

子育て

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイスを。

日時 5月26日(木)10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児

※フッ素塗布は6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 5月18日

(水)10時～11時 / 2・4歳代 5月24日(火)10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎72・3124

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が育児、離乳食、育児などの相談をお受けします。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。申込不要。

日時 5月9日(月)10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎72・3124

健康・福祉

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン

全国的に同時接種後の死亡例が複数報告されたことから、一時的に接種を見合わせていましたが、国から安全性の心配はないとの発表がありましたので、4月1日から市内の委託医療機関(本紙2月号8ページ掲載)でも接種を再開しています。

問合せ 保健推進課

☎72・3124

街頭献血

日時・場所

①5月10日(火)9時30分～17時

イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1)

②5月24日(火)9時～17時 石狩市役所 / 9時～11時 りんくる

／14時30分～17時 コープさつ

ぼろいしかり店(花川北3・3)

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127



成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など、健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

日時 5月25日(水)10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

申込締切 5月24日(火)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

戦後強制抑留者への特別給付金

平和祈念事業特別基金では、シベリアなど戦後強制抑留者に対して特別給付金を支給しています。支給対象は、日本に帰還した抑留者で、平成22年6月16日現在日本国籍を有する方で、同日以降に対象者が亡くなられた場合は、相続人が請求できます。過去に戦後強制抑留者として特別慰労品を受けた方には請求書を送付しています。まだお手元に請求書が届いていない方や過去に特別慰労品を受けていない

俳句のまち・いしかり ～作品を募集します～

今年で7年目を迎える全国規模のコンテスト。江戸時代末期に道央地区最古の俳句結社「尚古社」が結成されるなど、石狩市には「俳句を楽しむ」歴史と文化があります。あなたの俳句が句碑に！奮ってご応募ください。

第7回俳句コンテスト

対象 20歳以上の方

兼題・応募点数 「鮭」および自由題、1人2句まで

※有季定型で未発表の作品であること

※1句は兼題を詠みこみ、もう1句は自由題とすること(兼題2句でも可)

賞 天 1点(賞状、作品を句碑(木碑)として建立)

地 5点

人 15点 ※このほか佳作20点予定

投句料 1,000円 ※2句1組、投句者全員に作品集を送付

送金方法 ①郵送…現金書留、または定額小為替を同封してください ②ファクス・Eメール…送金を証する書類を後日送付してください ③郵便局にある用紙で払い込み(口座番号「02710-4-53770」、口座名「NPO法人 石狩市文化協会」)

※払込取扱票の「通信欄」に2句楷書(縦書き)で記載されたの投句が便利です

選者 松倉ゆずる氏(俳誌アカシヤ主宰)、小西龍馬氏(北海道俳句協会会長)

申込・問合せ 〒061-3213 花川北3-3-1 学び交流センター「俳句のまち・いしかり」実行委員会事務局 ☎75-1288

✉npo99ishikari11bunka@fuga.ocn.ne.jp

第6回こども俳句コンテスト

対象 市内小中学生

兼題・応募点数 自由題(「身近な生活から」をテーマとして可)、1人1句まで ※有季定型で未発表の作品であること

賞 優秀賞として、小学生10点、中学生10点(賞状、作品集を授与)

※このほか佳作として小中学生各5点を予定

費用 無料

選者 「俳句のまち・いしかり」実行委員会

申込・問合せ 〒061-3216 花川北6-1-42 社会教育課(市民館内) ☎72-3173

✉manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

共通事項

申込方法 住所、氏名、電話番号、作品を記載し提出(郵送、ファクス、Eメール、郵便振替可) ※氏名・作品にはふりがなをつけてください。郵便振替での申込は成人のみ

申込締切 7月8日(金) ※当日消印有効

そのほか 選考は7月下旬を予定。結果は広報いしかり・市HPで発表するほか、入賞者へ通知します。表彰式を9月の石狩さけまつり会場にて行います。入選作の著作権は主催者に帰属します。類句の指摘があった場合には、入賞を取り消すこともあります。

主催 NPO法人 石狩市文化協会

共催 石狩市、石狩市教育委員会

企画・運営 NPO法人 石狩市文化協会「俳句のまち・いしかり」実行委員会

方は、お問い合わせください。
 請求書受付期間 平成24年3月31日まで
 問合せ 平和祈念事業特別基金
 ☎0570・059・204

**エキノコックス症
血液検査を受けましよう**

血液を採取するだけの簡単な検査です。費用無料。
 エキノコックス症は、キタキツネなどを介して人に感染し、重い肝臓機能障害を引き起こして死に至ることもある病気ですが、早期発見・早期治療で治癒も可能です。

- 対象** 小学3年生以上で5年間検査を受けていない方
日程 4月1日(金)～平成24年2月29日(水)
場所
- 茨戸病院(花川東128・14) ☎74・3011
 - 鎌田内科クリニック(花川北2・5) ☎74・7121
 - ふるかわ内科(花川南7・1) ☎73・7776
 - 上西外科クリニック(花川南2・3) ☎73・2581
 - わがつま小児科(花川南2・2) ☎73・8282
 - みき内科クリニック(花川南7・3) ☎75・2525

○あつた中央クリニック(厚田区別狩17) ☎78・2116
 ○浜益国民健康保険診療所(浜益区浜益321) ☎79・3221
 問合せ 保健推進課
 ☎72・6124

予防接種

〔2種混合(ジフテリア・破傷風)〕
対象 11歳・12歳
日程 4月1日(金)～平成24年3月31日(土)
持ち物 健康保険証、母子健康手帳
費用 無料

- 実施医療機関**
- わがつま小児科(花川南2・2) ☎73・8282
 - くわじま小児科(花川南1・6) ☎74・8465
 - みやのした小児科(花川南9・1) ☎74・0415
 - 福島医院(花川北2・2) ☎74・3221
 - あつた中央クリニック(厚田区別狩17) ☎78・2116
 - 浜益国民健康保険診療所(浜益区浜益321) ☎79・3221

※事前にお問い合わせください
 問合せ 保健推進課
 ☎72・6124 / 厚田保健センター ☎78・1033 / 浜益支所 ☎72・3122

市民生活課 ☎79・2112



**国民年金
保険・年金**

国民年金
 保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請により保険料の全額または一部の納付を免除される制度があります。免除申請する年度または前年度に退職(失業)された方は、申請時に離職を証明できる書類の写しを添付すると、所得が免除基準額以上であっても、特例として退職(失業)した方の所得を除外して審査が行われます。なお、本人が離職による特例対象となっても、配偶者や世帯主が一定額以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

申請に必要なもの 失業していることを証明できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)、年金手帳、印鑑
 申請・問合せ 国民健康保険課 ☎72・3122

成人検診

予約受付開始日 5月11日(水)～
 受付時間 8:45～17:15(土日祝日を除く)
 ※定員になり次第キャンセル待ちとなります
申込方法 電話または窓口で申し込み
 ※受付初日は大変込み合いますのでご了承ください

検診区分(種類)	実施日程	検診会場
子宮頸がん・乳がん検診	7月10日(日)	りんくる 花川北6-1
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診	7月11日(月)	
乳がん検診	7月31日(日)	
子宮頸がん・乳がん検診	8月27日(土)	
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・結核検診	7月25日(月)	南3条会館 花川南3-4

※対象・料金など、詳しくはお問い合わせいただくか、広報いしかり4月号、市HPをご覧ください

問合せ 保健推進課 ☎72-3124

B&G海洋センター、サン・ビレッジいしかりのポイントサービス

B&G海洋センターとサン・ビレッジいしかりで、ポイントサービスがスタート。一般開放個人利用1回ごとにポイントがたまり、ポイント数に応じたサービスを受けることができますので、ぜひご活用ください。

ポイント内容	施設名	区分	利用料金	ポイント
	サン・ビレッジいしかり	B&G海洋センター	アリーナ・プール・トレーニングルーム	高校生以上
一般			160円 3	
アリーナ		高齢者・高校生	100円 2	
		中学生以下	80円 1	
		トレーニングルーム	一般	200円 4
高齢者・高校生	120円 2			

サービス内容	ポイント	サービス内容(1回無料)
	10ポイント	中学生以下 サン・ビレッジいしかりアリーナ
	20ポイント	高校生以上 B&G海洋センターアリーナ・トレーニングルーム・プールのいずれか
		高齢者・高校生 サン・ビレッジいしかりアリーナ・トレーニングルームのいずれか
	30ポイント	一般 サン・ビレッジいしかりアリーナ
40ポイント	一般 サン・ビレッジいしかりトレーニングルーム	

問合せ (財)石狩市体育協会(花畔337-4 B&G海洋センター内) ☎64-1220