



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

●こども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp

予防接種

【中1・高3の年齢の方は「はしか」の予防接種を】

今年から中学1年・高校3年に相当する年齢の方を対象に、麻しん（はしか）・風しんの予防接種が始まりました。免疫をつけ流行を防ぐだけでなく、進学、留学、就職のときに予防接種が必要になることがありますので、積極的に受けましょう。

【小学6年生は2種混合を】

ジフテリア・破傷風を予防するため、2種混合予防接種を積極的に受けましょう。

【共通事項】

場所 市内委託医療機関

期間 3月31日（火）まで

費用 無料

問合せ 保健推進課

☎72-6124



こども発達相談

就学前の子どもの育児について発達相談員や保健師が応相談。電話予約必要。

日時 3月5日（木）10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎72-3124

児童手当等支払日

児童手当・特例給付・小学校修了前特例給付の支払予定日は、2月10日（火）です。

※金融機関から引き出すまでに1～2日要することがあります

問合せ こども家庭課

☎72-3128 各支所

児童扶養手当の手続きを

離婚、未婚もしくは父親が死亡・重度の障がいなどで、母親または養育者が児童（18歳に達した年度末までの間にある児童、または心身障がい児は20歳未満）を監護、養育している場合に支給します。ただし、公的年金を受給できる場合は除きます。

問合せ こども家庭課

☎72-3128 各支所

健康・福祉

成人健康相談

生活習慣病の予防や改善、更年期障害など健康に関して保健師・栄養士が応相談。※個室希望者は申込時に要相談

日時 2月4日（水）13時30分～15時

時（時間予約制）

場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、健診受診者は健診結果票も

申込締切 2月3日（火）

申込・問合せ 保健推進課

☎72-3124

男の料理講習会

対象 料理経験の少ない男性

日時 2月13日（金）10時～13時

場所 りんくる

持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具

講師 食生活改善推進員

定員 20人（申込多数時抽選）

費用 300円

申込締切 2月9日（月）

申込・問合せ 保健推進課

☎72-3124

高次脳機能障害研修会

日時 2月24日（火）13時～16時

場所 江別市総合社会福祉センター（江別市錦町14）

内容 講演「高次脳機能障害の理解と対応」（札幌ダイケアセン

ター所長 毛利義臣氏）ほか

費用 無料

申込締切 2月19日（木）

申込・問合せ 江別保健所子ども保健推進課

☎011-383-2111

市内にある建築物の耐震化に取り組みます

【テーマ】石狩市耐震改修促進計画の策定について

あなたの声を活かすくみ



【市の原案の概要】この計画は、安全・安心のまちづくりを実現するため、昭和56年以前に建築された建築物の耐震診断や、必要に応じた耐震改修などを促進することを基本に、市内の建築物の耐震化を図ることを目的としたものです。

【計画のポイント】

○すべての小中学校の耐震化（平成27年度まで）

○耐震化に取り組む市民の方への支援（相談窓口開設、木造住宅の耐震診断助成）

○計画期間：平成21年度から27年度までの8年間

※詳しくは市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、2階建築課、各支所地域振興課にある資料をご覧ください

※この計画は北海道耐震改修促進計画との整合を図るため、内容を部分的に修正する場合がありますので、ご了承ください

【意見の提出方法】氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】2月18日（水）

【意見の検討結果】3月中旬に公表予定

【問合せ】建築課 ☎72-3141 ✉kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp

【提出先】☎061-3292 協働推進・市民の声を聴く課

☎72-3153 ☎72-3199 ✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

石狩市森林整備計画の変更について

【市の原案の概要】

市では、石狩市森林整備計画（平成20年4月1日～平成30年3月31日）を策定しており、今回の変更は、北海道の「地域森林計画」の変更に伴い、石狩市の計画を適合させるために変更を行うものです。

※詳しくは、市役所1階情報公開コーナー、3階農林水産課、各支所地域振興課の資料をご覧ください

【意見の提出方法】

氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【縦覧・意見の提出期限】

2月18日（水）※土・日曜除く

【意見の検討結果】

2月下旬までに公表予定

【提出先・問合せ】☎061-3292

農林水産課 ☎72-3164 ☎72-3540

✉nousui@city.ishikari.hokkaido.jp



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
●協働推進・市民の声を聴く課 kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp

●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp
●地域包括支援センター c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

認知症サポーター養成講座 ～男女共同参画講座～

日時 2月25日(水)10時～11時30分

場所 りんくる

講師 キャラバン・メイト(研修を受けた市内のグループホーム職員など)

定員 70人(先着順)

費用 無料

申込締切 2月20日(金)

申込・問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72・3153

または地域包括支援センター

☎75・6677

骨の健康相談

対象 18歳以上の女性

日時 2月26日(木)10時～11時30分(時間予約制)

場所 りんくる

定員 20人(先着順)

受付開始 2月2日(月) ※簡易式骨密度測定器(超音波)使用。

骨粗しょう症で治療中の方、昨年骨密度測定した方は利用できません

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

救急法講習会

対象 15歳以上の市民

日時 2月27日(金)13時～17時

場所 りんくる

内容 急病人やけが人の救助・

応急手当の方法、AEDの使用など

定員 15人(申込多数時抽選)

費用 無料

申込締切 2月13日(金)までに電話かファクス

申込・問合せ 日赤石狩市地区事務局 ☎72・8181

☎74・2008

心の健康相談(予約制)

不眠、抑うつなど心の健康について精神科医・保健師が応相談。

日時 2月27日(金)13時30分

場所・申込・問合せ 江別保健所

石狩支所 ☎74・1142

盲導犬宿泊体験セミナー

対象 視覚障がいや身体障害者手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬との生活を体験したことのない方と同伴者

日時 3月21日(土)13時～22日(日)14時

内容 盲導犬との体験歩行、食事手入れなどの日常のお世話体験や交流会

定員 7人

費用 2500円

申込方法 電話またはファクス

申込締切 2月26日(木)

場所・申込・問合せ (財)北海道盲導犬協会(札幌市南区南30西8)

保険・年金

国民年金は口座振替がお得!

【前納制度】

一定期間をまとめて振替納付することで、割引される制度です。期間は1年度分(4月～翌年3月)と6カ月分(4月～9月分、10月～翌年3月分)が選べます。

【早割制度】

当月保険料を当月末に引き落とすことで、毎月「50円」割引となります。

振替方法		割引額
当月振替による早割		毎月 50円 年間 600円
納付書	6カ月前納	700円
	1年度前納	3,070円
口座振替	6カ月前納	980円
	1年度前納	3,620円

(平成20年度現在)

申込方法 年金手帳または納付書、預(貯)金通帳と届印を持参の上、金融機関や郵便局、社会保険事務所・市役所国民健康保険課で申し込み。※1年度分および6カ月分(4月～9月分)前納は2月中に申し込んでください

問合せ 国民健康保険課

☎72・3122

がん検診が自己負担に

70才以上の方は、これまでがん検診の検診料金(自己負担)を無料としていましたが、4月から一部自己負担となります。一般料金の1/3程度を予定していますが、詳細は「広報いしかり4月号」でお知らせします。

なお、生活保護を受給している方・市民税非課税世帯に属する方は、検診料金は無料(申請が必要)です。



保健推進課 ☎72-3124
hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

「長寿社会・私の主張」コンクール

ねんりんピック北海道・札幌2009に併せて以下の作品を募集します。

対象 60歳以上の方(昭和25年4月1日以前に生まれた方)

募集内容 高齢者の積極的な健康づくり、社会貢献、文化・学習・スポーツ活動など、その生活を豊かで明るくいいきとすることに関して、家庭、職場、地域社会とのかかわりの中で具体的経験を通じて考えたこと、意見、主張。表題は自由。

※縦書きA4サイズで400字詰め原稿用紙5枚以内(ワープロ原稿は20字×20行縦書き)

応募方法 応募用紙に必要事項を記載し、作品と一緒に送付。

※応募用紙はねんりんピック担当で配布しているほか、(財)長寿社会開発センター

☎http://www.nenrin.or.jp/から入手可

応募締切 4月30日(木)までに(財)長寿社会開発センターへ ※当日消印有効

問合せ ねんりんピック担当 ☎72-3640 nenrin@city.ishikari.hokkaido.jp

ねんりんピックとは

高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭の愛称です。

石狩市ではソフトボール交流大会があり、全国から69チームが参加予定です。観戦は自由です。

試合日程 9月6日(日)～8日(火)

場所 スポーツ広場(花畔337)



⑦