

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が応相談。お母さん同士のお話の場としてもご活用ください。申込不要。

日時 4月8日(金)10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎72・3124

健康・福祉

はりきりウォーキングラリー

新規参加者を募集。3月10日(木)現在、約500人の方が参加し、31人が北海道1周(330万歩)を達成しています。

実施期間 平成24年3月31日まで

内容 ウォーキング手帳に毎日の歩数を記録し、100万歩・200万歩・330万歩を達成した方には、それぞれ表彰状と記念品を贈呈

費用 300円(手帳代含む)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72・6123 ※市体育協会・厚田保健センター・浜益支所でも申込可

街頭献血

日時・場所

①4月1日(金)9時30分～17時
イオンスーパーセンター石狩

緑苑台店(緑苑台中央1・2)

②4月12日(火)11時～12時 厚田

総合センター(厚田区厚田45・5)／14時～15時30分 浜益

支所

③4月14日(木)9時～14時 石狩

新港機械金属工業協同組合(新港西3)／14時30分～17時 ビッ

グハウス花川店(樽川6・1)

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

スポレク出前体育講座

体育協会では、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のお

おむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜・金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導

時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエー

ション、体育実技、アウトドア、

フィットネスなど

費用 1時間千円 ※会場使用

料など、講座開催に必要な費用

は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望

日の20日前まで提出(ファクス・

Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協

会 ☎64・1220

☎64・1222

✉i-sports@cirocus.ocn.ne.jp

小学生の医療費助成

入院と指定訪問看護費の一部を助成しています(所得制限あり)。

対象 小学校入学後から12歳に達する日以降の最初の3月31日

までのお子さん

自己負担額 住民税課税世帯の方 医療費の1割(上限4万

4400円)／住民税非課税世帯の方 初診時一部負担金(医

科580円、歯科510円)

申請方法 入院時または退院後

にお子さんの健康保険証と印鑑

を持参して手続きしてください。

※医療を受けた日の属する月の

末日から起算して2年で時効と

なります ※保護者の所得課税

証明書が必要な場合があります

問合せ こども家庭課

☎72・3128

心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込みなど、

本人や家族の心の健康について

精神科医師・保健師が応相談。前

日午前中までにご予約ください。

日時 4月12日(火)14時～16時

場所・申込・問合せ 江別保健所

石狩支所(花川北7・1)

☎74・1142

各種手当の支給額が変わります

平成22年全国消費者物価指数の下落(前年比0.7%の下落)により、本年4月1日から次の手当の月額が改定となります。

名 称	3月31日まで	4月1日から
児童扶養手当(全部支給)	41,720円	41,550円
児童扶養手当(一部支給)	9,850円～41,710円	9,810円～41,540円
特別児童扶養手当(1級)	50,750円	50,550円
特別児童扶養手当(2級)	33,800円	33,670円
特別障害者手当	26,440円	26,340円
障害児福祉手当	14,380円	14,330円
福祉手当(経過措置分)	14,380円	14,330円

問合せ

●児童扶養手当について

こども家庭課 ☎72-3128

✉k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp

●その他の手当について

障がい支援課 ☎72-3194

✉syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

ごみ減量のげん太くん①⑥ 「放置自転車にしないために」



企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126

予防接種

【BCG】

対象 生後3カ月～6カ月未満

日時 4月21日・5月19日・6月

16日・7月21日・8月11日・9月

15日(すべて木曜)12時30分～13

時 ※4カ月児健診と同日

【ポリオ(小児まひ生ワクチン)】

対象 生後3カ月～90カ月未満

(望ましい時期は18カ月まで)

日時 5月10日(火)・13日(金)・17日

(火)・20日(金)・23日(月)12時30分～

13時 ※2回目の接種は6週間

以上空けること

【成人追加接種(ポリオ)】

対象 昭和50年～52年に生まれ

た方

日時 右記と同じ。お子さんが

ポリオワクチンを接種するとき

は感染防止のため一緒に受ける

ことをお勧めします

費用 2千円

【共通事項】

場所 りんくる

問合せ 保健推進課

☎72・6124 ※厚田区・浜益

区にお住まいの方へは、支所よ

り対象者へご案内します

予防接種(中1～高3 相当年齢の方)

【麻しん(はしか)・風しん】

対象 ①平成10年4月2日～平

成11年4月1日に生まれた方／

②平成5年4月2日～平成6年

4月1日に生まれた方

日程 4月1日(金)～平成24年3

月31日

場所 市内医療機関 ※事前に

必ずお問い合わせください

費用 無料

問合せ 保健推進課

☎72・6124／厚田保健セン

ター ☎78・1033／浜益支所

市民生活課 ☎79・2112



成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症

候群の予防・改善、女性特有の更

年期障害など、健康に関する相

談に保健師・栄養士が応じます。

動脈硬化早期発見に役立つ「簡

易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に相談

日時 4月27日(水)10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、

健診受診者は健診結果票も

申込締切 4月26日(火)

申込・問合せ 保健推進課
☎72・3124

スポーツ大会参加費 補助制度

市内に在住し、スポーツを職
業としない方で、地区の予選大
会・選手選考会を経た方、選抜に
選ばれた方、参加標準記録を突
破した方などが、全国・全道など
のスポーツ大会に出場する場合、
必要経費の一部を補助します。

大会区分	小・中学生	一般・高校生
全道大会	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限5,000円)	補助対象外
全国大会	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限15,000円)	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限10,000円)
国際大会	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限20,000円)	1人につき必要経費の 2分の1以内 (上限15,000円)

※中学校体育連盟が主催する大
会・親善大会など、順位を競うこ
とを目的としない大会は対象外
※申請は大会の前、年度内1回
申込・問合せ スポーツ健康課
☎72・6123

国勢調査結果(速報値)

●基準日 平成22年10月1日

👤マークは「人口」、🏠マークは「世帯数」を
表しています。

		H22年	H17年	増減数	増減率 (%)
旧石狩市	👤	55,572	55,566	6	0.01
	🏠	20,846	20,004	842	4.2
旧厚田村	👤	2,216	2,565	△349	△13.6
	🏠	914	1,006	△92	△9.2
旧浜益村	👤	1,655	1,973	△318	△16.1
	🏠	834	915	△81	△8.9
石狩市 (計)	👤	59,443	60,104	△661	△1.1
	🏠	22,594	21,925	669	3.1

※総務省統計局が公表する数値と相違があり得ます

問合せ 総務部国勢調査担当 ☎72-3269
✉kokutyou@city.ishikari.hokkaido.jp

協働事業提案制度

平成23年度実施の事業5件が採択となりました。市民と市の協働を進めるこ
の制度は本年度も募集します。よりよいまちづくりを実現するためにぜひご活
用ください。

採択された事業の詳細内容は、市役所1階情報公開コーナー、協働推進・市
民の声を聴く課、市HP、各支所地域振興課にある資料でご覧いただけます。

	提案者	事業名称・事業内容
1	NPO法人石狩 国際交流協会	多文化共生「外国語で『くらしの案内』+ごみの分別表」 外国語版「くらしの便利帳」や「ごみの分別表」を作成し配布する。
2	石狩市グループ ホーム連絡会	「まちかど介護相談所(仮称)」の実施 高齢者や介護者が身近に相談することができる相談所を、認知症 グループホームに設ける。
3	NPO法人増毛 山道の会	増毛山道復活プロジェクト 石狩市(浜益区)と増毛町をつなぐ増毛山道を復元し、広く市民に 知ってもらうためのパネル展や講演会を開催する。
4	石狩青年会議所	いしかりミュージカル 子どもたちを対象に、友情・きずな・道徳心を醸成するための ミュージカルを実施する。
5	石狩青年会議所	異業種交流会(仮称) 石狩湾新港地域を中心とした企業の若手経営者や若手管理職、石 狩市職員による交流会を実施する。

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp