等についての異議申立てに係る審査諮問書について(諮問) ②平成22年度石狩市情報公開・個人情報保護制度実施状況報告	非公開	—
20	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	①高齢者生活支援対策に係る調査について ②住宅整備事業に係る市民参加手続について	公開	0
27	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
28	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	3
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(4月中6回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

平成22年度情報公開制度
個人情報保護制度の実施状況

平成22年度の情報公開制度・個人情報保護制度の請求件数は、21年度と比較すると、情報公開制度は11件の減、個人情報保護制度は3件の増となりました。異議申し立ての件数は3件でした。

※市の情報公開条例(第6条)・個人情報保護条例(第6条)において、毎年、制度の実施状況を公表することが定められています。

個人情報保護制度

実施機関の名称	開示の請求件数	全部開示決定件数	一部開示決定件数	不開示決定件数	文書不存在決定件数
議会	0	0	0	0	0
市長	4	1	1	0	2
教育委員会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
監査委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
計	4	1	1	0	2

情報公開制度

実施機関の名称	開示の請求件数	全部開示決定件数	一部開示決定件数	不開示決定件数	文書不存在決定件数	存在応答拒否決定件数
議会	0	0	0	0	0	0
市長	15	7	5	0	3	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員会	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
計	16	7	6	0	3	0

情報公開コーナー 場所 市役所1階

審議会の議事録等をはじめとした行政資料の棚があります。行政資料については、コーナー内で閲覧ができ、A3判まで1枚10円でその場でコピーもできます。

パンフレットについては、自由にお持ち帰りください。また、パソコンでインターネットを利用することや(10分100円)、ファクスを利用することもできます(1通100円)。

問合せ 情報推進課 ☎72-3681

忍び寄る犯罪組織の国际化
君の目が街を守る

昨年の全国における来日外国人による犯罪の検挙状況は、10年前の約3倍と、高水準で推移しています。日本に滞在する不法滞在者の多くは不法就労を行い、その一部は国際組織犯罪などへの関与を深め、暴力団と来日外国人による犯罪が深刻化しています。密

入国と不法就労防止に向けて、「おかしいな?」と思ったら警察に連絡してください。

再交付講習
ボート免許更新・失効

日時 6月25日(土) 13時30分～
場所 花川南コミセン
主催 (財)日本海洋レジャー安全振興協会
問合せ 大沼海事代理士事務所 ☎74・3058

自衛官募集

試験日など詳しくはお問い合わせ

募集種目 自衛官候補生(任期制自衛官)
応募資格 18歳以上27歳未満の男性
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011・383・8955
<http://www.mod.go.jp/pc/sapporo/>

石狩ハイスタンプ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。詳細は6月1日(水)朝刊(道新、朝日、読売、毎日)折込チラシをご覧ください。

【第9回パークゴルフ大会】

日時 6月24日(金)9時～
場所 緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)

「さくらんぼ狩り」

温泉入浴、おいしいお弁当、お土産もあります。先着40人。
日時 7月14日(木)8時40分～
【中央バスカード】
満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、1人1枚。
申込期間 6月6日(月)10時～
申込・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所花川南2・2 ☎72・4575(月曜～金曜10時～16時)
<http://www.hi-stamp.ecnet.jp/>

カフェ・ガル、今年もオープン

6月3日(金)から「カフェ・ガル」が今季の営業をスタートします。昨年好評だったカレー、お弁当や「こうじの浜益牛コロッケ」など、浜益産にこだわったメニューをぜひお楽しみください。

営業日時 6月3日(金)～9月25日(日)の金・土・日曜、祝日11時～17時(ランチは15時まで)

問合せ カフェ・ガル(浜益区浜益77・2) ☎79・2319



人間ドック・脳ドック検査費用を助成します

市では、国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者に対し、人間ドックまたは脳ドック検査費用の助成をします。健康を守るために、ぜひご活用ください。

■対象 同一年度内で助成を受けられるのは、人間ドック・脳ドックのどちらか一方です。

国民健康保険加入者	後期高齢者医療加入者
次の要件をすべて満たす方 ①4月1日現在、40歳～74歳であること ②前年度の国保税を完納していること ③前年度に当該制度の助成を受けていないこと ④国保税の収納状況について照会されることに同意すること ⑤受診した実施医療機関等から、国民健康保険課に受診結果が通知され、結果を生活習慣病予防のための特定保健指導に活用することに同意すること	次の要件をすべて満たす方 ①4月1日現在、石狩市民で後期高齢者医療保険に加入していること ②前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ③前年度に当該制度の助成を受けていないこと ④後期高齢者医療保険料の収納状況について照会されることに同意すること

■定員 申請多数時は抽選となります。

	国民健康保険	後期高齢者医療
人間ドック	200人	30人
脳ドック	600人	50人

■助成額 人間ドック・脳ドックともに自己負担金以外の費用額を助成します。なお、各ドックの自己負担額は、以下のとおりです。

	国民健康保険	後期高齢者医療
人間ドック	5,000円	3,000円
脳ドック	5,000円	3,000円

■申請方法

①窓口で申請する

市役所1階国民健康保険課・各支所市民生活課で申請してください。持ち物 印鑑、保険証

②郵送で申請する

申請書は、①の窓口、花川北・花川南・八幡コミセンに設置してあるほか、市HPからもダウンロードできます。
郵送先 〒061-3292 国民健康保健課

注意

下記に該当する方は脳ドック検査を受診できませんので、ご注意ください。

- 申請日現在、脳疾患で治療中、または過去1年以内(平成22年7月以降)に脳神経外科を受診している ※過去に脳疾患で治療を受けたことのある方は、申請前に医師等とご相談ください
- ペースメーカーや人工弁など、金属を体内に装着している

■受付期間 6月1日(水)～15日(水)※必着

■結果の通知について

6月下旬に申請された方全員に結果通知を発送します。助成対象者となった方には、受診券を同封します。

■検査内容

人間ドック	脳ドック
①問診 ②身体診察(理学的所見) ③身体測定、血圧測定、腹囲測定 ④血液生化学検査 (肝機能、血糖、血中脂質、貧血、血清アルブミン) ⑤尿検査 ⑥心電図 ⑦胸部エックス線写真 ⑧胃バリウム検査 ⑨大腸がん検査(便潜血検査) ⑩腹部超音波検査(エコー検査)	①問診 ②身体診察(理学的所見) ③身体測定、血圧測定、腹囲測定 ④血液生化学検査 (肝機能、血糖、血中脂質、貧血) ⑤尿検査 ⑥心電図 ⑦MRI(脳を見るための検査) ⑧MRA(脳血管を見るための検査)

■実施医療機関等

- 人間ドック** 石狩病院(花川北3-3) ☎74-7575
茨戸病院(花川東128-14) ☎74-3011
北海道対がん協会(札幌市東区北26東14) ☎011-748-5522
- 脳ドック** いしかり脳神経外科クリニック(花川北6-1) ☎71-2333
石狩幸悋会病院(花川北7-2) ☎71-2855
札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14) ☎011-722-1120
札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6-17) ☎011-766-1212
北海道脳神経外科記念病院(札幌市中央区北22西15) ☎011-717-2131

■受診方法 受診券発行を受けた後、実施医療機関等へ直接電話予約の上、受診してください。

■受診期間 人間ドック 7月1日(金)～平成24年2月29日(水)
脳ドック 7月1日(金)～平成24年3月31日(土)

注意

人間ドック・脳ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複受診はできません。誤って重複受診した場合でも、各検査の自己負担金額をお支払いいただく必要がありますのでご注意ください。

■問合せ 国民健康保険課 国保運営担当 ☎72-3123
国民健康保険課 障がい者・高齢者医療担当 ☎72-3125
✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

子育て子育て応援ひろば 6月

5月26日(木)～6月8日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.63)」があります。

TOPICS

【出前「こっこひろば」】

日時 6月14日(火) 10:00～12:00
場所 パストラル会館(樽川6-2)
内容 木のおもちゃ、おまご、わらべうた ほか
問合せ いしかりファミリー・サポート・センター
☎72-5552 (月～金曜9:00～17:00)

【わらべうたあそび】

子育て中のあわただしい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！紙芝居や絵本の読み聞かせもあります。
対象 0歳～
日時 6月22日(水) 9:00～12:00
場所 りんくる 費用 無料
問合せ 石狩市わらべうた研究会
岩本さん ☎011-764-1453



就学前のお子さんと
保護者向け

えるむ

所 花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【わかると安心！赤ちゃんの発達の話】

日時 6月14日(火) 14:00～

【もぐもぐの日】

日時 6月15日(水) 12:00～

定員 3組(要申込)

メニュー ビビンバ丼、春雨とワカメのスープ、
切干大根サラダ、キウイ

【Sundayサロン】

初めての方も大歓迎。たまにはお父さんも一緒に、センターで遊んでみませんか？
対象 1歳半以上のお子さんと保護者
日時 6月19日(日) 10:00～12:00

6日(月)～10日(金) ★身体測定週

7日(火) ☆身体測定

10日(金) ★交通安全教室

24日(金) ★お誕生日お祝い会

28日(火) 調理講習(要申込)

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

ゆうゆう♥友愛

所 花川南8-3 友愛保育園 ☎73-6686

ゆうゆう✧まきば

所 樽川6-2 まきば保育園 ☎72-0050

【園庭開放】※両園で実施

6月15日(水)・22日(水) 10:00～11:00

【試食会】※ゆうゆうまきばでのみ実施

日時 6月23日(木) 12:00～

定員 3組(先着順) 費用 1食200円

メニュー ライオンピラフ、スコッチエッグ、
チーズポテト、ミニトマト、メロン&いちご

りとるきっず

所 花川北7-1 こども未来館「あいぽーと」内
NPO法人こども・コムステーション・いしかり ☎76-6688

日時 毎週月～土曜 10:00～16:00

【歯のブラッシング講座】

日時 6月7日(火) 11:00～

持ち物 歯ブラシ、エプロン、ハンカチ

【父の日工作教室】

紙皿にお父さんの顔の絵を貼ってプレゼントしましょう。

日時 6月13日(月) 10:30～

【パパのためのフポイントレッスン～手作りおもちゃを作ろう】

対象 乳幼児を持つ父親

日時 6月18日(土) 10:30～

定員 10人

もくば

所 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

8日(水) かたつむり作り

17日(金) 踊って遊ぼう

27日(月) サーキット遊び

あーつまれ！

所 花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475

日時 おおむね2回(水曜) 10:00～11:15

29日(水) 開放あそび

このゆびとまれ

所 花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696

日時 毎週金曜 10:00～11:30

園庭やホールを開放します。

24日(金) 10:20～ 保育士による楽器演奏

くるみの木広場

所 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773
日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

8日(水) 給食の日(予約制) ※1

20日(月)～22日(水) 水遊び用簡単おもちゃづくり

29日(水) ミニ遠足 ※2

※1 費用100円。1日(水)から予約受付。フォーク、スプーン、おしぼり、カップ持参

※2 お弁当、水またはお茶、敷物持参

こあらくらぶ

所 八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-4500

日時 毎週火・水・木曜 10:00～12:00

11日(土) 運動会

14日(火) しゃぼん玉あそび

22日(水) スライムづくり

日程未定 いちご狩り

ぺんぎんくらぶ

所 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 6月9日(木)・16日(木) 10:00～11:15

ありんこくらぶ

所 浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 6月2日(木)・9日(木)・19日(日)・30日(木) 10:00～11:15

幼児開放こころ

所 花川北児童館(花川北3-2 ☎74-2884)

おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849)

花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

専任指導員の指導のもと、体操や遊具などで親子で楽しみましょう。



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川北児童館	25日(土)13:30～ ミニ運動会 参加自由 ※帽子・上靴持参	所 花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	6日(月) ①10:00～ ②14:00～ デコパージュをやってみよう(石けん・磁石) 定員40人	所 花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	25日(土) ミニ遠足「あいぽーとへ行こう」 定員20人(先着順) 申込15日(水)～	所 花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	6日(月)15:30～ 紅葉山南公園クリーン作戦 参加自由 ※帽子持参。雨天の場合は14日(火)に変更	所 緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	6日(月)～10日(金)15:30～ なわとび記録会 参加自由 ※上靴持参	所 紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	18日(土)15:00～ 光るスライム作り 定員30人 申込6日(月)～ ※上靴持参	所 八幡小学校内 ☎66-3305
パストラル子ども教室	6日(月)10:00～ ドッジボールをしよう 参加自由 ※上靴持参。パストラル会館に集合し南線小学校に行きます	所 樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	20日(月)～25日(土) なわとびチャレンジ週間 参加自由	所 厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	8日(水)14:30～ 第2回浜小クイズ大会 参加自由 15日(水)14:30～ つっちーの今回はなにをつくる？ 参加自由	所 浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

【夏休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校夏季休業日(日曜・祝日を除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険料が必要

申込期間 6月27日(月)～利用日の前日まで 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

6月の休館日

月曜休館 6日・13日・20日・27日

月末図書整理日 24日(金)

本の特集コーナー

本館 「環境月間」

分館

花川南 「園芸・ガーデニング特集」

八幡 「無農薬にこだわって作る」

厚田 「雨の日にはエッセイでも…」

浜益 「絵本のなかのお父さん」

本館おはなし会

6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・19日(日)・26日(日)11:00～11:30

えい・あい館映画上映会

「伊丸岡秀蔵のあしあと」

日時 6月5日(日)14:00～16:00

内容 シルクロードと少数民族、ハワイ島のマグロ釣り ほか

名作を楽しむ会「日本の祭り」

第6巻「山車」

日時 6月9日(木)13:00～13:45

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。6月のテーマは「リサイクルで紙づくり」。

対象 小学1年生以上

日時 6月11日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

費用 無料

☎http://www.geocities.jp/science_iii/

図書館雑誌リサイクル広場

保存期間を過ぎた雑誌をお譲りします(市民限定、冊数制限なし)。

日時 6月18日(土)10:30～15:00

第32回石狩の古老に話を聞かす会

北生振在住の石山俊一さんに「北生振の話と石狩のごみの歴史」についてお話を聞きます。

日時 6月18日(土)13:30～

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

こども司書「第1期生」養成講座

学校や地域で活躍する「こども司書」を養成します。

対象 小学5年生～中学3年生

日程 6月25日(土)からの隔週土曜(全9回)

費用 2,000円(講座で使用する本の購入費)

主催・申込・問合せ こども未来館「あいぽーと」 ☎76-6688

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

ふまねっと運動教室

日時 6月9日(木)10:30～12:00

持ち物 底の平らな靴

定員 15人(先着順)

費用 300円

申込方法 氏名、住所、電話番号をファクスで連絡

申込締切 6月8日(水)

申込・問合せ ふまねっとはまなす

永山さん ☎74-7160

2011きずな 東日本大震災チャリティーオールディーズダンスパーティー

日時 6月11日(土)18:00～20:00

費用 チケット代1,000円(当日券あり)

問合せ 石狩商工会議所女性会

☎72-2111

第6回初夏のガーデニング講習会

花で楽しむガーデンづくり

対象 市民

日時 6月18日(土)10:20～12:00

定員 50人(先着順)

申込締切 6月8日(水)

申込・問合せ 石狩総合管理協同組合

☎76-2233

市民活動情報センター「ぼぼらーと」

花川北3-2(花川北コミセン内) ☎77-7070

まちづくりラウンドテーブル第5弾

ゆるやかにつながる

地域のつながりをみんなで話し合いませんか。

日時 6月23日(木)18:00～

語り手 市社会福祉協議会、NPO法人エルサ

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

上級手話講習会

対象 手話による会話が自由にできる市民で、手話通訳者を目指す方

日時 7月6日～11月30日の毎週水曜

18:45～20:45 (11月23日を除く全21回)

定員 10人(事前に面接を行います)

費用 テキスト代のみ

申込締切 6月15日(水)

申込・問合せ 障がい支援課 ☎72-3194

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

あかちゃんと絵本のへや

日時 6月28日(火)11:00～12:00

図書館講座「石狩の海と松本十郎」

『さらば・えぞ地―松本十郎伝』を著した北国 諒星氏(ノンフィクション作家)を招き、幕末の浜益にあったハママシケ陣屋を守る庄内藩士の一人、石狩に縁の深い松本十郎について考えます。

日時 7月2日(土)14:00～16:00

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

8月号は**6/30**まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口にて持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

ロビー展

グループ・ノースポール水彩画展

身近なモチーフを枠にとらわれず自由に表現した、水彩画や絵手紙などの作品をご覧ください。

日時 6月20日(月)～24日(金)9:00～17:00
(初日は10:00から、最終日は16:00まで)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 6月23日(木)15:00～17:00

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

こども未来館「あいぽーと」

花川北7-1-22 ☎76-6688

バドミントンに挑戦!

対象 小学生以上

日時 ①体験会…6月5日(日)

13:00～ ②ミニ大会…

6月26日(日)13:00～

そのほか マイラケット

持ち込み可。運動靴持参



アイロンビーズで小物を作ろう

対象 小学生以上

日時 6月6日(月)13:00～

定員 10人

スタジオ研修

中高生でバンドの練習がしたい人は、必ず全員に受けてもらう研修です。

日時 6月18日(土)・25日(土)11:00～

定員 3組(先着順)

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

野外講座 地層と化石

800万年前の地層と化石を見て、触って、採集して、生命と地球の歴史を読み取ります。

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)**日時** 6月18日(土)13:00～17:00**場所** 厚田区の海岸など ※集合・解散は市役所(バスを用意します)**持ち物** 野外活動のできる服装、長靴、軍手、お持ちの方はハンマーなど**定員** 20人(先着順)**申込方法** 6月2日(木)～15日(水)に電話で申し込み**そのほか****水道施設を見学しよう**

6月1日(水)～7日(火)は第53回水道週間です。期間中、水道に対する理解と関心を深めていただくため、施設を開放します。

日時 6月1日(水)～3日(金)、6日(月)・7日(火)10:00～15:00 ※10人以上の団体は期間外でも見学可(要予約)**場所・申込・問合せ** 花川南浄水場(花川南4-3) ☎73-4311**おはよう太極拳**

太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。初心者歓迎。

日時 6月4日(土)・7月2日(土)6:30～7:00 ※雨天中止**場所** 石狩ふれあいの杜公園芝生広場(樽川4-1)**問合せ** 地域包括支援センター ☎72-7017**楽々レクリエーションの集い**

中高年の方を対象に、ストレッチ体操・ゲーム・工作などを楽しみます。

日時 6月14日(火)10:00～11:30**場所** 花川中央会館(花川南1-4 宮崎歯科医院裏)**持ち物** 上履き、ストッキング、飲み物**費用** 300円**申込・問合せ** 安田さん ☎74-6196 ☎74-6198**花めぐりバスツアー****滝野すずらん丘陵公園 見学と研修会****日時** 6月19日(日)9:00～17:00**集合場所** 8:45市役所来客用駐車場**持ち物** 昼食**定員** 30人(先着順)**費用** 700円(65歳以上の方は600円)**申込方法** 6月10日(金)8:45以降に申し込み(電話のみ)**申込・問合せ** フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3139**市民プール**

花川北3-2-198 ☎74-6611

普通救命講習会**対象** 高校生以上**日時** 6月5日(日)9:30～12:30**内容** 心肺蘇生(そせい)やAEDを用いた講習など**持ち物** 筆記用具、動きやすい服装**費用** 無料 **申込締切** 6月4日(土)**着水水泳講習会****対象** クロールで25m以上泳げる小中学生**日時** 6月26日(日)10:00～12:00**内容** おぼれた時の対処を学ぶ**持ち物** めれてもよい衣服(Tシャツなど)、スイミングキャップ**定員** 20人 **費用** 280円(入館料)**申込締切** 6月20日(月)**夏休み短期水泳教室****対象** 5歳(年長)～小学生の初心者**日時** ①7月26日(火)～30日(土) ②8月1日(月)～5日(金)9:30～10:30 ※5日間**定員** 各コース50人(先着順)**費用** 4,500円(スクール生は4,000円)**申込方法** 6月1日(水)～7月10日(日)に費用・印鑑を持参し申し込み**サン・ビレッジいしかり**

新港中央1-701-1 ☎64-1006

テニス教室**対象** 市民**日時** 6月26日(日)①10:00～12:00

②13:00～15:00

講師 田村 伸也氏(プリヂストンスポーツ所属、日本オリンピック委員会委員強化スタッフ)**費用** 1人1回500円**申込・問合せ** 石狩テニス協会 池田さん eyukio-ike@nifty.com**リサイクルプラザ**

新港南1-22-63 ☎64-3196

包丁とぎ講座**日時** 6月9日(木)・10日(金)・11日(土)・23日(木)・24日(金)・25日(土)9:30～11:00**持ち物** 包丁(3丁まで)、タオル**定員** 各日5人(先着順) **費用** 500円**申込方法** 6月1日(水)9:00～電話で申し込み ※月曜・祝日休館**石狩浜海浜植物保護センター**

弁天町48-1 ☎60-6107

自然観察会「海辺の風景再発見の旅」

石狩海岸の魅力ポイントをバスで巡ります。

対象 小学4年生以上 **日程** 6月25日(土)**集合** 9:00札幌駅北口バスターミナル(解散16:00)、または9:30市役所駐車場(解散15:30)**持ち物** 昼食、帽子、雨具、筆記用具など**定員** 40人(先着順)**費用** 300円 ※中学生以下100円**申込締切** 6月19日(日)**B&G海洋センター**

花畔337-4 ☎64-6010

エンジョイスports教室**対象** 市内在住・在勤の方**日時** ①6月9日(木) ②6月13日(月)

③6月16日(木)19:00～21:00

内容 ①ビューティーリンパマッサージ ②プレスダイエット ③姿勢改善エクササイズ**講師** フィットネスインストラクター

山田 泰子氏

定員 40人**費用** 1回600円、3回券1,700円**申込締切** 6月3日(金)**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

はじめてのスイミング教室**対象** 市内の小学1～3年生**日時** ①7月5日(火)・6日(水)・7日(木)・12日(火)・13日(水)15:30～16:30

②7月26日(火)・27日(水)・28(木)・29日(金)、8月1日(月)13:30～14:30、14:45～15:45、16:00～17:00 ※全5回、4コース

場所 ①厚田スポーツセンター ②B&G海洋センター**定員** ①10人 ②30人**費用** 2,500円(保険料含む)**申込締切** ①6月28日(火) ②7月15日(金)**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220

マリンスポーツ教室**対象** 市内の小学4～6年生**日時** ①事前研修…7月26日(火)・27日(水)12:00～15:00 ※2日間のうち、いずれか1日にご参加ください

②体験研修…7月29日(金)9:00～翌日15:00(1泊2日)

場所 ①B&G海洋センター ②砂川市B&G海洋センター**内容** カヌー・ヨット体験、ロープワークなど**定員** 40人(先着順)**費用** 3,000円**申込締切** 6月24日(金)**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220

学び交流センター

花川北3-3(旧紅葉山小学校) ☎74-8889

やさしい書道教室**対象** 大人**日時** 7月1日・15日、8月5日・19日、9月2日・16日(すべて金曜)10:00～12:00(全6回。1回ごとの受講も可)**講師** 浅野 玉城氏(国際現代書道展会員、毎日書道展会友)**持ち物** 書道用具一式、新聞紙、ぞうきんなど**定員** 15人(先着順)**費用** 1回500円**申込・問合せ** NPO法人石狩市文化協会事務局 ☎75-1288

食器リサイクル市

まだ使える食器(かけたものや汚れのひどいものを除く)を6月21日(火)までにお持ちください。

日時 6月24日(金)・25日(土)11:00～16:00
場所・問合せ 地域食堂さすな(花川南4-4)
 ☎77-6393

いしかり市民カレッジ

まちの先生企画講座2 人生を振り返る・自分史をつくってみよう 延寿萬歳～わたしの軌跡

日程・内容 ①7月2日(土)「題材決定と全体構成への提案、文章表現へのアドバイス」
 ②7月30日(土)「原稿仕上げ、文章表現の楽しさを深める」
 ③9月3日(土)「自分史完成、皆で感想を語り合う」

時間 13:30～15:00

場所 市公民館

講師 野木 美幸氏(コピーライター)

持ち物 筆記用具、ノート、400字詰め原稿用紙(10枚程度)

定員 15人(申込多数時抽選)

費用 各回500円(カレッジ生は400円)

※資料・印刷代として別途200円が必要

申込締切 6月18日(土)

講座5 もっと知りたい国々シリーズ
「中国～姉妹都市 四川省彭州市を中心に」

日程・内容 ①7月9日(土)「姉妹都市四川省彭州市の自然と文化」
 ②7月23日(土)「中国人から見た日本・日本人から見た中国」

時間 10:30～12:00

場所 花川北コミセン

講師 伊藤 朱美氏(NPO法人石狩国際交流協会)ほか

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,000円(カレッジ生は800円)

※2回分。2回目のみ材料費(中国茶代)として別途300円が必要

申込締切 6月25日(土)

共通事項

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

林道サイクリング&ウォーキング in 浜益

食べて 歩いて 駆け抜けて 楽しんで

対象 小学生以上

日時 7月10日(日)10:00～

場所 浜益スポーツセンター

内容 ①ウォーク…群別川沿いの林道を通る往復6kmコース
 ②サイクリング…丸山林道を通る14kmコース
 ③昼食…川沿いの岩場でジギスカン

持ち物 飲み物(水・お茶など)、おにぎり、タオル、帽子、雨具、虫よけ、動きやすい服装

定員 50人(先着順)

費用 2,500円(中学生以下は1,500円)

※食事、保険料含む

申込締切 7月1日(金)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220

ウォーキングの日

市民の皆さんが意識的・積極的にウォーキングに取り組むきっかけになるよう、毎月「9」の付く日を「ウォークの日」としました。

9の付く日は、
 ウォーキングの日！
 普段より、歩くことを意識しよう！



ウォークの日イベント

樽川地区を巡る約5kmのコースです。申込不要。

日時 6月9日(木)10:00～11:30

集合場所 石狩ふれあいの杜公園西側駐車場付近(樽川4-1)

第2回石狩いきいきウォーキング in 厚田

厚田区市街地・厚田公園展望台を巡る約5kmの登り下りがあるコースです。希望者には、ウォーキングボールを無料で貸し出します。

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

日時 6月19日(日)9:30～13:00 ※送迎バスを利用する方は8:30りんくる集合

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 300円(ウォーキング手帳をお持ちの方は無料)

申込締切 6月14日(火)

そのほか ウォーキング終了後、あつた港朝市で見学時間を設けます

第3回石狩いきいきウォーキング in 浜益

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

日時 7月2日(土)8:30～16:00 ※雨天時は浜益コミセンでカラーリングを実施

集合場所 りんくるロビー ※送迎バスあり。現地に参加する方は10:00浜益温泉集合

内容 ①ノルディックウォーキングの簡単な講習(ボールは主催者で用意)
 ②海浜公園から浜益温泉を目指す約5kmのコースを歩く

③血管年齢の測定(希望者のみ)

④自由時間(温泉入浴・パークゴルフなど)

⑤買い物タイム

定員 40人(申込多数時選考)

費用 1,100円(ウォーキング手帳をお持ちの方は800円) ※昼食代を含む

申込締切 6月20日(月)

共通事項

持ち物 飲み物(水・お茶など)、歩くのに適した靴・服装

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

石狩を知らう 第2弾「井上伝蔵と石狩」

日時 6月20日(月)13:30～

講師 石狩尚古社 館長 中島 勝久氏

費用 500円(ドリンク付き)

場所・問合せ カフェ「マウニの丘」(弁天町番外地) ☎62-3955



そのほか

歌オプナ林・研修観察会

北限のブナ林として天然記念物に指定されている黒松内町の歌オプナ林を散策しながら、推定樹齢200年以上といわれる豊かな天然樹林を観察・研修します。

対象 市民

日程 6月26日(日)8:00～17:00 ※雨天決行

集合 7:50市役所駐車場(バスで移動)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、野外活動に適した服装、運動靴

定員 20人(先着順)

費用 800円(保険料含む)

申込締切 6月22日(水)

申込・問合せ いしかり森林ボランティア「クマガラ」 関さん ☎74-4502

国際交流イベント

子供英語パーティー

日時 6月22日(水)15:30～17:00

費用 無料

ハングル講座(文字入門)

日時 7月10日～の毎週日曜19:00～20:00

(全8回)

費用 4,000円

共通事項

場所・申込・問合せ ジーザス コミュニティ 石狩教会(花川北6-5) ☎77-8459

✉info@lovehokkaido.net

魅力発見!えべつやきもの市ウォーキング

日時 7月10日(日)9:30～ ※雨天決行

内容 JR野幌駅前を出発し、屯田資料館・トンデンファーム・旧町村農場に立ち寄り、JR江別駅前の「第22回えべつやきもの市」のゴールを目指す(約8.5km)

定員 200人(先着順)

費用 無料(完歩された方には記念品あり)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、はがき・ファクス・Eメールで申し込み

申込締切 6月30日(木)

そのほか 付近には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

申込・問合せ 〒060-0001 札幌市中央区北1西1 明治安田生命札幌北1条西ビル3階 札幌広域圏組合事務局「えべつウォーキング係」 ☎011-290-1313 ☎011-290-1311

✉spkouiki@kouiki.chuo.sapporo.jp

句歌歳時記

●俳句
かつ色の葉よじらせ柏冬越えし
曳地 理子
とび跳ねて見たくなるなり青き踏む
植木 郁子

●短歌
越冬の小さきじやが芋細き芽を
生きていますと知らせる如く
永田 和
三陸の人等の言いし言葉なり
「津波の時は命でんぞん」
山内 幸子

蝦名ひとみの「石狩鍋奉行への道」

第1回 歴史を知るの巻

あれは…忘れもしない。初めて本場の石狩鍋を口にした瞬間、私の石狩鍋の常識を覆すおいしさ。そんな衝撃的な味との出会いを果たした私「石狩鍋奉行」が(まだ修行の身ですが)、この味の歴史を学んだので少しお話しします。

石狩鍋は明治初期に「台鍋」と呼ばれてサケを使う料理として地元の人々に食べられており、その味付けはしょうゆ・みそ・塩とさまざまで、現在の形になったのは明治中期以降のこと。

ところで、石狩の郷土料理「石狩鍋」の名前が今これほど有名になったのには、サケ漁が盛んだったころの石狩が一大観光地だったことに関係があります。昭和20年代の石狩町(当時)では、サケの地引き網漁が行われており、多い時には午前中だけで、なんと3,000人以上の観光客が漁場周辺を埋め尽くしました。網が引き終わるまでの待ち時間、観光客に

みそ仕立ての台鍋をふるまうと大好評で、それがいつしか「石狩鍋」と呼ばれて

広まり、伝統の味として現在に伝えられたのです。昆布のだし汁に白みそで味付け、新鮮な野菜やサケを丸ごと使い、豆腐、玉ネギ、長ネギ、つきこんにゃく、甘さを出すためにキャベツを入れる。これぞ本場の石狩鍋なのです。(石狩観光協会職員 蝦名ひとみ)



石狩鍋は最後に山椒を
かけて食べるべし!
このひと振りが石狩鍋を
一層おいしくするのじゃ。

市内のサークル・団体

会員募集

閩秘書広報課 ☎72-3145

広報いしかり8月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は6月20日(月)～30日(木)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。
●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで))。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☎ <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html>

訂正とおわび

5月号本欄掲載の「花川南フラサークルオハナ」の費用は「親子で月3,000円」の誤りです。訂正し、おわび申し上げます。

花川北ヨガサークル

日時 毎週金曜10:00～11:30
場所 白樺会館(花川北2-5)
費用 月3,200円
問合せ 佐藤さん ☎74-7196

水彩サークル「ナスカの会」

日時 毎月第2・第4土曜11:00～15:00
場所 学び交流センター(花川北3-3)
費用 月2,000円
問合せ 小野さん ☎74-2670

石狩東剣道スポーツ少年団

対象 小学1年生～中学3年生
日時 毎週火曜・金曜18:00～20:30
場所 八幡小学校体育館(八幡4-167)
費用 月1,500円、スポーツ保険年600円
問合せ 山崎さん ☎66-4012
☎62-4606(板井田さん)

石狩花川手編みサークル

日時 毎月第2・第4木曜10:00～12:00
場所 花川北コミセン
費用 月2,000円
※材料費等は自己負担
問合せ 斎藤さん ☎74-5124

女声コーラス「いしかりエコー」

対象 女性
日時 毎週水曜13:00～15:00
場所 花川南コミセン
費用 月3,000円・入会金1,000円
問合せ 寺澤さん ☎72-5139

フレッシュアップサークル(ソフトエアロビクス)

日時 毎週水曜13:30～15:30
場所 学び交流センター(花川北3-3)
費用 月2,400円・入会金300円
問合せ 喜多さん ☎74-3756

女声合唱団「コル・ソナレ」

対象 女性
日時 毎週水曜9:30～12:00
場所 学び交流センター(花川北3-3)
費用 月4,000円
問合せ 近藤さん ☎74-1987

花川リズムダンス

日時 毎週水曜12:30～14:00
場所 花川北コミセン
内容 体力に合わせたストレッチ
費用 月2,500円
問合せ 菅野さん ☎090-3392-8299

プー ル オープン

問合せ

①市教委総務企画課 ☎72-3169
②③(財)石狩市体育協会 ☎64-1220

①学校プール

開放期間・場所

・双葉小・南線小・花川南小 6月20日(月)～9月9日(金)
・八幡小 7月1日(金)～9月9日(金)

開放時間(休館日:水曜)

夏休み期間・土曜・日曜・祝日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
上記以外											

※水温が低い場合や、定員を超えた場合は利用を制限することがあります
※幼児は保護者同伴でご利用ください

②B&G海洋センター 開放期間 7月1日(金)～8月31日(水)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み期間・土曜・日曜・祝日											
上記以外											
7/5・12・19・8/23・30(各火曜)											
7/26・8/2・9・16(各火曜)											

③厚田スポーツセンター 開放期間 7月1日(金)～8月31日(水)

開放時間(休館日:月曜)

夏休み期間・土曜・日曜・祝日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
上記以外											

平成23年度市民参加手続の予定



あなたの気になるテーマは？
より良いまちにするための、皆さんのご意見をお待ちしています

平成23年度は以下のテーマについて市民参加手続を行う予定です。詳しくは市ホームページか市役所1階情報公開コーナーをご覧ください。

なお、パブリックコメント手続の実施については、その都度、広報いしかり、市ホームページ、あい・ボード、情報公開コーナーでお知らせします。

また、実施状況や手続内容など、市民参加手続についてお気づきの点がありましたら、協働推進・市民の声を聴く課までお気軽にご意見をお寄せください。

※手続は追加や中止になる場合があります

キーワード 市民参加手続

市役所が皆さんのご意見を聴いて、その検討結果をお知らせする手続きのこと

市民参加手続を予定しているテーマ	審議会	PC 縦覧	その他	備考 (審議会の名称や、 その他の手続方法など)	担当課
平成23年度石狩市表彰被表彰者の選考	●			表彰審査委員会	総務課
防災公園の設置について		●	●	意見交換会	総務課
次期行政改革大綱の策定	●	●		行政改革懇話会	行政改革担当
第4期石狩市総合計画【戦略計画】の見直し		●	●	アンケート	企画課
行政評価について	●	●		行政評価委員会	企画課
市民参加手続の実施運用状況および 市民参加制度の改善方針について	●			市民参加制度調査審議会	協働推進・市民の声を聴く課
協働事業提案制度における事業検討		●			協働推進・市民の声を聴く課
第3期石狩市農業振興計画の策定	●	●		第3期農業振興計画策定委員会	農林水産課
石狩市森林整備計画の変更		●			農林水産課
石狩市鳥獣被害防止計画の改定		●			農林水産課
第2次石狩市地場企業等活性化計画の改定	●	●		地場企業等活性化審議会	商工労働観光課
石狩市一般廃棄物処理基本計画の策定	●	●		環境審議会	低炭素社会推進担当
石狩市高齢者保健福祉計画・ 第5期介護保険事業計画の策定	●	●	●	第5期介護保険事業計画等作成 委員会、日常生活圏域ニーズ調査	高齢者支援課
要介護認定・要支援認定の審査判定	●			介護認定審査会	高齢者支援課
石狩市都市マスタープランの見直し	●	●		都市計画審議会	建築課
札幌圏都市計画公園の変更	●	●		都市計画審議会	建築課
札幌圏都市計画地区計画の変更	●	●		都市計画審議会	建築課
石狩市住生活基本計画の策定		●			建築課
石狩市公営住宅等長寿命化計画の策定		●			建築課
平成23年度教育委員会の点検・評価		●			総務企画課

審議会:メンバー固定の会議。会議で発言するためには委員に応募する必要があります。

PC:パブリックコメント(書面等による意見募集)。どなたでも意見が出せます。縦覧・意見書提出手続を含みます。

その他:原則としてどなたでも参加可能で、共同で作業をしながら意見をまとめるワークショップや市民会議、アンケートなど。

4月からスタートした 第2次石狩市男女共同参画計画 をご紹介します。

～男女が、認め合い、支え合う社会へ～



平成12年に「いしかり男女共同参画プラン21」をスタートさせて以来、市民の男女平等感は着実に上昇しています。特に男性において、性別による役割分担意識の解消が進んだほか、子育てや介護といった男女双方の自立を支える体制整備と関連施策の推進が図られるなど、石狩市における男女共同参画の状況は前進しました。

第2次計画では、さらに女性にとっても男性にとっても生きやすい、男女共同参画社会の実現を目指し、次の3つの社会をイメージし、推進を図ります。

1 自立した男女が しなやかに支え合う 豊かな社会

男女一人一人が性別による固定的な役割分担意識を解消し、人間として精神的にも経済的にも生活的にも自立し、対等な立場で、状況に応じて柔軟に支え合うことが、豊かな社会を築くことにつながると考えます。

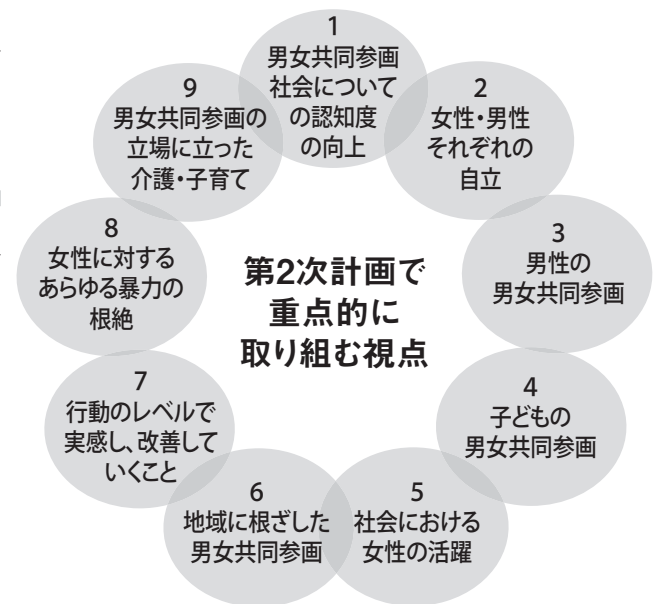
豊かな社会を形成するには、社会を構成している男女が互いの意見を出し合いながら決定し、共同で参画することが大切だと考えます。

2 男女が活かされ 活躍する社会

2

3 「私とあなた」から始まる、 お互いの違いを認め、思いやることで、 誰もが生きやすい社会

互いの違いを認め、それぞれの生き方を尊重し、個々人が持つ特性を活かし、思いやり補い合うことで、より良い関係が築かれ、誰もが生きやすい社会が実現すると考えます。
この社会をつくるのは、私たち一人一人であり、まず自らが周囲の人との関係性の中で互いを見つめ始めることが大切です。



計画の内容は市HP、市役所1階情報コーナーと市民図書館でご覧いただけるほか、ご希望の方には冊子を差し上げます。

6月23日(木)～29日(水)は
「男女共同参画週間」です

《パネル展を開催します!》

期間 6月23日(木)～7月6日(水)

場所 市民図書館

内容 ①男女共同参画関連パネル展

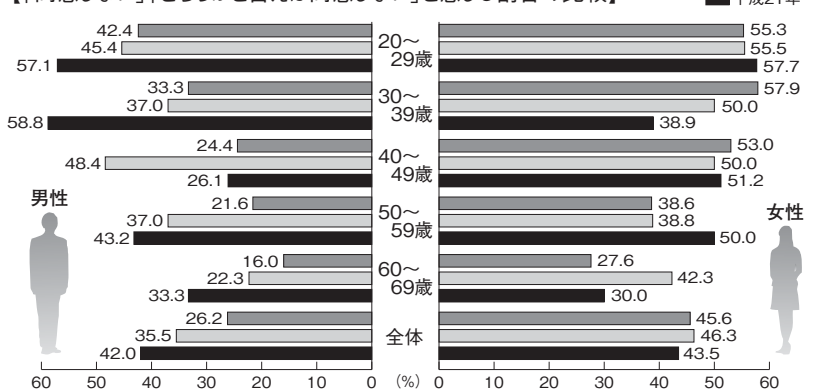
②DVD上映:13:00～13:30

※上映しない日もあり

③関連資料コーナー

「男は仕事、女は家庭」というように性別によって役割を決める考え方について、あなたはどのように思いますか?

【「同感しない」「どちらかと言えば同感しない」と感じる割合の比較】



【H21年度男女平等に関する市民意識調査報告書】より

広告

みーやんの採れたて野菜レシピ

小松菜とじゃこの野菜ふりかけ

今号から「JAいしかり地物市場」と「のさと」内にある「浜梨かふえ」の木村光江さん（野菜ソムリエ）が地元野菜を使ったレシピを紹介します。「回目は「小松菜」。カロテンやカリウム、カルシウムがたっぷりな小松菜は、特にカルシウムがホウレンソウの3倍以上とも。今回は体内吸収率を高めるため、ちりめんじゃこかつお節を組み合わせました。小松菜はアクが少なく、下ゆで不要なので、シャキッと



した菌ざわりを生かした調理がおすすめ。保存するときはしめらせた新聞紙に包み、冷蔵庫に立てて入れ、2、3日で食べきりましょう。

作り方

- ①小松菜の根元を広げながらよく洗い、葉先はとっておく。茎から3分の2を目安に1cm幅に切る。葉の部分はみそ汁の具などに使う
- ②フライパンにごま油をひき、ちりめんじゃこを炒め、①を加える
- ③②にめんつゆ、みりん、ごまを加えいため合わせる
- ④仕上げにかつお節をちぎりながら加え、汁けを吸収させていため合わせる。短時間で色よく仕上げる

材料（4人分）

- 小松菜……………100g
- ごま油……………適量
- ちりめんじゃこ……………約20g
- めんつゆ（濃縮）……………大さじ1
- みりん……………大さじ2
- ごま……………大さじ1
- かつお節……………ひとつかみ

【レシピ協力】「浜梨かふえ」木村光江さん

まちの情報はインターネットテレビやFMラジオでもぜひチェックしてください！

えりす いしかりネットテレビ
<http://www.i-eris.tv/>

AIR 80.4 FM HOKKAIDO

Ishikari Platto Radio～カリブラ！
 毎週火曜12:30～12:55

81.3MHz
 まつろみ村ラジオ

FM あいらじ
 毎週金曜17:15～17:45