

広報 いしかり

4
2011

No.701 平成23年4月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/

●平成23年2月末の人口/60,977人(-48人)
●世帯数/26,445 ●男/29,528 ●女/31,449

03 いしかり産

04 東北地方太平洋沖地震 関連情報

05 学び交流センター
こども未来館「あいぽーと」

08 補助金NEWS

09 審議会等への応募希望者登録制度

10 成人検診

12 消防署からのお知らせ

13 管理栄養士の
青ちゃん黒ちゃんに聞いてみよう!

14 まちの話題

16 まちのイベントカレンダー・
今月の相談・救急当番病院

18 情報ひろば

25 子育て子育て応援ひろば

26 イベントいろいろ

29 オープン情報

30 市内施設の開放日程のお知らせ

32 いきいき健康料理コンテスト
受賞作品レシピ

東北地方太平洋沖地震で
被災した方々を支援するため、
市内11施設で
義援金を受け付け中。

→4ページ



3月19日(土)、本町地区にある「来い来い番屋の生鮮広場」が今年もオープン。
運営する「石狩本町かみさん会」のメンバーは、全員が同地区に暮らす主婦の皆さんです。

広告

いしかり産



▲「広報みたよ」で、ワカサギの佃煮が試食できます!

この魅力は、
なんといっても
地元の旬のお
いしいものが
並ぶところ。4
月はホッキ貝
やタコ、カレ
イ、ヒラメが要
チェックです!



石狩の新鮮な食材を買ったり、食べたりできる本町地区の「来い来い番屋の生鮮広場」(以下、「来い来い」)が今年もオープンしました。4月に入るとタコや春ニシンを使った「ニシンの照り焼き丼」や「三平汁」、「タコ天丼」が味わえます。中でもおすすめは4月上旬の漁解禁日から販売されるホッキ貝。ご飯の上に大きなホッキ貝をのせたホッキ丼は「身がやわらかくておいしい」と毎年人気の一品です。

「来い来い」は、平成17年からスタートしたもので、「とにかく地元の人が地元のを食べられる機会を作りたい」とは、ここを運営する「石狩本町かみさん会」代表の村田陽子さん。

だから「来い来い」に並ぶ野菜や海の幸は、すべてメンバーが直接、近所の農家の方や漁師さんをお願いして仕入れたもの。村田さんは「今までこうして続けてこられたのはひとえに、地元生産者の皆さんのおか

本町の元気印! 「来い来い番屋の生鮮広場」

げ。ホッキ貝が足りない、トウモロコシがほしいなど、時には無理を言うをお願いすることもありますが、いつも快く協力してもらい、本当に感謝するばかりです」

そんな村田さんたちが「来い来い」を始めて良かったと思うのはどんなときなのでしょう? 「何よりうれしかったのは、それまで閉じこもりがちだった地元の高齢の方も足を運んでくれるようになったこと。広場のベンチに座って日なたぼっこする姿を見ると、ほっとします」と村田さん。

地元の人が地元の良さを知ることができ、高齢者も元気になる—そんな活気あふれる「来い来い」で朝ご飯をいただく、なんていうのもきつといいですね!

■来い来い番屋の生鮮広場

期間 3月19日(土)~12月下旬ころまで ※要確認
営業時間 平日 9:00~14:00

土・日・祝日 8:00~15:00 ※売り切れ次第終了
☎ 親船町20-4(旧石狩温泉番屋の湯入口前) ☎62-3422

港の朝市情報

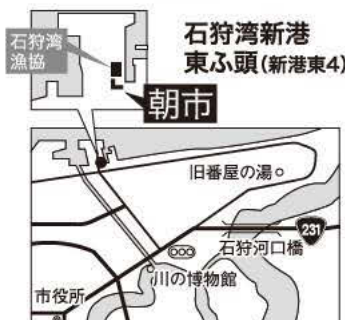
※休漁の場合がありますので電話でご確認ください

いしかり湾漁協「朝市」

利用期間 4月1日~7月中旬の毎日
6:30~14:00ころ

場 所 石狩湾新港東ふ頭(新港東4)

問 合 せ 石狩湾漁協(石狩支所)
☎ 62-3331



あつた港朝市

利用期間 4月1日~10月下旬の毎日
6:30~14:00ころ

場 所 厚田漁港内

問 合 せ 石狩湾漁協(厚田本所)
☎ 78-2006

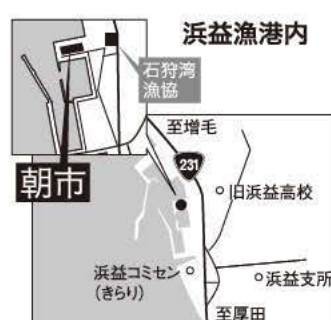


浜益ふるさと市場(朝市)

利用期間 4月24日~6月5日までの
毎週日曜7:00~12:00ころ

場 所 浜益漁港内

問 合 せ 石狩湾漁協(浜益支所)
☎ 79-3225





石狩北部地区消防事務組合では、北海道の緊急消防援助隊の第1次派遣隊として、6人が出発。札幌市消防局の隊員と合同で、宮城県石巻市を中心に被災者の救出・救助活動を行いました。

東北地方太平洋沖地震 関連情報

※3月22日(火)現在の情報を掲載しています

募金箱を設置しました

市では、東北地方太平洋沖地震で被災した方々を支援するため、市内の11施設で義援金を受け付けています。

設置施設

- ・市役所・厚田支所・浜益支所・りんくる・市民図書館・花川北コミセン
- ・花川南コミセン・八幡コミセン・市民プール・B&G海洋センター
- ・サン・ビレッジいしかり

問合せ 総務課 ☎72-3149 / ☎72-3190 市社会福祉協議会 ☎72-8181

※募金は現金に限ります。個人からの物品の提供は、輸送ルートや支援物資の品目が限られることなどから受け付けできません
 ※領収書の発行を希望する方は、事前に市社会福祉協議会へお問い合わせください

●募金は郵便振替でも受け付けています

口座番号 00170-6-518(中央共同募金会) / 00140-8-507(日本赤十字社)

※通信欄に「東北関東大震災義援金」と明記してください。振込手数料が無料になります



姉妹都市からメッセージが届いています

姉妹都市のキャンベルリバー市(カナダ)、ワニノ市(ロシア)、彭州市(中国)から、被害を心配する手紙が届きました。石狩市からは市内において人的・物的被害はないこと、被災地の方々に対してできる限りの支援をしていくことをお伝えしています。

3月23日(水)に来市を予定していた、キャンベルリバー市からのヤングアンバサダー事業は残念ながら中止となりました。過去に石狩市を訪れた方たちからも、石狩のホストファミリーや友人たちの無事を心配するメールが寄せられています。

被災地への物資提供・職員派遣

3月16日(水)、市では当別町と姉妹都市関係にある宮城県大崎市に対し、毛布や缶詰食料品など備蓄している物品を提供しました。17日(木)には、市内関係団体と輸送等について協議する会議を開き、市内団体が取りまとめた支援物資を市が窓口となって受け入れ、被災地へ届けることとしました。

3月22日(火)、第4次緊急消防援助隊の消防職員5人が、23日(水)には下水道課の職員2人が被災地へ向け、出発しています。

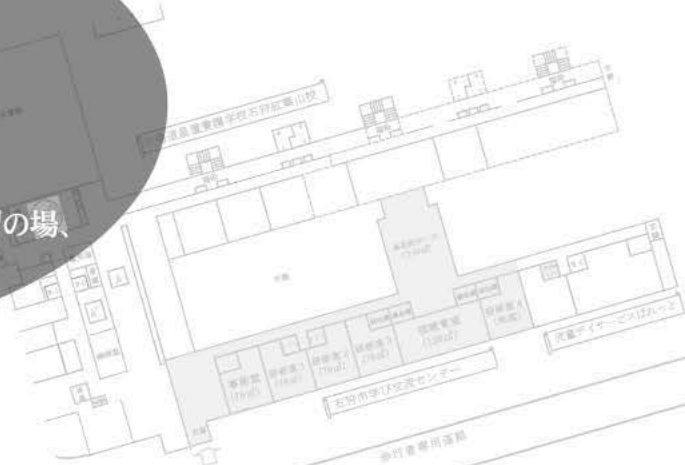


行方不明者相談ダイヤル(県警)

岩手 : 0120-801-471
 宮城 : 022-221-2000
 福島 : 0120-510-186

学び交流センター

かつての学び舎(旧紅葉山小学校)が、一般市民の生涯学習の場、交流の場に生まれ変わりました。



人数の使用条件はありません。
何人からでもOK！



市教育委員会 笠井友香

多目的ホール

ミニコンサートや展覧会、ダンスができる空間です。ピアノが設置されていて、可動式展示用パネル(木製)も利用できます。定員50人～100人。

使用料

1時間300円/全日2,900円



研修室

研修室は全部で4つあり、そのうち1室が和室(24畳)になっています。会議や合唱練習の場として、また舞踊や創作活動の場としてもご活用ください。

使用料

**1時間100円/
全日1,000円**



視聴覚室

プロジェクターが利用でき、ピアノと黒板を設置しているため、合唱練習や講座の開催場所としても最適です。定員70人。

使用料

1時間200円/全日1,900円



空き室状況は電話で
確認できます！

こんな
建物です！



平成22年まで紅葉山小学校として活用されていた建物。現在は、児童デイサービス「ばれっと」や北海道星置養護学校石狩紅葉山校舎としても利用されています。

開館時間 9:00～21:00

休館日 毎週火曜、12月29日～1月3日

申込方法 学び交流センターの窓口で「石狩市学び交流センター使用申請書」を受け取り、記入・提出(ファクス可)したら同センターで使用料を納付してください。

**申込・問合せ
そのほか** 石狩市学び交流センター(花川北3-3-1) ☎74-8889
会議机やパイプイス、パネルカーペット・畳、可動式展示用パネルなどの備品があり、必要に応じて貸し出します(使用後は要返却)。



私が「家内」
しほー

NPO法人
こども・コムステーション・いしかり
寺島聖人さん

「あいぽーと」のロゴは▶ 石狩ヤングプロジェクト IYPが考案



創作活動室

紙工作や木工、手芸、陶芸などさまざまな“ものづくり”が楽しめるほか、理科実験など、科学活動の拠点としても注目の部屋です。



普段できないような、
ちょっと高度な
実験してみたいです
石狩南高校
佐々木美紅さん



藍染め教室
とかがあれば
ぜひ参加したい!



石狩翔陽高校
木谷椎奈さん

市民図書館の隣

市民図書館と連携しながら、相互交流を図る予定です。

石狩市民図書館



バンドの練習とか
文化祭の練習に
活用したいな



バンドが
たくさん集まって
ライブをして
ほしいですね



キッチン

料理やお菓子
作りが好きなので
友達とそんなクラブに
参加したいな



樽川中学校
岡野加菜恵さん



いろんな
お菓子を
作りたいー!

樽川中学校
山下千沙良さん



文化活動室

中高生がグループを組んで、バンドやダンスの練習ができるスタジオ的な場所。事前に利用者講習を受け、「あいぽーとカード」登録者だけが利用できます。利用時間は2時間単位で、次に予約が入っていない限り、延長は1時間まで。乳幼児や小学生は音やリズムを楽しむ場として、またビデオ会、ミニコンサートなど芸術鑑賞の場としても活用が期待されます。

こんな建物です!



◀「あいぽーと」では、誌面中央のイラストが入ったパンフレットも配布中!

開館時間

月曜～金曜 9:00～20:00 (小学生は17:00、中学生は18:00まで)
土日祝日 9:00～18:00 ※毎月第3日曜、年末年始は休館

●放課後児童会 月曜～金曜 学校授業終了後～18:30

土曜 8:00～18:30 ※日曜・祝日は休み

●子育てひろば 対象 就学前のお子さんと保護者

月曜～土曜 10:00～16:00 ※日曜・祝日は休み

場所 花川北7-1-22

運営 NPO法人こども・コムステーション・いしかり(指定管理者)

問合せ ☎76-6688 ☎76-6226

こども未来館「あいぽーと」

こども未来館は、子どものための、子どもによる、子どもの居場所です。
0歳から18歳まで、楽しくのびのび過ごせる工夫が随所にあります。

IYPメンバー



の
コメント付き!

プレイスペース



体育祭の
練習をしたいです!

花川中学校
佐藤玲さん

3on3バスケットボールや卓球、バドミントン、
一輪車、SAQトレーニングなど、スポーツを楽し
むことができる空間です。午前中は、乳幼
児をもつ親子が利用できるほか、大きなイベ
ントの会場としても活用できます。



ミニ体育館は
バスケットボールなど、
いろんな人とスポーツが
できる場所。汗を流しながら
交流を深めてほしいです

石狩翔陽高校
井澤葉月さん



りとるきっず

地域子育て支援拠点として「子育てひろ
ば」を併設。小さな子ども連れの親子が1
日中過ごせるような場所。キッチンが使える
ので授乳や軽食もOK! 床暖房完備で
冬もぽかぽかい気持ち!



広場&畑

周辺には、子どもたちが農作
業を体験したり、自然観察など
のフィールドとして活用できる
スペースも設けられます。

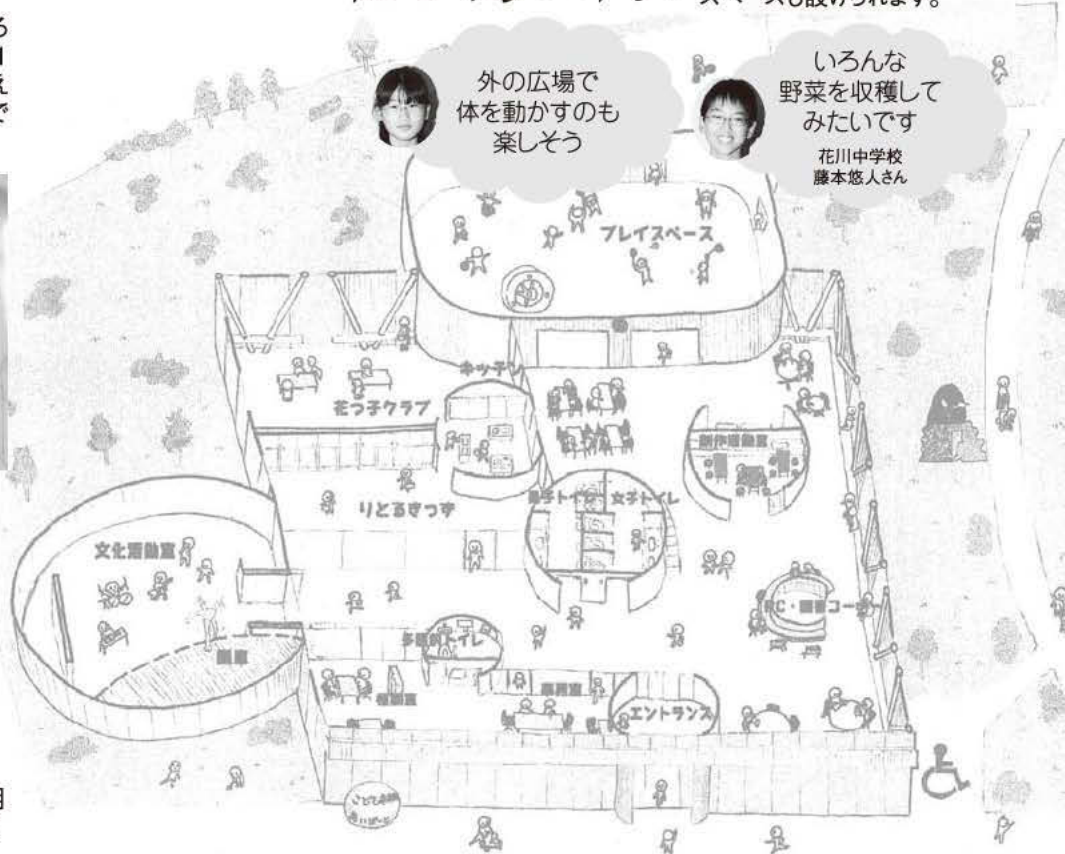


外の広場で
体を動かすのも
楽しそう



いろんな
野菜を収穫して
みたいです

花川中学校
藤本悠人さん



PC・図書 コーナー

パソコンを使ってインターネットの利用
もOK(2時間単位)。プリントアウトは1
枚10円です。



児童クラブ室

「花つ子クラブ」の児童(小学1~3年生)が、学
校終了後、利用する部屋。また同室利用者は、
こども未来館の各部屋や行事にも自由に参加
できます。



補助金 NEWS

住宅リフォームと 太陽光発電システムの 設置を補助します

市では、地震災害に強く、地球にやさしい住環境の整備を進め、高齢社会における快適な暮らしを支援するため、市内住宅の耐震補強・省エネ・バリアフリー化の改修工事費用の一部を補助します。詳しい申請方法は上記の各担当課へお問い合わせください。※平成23年度着工分から対象(平成23年度から市内に転入される方も対象となります)

①木造住宅耐震改修費等補助金	
対 象 者	市内に所有し、居住する木造住宅の耐震改修等工事を施工し、次の要件をすべて満たす方 ・ 賃貸または売却を目的とした改修でないこと ・ 市税を滞納していないこと ・ この補助金の交付を受けたことがないこと
対 象 住 宅	次の要件にすべて該当する住宅 (1)木造の一戸建住宅(二世帯住宅を含む、店舗等併用住宅は居住面積が1/2以上のものに限る) (2)自己の居住用のもの (3)昭和56年5月31日以前に建築または着工されたもので、原則として昭和56年6月1日以降に増築をしていないもの (4)在来軸組工法のもの (5)地上階数が2以下で地階を有しないもの (6)耐震診断技術者が行った耐震診断で上部構造評点が1.0未満と診断されたもの (7)いずれかの外壁の中心線から隣地境界または道路境界までの水平距離が7m以内のもの (8)建築基準法その他関係法令に、明らかな違反がないもの
対 象 工 事	上記(6)と診断された木造住宅を改修し、上部構造評点が1.0以上となる工事。または、上記(6)と診断された木造住宅を解体し、現行の建築基準法その他関係法令に適合する木造住宅を新築する建て替え工事
補 助 金 額	対象経費の10%以内(上限 30万円)
②住宅省エネルギー改修費補助金 ③高齢者等住宅改修費補助金(バリアフリー)	
対 象 者	市内に所有する一戸建て・二戸の長屋建ての新築以外の住宅(店舗等併用住宅は居住面積が1/2以上のものに限る)の省エネルギー改修工事またはバリアフリー改修工事を施工し、次の要件をすべて満たす方 ・ 当該住宅に住所を有し、居住すること ・ 市税を滞納していないこと ・ この補助金を受けたことがないこと ・ 市内に事業所を有する住宅改修業者による施工であること
対 象 工 事	租税特別措置法第41条の19の3第1項第1号または第4項第1号に規定する改修工事 (工事費が原則30万円以上に限る)
補 助 金 額	対象経費の10%以内(上限20万円)
④太陽光発電システム設置費補助金	
対 象 者	市内に所有する住宅(店舗等併用住宅は居住面積が1/2以上のものに限る)に太陽光発電を設置し、次の要件をすべて満たす方 ・ 自らが所有する住宅に太陽光発電システムを設置または建売住宅供給者等から市内において太陽光発電システム付きの住宅(新築に限る)を購入すること ・ 当該住宅に住所を有し、居住すること ・ 市税を滞納していないこと ・ この補助金を受けたことがないこと
対象となる太陽光システム	次のすべてに適合するもの ・ 低圧配電線と逆潮流有りで連系し、電力会社と電灯契約を締結できること ・ 発電出力が1.5kW 以上10kW未満の設備であること ・ 日本工業規格等で認められていること ・ 未使用品であること(中古品は対象外)
対 象 金 額	太陽光発電の最大出力の値に4万円を乗じた額(上限12万円・1,000円未満切り捨て)



※先着順・予算の範囲内での補助となりますので、年度途中で終了する場合があります ※補助金はすべて、工事等の着工前の申請が必要です

より良いまちづくりのために、 あなたの知恵を貸してください！

平成23年度の 新規登録者を募集します

石狩市では、まちづくりについて

いろいろなテーマごとに話し合う各種審議会などがあり、より多くの市民の皆さんの意見が反映されるよう、委員を公募しています。

応募希望者登録は、「募集時期を逃してしまった」「議論の内容が分からないと応募できない」という声からできた制度で、ご希望の審議会などの「公募案内」や

「開催案内」をお送りしています。皆さんの登録をお待ちしています。

受付開始 4月1日(金)以降随時

登録期間 1年間

登録方法 氏名・住所・連絡先(電話・ファクス・メールアドレスなど)・応募希望審議会名を明記して協働推進・市民の声を聴く課へ郵送・ファクス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

「開催案内」をお送りしています。皆さんの登録をお待ちしています。

委員を募集します！

会議の内容や任期など詳しい内容はお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください(市HP→市民生活→市政「審議会」)。

環境審議会

応募資格 市内在住、または在勤・在学の20歳以上の方
募集人数 3人

任期 6月から2年間

報酬等 謝礼支給(交通費含む)

申込方法 申込書に「市の環境政策」について400字程度で記載の上、提出(郵送・ファクス・Eメール可)
※申込書は担当課、あい・ボード、市HPから入手でき、希望者には郵送します

申込締切 4月22日(金)

その他 託児先の紹介あり(費用は自己負担)

申込・ 環境課 ☎72-3240 ㊟75-2275

問合せ ✉kankyou@city.ishikari.hokkaido.jp

応募希望者登録制度の流れ



※登録された方を優先して委員に選任する制度ではありません ※登録していなくても応募することができます

平成23年度に公募を予定している審議会など

審議会等の名称	所掌事務	公募予定時期
環境審議会	環境基本計画、環境の保全および創造に関する基本事項などに関する調査審議	4月
使用料・手数料等審議会	使用料、手数料、占用料などの料率の調査審議	5月
都市計画審議会	市が定める都市計画、都市計画について市が提出する意見その他必要な事項の審議	
特別職報酬等審議会	特別職の報酬・給料の額および政務調査費に関する審議	7月
厚田区地域協議会	地域自治区に関する市の施策や、市と地域自治区住民との連携に関する事項の審議など	8月
浜益区地域協議会	地域自治区に関する市の施策や、市と地域自治区住民との連携に関する事項の審議など	
市民参加制度調査審議会	市民の声を活かす条例・規則の改廃および市民参加手続の運用状況の評価など	平成24年1月
行政改革懇話会	行政改革の推進について必要な事項(情報公開に関する事項を除く)の調査審議	平成24年2月
石狩浜海浜植物保護センター運営委員会	同センターの事業計画についての審議	
水道事業運営委員会	水道事業の経営に関する事項についての調査審議	平成24年3月
下水道事業運営委員会	受益者負担金、下水道使用料金、水洗化その他必要な事項についての調査審議	
文化財保護審議会	文化財の保存・活用に関する重要事項についての調査審議および建議	
石狩市民図書館協議会	図書館の運営に関する答申および建議	

成人検診

市では、石狩市に住民票があり、職場などで検診を受ける機会のない方を対象に検診を実施しています。ご自身の健康管理のためにも検診を受けましょう！

※検診は隠れた病気を見つけるために行うものです。自覚症状があったり、少しでも気になる症状があったりするときは、検診を待たずに専門医の診察を受けましょう

※同一年度に同じ種類の検診を2度受診することはできません

※本年度から「生活機能評価(介護予防)」については、検診として実施しませんのでご注意ください

検診の種類と料金

種 類		対 象	受診機関	料 金	
				69歳以下	70歳以上
胃がん検診 バリウム検査		40歳以上	医療機関	3,000円	1,000円
			集団検診・委託検診機関	1,500円	500円
肺がん検診 胸部エックス線検査		40歳以上	集団検診・委託検診機関	500円	200円
			医療機関	1,000円	300円
大腸がん検診 便潜血反応検査		40歳以上	集団検診・委託検診機関	1,000円	300円
			医療機関	1,000円	300円
子宮頸がん検診 ^{けい} 内診・細胞診検査		20歳以上の女性で前年度(H22.4.1～H23.3.31)に子宮頸がん検診を受けていない方	医療機関	1,500円	500円
			集団検診・委託検診機関	1,500円	500円
乳がん検診	視触診+マンモグラフィー2方向	40～49歳の女性で前年度(H22.4.1～H23.3.31)に乳がん検診を受けていない方	医療機関	2,800円	
			集団検診・委託検診機関		
	視触診+マンモグラフィー1方向	50歳以上の女性で前年度(H22.4.1～H23.3.31)に乳がん検診を受けていない方	医療機関	2,500円	800円
			集団検診・委託検診機関		
骨粗しょう症検診 骨密度測定		20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方(5歳ごとの節目年齢)	集団検診・委託検診機関	500円	
歯周病検診 歯科医師による検診・ブラッシング指導		20歳以上の方(治療中の方を除く)	集団検診	無料	
肝炎ウイルス検診 採血によるB型肝炎およびC型肝炎ウイルス		過去にB型もしくはC型肝炎検査を受診したことがない方で満40歳以上の方	委託検診機関	B型のみ C型のみ 両方	130円 570円 700円
39(サンキュー)健康診査	検査項目 問診、身体測定、血圧、血液検査(肝機能・脂質・糖・腎機能)、尿(たんぱく・糖)、診察 ※39健診以外は、心電図検査も実施	18～39歳の方と、40歳以上の生活保護受給の方	集団検診・バス送迎検診	1,000円	
特定健康診査		石狩市国民健康保険被保険者で、平成23年度「特定健康診査受診券」をお持ちの40～74歳の方 ※75歳を迎える方は誕生日の前日まで受診可	特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象者には4月下旬に受診券と案内を送付しますので、ご確認ください。 詳しくは、国民健康保険課まで。	受診券に記載している料金	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度受給者(75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいのある方)で、平成23年度「後期高齢者医療健康診査受診券」をお持ちの方			
結核検診(胸部エックス線検査)		65歳以上	集団検診(7/25、9/20のみ申込制で同時実施)	無料	

※「受診機関」欄の「委託検診機関」は、「北海道対がん協会」「札幌複十字総合健診センター」です。それ以外は「医療機関」となりますので、左側の個別検診欄でご確認ください

検診が無料となる方

①生活保護受給の方 ②市民税非課税世帯の方(4月1日現在) ※①②の方は「検診料金免除証明書」が必要です。検診日の1週間前までに印鑑持参の上、免除申請手続きを保健推進課または各支所窓口で行ってください ③石狩市国民健康保険被保険者で「平成23年度特定健康診査受診券」(自己負担額が600円と表示されているもの)をお持ちの方(写しでも可)

対象となる検診 胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症・肝炎検診・39健康診査

女性のがん 無料検診対象者

女性のがん(子宮頸がん・乳がん)無料検診を本年度も実施します。対象者には、無料クーポン券や委託医療機関の案内などを個別に送付します(5月末予定)。

受診には
無料クーポン
が必要です！

※年齢は平成23年4月1日現在

子宮頸がん検診		乳がん検診	
20歳	H2年4月2日～H3年4月1日生	40歳	S45年4月2日～S46年4月1日生
25歳	S60年4月2日～S61年4月1日生	45歳	S40年4月2日～S41年4月1日生
30歳	S55年4月2日～S56年4月1日生	50歳	S35年4月2日～S36年4月1日生
35歳	S50年4月2日～S51年4月1日生	55歳	S30年4月2日～S31年4月1日生
40歳	S45年4月2日～S46年4月1日生	60歳	S25年4月2日～S26年4月1日生

問合せ ■保健推進課 ☎72-3124・☎72-6124 ✉hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
厚田保健センター ☎78-1033 ✉a-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
浜益支所市民生活課 ☎79-2112 ✉h-seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
国民健康保険課(特定健康診査についてのみ) ☎72-3123 ✉kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp



平成23年度

バス送迎検診 実施場所 北海道対がん協会

種 類	実施日程	バス送迎集合場所	受 付
胃がん・肺がん・ 大腸がん・乳がん・ 子宮頸がん・骨粗しょう症・ 肝炎ウイルス検診・ 39健康診査・ 特定健康診査・ 後期高齢者健康診査	5月27日(金)	白樺会館 花川北2-5	予約受付開始日 4月13日(水)～ ※定員になり次第キャンセル待ちでの受付 ※予約受付開始日は込み合いますので、 ご了承ください 受付時間 8:45～17:15(土日祝日を除く) 申込方法 電話または窓口で申し込み 申 込 保健推進課(りんくる1階)
	5月31日(火)	花川南第1会館 花川南8-1 ひまわり会館 花川南5-3	
	6月1日(水)	親船会館 親船町60-7 りんくる 花川北6-1	
	6月2日(木)	花川北コミセン 花川北3-2	
	6月3日(金)	花川南コミセン 花川南6-5 南1条会館 花川南1-2	予約受付開始日 7月13日(水)～
	9月29日(木)	花川中央会館 花川南1-4 花川南会館 花川南6-1	
	9月30日(金)	緑苑台グリーン会館 緑苑台東2-1 紅葉山会館 花川北2-2	
	10月26日(水)	八幡コミセン 八幡2-332 りんくる 花川北6-1	
	10月27日(木)	高岡ふれあい研修センター 八幡町高岡28-5 りんくる 花川北6-1	
	H24年2月8日(水)	りんくる 花川北6-1 ニューあかしや会館 花川南1-6	予約受付開始日 12月1日(木)～

集団検診

厚田区・浜益区
の皆さんへ

厚田区・浜益区の集団検診については、後日回覧等でお知らせします。
■厚田保健センター・浜益支所市民生活課

種 類	実 施 日 程	実 施 場 所	委 託 健 診 機 関	受 付
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診	6月25日(土)・26日(日) 7月11日(月)、9月10日(土)・11日(日)	りんくる 花川北6-1	(財)北海道対がん協会	予約受付開始日 6月実施分…4月13日(水)～ 7・8月実施分…5月11日(水)～ 9・10月実施分…7月13日(水)～
胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診	10月8日(土)			
乳がん・子宮頸がん	7月10日(日)			
乳がん	7月31日(日)、9月17日(土)			
乳がん・骨粗しょう症・歯周病	10月9日(日)			
胃がん・肺がん・大腸がん・39健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査・肝炎ウイルス検診・結核検診	7月25日(月)	南3条会館 花川南3-4	(財)結核予防会	随時広報いしかりで お知らせします
	9月20日(火)	花川南第2会館 花川南10-3		
子宮頸がん・乳がん	8月27日(土)	りんくる (予定)		

個別検診

個別検診は、各医療機関へ直接申し込み・問い合わせをしてください。石狩市国民健康保険被保険者対象の特定健康診査・後期高齢者医療被保険者の健康診査は、受診券が手元に届き次第受診開始となります。

受 診 機 関	場所・問合せ	種類および期間									
		4月1日～H24年2月29日								5月1日～H24年2月29日	
		胃	大腸	子宮	乳	肝炎	肺/骨	特定※	後期※		
北海道対がん協会	札幌市東区北26東14 ☎(011)748-5522	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8西3札幌エルプラザ5階 ☎(011)700-1331	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
茨戸病院	花川東128-14 ☎74-3011	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○
石狩病院	花川北3-3 ☎74-7575	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○
鎌田内科クリニック	花川北2-5 ☎74-7121	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○
福島医院	花川北2-2 ☎74-3221	×	○	×	×	○	×	○	○	×	×
立石クリニック	花川北6-2 ☎72-4711	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×
ふるかわ内科	花川南7-1 ☎73-7776	×	○	×	×	○	×	×	×	×	×
みき内科クリニック	花川南7-3 ☎75-2525	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○
上西外科クリニック	花川南2-3 ☎73-2581	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○
はまなす医院	花畔4-1 ☎64-6622	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
青木クリニック	花川南1-6 ☎76-6250	×	○	×	×	○	×	○	○	○	○
エナディースクリニック	花川南9-1 ☎72-8688	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
あつた中央クリニック	厚田区別狩17 ☎78-2116	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○
浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321 ☎79-3221	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
麻生外科(麻生乳癌・甲状腺)クリニック	札幌市北区北38西8 ☎(011)709-3700	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×
手稲あけぼのレディースクリニック	札幌市手稲区曙6-2 ☎(011)695-4103	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×
朋佑会札幌産科婦人科	札幌市北区屯田6-2 ☎(011)774-0303	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×

※特定＝特定健康診査、後期＝後期高齢者健康診査 ※ここでは「特定」「後期」のみを委託している医療機関は掲載していません

前編

住宅用火災警報器の設置確認に消防職員・団員が戸別訪問します!

石狩消防署からのお知らせです。



皆さん、住宅用火災警報器は設置しましたか?



石狩市では、平成20年6月1日からすべての住宅に設置が義務化されています。



本年6月1日には、全国すべての住宅で義務化となります。そこで、



石狩消防では、すべての住宅を戸別訪問し、設置状況の確認と、警報器の維持管理など、普及活動を実施することになりました。

消防職員・団員がまいります!



予防課 玉井 薫

予防課 坂井 密

なお、消防職員は身分証を携帯していて、



※消防団員は団員証です

玄関先でお話し、家の中に入ることはありません。

警報器は設置されていますか?



4月から

皆さんのお宅にお伺いします。ご協力よろしくお願いします!



私たちと一緒に、火災を出さない、安心して暮らせるまちをつくりましょう!!

目指せ!警報器設置率100%!



…後編へ続く

■浜益支署に新しい救急車
さまざまな救急活動に対応できる最新鋭の高規格救急車です。



石狩消防署
NEWS

■「消したかな」

あなたを守る合言葉

4月20日(水)〜30日(土)は春の全道火災予防運動期間です。石狩消防署では期間中、防火ミニバレー大会や大型店舗での防火チラシの配布、消防車両による巡回広報などを実施します。



管理
栄養士の



青ちゃん 黒ちゃん に聞いてみよう!

Q 70代の夫がいつもご飯とみそ汁、 漬物だけで食事を済ませます。 ちょっと心配です。

(60代女性)

A 確かに問題あり、ですね。ご相談者が心配されるように、ご飯とみそ汁、漬物で3食を済ませてしまうと、栄養バランスが偏り、低栄養状態になってしまう恐れがあります。

よく「年をとって食が細くなった」「入れ歯が合わないから食べるのが面倒」「家にこもっているので、おなかがすかない」「一人で食事をしてもおいしくない」などの理由から、高齢の方が低栄養状態になってしまう場合があります。

低栄養状態とは、文字通り、栄養が不足した状態のことを言います。高齢期に入ると、筋肉量や基礎代謝が低下するため「エネルギーは多く摂取しなくていい」と思われがちです。でも、今回のようにご飯とみそ汁、漬物だけでは栄養が不十分で、その結果、たんぱく質やエネルギーが不足し、それらを補うために身体の筋肉や脂肪が使われ身体機能が低下し、例えば心臓の細胞が萎縮して心機能が低下したり、病気になりやすくなったり、カルシウム不足による骨折の危険が増したり、認知症を招く原因にもなります。

ところで、栄養バランスがとれた食事がどんなものかというところ…主食のごはんやパン・めん類、主菜となる肉や魚・卵・大豆製品などを使った1品、それから副菜となる野菜

■食品摂取の多様性チェックシート

毎日の食事で「食べたもの」に○印を付けます。10日間の合計をみると、自分がどんな食品に偏って食べているかが分かります。

食品 月日	魚介類	肉類	卵	牛乳	大豆 製品	緑黄色 野菜	海藻	いも類	果物	油脂類	合計
4/1	○		○	○		○		○	○		6
4/2		○	○	○	○	○	○			○	7
合計点	4	6	5	7	5	7	6	7	3	4	

1～3点 食生活が偏っているかも。いろいろな食品を食べるように心がけましょう。

4～8点 足りなかった食品群を補えるよう、毎日の食事内容を工夫してみましょう。

9～10点 理想的な食事です。その調子で毎日まんべんなく食べましょう。

やきのこを使った1品、そしてみそ汁などの汁物や果物です。これらがそろって、エネルギーやたんぱく質がしっかりとれます。

「小食でこんなにたくさん食べられない」という方は、少しずつでも良いのでいろいろな食品をとることをおすすめします。間食としてとるのも1つの方法ですね。

低栄養を防ぐポイントは ①食事を抜かない

②主食(ごはん、パン・めん類)を忘れずに

③おかずをしっかり ④毎日、牛

乳・乳製品をとろう ⑤水分をしっ

かりとろう(1日1～1.5ℓ目安)です。

最後に、ご相談者にぜひおすすめ

めたいのは、上の表を10日間つけて

みることです。記録をとると、自分たちが

何を多く食べ、不足しているのかがよく分

かるようになりますよ。自分の食生活の傾向が

見えてきたら、あとは不足しているものを少しずつ

補えばいいと思います。あまり「あれはいけない」「これは

いけない」と考えてしまわないように。食事自体がストレス

になってしまいますから、まずは少しずつ試してみてください。

もちろん、分からないことがあればどうぞ

私たちにご相談くださいね!



★気になる言葉

たんぱく質

肉や魚、卵、大豆製品に多く含まれるたんぱく質は、筋肉や臓器、血液、ホルモンなどをつくる大切な栄養素です。

「認知症予防の川柳・標語」受賞作品決定!

2月号で募集した「認知症予防の川柳・標語」に、255作品が寄せられました。多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました!!

◆最優秀作品 ボケまいと 祖父が指折る 五七五 千葉県 小林 功

◆優秀作品 交流を 求めて飛び出す 家の外 徳島県 宇徳 みなみ

人生の 放課後活かせ 趣味の道 神奈川県 石川 照夫

認知症 前向き思考で やっつける 石狩市 田中 稔

◆審査委員長賞 脳活性 孫と一緒に お勉強 東京都 長峯 雄平

○石狩のニシン漁を全国へ

3月1日(火)・2日(水)、東京で開催された「全国青年・女性漁業者交流大会」で、石狩管内漁業士会を代表して厚田区の中井寿美子さんが、ニシンをテーマに発表しました。中井さんは、ニシン資源を守るため、漁期の統一はもとより未成熟魚を捕らないよう網目の大きさの規制を働きかけてきたことや、ニシンのおいしい食べ方を伝える料理教室などの活動を、大舞台でしっかりと紹介。発表の結果、全国漁業協同組合連合会(全漁連)会長賞を受賞しました。



○浜高 最後の卒業式 ERIS

本年度で閉校となる浜益高校の卒業式が3月1日(火)に行われました。最後の卒業生となった沼田香純さんは、同校卒業生や家族が見守る中、校長先生から卒業証書を授与され、答辞では先輩たちや家族への感謝の言葉と共に、浜益での思い出を胸に社会人として歩んでいくことを誓っていました。

第57回 卒業証書授与式



○今年は新港で寒中石狩屋台村!

3月5日(土)、サン・ビレッジいしかりを会場に、石狩青年会議所が第4回寒中石狩屋台村を開催しました。石狩鍋など地元のおいしいものや地元企業の物産展が並び、人気のサーモンファイターショーや寒中花火大会が行われました。また、学校教育を満足に受けられない世界の子どものために、今年はカンボジア支援事業を企画。来場者にはリコーダーやサッカーボールなど、物資の提供や支援金と呼びかけました。



人気のサーモンファイターショーで。



石狩のおいしいものがならんだ屋台。

○ひと味違う古本市

3月11日(金)・12日(土)、花川北コミセンで、第2回本のリサイクル市「ブック・マーチ」が開催されました。NPO法人ひとまちつなぎ石狩の主催で、市民へ呼びかけて集まった中古本はおよそ3500冊。小説・絵本・文庫本などが格安で頒布されました。収益は海外の教育資金や同コミセン内「ばばらーと」の図書室の本の購入などに使われます。参加した樋口博さん(花川南)は「良い本がたくさん手に入りうれしい」と話していました。



○春を告げる魚 ERIS

市内では今年も群衆が見られ、石狩湾漁協では3月18日(金)現在で925トン(前年比94%)のニシンの水揚げがありました。写真は3月1日(火)の浜益漁港での網外し作業。かつて浜益ではニシンが大漁の際、網についたニシンの卵をはたき落とすときに「こはたき音頭」が歌われました。今も網には当時ほどではないものの、ニシンの卵が付いており、こはたき音頭の鼻歌が聞こえてきそうです。



子育てハッピーセミナー [RIS]

2月15日(火)と21日(月)の2日間、花川南・花川北コミセンで「子育てコーチング」を学ぶセミナーが開催され、合わせて50人以上の子育て中のママたちが参加しました。石谷二美枝コーチの楽しいトークには、「コミュニケーションスキルが自然に学べた!」「また来てほしい!」と感激の声。ハンドマッサージやおもちゃの修理、食育&試食タイムもあり、皆さん大満足のセミナーとなりました。



隣の人とベアになってコミュニケーションスキルの実践。

ふるさとを10倍元気に

2月25日(金)、望来コミセン(みなくる)で、「石狩市女性のつどい」が開催され、厚田区・浜益区の女性団体会員など約50人が集まりました。「石狩はまなす倶楽部」の主催で、講師の札幌大学文化学部教授の佐藤勝彦さん(望来在住)は「一人ひとりが元気だという意識を持ち、女性ならではの知恵を持ち寄りながらみんなで地域を元気にしていきましょう」と、スライドを使いながら楽しく講演。参加者の一人は「お話を聞いて元気が出ました」と大変充実した様子でした。



石狩産がずらり大集合! [RIS]

2月19日(土)、花川北コミセンで「いしかり地産地消フェスタ2011」が行われ、地元の農産物や水産物、加工品を販売。「寒じめホウレンソウ」のように、開始早々売り切れたものもあるなど、会場は買い物客の熱気に包まれていました。地産地消を考えるシンポジウムや、地元の農・漁・加工業者が参加したパネルディスカッション、石狩産ニンジンやリンゴを使った料理教室なども行われ、参加者は地産地消の素晴らしさを肌で感じる1日となりました。



おんなそん

恩納村から、めんそーれ

「めんそーれ」とは、沖縄の方言で「ようこそ」という意味。平成3年から相互交流が続いている沖縄県恩納村から、中学生18人・引率者5人の訪問団が来市し、2月28日(月)には市役所で歓迎式が行われました。訪問団の中には初めて雪を見たという生徒も多く、市内家庭での民泊やスキーなどを通して北国の生活を体験。これまで培ったきずなの上にさらなる交流を深めました。

樽川中学校で琉球舞踊を披露する恩納村生徒の皆さん。

場 所	申込・問合せ	TEL	掲載号
こども未来館「あいぽーと」	こども未来館「あいぽーと」	76-6688	今月 P 6
学び交流センター	学び交流センター	74-8889	今月 P 5
石狩湾新港東ふ頭	石狩湾漁協石狩支所	62-3331	今月 P 3
厚田漁港内	石狩湾漁協厚田本所	78-2006	今月 P 3
市民図書館	石狩湾海浜植物保護センター	72-3240	今月 P 27
花川南コミセン	笠原さん	73-6862	3月 P 22
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月 P 27
B&G海洋センター	財石狩市体育協会	64-1220	今月 P 26
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月 P 27
シーサイドみなくパークゴルフ場	シーサイドみなくパークゴルフ場	77-2833	今月 P 29
聚富ふれあいパークゴルフ場	横田さん	66-4655	今月 P 29
あいロードタ日の丘	あいロードタ日の丘	78-2000	今月 P 29
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月 P 27
市内各所	選挙管理委員会事務局	72-3146	今月 P 19
学び交流センター	佐藤さん	73-2785	今月 P 27
市民図書館	秘書広報課	72-3145	今月 P 27
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月 P 27
花川北コミセン	永山さん	74-7160	今月 P 26
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月 P 27
市民図書館	いしかりまちづくり協議会 三島さん	74-2039	今月 P 27
石狩消防署	石狩消防署警備課	74-7024	今月 P 22
石狩浜周辺	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月 P 27
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月 P 27
石狩灯台周辺	石狩湾海浜植物保護センター	72-3240	今月 P 28
花川北コミセン	石狩国際交流協会	62-9200	今月 P 26
浜益漁港内	石狩湾漁協浜益支所	79-3225	今月 P 3
市民図書館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	今月 P 27
花川北コミセン ほか	石狩ユネスコ協会事務局	090-5981-4993	今月 P 27
石狩湾海浜植物保護センター	石狩湾海浜植物保護センター	60-6107	今月 P 29
ヴィジターセンター	ヴィジターセンター	62-3450	今月 P 29
緑苑台パークゴルフ場	緑苑台パークゴルフ場	72-5610	今月 P 29
親船東	建設水道部管理課	72-6122	今月 P 29

時間外納付・相談窓口

夜間や休日でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜（祝日の場合は金曜）の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

4月の納期限

○上下水道使用料(3月分) 納期限: 11日(月)

4月の時間外納付・相談窓口

【開設日時】 24日(日) 10:00~15:00 28日(木) 17:15~20:00

【開設窓口】

市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料..... 納税課(1階) ☎72-3118

上下水道使用料..... 業務課(2階) ☎72-3133

介護保険料..... 高齢者支援課(りんくる1階) ☎72-6121

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタブ会が発行するハイスタブ券での納付はできません

ハイスタブ券の取扱時間 8:45~17:15(土日祝日除く)

【口座振替をご利用ください】

手続きをすると各納期の最終日に自動的に口座から引き落とされるため、納め忘れや金融機関などに行く手間がなくなり大変便利です。手続きは簡単です。通帳・届出印・納税通知書などをお持ちの上、預金口座のある金融機関へお申し込みください。

市税等の納期限内納付にご協力ください

相 談

人権相談

4月19日(火) りんくる 13:30~16:00

市民生活課 ☎72-3191

行政相談

4月21日(木) 市役所1階 13:30~16:00

市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

4月5日(火)・12日(火) 10:00~15:00

4月26日(火) 13:00~16:00

市役所1階

北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区

協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

4月9日(土) 13:00~15:00

コープさっぽろいしかり店2階西側

浅井行政書士事務所 ☎74-2799

4月27日(水) りんくる 13:00~16:00

池田法務事務所 ☎72-3558

司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)※要予約

4月15日(金) りんくる 17:30~20:30

はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

4月1日(金) りんくる 13:30~15:00

石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8181

子ども・家庭カウンセリング※要予約→「心の相談室」から名称変更

毎週水曜 13:00~17:00

こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり親相談

毎週月~金曜 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)

こども相談 ☎74-8932

ひとり親相談 ☎72-3195

年金相談※窓口相談のみ

毎週月~金曜 8:30~17:15

毎月第2土曜 9:30~16:00

麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)

りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)

厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月~金曜 8:45~17:00

就業アドバイザーによる相談は10:00~16:00(昼休みを除く)

ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

労働電話相談※要予約

毎週月~金曜 9:00~18:00

連合北海道石狩地区連合

いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月~金曜 10:00~15:00

建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月~金曜 9:30~15:30(金曜のみ12:00まで)

ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月~金曜 10:00~16:00

えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

こあらくらぶ ☎66-4500

りとるきつず(土曜も) ☎76-6688

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					石狩	幸愴会
					夜間協力病院	
3	4	5	6	7	8	9
石狩	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
幸愴会	夜間 協力 病院					
10	11	12	13	14	15	16
石狩	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
幸愴会	夜間 協力 病院					
17	18	19	20	21	22	23
みき	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
幸愴会	夜間 協力 病院					
24	25	26	27	28	29	30
ふるかわ	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
幸愴会	夜間 協力 病院					
月～金曜		18:00～23:00		23:00～翌7:00(夜間協力病院)		
土曜		19:00～翌7:00				
日曜		9:00～17:00			19:00～翌7:00	
祝日	月～金曜		9:00～17:00		18:00～23:00	
			23:00～翌7:00(夜間協力病院)			
	土・日曜		9:00～17:00		19:00～翌7:00	

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111 (札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110 (札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

4月	2 (土)	幸愴会	17 (日)	幸愴会
	3 (日)	幸愴会	23 (土)	いしかり脳外
	9 (土)	佐々木整形	24 (日)	いしかり脳外
	10 (日)	幸愴会	29 (金曜)	はまなす
	16 (土)	幸愴会	30 (土)	上西外科
土 曜		13:00～17:00		
日曜・祝日		9:00～17:00		

石狩病院 ☎74-8611 (花川北3-3)

石狩幸愴会病院 ☎71-2855 (花川北7-2)

みき内科クリニック ☎75-2525 (花川南7-3)

ふるかわ内科 ☎73-7776 (花川南7-1)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233 (花川南8-3)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333 (花川北6-1)

はまなす医院 ☎64-6622 (花畔4-1)

上西外科クリニック ☎73-2581 (花川南2-3)

救急医療に関する 救急医療情報案内センター

問い合わせ(24時間) ☎0120-20-8699

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/

小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

その他ダイヤル ☎011-232-1599

月～土曜 19:00～23:00

※日曜・祝日・年末年始は行いません

4月

まちのイベント

日 時	行 事
4/1 (金) 9:00～	こども未来館「あいぼーと」オープン
9:00～	学び交流センターオープン
6:30～14:00	いしかり湾漁協「朝市」オープン(7月中旬までの毎日)
6:30～14:00	あつた港朝市オープン(10月下旬までの毎日)
	写真展「いのちあふれる石狩浜～海辺の花ごよみ～」(10日まで)
3 (日) 10:00～	石狩市民講座「萌木」有機農業講座「有機トマトをタネから育てる」(30日も)
14:00～16:20	えい・あい館映画上映会「アダン」
7 (木) 9:30～	フレッシュスポーツ教室「簡単ピラティス」(平成24年3月29日までの毎週木曜)
9:30～11:00	包丁とぎ講座(8・9日も)
9 (土) 8:00～	シーサイドみなくるパークゴルフ場オープン
8:00～	聚富ふれあいパークゴルフ場オープン(11月30日まで)
10:00～	観光案内所「あいロードタ日の丘」オープン(10月31日まで)
13:30～15:00	サイエンスプラザ石狩「鉄が さびると 熱がでる」
10 (日)	北海道知事・北海道議会議員選挙
11 (月) 13:00～	ハーモニカ無料体験講座(25日も)
12 (火)	広報いしかり700号記念展(24日まで)
14 (木) 9:30～	廃材木工講座(15・16・21・22・23日も)
10:30～12:00	ふまねっと健康教室
13:00～14:00	名作を楽しむ会「日本の祭り」
16 (土) 13:30～	第31回石狩の古老に話を聞く会
17 (日) 9:00～12:00	定期普通救命講習会
9:00～13:00	野外講座「石狩ビーチコーマーズ/春の漂着物」
22 (金) 9:30～12:00	布ぞうり作り講座(23日も)
23 (土) 10:00～12:00	はまなすの丘景観保全作業
14:00～16:00	フィンランド・ティーパーティー
24 (日) 7:00～12:00	浜益ふるさと市場(朝市)オープン(6月5日までの毎週日曜)
26 (火) 10:30～12:00	いしかり市民カレッジ講座1・杉浦篤子さんと美術を楽しむII「アートって何？」
28 (木) 18:00～20:30	石狩ユネスコ協会創立30周年記念式典・祝賀会
29 (金) 9:00～	石狩浜海浜植物保護センターオープン(11月3日まで)
9:00～	はまなすの丘公園ヴィンターセンターオープン(11月3日まで)
9:00～	緑苑台パークゴルフ場オープン(11月6日まで)
9:00～	石狩河口パークゴルフ場オープン(10月31日まで)

厚田区の行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

日 時	行 事	場 所
11 (月) 18:30～20:30	断酒会	厚田保健センター
13 (火) 10:30～12:30	いきいきリハビリ望の会	望来コミセン(みなくる)
19 (火) 13:30～14:30	乳幼児健診・3歳児健診	厚田保健センター
20 (水) 10:00～15:00	いきいきリハビリ虹の会	虹が原会館
25 (月) 10:00～12:00	転倒予防教室	厚田保健センター
27 (水) 10:00～14:00	いきいきリハビリ厚田	厚田保健センター

浜益区の行事予定

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

日 時	行 事	場 所
1 (金) 10:00～	はまなす保育園入園式	はまなす保育園
7 (木) 10:00～	浜益小学校入学式	浜益小学校
13:00～	浜益中学校入学式	浜益中学校
12 (火) 10:30～14:00	リハビリ教室(26日も)	浜益支所
19 (火) 9:30～16:30	畜犬の登録と狂犬病予防接種(20日まで)	各地区を巡回
20 (水) 14:30～15:50	放課後子ども教室	浜益小学校
21 (木) 13:00～16:00	悠々サロン	浜益支所
15:00～16:00	ポリオ接種	浜益国保診療所
22 (金) 10:00～13:30	浜益男塾	浜益コミセン(きらり)



情報ひろば

●市役所 花川北6-1-302 ☎72-3111
 ●厚田支所 厚田区厚田45-5 ☎78-2011
 ●浜益支所 浜益区浜益2-3 ☎79-2111
 ●りんくる 花川北6-1-411 ☎72-8343

●花川北コミセン 花川北3-2-198 ☎74-6525
 ●花川南コミセン 花川南6-5-27 ☎73-5300
 ●八幡コミセン 八幡2-3-32 ☎66-4261
 ●市公民館 花川北6-1-42 ☎74-2249
 ●市民プール 花川北3-2-198 ☎74-2249
 ●市民図書館 花川北7-1-26 ☎72-2000
 ●B&G海洋センター 花畔3-3-74 ☎64-6010

あせらず、あわてず、ゆとりある運転を

市内の交通事故

平成23年1月1日～2月28日(前年比)

発生	32件	(-3)
死者	0人	(0)
傷者	39人	(-5)

市内の火災・救急

平成23年1月1日～2月28日(前年比)

火災	8件	(+5)
救急	378件	(+33)

暮らし

4月29日～5月31日は
緑の募金運動期間

期間中、公共施設などに募金箱を設置するほか、職場や学校などでも「緑の羽根」募金を呼びかけますので、ご協力をお願いします(厚田・浜益区域は独自に活動)。
 平成22年度は44万2472円のご協力をいただき、植樹祭や学校緑化などに使わせていただきました。

問合せ 石狩市花と緑の協議会事務局(都市整備課内)
 ☎72-3139

4月のごみ収集日

燃えないごみの日 13日(水)
 ※29日(金・祝)の燃やせないごみの収集はお休みです
 問合せ ごみ対策課
 ☎72-3126

募集

非常勤看護師

応募資格 看護師または准看護師の資格を有する方
 募集人数 1人
 勤務場所 浜益国民健康保険診療所
 勤務時間 週29時間(上記を超える場合は別途時間外勤務手当相当額支給。勤務により宿日直手当相当額支給)

業務内容 看護業務
 報酬 月額16万6千円
 任用期間 5月1日～平成24年3月31日
 申込方法 履歴書(写真貼付)と資格を証明する書類の写しを持参または郵送(当日消印有効)
 申込期間 4月1日(金)～18日(月)
 そのほか 社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給。住宅貸与可
 申込・問合せ 〒061-3101 浜益区浜益321 石狩市浜益国民健康保険診療所
 ☎79-3221

ミュージカル劇団員

道内でも多数のミュージカルを手掛けるなど実績のある金田一仁志さんを演出家としてお招きし、9月下旬に本格的なミュージカルを実施します。歌もダンスもお芝居も、未経験でも大歓迎。父母会の結成も予定していますので、ぜひ子どもたちと一緒に参加ください。
 対象 3歳～22歳
 練習日程 4月～9月の毎週水曜・金曜18時～20時30分
 練習場所 市内公共スペース
 費用 月3千円(保険料込み)
 主催 石狩青年会議所
 共催 石狩市
 協働 藤女子大学人間生活学部教育学科
 申込・問合せ 石狩青年会議所事務局 ☎72-1715(毎週火・水)

環境活動員

対象 市内在住・在勤・在学、または市内で活動する団体に属する方で、環境に関する調査・活動意欲のある方
 内容 市が行う調査、自然観察会、環境教育・学習などの事業協力
 登録区分 調査員・指導員・協力員
 登録期間 2年間
 申込・問合せ 環境課
 ☎72-3240

合併処理浄化槽設置希望者

対象 厚田区・浜益区の定住目的の住宅(下水道処理区域除外)
 条件 ①設置スペースがあり、処理水の放流先が確保できること
 ②受益者分担金を負担できると(設置工事費等の1割)
 申込期間 4月7日(木)～5月6日(金) ※申込多数時抽選

申込・問合せ 下水道課
 ☎72-3176

単身者住宅入居者

募集団地 単身者住宅 1戸
 案内書配布期間 4月1日(金)～11日(月)
 配布場所 建築課・各支所・各コミセン・本町簡易郵便局
 募集受付期間 4月7日(木)～11日(月)
 申込・問合せ 建築課
 ☎72-3144

市営墓地の空き区画

募集区画 厚田墓地(17区画)、発足墓地(26区画)
 貸付条件 ①市内在住者で、引き続き1年以上住所を有すること ②世帯主であること ③現在、納骨するお骨があること
 ※1世帯につき1区画
 費用 墓地使用料3万円 ※永代
 申込方法 窓口で直接申し込み
 ※申込時には、本籍地・続柄の記

消費生活相談

賃貸住宅の敷金返還トラブル

賃貸住宅を退去する際、借り主は通常の使用に伴って生じた損耗などを除き、原状回復をしなければなりません。「原状回復」についての考え方を明確にしておくことが大切です。

契約時は契約書や重要事項説明書をよく読み借り主負担について確かめ、入居の際は室内の汚れや損傷について家主と一緒に確認し、写真に撮るなど入居前の状況を記録しておきましょう。

入居中は借り主の故意・過失・管理不十分による破損・汚損などの費用は借り主の負担となるため、タバコやペットによる損耗・汚損も借り主が負担します。

退去時の一般的な手順は①退去通知 ②引っ越し日の連絡 ③鍵の返還・立ち会い確認 ④原状回復費用の連絡 ⑤敷金の精算と進みます。転居を計画する時は賃貸契約書を確認し、退去予告期間を事前に確認しておきましょう。もしも家主の請求に納得できない場合は、自分が適切と思う負担額とその理由を明細書に書き、家主と話し合い、合意に至らない場合は裁判所の民事調停や少額訴訟手続きを利用する方法もあります。

●石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282

毎週月・水・金曜 10:00～15:00

市役所1階ロビー

●石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432

毎週火曜 10:00～15:00

市役所商工会館(花川北6-1)

選挙のお知らせ

北海道知事

投票日

4/10(日)

期日前投票できる期間
3/25(金)～4/9(土)

北海道議会議員

投票日

4/10(日)

期日前投票できる期間
4/2(土)～4/9(土)

石狩市長・市議会議員

投票日

5/15(日)

期日前投票できる期間
5/9(月)～5/14(土)

知事・道議会議員選挙

市の選挙人名簿に登録されている方が、道内の他市区町村に転出した場合、知事・道議会議員の選挙権はありますが、投票の際、市区町村発行の「引き続き道内に住所を有する旨の証明」が必要となります。なお、転出先の市区町村からさらに道内の他市町村へ住所を移動したときは、投票できません。

市長・市議会議員選挙

投票日(5月15日)前に転出すると投票できません。

石狩市で投票できる方

期日前投票

事前に送付する入場券に記入の上お越しになると、スムーズに受付できます。期日前投票ができる開始日が異なりますので、ご注意ください。

投票所変更

第9投票区 投票所名が「(旧)紅葉山小学校」から「学び交流センター」に変更になります。投票する場所は以前と同じく体育館です。

※車いすを利用したい方は、投票所の受付または事前に選挙管理委員会事務局にお申し出ください
※病氣やけがなどで字を書くことが不自由な場合、代理人が代わって記載します。投票所でお申し出ください

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎72-3146
senkyo@city.ishikari.hokkaido.jp



教育・文化

緑苑台小特別教室の開放
使用団体登録・使用申込

平成23年度(5月1日)の使用団体登録と、前期(5月)10月の使用申請を受け付けます。

対象 原則、学校区内に在住・在勤する10人以上で構成し、20歳以上

使用料 1時間につき200円
(④⑤は100円) ※スポーツ少年団・体育協会加盟団体・文化協会加盟団体・社会教育関係団体等については減免措置あり

申込方法 社会教育課(市公民館内)にある申請書等を提出(郵便)

使用日時 月曜～金曜18時30分～21時、日曜9時～21時
※毎週土曜と12月25日～1月7日は使用不可

送・ファクス可
申込締切 4月8日(金)必着
申込・問合せ T061-3216 社
会教育課 ☎72-3173
FAX 74-2249



子育て

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイスを。

日時 4月14日(木) 10時～15時
場所 りんくる
申込・問合せ 保健推進課
☎72-3124

児童扶養手当

定時支払予定日 4月11日(月)

※金融機関から引き出すまでに1～2日要することあり
問合せ こども家庭課
☎72-3128・各支所

巡回児童相談(予約制)

児童の発達、言葉の遅れ、療育手帳の申請など、18歳未満の児童に関する相談を児童福祉司・心理判定員がお受けします。

日程 5月26日(木)、7月25日(月)、9月29日(木)、11月30日(水)、平成24年2月14日(火)
場所 りんくる
定員 各日7人程度(先着順)

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児
※フッ素塗布は6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 4月20日(水) 10時～11時 / 2・4歳代 4月26日(火) 10時～11時
場所 りんくる
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
問合せ 保健推進課
☎72-3124



主催 北海道中央児童相談所
申込・問合せ こども相談セン
ター ☎72-3195

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が応相談。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。申込不要。

日時 4月8日(金)10時～11時30分
場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳
問合せ 保健推進課
☎72・3124

健康・福祉

はりきりウォーキングラリー

新規参加者を募集。3月10日(木)現在、約500人の方が参加し、31人が北海道1周(330万歩)を達成しています。

実施期間 平成24年3月31日まで
内容 ウォーキング手帳に毎日の歩数を記録し、100万歩・200万歩・330万歩を達成した方には、それぞれ表彰状と記念品を贈呈

費用 300円(手帳代含む)
申込・問合せ スポーツ健康課
☎72・6123 ※市体育協会厚田保健センター・浜益支所でも申込可

街頭献血

日時・場所

① 4月1日(金)9時30分～17時
イオンスーパーセンター石狩

緑苑台店(緑苑台中央1・2)

② 4月12日(火)11時～12時 厚田総合センター(厚田区厚田45・5)／14時～15時30分 浜益支所

③ 4月14日(木)9時～14時 石狩新港機械金属工業協同組合(新港西3)／14時30分～17時 ビックハウス花川店(樽川6・1)
問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

スポレク出前体育講座

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64・1220

☎64・1222

✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp

小学生の医療費助成

入院と指定訪問看護費の一部を助成しています(所得制限あり)。

対象 小学校入学後から12歳に達する日以降の最初の3月31日までのお子さん

自己負担額 住民税課税世帯の方 医療費の1割(上限4万4400円)／住民税非課税世帯の方 初診時一部負担金(医科580円、歯科510円)

申請方法 入院時または退院後にお子さんの健康保険証と印鑑を持参して手続きしてください。
※医療を受けた日の属する月の末日から起算して2年で時効となります ※保護者の所得課税証明書が必要な場合があります
問合せ こども家庭課 ☎72・3128

心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込みなど、本人や家族の心の健康について精神科医師・保健師が応相談。前日午前中までにご予約ください。
日時 4月12日(火)14時～16時
場所・申込・問合せ 江別保健所 石狩支所(花川北7・1)
☎74・1142

各種手当の支給額が変わります

平成22年全国消費者物価指数の下落(前年比0.7%の下落)により、本年4月1日から次の手当の月額が改定となります。

名 称	3月31日まで	4月1日から
児童扶養手当(全部支給)	41,720円	41,550円
児童扶養手当(一部支給)	9,850円～41,710円	9,810円～41,540円
特別児童扶養手当(1級)	50,750円	50,550円
特別児童扶養手当(2級)	33,800円	33,670円
特別障害者手当	26,440円	26,340円
障害児福祉手当	14,380円	14,330円
福祉手当(経過措置分)	14,380円	14,330円

問合せ

- 児童扶養手当について
こども家庭課 ☎72-3128
✉k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp
- その他の手当について
障がい支援課 ☎72-3194
✉syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

ごみ減量のげん太くん⑩ 「放置自転車にしないために」



企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126

予防接種

【BCG】

対象 生後3カ月～6カ月未満

日時 4月21日・5月19日・6月

16日・7月21日・8月11日・9月

15日(すべて木曜)12時30分～13

時 ※4カ月児健診と同日

【ポリオ(小児まひ生ワクチン)】

対象 生後3カ月～90カ月未満

(望ましい時期は18カ月まで)

日時 5月10日(火)・13日(金)・17日

(火)・20日(金)・23日(月)12時30分～

13時 ※2回目の接種は6週間

以上空けること

【成人追加接種(ポリオ)】

対象 昭和50年～52年に生まれ

た方

日時 右記と同じ。お子さんが

ポリオワクチンを接種するとき

は感染防止のため一緒に受ける

ことをお勧めします

費用 2千円

【共通事項】

場所 りんくる

問合せ 保健推進課

☎72・6124 ※厚田区・浜益

区にお住まいの方へは、支所よ

り対象者へご案内します

予防接種(中1～高3 相当年齢の方)

【麻しん(はしか)・風しん】

対象 ①平成10年4月2日～平

成11年4月1日に生まれた方／

②平成5年4月2日～平成6年

4月1日に生まれた方

日程 4月1日(金)～平成24年3

月31日

場所 市内医療機関 ※事前に

必ずお問い合わせください

費用 無料

問合せ 保健推進課

☎72・6124／厚田保健セン

ター ☎78・1033／浜益支所

市民生活課 ☎79・2112



成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症

候群の予防・改善、女性特有の更

年期障害など、健康に関する相

談に保健師・栄養士が応じます。

動脈硬化早期発見に役立つ「簡

易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

日時 4月27日(水)10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、

健診受診者は健診結果票も

申込締切 4月26日(火)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

スポーツ大会参加費 補助制度

市内に在住し、スポーツを職
業としない方で、地区の予選大
会・選手選考会を経た方、選抜に
選ばれた方、参加標準記録を突
破した方などが、全国・全道など
のスポーツ大会に出場する場合、
必要経費の一部を補助します。

大会区分	小・中学生	一般・高校生
全道大会	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限5,000円)	補助対象外
全国大会	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限15,000円)	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限10,000円)
国際大会	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限20,000円)	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限15,000円)

※中学校体育連盟が主催する大
会・親善大会など、順位を競うこ
とを目的としない大会は対象外
※申請は大会の前、年度内1回
申込・問合せ スポーツ健康課
☎72・6123

国勢調査結果(速報値)

●基準日 平成22年10月1日

♂マークは「人口」、♀マークは「世帯数」を
表しています。

		H22年	H17年	増減数	増減率 (%)
旧石狩市	♂	55,572	55,566	6	0.01
	♀	20,846	20,004	842	4.2
旧厚田村	♂	2,216	2,565	△349	△13.6
	♀	914	1,006	△92	△9.2
旧浜益村	♂	1,655	1,973	△318	△16.1
	♀	834	915	△81	△8.9
石狩市 (計)	♂	59,443	60,104	△661	△1.1
	♀	22,594	21,925	669	3.1

※総務省統計局が公表する数値と相違があり得ます

問合せ 総務部国勢調査担当 ☎72-3269
✉ kokutyou@city.ishikari.hokkaido.jp

協働事業提案制度

平成23年度実施の事業5件が採択となりました。市民と市の協働を進めるこ
の制度は本年度も募集します。よりよいまちづくりを実現するためにぜひご活
用ください。

採択された事業の詳細内容は、市役所1階情報公開コーナー、協働推進・市
民の声を聴く課、市HP、各支所地域振興課にある資料でご覧いただけます。

	提案者	事業名称・事業内容
1	NPO法人石狩 国際交流協会	多文化共生「外国語で「くらしの案内」+ごみの分別表」 外国語版「くらしの便利帳」や「ごみの分別表」を作成し配布する。
2	石狩市グループ ホーム連絡会	「まちかど介護相談所(仮称)」の実施 高齢者や介護者が身近に相談することができる相談所を、認知症 グループホームに設ける。
3	NPO法人増毛 山道の会	増毛山道復活プロジェクト 石狩市(浜益区)と増毛町をつなぐ増毛山道を復元し、広く市民に 知ってもらうためのパネル展や講演会を開催する。
4	石狩青年会議所	いしかりミュージカル 子どもたちを対象に、友情・きずな・道徳心を醸成するための ミュージカルを実施する。
5	石狩青年会議所	異業種交流会(仮称) 石狩湾新港地域を中心とした企業の若手経営者や若手管理職、石 狩市職員による交流会を実施する。

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉ kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

聴覚障害者用情報受信装置の助成

地上デジタル放送対応機種（アイ・ドラゴンⅢ）に交換する際に助成を行います（本体のみ）。希望される方はご相談ください。なお、すでに購入したものは対象になりません。

対象 以前に「日常生活用具給付事業」で「アイ・ドラゴンⅠ」および「アイ・ドラゴンⅡ」の給付を受けられた方（「アイ・ドラゴンⅡa」を除く）

申込締切 12月28日（水）
申込・問合せ 障がい支援課

☎ 72・3194 ☎ 75・2270

（9時～16時は専任手話通訳者が在席していますが、不在の場合もありますので事前にお問い合わせください）

保険・年金

協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽ（全国健康保険協会）の北海道における健康保険料率が、本年3月分（4月納付分）より9・60%（現行9・42%）に変わります。協会けんぽの財政状況は、累積赤字を抱える中、毎年続く医療費の増加と、厳しい経済

状況を反映して保険料収入の基礎となる賃金水準が落ち込んでいることなどから、非常に厳しい状況となっています。特に北海道は加入者1人当たりの医療費が高いことから、保険料率も全国一高くなっています。

問合せ 全国健康保険協会北海道支部
☎ 011・726・0352
http://www.kyoukaikempo.or.jp/

国民年金

【保険料が改定】

平成23年度の保険料は月額1万5020円（22年度は1万5100円）です。毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送付される納付書で翌月の末日までに納めましょう。

【障害基礎年金の加算要件が変わります】

4月から、受給権発生後に生計を維持するお子さんを有することになった場合も加算の対象になります。また、児童扶養手当の額が障害基礎年金の子の加算額を上回る場合は、児童扶養手当を受給することができるようになります（ひとり親世帯などを除く）。障害厚生年金でも受給権発生後に生計を維持する配偶者を有することになった場合は、

加算の対象になります。いずれも届け出が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 札幌北年金事務所

☎ 011・717・4133 / 国民健康保険課 ☎ 72・3122

※児童扶養手当制度についてはこども家庭課 ☎ 72・3128

防災

定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 4月17日（日）9時～12時

持ち物 筆記用具
費用 無料

申込方法 事前に電話申込

※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警備課（花川北1・1）

☎ 74・7024

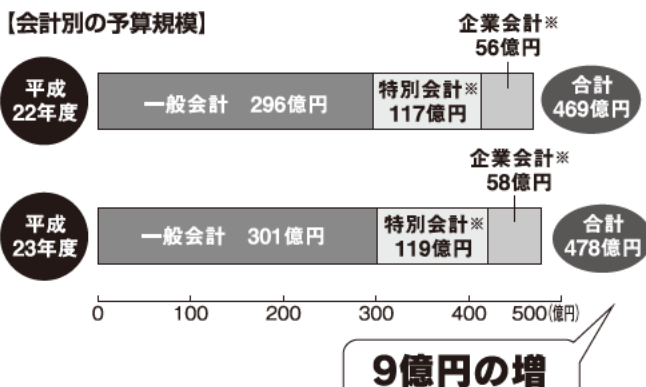


平成23年度 当初予算の概要

継続事業等を中心とした骨格予算

23年度予算は、5月に市長選挙があることから、継続事業や経常的な事務事業に係る経費、義務的経費を中心とした「骨格予算」として編成しました。

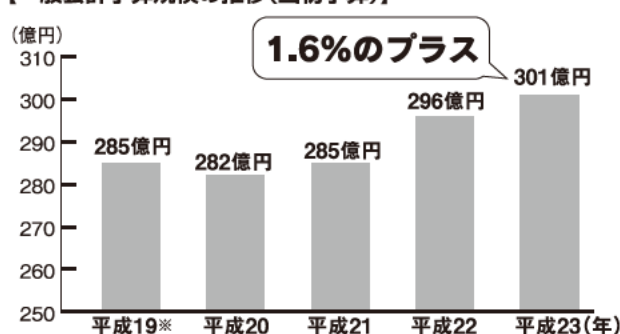
【会計別の予算規模】



一般会計の予算額は前年度比プラス1.6%

一般会計の予算額は、平成22年度当初予算と比較すると1.6%プラスの300億6,000万円となり、3年連続のプラスとなりました。また、特別会計や企業会計を加えた総額では、2.0%のプラスとなりました。

【一般会計予算規模の推移（当初予算）】



※平成19年度は市長選挙後の補正額を含みます

※特別会計：国民健康保険事業、国民健康保険診療所、後期高齢者医療、介護保険事業、介護サービス事業、個別排水処理施設整備事業、土地取得、特定環境保全公共下水道事業の8会計（H22：老人保健を含む9会計）

※企業会計：水道事業、公共下水道事業の2会計

平成23年度の予算の概要は市HPに掲載しています。

http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/government/zaisei01806.html

問合せ 財政課 ☎ 72-3154 ✉ zaisei@city.ishikari.hokkaido.jp

危険物取扱者・ 消防設備士試験

日時 6月5日(日)
場所 札幌市ほか

試験種類 危険物取扱者試験

甲種・乙種(第1～6類)、丙種／
消防設備士試験 甲種(第1～

5類)、乙種(第1～7類)

申込期間 4月18日(月)～27日(水)

※インターネット申請は4月15

日(金)～24日(日)

問合せ 石狩消防署予防課

☎74・7165

そのほか

固定資産の縦覧・閲覧

市内に土地や家屋を所有している方は、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。また、お持ちの固定資産の課税台帳を、期間内に限り無料で閲覧できます。

日時 4月1日(金)～5月31日(火)

8時45分～17時15分 ※土日祝

日を除く

場所 市役所1階15番窓口、各支

所市民生活課

縦覧・閲覧に必要なもの

○納税者本人であることを確認

できるもの(運転免許証、健康

保険証など)

○納税者以外の方が来庁される

場合は、納税者本人からの委任状(納税者が法人の場合は、代表者印が押印されているもの)と委任された方を確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)

問合せ 税務課 土地担当

☎72・3120 / 家屋・償却資産

担当 ☎72・6120

縦覧(ほかの資産の評価額との比較ができる)

家屋価格等縦覧帳簿

土地価格等縦覧帳簿

縦覧(資産の税額を確認できる)

固定資産課税台帳

記載事項 土地・家屋価格等縦覧帳簿と同じ

対象 納税義務者、納税管理人など

納税義務者、賃借人など

中小企業緊急支援「信用保証料補助制度」

制度は本年度で終了となります。利用されている方は期限までに必ず申請してください。

対象融資 北海道中小企業総合振興資金のうち、セーフティネット貸付および原料等高騰対策特別資金(平成23年3月31日まで

に実行されたもの)

申請締切 4月28日(木)

申込・問合せ 商工労働観光課

☎72・3166

小規模修繕契約希望者登録制度

施設などの簡易な修繕について、小規模事業者の受注機会を確保するため、既存の入札参加資格者登録とは別に、建設業許可等の資格要件を緩和した登録制度です。平成21・22年度に登録されている方も、引き続き登録を希望される場合は申請が必要です。詳細は市HPでもご覧いただけます。

資格要件 指名競争入札参加登録をされた方以外で市内に主たる事業所(本店)を有する法人または個人 ※希望する業種を履行するために必要な資格・許可を有するもので、建設業許可等の資格は問いません

登録業種 土木・建築・内装・設備・塗装・ガラス関係、その他

資格の有効期間 平成23年6月1日～平成25年5月31日

受付時間 平日10時～16時(12時～13時を除く)で随時

そのほか 5月20日(金)までに申請した場合は6月1日(水)から有効となります

申請・問合せ 契約課

☎72・3155・各支所

暮らシ 募集 教育・文化 子育て 健康・福祉 保険・年金 防災 そのほか

家電リサイクル製品の出し方

7月24日(日)で地上アナログ放送が終了します！

使い終えたアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品(ブラウン管テレビ・薄型テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の処理については、次の引き渡し方法を参考にしてください。なお、直では回収処理はしませんのでご注意ください。



引き渡し方法

- ① 新たに購入する販売店に費用を払って引き取ってもらう
- ② 以前にリサイクル対象製品を購入した販売店に費用を払って引き取ってもらう
- ③ 家電回収協力店に費用を払って引き取ってもらう
- ④ 郵便局でリサイクル料金を振り込み、自分で指定引取場所に搬入し引き取ってもらう

費用

リサイクル料金
+
収集運搬料金等

費用

リサイクル料金
+
搬込手数料

店名	所在地・電話番号	回収地域
(有)ヒットイン本店	花川北1-5 ☎73-5866	石狩市全域
エイト電器花川店	花川北1-5 ☎73-4114	旧石狩市域
はまなす洋電	花川南1-4 ☎73-2958	旧石狩市域
テックランド石狩店	花川南6-1 ☎73-5454	石狩市全域
デンキの田村	花川南6-2 ☎73-3365	花川南・北地区
(有)コバヤシ電器	花川南8-1 ☎73-1819	旧石狩市域
(有)ムゲン	恵庭市桜森3-6 ☎0123-32-2695	旧石狩市域・厚田区

※リサイクル料金のほかに収集運搬料金などがかりますので、各家電回収協力店へお問い合わせください

指定引取場所

- 北海道日立物流サービス(株) 発寒物流センター
〒札幌市西区発寒10-12 ☎011-666-9907
- (株)鈴木商会 札幌西事業所
〒札幌市西区発寒15-13 ☎011-662-2211
- (株)鈴木商会 札幌北事業所
〒札幌市東区北丘5-4 ☎011-790-1281

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

公開される審議会の開催予定は、石狩市掲示板「あいボード」・市役所情報公開コーナー・市HPなどで、その都度お知らせしています。また審議会の議事録は、市HPと市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

●2月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主 な 議 題	公開 区分	開催 回数
15	石狩浜海植物保護センター運営委員会(石狩浜海植物保護センター)	①平成23年度事業について ②シブ原生花園の保全について	公開	0
18	介護保険事業計画等作成委員会(高齢者支援課)	①計画の概要とスケジュール ②高齢者保健福祉計画および第4期介護保険事業計画の進捗状況 ③介護サービス等意向調査	公開	0
22	行政改革懇話会(総務課)	人材育成基本方針に基づく重点実施事項について	公開	0
	環境審議会(環境課)	①石狩市環境基本計画の改定について ②石狩市環境白書'10について ③石狩市地域新エネルギービジョン(バイオマス)について	公開	0
	水道事業運営委員会(業務課)	石狩市水道事業中期経営計画の実施状況等について	公開	0
23	地域包括支援センター運営協議会(高齢者支援課)	①介護予防支援について ②各センターへの相談状況等 ③平成22年度の事業実施報告	公開	0
	地域密着型サービス運営委員会(高齢者支援課)	①運営推進会議の開催状況 ②地域密着型サービス事業者選定	非公開	—
24	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	0
25	地域公共交通会議(市民生活課)	市町村運営有償運行の変更申請について	公開	0
	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
	社会教育委員の会議(社会教育課)	①平成23年度主要施策報告 ②石狩市芸術文化振興奨励補助金のあり方について	公開	0
28	市民参加制度調査審議会(協働推進・市民の声を聴く課)	市民参加制度調査審議会のあり方について	公開	0
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(2月中6回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉ kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

中小企業特別融資貸付金 利子補助金

支払った利子の最大0.5%(平成19年4月までに融資を受けた方は2%)が補助されます。

利子補助金の
申請時期です!

対象 平成22年10月1日～平成23年3月31日までに同制度利用による利子を支払った方

申請期間 4月1日(金)～28日(木) ※期限までに必ず申請してください

申請方法 指定の用紙を提出(郵送可)

※用紙は商工労働観光課、商工会議所、市内金融機関、市HPから入手できます

申込・問合せ 商工労働観光課 ☎72-3166

✉ syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

国際交流協会の事務所移転

電話・ファクス番号も変わります。

旧住所 花畔2・1・9・1

新住所 花川北6・1・42 市公民館内

業務開始日

3月28日(月)

問合せ NPO法人石狩国際交流

協会 ☎62・92000 ☎62・92001

都市計画区域外での建築行為

建築物の種類によっては確認申請が必要になる場合があります。また、確認申請が不要の場合であっても、原則、個別建築物の構造等に関する規定は適用になりますのでご注意ください。

【確認申請が必要な建築物】

○建築基準法第6条第1項第1号、第3号建築物

○土砂災害特別警戒区域内における居室を有する建築物

問合せ 建築課 ☎72・31441

自衛官募集

【一般幹部候補生】

応募資格 20歳以上26歳未満の方 ※22歳未満の方は大卒(見込み含む)、大学院修士学位取得者は28歳未満

【一般曹候補生】

応募資格 18歳以上27歳未満の方

【共通事項】

申込期間 5月6日(金)まで

そのほか 応募資格の年齢は平

成24年4月1日現在

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所

☎011・383・8955

http://www.mod.go.jp/pc/sapporo/

有害鳥獣駆除

農作物などへの被害を防ぐために実施します。安全対策には万全を期していますが、事故防止のためご注意ください。

日程 4月上旬～11月上旬

対象鳥獣 ドバト、キジバト、ハシボソガラス、ハシブトガラス、キツネ、シカなど

実施地域 五の沢・美登位・生

振・北生振・八幡・大曲・志美・高

岡樽川地区、厚田区、浜益区ほか

駆除方法 法定銃器(空気銃・散弾銃など)

駆除員の装備 「有害鳥獣駆除」と書かれた白の腕章、オレンジ色のジャケットまたは目立つ服装。

車には、有害鳥獣駆除を示す大きなシールなど ※駆除員は、求めに応じて従事者証を提示します

問合せ 農林水産課

☎72・3164

石狩ハイスタンブ会

ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。

【廃たぶら油回収します】

事務所へ持参の場合は500ml一本につきハイスタンブシール

1枚進呈。

【中央バスカード】

満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、1人1枚。

日時 4月4日(月)10時～

申込・問合せ 石狩ハイスタンブ会事務所(花川南2・2)

☎72・4575(月)～金曜10時～16時

http://www.hi-stamp.ecnet.jp/

訂正とおわび

3月号7ページ掲載の「児童生徒教育奨励賞」の「金山 柁人さん」は「金山 柁斗さん」の誤りです。訂正し、おわび申し上げます。

3月24日(木)～4月6日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.61)」があります。

TOPICS

【NPプログラム講座～春・夏コース】

「完璧な親も子どももない」という理念のもと、子育て中の親を支援する、カナダ生まれのプログラムです。子育て中の親同士が日ごろ感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合っていきます。子育ての経験やアイデアをお互いに分かち合しましょう。

日時 5月9日～7月11日の毎週月曜
(全10回 10:00～12:00)

場所 こども未来館「あいぽーと」

対象 0歳～就学前のお子さんの親

進行 NPファシリテーター 二上 真弓(市保健推進課)、村田 範江(市児童館)

定員 10人(先着順) 費用 1,000円

主催 いしかり子育てネット会議

そのほか 講座中お子さんは別室にて保育します

申込・問合せ 子育て支援課 ☎72-3631



就学前のお子さんと
保護者向け

えるむ

所 花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【もぐもぐの日(給食試食会)】

日時 4月20日(水) 12:00～

メニュー ジャージャーめん、牛乳、
パンキンサラダ、キウイ

定員 3組 費用 1人200円

【こどもの日お祝い会】

日時 4月27日(水) 10:00～

内容 ゲーム、パネルシアターなど

5日(火)～8日(金) ★身体測定週

5日(火) ☆身体測定

18日(月) ★こいのぼりを作ろう

22日(金) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

もくば

所 花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

6日(水) シール遊び

15日(金) 折り紙遊び

27日(水) こいのぼり作り

くるみの木広場

所 花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773

日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

25日(月)・26日(火)・27日(水) こどもの日の製作

りとるきっず

所 花川北7-1 こども未来館「あいぽーと」内

NPO法人こどもコムステーションいしかり ☎76-6688

日時 毎週月～土曜 10:00～16:00

開館日は11:50ころ／15:30ころからスタッフが絵本や紙芝居を読みます!

【学びのひろば「ベビーマッサージ教室」】

ベビーマッサージを通して赤ちゃんに触れていると、赤ちゃんの体調の変化や成長に気がやすくなります。

日時 4月21日(木) 11:00～

持ち物 バスタオル、ハンドタオル、防水シートまたはゴミ袋

定員 10人(要予約)

費用 300円(オイル代)

【こいのぼりをつくろう～折り紙教室】

日時 4月25日(月) 13:30～

このゆびとまれ

所 花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696

日時 毎週金曜 10:00～11:30

※4月1日(金)はお休みです

園庭やホールを開放します。体操をしたり、絵本や紙芝居で楽しみましょう。

こあらくらぶ

所 八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-4500

日時 毎週火・水・木曜 10:00～12:00

新設! くるみ保育園の
子育てひろばは週3日です

ぺんぎんくらぶ

所 厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 毎月第1・第3木曜 10:00～11:15

ありんこくらぶ

所 浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 4月21日(木)・28日(木) 10:00～11:15

幼児開放こころ

所 花川北児童館(花川北3-2 ☎74-2884)

おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849)

花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

専任指導員の指導のもと、体操や遊具などで親子で楽しみましょう。



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
こども未来館「あいぽーと」	6・7ページをご覧ください	所 花川北7-1 ☎76-6688
花川北児童館	16日(土) 13:30～ DVD鑑賞会「トイ・ストーリー3」 参加自由 ※上靴持参	所 花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	20日(水) 15:00～ みんなで遊ぼうゲーム大会 参加自由 ※上靴持参	所 花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	27日(水) 15:30～ 一年生を迎える会 参加自由 ※上靴持参	所 花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	25日(月)～28日(木) 14:30～ めり絵大会 参加自由	所 緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	20日(水) 15:00～ みんなで遊ぼう! <集団遊び> 参加自由 ※上靴持参	所 紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	20日(水) 15:00～ 一年生と遊ぼう! 参加自由 ※上靴持参	所 八幡小学校内 ☎66-3305
パストラル子ども教室	28日(木) 16:15～ こどもの日お楽しみ会 定員40人 費用60円	所 樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	16日(土) 13:30～ 一年生歓迎会 参加自由	所 厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	20日(水) 14:30～ 軽スポーツ! 参加自由	所 浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

【春休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校春季休業日(日曜・祝日を除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険代が必要

申込期間 利用日の前日まで 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

活動は有償(1時間600円〜)で、子どもを預かるサポート会員は原則、この講習会を受講していただきます。

対象 18歳以上の健康で子どもの好きな方
日時 5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木)・9日(木)・15日(水)・23日(木)9:00〜12:00(全6回)

※6月15日は13:00〜15:30

内容 石狩市の子育て支援/保育の心・育児の援助者として/子どもの世話/発育・発達と産後サポート/子どもの栄養と食生活/子どもの事故防止と応急処置/障がいのある子どもの預かり/心の発達/コミュニケーションスキル傾聴/子どもの健康/病気の子どもの預かり/援助活動に向けて

※このほか託児実習3時間あり

定員 20人

費用 2,500円(テキスト代)

託児 無料

申込締切 5月10日(火)

申込・問合せ いしかりファミリー・サポート・センター(花川北7-2 市長公宅内)
☎72-5552(月曜〜金曜9:00〜17:00)

会員登録していますか?

こんなときにご利用ください。まずは登録を。

- 保育園・幼稚園・習い事などの送迎
- 親の仕事やリフレッシュによる託児
- 病児・病後児の預かり
- 産後の子どものお世話など



パワーリハビリ

対象 65歳以上で転倒危険度の高い方(健康状態などにより参加できない場合もあります)

日時 5月12日(木)〜8月1日(月)10:00〜11:30 ※週2回、全24回

定員 12人(申込多数時は面接により選考)

費用 2,000円(保険料込み)

申込締切 4月22日(金)

申込・問合せ 地域包括支援センター
☎72-7017

初級手話講習会

対象 手話に興味のある市民で、期間を通して受講できる方

日時 5月10日〜8月16日の毎週火曜(全15回)18:45〜20:45

定員 20人程度(申込多数時抽選)

費用 テキスト代のみ

申込締切 4月15日(金)

申込・問合せ 障がい支援課
☎72-3194

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

ふまねっと健康教室

50cm四方のマス目のできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。

日時 4月14日(木)10:30〜12:00

持ち物 底の平らな靴

定員 15人(先着順)

費用 300円

申込締切 4月13日(水)

申込方法 氏名・住所・電話番号をファクスで連絡

申込・問合せ ふまねっとはまなす
永山さん ☎74-7160

フィンランド・ティーパーティー

フィンランド在住のハンナ・ウッコラさんと一緒に、フィンランド風パンケーキを作ってお茶会をします。北欧の生活スタイルに触れてみませんか?

日時 4月23日(土)14:00〜16:00

定員 20人

費用 500円(材料費)

申込締切 4月20日(水)

申込・問合せ NPO法人石狩国際交流協会
☎62-9200

石狩市シニアプラザ 「はまなす学園」

シニアの方を対象とした学習と交流の場です。午前は講演・講義、午後はクラブ活動を行います。

対象 60歳以上の市民で、1年間継続して参加できる方

日程 5月16日(月)〜平成24年2月20日(月)

※おおむね月曜、月2回程度、年16回

内容 講演(健康、教養、医療、ふるさとの話題など)、クラブ(写真、料理、ダンス、歌唱など) ※12月に学園文化祭(クラブ発表)

定員 70人(申込多数時抽選)

費用 年間5,500円程度(講師謝金ほか)

申込締切 4月13日(水)

申込・問合せ 市民館 ☎74-2249

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

ウエーブストレッチ体験会

専用のリングを使い、簡単なストレッチや体操を行うことで腰痛改善。骨盤矯正、骨のゆがみ改善、疲労回復、身体の引き締めなどに効果があります。

日時 4月14日(木)13:00〜14:00

持ち物 タオル、飲み物、運動着、お持ちの方はヨガマット

定員 20人

費用 1,000円

申込・問合せ 古屋さん
☎090-6266-4830

行ってみよう!

イベント りんくる



原稿締切のお知らせ

6月号は**4/30**日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 4月13日(水)15:00〜17:00

3月来訪者からの話題 市民活動情報ノートについて

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課
☎72-3153

市民館

花川北6-1-42 ☎74-2249

石狩ユネスコ協会総会

どなたでも自由に参加できます。

日時 4月16日(土)14:00〜

内容 事業報告、新年度事業計画・予算案ほか

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん
☎090-5981-4993

B&G海洋センター

花畔337-4 ☎64-6010

平成23年度 フレッシュスポーツ教室

簡単ビラティス

特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズ。身体のゆがみを改善し、柔軟性と筋力の発達を手助けします。

対象 市内在住・在勤者

日時 4月7日〜平成24年3月29日の毎週木曜 1部9:30〜10:30、2部10:45〜11:45、夜間19:00〜20:00

定員 1部・2部 各30人、夜間 20人

費用 月500円(別途入館料1回100円)

申込方法 電話で申し込み

申込・問合せ (財)石狩市体育協会
☎64-1220

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の漂着物

冬の間に浜辺に集まった漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。

対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴で

日時 4月17日(日)9:00～13:00

場所 石狩浜周辺(砂浜を約3km歩きます)

持ち物 ビニール袋、長靴、防寒着、手袋、帽子など

定員 20人(先着順) 費用 無料

申込方法 4月2日(土)～15日(金)に電話で申し込み



そのほか

いしかり市民カレッジ



講座1 杉浦篤子さんと美術を楽しむⅡ「アートって何?」

美術の楽しみ方について、身近な例やよく耳にする例を使って、分かりやすく解説。

日程・内容

①4月26日(火)「アートを演出する～キュレーターという仕事、現代アートで町おこし」

②5月10日(火)「ファッションはアート～三宅一生、川久保玲、山本耀司の仕事」

③5月24日(火)「絵本というアート～絵本作家の仕事、美術と絵本」

時間 10:30～12:00

場所 ①③市民図書館 ②市公民館

講師 藤女子大学人間生活学部

保育学科教授 杉浦 篤子氏

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,500円(カレッジ生は1,200円)

※3回分

申込締切 4月12日(火)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

石狩ユネスコ協会創立30周年記念式典・祝賀会

アメリカの青少年のホームステイを受け入れたのが縁で昭和56年に発足。皆さんと平和の心をつなげて語り合います。

日時 4月28日(木)18:00～20:30

場所 花川北コミセン(祝賀会は19:00～市民ホール)

問合せ 石狩ユネスコ協会事務局 漆さん ☎090-5981-4993

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

4月の休館日

月曜休館 4日、11日、18日、25日

本の特集コーナー

本館 「春になったら…」3月29日(火)～4月10日(日)、「山に登る」12日(火)～22日(金)、「こどもの読書週間関連」4月23日(土)～5月15日(日)

分館 5日(火)～27日(水)

花川南 「テレビの歴史～もうすぐ地デジ化～」

八幡 「お気に入りの一冊、探そう!～こどもの読書週間～」

厚田 「収納上手になろう!」

浜益 「モノとこころの整理術」

写真展「いのちあふれる石狩浜～海辺の花ごよみ～」

石狩浜を彩る花やそれを取りまく生き物を紹介し、石狩浜の自然の魅力を伝えます。

日程 4月1日(金)～10日(日)

主催・問合せ 石狩浜定期観察の会・石狩浜海浜植物保護センター ☎72-3240

本館おはなし会

日時 4月2日(土)・9日(土)・16日(土)・17日(日)・24日(日)11:00～11:30

えい・あい館映画上映会

「アダン」(2005年 139分)

奄美大島で散った異端の日本画家、田中一村の生と死。

日時 4月3日(日)14:00～16:20

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。4月のテーマは「鉄がさびると熱がでる」。

対象 小学1年生以上

日時 4月9日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎ http://www.geocities.jp/science_iii/

広報いしかり700号記念展

日程 4月12日(火)～24日(日)

問合せ 秘書広報課 ☎72-3145

名作を楽しむ会「日本の祭り」

第4巻「火」

日時 4月14日(木)13:00～14:00

第31回石狩の古老に話を聞く会

横町在住の林 久子さんに「当時石狩で醸造していた味噌と醤油」の話を聞きます。

日時 4月16日(土)13:30～

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

あかちゃんと絵本のへや

日時 4月26日(火)11:00～12:00

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルプラザ講座

包丁とき講座

家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。

日時 4月7日(木)・8日(金)・9日(土)9:30～11:00

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

費用 500円

廃材木工講座

3種類の中から好きな講座を選択してください。※昨年受講された方はご遠慮ください

日程・内容 ①4月14日(木)・23日(土)魚干しストッカー ②4月15日(金)・22日(金)ダックスティッシュボックス ③4月16日(土)・21日(木)折りたたみ式花台

時間 ①9:30～15:00(昼食持参)

②③9:30～12:00

費用 ①③1,000円 ②500円



魚干しストッカー



ダックスティッシュボックス



折りたたみ式花台

布ぞうり作り講座

日時 4月22日(金)・23日(土)9:30～12:00

持ち物 古着(浴衣・バスタオルなど)

※古着がなくても参加可

費用 300円

共通事項

申込期間 4月1日(金)9:00～電話で申し込み ※月曜・祝日休館

定員 各日5人(先着順)

学び交流センター

花川北3-3(旧紅葉山小学校) ☎74-8889

4月1日オープン!

5ページも併せてご覧ください

ハーモニカ無料体験講座

日時 4月11日(月)・25日(月)13:00～

※ハーモニカ(C調)をお持ちでない方はご連絡ください

問合せ 佐藤さん ☎73-2785

東日本大震災復興応援 手作りマーケット

売り上げの一部を義援金として日本赤十字社に送ります。

日時 4月17日(日)11:00~16:00

内容 ケーキ、天然酵母パン、手作り雑貨の販売など

場所・問合せ カフェ「マウニの丘」(井天町番外地) ☎62-3955

はまなすの丘景観保全作業

ボランティア募集

石狩灯台周辺の海浜植物群落の景観維持のため、ニセアカシアやススキの除去、園路内のごみ拾いを行います。

日時 4月23日(土)10:00~12:00

※集合は9:50ヴィジターセンター駐車場

持ち物 長靴、軍手、お持ちの方はスコップ、クワ、手ノコ、せん定ばさみ など

申込締切 4月21日(木)

申込・問合せ 石狩海浜植物保護センター ☎72-3240

✉ ihama@city.ishikari.hokkaido.jp

句歌歳時記

●俳句
夕餉まつ野焼の匂ひの父帰る
小泉 澄子
千し蛸や浜菰の海冬の朝
菊池 清美
●短歌
石狩の春の河口はさぎ波に
ちぎれし雪のあまた浮かべり
川村 英子
確かなる足跡印し逝きませる
人偲ばるる歌会の席に
早川 郁

道民の森

自然とふれ合える各種イベントを開催しています(開園は5月~10月)。

星の観察会

解説を聞きながら天体望遠鏡で春の星座を観察します。申込不要。

日時 5月3日(火・祝)19:30~

場所 道民の森神居尻地区(当別町)

キノコの森づくり

キノコの植菌を体験しませんか?

日時 5月5日(木・祝)9:30~

場所 道民の森月形地区

定員 30人(先着順)

山菜の日

マナーを学びながらウド・フキなどを採取します。申込不要。

日時 5月22日(日)9:30~

場所 道民の森神居尻地区(当別町)

持ち物 長靴

共通事項

費用 無料

申込・問合せ 道民の森管理事務所

☎0133-22-3911

B&G海洋体験セミナー

対象 市内在住の小学5・6年生

日程 7月29日(金)~8月2日(火)

場所 沖縄県

費用 35,000円程度(助成制度適用後)

申込方法 B&G海洋センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、「海洋体験セミナーにあたっての心がまえと沖縄の自然について」のレポートを添えて提出

申込締切 4月18日(月)

選考方法 レポート・面接審査で2人選考

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220



そのほか

子育て支援「おててつないで」

藤女子大学保育学科の授業の一つです。学生との遊びや交流、講座など、大学ならではの子育て支援を行っています。

対象 0歳~3歳のお子さんとそのご家族

日時 毎週土曜10:30~12:00(授業期間中)

場所 藤女子大学花川キャンパス1階保育実習室

申込方法 はがきに連絡先を記入し、4月10日(日)までに郵送 ※登録制

申込・問合せ 藤女子大学 木脇さん

(〒061-3204 花川南4-5) ☎74-7521

THEカントリーフェスタ14th

アーティストが道内各地から集まり、手作り品や雑貨などを展示・販売。入場無料。

日時 4月21日(木)11:00~16:00

場所 アクセスサッポロ(札幌市白石区流通センター4)

問合せ 夢子さん ☎090-2816-5072

☎ http://www.h5.dion.ne.jp/~yumeko/

フラ・ダンス無料体験

日時 毎週水曜

場所 HANAひろば(花川北6-1)

問合せ 川合さん ☎080-1898-6833

市内のサークル・団体

会員募集

☎秘書広報課 ☎72-3145

石花(せっか)書道会

対象 市民

日時 毎月第1・第2・第3金曜

10:00~12:00

場所 市民館

費用 なし ※道具は各自持参

問合せ 米田さん ☎74-2718

石狩花川パークゴルフ同好会

対象 市民

日時 5月~10月(月2回)

場所 緑苑台パークゴルフ場ほか

費用 1回500円・入会金1,000円

問合せ 斉藤さん ☎73-4237

紫風(しふう)会書道教室

対象 20歳以上

日時 月2回(水曜) 13:00~15:00

場所 りんくる

費用 月2,500円

※書籍代別途月720円

問合せ 石井さん ☎74-1068

✉ zziro@yahoo.co.jp

紅葉山ハローモニカサークル

日時 毎月第2・第4月曜 13:00~16:00

場所 学び交流センター(花川北3-3)

費用 月2,000円

※維持費別途月500円

問合せ 佐藤さん ☎73-2785

石狩日本画サークル「ひまわり会」

対象 市民

日時 毎月第2・第4水曜 13:00~16:00

場所 学び交流センター(花川北3-3)

費用 月1,500円・入会金1,000円

※材料費実費

問合せ 伊藤さん ☎73-2960

新婦人のマーガレット小組(マージャン)

対象 女性

日時 毎月第3月曜 14:00~16:00

場所 会員宅

費用 月1,100円・入会金100円

※運営費別途500円

問合せ 新婦人石狩支部 ☎73-1015

広報いしかり6月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は4月20日(水)~30日(土)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。 ●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口に持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。 ●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☎ http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html

オープン情報

2011

石狩海浜植物保護センター

開館期間 4月29日(金・祝)～11月3日(木・祝)
9:00～17:00
場所 弁天町 48-1
休館日 火曜(祝日の場合翌日) ※5月3・4・5日は開館、6日は休館
入館料 無料
問合せ 石狩海浜植物保護センター ☎60-6107
※閉館時は環境課 ☎72-3240

はまなすの丘公園ヴィジターセンター

開館期間 4月29日(金・祝)～11月3日(木・祝)
9:00～18:00 ※9月～11月は17:00まで
場所 浜町 29-1
問合せ ヴィジターセンター ☎62-3450
※期間外は(社)石狩観光協会 ☎62-4611

観光案内所「あいロードタ日の丘」

開館期間 4月9日(土)～10月31日(月)
10:00～日没後30分
場所 厚田区厚田 12-4
問合せ あいロードタ日の丘 ☎78-2000
※期間外は石狩北商工会 ☎78-2513

4月7日(木)・
8日(金)、
プレオープン
します

厚田資料室

開館期間 5月1日(日)～10月31日(月)
10:00～16:00
場所 厚田区厚田 98-2(厚田公園内)
休館日 火曜(祝日の場合翌日) ※5月3・4・5日は開館、6日は休館
入館料 200円(小中学生無料)
問合せ 厚田資料室 ☎78-2933
※閉館時は厚田生涯学習課 ☎78-2250

はまます郷土資料館

開館期間 5月1日(日)～10月31日(月)
10:00～16:00
場所 浜益区浜益 77-1
休館日 火曜(祝日の場合翌日) ※5月3・4・5日は開館、6日は休館
入館料 300円(小中学生無料)
問合せ はまます郷土資料館 ☎79-2402
※閉館時は浜益生涯学習課 ☎79-2114

アートウォームカフェ ほわほわ

木の砂場や楽しいおもちゃ、手作りお菓子、コーヒー、ハーブティーなどを用意しています。

営業日時 5月11日(水)～11月末の毎週水・木・金曜
10:00～15:00(祝日を除く)
場所 花畔 1-1-56
問合せ 三浦さん ☎080-4043-4606

【レンタルBOX利用者募集】

店内にある棚を有料にてお貸ししています。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか?

申込締切 4月15日(金)

緑苑台パークゴルフ場 ※オープン日変更の場合あり

利用日時 4月29日(金・祝)～11月6日(日)
4月・11月は9:00～16:00
5月～8月は7:00～19:00
9月～10月は7:00～17:00
※受付は終了1時間前まで

場所 緑苑台中央 3-602
コース 36ホール(2コース)
利用料金 1日券 500円(中学生以下200円)
※8人以上の大会・例会割引(18ホール300円)、1日券利用者20回に1回無料、16時以降の「黄昏割引」などのサービスあり
問合せ 緑苑台パークゴルフ場 ☎72-5610
※期間外は(財)石狩市体育協会 ☎64-1220

【平成23年度シーズン券の受付】

対象 市民 **受付開始** 4月11日(月)～
料金 18,000円(65歳以上13,000円、中学生以下5,000円)
持ち物 申込書、写真(上半身2.5cm×3cm)、料金、身分を証明できるもの(保険証・免許証・生徒手帳など)
場所・申込・問合せ (財)石狩市体育協会(花畔337-4 B&G海洋センター内) ☎64-1220

シーサイドみなくるパークゴルフ場 ※オープン日変更の場合あり

利用日時 4月9日(土)～11月6日(日)
8:00～17:00
場所 厚田区望来 27-1
コース 54ホール(6コース)
利用料金 1日600円(中学生以下200円)
貸出用具 1組200円
問合せ シーサイドみなくるパークゴルフ場 ☎77-2833
※期間外は望来コミセン ☎77-3010

聚富ふれあいパークゴルフ場 ※オープン日変更の場合あり

利用日時 4月9日(土)～11月30日(水)
8:00～17:00
場所 厚田区聚富 256-9
コース 18ホール
利用料金 1日200円(中学生以下無料)
貸出用具 1組100円(クラブ、ボール)
問合せ 横田さん ☎66-4655
◎当施設は聚富地区自治連合会が管理運営しています

石狩河口パークゴルフ場 ※オープン日変更の場合あり

利用日時 4月29日(金・祝)～10月31日(月)
9:00～17:00 ※受付は16:00まで
※5月3日を除く火曜休み
場所 親船東(石狩川河川敷)
コース 22ホール
利用料金 1人100円程度の寄付
貸出用具 1組100円(クラブ、ボール)
問合せ 建設水道部管理課 ☎72-6122
◎当施設は地元住民の方々のご協力で管理運営しています

浜益区の「カフェ・ガル」は6月3日(金)からの営業予定です

市内施設の

開放日程

のお知らせ



みんなの施設です。マナーを守って、大切に使いましょう。

B&G海洋センター

5月～10月

〒(財)石狩市体育協会 ☎64-1220
函花畔337-4

区分	アリーナ				トレーニングルーム			
時間	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00	午 前 9:00～12:00	午 後 1 12:00～15:00	午 後 2 15:00～18:00	夜 間 18:00～21:00
月	スポンジテニス バドミントン	ラージボール バドミントン	バレーボール教室	バドミントン教室	卓 球	フォークダンス	軽スポーツ	剣道教室
火	ミニバレー	ラージボール バドミントン	バスケットボール	卓球教室 バレーボール(1面)	卓 球	卓 球	軽スポーツ	柔道教室
水	スポンジテニス	バウンドテニス	バドミントン教室 (小学生)	バスケットボール ※1	卓 球	ラージボール	軽スポーツ	エアロビクス
木	ラージボール バドミントン	ラージボール ミニバレー	バドミントン	剣道教室	ピラティス教室	卓 球	軽スポーツ	ピラティス教室
金	ミニバレー	スポンジテニス バドミントン	バスケットボール	スポンジテニス テニボン	ソフトエアロビクス	ラージボール	軽スポーツ	柔道教室
土	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	居合道
日	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2	専用利用 ※2

※1 7月から「石狩バスケットdeナイトリーグ」開催のため中止

※2 専用利用がない場合は一般開放になります

サン・ビレッジいしかり

5月～10月

〒サン・ビレッジいしかり ☎64-1006
所新港中央1-701-1

区分	アリーナ		
時間	午 前 9:30～12:30	午 後 13:00～17:00	夜 間 17:30～21:30
月	ソフトテニス	テニス	専用利用
火	テニス	ソフトテニス	専用利用
水	ソフトテニス	テニス	ソフトテニス
木	テニス	ソフトテニス	テニス
金	ソフトテニス	テニス	専用利用
土	専用利用	専用利用	専用利用
日	専用利用	専用利用	専用利用

申込日程

大会などの場合…利用日の6カ月前から
(アリーナ全面を利用する場合に限る)
練習などの場合…①5～7月の利用申込 4月3日(日)抽選会
②8～10月の利用申込 7月3日(日)抽選会

- ・抽選会はホールで行います。当日は上履きを持参してください
- ・9:00～9:30に整理券を配布し、抽選します(抽選により申し込み順を決め、1件のみ申請可)
- ・土日祝日に大会などで申し込みできない日や時間帯がありますので、ご了承ください
- ・専用利用については種目設定がありません

■は一般開放です。

※7日前までに専用利用の申請がない場合は一般開放としますので、掲示板または電話でご確認ください

摘要

- ・休館日は第1・3火曜(祝日と重なる場合は翌日)
- ・当施設は土足厳禁です。土のついた靴や用具は泥を落としてご利用願います

- コミセンは温度設定、ごみの減量等により環境問題へ取り組んでいます。ご協力をお願いします。
- 館内は禁煙です。携帯灰皿を持参の上、館外でマナーを守って喫煙をお願いします。
- 開放利用において込み合う場合は、皆さんが平等に利用できるよう、交替での利用をお願いします。

花川北コミュニティセンター					花川北3-2-198-1 ☎74-6525		休館日:第2・4月曜		
一般開放 (1人1枠100円)					※回数券 (11枚つづり) あり				
区分	ホール				ホール内ステージ				
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	
月	卓球	バウンドテニス	スポンジテニス	バドミントン	○	○	○	○	
火	バウンドテニス	卓球	バドミントン	スポンジテニス	○	○	○	○	
水	卓球	フィットネス	スポンジテニス	卓球	○	×	○	○	
木	バウンドテニス	フィットネス	卓球	スポンジテニス	○	×	○	○	
金	太極拳	卓球	スポンジテニス	卓球	○	○	○	○	
土	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー	○	○	○	○	
日	卓球	バドミントン	バウンドテニス	バドミントン	○	○	○	○	
摘要	・ 用具と上履きを持参してください ・ 利用者が多い場合は、交代をお願いします ・ フィットネス開放はフォークダンス・リズム体操などです				・ 開放用途は舞踊、コーラス、演劇等 (申込前にコミセンと要相談) ・ 利用申込受付は1週間前から ・ 週2回以上の利用は原則不可 ・ 定期的な利用は不可				
無料開放					高齢者開放 (1人1枠100円)				
区分	テニスコート				区分	1階和室			
期間	4月中旬～10月下旬 (予定)				期間	一年中			
時間	7:00～ 9:00	9:00～ 11:00	注意事項 ・ 1週間前からグループ単位での申し込みを受け付けます ・ 定期的な利用はできません ・ コートは本来駐車場であるため、行事などにより開放が中止されることがあります		時間	10:00～17:00			
	時間	11:00～13:00			13:00～15:00	注意事項 ・ 開放用途は囲碁、将棋、談話、テレビ観覧 ・ 60歳以上の方が対象 ※回数券 (11枚つづり) あり			
	15:00～17:00	17:00～19:00							
花川南コミュニティセンター					花川南6-5-27-2 ☎73-5300		休館日:第1・3月曜		
一般開放 (1人1枠100円)					※回数券 (11枚つづり) あり				
区分	アリーナ				多目的ホール				
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	火	健康づくり開放	①10:00～12:00 ②12:30～14:30 ③15:00～17:00		
月	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	ミニバレー					
火	スポンジテニス	バウンドテニス	バスケットボール	剣道	木	剣道	18:30～20:45		
水	卓球	リズムダンス	ミニバレー	バドミントン		柔道	18:30～20:45		
木	フィットネス	スポンジテニス	バウンドテニス	卓球	金	少林寺拳法	①15:00～17:00 ②18:30～20:45		
金	卓球	バウンドテニス	バスケットボール	ミニバレー					
土	ミニバレー	バドミントン	卓球	バレーボール	土	合気道	13:30～15:30		
日	バウンドテニス	卓球	バドミントン	ミニバレー					
摘要	・ 用具と上履きを持参してください ・ 利用者が多い場合は、交代をお願いします ・ フィットネス開放はエアロビクスとジャズダンスです				・ 健康づくり開放の内容については、コミセンへ確認してください				
浴室・談話室 (1人1枠100円)					無料開放				
区分	浴室	談話室	注意事項 ・ 市内在住で 60 歳以上の方対象 ・ 初めの方は、事務所に登録カードを作成しますので身分証を持参してください ※100 円で浴室と談話室が利用できます ※回数券 (11 枚つづり) あり		区分	トレーニングルーム	注意事項 ・ 上履きを持参してください ・ 小中学生は保護者同伴です 事務所で確認してください		
期間	月～金 (土日祝日休)	月～金 (土日祝日休)			期間	一年中 <td colspan="2"></td>			
時間	11:00～15:00	9:30～17:00			時間	10:00～20:30			
八幡コミュニティセンター					八幡2-332-12 ☎66-4261		休館日:第2・4月曜		
一般開放 (1人1枠100円)					※回数券 (11枚つづり) あり				
区分	アリーナ				会議室A				和室A
時間	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	10:00～12:00	12:30～14:30	15:00～17:00	18:30～20:45	18:30～20:45
月	バドミントン	卓球	バウンドテニス	ミニバレー	摘要	・ 上記時間枠で利用できます ・ 開放用途は舞踊、カラオケ、民謡、三味線など (申込前にコミセンと要相談) ・ 利用申込受付は1週間前から ・ 週2回以上の利用は原則不可 ・ 定期的な利用は原則不可			
火	※卓球	※バドミントン	バウンドテニス	バドミントン					
水	卓球	バドミントン	卓球	少林寺拳法					
木	健康づくり	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス					
金	※バウンドテニス	※卓球	バウンドテニス	バドミントン	高齢者開放 (1人1枠100円)				
土	卓球	バウンドテニス	バドミントン	ミニバレー	区分	和室A・B			
日	バウンドテニス	卓球	スポンジテニス	バドミントン	期間	一年中			
摘要	※4月はゲートボールとなります ・ 用具と上履きを持参してください ・ 利用者が多い場合は、交代をお願いします				時間	10:00～17:00			
					注意事項 ・ 開放用途は囲碁、将棋、談話、テレビ観覧 ・ 60歳以上の方が対象 ※回数券 (11 枚つづり) あり				

広告

いきいき健康料理「メンテナンス 受賞レシピ」

鮭とブロッコリーのミニピザ

本シリーズもいよいよ最終回。今回ご紹介する山本昌子さんのレシピは、コンテストで指定した食材（サケ、ブロッコリー・トマト）がすべて入ったミニピザです。ギョーザの皮を2枚使うところが山本さんの技で、パリパリ感が最高にいいです。お好みで香辛料をプラスすれば、さらに大人な味を楽しめそう。



山本さんの技で、パリパリ感が最高にいいです。お好みで香辛料をプラスすれば、さらに大人な味を楽しめそう。

作り方

- ① 油をひいたフライパンでサケを焼き、ほぐす。ブロッコリーは小分けにして水にくぐらせた後、レンジに3分かける
 - ② ギョーザの皮に水をつけて2枚重ね、ケチャップを塗る
 - ③ ②の上にスライスした玉ネギ、輪切りにしたミニトマト、さらに①とピザ用チーズをのせる
 - ④ フライパンに油をひき、最初は中火でその後は弱火でフタをして15分焼く。
- チーズがとけて、ギョーザの皮の底がきつね色になるまで焼くのが目安です。

材料（4人分）※1人分3個とする

- サケ……………4切れ
- ブロッコリー……………1/2個
- ギョーザの皮（大）……………24枚
- ケチャップ……………適量
- 玉ネギ……………1/4個
- ミニトマト……………4個
- ピザ用チーズ……………100g
- 油……………大さじ5（75ml）

まちの情報はインターネットテレビやコミュニティFMでもぜひチェックしてください！

えりす いしかりネットテレビ
http://www.i-eris.tv/

81.3MHz
まつほろFMラジオ

FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています)
毎週金曜17:15～17:45