

人間ドック・脳ドック検査費用を助成します

市では、国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者に対し、人間ドックまたは脳ドック検査費用の助成をします。健康を守るために、ぜひご活用ください。

■対象 同一年度内で助成を受けられるのは、人間ドック・脳ドックのどちらか一方です。

国民健康保険加入者	後期高齢者医療加入者
次の要件をすべて満たす方 ①4月1日現在、40歳～74歳であること ②前年度の国保税を完納していること ③前年度に当該制度の助成を受けていないこと ④国保税の収納状況について照会されることに同意すること ⑤受診した実施医療機関等から、国民健康保険課に受診結果が通知され、結果を生活習慣病予防のための特定保健指導に活用することに同意すること	次の要件をすべて満たす方 ①4月1日現在、石狩市民で後期高齢者医療保険に加入していること ②前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ③前年度に当該制度の助成を受けていないこと ④後期高齢者医療保険料の収納状況について照会されることに同意すること

■定員 申請多数時は抽選となります。

	国民健康保険	後期高齢者医療
人間ドック	200人	30人
脳ドック	600人	50人

■助成額 人間ドック・脳ドックともに自己負担金以外の費用額を助成します。なお、各ドックの自己負担額は、以下のとおりです。

	国民健康保険	後期高齢者医療
人間ドック	5,000円	3,000円
脳ドック	5,000円	3,000円

■申請方法

①窓口で申請する

市役所1階国民健康保険課・各支所市民生活課で申請してください。持ち物 印鑑、保険証

②郵送で申請する

申請書は、①の窓口、花川北・花川南・八幡コミセンに設置してあるほか、市HPからもダウンロードできます。
郵送先 〒061-3292 国民健康保健課

注意 下記に該当する方は脳ドック検査を受診できませんので、ご注意ください。

- 申請日現在、脳疾患で治療中、または過去1年以内(平成22年7月以降)に脳神経外科を受診している ※過去に脳疾患で治療を受けたことのある方は、申請前に医師等とご相談ください
- ペースメーカーや人工弁など、金属を体内に装着している

■受付期間 6月1日(水)～15日(水)※必着

■結果の通知について

6月下旬に申請された方全員に結果通知を発送します。助成対象者となった方には、受診券を同封します。

■検査内容

人間ドック	脳ドック
①問診 ②身体診察(理学的所見) ③身体測定、血圧測定、腹囲測定 ④血液生化学検査 (肝機能、血糖、血中脂質、貧血、血清アルブミン) ⑤尿検査 ⑥心電図 ⑦胸部エックス線写真 ⑧胃バリウム検査 ⑨大腸がん検査(便潜血検査) ⑩腹部超音波検査(エコー検査)	①問診 ②身体診察(理学的所見) ③身体測定、血圧測定、腹囲測定 ④血液生化学検査 (肝機能、血糖、血中脂質、貧血) ⑤尿検査 ⑥心電図 ⑦MRI(脳を見るための検査) ⑧MRA(脳血管を見るための検査)

■実施医療機関等

人間ドック	石狩病院(花川北3-3) ☎74-7575 茨戸病院(花川東128-14) ☎74-3011 北海道対がん協会(札幌市東区北26東14) ☎011-748-5522
脳ドック	いしかり脳神経外科クリニック(花川北6-1) ☎71-2333 石狩幸悋会病院(花川北7-2) ☎71-2855 札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14) ☎011-722-1120 札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6-17) ☎011-766-1212 北海道脳神経外科記念病院(札幌市中央区北22西15) ☎011-717-2131

■受診方法 受診券発行を受けた後、実施医療機関等へ直接電話予約の上、受診してください。

■受診期間 人間ドック 7月1日(金)～平成24年2月29日(水)
脳ドック 7月1日(金)～平成24年3月31日(土)

注意 人間ドック・脳ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複受診はできません。誤って重複受診した場合でも、各検査の自己負担金額をお支払いいただく必要がありますのでご注意ください。

■問合せ 国民健康保険課 国保運営担当 ☎72-3123
国民健康保険課 障がい者・高齢者医療担当 ☎72-3125
✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

子育て子育て応援ひろば 6月

5月26日(木)～6月8日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.63)」があります。

TOPICS

【出前「こっこひろば」】

日時 6月14日(火) 10:00～12:00
場所 パストラル会館(樽川6-2)
内容 木のおもちゃ、おまご、わらべうた ほか
問合せ いしかりファミリー・サポート・センター
☎72-5552 (月～金曜9:00～17:00)

【わらべうたあそび】

子育て中のあわただしい生活から離れて、親子で楽しいひとときを過ごしましょう！紙芝居や絵本の読み聞かせもあります。
対象 0歳～
日時 6月22日(水) 9:00～12:00
場所 りんくる 費用 無料
問合せ 石狩市わらべうた研究会
岩本さん ☎011-764-1453



就学前のお子さんと
保護者向け

えるむ

所 花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【わかると安心！赤ちゃんの発達の話】

日時 6月14日(火) 14:00～

【もぐもぐの日】

日時 6月15日(水) 12:00～

定員 3組(要申込)

メニュー ビビンバ丼、春雨とワカメのスープ、
切干大根サラダ、キウイ

【Sundayサロン】

初めての方も大歓迎。たまにはお父さんも一緒に、センターで遊んでみませんか？
対象 1歳半以上のお子さんと保護者
日時 6月19日(日) 10:00～12:00

6日(月)～10日(金) ★身体測定週

7日(火) ☆身体測定

10日(金) ★交通安全教室

24日(金) ★お誕生日お祝い会

28日(火) 調理講習(要申込)

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

ゆうゆう♥友愛

所 花川南8-3 友愛保育園 ☎73-6686

ゆうゆう✧まきば

所 樽川6-2 まきば保育園 ☎72-0050

【園庭開放】※両園で実施

6月15日(水)・22日(水) 10:00～11:00

【試食会】※ゆうゆうまきばでのみ実施

日時 6月23日(木) 12:00～

定員 3組(先着順) 費用 1食200円

メニュー ライオンピラフ、スコッチエッグ、
チーズポテト、ミニトマト、メロン&いちご

りとるきっず

所 花川北7-1 こども未来館「あいぽーと」内
NPO法人こども・コムステーション・いしかり ☎76-6688

日時 毎週月～土曜 10:00～16:00

【歯のブラッシング講座】

日時 6月7日(火) 11:00～

持ち物 歯ブラシ、エプロン、ハンカチ

【父の日工作教室】

紙皿にお父さんの顔の絵を貼ってプレゼントしましょう。

日時 6月13日(月) 10:30～

【パパのためのフポイントレッスン～手作りおもちゃを作ろう】

対象 乳幼児を持つ父親

日時 6月18日(土) 10:30～

定員 10人

もくば

所 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

8日(水) かたつむり作り

17日(金) 踊って遊ぼう

27日(月) サーキット遊び

あーつまれ！

所 花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475

日時 おおむね月2回(水曜) 10:00～11:15

29日(水) 開放あそび

このゆびとまれ

所 花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696

日時 毎週金曜 10:00～11:30

園庭やホールを開放します。

24日(金) 10:20～ 保育士による楽器演奏

くるみの木広場

所 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773
日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

8日(水) 給食の日(予約制) ※1

20日(月)～22日(水) 水遊び用簡単おもちゃづくり

29日(水) ミニ遠足 ※2

※1 費用100円。1日(水)から予約受付。フォーク、スプーン、おしぼり、カップ持参

※2 お弁当、水またはお茶、敷物持参

こあらくらぶ

所 八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-4500

日時 毎週火・水・木曜 10:00～12:00

11日(土) 運動会

14日(火) しゃぼん玉あそび

22日(水) スライムづくり

日程未定 いちご狩り

ぺんぎんくらぶ

所 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 6月9日(木)・16日(木) 10:00～11:15

ありんこくらぶ

所 浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 6月2日(木)・9日(木)・19日(日)・30日(木) 10:00～11:15

幼児開放こころ

所 花川北児童館(花川北3-2 ☎74-2884)

おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849)

花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

専任指導員の指導のもと、体操や遊具などで親子で楽しみましょう。



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川北児童館	25日(土)13:30～ ミニ運動会 参加自由 ※帽子・上靴持参	所 花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	6日(月) ①10:00～ ②14:00～ デコパージュをやってみよう(石けん・磁石) 定員40人	所 花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	25日(土) ミニ遠足「あいぽーとへ行こう」 定員20人(先着順) 申込15日(水)～	所 花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	6日(月)15:30～ 紅葉山南公園クリーン作戦 参加自由 ※帽子持参。雨天の場合は14日(火)に変更	所 緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	6日(月)～10日(金)15:30～ なわとび記録会 参加自由 ※上靴持参	所 紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	18日(土)15:00～ 光るスライム作り 定員30人 申込6日(月)～ ※上靴持参	所 八幡小学校内 ☎66-3305
パストラル子ども教室	6日(月)10:00～ ドッジボールをしよう 参加自由 ※上靴持参。パストラル会館に集合し南線小学校に行きます	所 樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	20日(月)～25日(土) なわとびチャレンジ週間 参加自由	所 厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	8日(水)14:30～ 第2回浜小クイズ大会 参加自由 15日(水)14:30～ つっちーの今回はなにをつくる？ 参加自由	所 浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

【夏休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校夏季休業日(日曜・祝日を除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険料が必要

申込期間 6月27日(月)～利用日の前日まで 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192