

広報 いしかり

5
2011

No.702 平成23年5月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成23年3月末の人口/60,878人(一99人)
●世帯数/26,463 ●男/29,469 ●女/31,409

03 いしかり産

04 東日本大震災 関連情報

05 海辺の風景再発見フォーラム

06 子育て子育て応援ひろば

07 いしかり博物誌⑪

08 まちの話題

10 まちのイベントカレンダー・
今月の相談・救急当番病院

12 情報ひろば

20 イベントいろいろ

24 食改^{しょくかい}さんの健康レシピ

「いのちあふれる石狩湾」
というテーマで
フォーラムがあるよ!
→5ページ



石狩湾新港地域にある北海道きのこ生産総合研究所が生産するキクラゲ。独特な食感が人気で、「また食べたい」と多くのリピーターを呼んでいます。

広告



収穫の様子 ▶

▶ “生”くらげは
食感もぷりぷり!

▼くらげは、道内産のトドマツやミズナラのおがくずと米ぬかなどを合わせた菌床に菌を植えて栽培。発菌した後はビニールハウスに移し、3カ月ほどかけて収穫されます。(写真中央・浅川さん)



独特な食感を持ち、中国料理などに使われることの多いくらげ。中国からの輸入が大半を占め、日本では鹿児島県や沖縄県といった南の地域が主要な産地となっているこのキノコ、実は石狩でも栽培しています。

作っているのは、石狩湾新港地域に生産工場を構える北海道きのこ生産総合研究所。「平成20年から育て始めましたが、南方系のキノコで、栽培に関するデータも少ないくらげの栽培は試行錯誤の連続でした」と製造統括部長の浅川一雄さんは振り返ります。「温度が低いと菌が死んでしまい、湿度が高すぎると苔や虫が発生してしまう。温度や湿度をこまめに調整したり、風を当てたり、南国のスコールをイメージして水をあげてみたり。3年かけて理想のくらげが育つ環境を作り上げました」。

初めは67tだった年間出荷量が、今では110tと大

石狩で生産されるくらげは
歯ごたえと大きさが違います

きく増え、「ようやく安定して生産できるようになってきた」という浅川さん。農薬や殺虫剤などを一切使わずに育てられている同社のくらげは、安心・安全だけでなく、肉厚で大きく、ゼラチン質を多く含んだぷりぷりとした歯ごたえが魅力です。特に、その食感を楽しんでもらうため生産の約7割を“生”の状態で出荷しています。軽く湯通しした後、サラダや卵焼きといった料理に加えたら、とてもおいしいですよ！ ぜひ皆さんもお試ください。

■くらげが購入できる所

●ラッキー花川南店 花川南9-4-83 ☎74-2611

■くらげが味わえる所

●美食工房 花

石狩鮭醤油ラーメンなどのメニューで味わうことができます。

花畔3-1-12-1 ☎64-8606 火曜休

東日本大震災 関連情報

多くの市民・企業・団体の皆さんから、4月5日(火)現在、1061万5492円の義援金が寄せられています(市社会福祉協議会調べ)。このほかに、市では3月の市議会の議決を経て義援金600万円を、市議会では全国市議会議長会を通じて義援金20万円を送りました。市内団体などを通して提供いただいた物資は、4月13日(水)までに被災地へ搬送しています。これまでもご支援に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援ご協力をよろしくお願ひします。市内11カ所の施設では引き続き義援金を受け付けています。

設置施設

- ・市役所 ・厚田支所
- ・浜益支所 ・りんくる
- ・市民図書館 ・花川北コミセン
- ・花川南コミセン ・八幡コミセン
- ・市民プール ・B&G海洋センター
- ・サン・ビレッジいしかり



名取市図書館で支援活動を行う本市教育委員会の職員。



3月30日(水)、市役所ロビーでチャリティーコンサートを行った南線小学校リコーダークラブの皆さん。

被災地への職員派遣

○石狩北部地区消防事務組合

3月12日(土)～4月15日(金)に3回にわたり、北海道の緊急消防援助隊の隊員として16人を宮城県石巻市へ派遣。

○石狩市

3月31日(木)～4月7日(木)に2回にわたり、北海道下水道災害復旧支援チームとして4人を岩手県宮城県へ派遣。

○石狩市教育委員会

4月11日(月)～5月1日(日)まで2回にわたり、避難所の子どもと図書館への支援のため、宮城県名取市へ8人を派遣。

被災避難者への支援

○避難生活応援資金

石狩市に避難して来られた方へ1人1万円を支給。

○福祉総務課 ☎72・3127

○市営住宅

公募を当分の間中止し、被災者へ提供。

○図建築課 ☎72・3144

○市税

被災地の納税者に対し、申告・納付などの期限を延長。

図(申告・申請など)税務課 ☎72・3119

(納付・納入など)納税課 ☎72・3118

義援金詐欺にご注意を!

東日本大震災に関連した詐欺の相談が、国民生活センターや全国の消費生活センターに寄せられています。また、震災被害の復興支援義援金に便乗した詐欺の情報が多数寄せられています。

皆さんの善意を逆手にとる義援金詐欺は過去の震災時にもみられ、義援金詐欺のほかに融資保証金詐欺などが発生しました。はがきやメールによる義援金の振り込み依頼や公的機関を装った電話、販売金額の二部を震災の義援金にするといった内容で商品の購入を勧める電話、訪問販売には注意が必要です。不審な電話やメール、はがきが届いた場合は安易に信用せず、家族や警察、消費生活相談窓口へご相談ください。

●石狩市消費生活相談窓口

☎75・2282

毎週月・水・金曜 10時～15時

市役所1階ロビー

●石狩消費者協会相談窓口

☎72・2432

毎週火曜 10時～15時

市役所1階ロビー

(花川北6・1)



海辺の風景再発見フォーラム

いのちあふれる石狩湾 ～海と海辺、魅力とこれからを語る～

私たちにとって最も身近な海辺。当たり前のように見てきたこの風景は、今や全国的にも貴重な存在となっています。一方、過度なレジャー利用やごみの投棄・漂着、波による侵食等により危機的状況にあり、皆が向き合わなければならない問題です。本フォーラムでは、身近な海に暮らす生き物、海辺の自然を紹介し、魅力を再発見するとともに、将来にわたり残していくためにはどうすべきか、石狩湾のこれからを語ります。

日時 5月29日(日) 13:30開場／14:00開演 ※17:00終了予定

場所 かでる2・7 4階大会議室(札幌市中央区北2西7 道民活動センター)

定員 150人 ※要申込 **費用** 無料 **申込方法** 電話またはメールで申し込み

主催・申込・問合せ 石狩湾海浜植物保護センター ☎60-6107(休館日は☎72-3240)

✉ ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

プログラム

基調講演

「石狩湾、海の中の世界 ～海の生きものたちの映像講座～」

ダイビングショップゼムハウス代表 藤田 尚夫氏

パネルディスカッション

「魅力とこれからを語る」

●パネラー

いしかり砂丘の風資料館学芸員 志賀 健司

NPO法人ねおす理事長

ぶなの森自然体験学校運営委員長 高木 晴光氏

北海道大学大学院農学研究院助教 松島 肇氏

●コーディネーター

作家 横松 心平氏

出演者紹介 (敬称略)

藤田 尚夫 積丹町でダイビング指導員養成とボートによる海のエコツアーを開催。海の生きものたちとのかかわりをテーマとした映像講座とクルージングを通して、プロジェクトAWARE(海の世界教育)とアースデイを実施する。

高木 晴光 北海道自然体験学校NEOSでエコツアー、青少年野外活動など各種自然体験型環境プログラムの提供のほか地域や人づくり、コミュニケーショントレーニングなどのワークショップも行う。

松島 肇 景観生態学および社会科学的アプローチから、石狩海岸を対象に身近な自然地の環境保全と適正利用の管理をテーマに研究を行う。

横松 心平 著書『札幌はなぜ、日本人が住みたい街No.1なのか』(柏艸舎)、『続・札幌はなぜ、日本人が住みたい街No.1なのかー札幌夢追い10人衆』(柏艸舎)、連載は、『小説 羅什』(『佼成』佼成出版)、ルポ『北海道 化石の人』(北海道新聞)、エッセー『振り返れば父がいる』(『立松和平全小説』勉誠出版)。

志賀 健司 地質学、漂着物理学を中心に調査研究を進め、研究テーマは暖流系漂着物(特にアオイガイ)と海洋環境・気候変動との関係、北部石狩低地帯の古環境変遷。年3回、野外講座「石狩ビーチコマース」を開催。

○自然観察会「海辺の風景再発見の旅」

石狩海岸をバスでめぐり、地形や成り立ち、動植物など自然に触れながら学び、魅力を再発見します。

日程 6月25日(土) **定員** 40人(先着順) **申込締切** 6月19日(日)

○自然環境調査体験「海辺の草原生き物調査隊」

海浜植物群落に暮らす小型ほ乳類や昆虫類の生息状況を調査し、石狩海岸の自然の豊かさ、命のつながりを発見します。

日程 7月31日(日) **定員** 30人(先着順) **申込締切** 7月24日(日)

○共通事項

対象 小学4年生以上 **持ち物** 昼食、帽子、雨具、筆記用具、動きやすい服装

集合 9:00札幌駅北口バスターミナル(解散16:00)、または9:30市役所駐車場(解散15:30)

費用 300円(中学生以下は100円)

海辺の風景写真パネル展

日程

①5月7日(土)～12日(木)

②5月17日(火)～30日(月)

場所

①花川北コミセン

②札幌エルプラザ2階 交流広場
(札幌市北区北8西3)

子育て子育て応援ひろば 5月

4月28日(木)～5月11日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.62)」があります。

TOPICS

【出前「こっこひろば」】

4月から月1回、第2火曜に開催しています。親子で楽しく遊びながら、会員交流しませんか？ 詳細はぽけっとママのブログでもご覧いただけます。

日時 5月10日(火) 10:00～12:00
場所 パストラル会館(樽川6-2)
内容 木のおもちゃ、おままごと、わらべうた ほか
問合せ いしかりファミリー・サポート・センター
☎72-5552
(月～金曜9:00～17:00)

※利用するには会員登録(無料)が必要です。市内在住・在勤で、0歳～18歳のお子さんの保護者の方ならどなたでも登録ができます



就学前のお子さんと保護者向け

えるむ

☎花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【寄せ植え講座】

日時 5月31日(火) 10:00～
定員 15組(先着順)
費用 500円 ※託児あり(無料)

【地引網に行こう！】

大型バスに乗って、石狩浜で地引網を体験しましょう！

対象 1歳半以上のお子さんと保護者
日時 5月26日(木)

場所 石狩浜(雨天時は小樽総合博物館)

持ち物 お弁当、おやつ、飲み物、敷物、タオル、長袖上下、魚を入れる袋

定員 25組(先着順) 費用 無料

9日(月)～13日(金) ★身体測定週

10日(火) ☆身体測定

17日(火) ☆育児の知恵袋「ふれあい遊び」

27日(金) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

ゆうゆう♥友愛

☎花川南8-3 友愛保育園 ☎73-6686

ゆうゆう♡まきば

☎樽川6-2 まきば保育園 ☎72-0050

【園庭開放】※両園で実施

18日(水)・25日(水) 10:00～11:00

りとるきっず

☎花川北7-2 こども未来館「あいぽーと」内
NPO法人こども・コムステーションいしかり ☎76-6688

日時 毎週月～土曜 10:00～16:00

開館日は11:45ころ／15:45ころからスタッフが絵本や紙芝居を読みます！

【学びのひろば「プチガーデニング」】

日時 5月12日(木) 10:30～
持ち物 汚れても良い服装、シャベル、ゴム手袋、45ℓのごみ袋1枚
定員 10人 費用 1,000円

【親子折り紙教室】

お母さんにカーネーションを作ろう！
日時 5月3日(火)・4日(水)・5日(木) 11:00～

くるみの木広場

☎花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773

日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

2日(月) こどもの日製作

18日(水) 給食の日(予約制)※

※費用100円。11日(水)から予約受付。
フォーク、スプーン、おしぼり、カップ持参

もくば

☎花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

2日(月) こどもの日の集い

13日(金) 粘土遊び

27日(金) 動くおもちゃで遊ぼう

このゆびとまれ

☎花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696

日時 毎週金曜 10:00～11:30

園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居で楽しみましょう。

こあらくらぶ

☎八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-4500

日時 毎週火・水・木曜 10:00～12:00

17日(火) 小麦粉粘土を作ろう！

25日(水) お誕生日会

あーつまれ！

☎花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475

日時 おおむね2回(水曜) 10:00～11:15

18日(水) 開放式

25日(水) 開放あそび(各クラスで対応)

ぺんぎんくらぶ

☎厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 5月12日(木)・26日(木)
10:00～11:15

ありんこくらぶ

☎浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)
10:00～11:15

幼児開放こころ

☎花川北児童館(花川北3-2) ☎74-2884)

おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849)

花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

専任指導員の指導のもと、体操や遊具などで親子で楽しみましょう。



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川北児童館	14日(土) 13:00～ 工作「割ばしロケット」 定員30人 申込6日(金)～ ※上靴持参	☎花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	21日(土) 9:30～ ミニ遠足「ササシシリの森へ行こう」 定員40人 申込13日(金)～ ※雨天の場合は28日(土)に変更	☎花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	21日(土) 14:00～ ギネスに挑戦 参加自由 ※上靴持参	☎花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	10日(火) 13:30～ スポーツレクリエーション 「体育館で遊ぼう」 ※要申込。上靴持参	☎緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	18日(水) 15:00～ 科学であそぼう！(CDと風船で動く船を作ります) 定員40人 申込6日(金)～ ※上靴持参	☎紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	9日(月)～13日(金)14:30～ 縄跳び週間 参加自由 ※上靴持参	☎八幡小学校内 ☎66-3305
パストラル子ども教室	28日(土)9:00～ SAQトレーニング(楽しく運動し、基礎体力をつけよう) ※路線バスで「あいぽーと」へ	☎樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	23日(月)10:30～ 畑づくり 参加自由	☎厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	18日(水)14:30～ カローリングをしてみよう！ 参加自由	☎浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

100年前の万国博覧会

今回取り上げたのは、札幌市在住の高橋勤氏から寄贈された、1911年にイタリアのトリノで開催された万国博覧会の表彰状です。表彰状の大きさは縦44・2cm×横56・0cmで、やや厚手の紙にカラーで印刷されています。

表彰状に向かって左側の女性の上に描かれた帯の「AUGUSTA TAURINORUM」(アウグスタ タウリノリウム)とは、トリノの古い呼び名で、この女性はトリノ市を象徴しているものと考えられます。反対側には老若男女が描かれていますが、これはトリノ市民で、全体にはトリノ市と市民が受賞者の榮譽を讃えるという意味が込められていると考えられます。このほか表彰状の各部には、さまざまな寓意図がちりばめられており、興味は尽きません。

表彰状の周囲を縁取っているのは、参加国の国旗、紋章です。中央上部には「1861-1911」イタリア王国統一宣言50周年記念とあります。イタリアは長い間、ローマ、ミ

ラノ、トリノなどの都市国家が割拠していましたが、有名なガリバルディ將軍らの活躍により統一され、1861年にサヴォイア王家による立憲君主制がスタートしました。ミラノ万博が開催された1911年は、統一から50年目にあたる記念すべき年だったので、ちなみに1861年は、日本では幕末の文久元年にあたり、イタリアの統一は、よく同時期の明治維新と比較されています。

受賞者の高橋儀兵衛氏は、明治から大正時代の石狩町を代表する実業家の一人です。明治10年に石狩町に設置された日本最初の缶詰工場を北海道開拓使から引き継ぎ、缶詰工業の草分けとして知られています。また、水産加工品の海外輸出にも力を注ぎ、欧米などで盛んに営業活動を行いました。

高橋勤氏の寄贈資料には、1900年のパリ万博、1902年のハノイ万博の表彰状も含まれており、高橋儀兵衛氏の輸出にか



ける思いが伝わってきます。今回、イタリア語の解説および北海道日伊協会の松浦茂氏にご教示いただきました。心より感謝申し上げます。

(工藤義衛)

①“Augusta Taurinorum”(トリノ市の尊称「大いなるトリノ」「母なるトリノ」の意) ②トリノ市の「雄牛」の紋章 ③トリノ市の“comune(共同体)”の象徴か ④産業と労働の万国博覧会トリノ1911年 ⑤イタリア王国統一宣言50周年記念1861-1911 ⑥サヴォイア王家(イタリア王国の君主)の紋章 ⑦収穫物を捧げる老若男女(トリノ市民の意) ⑧金賞 ⑨Takahashi Gihei(高橋儀兵衛)※高橋缶詰所のラベルはGihyoue(ぎひょうえ)となっている

■4月26日(火)～5月8日(日)

高橋儀兵衛とトリノ万博

—100年前の万国博覧会に挑んだ男—

下の表彰状を含む高橋勤氏の寄贈資料は、市民図書館研修室で展示します。ぜひご覧ください。

○私が「石狩鍋奉行」です ERIS

市内外のイベントで石狩鍋の普及PRを行う「石狩鍋奉行」が、蝦名ひとみさんに決定しました。任期は来年3月までの1年間で、観光協会の職員として市観光センターに勤務しています。「本場ではキャベツやサンショウが使われていることを知らなかった」と話す蝦名さん。6月に札幌市で開催されるYOSAKOIソーラン祭りでの本格デビューに向け、見習い期間の現在は石狩鍋の歴史や伝統の調理法を学んでいます。



石狩鍋奉行 蝦名 ひとみさん

1990年生まれ。石狩南高校出身。趣味は食べ歩き。(社)石狩観光協会のHP内のブログで日々の奮闘ぶりをつづっています。

○ドライブはあいロードで ERIS

国道231号沿いの観光案内所「あいロードタ日の丘」が今季の営業をスタートしました。今年は新たにオープンテラスがオープン。愛称は厚田区在住の浅野雅文さん考案の「あいロードサンセット広場」に決まりました。



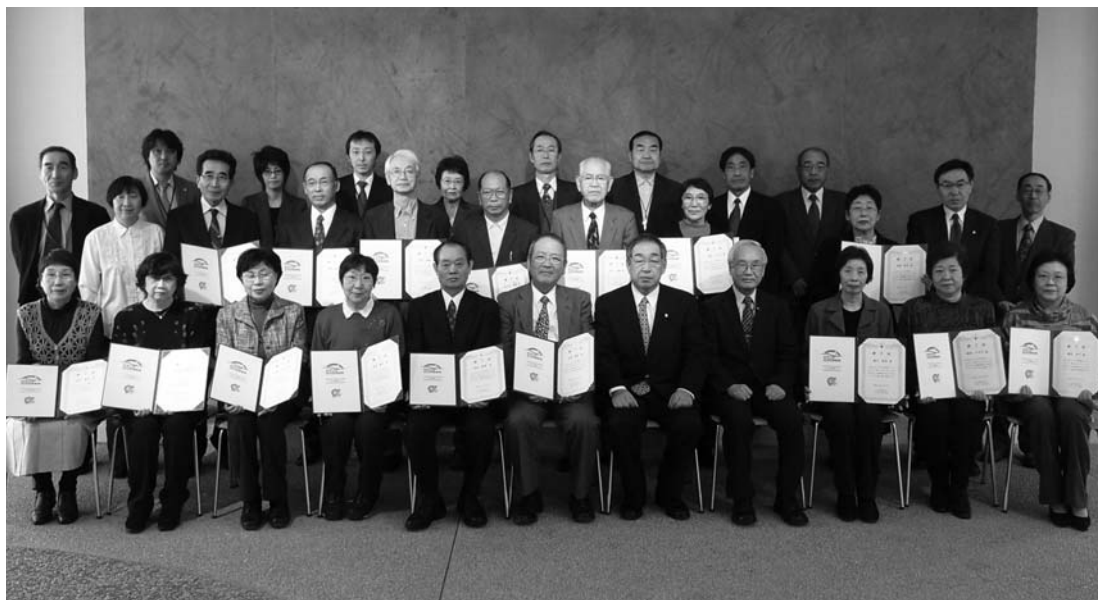
4月9日(土)のオープニングイベントでは、買い物客に焼きたてのホタテ・望来豚が振る舞われました。



石狩北商工会の藤田副会長から記念品を贈呈される浅野さん(写真右)。

○スーパーダイヤモンドに阿部さん

いしかり市民カレッジの第4回修了証授与式が3月24日(木)に市民図書館で開かれ、300講座を修了した現在の最高学位「スーパーダイヤモンド」が、阿部靖さん(花川北)に授与されました。阿部さんは「ありがたいことに、自分も周りも健康だったので、こんなにたくさんの講座を受けることができた」と話していました。



30(ブロンズ)、60(シルバー)、
90(ゴールド)、150(スーパーゴールド)、
200(ダイヤモンド)の
講座修了者の皆さん。

こども未来館「あいぽーと」がオープン!

4月1日(金)、市民図書館隣にこども未来館「あいぽーと」がオープンしました。3月31日(木)にはオープニングセレモニーを開催。IYP(石狩ヤングプロジェクト)代表の井溪葉月さんと花川小学校卒業生の伊藤龍弥さんが子どもたちを代表してあいさつした後、パストラルクラブによるエアロダンスや地元高校生によるバンド演奏が披露されました。子どもたちの豊かな表現・発想の場として、今後の活動が期待されます。

オープンに当たり、多くの寄贈をいただきました。(敬称略)

- ・石狩市内郵便局一同(液晶電子黒板 一式)
- ・(社)札幌北法人会石狩支部(プロジェクター 一式)
- ・国際ソロブチミスト石狩(楽器、アンプ 一式)
- ・石狩ライオンズクラブ(洗濯機)
- ・鈴木トミエ(工芸品)
- ・こども未来館建設事業者一同(冷蔵庫)
- ・松緑神道大和山北海道連合青年部(車いす)

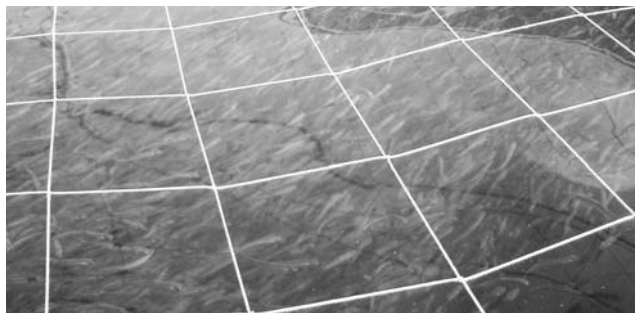


オープニングセレモニーで「ここでは、助け合いが大切」とスピーチする伊藤龍弥さん。

大きくなあれ

3月31日(木)、京極町のふ化場から浜益区へサケの稚魚が運ばれてきました。漁師さんたちの手で1日5回の餌が与えられ、カラスやアオサギなどから守り大きくして川へ放流します。4〜5年後、ふるさとの浜益川に帰ってくるサケ。川辺での遡上見学、釣獲調査(サケ釣り)などでその姿を見せ、秋の食卓ににぎわしてくれるでしょう。厚田区厚田川の飼育施設でも、サケの稚魚を1カ月ほど育てた後、4月23日(土)に放流しました。

よく見ると、稚魚がたくさん泳いでいるのが見えます。



玄米の飯寿司が登場

厚田区在住の平賀敏子さんが、厚田産の玄米で作った飯寿司を提案し、話題を呼んでいます。この飯寿司は、2月19日(土)に花川北コメンで開かれた「いしかり地産地消フェスタ2011」にも出品されました。見た目は一般的な飯寿司よりもやや茶色っぽく、甘さ控えめなのが特徴。平賀さんによると、砂糖の量を抑えており、ヘルシーに仕上がっているそうです。



サケ、ニン、カレイ、ハタハタの4種類の「玄米いずし」。

春の息吹

山菜採り愛好者にとって胸躍るシーズンとなりました。写真は3月末に浜益区のとある場所で芽を出したギョウジャニンニク。「自分だけの秘密の場所」に出会うために自然の奥深くまで入り込むのも魅力ですが、一方で遭難・滑落など多くの事故が発生しているのも事実です。自然への配慮、入山のマナー、行き帰りの交通安全に十分に注意しながら楽しみましょう。



昨年年末の同じ場所

場 所	申込・問合せ	TEL	掲載号
厚田資料室	厚田資料室	78-2933	4月P 29
はまます郷土資料館	はまます郷土資料館	79-2402	4月P 29
花川南防風林	花川中央商店街振興組合二世会	72-4575	今月P 22
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P 21
市民プール	市民プール	74-6611	今月P 21
学び交流センター	スポーツ健康課	72-6123	今月P 20
花川北コミセン	石狩海浜植物保護センター	60-6107	今月P 6
こども未来館「あいぽーと」	子育て支援課	72-3631	4月P 25
りんくる	障がい支援課	72-3194	4月P 26
アートウォーム	三浦さん	080-4043-4606	4月P 29
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 20
りんくる	地域包括支援センター	72-7017	4月P 26
石狩浜ほか	石狩海浜植物保護センター	60-6107	今月P 20
市民図書館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	今月P 23
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P 21
市内各所	選挙管理委員会事務局	72-3146	今月P 19
石狩消防署	石狩消防署警備課	74-7024	今月P 18
りんくる	保健推進課	72-3124	今月P 21
市役所	管理課	72-6122	今月P 20
りんくる	いしかりファミリー・サポート・センター	72-5552	4月P 26
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 20
花川北コミセン	いしかり市民セミナー事務局	011-221-0770	今月P 20
りんくる	保健推進課	72-3124	今月P 21
市役所	社会教育課	72-3173	今月P 20
本町地区ほか	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	今月P 23
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 20
市役所ほか	ごみ対策課	72-3126	今月P 15
りんくる	スポーツ健康課	72-6123	今月P 21
かでの2・7	石狩海浜植物保護センター	60-6107	今月P 6
市役所ほか	環境課	72-3240	今月P 14
市公民館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	今月P 23
りんくる	スポーツ健康課	72-6123	今月P 22

時間外納付・相談窓口

夜間や休日でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜（祝日の場合は金曜）の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

5月の時間外納付・相談窓口

【開設日時】 22日(日) 10:00～15:00 26日(木) 17:15～20:00

【開設窓口】 市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 納税課(1階) ☎72-3118
 上下水道使用料…………… 業務課(2階) ☎72-3133
 介護保険料…………… 高齢者支援課(りんくる1階) ☎72-6121
 ※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません
 ※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません
 ハイスタブ券の取扱時間 8:45～17:15(土日祝日除く)

【平成23年度 市税等納付通知書の発送予定日と納期限】

	納付通知書 発送予定日	期 別 と 納 期 限			
		1期	2期	3期	4期
市・道民税(普通徴収)	5月23日	6月30日	8月31日	10月31日	12月28日
固定資産税・都市計画税	5月10日	5月31日	8月 1日	9月30日	11月30日
軽自動車税	5月 9日	5月31日			
国民健康保険税	6月13日	10期(6月～3月)		納期限は毎月末	
介護保険料	6月14日	10期(6月～3月)		納期限は毎月末	
後期高齢者医療保険料	7月11日	9期(7月～3月)		納期限は毎月末	
水道・下水道使用料	毎月25日	12カ月(4月～3月)		納期限は翌月10日	

市税等の納付には便利な口座振替をご利用ください

相 談

人権相談

5月17日(火) りんくる 13:30～16:00
 市民生活課 ☎72-3191

行政相談

5月19日(木) 市役所1階 13:30～16:00
 市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

5月10日(火)・17日(火) 10:00～15:00
 5月24日(火) 13:00～16:00

市役所1階
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

5月14日(土) 13:00～15:00
 コープさっぽろいしかり店2階西側
 浅井行政書士事務所 ☎74-2799

5月25日(水) りんくる 13:00～16:00
 池田法務事務所 ☎72-3558

司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)※要予約

5月20日(金) りんくる 17:30～20:30
 はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

5月13日(金) りんくる 13:30～15:00
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

子ども・家庭カウンセリング※要予約

毎週水曜 13:00～17:00
 こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり親相談

毎週月～金曜 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)
 こども相談 ☎74-8932

ひとり親相談 ☎72-3195

年金相談※窓口相談のみ

毎週月～金曜 8:30～17:15
 毎月第2土曜 9:30～16:00
 麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)
 りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)
 厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月～金曜 8:45～17:00
 就業アドバイザーによる相談は10:00～16:00(昼休みを除く)

ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

労働電話相談※要予約

毎週月～金曜 9:00～18:00
 連合北海道石狩地区連合
 いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月～金曜 10:00～15:00
 建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月～金曜 9:30～15:30(金曜のみ12:00まで)
 ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月～金曜 10:00～16:00
 えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

こあらくらぶ ☎66-4500

りとるきつず(土曜も) ☎64-5640

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
石狩 幸愜会	石狩	幸愜会 幸愜会	石狩 石狩	幸愜会 幸愜会	石狩	幸愜会
夜間協力病院						
8	9	10	11	12	13	14
石狩 幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
夜間協力病院						
15	16	17	18	19	20	21
立石 幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
夜間協力病院						
22	23	24	25	26	27	28
福島 幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
夜間協力病院						
29	30	31				
鎌田 幸愜会	石狩	幸愜会				
夜間協力病院						
月～金曜	18:00～23:00		23:00～翌7:00(夜間協力病院)			
土曜	19:00～翌7:00					
日曜	9:00～17:00			19:00～翌7:00		
祝日	月～金曜	9:00～17:00		18:00～23:00		
		23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
	土・日曜	9:00～17:00		19:00～翌7:00		

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111(札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110(札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

5月	1(日)	幸愜会	14(土)	佐々木整形
	3(火・祝)	はまなす	15(日)	幸愜会
	4(水・祝)	はまなす	21(土)	幸愜会
	5(木・祝)	はまなす	22(日)	上西外科
	7(土)	幸愜会	28(土)	いしかり脳外
	8(日)	幸愜会	29(日)	佐々木整形
土曜	13:00～17:00			
日曜・祝日	9:00～17:00			

石狩病院 ☎74-8611(花川北3-3)

石狩幸愜会病院 ☎71-2855(花川北7-2)

立石クリニック ☎72-4711(花川北6-2)

福島医院 ☎74-3221(花川北2-2)

鎌田内科クリニック ☎74-7121(花川北2-5)

はまなす医院 ☎64-6622(花畔4-1)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233(花川南8-3)

上西外科クリニック ☎73-2581(花川南2-3)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333(花川北6-1)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/

救急医療に関する
問い合わせ(24時間) 救急医療情報案内センター

☎0120-20-8699

小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

その他ダイヤル ☎011-232-1599

毎日 19:00～23:00

※日曜・祝日・年末年始も行っていきます

5月

まちのイベント

日	時	行 事
5/1(日)		厚田資料室オープン(10月31日まで) はまなす郷土資料館オープン(10月31日まで)
3(火)	11:00～18:00	災害支援第4回にゆうふるさと桜まつり
5(木)	9:00～10:00 9:30～21:30	こどもの日特別開館イベント「本と遊ぼう!!」 こどもの日無料開放
6(金)	10:00～11:30	体のゆがみ直しウオーキング(20日、6月3・17日も)
7(土)		海辺の風景写真パネル展(12日まで、17日～30日札幌エルプラザも)
9(月)	10:00～12:00	NPプログラム講座～春・夏コース～
10(火)	18:45～20:45	初級手話講習会(8月16日までの毎週火曜)
11(水)		アートウォームカフェ「ほわほわ」オープン(11月末まで)
12(木)	9:30～11:00 10:00～11:30	包丁とぎ講座(13・14日も) パワーリハビリ(8月1日までの週2回、全24回)
14(土)	9:00～15:00 13:00～14:30 13:30～15:00	石狩浜マクンベツ湿原自然観察会 いしかり市民カレッジ講座2 日本・北海道の畑作史～畑作日本一への軌跡① サイエンスプラザ石狩「紙のふしぎな力」
15(日)	9:00～12:00	石狩市長・石狩市議会議員選挙 定期普通救命講習会
16(月)	13:30～15:00	離乳食教室
17(火)		総合治水フェアパネル展(20日まで)
19(木)	9:00～12:00 9:30～	いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会(26日も) 廃材木工講座(20・21・26・27・28日も)
21(土)	14:00～15:00	いしかり市民セミナー「すこやかな暮らしのために」
22(日)	10:00～12:00	両親教室
23(月)	9:00～17:00	ロビー展「書の研究・石狩書道協会作品展」(27日16:00まで)
27(金)	9:00～14:00 9:30～12:00	いしかり市民カレッジ講座3 村山耀一さんと歩く「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」 布ぞうり作り講座(28日も)
28(土)	10:00～	土壌改良材の無料配布(29日も)
29(日)	8:30～12:30 14:00～17:00	第1回石狩いきいきウオーキング 海辺の風景再発見フォーラム「いのちあふれる石狩湾」
30(月)		環境パネル展(6月30日まで)
	10:30～12:00	いしかり市民カレッジまちの先生企画講座1 舌を鍛えて若々しさと健康を①
31(火)	10:00～12:00	エンジョイウオーキングモニター事業①

厚田区の行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

日	時	行 事	場 所
9(月)	10:00～11:45 18:30～20:30	転倒予防教室(16・30日も) 断酒会	厚田保健センター 厚田保健センター
11(火)	10:30～13:30	いきいきリハビリ虹の会・望の会・厚田	望来コミセン(みなくる)
23(月)	10:00～10:30 13:30～14:00	乳幼児歯科健診 乳幼児歯科健診	虹が原会館 厚田保健センター
24(火)	11:00～11:30	ポリオ予防接種	あつた中央クリニック
26(木)	13:30～15:00	脳の健康教室説明会	厚田保健センター

浜益区の行事予定

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

日	時	行 事	場 所
1(日)	7:00～12:00	浜益ふるさと市場(8・15・22・29日も)	浜益漁港荷捌所
10(火)	10:30～14:00	リハビリ教室(24日も)	浜益支所
13(金)	9:00～	浜婦連春の古紙回収	区内全域
15(日)	9:00～	黄金山山開き	黄金山登山口集合
18(水)	9:45～11:15 14:30～15:50	乳幼児歯科検診 放課後子ども教室①	浜益コミセン(きらり) 浜益小学校
19(木)	13:00～16:00	悠々サロン	浜益支所
20(金)	10:00～14:30 13:00～14:30	生きがいづくり学園「入園式」 田植え活動	浜益コミセン(きらり) 浜益小学校学校田
22(日)	9:30～11:00	乳幼児健診	浜益コミセン(きらり)
26(木)	10:00～13:00	健康づくり講座	浜益コミセン(きらり)
28(土)	9:00～	第65回浜益中学校体育祭	浜益中学校グラウンド



情報ひろば

●市役所 花川北6-1-30 2 ☎72・3111
 ●厚田支所 厚田区厚田45・5 ☎78・2011
 ●浜益支所 浜益区浜益2・3 ☎79・2111
 ●りんくる 花川北6-1-41 1 ☎72・8343

●花川北コミセン 花川北3-2-19 8 ☎74・6525
 ●花川南コミセン 花川南6-5-27 ☎73・5300
 ●八幡コミセン 八幡2-3-32 ☎66・4261
 ●市公民館 花川北6-1-42 ☎74・2249
 ●市民プール 花川北3-2-19 8 ☎74・6611
 ●市民図書館 花川北7-1-26 ☎72・2000
 ●B&G海洋センター 花畔3-3-7 4 ☎64・6010

行楽地へはゆとりを持って出かけましょう！

市内の交通事故

平成23年1月1日～3月31日(前年比)

発生	53件	(+2)
死者	0人	(0)
傷者	62人	(-4)

市内の火災・救急

平成23年1月1日～3月31日(前年比)

火災	11件	(+5)
救急	554件	(+20)

暮らし

5月のごみ収集日

燃えないごみの日 11日(水)

※5日(木・祝)の燃やせないごみの収集はお休みです

問合せ ごみ対策課

☎72・3126

6月1日は 人権擁護委員の日

【特設人権相談・人権ビデオ上映会】

日時 6月1日(水)10時～15時
場所 りんくる

主催 札幌人権擁護委員協議会
石狩部会

【人権擁護委員】

市では9人の人権擁護委員が、自宅やりんくる(毎月第3火曜)などで虐待・プライバシーの侵害・いじめ・体罰などの相談に応じるほか、小学校や保育園などで人権教室を行うなど幅広く活

動しています。相談は無料で秘密は守られます。

○花川北地区 櫻田 勢二、
 村上 岑子、岩崎 雄三、
 井出 光一

○花川南地区 成田 啓子、

伊藤 美由紀

○八幡地区 高田 良次

○厚田区 柴田 由美子

○浜益区 宮田 勉

問合せ 市民生活課

☎72・3191

犬の登録と狂犬病 予防集合注射

【登録】

生後90日を過ぎたすべての犬は必ず市に登録してください。屋内飼いの犬も登録義務があります。

受付場所 下記の市内動物病院、
 狂犬病集合注射会場(4・5月に
 市内各所で実施)、環境課、各支所

費用 6040円(登録手数料
 3千円+注射3040円)

【予防注射】

すでに登録している飼い主の方には4月上旬に案内書を送りしています。左記市内動物病院または集合注射会場で案内書持参の上、注射を受けましょう。
 費用 3040円

【市内動物病院】

さくらば動物病院(花川北1・

5) ☎74・0676

ばきら愛犬診療室(花川南1・

3) ☎72・5800

花川ルル動物病院(花川南9・

1) ☎73・1245

花畔動物病院(花畔2・1)

☎64・2100

ほし動物病院(花川北2・1)

☎72・1172

問合せ 環境課 ☎72・3240

公園は正しく使いましょ

利用について、多くの苦情が寄せられています。ほかの人の迷惑にならないよう、マナーを守って使いましょ。

○公園で犬を放すのはやめましょ。

○公園の遊具は正しく使いましょ。

○公園内広場で野球やゴルフ等のボール遊びはやめましょ

問合せ 管理課 ☎72・6122

電子申請サービス

インターネット上の総合窓口(<https://www.harp.jp>)から次のサービスを提供しています。

パソコンで申請等が行える電子申請 7種類

申請様式等のダウンロード 45種類

手続き情報等の案内 11種類

※電子申請を行う場合、電子証明書が必要となる手続きもあります。詳しくは、ホームページのシステム説明等をご覧ください

※個人で電子証明書を利用の場合、電子データで記録された住民基本台帳カードと公的個人認証サービスに対応したICカード

光フットバンドサービスの 利用申し込み受付中

市が幹線設備等を整備し、NTT東日本が「フレッツ光ネクスト」サービスの提供を行う光ブロードバンドサービスが、4月22日(金)から始まりました。利用申し込みは随時受け付けています。なお、道内市町村で同様の事業が多数行われているため、宅内工事等をお待ちいただくことがあります。事前に仮申し込みされた方には、NTT東日本から個別にご連絡します。

フレッツ光ネクストサービスの利用申込・問合せ NTT東日本 ☎0120・116116

問合せ 情報推進課
 ☎72・3159

行政相談

年金、医療保険、登記、道路、窓口サービスなど行政全般について苦情、要望、意見をお聞きし改善を図ります。相談無料、秘密厳守。

相談日 毎月第3木曜

場所 市役所1階ロビー

【石狩市の行政相談委員】

長太義雄（花川北5・1・81

74・3867）

砂子タケ子（花川北1・2・233

74・6616）

井畑定孝（浜益区浜益35

79・2004）

問合せ 市民生活課

72・3191

配水管洗管作業

消火栓などを利用し、配水管の赤水の原因となる鉄サビ等を取り除く作業を実施します。

日時 5月中旬～6月下旬 23

時～翌朝5時（土日祝日、悪天候時を除く）

場所 花川北地区、花川南地区、

花川東地区、花畔地区、親船東地

区、新港地区

問合せ 工務課 72・3135

72・3135

木造戸建住宅の耐震診断費補助

昭和56年5月31日以前に建築

された木造戸建住宅を所有し、自

ら居住する方が耐震診断を行う

場合に、その費用の一部を補助し

ます（上限3万円）。

申込期間 5月2日（月）～（予定）

※詳しくは市HPをご覧ください

申込・問合せ 建築課

72・3141

募集

石狩市職員（資格・免許職）採用試験

採用職種 ①看護師 ②保健師

採用予定者数 各1人

受験資格 各資格を有する方

※②は昭和53年4月2日以降に

生まれた方

採用予定日 ①6月1日（水）

②7月1日（金）

試験日時 5月21日（土）

試験会場 りんくる

試験内容 個人面接試験

※②は一般性格診断検査、職場

適応性検査も

申込方法 総務課にある受験申

込書（市HPからも入手可）に必

要事項を記入し提出（郵送可）

申込締切 5月13日（金）

※当日消印有効

申込・問合せ 〒061-3292 総

務課 72・3151

ホストファミリー

姉妹都市の彭州市（中国・四川

省）からの短期交換留学生をボ

ランティアで受け入れできる家

庭を募集します。

市民の声を活かす条例

市民参加手続を要する行政活動について、市民の声を活かす条例第5条第2項の規定により、やむを得ない理由により市民参加手続を行わなかった案件について公表します。

市立くろみ保育園の廃止

【市民参加手続を行うことができなかった理由】

当該保育園は老朽化が著しいことから、市では国の時限的な補助制度を活用し、市立保育園を廃止して民設民営の保育園とするが、事業者が現れない場合は引き続き市立保育園を存続するとの構想のもと、平成21年12月14日から平成22年1月8日まで事業者を公募し、3月3日に決定して3月18日に補助申請を行いました。

市民の声を活かす条例では公の施設を廃止する場合は市民参加手続を義務付けていますが、今回のケースでは、保育園を廃止にするという方針が確定したのは3月3日の事業者決定の日であり、それから補助申請までは15日しかなく、市民参加手続を行う時間的余裕がなかったため、やむを得ない理由があるものと判断して市民参加手続を行わなかったものです。

【判断理由】 当該保育園は施設の老朽化が著しいことなどから園舎建て替えに伴い民設民営となり、平成23年4月1日から法人立保育園として運営するため。

【担当課】 こども家庭課 72-3128

市道路線（高岡児童会館線）の廃止

【市民参加手続を行うことができなかった理由】

当該市道は、もっぱら高岡保育園への進入通路として利用されており、近隣からの聞き取りでも平成21年3月の保育園閉園後は通行者がおらず、保育園廃止の時点で道路としての役割を終えた状態でした。今回、こうした実態に法律上の位置づけを合致させるため、市道の認定を廃止したものです。

市民の声を活かす条例では、市道は一般に不特定多数が通行するものなので、その廃止については事前に市民参加手続を義務付けていますが、一方で、市民参加手続を行う場合は対象となる行政活動の性質・影響・市民の関心等に応じて適切な内容とすることを原則としています。今回のケースでは、廃止対象路線はすでに使われなくなっているため、手続を行う実益がないだけでなく、手続を行ったとしてもそれは形式的なものになり、適切な内容とはならないと判断したため、近隣住民に十分に説明し、理解を得た上で市民参加手続を行わないこととしたものです。

【判断理由】 当該路線は、市道認定していたが、その利用実態はもっぱら高岡保育園の進入通路として保育園利用者が通行しており、高岡保育園閉園後は通行する者もなく、市道としての役割を終えていると判断したため。

【担当課】 管理課 72-6122

「サケ」に関係する商品を市HPで紹介します

石狩といえばサケのまち。市内で作られたサケに関係する商品を広く知ってもらうため、市HPなどで紹介する商品やメニューを募集します。

申込・問合せ 商工労働観光課

72・3167

日程 6月18日（土）～8月10日（水）

の期間のうち25日間程度

募集数 6家庭

申込締切 6月6日（月）

申込・問合せ NPO法人石狩

国際交流協会 62・9200

62・9201

72ia@dream.ocn.ne.jp

審議会委員

会議の内容など詳しい内容は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

【国民健康保険運営協議会】

応募資格 石狩市国民健康保険に加入している20歳以上の方
募集人数 1人

任期 委嘱の日から平成24年5月31日まで ※欠員補充のため、任期は前委員の残任期間となります

申込締切 5月27日(金)

申込・問合せ 〒061-3292 国民健康保険課 ☎72・3123

☎75・2271

【都市計画審議会】

応募資格 市内在住の20歳以上の方

募集人数 2人

任期 7月1日(金)から2年間

申込締切 5月31日(火)

申込・問合せ 〒061-3292

建築課 ☎72・3162

☎75・2274

【地場企業等活性化審議会(再募集)】

応募資格 市内在住または在勤の20歳以上の方

募集人数 2人

任期 委嘱の日から2年間

申込締切 5月13日(金)

申込・問合せ 〒061-3292
商工労働観光課 ☎72・3166

☎72・3540

【共通事項】

報酬等 謝礼(交通費含む)を支給します

申込方法 申込書に必要事項と「応募の理由(字数自由)」を記載し提出(郵送・ファクス・Eメール可)

※申込書は担当課、あい・ボード、市HPから入手でき、希望者には郵送します
そのほか 託児先の紹介あり(費用は自己負担)

第12回リサイクルフェスタ フリーマーケット出店者

対象 市民または市内在勤者(プロを除く)

日時 6月19日(日)10時～13時

場所 花川北コメン

出店料 700円(説明会・抽選会で徴収)

募集区画 30区画

申込方法 5月14日(土)～27日(金)

に電話で申し込み(各日9時～)

【説明会・抽選会】

日時 5月28日(土)14時～
場所 市役所 ※時間厳守・必ず申込者本人が出席すること

申込・問合せ リサイクルプラザ ☎64・3196(月曜・祝日休館)

単身者住宅入居者

募集数 1戸(厚田区望来)

案内書配布期間 5月2日(月)～13日(金)

配布場所 建築課・各支所・各コメン・本町簡易郵便局

申込期間 5月11日(水)～13日(金)

申込・問合せ 建築課

☎72・3144

非常勤保健師

応募資格 保健師または看護師の資格を有する方。要普免

※看護師については業務経験者であること

募集人数 1人

勤務場所 地域包括支援センター(りんくる内)

勤務時間 月曜～金曜 週29時間以内

業務内容 高齢者の相談・訪問支援業務

報酬 月額16万6千円(交通費別途支給)

任用期間 5月1日(日)～11月30日(水)

申込方法 履歴書(写真貼付)と資格を証明する書類の写しを持

参または郵送

申込・問合せ 〒061-3216 花川北6・1・41・1 地域包括支援センター ☎72・7017

みどりのリサイクル

収集地区 花川南地区、花川北地区、樽川地区の一部、花畔地区の一部、緑苑台地区

収集日 5月16日(月)、6月20日(月)、7月11日(月)・25日(月)、8月8日(月)・22日(月)、9月12日(月)・26日(月)、10月17日(月)、11月21日(月)

排出時間 収集日の8:30まで

収集場所 「みどりのリサイクル」の看板のある最寄りの公園、または緑地帯

収集地区以外や収集場所が遠い場合、または収集場所に持っていくことができない場合は、上記収集日に「燃やせるごみ」の基準に従ってお出しください。無料で回収します。

火曜が「燃やせるごみ」の収集地区は上記収集日の翌日、木曜のみが「燃やせるごみ」の収集地区は上記収集日の同一週の木曜です。



燃やせるごみとして枝を出す場合は、直径と長さを50cm未満にして束ねてください。

問合せ ごみ対策課 ☎72-3126

6月は「石狩市環境月間」です

環境活動をしている皆さんの活動内容を紹介するパネル展です。壁新聞などの展示物を募集しています。

対象 環境活動に取り組んでいる方(団体、個人、学校など)

内容 環境に関すること(大きさや種類は問いません)

申込方法 団体名や代表者の氏名・住所・電話番号を記入の上、作品を提出(郵送可)

申込期間 5月9日(月)から開催期間中随時

開催スケジュール ●5月30日(月)～6月3日(金)市役所1階コピー

●6月4日(土)～12日(日)市民図書館 ●6月14日(火)～21日(火)花川南コメン

●6月22日(水)～30日(木)花川北コメン

対象 市内の小・中学生

テーマ 次の4つの中から選んでください。①省エネルギー、地球温暖化 ②ごみ、リサイクル ③アイドリングストップ(車のエンジン停止) ④自然環境保護

規格 4つ切り画用紙(縦横自由、画材の指定なし)

申込方法 画用紙の裏に氏名(ふりがな)、学校、学年、選んだテーマの番号を記入し、6月30日(木)までに提出(郵送可) ※図案には、絵の内容を伝える言葉を入れてください (例)「ストップ・ザ・地球温暖化!」

表彰 低学年の部・高学年の部ともに、市長賞1作品、金・銀・銅賞各数点

審査 環境ポスター審査委員会が厳正に審査し、各賞を決定。結果は学校へ連絡します

そのほか 応募作品は未発表のものに限ります。受賞作品を環境白書の表紙などに使用する場合は、内容が変わらない程度で作品を変更することもあります。海辺の環境保全に関する作品は、夏季に石狩市海浜植物保護センターで展示します

申込・問合せ 環境課 ☎72-3240

平成23年度フラワー マスター認定候補者

対象 花の育成管理に必要な知識と技術を有する18歳以上の方で、次の①～③に該当する方

①園芸に関しての地域のボランティアの経験があり、ボランティアリーダーとしての活動が期待できる方

②花のまちづくりの普及・啓発・実践的活動が可能なる方

③市長が①または②と同等と認めた方

申込締切 5月11日(水)

申込・問合せ 都市整備課

72・31339



教育・文化

まちづくり出前講座

市のまちづくりや制度の内容など、さまざまなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。いしかり市民カレッジ対象講座です。メニュー表は市内公共施設、あいボード(5月26日(木)～6月8日(木))、市HPから入手できます。

【平成23年度新メニュー】

・高齢者のためのお口の健康講座

・うつ病と自殺予防～気付いてください あなたのまわりのSOS

・生涯を通じた健康づくりと市の取り組み

申込方法 10人以上のグループ

で、メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までに申し込み。年末年始を除く毎日10時～21時に開催できます

申込・問合せ 社会教育課

72・3173

芸術文化振興奨励補助金

【芸術文化活動振興事業】

①演劇、音楽などの研修・発表

②指導者育成講習会

③芸術鑑賞提供事業

④市外との文化交流を目的とする公演など

【文化財保護・保存推進事業】

①保護・保存事業

②指導者・ボランティア育成事業

③保護思想の育成事業

【共通事項】

対象 主に市内在住者で構成され、活動拠点が市内にある団体か個人 ※すでに交付を受けた事業や昨年度交付を受けた事業者は申請不可

補助額 補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

申込方法 社会教育課(市公民

館内)にある計画書を提出
提出期限 5月27日(金)
申込・問合せ 社会教育課
72・3173

第56回石狩市民文化祭 参加者募集

文化・芸術活動に親しまれている市民の方であれば、どんなでも参加できます(個人・団体不問)。

募集内容 ①展示部門 絵画

書道、写真、文芸(俳句、短歌)、手工芸、華道、茶道、自然や歴史にかかわる展示など

②舞台部門 器楽演奏、舞踊、ダンス、合唱など

日程・場所 ①10月14日(金)～16日(日) 花川南コメン

②10月15日(土)～16日(日)花川北コメン

申込方法 あい・ボード(5月12日(木)～25日(水))や市内公共施設

にある申込書を提出

申込締切 5月26日(木)必着

申込・問合せ 石狩市民文化祭

実行委員会事務局(社会教育課

内) 72・3173

土壌改良材を無料配布します

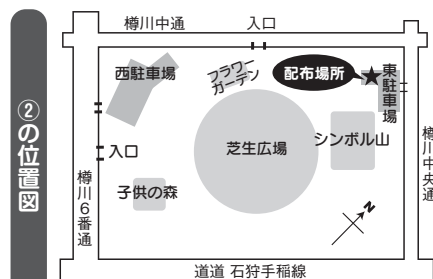
みどりのリサイクル事業でできた土壌改良材を市民の皆さんに配布します。ご家庭の庭や鉢植えなどにご活用ください。持ち帰る量に制限は設けませんが、一人の方が独占することのないようお願いいたします。運搬は各自で行っていただきます。

日時 5月28日(土)・29日(日)

10:00～12:00 / 13:00～16:00

場所 ①市役所来客用駐車場 ②石狩ふれあいの杜公園東駐車場(樽川4-1)

持ち物 袋などの入れ物、軍手など



問合せ ごみ対策課 72-3126

ごみ減量のげん太くん⑬ みどりのリサイクルの成果品をお分けします



企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) 72-3126

子育て

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイスを。

日時 5月26日(木) 10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児

※フッ素塗布は6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 5月18日

(水) 10時～11時 / 2・4歳代 5月24日(火) 10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。

お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。申込不要。

日時 5月9日(月) 10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

健康・福祉

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

全国的に同時接種後の死亡例が複数報告されたことから、一時的に接種を見合わせていたが、国から安全性の心配はないとの発表がありましたので、4月1日から市内の委託医療機関(本紙2月号8ページ掲載)でも接種を再開しています。

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

街頭献血

日時・場所

① 5月10日(火) 9時30分～17時

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1)

② 5月24日(火) 9時～17時 石狩市役所 / 9時～11時 りんくる

／ 14時30分～17時 コープさつ

ぼろいしかり店(花川北3・3)

問合せ 市献血推進協議会

☎ 72・3127

成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など、健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

日時 5月25日(水) 10時～11時

場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

申込締切 5月24日(火)

申込・問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

戦後強制抑留者への特別給付金

平和祈念事業特別基金では、シベリアなど戦後強制抑留者に対して特別給付金を支給しています。支給対象は、日本に帰還した抑留者で、平成22年6月16日現在日本国籍を有する方で、同日以降に対象者が亡くなられた場合は、相続人が請求できます。過去に戦後強制抑留者として特別慰労品を受けた方には請求書を送付しています。まだお手元に請求書が届いていない方や過去に特別慰労品を受けていない

俳句のまち・いしかり ～作品を募集します～

今年で7年目を迎える全国規模のコンテスト。江戸時代末期に道央地区最古の俳句結社「尚古社」が結成されるなど、石狩市には「俳句を楽しむ」歴史と文化があります。あなたの俳句が句碑に！奮ってご応募ください。

第7回俳句コンテスト

対象 20歳以上の方

兼題・応募点数 「鮭」および自由題、1人2句まで

※有季定型で未発表の作品であること

※1句は兼題を詠みこみ、もう1句は自由題とすること(兼題2句でも可)

賞 天 1点(賞状、作品を句碑(木碑)として建立)

地 5点

人 15点

※このほか佳作20点予定

投句料 1,000円 ※2句1組、投句者全員に作品集を送付

送金方法 ①郵送…現金書留、または定額小為替を同封してください ②ファクス・Eメール…送金を証する書類を後日送付してください ③郵便局にある用紙で払い込み(口座番号「02710-4-53770」、口座名「NPO法人 石狩市文化協会」)

※払込取扱票の「通信欄」に2句楷書(縦書き)で記載されての投句が便利です

選者 松倉ゆづる氏(俳誌アカシヤ主宰)、小西龍馬氏(北海道俳句協会会長)

申込・問合せ 〒061-3213 花川北3-3-1 学び交流センター「俳句のまち・いしかり」実行委員会事務局 ☎ 75-1288

✉ npo99ishikari11bunka@fuga.ocn.ne.jp

第6回こども俳句コンテスト

対象 市内小中学生

兼題・応募点数 自由題(「身近な生活から」をテーマとして可)、1人1句まで ※有季定型で未発表の作品であること

賞 優秀賞として、小学生10点、中学生10点(賞状、作品集を授与)

※このほか佳作として小中学生各5点を予定

費用 無料

選者 「俳句のまち・いしかり」実行委員会

申込・問合せ 〒061-3216 花川北6-1-42 社会教育課(市公民館内) ☎ 72-3173

✉ manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

共通事項

申込方法 住所、氏名、電話番号、作品を記載し提出(郵送、ファクス、Eメール、郵便振替可) ※氏名・作品にはふりがなをつけてください。郵便振替での申込は成人のみ

申込締切 7月8日(金) ※当日消印有効

そのほか 選考は7月下旬を予定。結果は広報いしかり・市HPで発表するほか、入賞者へ通知します。表彰式を9月の石狩さけまつり会場にて行います。入選作の著作権は主催者に帰属します。類句の指摘があった場合には、入賞を取り消すこともあります。

主催 NPO法人 石狩市文化協会

共催 石狩市、石狩市教育委員会

企画・運営 NPO法人 石狩市文化協会「俳句のまち・いしかり」実行委員会

方は、お問い合わせください。

請求書受付期間 平成24年3月31日まで

問合せ 平和祈念事業特別基金
0570・059・204

エキノコックス症

血液検査を受けましょう

血液を採取するだけの簡単な検査です。費用無料。

エキノコックス症は、キタキツネなどを介して人に感染し、重い肝臓機能障害を引き起こして死に至ることもある病気ですが、早期発見・早期治療で治癒も可能です。

対象 小学3年生以上で5年間検査を受けていない方

日程 4月1日(金)～平成24年2月29日(水)

場所

○茨戸病院(花川東128・14)

☎74・3011

○鎌田内科クリニック(花川北2・5)

☎74・7121

○ふるかわ内科(花川南7・1)

☎73・7776

○上西外科クリニック(花川南2・3)

☎73・2581

○わがつま小児科(花川南2・2)

☎73・8282

○みき内科クリニック(花川南7・3)

☎75・2525

○あつた中央クリニック(厚田区別狩17)

☎78・2116

○浜益国民健康保険診療所(浜益区浜益321)

☎79・3221

問合せ 保健推進課
☎72・6124

予防接種

〔2種混合(ジフテリア・破傷風)〕

対象 11歳・12歳

日程 4月1日(金)～平成24年3月31日(土)

持ち物 健康保険証、母子健康手帳

費用 無料

実施医療機関

○わがつま小児科(花川南2・2)

☎73・8282

○くわじま小児科(花川南1・6)

☎74・8465

○みやのした小児科(花川南9・1)

☎74・0415

○福島医院(花川北2・2)

☎74・3221

○あつた中央クリニック(厚田区別狩17)

☎78・2116

○浜益国民健康保険診療所(浜益区浜益321)

☎79・3221

※事前にお問い合わせください

問合せ 保健推進課

☎72・6124 / 厚田保健セン
ター ☎78・1033 / 浜益支所

市民生活課 ☎79・2112



保険・年金

国民年金

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の全額または一部の納付を免除される制度があります。免除申請する年度または前年度に退職(失業)された方は、申請時に離職を証明できる書類の写しを添付すると、所得が免除基準額以上であっても、特例として退職(失業)した方の所得を除外して審査が行われます。なお、本人が離職による特例対象となっても、配偶者や世帯主が一定額以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

申請に必要なもの 失業していることを証明できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)、年金手帳、印鑑

申請・問合せ 国民健康保険課
☎72・3122

成人検診

予約受付開始日 5月11日(水)～
受付時間 8:45～17:15(土日祝日を除く)
※定員になり次第キャンセル待ちとなります
申込方法 電話または窓口で申し込み
※受付初日は大変込み合いますのでご了承ください

検診区分(種類)	実施日程	検診会場
子宮頸がん・乳がん検診	7月10日(日)	りんくる 花川北6-1
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診	7月11日(月)	
乳がん検診	7月31日(日)	
子宮頸がん・乳がん検診	8月27日(土)	
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・結核検診	7月25日(月)	南3条会館 花川南3-4

※対象・料金など、詳しくはお問い合わせいただくか、広報いしかり4月号、市HPをご覧ください

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

B&G海洋センター、サン・ビレッジいしかりのポイントサービス

B&G海洋センターとサン・ビレッジいしかりで、ポイントサービスがスタート。一般開放個人利用1回ごとにポイントがたまり、ポイント数に応じたサービスを受けることができますので、ぜひご活用ください。

施設名	区分	利用料金	ポイント
ポイント内容	B&G海洋センター	アリーナ・プール・トレーニングルーム	高校生以上 100円 2
	サン・ビレッジいしかり	アリーナ	一般 160円 3
			高齢者・高校生 100円 2
			中学生以下 80円 1
		トレーニングルーム	一般 200円 4
			高齢者・高校生 120円 2

ポイント	サービス内容(1回無料)
10ポイント	中学生以下 サン・ビレッジいしかりアリーナ
20ポイント	高校生以上 B&G海洋センターアリーナ・トレーニングルーム・プールのいずれか
30ポイント	高齢者・高校生 サン・ビレッジいしかりアリーナ・トレーニングルームのいずれか
30ポイント	一般 サン・ビレッジいしかりアリーナ
40ポイント	一般 サン・ビレッジいしかりトレーニングルーム

問合せ (財)石狩市体育協会(花畔337-4 B&G海洋センター内) ☎64-1220

防災

住宅用火災警報器の戸別訪問

石狩消防署では、4月から消防職員・団員で戸別訪問を実施し、住宅用火災警報器設置促進活動を行っています。5月からは調査員として臨時職員を採用し、引き続き調査を実施します。調査員は2人1組で市内の高齢者世帯を中心に戸別訪問し、玄関先で聞き取り調査をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

問合せ 石狩消防署予防課
☎74・7165

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 5月15日(日)9時～12時
持ち物 筆記用具

費用 無料
申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可
場所・申込・問合せ 石狩消防署

警備課(花川北1・1)

☎74・7024

総務省消防庁消防団協力事業所が認定

地域の消防団活動に協力している事業所のうち、特に積極的な協力をしていると認定された全国の事業所に対し、総務省消防庁から交付される表示証が、石狩市農業協同組合(八幡)、浜益海運株式会社(浜益区柏木)に交付されました。2事業所は、多くの従業員が消防団に入団しており、災害活動や火災予防啓発など、日ごろから積極的な協力を行っています。

問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部 ☎74・5119



そのほか

パブリックコメント結果

結果の詳細は、市HP、市役所1階情報公開コーナーでご覧いただけます。

【第2次石狩市男女共同参画計画の策定について】

意見の募集期間 1月24日(月)～2月24日(木)

意見の提出状況 意見提出者8人、意見等の件数24件

意見の検討結果 採用2件、不採用11件、記載済1件、参考1件

その他9件

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72・3153

〔石狩市私人の行う道路工事承認基準の一部改正〕

意見の募集期間 2月15日(火)～3月15日(火)

意見の提出状況 意見提出者1人、意見等の件数2件

意見の検討結果 一部採用1件、その他1件

問合せ 管理課 ☎72・6122

自衛官募集

年間を通じて募集しています。

募集種目 自衛官候補生

応募資格 18歳以上27歳未満の男性

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所

☎011・383・8955

☎http://www.mod.go.jp/pco/sapporo/

自動車税の納期限

平成23年度自動車税の納期限は5月31日(火)です。納期限までに納めましょう。北海道の自動車税はコンビニエンスストアでも納付できます。

問合せ 北海道石狩振興局納税課(札幌市中央区北3西7)

☎011・281・7910

就業促進スキルアップ助成金

市では就業機会の拡大と雇用安定を目指し、市民の就業にかかる講座受講・資格取得の費用(最大5万円)を助成します。

対象 次の要件にすべて該当する方 ①市内に6カ月以上居住していること ②ハローワークの教育訓練給付、市の母子家庭自立支援教育訓練給付金の交付決定を受けたこと、またはジョブカフェ北海道の地域産業人材育成助成金の指定教育訓練を修了し、資格試験等に合格していること ③申請時に就業していない方は、申請前にジョブガイドいしかり(市役所2階)で相談を1回以上受けていること ④平成24年3月31日までに講座修了・資格取得していること

講座・資格の例 パソコン検定、語学検定、ホームヘルパー、医療事務、測量士、電気工事士など

申込方法 上記②の交付決定等の後、30日以内に必要書類を添えて申請

問合せ 商工労働観光課 ☎72-3166

対象となる講座について、詳しくは下記へお問い合わせください

●教育訓練給付:ハローワーク札幌北(札幌市東区北16東4) ☎011-743-8609

●地域産業人材育成助成金:ジョブカフェ北海道(札幌市中央区北4西5 三井生命札幌共同ビル7階) ☎011-209-4510

●石狩市母子家庭自立支援教育訓練給付金:こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

ジョブガイドいしかり

「ジョブガイドいしかり」は石狩市とハローワーク札幌北が共同で設置する職業紹介サービス施設です。

「ジョブガイドいしかり」で できること

- ・仕事(職業)の相談や紹介
- ・札幌市内および近郊の求人情報の提供
- ・求人情報の検索(検索機が5台設置されています)
- ・紹介状の発行
- ・就業アドバイザーによる相談(月曜～金曜 10:00～16:00)

費用無料

「ジョブガイドいしかり」で できないこと

- ・雇用保険の手続き
- ・求人募集(事業主)
- ・訓練の詳しい説明および申請

これまでどおりハローワーク札幌北での取り扱いとなります

開設日時 毎週月曜～金曜 8:45～17:00
※祝日・年末年始を除く

問合せ ジョブガイドいしかり(市役所2階)
☎75-8609

選挙のお知らせ

4月10日(日)執行の北海道議会議員選挙は、告示日において、定数(2人)と同数の立候補届け出により、投票は行わないこととなりました。

【石狩市長・石狩市議会議員選挙】

投票日 5月15日(日)

期日前投票できる期間 5月9日(月)～14日(土)

※4月28日(木)から順次、選挙入場券を発送します

※投票日(5月15日)前に転出すると投票できません

※4月22日(金)以降に市内で転居された方は、転居前の投票所での投票となります

問合せ 選挙管理委員会事務局
☎72・3146

特別用途地区内における建築物の制限に関する条例の改正

新港中央1丁目の一部と新港南2丁目の一部の地区で、これまで建築が制限されていた「倉庫業を営む倉庫」の建築が4月1日から可能になりました。

問合せ 建築課 ☎72・3162

第128回日本商工会議所簿記検定試験

日程 6月12日(日)
場所 石狩商工会館(花川北6・1)
受験料 ①1級7500円
②2級4500円

③3級2500円

申込方法 身分証明書を持参し、石狩商工会議所窓口で申し込み

申込締切 5月13日(金)

申込・問合せ 石狩商工会議所

総務課 ☎72・2111

第26回福祉住環境コーディネーター検定試験

日時 7月10日(日)①3級10時
②2級13時30分

場所 石狩商工会館(花川北6・1)

受験料 ①4200円

②6300円

申込締切 5月27日(金)18時

申込・問合せ 東京商工会議所

検定センター

☎03・3989・0777(土日祝日を除く10時～18時)

☎http://www.kentei.org/(HPから申込可)

石狩ハイスタンプ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。

【観劇まつり「川中美幸コンサート」】

満貼台紙5冊でS席券1枚と交換。先着2人。

日時 7月7日(木)14時30分

場所 ニトリ文化ホール(札幌市中央区北1西12)

【地域福祉協力募金箱】

各加盟店に設置しています。石狩ハイスタンプシールでも募

金できますのでご協力ください。【廃たばこ油回収拠点が増えました】

事務所に持参の方に、500ml

1本につき石狩ハイスタンプシール1枚進呈。拠点は事務所へ

お問い合わせください。

【中央バスカード】

満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、1人1枚。

受付 5月2日(月)10時

申込・問合せ 石狩ハイスタン

プ会事務所(花川南2・2)

☎72・4575(月～金曜10時～16時)

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●3月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
2	情報公開・個人情報保護審査会(情報推進課)	消防行政等住民サービスを目的とする個人情報提供内容について(諮問)	公開	0
	福祉有償運送運営協議会(福祉総務課)	福祉有償運送事業更新登録申請について	公開	0
16	行政改革懇話会(総務課)	平成22年度行政改革懇話会報告書の作成について	公開	0
	男女共同参画推進委員会(協働推進・市民の声を聴く課)	第2次石狩市男女共同参画計画の策定について	公開	0
17	石狩市民図書館協議会(石狩市民図書館)	学校図書館等整備方針について	公開	0
24	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	0
	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	今後の地域づくりへの取り組みについて	公開	0
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(3月中7回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

5月12日は「民生委員・児童委員」の日です

民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、皆さんが地域で安心して暮らせるようお手伝いする、地域福祉の推進役・相談役です。任期は3年で、町内会・自治会からの推薦に基づき市や北海道の審議会の意見を聞いたのち、厚生労働大臣に委嘱されます。皆さんのお住まいの各地域に担当の民生委員・児童委員がおり、それぞれ自宅付近に担当地域を持って活動しています。なお主任児童委員は、担当地域を持たずに、児童相談所や学校などと連携しながら、児童の虐待や不登校などの問題に取り組んでいます。

活動内容

民生委員・児童委員は市内を6つの地区(石狩・花川北・花川南第1・花川南第2・厚田・浜益)に分けて協議会を組織し、地域に根ざした活動をしています。

子どもから高齢者まで、障がいのある人もない人も地域で安心して暮らせるよう、生活上の悩み事や心配事などの相談に広く応じています。また、皆さんが福祉の制度やサービスを必要な時に利用できるよう、行政機関と協働して各種福祉関係の調査、情報の提供を行っています。

安心して相談できます！

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容など個人の秘密を守り、人格を尊重することが民生委員法に明記されています。相談内容や個人の秘密が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい方は下記へお問い合わせください。

問合せ 福祉総務課 ☎72-3127

民生委員児童委員連合協議会事務局 ☎72-8184

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルプラザ講座

包丁とき講座

日時 5月12日(木)・13日(金)・14日(土)
9:30～11:00

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル
費用 500円

廃材木工講座

3種類の中から好きな講座を選択してください。 ※昨年受講された方はご遠慮ください

日程・内容 ①5月19日(木)・28日(土)魚干しストッカー ②5月20日(金)・27日(金)ダックスティッシュボックス ③5月21日(土)・26日(木)折りたたみ式花台
時間 ①9:30～15:00(昼食持参)
②③9:30～12:00

費用 ①③1,000円 ②500円

布ぞうり作り講座

日時 5月27日(金)・28日(土)9:30～12:00
持ち物 古着(浴衣・バスタオルなど)

※古着がなくても参加可 費用 300円

共通事項

申込期間 5月6日(金)9:00～ 電話で申し込み ※月曜・祝日休館
定員 各日5人(先着順)

石狩浜海浜植物保護センター

弁天町48-1 ☎60-6107

石狩浜マクンベツ湿原 野鳥と花の観察会

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

日時 5月14日(土)9:00～15:00

※9:00市役所駐車場集合

持ち物 昼食、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡、動きやすい服装(雨具・防寒着は適宜)

講師 石狩鳥類研究会 樋口 孝城氏ほか

定員 30人(先着順)

費用 高校生以上300円、中学生以下100円

申込締切 5月11日(水)

申込・問合せ 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107

✉ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

こども未来館「あいぽーと」

花川北7-1-22 ☎76-6688

記録に挑戦!

体力測定ゲームをやります。参加自由。

対象 18歳まで

日時 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)10:00～

卓上べんり棚作り

対象 小学5年生以上

日時 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)13:00～

定員 10人 費用 500円

ラジコンであそぼう

日時 5月5日(木・祝)11:00～

スライム作り

日時 5月21日(土)10:00～12:00

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

ふまねっと運動教室

日時 5月12日(木)10:30～12:00

持ち物 底の平らな靴

定員 15人(先着順) 費用 300円

申込締切 5月11日(水)

申込方法 氏名、住所、電話番号をファクスで連絡

申込・問合せ ふまねっとはまなす

永山さん ☎74-7160

文化^こ争^ご無料体験講座

日時 5月12日(木)・26日(木)13:00～

※楽器の貸し出しあり

問合せ 中駄(なかた)さん ☎64-0213

いしかり市民セミナー

「すこやかな暮らしのために」

～前立腺がんは血液検査で早期発見を～

50歳以上の男性に増え続けている前立腺がんの早期発見・早期治療について。

対象 市民 費用 無料

日時 5月21日(土)14:00～15:00

講師 石狩病院 院長 森川 満氏

問合せ いしかり市民セミナー事務局

☎011-221-0770

石狩翔陽高等学校吹奏楽局 第9回サウンドピクニックコンサート

日時 5月28日(土)14:00～

曲目 「ライオンキング」ブロードウェイ・セレクションほか 費用 無料

問合せ 石狩翔陽高等学校 三浦さん

☎74-5771

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

ガーデニング講習会

日時 5月18日(水)19:00～20:45

内容 花や土壌の基礎知識 ほか

講師 英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏

定員 20人 費用 300円

申込方法 ファクスで申し込み

申込・問合せ 元井さん ☎72-8397

童謡を歌う会

日時 5月30日(月)13:00～15:00

講師 越野 智恵子さん 費用 無料

問合せ 童謡を歌う会「ケルツェン」

小笠原さん ☎74-0403

スッキリ! 健康ダイエット教室

対象 74歳以下の運動に支障のない市民

日時 6月1日・8日・15日・22日・29日(すべて水曜)10:00～12:00

※全5回。6月8日は調理実習13:00まで

内容 自宅で簡単にできる運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など

定員 20人(先着順) 費用 500円

申込締切 5月20日(金)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

7月号は**5/31**日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

総合治水フェアパネル展

水害・土砂災害の写真などを1階ロビーに展示します。

日程 5月17日(火)～20日(金)

問合せ 管理課 ☎72-6122

ロビー展

書の研究 石狩市書道協会会員作品展

創作から臨書、写経など個性豊かで多彩な作品をご覧ください。 ※会員の出品物は東日本大震災の義援金として寄付します

日時 5月23日(月)～27日(金)9:00～17:00(最終日は16:00まで)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 5月25日(水)15:00～17:00

4月来訪者からの話題

石狩追分・浜益道中唄民謡全国大会の開催について ほか

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

学び交流センター

花川北3-3(旧紅葉山小学校) ☎74-8889

体のゆがみ直しウォーキング

対象 市民

日時 5月6日・20日、6月3日・17日(すべて金曜)10:00～11:30

持ち物 上靴、タオル、飲み物

講師 原ヒロコビューティーウォーキングスクール代表 原 弘子氏

定員 10人 費用 1回2,100円

申込・問合せ スポーツ健康課 ☎72-6123

浜益温泉

浜益区実田254-4 ☎79-3617

休館のお知らせ

6月1日(水)～3日(金)は改修工事のため休館します。

露天風呂オープン**オープン日(予定)** 4月23日(土)**八田美津 人形展**

浜益在住の八田さんによる人形展。懐かしい昭和の浜益をご覧ください。

日程 4月29日(金・祝)～5月30日(月)**りんくる**

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

離乳食教室**対象** 5～7カ月のお子さんと保護者**日時** 5月16日(月)13:30～15:00**内容** 保育士による遊びの紹介、栄養士による離乳食の進め方の話、試食など
※託児希望者は申込時に応相談**持ち物** バスタオル・ミルク・おむつなど普段の外出時の持ち物、母子健康手帳、子ども用スプーン**定員** 20組(先着順)**申込締切** 5月12日(木)**申込・問合せ** 保健推進課 ☎72-3124**両親教室****日時** 5月22日(日)10:00～12:00**内容** 出産・育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ**申込締切** 5月18日(水)**申込・問合せ** 保健推進課 ☎72-3124**第1回石狩いきいきウォーキング**

海色を感じながら、ゆったりと歩きますか。本町地区では、ウォークラリー・お楽しみ抽選会などの楽しい企画を用意してお待ちしています。

日時 5月29日(日)8:30～12:30**集合場所** りんくる ※バス送迎あり**コース** 石狩湾新港東ふ頭～観光センターの約5km**定員** 100人(先着順)**費用** 300円(ウォーキング手帳をお持ちの方は無料) ※ウォーキングボールを先着50人に無料貸出**申込締切** 5月18日(水)**申込・問合せ** スポーツ健康課 ☎72-6123**手話奉仕員養成講座****対象** 初級手話講習会などを修了した中学生以上の市民(過去3回以上受講した方を除く)**日時** 6月6日～11月14日の毎週月曜10:00～12:00(7月18日、8月15日、9月19日、10月10日を除く全20回)**定員** 15人程度(事前に面談あり)**費用** テキスト代のみ**申込締切** 5月18日(水)**申込・問合せ** 障がい支援課 ☎72-3194**市民図書館**

花川北7-1-26 ☎72-2000

**いしかり館めぐりMAP
作成記念スタンプラリー**

市公民館、いしかり砂丘の風資料館、こども未来館、石狩湾海浜植物保護センター、市民図書館の5館とボランティアが「いしかり館めぐりMAP」を作成しました。MAPを片手に、仲間や家族と館めぐりを楽しみましょう! 5館すべてのスタンプを集めた方先着30人に景品をプレゼント!

日程 4月29日(金・祝)～**講座・絵本を楽しむ****日時** 5月22日(日)11:00～12:00**内容** 「こわいこと」と戦う子どもや大人の話**あかちゃんと絵本のへや****日時** 5月24日(火)11:00～12:00**市民プール**

花川北3-2-198 ☎74-6611

大人の水泳教室(6・7月実施分)**日程** ①大人初心者コース(毎週土曜、全8回) ②ナイト初心者コース(毎週月曜、全7回) ③ナイト水中運動コース(毎週木曜、全8回) ④平泳ぎコース(毎週水曜、全8回) ⑤バタフライコース(毎週金曜、全8回)**時間** ①12:30～13:30 ②③19:30～20:30 ④⑤9:45～10:30**定員** 10人(先着順) ※最低開講人数5人**費用** ①③⑤6,400円 ②④5,600円**申込方法** 5月1日(日)～26日(木)に費用・印鑑を持参し申し込み**親子スイミング****対象** 6カ月～3歳未満のお子さんと保護者**日時** 6月4日～7月23日の毎週土曜(全8回)9:45～10:30**定員** 10組(先着順) ※最低開講人数5組**費用** 6,400円**申込方法** 5月1日(日)～26日(木)に費用・印鑑を持参し申し込み**こどもの日無料開放****対象** 中学生まで ※小学生未満は保護者同伴。保護者は入館料が必要です**日時** 5月5日(木・祝)9:30～21:30

※17:00以降は保護者同伴

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

テーマ展**「貝殻大漁! アオイガイ大量!」**

カイダコは貝殻を持って南の海に漂うタコ。その白くて薄い貝殻アオイガイが、2010年、石狩湾に大量漂着しました。約500個のアオイガイすべてと、北海道で初めて発見されたカイダコのオスの「交配腕」を初公開!

日程 4月29日(金・祝)～6月26日(日)**費用** 入館料のみ(大人300円、中学生以下は無料)**市民図書館**

花川北7-1-26 ☎72-2000

5月の休館日**月曜休館** 2日、9日、16日、23日、30日**祝日振替休館** 6日(金)、10日(火)、11日(水)**本の特集コーナー****本館** 「石狩と海辺」17日(火)～31日(火)**分館** 3日(火・祝)～25日(水)

花川南 「物語のたのしさ」

八幡 「めざせ! 心とからだの健康」

厚田 「ガーデニング特集～宿根草」

浜益 「花のある生活」

本館おはなし会**日時** 5月7日(土)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、29日(日)11:00～11:30

※7日(土)のみ10:30～16:00

こどもの読書週間関連事業

4月23日(土)の「子ども読書の日」から5月12日(木)までは「こども読書週間」です。子どもが本に親しみ、読書を楽しむことができる企画を行います。

本の特集展示「本とトモダチ!」**日程** 4月23日(土)～5月15日(日)**イベント「本と遊ぼう!!」**

お子さんとその保護者に限り、通常より1時間早く入館いただけます。

日時 5月5日(木・祝)9:00～10:00**内容** 早朝おはなし会、宝さがし**高橋 儀兵衛とトリノ万博
～100年前の万国博覧会に挑んだ男～**

明治時代に石狩町でサケ缶詰などの製造を行った高橋儀兵衛氏は、缶詰のほかスモークサーモンなど水産加工品の販路を海外に求め、パリ、トリノなどの万国博覧会に出品しました。100年前の万博の表彰状をはじめとする貴重な資料から、「国際派」の実業家高橋儀兵衛を紹介します。

日程 4月26日(火)～5月8日(日)**問合せ** いしかり砂丘の風資料館

☎62-3711

えい・あい館映画上映会

「長州ファイブ」(2006年 119分)

日時 5月8日(日)14:00～16:00**名作を楽しむ会「日本の祭り」****第5巻「喧嘩」****日時** 5月12日(木)13:00～13:50**サイエンスプラザ石狩**

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。5月のテーマは「紙のふしぎな力」。

対象 小学1年生以上**日時** 5月14日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎http://www.geocities.jp/science_iii/

第15回石狩市民体育大会春季大会

ゲートボール

日程 5月23日(月)
場所 スポーツ広場ゲートボール場
申込締切 5月15日(日)
申込・問合せ 高橋さん ☎74-9778
岩崎さん ☎72-0750

パークゴルフ

日程 5月29日(日)
場所 シーサイドみなくるパークゴルフ場
申込締切 5月21日(土)
申込・問合せ 坂東さん ☎74-5645

ゴルフ

日程 5月29日(日)
場所 シャトレゼ石狩
種別 18ホールストロークプレイ 新・新ベ
リア方式
申込締切 5月23日(月)
申込・問合せ 糟谷さん ☎64-1220
☎64-1222

卓球

日程 5月29日(日)
場所 花川南コミセン
申込締切 5月20日(金)
申込・問合せ 川又さん ☎72-3111(内線
320) ☎75-2275

バスケットボール

日程 6月5日・12日・19日・26日(すべて日曜)
場所 B&G海洋センター、花川南コミセン
ほか
申込締切 5月6日(金)
申込・問合せ 池内さん
☎http://www1.ocn.ne.jp/~ishikari/

ソフトボール

日程 6月19日(日)
場所 スポーツ広場
種別 一般・壮年
申込締切 6月11日(土)
申込・問合せ 中西さん
☎75-7693



石狩市生活学校
第24回フリーマーケット

日時 6月5日(日)11:00～14:00
※小雨決行
場所 白樺会館駐車場(花川北2-5)
申込・問合せ 河合さん ☎74-0582

石狩キルトクラブ キルトショー

日時 6月6日(月)～12日(日)10:00～15:00
場所 アートウォーム(花畔1-1)
問合せ 杉本さん ☎66-4057(6月以降は
ウィットニーさん 村田さん方☎64-0053)

第15回石狩市民体育大会
春季大会

軟式野球

日程 5月8日・15日・22日・29日、6月5日
(すべて日曜、予備日6月19日)
場所 青葉球場、紅葉山球場
問合せ 剣持さん ☎72-3128 ☎75-1340

弓道

日程 5月8日(日)
場所 花川北中学校
種別 競射12射、点取り8射、金的
申込締切 5月2日(月)
申込・問合せ 大槻さん ☎74-0682
☎73-1351

バレーボール

日程 5月8日(日)
場所 B&G海洋センター
種別 一般女子9人制、混合9人制
申込締切 5月1日(日)
申込・問合せ 池田さん
✉yukio-ike@nifty.com

バウンドテニス

日程 5月8日(日)
場所 花川南コミセン
種別 チームリーグ戦(ダブルス)
問合せ 新田さん ☎73-5264

サッカー

日程 5月15日(日)
場所 スポーツ広場
申込締切 5月6日(金)
申込・問合せ 草島さん ☎64-1220
☎64-1222

剣道

日程 5月15日(日)
場所 B&G海洋センター
種別 三段以下の部、四段以上の部、50歳
以上の部
申込締切 5月1日(日)
申込・問合せ 牧野さん
☎080-6060-6580 ☎74-8813

バドミントン

日程 5月21日(土)・22日(日)
場所 B&G海洋センター
種別 男女ダブルス・シングルス(各ランク別)
申込締切 5月16日(月)
申込・問合せ 盛さん
✉ishikari_bado_kyokai@yahoo.co.jp

テニス

日程 5月22日(日)
場所 サン・ビレッジいしかり
種別 男子ダブルス・女子ダブルス
申込締切 5月17日(火)
申込・問合せ 渡辺さん
✉putietu@yahoo.co.jp

ソフトテニス

日程 5月22日(日)
場所 紅葉山公園
種別 一般男子AB、一般女子AB、壮年
申込締切 5月17日(火)
申込・問合せ 大浦さん ☎72-6121
☎72-1165

行ってみよう!

イベント
りんくる



りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

エンジョイウォーキング

モニター募集

約6カ月間、自分のペースで歩いていた
だき、ウォーキングによる健康増進効果を検証
します。期間中は楽しく継続できるよう、全
面的にサポートします。体力づくりやダイ
エットにもお役立てください。

対象 健康のためにウォーキングにチャレ
ンジしたい30歳～69歳の市民

日時 ①5月31日(火) ②6月4日(土)
③6月14日(火) ④7月12日(火) ⑤9月6
日(火) ⑥10月25日(火) ⑦11月15日
(火)10:00～12:00

内容 体力・身体測定、実技講習、健康相談、
屋外ウォーキングなど

定員 30人(申込多数時選考)

費用 300円

申込・問合せ スポーツ健康課
☎72-6123

そのほか

災害支援

第4回にゅうふるさと桜まつり

日時 5月3日(火・祝)11:00～18:00

※雨天時は4日(水・祝)に順延

場所 花川南防風林(花川南2-2 株佐藤建
設横) ※車でのご来場はご遠慮ください

出店 ジンギスカン、豚汁、飲料、ゲームなど

そのほか フリーマーケット参加者募集中

問合せ 花川中央商店街振興組合二世会
☎72-4575

菊作り研修会

日時 5月21日(土)13:00～16:00

場所 南1条会館(花川南1-2)

問合せ 石狩植物愛好会 瀬野さん
☎74-0229

第59回春の園芸フェア

日時 5月29日(日)9:30～15:15

場所 南1条会館(花川南1-2)

内容 山野草・盆栽・一般草花の展示、苗・肥
料の販売など

問合せ 石狩植物愛好会 瀬野さん
☎74-0229

**講座4 田中 寛さんが語る
「いしかりの歴史発見」**

日程・内容 ①6月15日(水)「石狩にきた外国人～クラーク博士が石狩で缶詰を試作」
②6月29日(水)「はまなすが守った石狩浜のアメリカ軍演習場」

時間 10:30～12:00

会場 花川北コメン

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

講師 田中 寛氏(石狩市郷土研究会顧問)

申込締切 6月1日(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局
(市公民館内) ☎74-2249

**まちの先生企画講座1
舌を鍛えて若々しさと健康を**

日程・内容 ①5月30日(月)「正しい舌の位置を覚えましょう」 ②6月6日(月)「舌の運動をしましょう」 ③6月20日(月)「表情筋運動をしましょう」

時間 10:30～12:00

場所 市公民館

持ち物 筆記用具、手鏡、飲み水(任意)

講師 相馬 絵梨氏(ボイストレーナー)

定員 20人(申込多数時抽選)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

申込締切 5月16日(月)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局
(市公民館内) ☎74-2249

いしかり市民カレッジ



**講座2 日本・北海道の畑作史
～畑作日本一への軌跡**

日程・内容 ①5月14日(土)「日本・北海道の畑作史～麦類・豆類」 ②6月11日(土)「日本・北海道の畑作史～馬鈴薯・てん菜」
③7月15日(金)「中央農業試験場見学」

時間 ①②13:00～14:30 ③9:00～13:00

場所 市民図書館 ※③は市公民館集合

講師 佐藤 久泰氏(北農会農業技術コンサルティングセンター幹事・技術士)ほか

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

※③はバス代として別途1,000円が必要

申込締切 5月8日(日)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局
(市公民館内) ☎74-2249

**講座3 村山耀一さんと歩く
「石狩歴史散歩～石碑が語る先人の足跡」**

日程・内容 ①5月27日(金)「本町、弁天社、砂丘の風資料館を訪ねて」 ②6月3日(金)「南線地区、了恵寺の碑を訪ねて」 ③6月17日(金)「生振地区の碑を訪ねて」 ④7月8日(金)「浜益、雄冬地区の碑を訪ねて」

時間 9:00～12:30 ※①は14:00まで、④は17:00まで

集合場所 市公民館

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 2,000円(カレッジ生は1,600円)

申込締切 5月13日(金)

その他 ①と④はそれぞれ入館料別途240円が必要。昼食は各自持参

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局
(市公民館内) ☎74-2249

ミヨコ・ウィットニーのキルト教室

日時 6月13日(月)～8月31日(水)

場所 セブンイレブン花畔店2階(花畔3-1)

問合せ 杉本さん ☎66-4057(6月以降はウィットニーさん 村田さん ☎64-0053)

道民の森

登山と高山植物観察会

神居尻山からの眺望とかれんな花々との出会いを楽しみながら、心地よい汗を流しませんか。申込不要。

日時 6月5日(日)9:00～ ※所要時間は6時間程度

場所 道民の森神居尻地区(当別町)

森と健康とハーブを楽しもう

日時 6月18日(土)10:00～

場所 道民の森牧場南地区(当別町)

内容 ハーブ苗の定植・手入れ、森林セラピー・アロマセラピーの実践、森林ガイドによる森の散策

定員 30人

森のようちえん

森の中で好奇心や冒険心を大いに発揮し、優しい心とたくましい体の持ち主になろう!

日時 6月19日(日)10:00～

場所 道民の森神居尻地区(当別町)

定員 親子15組

共通事項

費用 無料

問合せ 道民の森管理事務所

☎0133-22-3911(市外局番が必要です)

句歌歳時記

●俳句

そよぐ風光る流れや青き踏む
野原 春雪
活気づく漁港の朝や春近し
笹谷 雅子

●短歌

披露宴退場の孫と手をつなぎ
拍手の中を笑みて歩みぬ
敦賀 國子
春の風はのどかならねど北の街に
吾は生きたり歳積むまに
浦島 秀男

市内のサークル・団体

会 員 募 集

閩秘書広報課

☎72-3145

広報いしかり7月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は5月20日(金)～31日(火)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。 ●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。 ●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☎ <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html>

花川南フラサークルオハナ

対象 親子(3歳～小学生のお子さんと母親または祖母)
日時 毎月第1・第3・第4土曜10:15～12:00
場所 市民プール2階(花川北3-2)
費用 月3,000円(親子2人分)
問合せ 米田さん ☎74-2718

石狩健歩会(ウォーキング)

対象 市民
日時 月2～3回
場所 市内および近郊
費用 入会金1,000円
問合せ 神田さん ☎74-2046

石狩南剣道スポーツ少年団

対象 小中学生
日時 ①毎週火曜19:00～20:30
②毎週土曜16:00～17:30
場所 ①花川南コメン
②花川南小学校(花川南6-5)
費用 入会金2,000円・月1,500円
スポーツ保険年600円
問合せ 松永さん ☎72-7595

【訂正とおわび】

4月号本欄掲載の「石花書道会」の費用は「月2,500円 ※書籍代別途月600円」の誤りです。訂正し、おわび申し上げます。

広告

食改さんの健康レシピ

ビーフン

1人分139 Kcal



今回は、野菜などたくさんさんの食材を使ったビーフンの紹介です。材料の一つである干しえびは、独特の風味があり、カルシウムが豊富で、今回使う量8g中に568mgのカルシウムが含まれています。表紙で紹介しているキクラゲを加えてもおいしいですよ！

作り方

- ①ビーフンはボールに入れ、熱湯をかけて混ぜ、ふたをして1〜2分蒸らして水で洗い、ざるにあげる。干しえびは刻んでぬるま湯(大さじ2)につける
- ②豚肉は長さ5cmに切り、Aの調味料でよく混ぜ合わせ15分置く
- ③モヤシはひげ根をとり、タケノコは長さ5cmの細めのくし切り、ニンジン皮をむき縦に薄切りしてから千切りにする
- ④干しシイタケは水で戻し、軸を取り千切りにする
- ⑤長ネギは長さ5cmの千切り、ピーマンは縦半分に切り、種を取り千切りにする
- ⑥フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を入れ色が変わるくらいまでいため、タケノコ、ニンジン、シイタケ、ピーマン、長ネギ、モヤシの順に入れてさらにいため、塩こしょうを加える
- ⑦干しえびを漬け汁ごと加え、ビーフンを加えてよくいためる。最後に鍋肌からしょうゆを入れ混ぜ合わせる

材料(4人分)

- ビーフン……80g
- ピーマン……1個
- 干しえび……8g
- サラダ油……大さじ1
- モヤシ……50g
- 塩こしょう……少々
- ゆでタケノコ……20g
- しょうゆ……小さじ1/4
- ニンジン……20g
- 豚もも肉……50g
- 干しシイタケ1枚 A・酒……小さじ1
- 長ネギ 1/2本
- しょうゆ……小さじ1

【レシピ協力】石狩市食生活改善推進員

まちの情報はインターネットテレビやコミュニティFMでもぜひチェックしてください!

ERIS 81.3MHz FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています) 毎週金曜17:15~17:45

81.3MHz FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています) 毎週金曜17:15~17:45

FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています) 毎週金曜17:15~17:45