

2023年
4月号

広報いしかり



No.845 令和5年4月1日発行
石狩市 代表☎0133・72・3111 FAX 0133・75・2275

リニューアル
しました!



p.4
石狩市オリジナル!
観光デジタルマップ

p.5
若者しごと図鑑
体育協会職員

みんなで手話! 104 入学



両手を斜めに立てて並べる
(本を持つ様子)



両手の人さし指で
「入」の形をつくり、
前に下ろす

双葉小学校
さんご
高橋欣吾教諭



◀動画も
チェック!



令和5年2月末の人口 57,877人(前月比-17人) 男 27,993人 女 29,884人 世帯 28,437世帯

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどが中止・変更になる場合があります。各問合せ先へご確認ください

石狩市長・ 石狩市議会議員選挙

選挙に
行こう!



選挙管理委員会事務局 ☎72・3146

投票日 5/14日 **告示日** 5/7日

◎期日前投票

投票日に仕事やレジャーで投票できない方は期日前投票制度を利用できます。投票入場券を持参して開設場所にお越しください。

期間	時間	場所
5/8(月)～13(土)	8時30分～20時	市役所1階ロビー
	9時～18時 (最終日20時まで)	厚田保健センター 1階ロビー
		浜益支所2階 第1会議室

◎移動期日前投票所

厚田区と浜益区に開設します。投票入場券を持参して開設場所にお越しください。

場所	開設日	時間
発足会館前	5/9(火)	9時～10時
古澤会館前		10時40分～11時40分
桂沢会館前		13時30分～14時30分
正利冠会館前		15時～16時
旧 御料地会館前	5/10(水)	9時30分～10時30分
実田会館前		11時～12時
旧 千代志別会館前		13時30分～14時
浜益温泉駐車場	5/11(木)	9時30分～10時30分
送毛会館前		11時30分～12時30分
濃昼会館前		13時30分～14時30分

もくじ

- 3 新生活支援
- 4 いしかりっ子の未来応援ギフト／石狩市オリジナル! 観光デジタルマップ
- 5 若者しごと図鑑
- 6 市内施設の開放日程
- 8 おとなのけんしん
- 10 脳ドック・人間ドック検査
- 11 暮らしの知っ得情報
- 12 石狩市民図書館／イシカリのDX
- 13 いしかりっ子ひろば
- 14 ヘルシーライフ
- 15 救急当番病院
- 16 市役所からのお知らせ
- 20 あなたの声で石狩市はさらに良いまちになります
- 22 イベントカレンダー
- 24 オープン情報2023／市税の納付方法が増えます!
- 25 募集
- 26 まちの話題
- 28 エッセイ「私と手話」

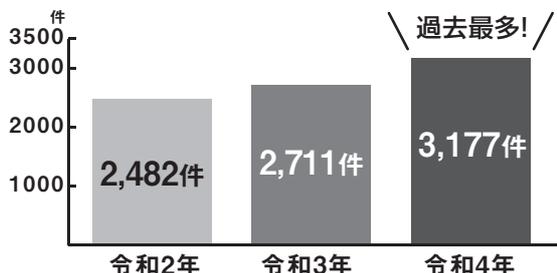
救急車の適正利用にご協力を!

☎ 石狩消防署警防課 ☎74・7024

石狩消防署では、令和4年の救急出動件数が過去最多の3,177件となりました。搬送困難事案(現場滞在時間が30分以上かつ受け入れ照会が4回以上)は、令和元年の約10倍に増えており、救急活動にかかる時間が伸びています。また、3,177件の出動件数のうち、病院に搬送しなかった事案は487件にのぼりました。このような状況が増えると、一刻を争う事態に到着が遅れる可能性があります。救急車は限りある資源です。救急車の適正利用にご協力をお願いします。



石狩消防署での救急出動件数



救急車を呼ぶか迷ったら…

救急安心センターさっぽろ #7119

急なけがや病気をしたとき、救急車を呼ぶか、すぐに病院に行くかなど、判断に迷うことも…。そんなときは専門家(医師・看護師)からアドバイスを受けられるこちらの電話相談へ!

緊急性あり▶119番へつなぎます

緊急性なし▶病院案内や応急処置を助言します

新生活 支援

最大60万円を補助 市内で新婚生活を始める方へ

結婚新生活支援事業補助金

対象 次の条件を全て満たす世帯

- ・令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を提出
- ・本市に住民票があること
- ・婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
- ・令和4年分の世帯所得が500万円未満

対象経費

- 婚姻日の1年前～令和6年3月31日までの転入(転居)にかかる費用で、令和5年4月1日～令和6年3月31日までに支払ったもの
- 結婚に伴う住宅取得・住宅賃借費用
- 結婚に伴う引っ越し費用
- 結婚に伴う住宅リフォーム費用

助成額

- 婚姻日時点で夫婦ともに29歳以下の場合、上限60万円
- 住宅取得の場合、上限60万円
- 住宅賃貸、引っ越し、リフォームの場合、上限30万円

申込期間 3日(月)～令和6年3月29日(金)

※予算額に達し次第、受付終了

申込・問合せ 企画課(市役所3階)

☎72・3161



▲詳細

最大15万円を補助

住まいの応援事業

住宅リフォーム補助金

対象 本市に住民票があり、住宅をリフォームする方

対象経費 市内事業者による税抜き50万円以上のリフォーム工事費 ※融雪槽設置費除く

申込方法

- 12日(水)までに申し込み。14日(金)10時に公開抽選 ※落選者は②に申込可
 - 5月30日(火)～6月19日(月)に見積書を添付し、申し込み。6月21日(水)10時に公開抽選
- ※申し込みが予算内の場合、抽選しません

融雪槽補助金

対象

- 本市に住民票があり、住宅に融雪槽を設置する方(個人・注文住宅契約者)
- 市内に所有する共同住宅に融雪槽を設置する方(個人・法人)

対象経費 市内事業者による税抜き50万円以上の融雪槽設置工事費

申込方法

- 12日(水)までに申し込み。18日(火)10時に公開抽選 ※落選者は②に申込可
 - 5月30日(火)～6月19日(月)に見積書を添付し、申し込み。6月23日(金)10時に公開抽選
- ※申し込みが予算内の場合、抽選しません

空家購入補助金

対象 市内の空家を購入し、居住する方(個人)

対象経費 市内事業者が販売(仲介)する居住部分が50㎡以上かつ税抜き50万円以上の空家の購入費 ※空家は6カ月間居住していない住宅

申込方法 3日(月)～10月31日(火)に申し込み

※申込順。予算額に達し次第、受付終了

共通事項

助成額 住宅リフォーム工事費・融雪槽設置工事費・空家の購入費(建物価格)の10%(上限15万円)

申込書 申込先または市HPで入手可

その他

- 交付決定前に契約締結した場合は補助の対象外。契約前に申請してください
- 建築基準法および関係規定に明らかな違反がないこと
- 予算額に達しない場合、その範囲内で追加募集をする場合あり
- 各補助金は併用不可。令和4年度新生活様式スタート支援事業補助金の交付を受けた方は対象外

申込・問合せ 建築住宅課(市役所2階)

☎72・3141



▲詳細

居住環境を整えて
快適に暮らそう!



いしかり ニュース クリップ

いしかりっ子の未来応援ギフト

4月から、対象の方に応援ギフト（出産育児関連用品などと交換できる電子クーポン）を交付します。
また、妊婦・子育て家庭に寄り添う伴走型の相談をスタートし、安心して出産・子育てができるよう継続的に支援します！

☎ 保健推進課 ☎ 72・3124 / ☎ 72・6124

◆ いしかりっ子の未来応援ギフト

経済的な支援として、対象の妊婦に①出産応援ギフト(5万円相当)と産婦またはその子どもを養育する方に②子育て応援ギフト(5万円相当)を交付します。

【次の方には保健師との面談後に案内を手渡します】

- 4/1以降の妊娠届の提出時、母子健康手帳の交付を受けた妊婦(①)
- 出生届提出後の赤ちゃん訪問時、産婦またはその子どもを養育する方(②)

【次の方には4月中に案内を送付します】

- R4/4/1～R5/3/31の間に妊娠届を提出した出産前の妊婦(①)
- R4/4/1～R5/3/31の間に出産した産婦またはその子どもを養育する方(①+②)



◆ 安心して出産・子育てができるようサポートします！

- 妊娠届の提出時や妊娠8カ月ごろ、出生届の提出後にアンケートを実施し、現況を確認します
- 保健師による面談を実施し、子育てガイドなどを活用して出産・育児などの見通しを一緒に確認します
- 保健師がマタニティー教室や両親教室、産後ケア、お子さんの一時預かりサービスなどを紹介し、ニーズに合った支援につなぎます



石狩市オリジナル！観光デジタルマップ

市内の観光施設や飲食店などの観光スポットに加え、大きな公園やコミセンなど生活に身近な施設情報を盛り込んだ、スマートフォンなどで利用できる「観光デジタルマップ」が登場しました。市内観光や日常生活で、ぜひご利用ください！

☎ 商工労働観光課 ☎ 72・3167

ISHIKARI
DIGITAL MAP

◆ 便利な使い方の例

① カテゴリ検索

約300スポットを19個のカテゴリで分類。カテゴリごとにスポットをフィルタリング(選別)できます。モデルコースの紹介も！

② 距離順で表示

現在地や目的地の周辺スポットを近い順にカテゴリ別で表示できます。

③ 経路を表示

Googleマップと連動し、行きたいスポットへの経路・移動時間などを表示します。



♪ お手軽・便利♪

Web形式のため、アプリのダウンロードは不要！
右の2次元コードからご覧ください！



掲載施設などを募集中！

市内の観光施設や飲食店などをデジタルマップに掲載しませんか？希望する方は、下記へメールでお申し込みください。

対象 市内に実店舗を有する観光施設、飲食店や小売店など

☎ 商工労働観光課 ☎ 72・3167
✉ kankou@city.ishikari.hokkaido.jp



若者 しごと図鑑

「仕事を通して、誰かの役に立ちたい!」と日々奮闘する石狩の若者を追いかけるこのコーナー。今回は、運動神経抜群の(公財)石狩市体育協会 福田圭二郎さんです!
 関 秘書広報課 ☎72・3145

小学校低学年のための「スポーツスクールクラス」では、雪の中で体を動かす機会を提供。写真はスポーツ広場での雪中サッカーの様子。



B&G海洋センターでの「春の体力アップトレーニング教室」。60歳以上を対象に、2月～3月の週2回、筋力トレーニングを中心に実施。1日約80人が訪れます。



藤女子大学花川キャンパスで幼稚園教諭などをを目指す学生に「水辺の安全教室」を開催。B&G海洋センターを運営する指導員として、正しい知識を伝えます。



「スポーツの指導や、スポーツができる場所の提供を通して、市民の皆さんの健康づくりや体力向上をお手伝いする仕事です!」

福田圭二郎さん(31歳)

体育協会職員



黒のジャージがユニフォーム!

動きやすいジャージが基本。夏はプールの指導が増え、日焼けで顔まで真っ黒に(笑)



◀年間100件ほど依頼を受ける「スポレク出前講座」。表紙と左の写真は、3/7に双葉小学校3年生のPTAから依頼を受け、親子レクを行った時の様子

サッカーで鍛えた足!

小学4年生から大学までサッカーひとすじ。インターハイ(高校総体)出場経験も!

普段はどんなお仕事を?

スポーツ指導や運動施設の管理、石狩市民スポーツまつりなどの運営を通して皆さんのスポーツライフを応援します。なお、体協職員は体育の教員免許やヨット・カヌーなど海洋性レクリエーションを指導する「センター・インストラクター」の有資格者です。

この仕事を選んだ理由は?

市民の皆さんにスポーツを教えたい・広めたい気持ちと、ここでなら大学で学んだスポーツの専門知識が生かせると思ったからです。また、高校生から市外で暮らしていたので、そろそろ地元・石狩に貢献したいな、という気持ちもありました。

◆プロフィール◆

石狩市出身。南線小学校、樽川中学校を経て帯広北高等学校、北海道教育大学岩見沢校へ進学。卒業後、「いろんな社会を経験したい」と広告会社に3年間勤務し、平成29年から現職。

「実は...」 父の会社に少林寺拳法の道場があります!

小学生の時、兄の影響で少林寺拳法に挑戦。この時、父(写真左)と一緒に習い始め、今では会社に道場を持ち、「石狩樽川スポーツ少年団」(花川南9・3 株)パワフル)として活動中です。私も時々、指導のサポートをしています!



市内施設の

開放日程

B&G海洋センター

麗花畔337・4 ☎64・6010

5月~10月

時間	アリーナ				トレーニングルーム			
	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時	9時~12時	12時~15時	15時~18時	18時~21時
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール教室 ジュニアスポーツクラブ	バドミントン教室	卓球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道
火	ヨガ教室	ラージボール バドミントン	キッズスポーツクラブ	ピラティス教室 ヨガ教室	ラージボール	卓球	剣道教室	柔道教室
水	スポンジテニス	バウンドテニス	バドミントン教室 (小学生) ※17時まで	バスケットボール教室 ※17時~	卓球	ラージボール	軽スポーツ	卓球教室
木	ピラティス教室	ラージボール バドミントン	剣道教室 バスケットボール	剣道	ラージボール	卓球	パワーヨガ教室 少林寺拳法教室	軽スポーツ エンジョイスports教室 ※5月~7月
金	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	カロリング教室 スポンジテニス	卓球	ラージボール	軽スポーツ	柔道
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

○一般200円、高齢者150円、高校生100円

サン・ビレッジいしかり

麗 新港中央1・701・1 ☎64・1006

5月~10月

時間	アリーナ			
	9時30分~12時30分	13時~17時	17時30分~19時30分	19時30分~21時30分
月	ソフトテニス	テニス	専用利用	初心者テニス教室
火	テニス	ソフトテニス	専用利用	専用利用
水	ソフトテニス	テニス	ソフトテニス	ソフトテニス
木	テニス	ソフトテニス	テニス	テニス
金	ソフトテニス	テニス	専用利用	専用利用
土	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用	専用利用

○一般200円
高齢者150円
高校生100円
小・中学生80円
○用具と上靴を持参
○土足厳禁

専用利用について

土・日・祝日は、専用利用を受け付けていません(種目設定なし)。7日前までに専用利用の申請がない場合は、一般開放します。

申込方法

下記2次元コード、または市HP・(公財)石狩市体育協会HPの「公共施設予約サービス」から



花川北コミュニティセンター

〒花川北3-2-198-1 ☎74-6525

4月~10月

第2・第4月曜休館

ホール					ホール内ステージ				高齢者開放(1階和室)	
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	時間	10時~17時
月	卓球	バウンドテニス	スポンジテニス	バドミントン	○	○	○	○	○60歳以上の方が対象 ○1人150円 ○利用は囲碁、将棋、談話 テニスコート(無料) 期間 4月中旬~10月下旬(予定) 時間 7時~9時 9時~11時 11時~13時 13時~15時 15時~17時 17時~19時	
火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	卓球	○	○	○	○		
水	卓球	リズムダンス	丹田エクササイズ	スポンジテニス	○	×	×	○		
木	バウンドテニス	卓球	バドミントン	スポンジテニス	○	○	○	○		
金	卓球	卓球	スポンジテニス	卓球	○	○	○	○		
土	バウンドテニス	スポンジテニス	卓球・バドミントン	バドミントン	○	○	○	○		
日	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バドミントン	○	○	○	○		
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○リズムダンス、丹田エクササイズは要問合せ					○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、コーラス、演劇など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談					

花川南コミュニティセンター

〒花川南6-5-27-2 ☎73-5300

4月~10月

第1・第3月曜休館

アリーナ					多目的ホール			トレーニングルーム		
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	健康づくり開放	①10時~12時 ②12時30分~14時30分		期間	通年	
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー		火			時間	10時~20時45分
火	スポンジテニス	バドミントン	バウンドテニス	バレーボール	居合	18時30分~20時45分		○一般200円、高齢者150円、 高校生100円 ○上靴を持参 ○高校生以上の方が対象		
水	卓球	リズムダンス	バスケットボール	バドミントン	水	空手 18時30分~20時45分				
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	木	柔道 18時30分~20時45分				
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー	金	丹田エクササイズ 13時30分~14時30分				
土	卓球	バドミントン	卓球	バレーボール	少林寺拳法	18時~20時45分				
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	土	合気道 13時30分~15時30分				
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○フィットネスはエアロビクスとジャズダンス					○一般200円、高齢者150円、 高校生100円 ○健康づくり開放、丹田エクササイズは 要問合せ					
高年齢者開放(浴室)		高年齢者開放(談話室)			○60歳以上の方が対象					
期間	月~金曜(土・日・祝日休み※)		月~土曜(日曜休み)			○1人150円				
時間	11時~15時		9時30分~17時			○初めてのの方は、登録カードを作成するため本人確認書類を持参のこと ※浴室は休館日(第1・第3月曜)の前の土曜は開放				

八幡コミュニティセンター

〒八幡2-332-12 ☎66-4261

4月~10月

第2・第4月曜休館

アリーナ					会議室A				和室A
時間	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	10時~12時	12時30分~14時30分	15時~17時	18時30分~20時45分	18時30分~20時45分
月	卓球	バウンドテニス	バドミントン	卓球	○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○利用は舞踊、カラオケ、民謡、三味線など ○利用申し込みは1週間前から受け付け ○週2回以上の利用は原則不可 ○定期的な利用は不可 ○要事前相談				
火	バドミントン	卓球	バウンドテニス	バドミントン					
水	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
木	卓球	バウンドテニス	バドミントン	バウンドテニス					
金	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン					
土	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー					
日	バウンドテニス	バドミントン	卓球	バドミントン					
○一般200円、高齢者150円、高校生100円 ○用具と上靴を持参 ○利用者が多い場合は、交代で利用のこと ○葬儀会場と学校開放代替施設のため、急きょ変更する場合あり					○60歳以上の方が対象 ○1人150円 ○利用は囲碁、将棋、談話、テレビ視聴				高齢者開放(和室A・B) 時間 10時~17時

☆高齢者・高校生の利用は、本人確認書類・生徒手帳が必要です

☆コミセンの有料開放には回数券(11枚つづり一般2,000円・高齢者1,500円・高校生1,000円)があります

☆コミセンは17時以降に中学生以下が利用する場合は保護者の同伴が必要です

令和5年度

おとなのけんしん

がん検診が
始まりマス!



個別検診

4/1から個別検診が受診できます。委託検診機関(左記参照)に直接お申し込みください。

集団検診・バス送迎検診は本紙5月号の折り込みチラシでお知らせします。 ☎保健推進課 ☎72・3124

種類	検査内容など	対象(受診時年齢)	自己負担額	
			69歳以下	70歳以上
胃がん	胃バリウム検査	40歳以上	北海道対がん協会 札幌複十字総合健診センター 北海道健康管理センター	
			1,500円	500円
			その他の委託検診機関(左記)	
			2,100円	1,000円
肺がん	胸部レントゲン検査 (呼吸器科専門医2人が確認)	40歳以上	300円	200円
大腸がん	便潜血検査(2日分)	40歳以上	700円	300円
子宮頸がん ※2年度に1回	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1,500円	500円
乳がん ※2年度に1回	マンモグラフィー検査2方向	40歳~49歳の女性	1,700円	/
	マンモグラフィー検査1方向	50歳以上の女性	1,500円	
骨粗しょう症	超音波検査または レントゲン検査	20・25・30・35・40・ 45・50・55・60・65・ 70歳の女性	500円	
肝炎ウイルス B型・C型	血液検査	過去にB型・C型肝炎 ウイルス検査を受けて いない40歳以上	B型 130円 C型 570円 両方 700円	
前立腺がん	血液検査	50歳~79歳の男性	500円	
特定健康診査	・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 (肝機能、脂質、糖、腎機能) ・尿(たんぱく、糖)	40歳~74歳の 石狩市国民健康保険 の被保険者 ※対象者には5月下旬に受診券を送付	課税世帯の方 600円 非課税世帯の方 0円 ※左記対象以外の方は 加入中の健康保険組合など へ要問合せ	
後期高齢者 健康診査	・心電図 ※医師の判断により貧血検査、眼底 検査を実施	後期高齢者医療制度の加入者 ※対象者には5月下旬に受診券を送付		

※自己負担額が無料になる方

生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方

→検診受診日の3週間前までに免除申請手続きが必要。

詳細は保健推進課へ要問合せ

未来は今の積み重ね!
あなたの健康は
検診の積み重ね!



ご都合に合わせて、外来などの診療時間に受けることができます！

委託検診機関			4/1～R6/3/31 (特定・後期は受診券到着日～R6/3/31)									
			胃	肺	大腸	子宮頸	乳	骨粗	肝炎	前立腺	特定	後期
茨戸病院	花川東128・14	☎74・3011	●	●					●	●	●	●
石狩病院	花川北3・3・6・1	☎74・7575(予約専用)	●	●	●			●	●	●	●	●
花川病院	花川南7・5・2	☎73・5311						●		●	●	
石狩幸愷会病院	花川北7・2・22	☎71・2855							●	●	●	
はまなす医院	花畔4・1・141	☎64・6622	●	●					●	●	●	
福島医院	花川北2・2・202	☎74・3221			●			●	●	●	●	
鎌田内科クリニック	花川北2・5・60	☎74・7121	●	●				●	●	●	●	
いしかり脳神経外科クリニック	花川北6・1・19	☎71・2333						●	●	●	●	
立石クリニック	花川北6・2・150	☎72・4711			●			●	●			
青木クリニック	花川南1・6・165	☎76・6250						●				
石狩すずらん内科	花川南7・1・3	☎73・7776			●			●	●	●	●	
みき内科クリニック	花川南7・3・42	☎75・2525	●	●				●	●	●	●	
エナレディースクリニック	花川南9・1・86	☎72・8688				●						
あつた中央クリニック	厚田区別狩17	☎78・2116			●			●	●	●	●	
浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321	☎79・3221			●			●	●	●	●	
北海道対がん協会・札幌がん検診センター												
札幌市東区北26東14・1・15		☎011・748・5522(予約専用)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
札幌複十字総合健診センター												
札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ5階		☎011・252・5266	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
北海道健康管理センター												
札幌市中央区北2西1・1 マルイト札幌ビル5階		☎011・200・4811(予約専用)	●		●	●		●		●	●	
手稲溪仁会病院												
札幌市手稲区前田1・12・1・40		☎011・685・2990(予約専用)				●						
札幌東徳洲会病院												
札幌市東区北33東14・3・1		☎011・722・1120	●	●	●			●		●	●	
勤医協中央病院												
札幌市東区東苗穂5・1・9・1		☎011・782・9124(予約専用)	●	●	●	●		●		●	●	
さっぽろ麻生乳腺甲状腺クリニック												
札幌市北区北38西8・2・3		☎011・709・3700				●						
朋佑会札幌産科婦人科												
札幌市北区屯田6・2・11・1		☎011・774・0303				●						
手稲あけぼのレディースクリニック												
札幌市手稲区曙6・2・2・10		☎011・695・4103				●						
勤医協札幌北区ぼづらクリニック												
札幌市北区新琴似10・2・1		☎011・762・8811			●			●		●	●	
勤医協伏古10条クリニック												
札幌市東区伏古10・3・2・8		☎011・786・5588			●			●		●	●	

石狩市健康大作戦 検査費用の一部を助成します 脳ドック・人間ドック検査

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に対し、脳ドックまたは人間ドックの検査費用を助成します。

※同一年度内で助成を受けられるのは、脳ドックまたは人間ドックのどちらかです。また、2年連続で同じドックの助成は受けられません。(例:昨年度に脳ドックの助成を受けた方は、今年度は人間ドックのみ申請できます)

- 脳ドック・人間ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複して受診できません
- 申請日現在、脳疾患で治療中または過去1年以内(R4/4月以降)に脳神経外科を保険受診している方は、脳ドック検査を受診できません
- 妊娠中の方は脳ドック・人間ドックを、ペースメーカーを装着の方は脳ドックを受診できません
- 人工弁やステントなどの金属を体内に装着の方は受診できない場合あり
- 詳細は受診を希望する実施医療機関へご確認ください

■対象 次の要件を全て満たす方

国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
<ul style="list-style-type: none"> ・4/1現在、41歳～74歳で、石狩市国民健康保険に加入していること ・4/21(金)までに、前年度の国保税を完納していること ・前年度に同一ドック検査の助成を受けていないこと ・国保税の収納状況の照会に同意すること ・受診した実施医療機関から、国民健康保険課に通知された受診結果を、生活習慣病予防のための特定保健指導で活用することに同意すること 	<ul style="list-style-type: none"> ・4/1現在、石狩市に住民登録があり後期高齢者医療制度に加入していること ・4/21(金)までに、前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ・前年度に同一ドック検査の助成を受けていないこと ・後期高齢者医療保険料の収納状況の照会に同意すること

■内容 受診期間は受診券到着日～R6/3/31(日)

	実施医療機関	内容
脳ドック	いしかり脳神経外科クリニック(花川北6・1・19)	問診/身体計測/血圧測定/血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能)/尿検査/心電図検査/MRI(脳を見るための検査)/MRA(脳血管を見るための検査)
	石狩幸悳会病院(花川北7・2・22)	
	札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14・3・1)	
	札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6・17・7・10)	
	北海道脳神経外科記念病院(札幌市西区八軒9東5・1・20)	
人間ドック	石狩病院(花川北3・3・6・1)	問診/身体計測/血圧測定/血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、腎機能など)/尿検査/心電図検査/胃バリウム検査/大腸検査(便潜血検査)/胸部エックス線写真/腹部超音波検査(エコー検査)
	北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14・1・15)	

■定員 申請多数時抽選

	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	600人	60人
人間ドック	300人	28人

■自己負担額

	国民健康保険	後期高齢者医療
脳ドック	5,000円	3,000円
人間ドック	5,000円	3,000円

申請方法

受付期間 4/10(月)～21(金) ※必着

申請書

- 国保加入者には「国保だより」に同封し4/7(金)に発送します
- 後期高齢者医療制度加入者で郵送希望の方は ☎72・3125までご連絡ください

※4/1以降、国民健康保険課・保健推進課・各支所市民福祉課、花川北・花川南・八幡コミセン、市HPからも入手可

○郵送申請

申請書に記入し郵送

宛先 国民健康保険課(〒061-3292 花川北6・1・30・2)

○窓口申請

国民健康保険課(市役所1階)または各支所市民福祉課で申請。保険証が必要です

結果通知

5月下旬に申請者全員に結果通知を発送します。助成対象者には受診券を同封します。

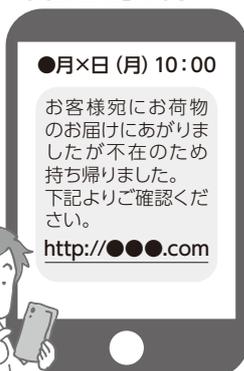
宅配便業者を装う「不在通知」の偽SMSに注意!

宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMS(ショートメッセージサービス)に、偽サイトへ誘導するためのURL(ホームページアドレス)が記載されており、アクセスすると自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています。

相談事例

「荷物を預かっている」というSMSが届き、記載のURLにアクセスした。スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったため、携帯電話会社に確認すると、自分のスマホから海外にSMSを送信していたと判明。URLにアクセスした時、不正なアプリをインストールしたのかも…。

「不在通知」の偽SMS



ケース1

偽サイトにアクセスして、不正なアプリをインストール

自分のスマホから同じ内容の偽SMSが多数送信されて、身に覚えのない通信料が発生!

ケース2

偽サイトにアクセスして、ID・パスワードなどを入力

キャリア決済などを不正利用されて、身に覚えのない請求を受ける!

注意するポイント

●URLには安易にアクセスしない!

SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLにアクセスしないようにしましょう。

リンク機能は便利ですが、偽サイトへの誘導にも使われます。これまで見たことのないSMSやメールが届いたら、URLにアクセスする前に公式サイトなど確かな情報源で真偽を確認してください。

●提供元不明のアプリには細心の注意を!

公式マーケット以外で配信されるアプリを「提供元不明のアプリ」と言います。

そのアプリの中には危険なものもあるので、インストールする場合は注意が必要です。

●パスワードなどを安易に入力しない!

電話番号やパスワード、認証コードなど“重要な情報は安易に入力しない習慣”をつけましょう。

対応策

●不正アプリをインストールしてしまったら?

スマホを機内モードにして、アプリをアンインストール(削除)しましょう。

●偽サイトにID・パスワードを入力してしまったら?

すぐにID・パスワードを変更しましょう。また、ID・パスワードの使い回しはやめましょう。

セキュリティソフトなどの活用を!

携帯電話会社の対策サービスやセキュリティソフトなどを活用して迷惑SMSを防止したり、キャリア決済*を利用しない、限度額を必要最小限に設定することも有効です。

*各種代金を携帯電話料金などとまとめて支払う決済方法

一人で悩まず、ご相談を!

専門の資格を有する相談員が解決に向けた情報提供を行うほか、トラブル先の企業との間に入り、話をします。相談は無料で秘密厳守。

石狩市
消費生活センター

〒市役所1階 平日10時~16時

75-2282

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン 188

いやや!

局番なし

石狩市民図書館

本館(花川北7・1) ☎72・2000



今月の休館日

3(月)・10(月)・17(月)・
24(月)



▲HPIはこちら

21(金)～5/14(日)

今月の
トピックス

こどもの 読書週間

スペシャルおはなし会

- 時 11時～11時30分
- 日 23(日) 図書館司書
- 29(土・祝) 石狩市文庫連絡会
- 5/ 6(土) びっくりばこ
- 5/13(土) よみきかせ 子っ子の会



子どもアニメ上映会

子ども向けの楽しいアニメを上映します。

- 時 11時～11時30分
- 日 5/3(水・祝) 「宮西達也劇場 おまえうまそうだな」
- 5/4(木・祝) 「おしりたんてい⑤ ププッ いせきからのSOS」
- 5/5(金・祝) 「ばくは王さま しゃぼんだまとにちようび」

カプセル児童書くじ

子どもコーナーに手作りマシーンが登場！カプセルの中には図書館オススメ児童書の「貸出券」が入っています。どんな本に出合えるでしょうか？

- 日 21(金)～5/14(日)



本が好きなあの人に 「オリジナルしおり」をプレゼント

オリジナルしおりが自由に作れます♪
プレゼントのほか、自分用にもどうぞ！

- 日 5/2(火)～14(日) 所 エントランスホール

本の特集コーナー

テーマに関連した本を集めて貸し出しています。何か読みたいけれど、読む本が決まっていないときは要チェック！



- 本館 1(土)～20(木) 魅力がいっぱい！乗り物の世界
21(金)～5/14(日) こどもの読書週間
- 分館 4(火)～26(水) 花川南：「別冊太陽」がいっぱい
八 幡：花とくらす フラワーライフ
浜 益：ストレッチで体をほぐそう

本館おはなし会

- 日 1(土)・15(土) びっくりばこ
8(土) よみきかせ 子っ子の会
11時～11時30分



えい・あい館映画上映会

女海賊アン

英国人に兄を殺され、深い憎悪を抱く海賊船「シバの女王号」の船長アン。ある日、襲撃した英国船の中に青年ピエールを見つけ、彼を航海士とするも、海賊の大親分「黒髭」はピエールを疑い…。

- 日 2(日) 13時30分～15時

名作を楽しむ会(DVD上映会)

静かに咲く弘前公園の名桜

2020年のコロナ禍で初めて閉鎖した桜の名所・青森県の弘前公園。番組では、誰もいない公園を地上と空から撮影し、特別なお花見に誘います。桜守や桜を愛でる人々の思いも紹介。

- 日 13(木) 13時～13時45分

おとなも絵本を楽しみ隊「おおきな木」

お気に入りの絵本を持ち寄って楽しむ絵本会です。子どもから大人まで、お気軽にご参加ください。

- 日 22(土) 13時30分～14時30分

いしかりのDX7

☎ 行政改革・DX推進課 ☎72・3159

石狩市公式LINE 新たな情報を配信します！

石狩市公式LINEでは、新たに3つの情報が受け取れるようになります。また、一部情報の配信方法が変わります。

■新たに配信する情報

- ①選挙のお知らせ(市長・市議選挙から)
- ②広報いしかりの発行
- ③パブリックコメントの実施
- ※②③は希望する方のみ。配信設定が必要



▲お友達登録

■配信方法が変わる情報

- 防災・災害のお知らせ
- ※登録者全員に配信していましたが、希望者のみに変更。配信設定が必要

ご活用ください！ 公共施設予約サービス

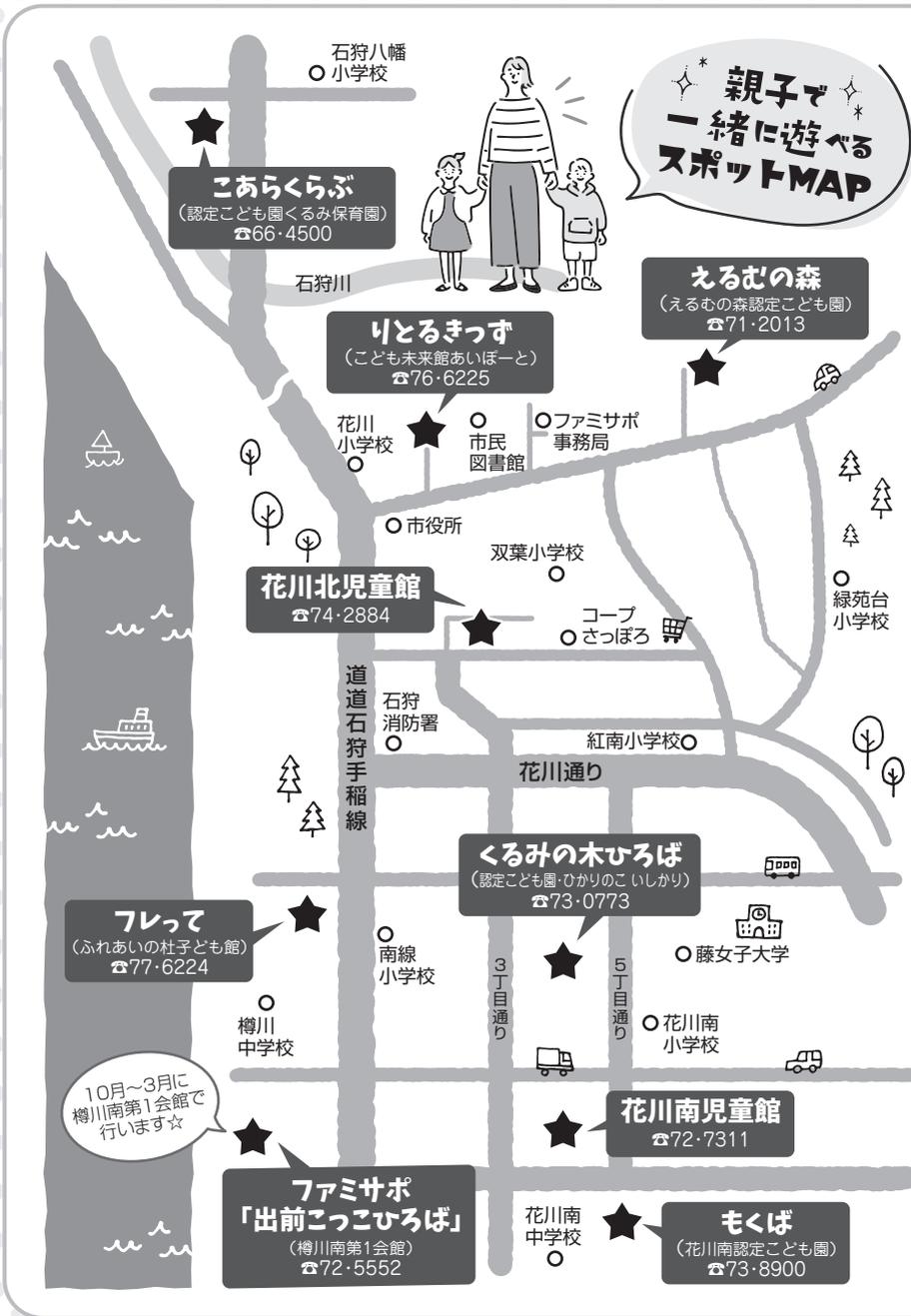


インターネット上で空き状況の確認や施設の予約ができる「公共施設予約サービス」の対象施設に「市公民館(学び交流センター)」を追加しました。

■対象施設

サン・ビレッジいしかり／B&G海洋センター／スポーツ広場／浜益スポーツセンター／市民プール／花川北・花川南・八幡コミセン／浜益コミセン「きらり」／青葉・紅葉山・若葉・紅葉山南・花川南・樽川・ヤウスバ運動公園／市公民館(学び交流センター)





市内には、子育て中の親子が交流し、遊べる地域子育て支援拠点(えるむの森、りとりきつす、もくば、くるみの木ひろば、こあらくらぶ、フレって)と、児童館の幼児開放(花川北・花川南児童館)があります。利用料は無料(講座などで実費がかかる場合があります)です。

各施設で開催する講座や行事については毎月1日発行「いしかり子育てネットマガジン」をご覧ください♪



子育てのひとこまを募集します!



日常のふとした瞬間の写真をお待ちしています!

- テーマ: ここにこ/すやすや・うとうと /もぐもぐ/いたずら/泣き顔
- 対象: 市内在住の就学前のお子さん ※1人で写っているもの
- そのほか: 申込多数時選考。未掲載の方優先。選考は広報いしかり編集部が行います
- 申込方法: 上記を読み取り、申し込みフォームに従って入力してください
- 申込期限: 30(日)
- 問合せ: 子ども政策課 ☎72・3631



健診・相談コーナー

所 りんくる(花川北6・1) ※花川北コメンから変更しました
問 保健推進課 ☎72・3124

健診・相談名	対象	日時	持ち物	
乳幼児健診	4か月児健診、BCG	4~5か月児	13(木) 13時 ~ 13時50分	・母子健康手帳
	10か月児健診	9~11か月児	14(金) 10時 ~ 11時20分	・問診票
	1歳6か月児健診	1歳6~11か月児	12(水) 13時 ~ 14時20分	・4か月児健診のみ BCG 予約票も
	3歳児健診	3歳0~11か月児	11(火) 12時50分 ~ 14時40分	
歯科検診・フッ素塗布	0・1・3歳代	12(水) 10時 ~ 10時30分	・母子健康手帳	
	2・4歳代~就学前まで	12(水) 10時30分 ~ 11時	・歯ブラシ	
乳幼児健康相談	乳幼児	12(水) 10時 ~ 11時	・母子健康手帳	
発達すくすく相談	幼児	19(水) 9時30分 ~ 15時 ※要申込		

ステップアップ離乳食教室

2回食・3回食への進め方や、大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話です。

- 対 おおむね7~10か月児と保護者
- 日 20(木) 10時30分~11時30分
- 所 市民図書館(花川北7・1)
- 持 母子健康手帳、バスタオル、お出かけグッズ
- 定 6組(申込順)
- 申 14(金) までに保健推進課 ☎72・3124



ヘルシーライフ



献血にご協力を!

日時 1(土)14時~16時30分

場所 生活協同組合
コープさっぽろいしかり店
(花川北3・3)

問合せ 石狩市献血推進協議会
(福祉総務課内) ☎72・3152



女性の健康相談

女性特有の身体的特徴から生じる健康について相談に応じます。

日時 11(火)13時30分~15時30分

申込期限 7(金)16時

場所・申込・問合せ 江別保健所
(江別市錦町4・1) ☎011・383・2111

心の健康相談

精神科医師や保健師が相談に応じます。
※精神科受診歴がある方は事前に要確認

日時 11(火)14時~16時

場所 江別保健所石狩支所(花川北7・1)

申込期限 7(金)12時

申込・問合せ 江別保健所健康推進課
☎011・383・2111

ふまねっと健康教室

網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。

日時 13(木)・27(木)10時30分~12時

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

持ち物 底の平らな上靴

費用 月2回500円

問合せ ふまねっとはまなす 斉藤さん ☎73・5270

第1回 ウオー9の日イベント



市役所から花咲茨戸通を通り、茨戸大橋から戻る約6kmのウオーキング!

日時 19(水)10時~12時 ※荒天中止

集合場所 市役所(花川北6・1)

持ち物 飲み物、ポイントカード

※ポイントカードがない方は受付時に交付

問合せ スポーツ健康課 ☎72・6123

女性相談サロン【女性限定】

生活の悩み・困り事などを、女性相談員や同じ悩みを抱える方とお茶を飲みながら語り合ひましょう。※お困りの方に生理用品をお渡しします

対象 市内に在住・通勤・通学している女性

日時 25(火)13時~16時

場所 市役所(花川北6・1)

相談員 北海道家庭生活カウンセラークラブ
石狩地区

問合せ 広聴・市民生活課 ☎72・3227

パワーリハビリ事業

内容 トレーニングマシンを使用した筋力強化やバランス訓練、ストレッチ体操など

対象 要介護(支援)認定を受けていない65歳以上の足腰が弱くなって長く歩けない、転ぶ、転倒が怖くて外出を控えている方など

日時 5/8(月)~7/31(月)の毎週月・木曜

10時~11時30分 ※7/17除く全24回

場所 りんくる(花川北6・1)

定員 8人(申込順)

費用 3,000円

そのほか 健康状態により参加できない場合があります

申込期限 14(金)

申込・問合せ 地域包括ケア課 ☎77・7535

浜益温泉入浴送迎

対象 70歳以上(厚田・浜益区の方除く)

日時 5/18(木) 9時~17時

持ち物 入浴セット

定員 20人(申込多数時抽選)

費用 入浴料250円

そのほか 詳細は後日郵送でお知らせ

申込期間 3(月)~10(月)

申込・問合せ 高齢者支援課 ☎72・7014

成人健康相談

生活習慣病の予防・改善、禁煙など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時 応相談(平日9時~17時)

場所 りんくる(花川北6・1)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

厚田区 ※費用は要問合せ

問 厚田支所市民福祉課 ☎78・1033

いきいきリハビリ 虹の会

19(水)10時30分~11時30分

虹が原会館

いきいきリハビリ 厚みの会

25(火)13時45分~15時15分

厚田保健センター

いきいきリハビリ 望の会

26(水)10時15分~11時45分

望来コミセン「みなくる」

転倒予防教室

27(木)

9時10分~10時20分

厚田保健センター

10時50分~12時

虹が原会館

浜益区 ※費用は要問合せ

問 浜益支所市民福祉課 ☎79・2112

リハビリ教室

11(火)・25(火)10時~12時

浜益支所

悠々サロン

21(金)9時30分~11時30分

浜益支所

風しん抗体検査(無料)

無料で受けられる国の事業はR7/3/31までです。検査を希望する方は、クーポン券を送付しますのでご連絡ください。

対象 S37/4/2~S54/4/1生まれの男性
申込方法 クーポンを入手し医療機関へ直接申し込み

※実施医療機関は市HPに掲載

申込・問合せ 保健推進課 ☎72・6124



▲市HP

HIV検査・肝炎ウイルス検査(B型・C型) HTLV-1抗体検査・梅毒検査

完全予約制です。費用など詳細はお問い合わせください。

日時 4/19~R6/3/6の毎月第1・3水曜
10時~16時(12時~13時除く)

※5/3、1/3除く。6/21、12/20は夜間検査あり。12月~2月は15時まで

そのほか HIV検査のみ匿名での検査可

場所・申込・問合せ 江別保健所

(江別市錦町4・1) ☎011・383・2111

HIV相談専用 ☎011・383・3449

始めませんか? ヨガ☆ピラティス

ヨガ教室~ハタ・ヨガ~

前屈、反り、側屈、バランス、ひねりなどを組み入れ、意識を集中します。

日時 4/4~R6/3/19の毎週火曜

①10時~11時

②19時45分~20時45分

講師 ①岸本亜弥子氏 ②工藤綾氏

定員 各100人(申込順)

フレッシュスポーツ教室~簡単ピラティス~

特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹)を鍛え、体のゆがみを正常な状態に戻す手助けをします。

日時 ①4/4~R6/3/19の毎週火曜 18時30分~19時30分

②4/6~R6/3/21の毎週木曜 10時~11時

講師 ①工藤綾氏 ②岸本亜弥子氏

定員 各100人(申込順)

パワーヨガ教室

ダイナミックなポーズを組み合わせ、呼吸と動きを調和させながら集中力を高め、心身をリフレッシュします。

日時 4/6~R6/3/21の毎週木曜

15時15分~16時15分

講師 ヨガインストラクター 大嶋春香氏

定員 35人(申込順)

共通事項

対象 市内に在住・通勤する方

持ち物 飲み物、動きやすい服装

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

費用 年9,600円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220 ☎64・1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

救急当番病院

電話で医療機関に確認の上、受診してください。

1 (土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
2 (日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
3 (月)～7 (金)	内科 18時～23時 幸愜会
8 (土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
9 (日)	内科 9時～17時 幸愜会 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 幸愜会
10 (月)～14 (金)	内科 18時～23時 幸愜会
15 (土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
16 (日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
17 (月)～21 (金)	内科 18時～23時 幸愜会
22 (土)	内科 19時～翌朝7時 幸愜会
23 (日)	内科 9時～17時 みき内科 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 幸愜会
24 (月)～28 (金)	内科 18時～23時 幸愜会
29 (土・祝)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす
30 (日)	内科 9時～17時 はまなす 19時～翌朝7時 幸愜会 外科 9時～17時 はまなす

石狩幸愜会病院 所花川北7・2・22 ☎71・2855
はまなす医院 所花畔4・1・141・1 ☎64・6622
みき内科クリニック 所花川南7・3・42 ☎75・2525

夜間協力病院 月曜～金曜 23時～翌朝7時

手稲溪仁会病院
所札幌市手稲区前田1・12・1・40 ☎011・681・8111
※診療費とは別に時間外選定療養費7,700円(税込)がかかります
札幌東徳洲会病院
所札幌市東区北33東14・3・1 ☎011・722・1110

病院へ行く? 救急車を呼ぶ?
迷ったときは

看護師が
救急医療相談に
対応します。



救急安心センターさっぽろ
#7119 または
☎011・272・7119

24時間365日対応

▼外国語対応(通訳:6カ国)
英語・中国語・韓国語・マレー語・
タイ語・ロシア語

お子さんが急病!
受診に迷ったときは

電話相談は、一般的な対処に
関し看護師が助言を行うもの
で、診断・治療はできません。
より専門的な知識を要する場
合は、小児科医が相談と助言
に応じます。

北海道小児救急電話相談

毎日19時～翌朝8時

短縮ダイヤル #8000
または ☎011・232・1599

日本小児科学会

こどもの救急

検索

休日・夜間当番医など
医療機関情報を提供

けがや急病などの緊急時に、
受診可能な「休日・夜間当番
医」などの医療機関情報を、
24時間体制で提供しています。

北海道救急医療・

☎0120・20・8699

広域災害情報システム

☎011・221・8699

コロナ感染者への支援の流れ

問 江別保健所
☎011・383・2111
FAX011・383・2185



症状が軽い方は、ご自身の健康管理による
自宅療養を基本とし、体調が悪化した場合は、
北海道陽性者健康サポートセンターへ
ご相談ください。

なお、感染を疑う症状がある場合は右記に
沿ってご対応ください。

ご利用ください!
北海道コロナチャットボット



・陽性となった方
・検査を受けたい方
をご案内



ホッポ

65歳未満で症状が軽く、
自己検査を希望される方など

抗原検査キットによる自己検査

検査キットの
申し込みはWeb ▶



または自費購入

※キットは、体外診断用医薬品(国承認)

65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠
している方、その他受診を希望される方など

発熱外来で受診・検査

- ①かかりつけ医に電話
- ②かかりつけ医がない方は、
健康相談センター(24時間)
☎0120・501・507に電話

受診・検査

陽性(疑い)
陽性者登録センター

陽性者登録フォーム ▶



陽性判定
自身による健康管理

体調悪化時の健康相談

陽性判定

右記以外の方は
届出対象外

届出
対象

- ①65歳以上の方
- ②入院を要する方
- ③重症化リスクがあり、
かつ、治療を要する方
- ④妊娠している方

保健所などによる健康観察

北海道陽性者健康サポートセンター

☎0120・303・111

24時間

どタバコやモバイルバッテリーなど小型充電式電池(ニカド電池・

小型充電式電池は回収ボックスへ!

回収日 12日(水)
問合せ ごみ・リサイクル課
☎72・3126

ごみの収集日

【燃えないごみ・廃蛍光管等】

※1件30分
場所 市役所
申込期限 10日(月)17時15分
申込・問合せ 広聴・市民生活課
☎72・3191



市長室開放

より良いまちづくりのために市政について市長と語り合いませんか?
日時 12日(水)15時~17時

市役所からの
お知らせ
所 市役所 (花川北6・1・30・2)
りんくる (花川北6・1・41・1)

接種回数 生涯1回限り

医療機関に提出
※生活保護受給者は無料。接種前に福祉総務課(市役所4階)で生活保護受給証明書を受け取り、

費用 3500円

○60歳以上65歳未満で、循環器や呼吸器・免疫機能などに障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方

対象

○1日~令和6年3月31日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

【②高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種】

費用 無料
検査を受けていない方

【①エキノコックス症血液検査】

対象 小学3年生以上で5年間

しっかりと予防しましょう

問合せ ごみ・リサイクル課
☎72・3126

回収ボックス投入時の注意
○分解せずに入れてください
○発火防止のため、電極にテープを貼り絶縁してください

ニッケル水素電池・リチウムイオン電池)を使用する製品は、市役所・各支所・各コミセンに設置の回収ボックスへ。燃えないごみには絶対に入れないでください。

対象児童	令和5年3月分まで		令和5年4月分から	
	全部支給額	一部支給額	全部支給額	一部支給額
1人目	43,070円	43,060円~10,160円	44,140円	44,130円~10,410円
2人目	10,170円を加算	10,160円~5,090円を加算	10,420円を加算	10,410円~5,210円を加算
3人目以降	1人増すごとに6,100円を加算	6,090円~3,050円を加算	1人増すごとに6,250円を加算	6,240円~3,130円を加算

【児童扶養手当】

手当額・月額を改定します。物価変動を踏まえ、4月から

【手当額の改定】

問合せ 保健推進課 ☎72・6124
実施期間 1日(土)~令和6年3月31日(日)

【共通事項】

申込 直接医療機関へ

実施医療機関		①エキノコックス	②肺炎球菌
①②茨戸病院		②石狩病院	
①②鎌田内科クリニック		②いしかり脳神経外科クリニック	
①②石狩すずらん内科		②立石クリニック	
①②みき内科クリニック		②石狩幸徳会病院	
①②あつた中央クリニック		②石狩湾耳鼻科	
①②浜益国民健康保険診療所		②青木クリニック	
①わがつま小児科		②花川病院	
②福島医院		②佐々木整形外科医院	
		②はまなす医院	

問合せ 障がい福祉課
☎72・3194

		令和4年度	令和5年度
特別児童扶養手当	1級	52,400円	53,700円
	2級	34,900円	35,760円
障害児福祉手当		14,850円	15,220円
特別障害者手当		27,300円	27,980円
経過的福祉手当		14,850円	15,220円

【特別児童扶養手当・特別障害者手当など】

問合せ 子ども家庭課
☎72・3128

【特別児童扶養手当・特別障害者手当など】

芸術文化振興奨励補助金

【芸術文化活動振興事業】

- ①演劇、音楽などの研修・発表
- ②指導者育成講習会
- ③芸術鑑賞提供事業
- ④市外との文化交流を目的とする公演など

【文化財保護・保存推進事業】

- ①保護・保存事業
- ②指導者・ボランティア育成事業
- ③保護思想の育成事業

【共通事項】

対象 主に市内在住者で構成され、活動拠点が市内にある団体か個人
※過去に交付済みの事業や昨年度交付を受けた事業者は対象外。補助条件・額の上限あり

申込方法 申込先にある計画書などを24(月)までに提出 ※必着
申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1 市民図書館内) ☎72・3173

少年少女芸術文化大会・コンクール出場補助金

対象 全国規模で開催される各種芸術文化大会・コンクールなどに出場する小学生から高校生(構成員の8割以上が市内在住で、活動拠点が市内にある団体か個人)

※要事前申請。予選会がない部活動の一環の大会などは対象外。要問合せ

補助額 補助対象経費の1/2以内(上限は団体50万円、個人2万円)

申込方法 申込先にある申請書などを提出

申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1 市民図書館内) ☎72・3173



【生振小学校(特認指定校)】

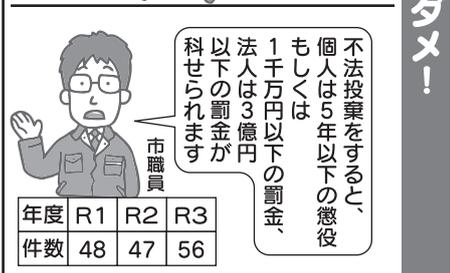
市内のどこからでも通学でき、恵まれた自然環境や地域との連携を生かし、特色ある教育を行っています。入学や見学を希望する方はお問い合わせください。

対象 令和6年度入学の1年生で通年通学が可能な児童

定員 16人 ※他学年は随時応相談

決定方法 面接(保護者・児童) ※学校説明会を7月11日(火)に開催予定。詳細は同校HPに掲載

問合せ 生振小学校
☎64・2018



ごみ減量のげん太くん 不法投棄は絶対にダメ!!

企画 いしかりごみへらし隊

マイナンバーカード

【休日・夜間交付】

「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いている方を対象に行います。
※本人確認書類を必ず持参のこと

日時 ①8日(土)9時~12時

②23日(日)9時~12時

③27日(木)17時30分~19時

場所 市民課

(市役所1階1番窓口)

【申請受付臨時窓口】※予約制

写真撮影を行い、オンライン申請手続きをサポートします。

日時 16日(日)10時~12時

場所 花川南コモン(花川南6-5)

申込期間 3日(月)~14日(金)

【共通事項】

申込・問合せ 市民課

☎72・3165

国民年金保険料

令和5年度の国民年金保険料は月額1万6520円(前年比70円減)に変わります。日本年金機構から送付される納付書を確認して期限までに納めましょう。

保険料の前納割引制度

年金保険料は5月1日(月)までにまとめて納めると割引になります。送付される納付書には、前納用の納付書(半年分・1年分)が同封され、申し出により2年分を納めることもできます。

納付額	98,310円
割引額	810円
1年前納	194,720円
2年前納※	387,170円
納付額	14,830円

※札幌北年金事務所に申し出が必要

また、口座振替で「当月末振替(早割)」を選択して1カ月早めて

納付すると月々50円割引になります。申し込みは、市役所・各支所・年金事務所へ。

持ち物 基礎年金番号の分かるもの、通帳、金融機関届出印、本人確認書類

問合せ 市民課(市役所1階8番窓口) ☎72・3122

札幌北年金事務所(札幌市北区北24西6)

☎011-717-4115

傷病手当金制度

①国民健康保険 ②後期高齢者医療制度に加入中で、療養のため勤務先から給与を受け取れなかった方が対象の「新型コロナウイルス」の適用期間が、5月7日(日)まで延長されました。
※延長は今回が最後。5月8日(月)

以後の感染は対象外

問合せ 国民健康保険課

- ①に加入の方 ☎72・3633
- ②に加入の方 ☎72・3125

市道で工事をする場合の申請

無許可で道路敷地に工作物を設置したり、道路の形状を変更することは、道路法により禁じられており、事前に許可申請が必要です。
申請が必要な例

- 道路側溝(U字溝)にふたをかける、埋設する(主に花川南地区)
 - 道路施設(歩道など)の舗装や縁石の切り下げを行う
 - 融雪槽、宅地内の雨水排水などの道路側溝や集水樹への接続
- 申請・問合せ** 都市整備課(市役所2階) ☎72・6122

市の組織が変わります

- 企画経済部企画課に厚田浜益担当を配置します
- 企画経済部企業連携推進課の再生可能エネルギー担当を新産業創出担当に変更します
- 環境課自然保護担当を自然保護課として新設します
- 街路灯組合などに対する拠出金業務を建設総務課から広聴・市民生活課に移管します

問合せ 職員課 ☎72・3151



納期限	10月	上下水道料金(3月分)
	5/1月	市営住宅使用料(4月分)
時間外納付・相談窓口	開設日時	23日10時~15時 ※上下水道料金除く 27日(木)17時15分~20時
	開設窓口	●市税と国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料 納税課(市役所1階15番窓口) ☎72・3118 ●上下水道料金 水道営業課(市役所2階8番窓口) ☎72・3133

※上記日時以外の相談は各課窓口へ
※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません

石狩ハイスンプ券での納付
平日8時45分~17時15分
※上下水道料金と時間外の窓口では石狩ハイスンプ券が発行するハイスンプ券での納付はできません

協定の締結

① 2月6日に(株)スタディスト(東京都千代田区)と、市民向けオンラインガイドなどによる市民の利便性向上を目指す「石狩市と株式会社スタディストとの窓口業務の市民満足度および生産性向上における連携協定」を締結しました。



② 2月20日に旧石狩小学校グラウンドを借用し、RVパークを開設・運営する丸正石狩設備工業(花川北1・4)と、災害時に同グラウンドを使用する際、当該会社が設置した設備を使用することに關する「災害時等における施設等の使用に關する協定」を締結しました。



問合せ

① 行政改革・DX推進課
☎72・3159

② 危機対策課 ☎72・3190

石狩市防災マスターの認定

2月3日、地域防災力の向上のため、ボランティアで防災活動に取り組む「石狩市防災マスター」を新たに1人認定しました。

問合せ 危機対策課

☎72・3190



犬・猫の飼い主の皆さまへ

○ 生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています

○ プリーダーやペットショップなどで販売される犬・猫は、マイクロチップの装着が義務化されました。一般の飼い主による装着は努力義務ですが、マイクロチップが装着された犬・猫を取得した場合の変更登録は義務となります

○ 散歩の際は2m以内のリード(引

き綱)を付け、制御できる方が持ちましょう。道路や公園などで放すことは条例で禁止されています

○ 悪臭や鳴き声などで近隣に迷惑をかけるようにしましょう

○ 猫は家の中で飼いましょう

○ 野良猫への餌やりは、ふん尿被害などの原因となるのでやめましょう

問合せ 環境課 ☎72・3240

山口斎場利用料補助制度

火葬のために札幌市山口斎場を利用した場合、市内斎場の利用料金との差額を補助します(控え室利用料除く)。

申請方法 申請書に火葬許可証などの写し、利用料の領収書の写しを添え、火葬の日から90日以内に申請

申請・問合せ 環境課(市役所3階) ☎72・3240

石狩市公害防止条例施行規則の改正

工場などに設置されるボイラーの届出規模要件が変わります。

3月31日まで 伝熱面積・5㎡以上10㎡未満

4月1日から 燃料の燃焼能力・重油換算1時間当たり25ℓ以上50ℓ未満

問合せ 環境課 ☎72・3240

令和5年度 当初予算の概要

☎ 財政課 ☎72・3154

義務的経費や継続的な事業などを中心とした「骨格予算」

令和5年度は、5月に市長・市議会議員選挙を控えていることから、義務的経費や継続的な事業を中心とする「骨格予算」として編成しましたが、「災害対策」や「インフラ老朽化対策」といった生活に直結する喫緊の課題に対して迅速に対応し、市民生活や地域経済を切れ目なく下支えするために必要な経費を計上しました。

会計別の予算

令和4年度	一般会計 315億円	特別会計※1 141億円	企業会計※2 62億円	合計 518億円
令和5年度	一般会計 330億円	特別会計※1 136億円	企業会計※2 65億円	合計 531億円

※1 特別会計:国民健康保険事業、国民健康保険診療所、後期高齢者医療、介護保険事業、介護サービス事業、個別排水処理施設整備事業の6会計

※2 企業会計:水道事業、公共下水道事業の2会計

一般会計予算の推移(当初予算)

一般会計の予算額は前年度比プラス4.8%

一般会計の予算額は330億円で、前年度比4.8%の増となりました。
 また、特別会計や企業会計を加えた総額では2.5%の増となりました。



詳細は市HP「財政資料室(予算・決算)」でご覧いただけます。

市の相談窓口

人権相談

18(火)13時30分～16時(受付15時30分まで)
市役所2階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

行政相談

20(木)13時30分～16時 市役所1階
広聴・市民生活課 ☎72・3191

弁護士無料法律相談

5(水)・19(水)13時30分～15時30分
※当日10時までに電話申込、各4組(申込順)
広聴・市民生活課 ☎72・3191

家庭生活相談と女性相談

4(火)・11(火)・18(火)10時～15時 市役所1階
【女性限定】20(木)10時～15時 花川南コミセン
25(火)は「女性相談サロン」開設(詳細はP14)
※お困りの方に生理用品をお渡しします
北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
広聴・市民生活課 ☎72・3227

子ども・ひとり親相談

平日9時～17時(受付16時まで)
子ども相談センター(市役所2階) ☎72・3195

住民よろず相談

火曜13時～16時(受付15時まで)
りんくる2階福祉団体活動室 ☎72・8220
毎月第3木曜13時～16時(受付15時まで)
厚田保健センター ☎78・2521
高齢者生活福祉センター ☎79・5050

ジョブガイドいしかり

平日9時30分～17時
就業アドバイザーによる相談は(昼休み除く)
月・水・金曜 10時～16時(受付15時まで)
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75・8609

消費生活相談

平日10時～16時
石狩市消費生活センター(市役所1階) ☎75・2282

特別支援・不登校相談

平日9時～15時45分(金曜は14時45分まで)
教育支援課 ☎76・8000

65歳以上の高齢者の相談窓口

各地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
平日9時～17時
南地域包括支援センター ☎73・2221
花川中央地域包括支援センター ☎77・6371
北地域包括支援センター ☎75・6100
厚田区 ☎78・1030
浜益区 ☎79・5111

その他の相談窓口

年金相談 ※窓口相談のみ

平日8時30分～17時15分
毎月第2土曜 9時30分～16時
街角の年金相談センター麻生
☎0570・05・4890(予約専用)

ひきこもりや不登校などに関する相談

平日10時～19時
ひきこもりサポートセンター ☎77・5763

相続・遺言、不動産(空き家問題など)、その他無料法務相談

19(水)13時～15時 花川北コミセン
行政書士池田法務事務所 ☎72・3558
(電話予約をおすすめします)

社会保険労務士と話そう! 働き方・年金・暮らしのこと

17(月)13時～15時30分 カフェまるくる(花川3・3)
22(土)13時～16時 浜益コミセン「きらり」
ふなね社労士事務所 ☎080・5725・8114(電話予約も可)

石狩市中小企業特別融資 貸付金・利子補助金

貸付を利用する事業者には、融資利率の0.5%を利子補助します。
新型コロナウイルスの影響で、令和4年4月～令和5年3月の任意の1カ月間の売上高が令和元年～3年の同月比で10%以上減少した場合は、利子補助率を現行の0.5%から臨時的に引き上げ、実質無利子化します。
※複数借入れをしている場合は、件数分の申請書類が必要
対象 令和5年3月までに同制度を利用した事業者
申込方法 指定用紙を提出(郵送可) ※用紙は申込先、商工会議所、北商工会、市内金融機関に

あり。市HPからも入手可
申込期限 14日(金)
申込・問合せ 商工労働観光課(市役所3階) ☎72・3166

土地売買などの届出

対象となる土地の所有権売買などを行ったとき、土地の権利取得者(譲受人)は国土利用計画法に基づき契約を締結した日から2週間以内(契約締結日含む)に、市を經由して北海道への届出が必要で
届出対象の土地(面積)
○市街化区域内の土地(2千㎡以上)
○市街化調整区域内の土地(5千㎡以上)
○右記以外の土地(1万㎡以上)

※一体利用が可能ならひとまとまりの土地を取得する予定があり、土地全体(買いの1団)で届出対象に該当する場合は、取引ごとに届出が必要
問合せ 建設総務課 ☎72・3081

春の全道火災予防運動

20日(木)～30日(日)まで実施します。期間中のイベントは石狩北部地区消防事務組合HPをご確認ください。
問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165

固定資産の縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。また、納税義務者などは固定資産課税台帳を期間内に限り無料で閲覧できます。※借地借家人は有料

区分	縦覧 (ほかの土地・家屋の評価額との比較ができる)		閲覧 (資産の税額などを確認できる)
	土地価格等縦覧帳簿	家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
記載項目	所在、地番、地目、地積、評価額	所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額	土地・家屋価格等縦覧帳簿に記載の内容に加え、課税標準額など
対象	納税者		納税義務者など

縦覧・閲覧に必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証など)
- 本人と納税管理人以外の場合は、委任状(法人の場合は、代表者印が押印されているもの)と委任された方の本人確認書類(運転免許証など)
- 借地借家人は、賃貸借契約書、賃借料の支払いが確認できるもの(直近分)、本人確認書類(運転免許証など)

日時 3(月)～5/31(水)の平日8時45分～17時15分
場所 税務課(市役所1階15番窓口)、各支所市民福祉課
問合せ 税務課資産税担当
土地担当 ☎72・3120 家屋・償却担当 ☎72・6120

あなたの声で石狩市は さらに良いまちになります

令和5年度 市民参加手続の予定

市民参加手続とは、市民の意見を反映した行政活動を行うため、その企画立案の段階で、日時・場所・進め方などを決めて、市が市民の意見を聴くことです。あい・ボードや市HP、広報いしかり（審議会除く）などで随時お知らせします。

※手続は追加や中止・変更になる場合があります

テーマ	審議会	パブコメ 縦覧	その他	審議会の名称やその他の手続方法 ^{など}	担当課
石狩市情報・コミュニケーション条例(仮称)の制定について	4・6・8・10・ 11・1月	12月		情報・コミュニケーション条例(仮称)に係る検討委員会	障がい福祉課
石狩市障がい者福祉計画の改定について	6・9・ 11・2月	12月		障がい者福祉計画策定委員会	障がい福祉課
札幌圏都市計画地区計画の変更	7・9月	6・8月		都市計画審議会	建設総務課
札幌圏都市計画用途地域の変更	7・9月	8月		都市計画審議会	建設総務課
いしかり生きものかけはしプランの策定について	9月	11月		環境審議会	環境課
市民参加手続の実施運用状況の評価などについて	10月			市民参加制度調査審議会	広聴・市民生活課
石狩市健康づくり計画の改定について	10・3月	12月		健康づくり推進協議会	保健推進課
石狩市地球温暖化対策推進計画(区域施策編および事務事業編)の改定について	11・2月	12月		環境審議会	環境課
公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業および個別排水処理施設整備事業の使用料について	3月			下水道事業運営委員会	下水道課
石狩市子どもの権利に関する条例の制定に向けた調査検討	随時		開催 予定	(仮称)子どもの権利条例検討委員会、ワークショップ	子ども政策課
子ども・子育て施策を総合的、計画的に推進するため、必要な事項を調査審議	随時			子ども・子育て会議	子ども政策課

審議会：メンバー固定の会議。会議で発言するためには委員に応募する必要があります

パブコメ：「パブリックコメント」の略。書面などによる意見募集で、どなたでも意見を提出することができます

その他：共同で作業をしながら意見をまとめるワークショップや市民会議、意見交換会、アンケートなど

審議会^{など}のうごき

公開される審議会などの開催予定は、あい・ボードや市HPなどで都度お知らせしています。議事録は市情報公開コーナー(市役所1階)と市HPで閲覧できます。

2月の開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
8	男女共同参画推進委員会(広聴・市民生活課)	男女共同参画の視点からの避難所運営の取組について	公開	0
14	障がい者福祉計画策定委員会(障がい福祉課)	石狩市障がい者福祉計画の進行管理について	公開	0
15	環境審議会(環境課)	石狩市公害防止条例施行規則の改正について(答申)	公開	7
	情報・コミュニケーション条例(仮称)に係る検討委員会(障がい福祉課)	条例・方針書の内容の検討について	公開	1
16	社会福祉審議会(福祉総務課)	石狩市民プール条例施行規則の一部改正について(諮問)	公開	1
17	都市計画審議会(建設総務課)	札幌圏都市計画特別用途地区(石狩市)の変更【石狩市決定】(諮問)	公開	1
20	障害者総合支援認定審査会(障がい福祉課)	障害者総合支援法に基づく介護給付等申請者の障害支援区分の審査	非公開	—
21	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	第9期厚田区地域協議会の運営について	公開	1
—	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護、要支援の審査・判定(2月中7回開催)	非公開	—

令和5年度 委員を募集予定の審議会など

審議会の公募委員は、地域で暮らす中で蓄えた経験、知識、感性を活かした「あなたの意見」を発言する委員です。普段の生活で感じていることや暮らしに根差したあなたの声を求めていますので、ぜひご応募ください。

審議会などの名称	内容	公募予定時期	担当課
都市計画審議会	市が定める都市計画および都市計画について市が提出する意見その他必要な事項の審議	5月	建設総務課
使用料、手数料等審議会	市の使用料、手数料などの適切な対価の設定	6月	財政課
地場企業等活性化審議会	地場企業などの活性化を図るための諸施策についての審議	6月	商工労働観光課
厚田区地域協議会	地域自治区に関する市の施策の審議や住民の意思を反映した特色ある地域づくりなどの検討	8月	厚田支所 地域振興課
浜益区地域協議会	地域自治区に関する市の施策の審議や住民の意思を反映した特色ある地域づくりなどの検討	8月	浜益支所 地域振興課
特別職報酬等審議会	市長の諮問に応じ、議会の議員報酬の額、市長および副市長の給料の額などについて審議	12月	職員課
手話基本条例推進懇話会	石狩市手話に関する基本条例に規定する施策の推進方針の内容についての意見交換や検討	1月	障がい福祉課
障がい者福祉計画策定委員会	共生社会の実現のため、石狩市障がい者福祉計画の改定および進行管理についての検討	1月	障がい福祉課
市民参加制度調査審議会	市民の声を活かす条例・規則の改廃および市民参加手続の運用状況の評価など	2月	広聴・市民生活課
総合戦略推進懇話会	石狩市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく各施策の実施状況を総合的に検証・検討	2月	企画課
石狩浜海浜植物保護センター運営委員会	石狩浜の自然環境保全と石狩浜海浜植物保護センターの事業、運営の検討・審議など	2月	石狩浜海浜植物保護センター
社会福祉審議会	社会福祉に関する計画や事項の審議など	2月	福祉総務課
文化財保護審議会	委員会の諮問に応じて、文化財の保存・活用に関する重要事項の調査審議およびこれらの事項に関する建議	3月	文化財課

※詳細は市情報公開コーナー（市役所1階）、市HPの議事録をご覧ください

審議会公募委員の 応募希望者登録制度 新規登録者の募集

まちづくりについてテーマごとに話し合う審議会は、市民の皆さんの多様な考え方が反映されるよう、随時委員を公募しています。登録者には、希望の審議会の公募案内を送付します。

※登録された方を優先して委員に選任する制度ではありません。登録してなくても委員に応募することができます

登録期間 1(土)～R6/3/31(日)

登録方法 氏名、住所、連絡先(電話・ファクス・メールアドレス)、希望の審議会名を明記

申込・問合せ 広聴・市民生活課

☎72・3191 ☎72・3199

✉seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

メール配信サービス・ 市公式LINEが便利です ※利用には事前登録が必要です

■メール配信サービス

毎月1日に審議会やパブリックコメント、公募委員の募集などの市民参加情報をお知らせします。



■市公式LINE

パブリックコメントの実施をお知らせします。



パブリックコメント あなたの声を活かすしくみ の結果 パブリックコメント

【石狩市石狩浜海浜植物保護センター条例施行規則の一部改正について】

意見の募集期間 2/1～28

意見の提出状況 提出者1人、意見などの件数1件

意見の検討結果 採用0件、不採用1件、記載済0件、参考0件、その他0件

問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎72・3269

パブリックコメントの仕組み

来庁、郵送、ファクス、メール、音声ファイル、録音テープ

パブコメの原案作成、意見の検討



イベントの参加、
実施は十分な
感染対策を!



イベントカレンダー

児童館の
行事は
こちらで
チェック!



▲ 右に該当する場合は、掲載をお断りします • 営利目的の販売・勧誘、宗教、政治活動 • 公の秩序を乱すような内容 • 広く市民に周知する内容と認められないとき

27(木)

認知症カフェ みなカフェはなちゅう

ミニ講話を聴いたり、おしゃべりをしたり自由に過ごせます。

対象 認知症の方、ご家族の方など

時間 13時30分～15時30分

場所 ココロホーム石狩病院前食堂(花川北3・3)

問合せ 花川中央地域包括支援センター

☎77・6371

5/13(土)～11/11(土) ※毎週土曜

アートウォームカフェほわぼわ オープン!

木の砂場、おもちゃ、絵本、手作りお菓子、ハーブティーなどを用意しています。子育て中の親子はもちろん、サークルや中学生・高校生も利用できます。イベント情報はインスタでチェック♪

時間 10時30分～15時

(ラストオーダー14時30分)

【イベント「いっしょにあそぼ!」

わらべうた遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみませんか?

日時 5/13(土)11時～11時15分

※申込不要。飲み物の注文をお願いします

【レンタルボックスの利用者募集】

店内の棚を有料でお貸します。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか?

【共通事項】

場所 アートウォーム(花畔1・1)

問合せ 子育て支援ワーカーズ

ぽけっとママ

宮田さん☎090・8636・2004



5/14(日)

石狩遺産見学ツアー 第1回 石狩油田

かつて石狩にあった油田跡地を訪ね、石狩遺産を学びます。

対象 小学校高学年以上

時間 8時30分～12時30分

集合場所 市役所(花川北6・1) ※バス送迎

持ち物 長靴 定員 20人(申込順)

申込期間 3(月)～28(金)

申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館

☎62・3711 ※火曜休館

石狩ハイスタンブ会

【廃食用油を回収】

廃食用油500mlにつき石狩ハイスタンブシールを1枚差し上げます。

回収場所 ㈱金岡商店(花川南1・4)、

石狩ハイスタンブ会事務局(花川南2・2)

【SAPICA(サピカ)と交換】

満貼台紙3冊+現金300円で無記名SAPICA1枚を事務局で交換。

日時 3(月)9時～ 定員 5人(1人1枚、先着順)

【共通事項】

場所・問合せ 石狩ハイスタンブ会事務局

(花川南2・2)☎72・4575 ※平日9時～12時

16(日)

花川南防風林の外來種除去と自然散策

指定外來種イワミツバの除去活動と防風林の散策をします。

時間 10時～12時 申込期限 15(土)

集合場所 花川南公園入り口(花川南6・5)

持ち物 園芸用シャベル、熊手、軍手、ゴム手袋、ポリ袋

申込・問合せ 石狩市緑化推進協議会 安田さん

☎090・6211・1602

16(日)

第8回 ひろくるマンスリーコンサート

オペラ歌手とピアニストの夫婦デュオ「ひろくる」によるコンサート。テーマは「春のうた」。

時間 15時～16時30分 定員 60人

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

費用 1,000円(全席自由)、学生以下(おやつ付き)100円 ※当日券あり

申込・問合せ アーツアットローカル Arts@Local 今野さん

☎090・1306・3836

18(火)、5/2(火)

文化講座

歌声ひろば ～みんなで楽しく歌いませんか～

内容 童謡、抒情歌、演歌、歌謡曲、外国曲

時間 13時30分～15時30分

場所 市公民館(花川北3・3 学び交流センター)

講師 宮本ミサヲ氏(アルバ・カラーレ会員)、

佐々木麻衣氏(ピアノ演奏)

定員 各10人 費用 500円

申込期限 14(金)

申込・問合せ NPO法人石狩市文化協会

☎75・1288

23(日)

野外講座 石狩ビーチコーマーズ

春の海辺の漂着物

石狩浜を歩いて、海流や風、川が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。

対象 小学4年生以上 時間 9時～13時

持ち物 長靴、ポリ袋 定員 20人(申込順)

申込期間 1(土)～21(金)

集合場所・申込・問合せ いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)☎62・3711 ※火曜休館

26(水)

手話カフェ

ろう者とふれあいながら、手話でのおしゃべりを体験できます。市内在住のろう者も、ぜひ遊びに来てください。

時間 10時～11時

場所 市役所1階喫茶コーナー(花川北6・1)

協力 石狩聴力障害者協会会員

問合せ 北海道手話通訳問題研究会道央支部

石狩班 神原さん☎090・6213・2113

3(月)～14(金)

第4回 石狩花紀行展 ～春の息吹きを感じて～

花川在住のボタニカルアーティスト 安藤牧子さんの作品を展示します。

場所・問合せ 市民活動情報センター

「ほぼらーと」(花川北3・2 花川北コミセン内)

☎77・7070

※10時～17時、休館は日曜・祝日、第2・第4月曜

5(水)～R6/3/27(水) ※毎週水曜

初心者スポーツ教室 サッカー

対象 ①幼児(年中・年長) ②小学生(1・2年生)

時間 ①14時30分～15時30分 ②16時～17時

場所 5月～10月:スポーツ広場(花畔337・3)

11月～4月:サンビレッジいしかり(新港中央1・701)

講師 石狩サッカー協会

持ち物 サッカーシューズ、動きやすい服装

定員 ①20人(申込順) ②30人(申込順)

費用 月1,000円、保険料800円

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

草島さん☎64・1220

5(水)～R6/3/27(水) ※毎週水曜

HIP HOPダンス教室(初級)

対象 市内に在住・通勤・通学する小学3年生以上(大人も可)

時間 16時30分～17時30分

場所 サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)

持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物

定員 15人(申込順)

講師・申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220

6(木)～9/28(木) ※毎週木曜

初心者スポーツ教室 少林寺拳法

対象 幼児・小学生 定員 10人(申込順)

時間 16時30分～17時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

講師 石狩樽川スポーツ少年団指導員、

(公財)石狩市体育協会インストラクター

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会

☎64・1220 ✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

14(金) ※ほか11回

初心者スポーツ教室 カロリーニング

チームに分かれて試合をします。※申込不要

対象 小学生以上の市民 ※小学生は保護者同伴

日程 4/14・28、5/12・26、6/9・23、7/14・21、

8/18・25、9/8・22 ※全て金曜

時間 18時30分～20時30分

場所 B&G海洋センター(花畔337・4)

持ち物 動きやすい服装、上靴

定員 各30人程度

費用 一般200円、高齢者150円、高校生100円、

中学生以下無料(施設利用料)

問合せ スポーツ健康課☎72・6123

リサイクル講座に行こう!

21(金)・22(土)

包丁とぎ講座

家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。

時間 9時30分～11時

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

費用 500円

26(水) 廃材木工講座

ごみストッカー

廃材でごみストッカー(30ℓ用)を作ります。

時間 9時30分～12時

費用 1,200円



27(木) 廃材木工講座

二人掛け用ベンチ

廃材で二人掛け用ベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

費用 2,000円

28(金) 廃材木工講座

丸いす2セット

廃材で丸いす(直径30cm×高さ50cm)を作ります。

時間 9時30分～12時

費用 1,000円



共通事項

定員 各5人(申込順)

場所・申込・問合せ リサイクルプラザ

申込期間 4(火)9時～

(新港南1・22) ☎64・3196 ※月曜・祝日休館

4/2 世界自閉症啓発デー

4/2～8 発達障害啓発週間

この機会に自閉症や発達障害について一緒に考えましょう。

問 障がい福祉課 ☎72・3194 ☎75・2270

石狩市の取り組み

シンボルカラーを使ったブルーリボンや、啓発リーフレットをりんくるで配布します。また、市役所1階ロビーでは世界自閉症啓発デーについて呼びかけます。

あなたもブルーリボンを身に着けて、自閉症や発達障害への理解・関心を深めませんか?



発達障害の子を見かけたら

発達障害の子どもがパニックを起こすと、「なぜ親は厳しく叱らないんだ」と周囲はイライラしてしまうかもしれません。しかし、少しの間待つ方が、叱って抑えつけるよりも早く混乱から抜け出すことも。

また、子どもが道路で寝るなどしたとき、移動を手伝うと家族の助けになる場合もあります。

このように「発達障害の子どもがパニックだから、そのうち落ち着くだろう」と、周囲が知識を持って見守るだけでも、本人や家族はずいぶんと楽になります。

厚田区に新たな地域おこし協力隊が3/1に着任しました。道の駅石狩「あいろーど厚田」の人気商品「たご飯」のレシピ継承を基本の活動としながら、地域を盛り上げます。

問 厚田区地域おこし協力隊 ☎78・2020

厚田区 新地域おこし 協力隊

どんなことをやってみたい?

厚田で暮らしながら、オープンカーで石狩の魅力を世界中に発信したい!



たけばやし しゅう

竹林秀(23歳)

出身 札幌市
住所 東京都杉並区
職 法律事務所
家族構成 父・母・妹・弟
特技 行動力! 体力!
資格 ファイナンシャルプランナー2級
趣味 ドライブ、旅行、映画鑑賞(特に「タイタニック」)
好きな食べ物 カレーライス
好きな音楽 レゲトン(プエルトリコの音楽)

厚田は祖父母の憧れの場所でした。私も海外などいろいろな地域を訪ねた中で厚田にひかれ、今回応募しました。分からないことばかりですが、精いっぱい頑張りますので、厚田の一員としてこれからよろしくお願いします!

オープン情報 2023

石狩浜海浜植物保護センター

開館日時 29(土・祝)～11/3(金・祝) 10時～16時
場 所 弁天町48・1
休館日 火曜(祝日の場合翌平日)
問合せ ☎60・6107 ※閉館時は環境課☎72・3269

はまなすの丘公園ビジターセンター

開館日時 29(土・祝)～8/31(木) 9時～18時
9/1(金)～11/3(金・祝) 9時～17時
場 所 浜町29・1
問合せ ☎62・3450
※閉館時は(一社)石狩観光協会☎62・4611

はまます郷土資料館

開館日時 5/1(月)～10/31(火) 10時～16時
場 所 浜益77・1
休館日 火曜(祝日の場合翌平日)
入館料 300円(中学生以下無料)
問合せ ☎79・2402
※閉館時は浜益生涯学習課☎79・2114

朝市

●いしかり湾漁協「朝市」

開設日時 4月上旬～7月中旬の毎日
7時～12時ごろ
場 所 石狩湾新港東ふ頭(新港東4)
問合せ 石狩湾漁協 本所☎62・3331

ホタテの
直売あり!



●厚田港朝市

開設日時 4月上旬～10月中旬の毎日
7時～14時ごろ
場 所 厚田漁港内(厚田7・4)
問合せ 石狩湾漁協 厚田支所☎78・2006

●浜益ふるさと市場(朝市)

開設日時 4/23～5/21までの日曜
8時～12時ごろ
場 所 浜益漁港内(浜益2)
問合せ 石狩湾漁協 浜益支所☎79・3225

シーサイドみなくるパークゴルフ場

利用日時 13(木)～10/31(火)
平日8時30分～17時、土・日・祝日8時～17時
場 所 厚田区望来27・1
コース 36ホール(4コース)
利用料金 1日券600円(中学生以下200円)
午後券[12時以降]400円(中学生以下100円)
シーズン券10,000円(中学生以下5,000円)
貸出用具 1組200円(クラブ・ボール)
問合せ ☎77・2833
※期間外は望来コミセン「みなくる」☎77・3010

緑苑台パークゴルフ場

利用日時 20(木)～11/10(金)
4月・11月 9時～15時 / 5月～8月 7時～18時
9月 7時～17時 / 10月 7時～16時
※受け付けは終了1時間前まで
場 所 緑苑台中央3・602
コース 36ホール、練習コース(2ホール)
利用料金 1日券500円(中学生以下200円)
1日券回数券[11枚つづり]5,000円
(中学生以下2,000円)
※8人以上の大会・例会割引(18ホール1人300円)
※黄昏割引(5月～10月)あり
貸出用具 1組100円(クラブ・ボール)
問合せ ☎72・5610
※期間外は(公財)石狩市体育協会☎64・1220

石狩河口パークゴルフ場

利用日時 29(土・祝)～10/31(火) 9時～17時
※受け付けは16時まで。火曜休み
場 所 親船東(石狩川左岸河川敷)
コース 18ホール
利用料金 1人100円程度の寄付
貸出用具 1組100円(クラブ・ボール)
問合せ 都市整備課☎72・6122
※悪天候時は休場する場合あり
※当施設は本町・八幡パークゴルフ振興協会が管理運営

パークゴルフ場はオープン日変更の場合あり

市税の納付方法が増えます!

問 納税課☎72・3121

令和5年度から固定資産税・都市計画税、軽自動車税「種別割」が、クレジットカードやスマホ決済アプリでも納付できるようになります!



地方税
お支払いサイト

クレジットカード

- ・「地方税お支払いサイト」から納付します
- ・納付額に応じて、別途「F-REGI(エフレジ)公金支払いサイト」のシステム利用料がかかります

スマホ決済アプリ

- ・納付書に印字しているeL-QR(地方税統一QRコード)を読み取って納付します
- ・利用可能なアプリは「地方税お支払サイト」からご確認ください
- ・アプリの操作方法、納付可能な金額、決済方法などはアプリによって異なります

金融機関

- ・eL-QRが印字されている納付書なら、市指定の金融機関以外の窓口でも、振込手数料は無料です
- ・金融機関によって取り扱い開始時期が異なります

注意事項

- ・詳細は「地方税お支払いサイト」でご確認ください
- ・クレジットカード、スマホ決済アプリでの納付は領収証書が出ません
- ・通信料は利用者負担です
- ・過年度の納付書にeL-QRは印字されていません
- ・令和5年度当初から口座振替を利用の方が納付方法を変更する場合は、解約の書類が4/27(木)までに金融機関から市役所に届く必要があります

自衛官

種目 ①幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

②一般曹候補生

③技術海上・航空幹部

④技術海曹・空曹

⑤自衛官候補生(任期制自衛官)

応募資格 ①詳細は要問合せ

②⑤採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

③大卒以上で応募資格に定める学部・学科などを卒業後、2年以上の業務経験がある方(詳細は要問合せ)

④20歳以上の国家免許資格を有する方など(詳細は要問合せ)

申込期限 ①14(金)、6/15(木)

②5/9(火) ③④5/19(金) ⑤通年

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
江別地域事務所 ☎011・383・8955

YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員

対象 中学生以上で参加チーム関係者以外の方

日時 6/10(土)9時30分～19時の3～4時間

6/11(日)9時30分～21時の3～4時間

場所 大通公園周辺(札幌市中央区)

申込方法 応募用紙をHPから入手し、

1(土)～28(金)にファクス・メール・郵送

申込・問合せ YOSAKOIソーラン祭り実行委員会(〒060-0001 札幌市中央区

北1西2北海道経済センター4階)

☎011・231・4351 FAX 011・233・4351

✉shinsa@yosakoi-soran.jp

会員募集

【楽友クラブ(ソフトテニス)】

対象 男性60歳以上、女性50歳以上

日時 5月～10月の毎週月・木曜9時～12時

場所 紅葉山公園テニスコート

(花川北2・3 紅葉山公園内)

費用 年会費3,000円、任意スポーツ保険1,200円

申込・問合せ 七戸さん ☎FAX 74・1156

【石狩エンジェル・クリア少年少女合唱団】

手話合唱・音楽劇などにも挑戦しています。

見学 8(土)・15(土)・22(土)

対象 幼児～高校生

日時 毎週土曜13時20分～15時50分

場所 市公民館

(花川北3・3 学び交流センター)

指導者 根本さん・塚越さん・斉藤さん

申込・問合せ 岩崎さん ☎090・1739・2845

【石狩パークゴルフ協会】

対象 市民(夫婦・家族での入会大歓迎)

協会加盟同好会 厚田PG同好会、石狩

PG同好会、クレイジークラブ、つくし会、

花川PG同好会、ハマナスPG同好会

※詳細は各会へ

申込・問合せ 小林さん ☎64・6474

石狩市手話通訳者登録試験

試験内容 手話表現、読み取り、筆記、面接

※有資格者(手話通訳士、手話通訳者全国統一試験合格者)は面接のみ

対象 市内または近郊に在住の、厚生労働省手話通訳者養成カリキュラムを修了した方

日時 26(水)13時30分～

場所 りんくる(花川北6・1)

申込期限 19(水)

申込・問合せ 障がい福祉課 ☎72・3194

合併処理浄化槽の設置希望者

条件 設置スペースがあり、処理水の放流先が確保できること、受益者分担金(設置工事費などの1割)を負担できることなど

対象区域 市内の定住目的の住宅

(下水道全体計画区域除く)

申込期間 3(月)～5/12(金)

※申込多数時抽選。設置予定基数に満たない場合は7/31(月)まで随時先着受け付け。相談は随時

申込・問合せ 下水道課 ☎72・3176

救命講習 ①救命入門コース

②③普通救命講習Ⅰ

内容 ①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)

②③成人に対する応急手当の知識と技術(①と止血法など)

対象 ①②16歳以上

③小学5年生以上の市民または市内勤務者

日時 ①14(金)18時～19時30分

②21(金)18時～21時

③24(月)9時～12時

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

定員 各10人

申込方法 12(水)までに電話し、申請書を提出 ※当日受付不可

申込・問合せ (一財)石狩市防災まちづくり協会 ☎77・6217

緑苑台小学校特別教室の

開放使用団体登録・使用申込

令和5年度の使用団体登録と定期使用申請を受け付けます。

対象 学校区内に在住・通勤する10人以上で構成し、20歳以上の使用責任者を有し、週1回程度の定期利用をする団体

場所 緑苑台小学校(緑苑台中央3・603)

開放施設 ①音楽ホール ②家庭科実習室 ③創作室 ④陶芸窯

使用時間 月曜～金曜18時30分～21時

日曜9時～21時(12/25～1/7除く)

費用(1時間) ①②200円 ③100円

④素焼き1回900円、本焼き1回1,800円

申込方法 申込先にある申請書を14(金)までに提出 ※必着

申込・問合せ 社会教育課(花川北7・1 市民図書館内) ☎72・3173 FAX 74・2249

募集

会計年度任用職員 事務補助員

募集人数 1人

業務内容 資料整理、清掃など施設管理

勤務場所 旧石狩小学校(横町39)

任期 5月～9月

登録期間 4/1～R6/3/31

勤務時間 月曜～木曜9時15分～16時

金曜9時15分～15時

報酬 月額115,600円～122,800円程度

※交通費別途

そのほか 社会・雇用保険が適用

申込方法 会計年度任用職員申込書(市

HPから入手可)を9(日)までに持参または郵送 ※当日消印有効

選考方法 書類選考の上、面接(日時は後日連絡) ※申込書は返却不可

申込・問合せ 文化財課

(〒061-3372 弁天町30・4) ☎62・3711

スポレク出前講座

健康・体力づくりや交流を深めるお手伝いをします。

対象 市内に在住・通勤・通学する10人以上の団体

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

時間 平日10時～17時の1回2時間まで

※土・日曜は要相談

場所 申請者が確保した会場

費用 1時間1,000円

申込方法 申込書を開催希望日の6カ月～20日前までに提出または下記に入力

講師・申込・問合せ

(公財)石狩市体育協会

☎64・1220 FAX 64・1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



▲申込フォーム

市営・単身者住宅入居者

募集团地 花川東団地15戸

(2DK9戸・3DK6戸・花川東地区)

案内配布 3(月)～ 申込期間 7(金)～11(火)

※親船町、厚田・浜益区に随時募集中の団地あり。厚田区のみ単身者住宅もあり。詳細は要問合せ

申込・問合せ 建築住宅課 ☎72・3144

6月号の原稿締切日は28金です

申込書 秘書広報課、各支所、市公民館(学び交流センター)に設置 ※市HPからも入手可

申込方法 秘書広報課へ持参(開庁日)・郵送・ファクス・メールのいずれか

※宛先は裏表紙をご覧ください

必ず連絡先を明記してください。

「会員募集」は申込順、掲載は年1回です。



2/7

色とビジネスセミナー



石狩商工会館

チラシやHPなどの色による効果的な広告の仕方や、色の持つイメージを学ぶ講座に、市内の事業者17人が参加しました。

今までは感覚でお店のイメージカラーなどを決めていましたが、ターゲットに合わせた色使いを知ることができて勉強になりました。

ネイル・アンド・アイラッシュ・アンファイル あいま
Nail&Eyelash AnFil 佐藤愛美さん



2/11

スノーシューで訪ねる 黄金山イチイの木ツアー



浜益区実田(黄金山山麓)

浜益区民と旅行会社が力を合わせ、手づくり感のあるバスツアーを3年ぶりに開催しました。18人が参加し、感動や感謝の声が寄せられました。

多くの浜益区民に協力いただき「ザ・浜益」な食材にこだわったランチを提供。浜益の温かさ、イチイの美しさが伝わったと感じています。関わってくれた皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです!

浜益観光まちづくり推進協議会 事務局長 柿岡奈々絵さん



2/18

地域おこし協力隊企画事業 イグルー作り体験



道の駅石狩「あいろーど厚田」

冬季の道の駅の新イベントとして、秀岳荘のスタッフを講師に招き、イヌイットが移動中に建てる雪の簡易住居「イグルー」作りを体験しました。

講師の方の説明が分かりやすく、初めてでも素晴らしいイグルーが完成! 参加者の皆さんも「暖かい」と驚いていました。作業後はみんなでイグルーの中でおしるこを食べ、冬の厚田を満喫しました。

こいわりさ
小岩里砂さん



3/5

親子で楽しむ公民館まつり! ISHIKARI KENDAMA CUP 2023



市民館

昨年4月から新公民館となった学び交流センターで初めての公民館まつり。その一つであるけん玉イベントには、楽しそうな親子の姿がありました。

技を成功させた時はとても楽しかったです。けん玉名人からカッコいいけん玉をもらったので、これからたくさん練習してもっとうまくなりたいです。

厚田学園2年生 八木翔翔伍さん



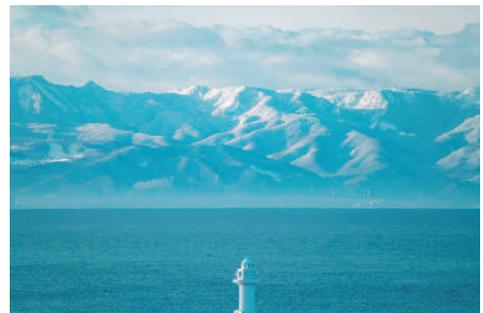
まちの便利掲示板



いしかりフォト

あなたの好きな石狩をみんなでシェア!

- いつかりようさん
厚田漁港と冬山
- 場所
道の駅石狩
「あいろーど厚田」
- 投稿者からのひとこと
冬の澄んだ空気が冬山をきれいに魅せてくれました。



俳句
どが雪で身動き取れぬ岩見沢
雪解けを待つ人待てず解かず人
鶴屋光枝
鈴木雄三

短歌
窓辺にはゼラニウムの花陽をうけて
春待つ吾のこころ和ます
若森栄子

ゆたんぼの朝には冷めている如く
少し冷めてる私の心
釣本峰雄

広告



先生からもらった大切な本

私が手話と出会ったのは小学6年生の時。当時、友人のお父さんがろう学校の先生で、ある日遊びに行くと言渡されたのが「わたしたちの手話」という10冊の本でした。シリーズ本の初版で、私たち手話通訳者にとっては今もバイブル的な存在です。それをポンといただき、驚いたことを昨日のことのように思い出します。

手話は昔、ろう学校で使われることを禁止された時代がありました。しかし、友人のお父さんは手話で生徒と話す、ただ二人の教師だったそうです。

その先生が昨年亡くなられました。葬儀にはろう者も参列し、私は手話通訳をしながら、自分の原点が先生との出会いにあったことをしみじみと感じました。先生から譲り受けた本は、私の大切な宝物です。

問 障がい福祉課

☎72・3194 FAX75・2270

広告