

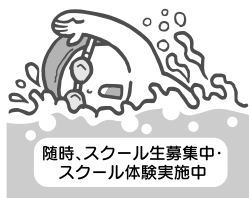


●建築課 kenchiku@city.ishikari.hokkaido.jp
●社会教育課 manabee@city.ishikari.hokkaido.jp

●市公民館 kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

冬休み短期水泳教室

対象 5歳～小学生の初心者
日時 12月23日(火・祝)～27日(土) 9時30分～10時30分 全5回
定員 50人(先着順)
費用 4500円(市民プールの生4千円)
申込期間 11月10日(月)～12月10日(水) ※印鑑・受講料を持参
場所・申込・問合せ 市民プール
☎ 74・6611



随時、スクール生募集中・
スクール体験実施中

スキー教室

①5日間コース
日程 A 12月23日(火・祝)・26日(金)・29日(月)／B 平成21年1月4日(日)・8日(木)／C 1月9日(金)・13日(火)
費用 小中学生2万8500円
高校生以上3万2400円
②土日コース
日程 平成21年1月18日～3月15日の土日曜
費用 小中学生5万9700円
高校生以上6万5900円
③一般男女コース
日程 平成21年1月20日～3月

3日の週2回(火・金曜)コース・週1回(火または金曜)コース
費用 週2回コース5万円 週1回コース2万8千円

④キッズコース

対象 4歳～小学校入学前の子ども(保護者同伴)
日程 1期 平成21年1月18日(日)・24日(土)・2月1日(日)・8日(日)／2期 2月15日(日)・22日(日)・3月1日(日)・7日(土)
費用 4日間2万6千円

【共通事項】

場所 サッポロティネハイランドゾーン
申込締切 11月5日(水)
申込・問合せ NPO法人石狩スポーツクラブ ☎74・1539 (10時～16時30分)

募集

市営住宅入居者

募集団地 市営住宅 石狩地区(八幡町)1戸・厚田地区2戸
募集案内書配布期間 11月4日(火)～12日(水)
配布場所 建築課・各支所・各コミセン・本町簡易郵便局
募集受付期間 11月10日(月)～12日(水)
申込・問合せ 建築課
☎ 72・3144

教育・文化

サイエンスプラザ石狩

科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と科学実験室。11月のテーマは「模型で考える空間の不思議」。
対象 小学1年生以上
日時 11月8日(土)13時30分～15時 子ども科学実験室は14時～
費用 無料
場所・申込・問合せ 市民図書館
☎ 72・2000
サイエンスアイHP
http://www.geocities.jp/science_3/

公民館サークル体験講座

【伝承あそびボランティアおてだま】
11月は、リサイクルで紙とんぼなどの遊び道具を作ります。
日時 11月12日(水)13時～15時
場所 市公民館 ※申込不要
費用 無料
問合せ 武川さん ☎73・6928

いっかり学のスヌメ

【石狩鍋のルーツと鮭の三平汁を味わう】
日時 11月15日(土)9時30分～13時
場所 花川北コミセン
定員 32人(申込多数時抽選)

費用 600円(食事代含む)
申込締切 11月6日(木)

【パソコン応用実践講座】

対象 文字入力とマウス操作可能な方
日時 11月26日(水)・27日(木)13時30分～16時
場所 石狩南高校(花川南8・5)
内容 名刺・年賀状・案内チラシ、予算決算書・名簿作成のうち2つ選択
定員 25人(申込多数時抽選)
費用 500円
申込締切 11月12日(水)
申込・問合せ 市公民館
☎ 74・2249

石狩大学まちのしくみ学部

【環境にやさしい新エネルギー】
雪氷を利用した冷房や風力発電などの取り組みを紹介。
日時 11月25日(火)10時～11時30分
定員 20人(申込多数時抽選)
費用 無料
申込締切 11月17日(月)
場所・申込・問合せ 市公民館
☎ 74・2249

成人式

対象者には12月上旬に案内状を発送しますが、市外に転居した方で出席希望の方はお知らせください。

ださい。
対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの市内居住者
日時 平成21年1月12日(月・祝)14時～
場所 花川北コミセン
問合せ 社会教育課
☎ 72・3173

子育て



こども発達相談

就学前の子どもの育児について発達相談員や保健師が応相談。電話予約必要。
日時 12月9日(火)10時～15時
場所 りんくる
申込・問合せ 保健推進課
☎ 72・3124

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が離乳食、育児などについて応相談。申込不要。
日時 11月7日(金)10時～11時30分 ※絵本紹介は10時30分～



●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

11月の厚田・浜益行事予定

厚田支所 市民生活課 ☎78-1033

5日(水)	健康相談 13:30~14:30 厚田保健センター 乳幼児歯科検診 10:00~11:00 厚田保健センター
10日(月)	3歳児健診 13:30~14:30 厚田保健センター 断酒会 18:30~20:30 厚田保健センター
12日(水)	いきいきリハビリ望の会 10:15~14:15 望来コミセン(みなくる)
13日(木)	転倒予防事後教室 9:45~11:45 厚田保健センター
19日(水)	いきいきリハビリ虹の会 10:30~14:30 虹が原会館
26日(水)	いきいきリハビリ厚田 10:00~14:00 厚田保健センター
27日(木)	転倒予防事後教室 9:45~11:45 厚田保健センター

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

2日(日)	第10回浜益小学校学芸会 9:00~12:00 浜益小学校
4日(火)	リハビリ教室 10:00~14:00 浜益支所
5日(水)	いきいき楽習(後期)⑥ 13:30~15:30 浜益支所
7日(金)~ 8日(土)	住民検診 6:30~9:00 浜益コミセン(きらり)
12日(水)	いきいき楽習(後期)⑦ 13:30~15:30 浜益支所
16日(日)	はまます保育園発表会 9:00~12:00 浜益コミセン(きらり)
18日(火)	リハビリ教室 10:00~14:00 浜益支所
19日(水)	いきいき楽習(後期)⑧ 13:30~15:30 浜益支所
21日(金)	生きがいづくり学園「卒園式」 10:00~14:30 浜益コミセン(きらり)
26日(水)	乳幼児歯科検診③ 10:00~11:00 浜益コミセン(きらり)
27日(木)	いきいき楽習(後期)⑨ 13:30~15:30 浜益支所
28日(金)	住民検診結果説明会 13:00~15:30 浜益支所

11月の時間外納付・相談窓口

納期限 ○固定資産・都市計画税(第4期) 納期限:12月1日(月)
○国民健康保険税(第6期) 納期限:12月1日(月)
○上下水道使用料(10月分) 納期限:10日(月)

時間外納付 相談窓口	日時	
	23日(日) 10:00~15:00	
	27日(木) 17:15~20:00	
窓	市税関係	納税課(1階) ☎72-3118
	国民健康保険税	国民健康保険課(1階) ☎72-3123
	上下水道使用料	業務課(2階) ☎72-3133

●道税(自動車税)の夜間納税相談窓口

日時 11月27日(木) 17:15~20:00
場所 市役所 納税課(1階)
問合せ 石狩支庁納税課 ☎011-281-7941

自衛隊で働く人を募集しています

自衛官募集ホームページ 自衛官募集 検索
http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu

フリーダイヤル ☎0120-063792

ナビダイヤル ☎0570-045818

問自衛隊江別地域事務所 ☎011-383-8955



※携帯電話は
こちらから

場所 りんくる
持ち物 母子健康手帳
問合せ 保健推進課
☎72-3124

子育て広場・離乳食教室

親子遊びの紹介や絵本の読み聞かせ、座談会を行います。2回目は離乳食教室(試食あり)です。
対象 5~7カ月の子どもと保護者
日時 11月10日(月)・17日(月) 13時30分~15時
場所 りんくる
持ち物 母子健康手帳・バスオムツなど外出時の持ち物
申込締切 11月6日(木) ※上のお子さんの託児希望は申込時に

要相談
申込・問合せ 保健推進課
☎72-3124

歯科検診・フッ素塗布

対象 前回のフッ素塗布から6カ月経過の4歳0カ月前後の子
日時 0:1~3歳代 11月19日(水) 10時~11時 / 2~4歳代 11月25日(火) 10時~11時
場所 りんくる
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
問合せ 保健推進課
☎72-3124

小学6年生の保護者の方へ

ジフテリア・破傷風を予防するため、2種混合予防接種を積極

健康・福祉

パーキンソン病学習会

対象 パーキンソン病の方とその家族
日時 11月7日(金) 15時~17時
場所 江別市総合社会福祉センター

的に受けましょう。なおこの予防接種は、乳幼児期に3回以上2種または3種混合ワクチンを接種した児童に効果があります。
対象 小学6年生
期間 平成21年3月31日(火)まで
場所 市内6カ所の医療機関
費用 無料
問合せ 保健推進課
☎72-6124

よい食生活を楽しむ料理教室

日時 11月11日(火) 10時~13時
場所 りんくる
内容 乳製品を使ったヘルシーメニュー
講師 食生活改善推進員
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん
申込・問合せ 江別保健所保健予防係
☎011-383-2111

ター(江別市錦町14)
内容 講話「パーキンソン病の特徴と治療について」
費用 無料
申込締切 11月5日(水)
申込・問合せ 江別保健所保健

定員 20人(先着順)
費用 300円
申込締切 11月7日(金)
申込・問合せ 保健推進課
☎72-3124

第19回石狩市社会福祉大会

お互いが支え合う「ふくしのまち」づくりをみんなで考えます。
日時 11月14日(金) 13時30分~
場所 りんくる
内容 式典、表彰、講演「地域福祉活動のすめ方」動機づけのミニセッション技術(北海道医療大学准教授 長谷川聡氏)
問合せ 社会福祉協議会
☎72-8184