

食器リサイクル市

まだ使える食器(かけたものや汚れのひどいものを除く)を6月21日(火)までにお持ちください。

日時 6月24日(金)・25日(土)11:00~16:00
場所・問合せ 地域食堂きすな(花川南4-4)
☎77-6393

いしかり市民カレッジ

まちの先生企画講座2 人生を振り返る・自分史をつくってみよう 延寿萬歳~わたしの軌跡

日程・内容 ①7月2日(土)「題材決定と全体構成への提案、文章表現へのアドバイス」
②7月30日(土)「原稿仕上げ、文章表現の楽しさを深める」 ③9月3日(土)「自分史完成、皆で感想を語り合う」

時間 13:30 ~ 15:00

場所 市公民館

講師 野木 美幸氏(コピーライター)

持ち物 筆記用具、ノート、400字詰め原稿用紙(10枚程度)

定員 15人(申込多数時抽選)

費用 各回500円(カレッジ生は400円)

※資料・印刷代として別途200円が必要

申込締切 6月18日(土)

**講座5 もっと知りたい国々シリーズ
「中国~姉妹都市 四川省彭州市を中心に」**

日程・内容 ①7月9日(土)「姉妹都市四川省彭州市の自然と文化」 ②7月23日(土)「中国人から見た日本・日本人から見た中国」

時間 10:30 ~ 12:00

場所 花川北コミセン

講師 伊藤 朱美氏(NPO法人石狩国際交流協会)ほか

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,000円(カレッジ生は800円)

※2回分。2回目のみ材料費(中国茶代)として別途300円が必要

申込締切 6月25日(土)

共通事項

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)☎74-2249

林道サイクリング&ウォーキング in 浜益

食べて歩いて 駆け抜けて 楽しんで

対象 小学生以上

日時 7月10日(日)10:00 ~

場所 浜益スポーツセンター

内容 ①ウォーク…群別川沿いの林道を通る往復6kmコース ②サイクリング…丸山林道を通る14kmコース ③昼食…川沿いの岩場でジギスカン

持ち物 飲み物(水・お茶など)、おにぎり、タオル、帽子、雨具、虫よけ、動きやすい服装

定員 50人(先着順)

費用 2,500円(中学生以下は1,500円)

※食事、保険料含む

申込締切 7月1日(金)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220

ウォーキングの日

市民の皆さんが意識的・積極的にウォーキングに取り組むきっかけになるよう、毎月「9」の付く日を「ウォークの日」としました。

9の付く日は、
ウォーキングの日!
普段より、歩くことを意識しよう!



ウォークの日イベント

樽川地区を巡る約5kmのコースです。申込不要。

日時 6月9日(木)10:00 ~ 11:30

集合場所 石狩ふれあいの杜公園西側駐車場付近(樽川4-1)

第2回石狩いきいきウォーキング in 厚田

厚田区市街地・厚田公園展望台を巡る約5kmの登り下りがあるコースです。希望者には、ウォーキングボールを無料で貸し出します。

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

日時 6月19日(日)9:30 ~ 13:00 ※送迎バスを利用する方は8:30りんくる集合

定員 40人(申込多数時抽選)

費用 300円(ウォーキング手帳をお持ちの方は無料)

申込締切 6月14日(火)

そのほか ウォーキング終了後、あつた港朝市で見学時間を設けます

第3回石狩いきいきウォーキング in 浜益

対象 市民(小学生以下は保護者同伴)

日時 7月2日(土)8:30 ~ 16:00 ※雨天時は浜益コミセンでカラーリングを実施

集合場所 りんくるロビー ※送迎バスあり。現地に参加する方は10:00浜益温泉集合

内容 ①ノルディックウォーキングの簡単な講習(ボールは主催者で用意)

②海浜公園から浜益温泉を目指す約5kmのコースを歩く

③血管年齢の測定(希望者のみ)

④自由時間(温泉入浴・パークゴルフなど)

⑤買い物タイム

定員 40人(申込多数時選考)

費用 1,100円(ウォーキング手帳をお持ちの方は800円) ※昼食代を含む

申込締切 6月20日(月)

共通事項

持ち物 飲み物(水・お茶など)、歩くのに適した靴・服装

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

石狩を知ろう

第2弾「井上伝蔵と石狩」

日時 6月20日(月)13:30 ~

講師 石狩尚古社 館長 中島 勝久氏

費用 500円(ドリンク付き)

場所・問合せ カフェ「マウニの丘」(弁天町番外地) ☎62-3955



そのほか

歌オプナ林・研修観察会

北限のブナ林として天然記念物に指定されている黒松内町の歌オプナ林を散策しながら、推定樹齢200年以上といわれる豊かな天然樹林を観察・研修します。

対象 市民

日程 6月26日(日)8:00 ~ 17:00 ※雨天決行

集合 7:50市役所駐車場(バスで移動)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、野外活動に適した服装、運動靴

定員 20人(先着順)

費用 800円(保険料含む)

申込締切 6月22日(水)

申込・問合せ いしかり森林ボランティア「クマガラ」 関さん ☎74-4502

国際交流イベント

子供英語パーティー

日時 6月22日(水)15:30 ~ 17:00

費用 無料

ハンブル講座(文字入門)

日時 7月10日~の毎週日曜19:00 ~ 20:00 (全8回)

費用 4,000円

共通事項

場所・申込・問合せ ジーザス コミュニティ 石狩教会(花川北6-5) ☎77-8459

☐info@lovehokkaido.net

魅力発見!えべつやきもの市ウォーキング

日時 7月10日(日)9:30 ~ ※雨天決行

内容 JR野幌駅前を出発し、屯田資料館・トンデンファーム・旧町村農場に立ち寄り、JR江別駅前の「第22回えべつやきもの市」のゴールを目指す(約8.5km)

定員 200人(先着順)

費用 無料(完歩された方には記念品あり)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、はがき・ファクス・Eメールで申し込み

申込締切 6月30日(木)

そのほか 付近には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

申込・問合せ 〒060-0001 札幌市中央区北1西1 明治安田生命札幌北1条西ビル3階

札幌広域圏組合事務局「えべつウォーキング係」☎011-290-1313 ☎011-290-1311

☐spkouiki@kouiki.chuo.sapporo.jp

句歌歳時記

●俳句
 とび跳ねて見たくなるなり青き踏む
 植木 郁子
 かつ色の葉よじらせ柏冬越えし
 曳地 理子

●短歌
 越冬の小さきじやが芋細き芽を
 生きていますと知らせる如く
 永田 和
 三陸の人等の言いし言葉なり
 「津波の時は命でんぞん」
 山内 幸子

蝦名ひとみの「石狩鍋奉行への道」 第1回 歴史を知るの巻

あれは…忘れもしない。初めて本場の石狩鍋を口にした瞬間、私の石狩鍋の常識を覆すおいしさ。そんな衝撃的な味との出会いを果たした私「石狩鍋奉行」が(まだ修行の身ですが)、この味の歴史を学んだので少しお話しします。

石狩鍋は明治初期に「台鍋」と呼ばれてサケを使う料理として地元の人々に食べられており、その味付けはしょうゆ・みそ・塩とさまざまで、現在の形になったのは明治中期以降のこと。

ところで、石狩の郷土料理「石狩鍋」の名前が今これほど有名になったのには、サケ漁が盛んだったころの石狩が一大観光地だったことに関係があります。昭和20年代の石狩町(当時)では、サケの地引き網漁が行われており、多い時には午前中だけで、なんと3,000人以上の観光客が漁場周辺を埋め尽くしました。網が引き終わるまでの待ち時間、観光客に

みそ仕立ての台鍋をふるまうと大好評で、それがいつしか「石狩鍋」と呼ばれて

広まり、伝統の味として現在に伝えられたのです。昆布のだし汁に白みそで味付け、新鮮な野菜やサケを丸ごと使い、豆腐、玉ネギ、長ネギ、つきこんにゃく、甘さを出すためにキャベツを入れる。これぞ本場の石狩鍋なのです。(石狩観光協会職員 蝦名ひとみ)



石狩鍋は最後に山椒を
 かけて食べるべし!
 このひと振りか石狩鍋を
 一層おいしくするのじゃ。

市内のサークル・団体

会員募集

閩秘書広報課 ☎72-3145

広報いしかり8月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は6月20日(月)～30日(木)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。
 ●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☎ <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html>

訂正とおわび

5月号本欄掲載の「花川南フラサークルオハナ」の費用は「親子で月3,000円」の誤りです。訂正し、おわび申し上げます。

花川北ヨガサークル

日時 毎週金曜10:00～11:30
 場所 白樺会館(花川北2-5)
 費用 月3,200円
 問合せ 佐藤さん ☎74-7196

水彩サークル「ナスカの会」

日時 毎月第2・第4土曜11:00～15:00
 場所 学び交流センター(花川北3-3)
 費用 月2,000円
 問合せ 小野さん ☎74-2670

石狩東剣道スポーツ少年団

対象 小学1年生～中学3年生
 日時 毎週火曜・金曜18:00～20:30
 場所 八幡小学校体育館(八幡4-167)
 費用 月1,500円、スポーツ保険年600円
 問合せ 山崎さん ☎66-4012
 ☎62-4606(板井さん)

石狩花川手編みサークル

日時 毎月第2・第4木曜10:00～12:00
 場所 花川北コミセン
 費用 月2,000円
 ※材料費等は自己負担
 問合せ 斎藤さん ☎74-5124

女声コーラス「いしかりエコー」

対象 女性
 日時 毎週水曜13:00～15:00
 場所 花川南コミセン
 費用 月3,000円・入会金1,000円
 問合せ 寺澤さん ☎72-5139

フレッシュアップサークル(ソフトエアロビクス)

日時 毎週水曜13:30～15:30
 場所 学び交流センター(花川北3-3)
 費用 月2,400円・入会金300円
 問合せ 喜多さん ☎74-3756

女声合唱団「コル・ソナレ」

対象 女性
 日時 毎週水曜9:30～12:00
 場所 学び交流センター(花川北3-3)
 費用 月4,000円
 問合せ 近藤さん ☎74-1987

花川リズムダンス

日時 毎週水曜12:30～14:00
 場所 花川北コミセン
 内容 体力に合わせたストレッチ
 費用 月2,500円
 問合せ 菅野さん ☎090-3392-8299

プー ル オープン

問合せ ①市教委総務企画課 ☎72-3169
 ②③(財)石狩市体育協会 ☎64-1220

①学校プール

開放期間・場所
 ・双葉小、南線小、花川南小 6月20日(月)～9月9日(金)
 ・八幡小 7月1日(金)～9月9日(金)

開放時間(休館日:水曜)

夏休み期間・土曜・日曜・祝日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
上記以外											

※水温が低い場合や、定員を超えた場合は利用を制限することがあります
 ※幼児は保護者同伴でご利用ください

②B&G海洋センター 開放期間 7月1日(金)～8月31日(水)

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み期間・土曜・日曜・祝日	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
上記以外											
7/5・12・19・8/23・30(各火曜)											
7/26・8/2・9・16(各火曜)											

③厚田スポーツセンター 開放期間 7月1日(金)～8月31日(水)

開放時間(休館日:月曜)

夏休み期間・土曜・日曜・祝日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
上記以外											