

広報 いしかり 2 2011

No.699 平成23年2月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成22年12月末の人口/61,048人(+20人)
●世帯数/26,420 ●男/29,564 ●女/31,484

03 いしかり産・石狩随想

04 シリーズ まちづくり最前線
ごみの不法投棄について

06 非常勤職員 募集します

07 いしかり冬を楽しむイベント

08 保健NEWS

09 新管理栄養士の
青ちゃん黒ちゃんに聞いてみよう!

10 まちの話題

12 まちのイベントカレンダー・
今月の相談・救急当番病院

14 情報ひろば

20 イベントいろいろ

23 子育て子育て応援ひろば

24 いきいき健康料理コンテスト
受賞作品レシピ

不法投棄ゼロを
目指す取り組みとは?
→4~5ページ



新規就農して11年目という岩城国男さんの「ノーザンノーサン」では、平成21年より養鶏業を開始。その卵は「イコロラン」という名前で販売しています。

広告



▲畜産は365日休みがなく、鳥インフルエンザをはじめとするさまざまな病気のリスクも伴います。そのため、鶏舎内は関係者以外、立ち入り禁止。入口も2重3重にして万全を期していました。

◀ほんのり甘い「イコロラン」。ぶりぶりの黄身と白身に驚きます。

▶卵は1個1個磨いて出荷。

食の安全が叫ばれる昨今、循環型農業が注目を集めています。石狩でも高岡地区でトマト栽培に取り組む岩城国男さんが循環型農業への一歩として平成21年から養鶏業を開始。その卵は「イコロラン」という名前で販売され、広く人気を集めています。

岩城さんの養鶏場で現在飼育しているニワトリの数は250羽。86坪の広々としたビニールハウスで平飼い（鶏舎内で雄鶏と雌鶏を一緒にした放し飼い）されています。「エサは手作り豆腐のお店『豆楽』のおからや佐藤水産の鮭醤油のしぼりかすなど、地元の良質な有機物を与えています。また、鶏舎の床に敷く敷料もきのこ総合研究所の廃菌床や山加製粉のそば殻など、石狩産にこだわって使っています」という岩城さん。

ところで、「イコロラン」の「イコロ」とはアイヌ語で

「イコロラン」自然のおいしさ

「室」という言葉。その名の通り、卵を割ってみると弾力のある卵白と自然な色合いの美しい黄身が顔を出します。健康なニワトリから生まれた卵は、黄身と卵白がなかなか混ざりませんが、それも新鮮な卵の証。食べるとクセがなく、ほんのりとした甘さを楽しめます。「今後はイコロランを使った加工品の販売にも力を入れていきたいです。何より石狩のブランドとしてたくさんの人に知ってもらい、食べてもらいたいですね。」

■「イコロラン」が購入できる所

- ・市民図書館内喫茶コーナー(花川北7-1)
- ・市観光センター(親船町107)
- ・コープさっぽろいしかり店(花川北3-3)
- ・JAいしかり まるしえ便 ※会員制

<MS~L混合サイズ>
1パック(6個)260円
<Sサイズ>
1パック(10個)260円

芳名帳から

市長室を訪ねて頂いた著名な方々のサイン

を綴った芳名帳、時々見返してみることもある。

2001年7月31日はGLAY。ドリカムのライブ

を筆頭に、石狩の新たな魅力を発信したミュージ

シャン達。ライジングサンロックフェスティバルは間違

いなく石狩新港から放つ元気エネルギーだ。今その

地に市経済のリード役となる大規模データセン

ターの誘致を図っているのも偶然だけとは考えた

くない ◆同年9月、姉妹都市の彭州市委常務

委員、劉志聡氏一行。昨年両市の交流10周年を

共に祝った。「有朋自遠方來。不亦樂乎」。04年

にはキャンベル市、メアリー・アシユリー元市

長の来訪、これまで幾度訪ねて頂いたことだろう。

市内高校からの留学生達にとっては「キャンベルの

お母さん」とも言える。交流も28年目を迎えた

◆06年、スノーボードの高校生オリンピック選手國

母和宏君、目力が飛び抜けていた。「結果より内

容」と、繰り返し発言。「結果も内容も」と思うの

は地元ゆえの欲張りか。モーグルの附田雄剛選手

は昨年いらした ◆ノルウェー児童家庭省子ども

長官アン・マリット・セーボネス氏(元オスロ市長)、

自ら障がい者であり、ノーマライゼーション革命の

リーダー。「日本は問題意識や課題設定を多くの

方が持っている、今は大切な時期に入っている」と

メッセージを残した。忘れることのできない刺激的

な時間だった ◆紹介しきれない程の来訪者の

方々に共通して言えることは、いずれも市民活動

と深くかかわった訪問、芳名帳をめくりながら

改めて市民パワーにうなずいた。(市長)

※『論語』一節。朋有り遠方より來たる、亦た樂しからずや



不法投棄を阻止せよ！ まちには“ごみ箱”“じやない”！！

まちづくりの新たな胎動をいち早くキャッチしてご紹介するシリーズ「まちづくり最前線」。
第2回は「ごみの不法投棄」について。



リポーター
ごみ対策課 永塚 俊幸

不法投棄は犯罪行為です。個人の場合、「五年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金(併科あり)」と廃棄物処理法に定められ、昨年も道内で家庭「ごみ」を車から投げ捨てたとして、逮捕者が出ています。

石狩市では、今年も不法投棄の撲滅に向け、全力で取り組みます。今回は不法投棄の実態と撲滅対策をレポート！

◎不法投棄は不公平

ごみ対策課の永塚です。いきなりですが、皆さんは不法投棄の現場に遭遇したことはありませんか？ 左の写真がまさにその現場で、昨年10月に行った夜間パトロールの際、新港の一角で発見したものです。このとき捨てられていたものは、ジャンパーなどの衣服、ビデオテープ、雑誌や書類といった紙ごみなど。本来であれば一般家庭ごみとして分別し、処分されなければならないものが散乱していました。

こうした不法投棄物は、もちろんそのまましておくわけにはいきません。発見した場所・日時・投棄物を記録し、現場を撮影した後、投棄者が特定できる場合は警察に通報しますが、特定できない場合、多くは市が処分することになります。ちなみに平成21年度の1年間で市が要した処分費用は、699万5100円。これは、市民一人当たり約114円の負担となる計算です。

石狩市では平成18年から一般家庭ごみについては「石狩市指定ごみ袋」を、粗大ごみについては「粗大ごみ処理券」を購入していただき、市民の皆さんにごみ処理費用の一部を負担していただいています。

◎ごみゼロへの取り組み

そのため、不法投棄のような一部の人の身勝手な行動は、費用負担の面から不公平であり、決して許されない行為です。ましてや、わたしたちのまちを“ごみ箱扱い”にするような、こうした行為に対して、市では今後毅然とした対応を図っていきます。

市では10年前の「ごみゼロの日」(5月30日)に、「石狩市ごみ不法投棄非常事態宣言」を発表。以来、ごみ不法投棄の撲滅を目指して、次の事業に全力で取り組んでいます。

- ①市民・事業者・町内会などによる取り組み
- ②夜間監視パトロールの実施
- ③監視カメラの増設
- ④不法投棄ホットラインの開設

今年さらには不法投棄多発地区に監視カメラを増設するなど、監視強化を進めています。また、市内一円を積極的にパトロールすることにより、

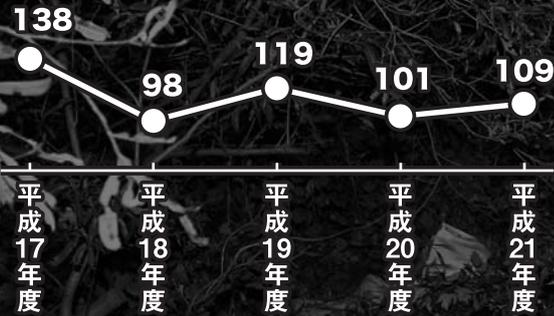
不法投棄が行われない環境づくりに努めています。

市民の皆さんの協力を得て、まちからごみを一扫することで、ごみを持ち込ませない環境づくりにも取り組んでいます。“ごみ拾い”という地味な作業ですが、昨年も4月のマクンベツ湿原でのごみ拾いに始まり、石狩湾新港地域における春と秋のクリーン作戦、町内会による春と秋のクリーン作戦、石狩湾海水浴場の清掃に、市内外間わず延べ7,000人以上の方が、ボランティアで協力してくださりました。

今後とも地デジ化に伴うテレビなどの廃家電の不法投棄が懸念されます。市ではより一層、関係機関と丸とんで不法投棄根絶に向け取り組みを進めます。市民の皆さんにも、不法投棄への厳しい“監視”の目を引き続き持つていただければと思いますので、ご協力をお願いします！



■石狩市における不法投棄発見数の推移



2 夜間監視パトロールの実施 (市、北海道石狩振興局、産業廃棄物協会道央支部、石狩湾新港企業団地連絡協議会)
 昨年10月に行われた夜間パトロールにて。このあとも洗濯機やソファークッション、角材の束ねたものや棚の一部などを次々と発見。いずれも人通りの少ない場所を狙った、悪質な不法投棄です。

不法投棄撲滅に向けた4つの対策

4 ホットラインの開設

不法投棄を防ぐため、市役所に不法投棄ホットラインを開設。24時間、不法投棄について市民などからの通報を受け付けます。



ごみ不法投棄ホットライン ☎72-5353

- ・不法投棄された日時や場所などの情報を「ごみ不法投棄ホットライン」へ通報してください。
- ・余裕があれば、車の車種やナンバーなどを控えておいてください。後日、犯人を特定するための有力な手がかりとなります。
- ・不法投棄の現場に出くわしても、犯人に直接注意するなどの行為をする必要はありません。危険が伴うため絶対にしないでください!

1 市民・事業者・町内会などによる取り組み



不法投棄されたごみを一掃するため、石狩湾新港や石狩浜などを中心に一斉クリーン作戦を実施。昨年は延べ154団体の方々にご参加いただきました。

3 監視カメラの増設



市内の不法投棄が多い場所に監視カメラを設置し、24時間の監視体制を強化します。

非常勤職員 募集します

① 学校公務補

募集人数 若干名

応募資格 市内在住の普通自動車免許を有する方
※屋外作業が多いため、特に健康と体力に自信のある方
勤務場所 市内小中学校(厚田区・浜益区を除く)
勤務時間 2週間で38時間45分以内
業務内容 学校施設の管理業務全般
報酬 月額105,000円
任用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日
申込方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送
申込締切 2月14日(月)
そのほか 社会保険・雇用保険適用なし。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3292 市教委管理課 ☎72-3169

② 学校公務補(厚田区)

募集人数 若干名

応募資格 市内在住の普通自動車免許を有する方
※屋外作業が多いため、特に健康と体力に自信のある方
勤務場所 厚田区内各小・中学校
勤務時間 1日当たり実働5時間45分
勤務内容 学校施設の管理業務全般
報酬 月額150,000円
任用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日
申込方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送
申込締切 2月14日(月)
そのほか 社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3692 厚田区厚田18-1 厚田生涯学習課 ☎78-2250

③ 学校事務生

募集人数 若干名

応募資格 市内在住の方
勤務場所 市内小中学校(厚田区・浜益区を除く)
勤務時間 1日当たり5時間30分または4時間
業務内容 印刷、電話対応、清掃など
報酬 日額4,125円または3,000円
任用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日
申込方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送
申込締切 2月14日(月)
そのほか 社会保険適用なし、雇用保険適用あり。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3292 市教委管理課 ☎72-3169

④ 看護師

募集人数 1人

応募資格 自宅等から通勤可能で、看護師または准看護師の資格を有する方
勤務場所 浜益国民健康保険診療所
勤務条件 週29時間(左記を超える場合は別途時間外勤務手当相当額支給。勤務により宿日直手当相当額支給)
業務内容 看護業務
報酬 月額162,700円
任用期間 3月1日(火)～
申込方法 履歴書(写真貼付)と資格を証明する書類の写しを持参または郵送
申込期間 2月1日(火)～18日(金)
そのほか 社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3101 浜益区浜益321 石狩市浜益国民健康保険診療所 ☎79-3221

⑤ 家庭児童相談員

募集人数 1人

応募資格 ①～③のすべてに該当する方
①家庭児童相談に関する業務を1年以上経験したことがある方
②パソコン(ワード・エクセル)による基本的な文書作成ができる方
③普通自動車免許を有する方
業務内容 18歳未満の児童に関する相談支援業務

⑥ 母子自立支援員

募集人数 1人

応募資格 次のすべてに該当する方
①母子相談に関する業務を1年以上経験したことがある方
②パソコン(ワード・エクセル)による基本的な文書作成ができる方
業務内容 母子家庭等の生活相談、福祉資金の貸し付け相談、就労支援に関する業務

⑤ ⑥ 共通事項

勤務場所 市役所こども相談センター
勤務時間 月～金曜 週29時間以内
任用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日(更新制度あり)
報酬 月額150,000円
申込方法 履歴書(写真貼付)を持参または郵送
申込期間 2月1日(火)～14日(月)※必着
そのほか 社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3292 こども相談センター ☎72-3195

⑦ 図書館司書

募集人数 2人

応募資格 司書資格を有する方(取得見込み可)
勤務場所 市民図書館(本館または花川南・八幡分館)
勤務時間 週29時間以内
業務内容 図書の貸し出し、資料のデータ入力など
報酬 月額150,000円
申込方法 履歴書、資格を証明する書類(写し可)を持参または郵送
任用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日
申込締切 2月11日(金・祝)
そのほか 社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3217 花川北7-1-26 石狩市民図書館 ☎72-2000

⑧ 青少年育成支援アドバイザー

募集人数 若干名

応募資格 教育・福祉分野の資格、または研究・指導経験を有している方
業務内容 主に不登校児童生徒支援
申込方法 履歴書(写真貼付)、次のいずれかをテーマにした小論文(800字以内。ワープロソフトで作成)を持参または郵送
①子どもたちへの望ましいと考える支援について
②不登校問題に対して自分の思うこと
③子どもたちの健全育成に向けて、地域や学校、自治体のこれからのあり方

⑨ ティーチングアシスタント

募集人数 若干名

応募資格 教育・福祉分野の資格、または研究・指導経験を有している方、教員・幼稚園教諭・保育士免許のいずれかを有している方
業務内容 主に学校における児童生徒支援
申込方法 履歴書(写真貼付)、「特別支援教育に関して自分の思うこと」をテーマにした小論文(800字以内。ワープロソフトで作成)を持参または郵送

⑧ ⑨ 共通事項

勤務場所 教育支援センター(ティーチングアシスタントは市内小中学校も)
勤務時間 月～金曜 週29時間以内
任用期間 4月1日(金)～平成24年3月31日
報酬 月額150,000円
申込期間 2月1日(火)～14日(月)
そのほか 社会保険・雇用保険適用あり。交通費別途支給
申込・問合せ 〒061-3205 花川南5-2-207 教育支援センター ☎76-6798

いしかり 冬 を楽しむ イベント

厚田区

ウィンターレクフェスタ

2月
13日
日

昨年大盛況だったロング滑り台やちびっ子滑り台が今年も楽しめます。お昼からは屋台(豚汁・くし焼きなど)がオープン、ステージイベントと共にお楽しみください。なお、スキー回転競技は事前の申し込みが必要です。

時間 9:30~14:00

場所 厚田公園内
(旧厚田スキー場)

プログラム

9:30	受付 開会式 準備体操	
10:00	○スキー回転競技、そり競技 ○雪像コンテスト審査	
12:00	○屋台コーナー ○ステージイベント ○各競技等表彰	ロング滑り台、 ちびっ子滑り台
14:00	閉会	

申込・問合せ 厚田区自治体育振興会事務局
栗谷さん ☎78-2250

第4回寒中石狩屋台村

~石狩新港からカンボジアへ届け!

OMOIYARIの心~

3月
5日
土

フリーマーケット
出店者募集!
出店者要綱など、詳しくはお問い合わせください。

600社以上1万人以上が毎日通勤している新港地域。
この大商業圏の魅力を発信します!



時間 9:30~19:00
場所 サン・ピレッジいしかり(新港中央1)
内容 市内企業の物産展ブース/地元食材をふんだんに使った屋台村/昔の遊びを体験できるコーナー/フリーマーケット/地元YOSAKOIチームの演舞/ご当地ヒーロー「サーモンファイターショー」ほか

問合せ 石狩青年会議所 野原さん
☎080-3491-0653

カンボジアの子どもたちへの教育支援

学校教育を満足に受けられない子どもたちのために、当日会場で「リコーダー」「野球道具」「サッカーボール」「縄跳び」などを集めますので、ご協力ください。

いしかり

地産地消フェスタ2011

2月
19日
土

地産地消シンポジウム 【13:00~15:30】

基調講演

「消費者と作る雪中貯蔵キャベツ」

農業者と消費者の連携による産消協働の取り組みについて

講師 美深町雪中貯蔵キャベツ研究会
代表 伊藤 清氏

パネルディスカッション

「石狩だから出来る! 新たな農水産物の魅力と価値」
パネラー

小笠原 英史氏 厚田アグリビジネス研究会
田中 誠氏 (有)総幸丸水産
中田 直幸氏 中田農園
藤沢 和恵氏 山加製粉(株)代表取締役

コーディネーター

飯澤 理一郎氏 北海道大学大学院農学研究院教授

石狩産農水産物・加工品の展示&販売 【10:00~15:30】

農産物 チコリ・アスパラ・寒じめほうれんそう・卵・きのこと類 ほか

水産物 ニシン・ホタテ・タコ ほか
※しけの場合は中止

加工品 スイーツ・ジャム・ジュース・納豆・ハム・そば・パン ほか

料理教室 【10:00~12:45】 ※要申込

絶品リンゴスイーツ

対象 中学生以下のお子さんと保護者

時間 10:00~11:15

講師 きむら果樹園

木村 真智子さん

定員 12組24人(先着順)

費用 1組300円

参加者募集!
石狩産のリンゴとニシン・ホタテの料理を楽しみ、地域の農・漁業者と交流を深めます。

旬のニシン・ホタテ料理

時間 11:30~12:45

講師 漁業士 中井 寿美子さん

定員 24人(先着順)

費用 500円

申込期間
2月1日(火)~
10日(木)

FOOD MEETING(フードミーティング) 【10:00~15:30】

「石狩産農水産物の取扱相談」

共通事項

場所 花川北コミセン

そのほか 料理教室以外は申込不要です

申込・問合せ 農林水産課 ☎72-3164

☎72-3540 ✉nousui@city.ishikari.hokkaido.jp

保健 NEWS

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌 ワクチン接種が無料になります。



石狩市では、2月1日(火)から次の3つのワクチン接種費用が無料になります。各ワクチン接種の対象となる方へは、個別にご案内してまいります。接種を希望される場合は、事前の下記の委託医療機関へ予約してください(原則、保護者の同伴が必要です)。
※接種時に市内に住民登録または外国人登録があることが必要です
※無料となるのは下記の委託医療機関で接種した場合に限ります。ただし、特別な事情がある場合は保健推進課へご相談ください

① 子宮頸がん予防ワクチン

対象 中1(13歳相当)～高1(16歳相当)の女性(本年度は平成6年4月2日～平成10年4月1日生まれの方)
接種回数 6カ月間に3回
※現在高1(16歳相当)の方で、本年3月31日までにワクチンの接種を開始した方は、高2(17歳相当)になっても残りの接種は無料です

② ヒブワクチン

対象 2カ月～5歳未満の子ども
接種回数
生後2～7カ月未満…4回
生後7～12カ月未満…3回
1歳以上……………1回
※昨年10月から実施している一部助成事業(定額3500円)は、1月31日(月)で終了

③ 小児用肺炎球菌ワクチン

対象 2カ月～5歳未満の子ども
接種回数
生後2～7カ月未満…4回

子宮頸がん予防ワクチンの説明会を開催します。

市内の産科医師による、がんの基礎知識やワクチンの効果・副反応などについて説明します。ぜひご参加ください。

日程・場所 1月29日(土) 花川南コミセン
2月5日(土) 花川北コミセン

時間 13:30～

※厚田・浜益区の方は、各支所へお問い合わせください

生後7～12カ月未満…3回
1歳～2歳未満…2回
2歳以上……………1回
①②③ 共通事項
持ち物 保険証・母子健康手帳など氏名、生年月日、住所が記載されたもの

医療機関名	住所	電話	子宮頸がん	ヒブ	肺炎球菌
茨戸病院	花川東128-14	74-3011	○	×	×
鎌田内科クリニック	花川北2-5	74-7121	○	×	×
くわじま小児科	花川南1-6	74-8465	○	○	○
青木クリニック	花川南1-6	76-6250	○	×	×
わがつま小児科	花川南2-2	73-8282	○	○	○
みき内科クリニック	花川南7-3	75-2525	○	×	×
石狩湾耳鼻科	花川南8-1	75-1187	○	○	○
エナレディースクリニック	花川南9-1	72-8688	○	×	×
みやのした小児科クリニック	花川南9-1	74-0415	×	○	○
あつた中央クリニック	厚田区別狩17	78-2116	○	○	○
浜益国民健康保険診療所	浜益区浜益321	79-3221	○	○	○

▲健康被害について

この3つのワクチンは、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。接種するかどうかは、保護者の皆さんがご判断ください。万一、ワクチン接種などによる健康被害が発生した場合は、障がいの程度により市の予防接種事故災害補償制度などが適用される場合があります。



「管理栄養士 青ちゃん黒ちゃんの健康食生活エッセー」が装いも新たに帰ってきました！隔月連載の新シリーズでは、これまで読者の皆さんから寄せられた質問・ご意見にお答えしてまいります。引き続きお付き合いください！



Q 認知症になることが心配。今から食べ物も気をつけた方がいいですか？

(40代女性)

A 若いうちから食事に気をつけることは認知症の予防につながると言われています。「これを食べたら認知症にならない」という食品はありませんが、認知症予防につながる食べ方はあります！

認知症とは、脳内に起こる障害が原因で発症するもの。その原因はいろいろありますが、主に脳内にアミロイド斑ができる「アルツハイマー型認知症」と「脳血管性認知症」があります。

認知症は誰でもかかる可能性がある病気。「自分はまだ大丈夫」と思っている、脳の病変は、発症の20～30年前から始まっていると言われています。そのため、早くからの予防が本当に大切です。



■認知症予防の食事は魚・野菜中心で

アミロイド斑ができる「アルツハイマー型」の場合、ある研究によると、「肉中心の食事より魚・野菜中心の食事」をすることが認知症の発症を減らすのに有効であると報告されています。

また、**抗酸化作用**があるポリフェノール(赤ワイン)やビタミンA(ニンジン)、ビタミンC(果物、赤ピーマン)、ビタミンE(かぼちゃ)、葉酸(ブロッコリー)も認知症予防に効果があると言われています。

一方、「脳血管性認知症」は肥満や高血圧・脂質異常症などで引き起こされる脳こうそくや脳出血が原因です。これは、食べ過ぎや飲酒・喫煙・運動不足が主な要因となるため、対策としてはメタボ対策とほぼ同じになります。動脈硬化や血栓形成が直接の原因ですから、それらの形成を促進する飽和脂肪酸(肉に多い)の過剰摂取は避けたいものです。

つまり、いずれの場合も高脂肪・高コレステロール食を避け、コレステロールを減らす働きのある不飽和脂肪酸(魚に多い)を取り入れた、野菜中心の食事をとることが理想です。

ところで、料理をすること自体も実は認知症予防につながります。というのも、料理をすることで計画力(栄養バランスを考えた献立を考える)、注意分割(2品以上の献立を同時進行で作る)、エピソード記憶(献立・手順・家族からの感想をまとめる)が鍛えられるからです。

石狩市では、65歳以上高齢者の約1割(約1,400人)の方が、認知症の症状を有する状態にあります(平成22年9月末介護保険認定情報による)。しかも、その数は今後も増加すると予想されます。

認知症を身近な問題として、まずは予防のため魚と野菜中心の食事を、今日からさっそく始めてみませんか！



★気になる言葉

抗酸化作用

細胞を傷つけたり、老化させたりする作用をもつ活性酸素の害から身体を守るための作用。

認知症予防の川柳・標語大募集!!

石狩市全体で認知症予防を考えていきたいという思いから、認知症予防に関する川柳・標語を大募集します。最優秀賞1作品は、広報いしかり4月号で発表いたします。また今後、りんくるロビーに掲示したり、市の事業で認知症予防に関する講話などで使わせていただきます。皆さんで認知症予防に取り組みましょう！

申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号、作品を明記の上、下記「認知症予防川柳・標語係」宛にファクス、郵送、Eメールでお送りください。1人何作品でもOK!

申込締切 2月28日(月)

申込・問合せ 〒061-3216 花川北6-1 地域包括支援センター(りんくる内) ☎75-6677 FAX75-2270

✉c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

④ 抗酸化作用で認知症も降参か!?

ERIS マークの付いた行事は
「えりす いしかりネットテレビ」でもご紹介しています。
あわせてご覧ください! <http://www.i-eris.tv/>



◎徳田先生、ノーベル賞鈴木さんの功績を語る

本紙コラム(22ページ参照)でもおなじみの、市内の科学者グループ「サイエンスアイ」の徳田昌生さんが、いしかり市民カレッジの特別講座として12月19日(日)、花川北コミセンで講演しました。徳田さんは、昨年ノーベル化学賞を受賞した鈴木章さんの教え子で、北海道大学で共に研究していたとあって、市内外から集まった84人が熱心に聴き入っていました。参加者からは「鈴木カップリングがどういふものか、分かりやすい説明だった」という声も。



◎子どもたちも大喜びの偏光板

「サイエンスアイ」が1月8日(土)に市民図書館で開催した月に一度の子ども科学実験室は、朝からの大雪で、子どもたちが集まるか心配されましたが、鈴木章さんのノーベル化学賞受賞の影響もあって科学に興味をもった親子などが参加。この日は偏光板を使った実験で、子どもたちは万華鏡のように色が変わる不思議な現象に首をかしげつつ、その面白さに目を輝かせていました。



子どもたちに「光は電波です」と説明するドクター・宮台(写真中央)。

◎書き損じはがき回収キャンペーン

学校に通えない世界の子どもたちを支援する「世界寺子屋運動」の活動のひとつとして、市内小中学校の子どもたちが、書き損じなどで投函しない郵便はがきの提供を広く呼びかけています。写真は市内スーパーで手作りのリーフレットを配る双葉小学校の6年生。はがきは市民図書館や市民館で2月10日(木)まで回収しています。

関石狩ユネスコ協会事務局
☎74-1065



◎サッカーを通して 人権について考える

1月13日(木)、サン・ビレッジいしかりで「人KEN ★おもしろサッカー教室・トークショー」を開催。講師に元コンサドーレ札幌の曾田雄志さんや現役の選手を招き、市内サッカー少年団5・6年生54人を対象にサッカー教室、市民100人を前にしたトークショーを行いました。曾田さんたちはサッカーを通して「いくらプレーが上手でも、性格や人間性がだめな人は、周りからの信頼が得られないから良い選手になれない」「いつも誰かが自分を気遣ってくれていることを互いに意識するべき。声を掛け合うことで、助け合える」となどを伝え、子どもたちにとって人権を考える貴重なひとときとなったようです。

最後は少年団ごとに
記念撮影。

まちの話題

●まちの主な出来事を写真で振り返ります。

◎今年522人の新成人 ER'S

1月10日は「成人の日」。市では今年、平成2年4月2日～翌年4月1日生まれの522人を対象に成人式を開催。会場の花川北コミセンには359人が足を運びました。YOSAKOIソーランでおなじみの石狩流星海による演奏に始まった式典は、市長や市議会議員からの祝辞、新成人代表の本地慶一朗さんと上山ちづるさん、木村好里さん、伊藤健人さんによる「成人の誓い」と続き、「恩師からのビデオレター」では、平成17年度に卒業した中学校担任の変わらぬ姿(?)に大いに盛り上がると、中学校ごとに記念撮影をして終了。振袖姿やスーツに身を包んだ新成人たちは、久しぶりに再会するクラスメートとの会話を花を咲かせていました。



記念撮影前に広報いしかりが先にパチリ!

◎まさかの事態に備えて

厚田小学校では12月10日(金)、刃物を持った不審者が侵入したという想定で、防犯訓練が行われました。訓練は、教師らが児童たちを速やかに体育館へ避難させ、刃物で威嚇する不審者を「さすまた」を使って取り押さえて終了。訓練後は、厚田駐在所の森警部補から、防犯に対する日々の心構えや、緊急事態が起きた時の判断や行動をどう取るべきかについてのお話があり、児童たちは真剣な表情で学んでいました。



◎市役所に太陽光発電システム ER'S

本庁舎の壁面に太陽光パネルが設置され、1月17日(月)に開始式が行われました。ロビーに設けられたモニターで発電状況が分かるシステムになっています。定格出力は10キロワット、年間発電電力量は7,914キロワット時と見込まれ、二酸化炭素削減効果は年間約3.4トンとなります。市ではこうした取り組みを通して市内における温室効果ガスを削減し、地球温暖化対策を積極的に進めていきます。



写真中央が太陽光パネル。庁舎南側壁面に48枚設置されています。

◎厚田のみんなで「ペタン、ペタン!」 ER'S

12月14日(火)、厚田小学校で恒例の「もちつき大会」が行われ、児童やPTAのほか、教育委員会高齢者教育事業「おらが元気塾」の塾生など約100人が参加しました。サポートを受けながらもちをつき上げ、「自分たちがついたもち最高!」と、あんこ・きな粉もち、雑煮などをほお張る子どもたち。その姿に塾生の方たちも目を細め、「最近はつくことがなくなったが、久々に楽しかった」と笑みを浮かべていました。



場所	申込・問合せ	TEL	掲載号
川の博物館	川の博物館	64-2507	今月P 20
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 20
花川南コミセン	同事務局 岩本さん	73-6104	今月P 21
石狩浜	市体育協会	64-1220	1月P 23
市民図書館	総務課	72-3149	今月P 21
市公民館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	1月P 23
市公民館	いしかり農産物加工グループ連協事務局	74-6864	1月P 22
花川北コミセン	地域食堂きずな	77-6393	今月P 20
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P 21
サン・ビレッジいしかりほか	市体育協会	64-1220	1月P 24
厚田公園内(旧厚田スキー場)	厚田区自治体育振興会事務局	78-2250	今月P 7
りんくる	地域包括支援センター	72-7017	今月P 21
花川南コミセン	子育て支援課	72-3631	今月P 23
りんくる	市保育所連絡協議会事務局	74-0696	今月P 21
花川北コミセン	スポーツ健康課	72-6123	今月P 20
市民図書館	総務課	72-3149	今月P 21
花川北コミセン	社会教育課	72-3173	今月P 21
市公民館	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	今月P 22
茨戸ガーデン	日本ユーラシア協会石狩支部事務局	74-4104	今月P 22
花川北コミセン	農林水産課	72-3164	今月P 7
市民図書館	いしかりまちづくり協議会 三島さん	74-2039	今月P 21
花川北コミセン	石狩浜海浜植物保護センター	72-3240	今月P 21
石狩消防署	石狩消防署警備課	74-7024	今月P 18
いしかり砂丘の風資料館	いしかり砂丘の風資料館	62-3711	今月P 20
石狩小学校	スポーツ健康課	72-6123	今月P 22
りんくる	協働推進・市民の声を聴く課	72-3153	今月P 21
花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	今月P 22
花川北コミセン	商工労働観光課	72-3166	今月P 20
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P 21
花川北コミセン	スポーツ健康課	72-6123	今月P 20
花川北コミセン	保健推進課	72-6124	今月P 20

時間外納付・相談窓口

休日や夜間でなければ納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜(祝日の場合は金曜)の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

2月の納期限

- 国民健康保険税(第9期).....納期限:28日(月)
- 後期高齢者医療保険料(第8期).....納期限:28日(月)
- 介護保険料(第9期).....納期限:28日(月)
- 上下水道使用料(1月分).....納期限:10日(木)

2月の時間外納付・相談窓口

【開設日時】	【開設窓口】
24日(木) 17:15~20:00	市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納税課(1階) ☎72-3118
27日(日) 10:00~15:00	上下水道使用料.....業務課(2階) ☎72-3133 介護保険料...高齢者支援課(りんくる1階) ☎72-6121

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません
 ※石狩ハイスタンプ会が発行するハイスタンプ券での納付はできません
 ハイスタンプ券の取扱時間 8:45~17:15(土日祝日除く)

人権相談

2月15日(火)りんくる 13:30~16:00
 市民生活課 ☎72-3191

行政相談

2月17日(木)市役所1階 13:30~16:00
 市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

2月1日(火)・8日(火) 10:00~15:00
 2月22日(火) 13:00~16:00

市役所1階
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

2月12日(土) 13:00~15:00
 コープさっぽろいしかり店2階西側
 浅井行政書士事務所 ☎74-2799

2月23日(水)りんくる 13:00~16:00
 池田法務事務所 ☎72-3558

司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)※要予約

2月18日(金)りんくる 17:30~20:30
 はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

2月4日(金)りんくる 13:30~15:00
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8181

心の相談室※要予約

毎週水曜 13:00~17:00
 こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

こども・ひとり親相談

毎週月~金曜 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)
 こども相談 ☎74-8932

ひとり親相談 ☎72-3195

年金相談※窓口相談のみ

毎週月~金曜 8:30~17:15
 毎月第2土曜 9:30~16:00

麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
 りんくる ☎72-8184

毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)
 厚田保健センター ☎78-2521

浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月~金曜 8:45~17:00
 就業アドバイザーによる相談は10:00~16:00(昼休みを除く)

ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

労働電話相談

毎週月~金曜 9:00~18:00
 連合北海道石狩地区連合

いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月~金曜 10:00~15:00
 建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月~金曜 9:30~15:30(金曜のみ12:00まで)
 ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月~金曜 10:00~16:00
 えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

毎週火~土曜 10:00~16:00
 りとるきっず ☎64-5640

救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
夜間協力病院						
6	7	8	9	10	11	12
石狩 幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩 幸愴会	幸愴会
夜間協力病院						
13	14	15	16	17	18	19
石狩 幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
夜間協力病院						
20	21	22	23	24	25	26
立石 幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会	石狩	幸愴会
夜間協力病院						
27	28					
福島 幸愴会	石狩	夜間協力病院				
月～金曜	18:00～23:00		23:00～翌7:00(夜間協力病院)			
土曜	19:00～翌7:00					
日曜	9:00～17:00		19:00～翌7:00			
祝日	月～金曜	9:00～17:00		18:00～23:00		
		23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
	土・日曜	9:00～17:00		19:00～翌7:00		

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111 (札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110 (札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

2月	5(土)	幸愴会	19(土)	幸愴会
	6(日)	幸愴会	20(日)	幸愴会
	11(金祝)	はまなす	26(土)	いしかり脳外
	12(土)	佐々木整形	27(日)	上西外科
	13(日)	幸愴会		
土曜	13:00～17:00			
日曜・祝日	9:00～17:00			

石狩病院

☎74-8611 (花川北3-3)

石狩幸愴会病院

☎71-2855 (花川北7-2)

立石クリニック

☎72-4711 (花川北6-2)

福島医院

☎74-3221 (花川北2-2)

はまなす医院

☎64-6622 (花畔4-1)

佐々木整形外科医院

☎73-1233 (花川南8-3)

いしかり脳神経外科クリニック

☎71-2333 (花川北6-1)

上西外科クリニック

☎73-2581 (花川南2-3)

救急医療に関する問い合わせ(24時間) 救急医療情報案内センター

☎0120-20-8699

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
<http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/>

小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

その他ダイヤル ☎011-232-1599

月～土曜 19:00～23:00

※日曜・祝日・年末年始は行いません

2月

まちのイベント

日	時	行 事
2/1(火)	9:00～17:00	石狩川治水100年記念パネル展(13日まで)
4(金)	9:30～12:00	リサイクル固形石けん・美肌水作り講座(5日も)
5(土)	10:30～12:30	第25回花川南地区青少年健全育成協議会少年少女意見発表会
6(日)	9:45～	第32回石狩浜歩くスキーの集い&かんじきウォーキング
8(火)		北方領土パネル展(13日まで)
	13:30～15:00	いしかり市民カレッジ「オカリナを楽しもう!」(22日、3月1・15日も)
10(木)	13:00～15:00	初心者のための手づくり味噌づくり講座 説明会(仕込み17日10:00～)
12(土)	10:00～12:00	バレンタイン企画 チョコレートケーキを手作りしよう
	13:30～15:00	サイエンスプラザ石狩「力であそんでみよう」
13(日)		第14回石狩市民体育大会冬季大会(19・20・26・27日も)
	9:30～14:00	厚田区ウィンターレクフェスタ
14(月)	10:00～11:30	太極拳教室(4月4日までの毎週月曜、全8回)
15(火)	10:00～13:00	子育てハッピーセミナーinいしかり(21日花川北コミセンも)
16(水)		「石狩市の保育」作品展(25日16:00まで)
	10:00～11:30	冬も歩こう!ノルディックウォーキング
	13:30～	北方領土を知る集い
	18:30～20:00	家庭の教育支援講演会「あなたの知らないケータイとネットの怖い話」
17(木)	13:30～	いしかり市民カレッジ 平成23年度「まちの先生企画講座」説明会
18(金)	18:30～	第6回ロシアのつどい「ロシアワインパーティー」
19(土)	10:00～15:30	いしかり地産地消フェスタ2011
	13:30～	第30回石狩の古老に話を聞く会
	13:30～15:30	海辺の自然塾「川と海が育む石狩湾の魚～シラウオの研究から～」
20(日)	9:00～12:00	定期普通救命講習会
	9:00～13:00	野外講座 石狩ビーチコーマーズ/冬の漂着物
	9:30～11:30	冬季スポーツ教室「カローリング体験」(13:30～15:30花川北コミセンも)
23(水)	13:30～15:10	認知症サポーター養成講座～男女共同参画推進事業～
	15:30～19:30	いしかり市民カレッジ 開校二周年記念講演&市民カレッジ交流会
24(木)	13:00～17:00	石狩適職フェア&就職支援セミナー
	13:30～15:30	図書館見学体験ツアー
25(金)	10:00～12:00	ウォーキング レベルアップ講座(26・27日9:30～12:00運動実技も)
26(土)	10:00～13:00	親子料理教室「みんなでひなまつりパーティーをしよう」

厚田区の行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

日	時	行 事	場 所
2(水)	13:30～14:30	健康相談	厚田保健センター
3(木)	7:00～	特定健診・がん検診	北海道対がん協会(札幌市)
7(月)	9:45～12:00	転倒事後教室(21日も)	厚田保健センター
9(水)	10:00～15:00	いきいきリハビリ望の会	望来コミセン(みなくる)
13(日)	9:30～14:00	厚田区ウィンターレクフェスタ	旧厚田スキー場
14(月)	18:30～20:30	断酒会	厚田保健センター
16(水)	10:00～15:00	いきいきリハビリ虹の会	虹が原会館
23(水)	10:00～14:00	いきいきリハビリ厚田	厚田保健センター
28(月)	10:00～11:00	乳幼児歯科検診	厚田保健センター

浜益区の行事予定

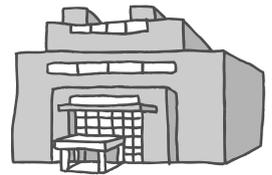
浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

日	時	行 事	場 所
2(水)	13:30～15:30	はつらつ運動教室(9・16・23日も)	浜益コミセン(きらり)
3(木)	13:00～16:00	悠々サロン(17日も)	浜益支所
4(金)	10:00～13:30	健康づくり講座	浜益コミセン(きらり)
8(火)	10:30～14:00	リハビリ教室(22日も)	浜益支所
9(水)	14:30～15:50	放課後子ども教室(23日も)	浜益小学校
17(木)	10:00～11:15	わんぱく遊び教室	はまます保育園



●市民生活課 seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
●教育支援センター kyouikus@city.ishikari.hokkaido.jp

●税務課 zeimu@city.ishikari.hokkaido.jp
●建築課 kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp



情報ひろば

●市役所 花川北6・1・30・2 ☎72・31111
●厚田支所 厚田区厚田18・1 ☎78・20011
●浜益支所 浜益区浜益2・3 ☎79・21111
●りんくる 花川北6・1・41・1 ☎72・8343

●花川北コミセン 花川北3・2・198 ☎74・6525
●花川南コミセン 花川南6・5・27 ☎73・5300
●八幡コミセン 八幡2・3・32 ☎66・4261
●市公民館 花川北6・1・42 ☎74・2249
●市民プール 花川北3・2・198 ☎74・6611
●市民図書館 花川北7・1・26 ☎72・2000
●B&G海洋センター 花畔337・4 ☎64・6010

安全はひとりひとりの心がけ

市内の交通事故
平成22年1月1日～12月31日(前年比)
発生 182件 (-18)
死者 4人 (+1)
傷者 258人 (+20)

市内の火災・救急
平成22年1月1日～12月31日(前年比)
火災 32件 (+1)
救急 2,246件 (+68)

暮らし

「コミセン」利用申し込み

4月1日利用日分から、貸室の利用予約が3カ月前からできるようになりました(従来は2カ月前から)。ホール・アリーナはこれまでどおり10カ月前からです。

問合せ 市民生活課
☎72・3191

冷蔵倉庫に対する固定資産税

冷蔵倉庫用の家屋の固定資産税評価額は、これまで「一般の倉庫」と同じ計算方法が用いられてきましたが、平成24年度の固定資産税から「一般の倉庫」よりも評価額が早く減少する計算方法が用いられることになりました。次のすべての要件に該当する冷蔵倉庫用の家屋を市内に所有している方は、職員が現地調査に伺いますので、ご連絡をお願いします。

○木造以外のもの

○建物自体が冷蔵倉庫(事務所など冷蔵倉庫以外で使用している部分がある場合は、床面積の50%以上が冷蔵倉庫)となっているもの

○保管温度が10℃以下に保たれるもの

問合せ 税務課資産税担当
☎72・6120

法務局なんでも相談

登記・供託・戸籍・人権などについて無料で応相談。申込不要。

日時 2月5日(土)10時～16時
場所 札幌エルプラザ(札幌市北区北8西3)

問合せ 札幌法務局 ☎011・709・2311(内線2153)

募集

国際交流協会職員

応募資格 市内在住で国際交流に関する知識と意欲を持ち、中

国語またはロシア語が堪能な方
募集人数 1人

勤務時間 月曜～金曜 8時45分～17時15分

業務内容 一般事務、通訳・翻訳業務

採用予定日 4月1日(金)

申込方法 2月28日(月)までに履歴書を提出(郵送可)

申込・問合せ 〒061-3282 花畔2-1 NPO法人石狩国際交流協会 ☎64・5931

特別支援教育支援員

(学級支援員)登録者

担任等の補助者として、学習や学校生活での「困り感」のある児童の学習支援を行います。

応募資格 なし ※教員資格の有無は問いません

勤務場所 市内小学校

勤務時間 4月～12月(夏季休業除く)の年間150日間、週5日、半日勤務

報酬 謝金1日4千円(交通費)

申込み・社会保険適用なし

申込方法 2月3日(木)～18日(金)に履歴書(写真貼付)と「応募の動機(400字程度)」を提出(郵送可)

そのほか 面接後、採用となった方には研修あり

申込・問合せ 〒061-3205 花川南5-2 教育支援センター ☎76・6798

募集団地 市営住宅 石狩地区(親船町)1戸、厚田地区1戸/単身者住宅 1戸

市営・単身者住宅入居者

案内書配布期間 2月1日(火)～9日(水)

配布場所 建築課・各支所・各コミセン・本町簡易郵便局

受付期間 2月7日(月)～9日(水)

申込・問合せ 建築課 ☎72・3144

審議会委員

審議会委員

会議の内容や任期など詳しい

内容はお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

【男女共同参画推進委員会】
応募資格 市内在住、または在勤・在学の20歳以上の方

募集人数 6人

申込方法 2月10日(木)までに申込書とレポート「応募の理由(字数自由)」を提出

申込・問合せ 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72・3153 ☎72・3199

【社会福祉審議会】
応募資格 市内在住の20歳以上の方

募集人数 2人

申込方法 2月10日(木)までに申込書とレポート「これからの社会福祉行政に求められるもの(800字以内)」を提出

申込・問合せ 〒061-3292 福祉総務課 ☎72・3127

【行政評価委員会】
応募資格 市内在住の20歳以上

募集人数 2人

申込方法 2月10日(木)までに申込書とレポート「これからの社会福祉行政に求められるもの(800字以内)」を提出

申込・問合せ 〒061-3292 福祉総務課 ☎72・3127



●協働推進・市民の声を聴く課 kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp
●企画課 kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

●福祉総務課 fsoumu@city.ishikari.hokkaido.jp
●スポーツ健康課 sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

消費生活相談

クレジットカード現金化に注意

クレジットカードで商品等を購入させ、それを業者が買い取ることで消費者が現金を得るといった「クレジットカードのショッピング枠の現金化」についての相談が増えています。また、キャッシュバック付きの商品をクレジットカード決済で購入させ、商品とともに現金を渡すというキャッシュバック方式の手口も増加しています。

これらは債務が増えて支払いが困難に陥ったり、クレジットカードが利用停止になったり、入金されない・キャンセルできないなどのトラブルが発生する恐れがある危険な取引です。

「安心・合法」などとうたわれていても、クレジットカードの現金化は絶対に行ってはいけません。「返せない」「借りられない」で困ったときは、下記へご相談ください。

●石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282

毎週月・水・金曜 10:00～15:00

☑市役所1階ロビー

●石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432

毎週火曜 10:00～15:00

☑石狩商工会館(花川北6-1)

屋根から落ちる雪や氷に注意

屋根に積もった雪や氷、つららなどが落ちて、歩行者がけがをしたり、死亡したりする事故が毎年起こっています。冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に次のことに注意しましょう。



◆屋根の雪・氷・つららなどが道路に落ちる構造の建物には、事故を防ぐため、丈夫な滑り止めなどを付けるようにしてください。

◆雪の滑り止めがあっても、強さが足りなかったり、針金などがさびついたりして落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところは修繕してください。

◆屋根の雪・氷・つららなどは、気温が急に上昇したとき、特にマイナス3度～プラス3度くらいになったときに落ちやすくなります。歩行者や遊んでいる子どもたちに注意して、早めに雪・氷・つららなどを落としてください。

◆ビルの壁・窓枠・突出看板などから落ちる氷雪は、少しでも危険です。付着した雪や氷はこまめに取り除くようにしてください。

◆雪や氷が落ちる恐れのある軒下などの歩行者には十分注意を促し、子どもたちを絶対遊ばせないように注意してください。

◆屋根からたくさん雪が落ちたときは、直ちに人が巻き込まれていないか確かめるとともに、速やかに処理してください。

◆歩行者や車の通行に支障となりますので、屋根などの敷地内の雪は絶対に道路へ出さないでください。

◆隣家とのトラブルを未然に防止するため、隣地側についても同様に注意してください。

☎建設水道部管理課 ☎72-6122

✉k.kanri@city.ishikari.hokkaido.jp

☎建築課 ☎72-3141

✉kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp

応募資格 市内在住の18歳以上

体育指導委員

の方
募集人数 2人
申込方法 2月28日(月)までに申込書とレポート「応募の理由(字数自由)」を提出
申込・問合せ 〒061-3292
企画課 ☎72-3161
☎72-3540
【共通事項】
報酬等 謝礼支給(交通費含む)そのほか 応募は郵送・ファクス・Eメール可。申込書は担当課、あるいは、ポード、市HPから入手でき、希望者には郵送します。託児先紹介あり(費用は自己負担)

申込・問合せ 〒061-3292
スポーツ健康課 ☎72-6123

でスポーツに関する深い関心と理解を持ち、市民へのスポーツの普及振興に意欲のある方
募集人数 若干名
業務内容 地域スポーツの振興・指導助言、スポーツ行事の運営など
任期 4月1日(金)～平成25年3月31日(2年間)
報酬等 年3回の会議に報酬・交通費を支給
申込方法 2月18日(金)までに所定の申込書を提出(郵送可)
※申込書はスポーツ健康課、各支所、市HPから入手できます

応募資格 原則として1年間転居の予定がなく、継続してモニター

北海道消費生活モニター

中古本を集めています
3月11日(金)・12日(土)の2日間、花川北コミセンで「ブックマーチ(本のリサイクル市)」を開催します。読まなくなった本、眠っていたりする本で、頒布できるような本があれば、2月19日(土)～3月8日(火)に「ぼぼら」と(花川北コミセン内)、または市民図書館本館・各分館へお持ちください。
問合せ NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ☎60-2722 / 市民図書館 ☎72-2000

生活課 ☎72-3191

活動を行うことができる方
募集人数 若干名(申込多数時選考)
活動内容 物価調査(月1回)、商品サービスの表示等についての調査(年4回程度)、アンケート調査(年1回程度)など
任期 4月1日(金)～平成24年3月31日
申込方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、4月1日現在の年齢、電話番号、職業(本人と世帯主)、世帯人数を記入し郵送
申込締切 2月15日(火)
申込・問合せ 〒061-3292 市民

問合せ 社会教育課
☎72-3173

市役所1階ロビーで展示・コンサートを毎月1回交互に開催しています(10月を除く)。サークルなどでの日ごろの活動成果を発表しませんか? まずはご相談ください。
展示 月曜～金曜の1週間(開庁時間内)
コンサート 開庁日の12時30分～50分



教育・文化

ロビー展・ロビーコンサートへの出展・出演者募集

暮らし

募集

教育・文化

子育て

健康・福祉

保険・年金

防災

そのほか



●学校教育課 gakkou.k@city.ishikari.hokkaido.jp
 ●子ども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp

●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
 ●スポーツ健康課 sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

平成23年度就学援助費の受給申請

経済的理由で就学が困難な家庭に、学用品費や給食費などの援助を行っています。22年度認定となっている方も、再度申請が必要です。申請書は、学校を通じて配布しますので、学校または市教育委員会(厚田区、浜益区は各生涯学習課)に提出してください。

問合せ 学校教育課
 ☎ 72・3171



子ども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。

日時 2月24日(木)10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

子ども手当の定時支払日

支払日 2月10日(木) ※入金までに1～2日要する場合あり

問合せ 子ども家庭課

☎ 72・3128

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児
 ※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日時 0・1・3歳代 2月16日

(水)10時～11時 / 2・4歳代 2月22日(火)10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。申込不要。

日時 2月4日(金)10時～11時30分

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124



はりきりウォーキングラリー

毎日歩いた歩数を記録し、北海道1周を目指します。平成22年6月にスタートしてから、1月19日現在、参加者数516人、

100万歩達成者71人、200万歩達成者50人、330万歩(北海道一周)達成者が15人となっています。ラリーは随時申込・報告を受け付けています。

10～12月の北海道一周達成者

松崎栄一さん、渡辺哲也さん、平田正勝さん、深浦俊才さん、村田貞子さん、伏見禎祥さん、渡部晋さん、加藤信夫さん、阿部靖さん、村山耀一さん、坂本光昭さん、岡田康照さん

問合せ スポーツ健康課
 ☎ 72・6123

成人健康相談

生活習慣病、メタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など、健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

日時 2月14日(月)13時30分～15時30分

場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳

健診受診者は健診結果票も

申込締切 2月10日(木)

問合せ 保健推進課

☎ 72・3124

ホストファミリー

姉妹都市カナダ・キャンベルリバー市からやってくる少年少女親善訪問団(ヤングアンバサダー)をボランティアで受け入れできる家庭を募集します。

日程 3月23日(水)～28日(月)の5泊6日(予定)

募集数 18家庭

申込締切 2月25日(金)

申込・問合せ NPO法人石狩国際交流協会

☎64-5931 ☎64-5932

✉iaa@dream.ocn.jp



ごみ減量のげん太くん⑭ 「ごみの減量目標2」

ごみの減量目標達成に向けて、1人1日50gのごみを減らすため頑張ろう!

でも50gってどれくらい? 500mlのペットボトルなら2本、350mlのアルミ缶では3本、食品トレイでは10枚、小さめの卵1個、お茶わんの半分くらい

うーん、こうして見るとポリウムがあるね。

ウチは5人家族だから1日250g、1カ月だと75kgだ。これは大変かもじゃないか。

難しいことは、出さない生活を、家は家計にもいいのじゃ。

環境にもよさそうだし、頑張らうね。

買わないものは取らない。包装は避ける。料理は作り過ぎないというこね。

げん太 どう思う?

皆さんはどんな取り組みをなさっていますか。ぜひお寄せください。

企画・問合せ いしかり・ごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126



●高齢者支援課 koureisyas@city.ishikari.hokkaido.jp
●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

●障がい支援課 syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

平成22年度の福祉利用 割引券・福祉タクシー券

有効期限は3月31日(木)です。

お手元に未使用の券が残っている方、まだ交付申請手続きがお済みでない方はいませんか。いま一度確認をお願いします。なお、福祉利用割引券でのバス料金の支払はできませんので、事前にバスカードの購入が必要です。

問合せ 高齢者支援課

☎72・6121
障がい支援課 ☎72・3194

保険・年金

医療費の支払いが 困難な方のために

国民健康保険加入者の方が医療機関へ支払う一部負担金について、次のいずれかに該当し、生活が困難となった場合に、世帯主からの申請により減免または徴収猶予を受けることができます。

①天災による農作物の不作などの理由により収入が著しく減少したとき

②天災、火災などにより資産に重大な損害を受けたとき

③事業の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

※生活困難の認定については、生

活保護基準額と当該世帯の実収入月額の比較により行います

問合せ 国民健康保険課
☎72・3123

国民健康保険税の減免

加入者の方が、次の条件に当てはまる場合、申請により国民健康保険税の一部が減免になる場合があります。

①生活保護を受けている場合

②災害によりその資産に甚大な被害を受けた場合

③失職、休廃業、負傷、疾病などの理由により世帯の合計所得

が皆無、もしくは平成21年中(1月～12月)の所得に比べ平成22年中(1月～12月)の所得が半分以下になった場合

※解雇、倒産等により離職した方(非自発的失業者)に対する軽減制度の適用を受けた方については、所得の減少割合によつてはさらに減免になる可能性がありますのでお問い合わせください

問合せ 国民健康保険課
☎72・3123

加入・脱退手続きは 14日以内に

国保の加入・脱退手続きは、遅れると不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。

問合せ 国民健康保険課
☎72・3123

国民年金の「任意加入制度」

国民年金制度は原則として、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって年金額が決定されます。

やむを得ない事情で過去に保険料を納められなかった期間がある場合や、未加入期間があるなど、満額の老齢基礎年金を受け取ることができない方は、申し出により任意で国民年金に加入することが出来ます。

対象 次のすべての条件を満たす方

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

③20歳から60歳までの国民年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

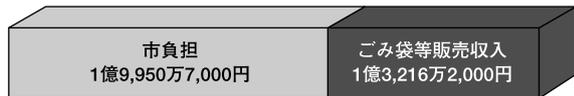
支払方法 口座振替(22年度保険料月額は1万5100円)
※任意加入保険料を12カ月納付した場合、年金額は年額で約1万9800円増額します

問合せ 国民健康保険課
☎72・3122

平成21年度有料指定ごみ袋等 販売収入とその用途報告

戸別収集費、ごみ袋製作費、ごみ袋管理費、販売手数料などの支出合計は3億3,166万9千円、ごみ袋等の販売収入は1億3,126万2千円となっており、収入の不足している1億9,950万7千円は市の負担で賅っています。 ※支出にはごみ処理費用が含まれていません

収入



支出



問合せ ごみ対策課 ☎72-3126
✉gomi@city.ishikari.hokkaido.jp

平成21年度ごみ処理量

一般家庭から出されているごみ処理量は、合計で10,511トンとなっており、「第2期石狩市ごみ減量化計画」の基準年である平成17年度と比較すると、5,585トン少なくなっています。

ごみの減量は環境負荷の軽減とごみ処理施設の延命にもつながりますので、さらなる減量、リサイクルの推進へのご協力をお願いします。

	H21年度	H17年度との対比	
燃やせるごみ	8,656 トン	△ 3,895 トン	△31.0%
燃やせないごみ	1,084 トン	△ 370 トン	△25.5%
燃えないごみ	388 トン	△ 367 トン	△48.6%
粗大ごみ	383 トン	△ 953 トン	△71.3%
合計	10,511 トン	△ 5,585 トン	△34.7%

※同計画では1人が1日に出すごみの量の目標を421gとしていますが、平成21年度実績では471gとなっており、さらに50g減量しなければなりません(右ページの『ごみ減量のげん太くん』も併せてご覧ください)

問合せ ごみ対策課 ☎72-3126
✉gomi@city.ishikari.hokkaido.jp



防災

こたつからの火災に注意!

誤った使い方をすると、思わぬ火災を招く恐れがあります。

○こたつの脚に電源コードが踏まれていないか確認しましょう。

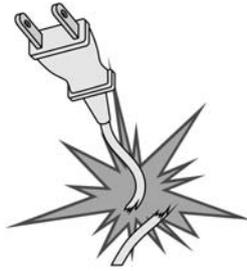
○外出時はこたつのスイッチを必ず消しましょう。

○こたつの中のヒーター部分に可燃物を接触させない。

○こたつの中で洗濯物を乾かさない。

問合せ 石狩消防署予防課

☎74・7165



患者等搬送認定事業

救急車を呼ぶほどの「緊急」ではないが、ストレッチャーや車いすなどで移動したいという場合に、市民の皆さんが安心して利用できるよう、一定の要件を満たした民間の患者等搬送事業者を認定する事業です。認定を受けるには、次の講習を受ける必要があります。

〔乗務員資格講習〕

対象 石狩市・当別町・新篠津村で患者等搬送事業に従事する18歳以上の方

日時 2月22日(火)～24日(木)9時～17時

場所・申込・問合せ 石狩北部地区消防事務組合(花川北1・1)

☎74・5399

☎http://www.ishikari-hokubai19.jp/

危険物取扱者試験

試験日 3月27日(日)

場所 札幌市

種類 乙種第4類、丙種

申込方法 2月18日(金)～28日(月)に消防署・各支署にある願書を提出

問合せ 石狩消防署予防課

☎74・7165

定期普通救命講習会

対象 中学生以上の市民または市内勤務者

日時 2月20日(日)9時～12時

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込方法 前日までに電話申込

場所・申込・問合せ 石狩消防署

警備課(花川北1・1)

☎74・7024

そのほか

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在、農業委員会委員選挙人名簿に登録された選挙人名簿の縦覧を行います。名簿に登録がないと、投票ができなくなります。ご確認ください。

縦覧期間 2月23日(水)～3月9日(水)

縦覧場所・問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎72・3146

立候補予定者説明会

北海道議会議員選挙(石狩市・石狩振興局所管区域選挙区)、石狩市長・石狩市議会議員同時選挙の立候補予定者説明会を開催します。

対象 立候補予定者およびその関係者 ※1候補につき原則2人まで

日時 2月28日(月)道議会議員10時～市長・市議会議員14時

※受付は1時開始の1時間前から

場所 市役所4階

401・402会議室

問合せ 選挙管理委員会事務局

☎72・3146

☎72・3146

☎72・3146

季節労働者通年雇用人材育成事業(第3期)

対象 市内在住で平成21年度または22年度の雇用保険特例受給資格証をお持ちの方

講習科目 クレーン(床上操作式・小型移動式)運転、フォークリフト運転・車両系建設機械(整地等)運転、高所作業車運転、玉掛け

受講期間 平成23年3月(資格などにより期間が異なります)

講習期間 (株)日立建機教習センター北海道教習所(新港中央2)

☎64・6388

定員 若干名(申込多数時抽選)

費用 無料(交通費は自己負担)

申込方法 講習機関へ希望講習の日程を確認し仮申し込みした後、2月1日(火)～14日(月)に左記協議会へ申し込み(印鑑、雇用保険特例受給資格証が必要)

問合せ 市季節労働者通年雇用促進協議会(商工労働観光課内)

☎72・3166

☎72・3166

☎72・3166

☎72・3166

☎72・3166

☎72・3166

☎72・3166

6・1

費用 事務取扱手数料規約による

申込・問合せ 石狩商工会議所

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

☎72・2111

自衛官募集

〔幹部候補生〕

採用区分 ①一般・技術

②歯科・薬剤

応募資格 ①22歳～25歳の方、20歳～21歳の大卒の方、27歳までの大学院修士学位取得者の方

②20歳～29歳の専門大卒の方。薬剤は25歳まで(薬学修士学位取得者の方は27歳まで)

※年齢は4月1日現在

申込期間 2月1日(火)～5月6日(金)

申込・問合せ 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所

☎011・383・8955

☎011・383・8955

☎011・383・8955

☎011・383・8955

☎011・383・8955

☎011・383・8955

☎011・383・8955

☎011・383・8955

ボート免許更新講習会

日時 3月27日(日)13時30分

場所 花川南コミセン

内容 小型船舶操縦士免許更新・失効再交付講習 ※有効期限1年前から受講可

主催 (財)日本海洋レジャー安全

振興協会

申込締切 3月20日(日)

問合せ 大沼海事代理士事務所

☎74・3058

☎74・3058

北海道苦情審査委員制度

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。苦情審査委員が中立的な立場から、解決に向けて迅速に対応します。郵送、ファクス、メール(道HPの「相談窓口」)からでも苦情の申し立てができます。

問合せ 北海道総合政策部知事室
室道政相談センター(札幌市中央区北3西6)
☎011・204・5022
☎011・241・8181

サイバー犯罪対策を!

インターネットは危険とつながっ

ています。犯罪に巻き込まれないため、特に次のことに注意しましょう。

- 子どものパソコンや携帯電話には最低限「フィルタリング」を使用し、違法・有害情報を遮断する。
- コミュニティサイトなどで個人情報報を公表しない。
- 身に覚えのない請求メールは無視する。

問合せ 札幌方面北警察署

☎011・727・0110(内線281)

預金保険制度を ご存じですか

金融機関が破たんした場合に一定額の預金等を保護するための保

険制度です。預金取扱金融機関が破たんした場合は、「無利息・要求払い・決済サービスを提供できる」という3要件を備えた決済用預金が全額保護となるほか、そのほかの預金保険対象預金(利息のつく普通預金や定期預金など)は定額(1千万円までの元本とその利息)保護されます。資料をご希望の方はお問い合わせください。

問合せ 北海道財務局

☎011・709・2311(内線4270)

法テラス札幌

総合法律支援法に基づき、法的トラブルの解決に必要な情報やサービスを提供しています。

○多重債務・離婚・交通事故などの解決につながる相談窓口や法律制度を無料で紹介します。

○資力の乏しい方には無料法律相談や裁判費用、弁護士費用・書類作成費用の立て替えを行います。

受付 平日9時～16時

※予約は17時まで

問合せ 法テラス札幌(日本司法支援センター札幌地方事務所)札幌市中央区南1西11

☎050・3383・5555
http://www.houterasu.or.jp/sapporo/

石狩ハイスタンプ会

ためたシールで参加できる各種

イベントを企画しています。

【市税納付に使えます】

満貼台紙を利用して市税(市道民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)が市役所1階の収納窓口で納付できます。

【中央バスカード】

満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)と交換。先着8人、1人1枚。

受付 2月7日(月)10時～

申込・問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所(花川南2・2)

☎72・4575(月～金曜10時～16時)

市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●12月の審議会等開催状況

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
15	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	①平成23年度地域自治区振興事業について ②地域づくり研修会(総括)	公開	0
17	環境審議会(環境課)	石狩市環境基本計画の改定について(継続審議)	公開	1
20	生活安全推進協議会(市民生活課)	石狩市生活安全条例の改正(諮問)	公開	0
21	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域振興事業の取り組みについて	公開	1
22	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(12月中5回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153
✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

第2次石狩市男女共同参画計画の策定



【市の原案の概要】

次の9つに重点的に取り組み、本市に広く男女共同参画が定着するよう、石狩の地域性を十分反映し、誰もが男女共同参画と自分とのかかわりを感じられる、身近で親しみやすい計画を目指します。

- ①男女共同参画についての認知度の向上
- ②女性・男性それぞれの自立
- ③男性の男女共同参画
- ④子どもの男女共同参画
- ⑤女性の社会における活躍
- ⑥地域に根ざした男女共同参画
- ⑦行動のレベルで実感し、改善していくこと
- ⑧女性に対するあらゆる暴力の根絶
- ⑨男女共同参画の立場に立った介護・子育て

なお、本計画の「配偶者等からの暴力被害に関する取り組み」の項目は、「配偶者からの暴力及び被害者の保護に関する法律」に基づく「石狩市配偶者暴力防止及び被害者保護・支援に関する基本計画」として位置付けます。計画の期間は平成23年度から5年間とし、国や時代の動きに対応した適切な施策を推進するために必要に応じて見直すこととします。

※詳しくは、市HP、あい・ボード、市役所1階情報公開コーナー、協働推進・市民の声を聴く課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください。希望者には郵送しますのでご連絡ください

【提出期限】 2月24日(木)

【意見の検討結果】 4月中に公表予定

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【問合せ・意見の提出先】 ☎061-3292 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153 ☎72-3199

✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

石狩適職フェア&就職支援セミナー

求職者を支援するイベントを官民協働で開催します。就労を希望する方はどなたでもお気軽にご来場ください。

日時 2月24日(木) 13:00~17:00

石狩適職フェア

○企業説明マッチングブース(人材を求めている企業が出展します)

○求人・資格取得パンフレットコーナー

○就業アドバイザー相談コーナー

就職支援セミナー(講師:㈱キャリアバンク)

★13:30~14:00 第1部 モチベーションUP! 企業の求める人材! ★15:00~15:30 第2部 めざせ就業に向けたスキルアップ!

問合せ 商工労働観光課(市季節労働者通年雇用促進協議会) ☎72-3166

㈱エス・プロデュース ☎011-775-5101

(いいべさっぼろ内)

ウォーキング レベルアップ講座

より効果的なウォーキングを実践するために、一歩踏み込んだ内容となっています。

対象 運動制限のない20歳以上の市民

日時 ①2月25日(金)10:00~12:00

②2月26日(土)・27日(日)9:30~12:00

※①②の両方で1コース。②はいずれか1日を選択

内容 ①講義「効率的に脂肪を減らす栄養学」、軽運動「筋トレを組み合わせるウォーキングの効果アップ!」 ②運動実技「体のゆがみ直しウォーキング」

講師 ①(株)ウェルネスプランニング札幌 管理栄養士 小松 信隆氏、浜仁会円山クリニック健康運動指導士 佐藤 雄一氏

②原ヒロココンピューターウォーキングスクール代表 原 弘子氏

持ち物 ①筆記用具 ②上靴、タオル、飲み物

定員 50人(申込多数時抽選)

費用 無料

申込締切 2月14日(月)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

親子料理教室



みんなでひなまつりパーティーをしよう

男の子も大歓迎。参加してくれたお子さんにはバンダナをプレゼント。

対象 4歳~就学前のお子さんと保護者

日時 2月26日(土)10:00~13:00

内容 親子での調理実習(メニューは簡単デコレーション寿司、お楽しみデザートなど)

持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル、はし(お子さんはフォーク、スプーン)、筆記用具

講師 市管理栄養士

定員 18組36人(先着順)

費用 1組500円

申込締切 2月18日(金)

そのほか 託児あり(1歳以上から。受け入れは10人まで)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-6124

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

リサイクルプラザ講座

リサイクル固形石けん・美肌水作り講座

日時 2月4日(金)・5日(土)9:30~12:00

持ち物 使用済みペットボトル500ml2本、軍手、タオル

定員 各日10人(先着順)

申込方法 2月1日(火)9:00~電話で申し込み ※月曜・祝日休館

市民プール

花川北3-2-198 ☎74-6611

春休み短期水泳教室

対象 5歳(年長)~小学生初心者

日時 3月28日(月)~4月1日(金)9:30~10:30(全5回)

定員 50人(先着順)

費用 4,500円(スクール生は4,000円)

申込方法 2月1日(火)~3月10日(木)に費用・印鑑を持参し申し込み

川の博物館(石狩地区地域防災施設)

新港南1 ☎64-2507

石狩川治水100年記念パネル展

石狩川治水開始100年を記念し、水との闘いの歴史、水の恵み、水との共生についてのパネル展を開催します。

日時 2月1日(火)~13日(日)9:00~17:00 ※月曜休館

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

バレンタイン企画 チョコレートケーキを手作りしよう

今年はオリジナルケーキを贈りませんか?

日時 2月12日(土)10:00~12:00

講師 後藤 達也氏(KANTO)

持ち物 エプロン、筆記用具

定員 15人(先着順)

費用 2,500円(ケーキ1ホール持ち帰り、材料代込み)

主催・問合せ 地域食堂さずな ☎77-6393

冬も歩こう!

ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、ポールを持って歩く、やさしい運動です。ポールが転倒防止にも役立つため、冬にも適した運動です。

対象 市民

日時 2月16日(水)10:00~11:30

内容 初心者向けノルディックウォーキング講習(室内で講習後、屋外を歩く)

持ち物 上靴(運動靴)、タオル、筆記用具、飲み物、滑りにくい外靴、防寒着、手袋、帽子

※ポールは無料で貸し出します

講師 JNWA公認マスタートレーナー

米田 歩惟(まいた あい)氏

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込締切 2月14日(月)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

4月号は**2/28**日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

市長室開放

市民の方はどなたでもお越しいただけます。当日の午前中までに電話でお申し込みください。

日時 2月9日(水)15:00~17:00

1月来訪者からの話題 郷土史料の作成について、社会福祉団体について

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

いしかり砂丘の風資料館

弁天町30-4 ☎62-3711

テーマ展 資料館のお宝2011

めざめよ! 剥製たち

キタキツネ、オットセイからエトピリカまで、普段は資料館の収蔵庫で大切に保管されている、いろいろな動物の剥製を公開!

日程 3月27日(日)まで

費用 入館料大人300円、中学生以下無料

野外講座 石狩ビーチコーマーズ 冬の漂着物

冬の季節風が運んでくる浜辺の漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。

対象 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴

日時 2月20日(日)9:00~13:00

場所 石狩浜周辺(冬の砂浜を約3km歩きます)

持ち物 防寒着、ビニール袋、長靴、手袋、帽子など

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込方法 2月2日(水)~18日(金)に電話で申し込み

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

知ろう・学ぼう・北方領土

2月7日は北方領土の日

わが国固有の領土である北方四島(択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島)の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。私たち一人一人がこの問題を理解し、世論の輪を広げましょう。

北方領土パネル展

日時 2月8日(火)～13日(日)

北方領土を知る集い

どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。

日時 2月16日(水)13:30～

主催 北方領土復帰期成同盟石狩地方支部、石狩市

共通事項

問合せ 総務課
☎72-3149



本の特集コーナー

本館 「司馬遼太郎特集」1日(火)～13日(日)
「育てたように子は育つ?～昨今、子育て事情～」16日(水)～27日(日)

分館 1日(火)～23日(水)

花川南 「佐野洋子～追悼～」

八幡 「愛がいっぱい～色々な愛のカタチ～」

厚田 「科学って、おもしろい!!」

浜益 「春を待つ絵本」

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と子ども科学実験室。

2月のテーマは「力であそんでみよう」。

対象 小学1年生以上

日時 2月12日(土)13:30～15:00

※子ども科学実験室は13:30～14:15

☎http://www.geocities.jp/science_iii/

第30回石狩の古老に話を聞かす

花畔在住の田口 卓さんに消防団と花畔の話を聞きます。

日時 2月19日(土)13:30～

費用 200円

申込・問合せ いしかりまちづくり協議会 三島さん ☎74-2039

あかちゃんと絵本のへや

日時 2月22日(火)11:00～12:00

図書館見学体験ツアー

普段は入れない部屋、図書館の裏側を大公開します!見学だけでなく、図書館ならではの体験もあります。

日時 2月24日(木)13:30～15:30

定員 20人(先着順)

申込期間 2月1日(火)～

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

太極拳教室

太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからも続けられる太極拳を始めてみませんか?

対象 市民

日時 2月14日～4月4日の毎週月曜

10:00～11:30 ※全8回。3月21日は2日に変更

講師 森 豊貴氏 定員 40人(先着順)

費用 2,400円(保険料込み)

申込締切 2月7日(月)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎72-7017

認知症サポーター養成講座 ～男女共同参画推進事業～

介護の担い手に男女の別はありません。認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症についての正しい知識や支援の方法を学びましょう。

日時 2月23日(水)13:30～15:10

講師 キャラバン・メイト(研修を受けた市内のグループホーム職員など)

定員 60人(先着順) 費用 無料

申込締切 2月18日(金)

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

両親教室

日時 2月27日(日)13:00～15:00

内容 助産師による出産、育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ

申込締切 2月23日(水)

申込・問合せ 保健推進課 ☎72-3124

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

2月の休館日

月曜休館 7日、14日、21日、28日

祝日振替休館 15日(火)

月末図書整理日 25日(金)

宅配サービスを始めます!

さまざまな事情で図書館を利用できない方に、資料(図書・CD・DVD)の宅配サービスを行います。登録済みの市内在住、または在勤・在学の方は、どなたでもご利用になれます。

開始日 3月1日(火)

利用日数 3週間 ※送料は利用者負担

本館おはなし会

2月5日(土)、19日(土)、20日(日)、27日(日)
13:30～14:00

名作を楽しむ会「日本の祭り」

第2巻「舞」

日時 2月10日(木)13:00～14:00

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

家庭の教育支援講演会「あなたの知らないケータイとネットの怖い話」

仕事や家事で忙しい保護者の方に特に聞いてほしい内容です。ネットいじめ防止を目指す高校教諭の大和 剛彦氏を講師に迎えます。

日時 2月16日(水)18:30～20:00

費用 無料

申込方法 2月10日(木)までに電話かメールで申し込み

申込・問合せ 社会教育課 ☎72-3173

☎manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

海辺の自然塾(第6回)

川と海が育む石狩湾の魚
～シラウオの研究から～

海辺の環境保全を幅広い視野で考える座談会形式の勉強会です。

対象 高校生以上

日時 2月19日(土)13:30～15:30

講師 道立総合研究機構中央水産試験場研究員 山口 幹人氏

定員 20人(先着順)

費用 100円

申込締切 2月17日(木)

申込・問合せ 石狩湾海浜植物保護センター ☎72-3240(市役所内)

第6回草花を楽しむ講習会

日時 3月9日(水)10:00～12:00

講師 英国王立園芸協会日本支部認定ハンギングバスケットマスター 梅木 あゆみ氏

定員 50人(先着順) 費用 300円

申込方法 2月23日(水)～25日(金)に電話で申し込み

申込・問合せ 石狩市フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)

☎72-3139

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

第25回花川南地区青少年健全育成協議会少年少女意見発表会

花川南地区の小中学生の代表が社会やまちづくり、友人関係などについて意見を発表します。

日時 2月5日(土)10:30～12:30

問合せ 花川南地区青少年健全育成協議会事務局(花川南中学校内)岩本さん

☎73-6104

りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

「石狩市の保育」作品展

絵画や小物など、園児の日常の作品を展示します。

日時 2月16日(水)～25日(金)

※最終日は16:00まで

問合せ 石狩市保育所連絡協議会事務局(えるむ保育園内)上村さん ☎74-0696

冬季スポーツ教室(カローリング体験)

カローリングは、氷上で行うカーリングを室内で子どもから高齢者まで誰でも楽しめるよう改良したスポーツです。ご家族やお友達で冬場の運動不足解消にいかがですか？

対象 市民

日時・場所 2月20日(日)9:30~11:30
石狩小学校/13:30~15:30 花川北コミセン

3月26日(土)9:30~11:30 浜益スポーツセンター/13:30~15:30 厚田スポーツセンター

持ち物 上靴、運動しやすい服装

定員 30人(先着順)

主催 市体育指導委員協議会

申込締切 各開催日の2日前

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123 ☎75-2270

おもしろサイエンス「電気の不思議」

子どもたちにいろいろな遊びの指導を手伝ってくれる方を募集しています。

対象 高校生以上

日時 2月26日(土)9:30~15:30

※午後からの参加も可

場所 南線小学校(花川南3-1)

持ち物 上靴、筆記用具、はさみ、カッター、昼食

申込締切 2月24日(木)

申込・問合せ NPO教育支援協会北海道

安田さん ☎74-6198

石狩キルトクラブ

6月にアートウォームで開催するキルトショーの作品を募集中。テーマは「はまなす」。
問合せ 杉本さん ☎66-4057

いしかり市民カレッジ



平成23年度「まちの先生企画講座」説明会

あなたの知識・経験・技術を生かした講座を自ら企画・運営し、講師として市民の学びを支援してみませんか。

日時 2月17日(木)13:30~

場所 市公民館

○講座は1回90分程度で、原則として複数回開催してください

○受講定員は1講座20人程度です(最少開催人数12人)

○講座の企画や講座開設までの進め方、広報や会場手配などはいしかり市民カレッジがサポートします

○講師謝礼として1コマにつき4,000円をお支払いします

○平成22年度に開催した「まちの先生企画講座」の詳細については、いしかり市民カレッジのHP (<http://www.ishikari-college.com/>)に掲載されています

問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

開校二周年記念講演&市民カレッジ交流会

開校二周年を記念して学長である田岡市長が石狩の未来についてお話しします。

日時 2月23日(水)15:30~17:00

※交流会は17:30~19:30

場所 花川北コミセン

定員 50人(申込多数時抽選)

費用 500円(カレッジ生は400円)

※交流会は別途2,000円

申込締切 2月14日(月)

その他 講演会・交流会いずれかのみ参加も可

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249



その他

わくわく英語クラブ

バレンタインデーをテーマに英語を使ってゲームやクラフトに挑戦。

対象 小学生

日時 2月14日(月)15:30~17:00

場所 樽川南第1会館(樽川190-49)

定員 20人

費用 300円(材料代など込み)

申込締切 2月11日(金)

申込・問合せ 安田さん ☎74-6198

第6回ロシアのつどい「ロシアワインパーティー」

世界最古とも言われるグルジア産ワインとロシア料理で、ユーラシア諸国の文化に触れ合いませんか。

日時 2月18日(金)18:30~

場所 茨戸ガーデン(生振39-2) ※送迎バスの運行あり

定員 50人 **費用** 3,000円

申込締切 2月10日(木)

申込・問合せ 日本ユーラシア協会石狩支部事務局 三上さん ☎74-4104

句歌歳時記

●俳句
ふるよみ
古暦いつかの事ぞ謎めきぬ
小泉千孝

●短歌
手に取りし大根の白き肌見つめ
川端次雄

●仰向ける羅漢のとほき眼差しの
そのさびしさを似るとみてるき
藤寥子

●日程をしるせし暦ひととせの
あまたの想い出残し閉じたり
吉田百合子

市内のサークル・団体

会員募集 図書広報課 ☎72-3145

広報いしかり4月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は2月20日(日)~28日(月)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に図書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。●申込書は市役所3階図書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

「サイエンスアイ」結成5周年記念コラム⑥

「サイエンスプラザ石狩」にも行ってみよう!(P21参照)



Dr.山谷の 厳寒と極低温

冬の北海道では、マイナス25℃以下の「厳寒」になるところがあります。そのようとき、「厳しい寒さです!」とか、「しばれますね」とか、人間の感覚的表現を用います。極めて低温という意味ですが、「極(きよく)低温」とは言いません。しかし、極低温という言葉は物理学の分野ではよく用いられます。

この極低温の温度はおよそマイナス270℃に相当し、人間の感覚では、もはや表現できません。地球上の自然界では実現されず、人工的に生成して得られる温度です。物質を構成している原子や分子の熱運動が静止した状態、絶対零度を基準にした温度表現です。この極低温の温度領域になると、不思議な物理現象がいろいろ現れることが知られています。その中でも超伝導は特にドラマチックで、電気抵抗が突如ゼロになり、電流は減衰することなく永久に流れ続けます(永久電流!)。日常、目にするアルミホイールや釣りに使う鉛、またスズ食器なども、この極低温の温度領域になると超伝導に変身します。

最近の医療機器でしばしば耳にするMRI装置は、超伝導を利用した磁石(超伝導磁石)が使用されています。一度流れた電流は変動なく流れ続け、安定した強力磁石となります。そのため、高画質の画像が得られ、治療診断に威力を発揮します。また、現在開発中のリニアモーターカー(超高速電車)にも、超伝導磁石が利用されています。極低温の世界、意外と身近にあります。

山谷和彦さん
北海道大学名誉教授。
理学博士。専門は極低温固体物理学。

子育て子育て応援ひろば 2月

1月27日(木)～2月9日(水)は石狩市掲示板あい・ボードに子育て情報満載の「いしかり子育てネットMagazine(Vol.59)」があります。

TOPICS

【子育てハッピーセミナーinいしかり】

子育てコーチングを
学んで楽しい毎日!

Coaching Plus
石谷二美枝さん▶



日時 ①2月15日(火) ②2月21日(月)
10:00～13:00

場所 ①花川南コミセン ②花川北コミセン

・札幌feeling子育ての会によるミニセラピー
・「のこたべ」お弁当試食&食育ミニ講座
・「生活クラブ生活協同組合」手作り
入浴剤のおみやげ付き!

・おもちゃクリニックの修理コーナー

※両日程同じ内容です

※セミナー(10:00～12:00)の間、お子さん
は別室でお預かりします(先着15人。①は
2月8日まで、②は2月14日までに要申込)

※おもちゃの修理は9:30から受付。費用無
料(交換部品は実費)

主催 いしかり子育てネット会議

申込・問合せ 子育て支援課 ☎72-3631

【移動おもちゃのひろば】

日時 2月25日(金) 10:00～12:00

場所 パストラル会館(樽川6-2)

問合せ 子育て支援ワークスばけっとママ
三浦さん ☎080-4043-4606



就学前のお子さん
と保護者向け

えるむ

☎花川東93-5 えるむの森保育園 ☎71-2013

【豆まき】

日時 2月2日(水) 10:30～

【クックでポーノ】「簡単チーズケーキ」

日時 2月9日(水) 12:00～

定員 10組 費用 1世帯150円

持ち物 おしぼり、飲み物

【育児の知恵袋】「おやつを試食会」

日時 2月15日(火) 14:00～

メニュー メイプルクッキー

【おひな様を作ろう】

日時 2月21日(月) 10:00～

7日(月)～10日(木) ★身体測定週

8日(火) ☆身体測定

25日(金) ★お誕生日お祝い会

★子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

☆よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30～15:00

子育てサークル開放 毎週木曜 10:00～12:00

もくば

☎花川南9-4 花川南保育園 ☎73-8900

日時 毎週月・水・金曜 10:00～12:00

9日(水) ばくだんゲーム

23日(水) お店屋さんごっこの買物

28日(月) ひな人形作り

くるみの木広場

☎花川南4-3 南線光の子保育園 ☎73-0773

日時 毎週月・火・水曜 10:00～12:00

2日(水) 節分製作

16日(水) 観劇会(劇団さつぼろ)

※1日(火)・9日(水)・15日(火)・22日(火)

NP講座のためお休み

りとるきつず

☎花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階

NPO法人こども・コムステーションいしかり ☎64-5640

日時 毎週火～土曜 10:00～16:00

開館日は15:30ころからスタッフが絵本や
紙芝居を読んでもくれます!

【節分の豆まき】

日時 2月3日(木) 14:00～

【部分やせストレッチ】

日時 2月17日(木) 11:00～

【ママカルチャー】

「チョコレートケーキ作り」

日時 2月10日(木) 10:30～ ※要予約

定員 5人 費用 500円

持ち物 エプロン

あーつまれ!

☎花川北4-3 石狩仲よし保育園 ☎74-4475

日時 おおむね2回(水曜) 10:00～11:15

3日(木) 豆まき

16日(水) 終了式

このゆびとまれ

☎花川北2-5 えるむ保育園 ☎74-0696

日時 毎週金曜 10:00～11:30

園庭やホールを開放します。体操をしたり、
絵本や紙芝居で楽しみましょう。

4日(金) 給食試食会(先着3組、1食200円)

18日(金) 雪中ゲーム大会(親子共に雪遊
びできる服装でお越しください)

幼児開放ころころ

☎花川児童館(りんくる内) ☎72-7016

花川北児童館(花川北3-2) ☎74-2884

おおぞら児童館(花川南1-1) ☎73-4849

花川南児童館(花川南8-3) ☎72-7311

日時 毎週月曜～金曜 9:30～11:30

専任指導員の指導のもと、体操や遊具
などで親子で楽しみましょう。

こあらくらぶ

☎八幡1-433-14 くるみ保育園 ☎66-3479

日時 毎週火・金曜 10:00～11:15

ぺんぎんくらぶ

☎厚田区厚田2-4 厚田保育園 ☎78-2440

日時 毎月第1・第4木曜 10:00～11:15

ありんこくらぶ

☎浜益区川下 はまます保育園 ☎79-2264

日時 毎週木曜 10:00～11:15

17日(木) キンダーリープ号がやってくる!



小学生向け

児童館名	日時・内容	場所・問合せ
花川児童館	19日(土)14:00～ バルーンアートに挑戦! 定員15人 申込12日(土)～	☎りんくる内 ☎72-7016
花川北児童館	19日(土)13:00～ ひなまつりクッキング 定員30人 費用100円 申込9日(水)～ ※上靴・エプロン・三角きん持参	☎花川北3-2 ☎74-2884
おおぞら児童館	26日(土) ①10:00～ ②13:00～ タイルアート 定員40人 申込21日(月)～	☎花川南1-1 ☎73-4849
花川南児童館	12日(土)14:00～ コマまわし・ケン玉に挑戦! 参加自由 ※上靴持参	☎花川南8-3 ☎72-7311
緑苑台子ども教室	26日(土)13:30～ キャンドルづくり 定員20人 申込21日(月)～	☎緑苑台小学校内 ☎72-1704
紅南子ども教室	16日(水)15:00～ ミニ運動会 参加自由 ※上靴持参	☎紅南小学校内 ☎74-0327
八幡子ども教室	16日(水)13:30～ 紙飛行機大会 参加自由 申込9日(水)～ ※上靴持参	☎八幡小学校内 ☎66-3305
パストラル子ども教室	19日(土)13:00～ 雪中運動会 参加自由 ※外遊びのできる服装で来てください	☎樽川6-2 ☎72-5640
シップ子ども教室	12日(土) ①10:00～ ②14:00～ 絵てがみ 参加自由	☎厚田区虹が原 ☎66-3331
浜益子ども教室	23日(水)14:30～ ミニバレー 参加自由	☎浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)

【春休み放課後児童会一時利用申込】

開設期間 学校春季休業日(日曜・祝日を除く) 開設時間 8:00～18:30

提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険代が必要

申込期間 2月25日(金)～利用日の前日まで 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

広告

【編集・発行】石狩市企画経済部市長政策室秘書広報課 〒061-8292 北海道石狩市花川北6条1丁目30番地2 TEL01133-72-3145 Fax 01133-74-5581
 【ホームページ】http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/ 【携帯電話用HP】http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/ki/ 【Eメール】nisyokohno@city.ishikari.hokkaido.jp
 【印刷・製本】株式会社フイノード

この広報は再生紙を使用しています。印刷・製本には大豆由来の植物油を使用しています。



北海道トロトロ春巻き

今回ご紹介するのは、長山幸恵さんのレシピ。北海道を代表するサケ、ジャガイモ、コーンという食材を上手に組み合わせた春巻きです。チーズがはみ出さないように具の真ん中に入れるなど、食べやすさも工夫した一品で、お酒のおつまみやお弁当のおかずにも、またちょうどおながやすいときの軽食にもオススメです！



作り方

- ① ジャガイモはゆでてマッシュする
- ② ①が熱いうちにバターを入れ溶かし、牛乳と塩、コンソメで味付けする
※牛乳が少なないと出来上がりがあまりトロトロしないので注意！
- ③ サケに酒をふり、ラップをしてレンジに1分半かける ※半生でも大丈夫
- ④ ③の皮や骨を取り、ほぐしながらマヨネーズで味付けする
- ⑤ ②と④とコーンを混ぜる
- ⑥ チーズを半分に分ける
- ⑦ 春巻きの皮に⑤を小さじ1のせ、その上に⑥、また⑤を小さじ1ほどのせて包み、巻き終わりに水で溶いた小麦粉を塗って止める
- ⑧ ⑦を色よく揚げて出来上がり

材 料 (4人分)

- ジャガイモ.....小3個
- バター.....小さじ1
- 牛乳.....大さじ2〜3
- 塩・コンソメ.....少々
- サケ.....2切れ
- 酒.....大さじ1
- マヨネーズ.....大さじ1
- ホールコーン.....小1缶(130g)
- スライスチーズ.....5枚
- 春巻きの皮.....10枚
- 小麦粉・水・揚げ油.....適量

まちの情報はインターネットテレビやコミュニティFMでもぜひチェックしてください！

ERIS えりす いしかり ネットテレビ
<http://www.i-eris.tv/>

81.3MHz
 まつほろFMラジオ

FM あいらじ(石狩の情報満載でお届けしています)
 毎週金曜17:15~17:45