



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

●地域包括支援センター c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

街頭献血

日時・場所 ① 8月3日(月) 9時
～10時 JAいしかり本店(八幡
2)、13時～16時30分 花川病院
(花川南7・5) ② 8月20日(木)
14時30分～17時 コープさっぽろ
いしかり店(花川北3・3)
問合せ 市献血推進協議会
72・3127

心の健康相談(予約制)

不眠、抑うつ、認知症など本人
や家族の心の健康について精神科
医・保健師が応相談。
日時 8月18日(火)14時～
場所・申込・問合せ 江別保健所
石狩支所 74・1142

特定疾患医療受給者証等 の更新申請

「特定疾患医療受給者証」、「ウ
イルス性肝炎進行防止対策・橋本
病重症患者対策医療受給者証」
の有効期間は9月30日までです。

【市内の集中・出張受付】

① 江別保健所石狩支所 8月10
日(月)～12日(水)9時～17時(12時
～13時を除く)
② 厚田保健センター 8月31日
(月)10時～11時30分
③ 浜益支所 8月31日(月)13時30
分～15時

問合せ 江別保健所石狩支所
74・1142

成人健康相談

生活習慣病やメタボリック症候
群の予防・改善、女性特有の更年
期障害など健康に関する相談に
保健師・栄養士が応じます。
※個室希望者は申込時に応相談
日時 8月7日(金)10時～11時30分
場所 りんくる
持ち物 お持ちの方は健康手帳、
健診受診者は健診結果票も
申込締切 8月6日(木)
問合せ 保健推進課
72・3124

朗読ボランティア養成講座

視覚障がい者の方へ広報紙な
どを音訳テープにするボランティ
アです。
対象 市内在住で、全5回の講
座を受講でき、受講後ボランティ
アとして活動できる方
日時 9月9日(水)・14日(月)・16日
(水)・24日(木)・28日(月)10時～12時
場所 りんくる
講師 森のり子氏(フリーアナウ
ンサー)

定員 10人(先着順)
費用 500円
申込・問合せ 清水さん
74・2110

パワーリハビリ

対象 65歳以上で転倒危険度の
高い方(健康状態などにより参加
できない場合もあります)
日時 9月10日(木)～12月3日(木)
10時～11時30分 ※週2回、全
24回
場所 りんくる
定員 12人(申込多数時は面接
により選考)
費用 2千円(保険料含む)
申込締切 8月21日(金)
申込・問合せ 地域包括支援セ
ンター 72・7017

地上デジタル放送 簡易チューナー給付

総務省では、NHK受信料の全
額免除を受けている世帯に対し、
簡易なチューナーを無償給付す
るなどの支援を行います。支援
開始予定は秋以降。申し込み
は、NHKと受信契約を結び、全
額免除の適用を受けることが必
要です。支援は現物給付のみと
なります。

問合せ 支援制度について／総
務省地デジコールセンター
0570・070101
受信契約・受信料免除について／
NHK視聴者コールセンター
0570・077077



保険・年金

国民健康保険税

【未申告の方へ案内状を送付し
ます】

国保税は、前年の収入に基づい
て算定します。そのため加入者
は、収入の有無にかかわらず申告
が必要です。持参するものは、案
内状の裏面でご確認ください。

申告の日時 8月17日(月)～21日
(金)9時～17時

申告の受付場所 国民健康保険
課、厚田支所市民生活課、浜益支
所市民生活課

【納期限を守りましょう】

納期限までに納めることができ
ない方は、必ずご相談ください。
なお、国民健康保険税について、納
税相談のないまま未納が続くよ
うな場合は、不動産や給与など
財産の差押えを行います。

【国保の加入・脱退手続き】

加入・脱退の手続きは14日以
内に行いましょう。手続きが遅れ
ると不利益が生じる場合があります。

問合せ 国民健康保険課
72・3123

厚田支所市民生活課
78・2886
浜益支所市民生活課

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

投票日 8月30日(日)
投票時間 7:00～20:00(一部地域は7:00～18:00)
※期日前投票は8月19日(水)～29日(土)

【石狩市で投票できる方】

- ①平成21年5月17日までに石狩市に転入届出のあった方
- ②平成元年8月31日までに生まれた方
- ※いずれも8月17日現在、引き続き3カ月以上、市内に住所を有する方

【投票所の変更】

第8投票区 工事のため「若葉小学校」→「花川中学校」に変更

【期日前投票事務従事者募集】

日時 8月18日(火)～29日(土)8:15～20:15のうち7時間45分
募集人員 2人程度(ワード、エクセルなど操作できる方)

賃金 5,500円 ※交通費別途支給

応募方法 履歴書を8月3日(月)～7日(金)に市役所4階の選挙管理委
員会事務局へ提出(郵送可)

※後日面接日と通知します。履歴書は返却しません

選挙管理委員会事務局 72-3146
senkyo@city.ishikari.hokkaido.jp



●管財課 kanzai@city.ishikari.hokkaido.jp

●下水道課 gesui@city.ishikari.hokkaido.jp

暮らし

行事

募集

教育・文化

子育て

健康・福祉

保険・年金

防災

その他

10月号原稿締切は8月31日(月)です。

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●6月の審議会開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主 な 議 題	公開 区分	傍聴 人数
10	使用料、手数料等 審議会(財政課)	使用料及び手数料等の改定に ついて(諮問)ほか	公開	1
	浜益区地域協議会 (浜益支所地域振興課)	①地域振興事業の活用方法に ついて ②地域協議会委員改選に係る 考え方について	公開	0
15	市民参加制度調査 審議会(協働推進・ 市民の声を聴く課)	平成20年度市民参加手続の実 施状況ほか	公開	0
16	都市計画審議会 (都市開発課)	線引き(市街化区域と市街化調 整区域の区分)と都市計画区域 の整備、開発及び保全の方針の 見直しについて	公開	0
26	厚田区地域協議会 (厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みにつ いて(厚田区が目指すこれからの 夢・想い・地域活動について その①)	公開	0
	介護認定審査会 (高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定 (6月中6回開催)	非公開	—

協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

8月の厚田・浜益行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

3日(月)	転倒予防教室(10日・27日も) 9:45~12:00 厚田保健センター
5日(水)	いきいきリハビリ望の会 10:30~14:30 厚田公園
6日(木)	脳の健康教室(17日・24日も) 13:30~15:00 厚田保健センター
10日(月)	断酒会 18:30~20:30 厚田保健センター
12日(水)	健康相談 13:30~14:30 厚田保健センター
18日(火)	乳幼児歯科検診 10:00~12:00 虹が原会館 (13:30~15:30 厚田保健センターも)
26日(水)	いきいきリハビリ厚田・虹の会 10:00~15:00 厚田公園

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

4日(火)	リハビリ教室(18日も) 10:30~14:00 浜益支所
5日(水)	いきいき楽習(12日、19日、26日も) 13:30~15:30 浜益支所
6日(木)	総合がん検診 8:30~12:00 対がん協会(札幌市)
11日(火)	悠々サロン(25日も) 13:00~16:00 浜益支所
19日(水)	乳幼児歯科検診 9:45~10:30 浜益コミセン(きらり)
20日(木)	健康づくり講座 10:00~13:00 浜益コミセン(きらり)
21日(金)	浜益男塾 10:00~14:00 浜益コミセン(きらり)
26日(水)	放課後子ども教室 14:30~15:50 浜益小学校
27日(木)	わんぱく遊び教室 10:00~11:15 はまます保育園
30日(日)	乳幼児健診 9:30~11:00 浜益コミセン(きらり)

防災

定期普通救命講習会

受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内在勤者

日時 8月16日(日)9時~12時

場所 石狩消防署(花川北1・1)

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 事前電話申込

※当日受付不可

申込・問合せ 石狩消防署警備課 ☎74・7024

住宅用火災警報器は設置しましたか?

石狩市では住宅用火災警報器の設置が昨年6月1日から義務化され、すべての住宅に設置が必要となりました。火災を早期発見し、早期に避難ができるよう、台所・寝室等に設置しましょう。

問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165



国の鑑定マーク

そのほか

市有地・市有物品の売却

【土地】

所在 花川北7・3・14

面積 678.67㎡

地目 宅地

最低売却額 1470万7千円

入札予定日 9月9日(水)

募集期間 8月28日(金)まで

※土・日曜除く9時~17時

【物品】

不用となったいすなどを売却します。詳細は市HPをご覧ください。

入札予定日 9月11日(金)

募集期間 8月28日(金)まで

☎72・3175

終戦後海外から引き揚げて来られた方へ

税関では、戦後海外から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨や証券など(約87万件)をお返ししています。返還の請求はご家族の方でもできます。心当たりのある方はお問い合わせください。

問合せ 小樽税関支署石狩出張所(新港中央1) ☎64・6797

【共通事項】

問合せ 管財課 ☎72・3646

第14回北海道排水設備工事責任技術者試験

市の排水設備指定工事店の資格要件である排水設備工事責任技術者の全道統一試験です。

※登録済みの方は受験不要

日時 11月5日(木)13時30分~

場所 札幌市 ※試験講習は10月に札幌市で開催

費用 受験料4千円・受講料3千円(テキスト代込み)

申込期間 9月1日(火)~10日(木)

9時~15時30分

※土曜・日曜除く

申込・問合せ 下水道課