

広報 いしかり 6 2012

No.715 平成24年6月1日発行

石狩市 代表 ☎0133-72-3111

石狩市ホームページ
<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/>

●平成24年4月末の人口/60,592人(-24人)
●世帯数/26,654 ●男/29,337 ●女/31,255

- 03 いしかり産・石狩随想
- 04 海辺を巡る体験イベントに参加しよう!
- 06 みんなでトライ! 夏の節電メニューいろいろ
- 08 石狩市の財政状況
- 10 子育て子育て応援ひろば
- 11 いしかり食と農のカレッジを開講します!
- 12 6月23日(土)~29日(金)は男女共同参画週間
- 13 管理栄養士の青ちゃん黒ちゃんに聞いてみよう!
- 14 まちの話題
- 16 まちのイベントカレンダー・今日の相談・救急当番病院
- 18 情報ひろば
- 25 あそびーち石狩に行ってみよう!
- 26 イベントいろいろ
- 30 介護保険料NEWS
- 31 人間ドック・脳ドック検査費用を助成します
- 32 食改さんの健康レシピ

あそびーち石狩に行ってみよう!
→25ページ



石狩市農業総合支援センターの「試験圃場^{ほじょう}」では、今年新たにショウガを栽培する予定です。

広告



▲さつまいも栽培について語る小亀さん。

◀商品価値を高めるためにもみがらを使って栽培しているハマボウフウ。



▼とれのさとでも登場したアイスプラント。

石狩の特性を生かしながら、クリーンで高収益な野菜を栽培し、新たな地域ブランドを確立しようと取り組む施設があります。石狩市農業総合支援センターの「試験圃場」です。

平成22年に設立したそのきっかけは「ハマボウフウ」でした。かつては春の味覚として人々に親しまれたハマボウフウも、石狩浜などで乱獲が進み、今では滅多に口にすることができません。「試験圃場」では、そのハマボウフウを再び石狩ブランドにしようと栽培に挑戦。さらに、約2反(600坪)という広い敷地があることから、さつまいもや落花生など、北海道では難しいといわれる野菜づくりにも取り組みました。

3年目の今年、「試験圃場」のハウスを訪れると、四角豆や白刀豆しろなたまめ、バイオレットジャックに金時草きんじ草など珍しい野菜の苗がさまざまにありました。それら苗に

ハマボウフウからさつまいもまで 石狩のブランドを育てます

は全て、野菜の特性と播種日・定植日・種苗メーカーを明記したプレートが添えられ、さながら“立体図鑑”のような光景です。「昨年には180品種の野菜に挑戦しました。石狩のできる野菜は何かを追求するのが私のテーマです」とは技術指導に携わる専属職員の小亀哲雄さん。「ここで新ブランドを確立したら、農家さんに紹介して育ててもらい、とれのさと※に出荷してもらおう。そんな一連の流れをつくりたいですね」

見学に来た農家の方から例えば「暑さに強いブロッコリーはないか」と相談を受け、試験栽培をすることも。ここはまさに、石狩農業を支える中核的な施設です。

※「JAいしかり地物市場とれのさと」のこと

■石狩市農業総合支援センター ☎66-3345
試験圃場 函八幡1丁目415-4

新エネルギー都市へ向かって

巨大なLNG船の初入港を三カ月後に控え、新港中央埠頭には大型のドルフィン(栈橋)や地上型のタンクとしては国内最大級の施設が最終調整にはいつている。サハリン2の後方支援港として誘致活動を始めて有に十年は過ぎた。発電所も建設に向け諸準備に入っており、市では既にLNG国家備蓄の誘致へと目標を定め、液化天然ガスのまちをめざしている ◆安政年間、石狩調役荒井金助によりアツタ海岸に石油湧出を確認し、その後、明治初期試掘開坑された。時代とともに変遷を重ね終戦後も春別、五の沢など市内数カ所にて事業継続され、石油槽たくわの立ち並ぶまちであった ◆もう一つは、泥炭の産地としてである。一般家庭は、石炭に移行するまで泥炭が主力エネルギーであった。夏の泥炭堀、乾燥後は近所集まって順番に小屋入れをする、季節の風物詩でもあった。どの家も煙で燻くもしたような匂いがしたものだ ◆石狩はサケに開かれ、この様にエネルギーの供給地としての顔を持っていた。原子力問題は健康と直結するだけに関心は高いが、代わりうるものは何なのか、節電だけでは乗り切れまい。歴史的必然性に加え、洋上風力などの自然エネルギーや、港湾の持つポテンシャルを最大限生かしたプロジェクトを提案できるまちである。(市長)

ベントに参加しよう!



全国モーターボート競走施行者協議会助成事業

いしかり海の「環」発見

石狩の海岸線は、森や川とつながる“生命を育む場”。この自然豊かな海辺を、私たちはふるさと・石狩の原風景として次世代に伝えなければなりません。本事業は、海の中の生命とその多様性、海辺の風景の魅力を伝えるとともに、石狩の海と海辺が織りなす生命の“環”の発見を通じて、“保全の環”を広げるのが目的です。

主催:石狩浜海浜植物保護センター

共催:いしかり館ネットワーク



／石狩湾自然史ネットワーク



6/30 (土)

海辺の風景再発見の旅

MAP ③

いしかり砂丘の風資料館、小樽市総合博物館、札幌市博物館活動センターの各館学芸員がご案内するスペシャルプログラム!

石狩海岸のカシワ林やはまなすの丘公園、聚富海岸などをバスで巡り、地形や成り立ち、動植物などの自然に触れながら学び、魅力を再発見します(石狩川河口～望来)。

- 集合 / 8:45札幌駅北口バスターミナル(解散16:30)または9:30市役所(解散15:45)
- 対象 / 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 / 40人(先着順) ■費用 / 300円(中学生以下100円)
- 持ち物 / 昼食(飲み物、敷き物)、雨具、帽子、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡
- 申込締切 / 6月24日(日)
- 申込・問合せ / 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107



石狩湾の海中映像を撮影し、平成25年2月に上映会も開催予定!

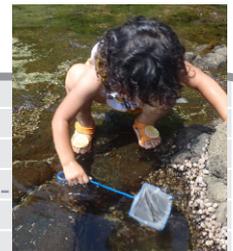
7/14 (土)

いしかり海のふれあい自然体験教室

MAP ④

浜益区送毛の海辺で、波とふれあいながら生きもの観察、採集を楽しみ、海遊びの魅力を伝えます。また生きものつながりや、流れ着くごみなどにも目を向け、海の声に耳を傾けます。

- 集合 / 8:45札幌駅北口バスターミナル(解散16:30)または9:30市役所(解散15:45)
- 対象 / 小学3年生以上親子 ■定員 / 30人(先着順)
- 費用 / 子ども100円、保護者300円
- 持ち物 / 昼食(飲み物、敷き物)、そのほか申込時に要確認
- 申込締切 / 7月8日(日)
- 申込・問合せ / 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107



いしかり海の「環」発見



「いしかり」の海と海辺が織りなす生命の環

海辺では、海浜植物が砂丘を潤し、虫たちが羽を休めます。
 緑豊かな砂丘では小鳥がさえずり、ハナバチが草木の結実を助けます。
 波間には小魚が行き交いそれを追って大きな魚が現れます。
 小さな生命のつながりは、猛禽類、海獣類を育み、生命の「環」をつくります。



海辺を巡る体験イ

石狩浜自然の魅力発信とファンづくり

「いしかり海辺ファンクラブ」による初のイベントです。
ふるってご参加ください！

6/11 (月)

講演&ワークショップ「石狩浜の魅力と未来を語ろう」

MAP ①

石狩浜のファンを増やし、「いしかり」の自然の魅力を生かした地域づくりを！
先行事例として道東・浜中町での取り組みを学び、ワークショップでは石狩浜の未来像を一緒に語りましょう。

- 集合 / 13:00 石狩浜海浜植物保護センター(解散 16:00 カフェマウニの丘)
- 対象 / 高校生以上 ■定員 / 30人(先着順) ■費用 / 300円
- 持ち物 / 運動靴、帽子、雨具 ■申込締切 6月10日(日)
- 申込・問合せ / 石狩浜海浜植物保護センター ☎60-6107
- 石狩市・いしかり海辺ファンクラブ協働事業

基調講演 地元からの「環」づくり
～ファンになろう、ファンをふやそう！～

講師 認定NPO法人霧多布湿原がヨカトラスト理事長 三膳時子氏

6/16 (土)

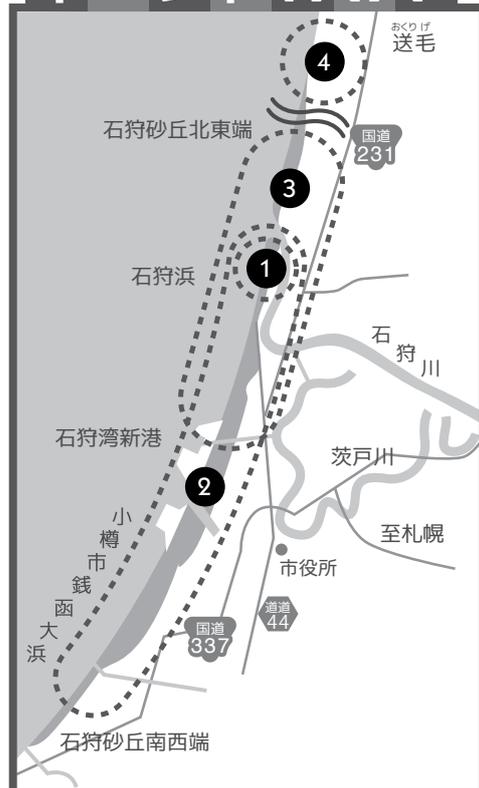
魅力いっぱい花いっぱい、初夏の海辺を散策しよう

MAP ②

石狩海岸の新川河口付近から石狩川河口までをバスで巡り、
自然、風景の撮影や散策を楽しみます(銭函～石狩川河口)。

- 集合 / 9:30 市役所駐車場(解散 14:30)
- 対象 / 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) ■定員 / 20人(先着順)
- 費用 / 300円(中学生以下100円)
- 持ち物 / 昼食(飲み物、敷物)、野外を歩ける服装、雨具、お持ちの方は双眼鏡
- 申込締切 / 6月11日(月)
- 申込・問合せ / いしかり海辺ファンクラブ事務局 石井さん ☎74-1068

イベントMAP



いしかり
海辺
ファンクラブ

ただいま会員募集中!

いしかり海辺ファンクラブ で検索!

ブログもチェック!!

石狩浜の自然を愛する市民が平成23年11月に設立した団体。石狩海岸に残された素晴らしい自然の魅力を伝え、次世代に残すことを目指して活動します。

自然の大切さと利用マナーの徹底を訴える「石狩海岸カントリーコード」を作成したり、石狩海岸フットパスマップづくりなどに取り組みます。会員数16人。

- 会費 / 正会員1,200円、賛助会員一口500円
- 事務局 / ☎74-1068 (石井さん)
- URL / <http://blogs.yahoo.co.jp/iskgulf>

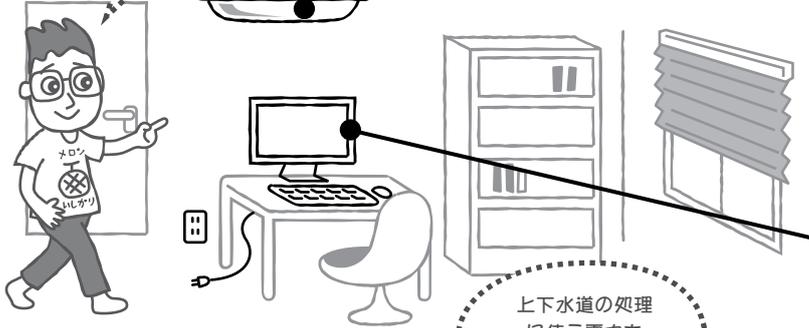
夏の節電メニューいろいろ。

この夏、みんなで環境について見つめ直し、行動に変えていきましょう！

● とにかくこまめにスイッチオフ！

- 使用していない部屋や廊下の明かりはこまめに消している

電気のムダ使いはないかな？



上下水道の処理に使う電力も節約できるわね！

● 太陽光パネル

- 太陽光パネルを活用している

石狩市では太陽光発電システム設置費用の補助金を交付しています。1kW 当たり4万円、補助金限度額は12万円まで。募集枠は30件です。詳しくは市HPまたは環境課 ☎72-3240 まで。

● パソコン

- 使用していない時は、コンセントからプラグを抜いている

● 流し

- 節水している

● 給湯器

- 夜など長時間使用しない時は電源を切っている



使う時に再沸騰させればいいのかね

● 電気ポット

- 使用していない時は、コンセントからプラグを抜いている
- 保温は低めに設定している

● 冷蔵庫

- 開け閉めはできるだけ少なくしている
- 物は詰めすぎないようにしている
- 扉はサッと開けたらサッと閉めている

環境家計ノート

省資源・省エネ活動を2年間記録できるノートです。

日常生活の中でどれくらい二酸化炭素排出量を減らすことができたら、数字で簡単に確認することが可能です。もちろん、このノートを付けることで家計の経費節約にもつながります！ 市民図書館をはじめとする市の公共施設で配布しています。

皆 さんは家庭でどのような省エネを行っていますか？

市では、日常生活の中でできることを冊子にまとめた「環境家計ノート」の配布や、電気使用量をリアルタイムで見ることができ、「省エネナビモニター」の貸し出しを行っています。リビングや台所、お風呂や洗面所など、簡単に省エネすることができるポイントが、まだまだ見つかるかもしれません。ぜひご家庭の節電のためにもご利用ください！





みんなでトライ!

私たちの身の回りから地球のことまで一。



家庭でできる「節電ポイント」を挙げてみました。
日ごろ取り組んでいる内容があれば口にチェックしてみましょう!

● 照明

- LED電球やHf管など、高効率照明器具に取り換えている
- 照明の傘はきれいに拭いている

● トイレ

- 暖房便座のスイッチはオフにしている

● エアコン

- フィルターの掃除はこまめにしている

● テレビ

- テレビは省エネモードに設定している
- 画面は明るすぎないようにしている



モニターになるとプレゼントがもらえる?!

「省エネナビモニター」もしくは「環境家計ノート」を1年間継続した後、そのモニターまたはノートを環境課までお持ちいただくと、先着100人にLED電球をプレゼントします。
ふるってご参加ください!



省エネナビモニター
この1台で、リビングにいらからご家庭の電気使用量をリアルタイムにチェックできます。
このモニターを使うようになって「自然に省エネが身に付いた」「電気使用量が大きく減った」というご家庭も。誰でも簡単に設置できるので、皆さんもゲーム感覚で使ってみませんか。

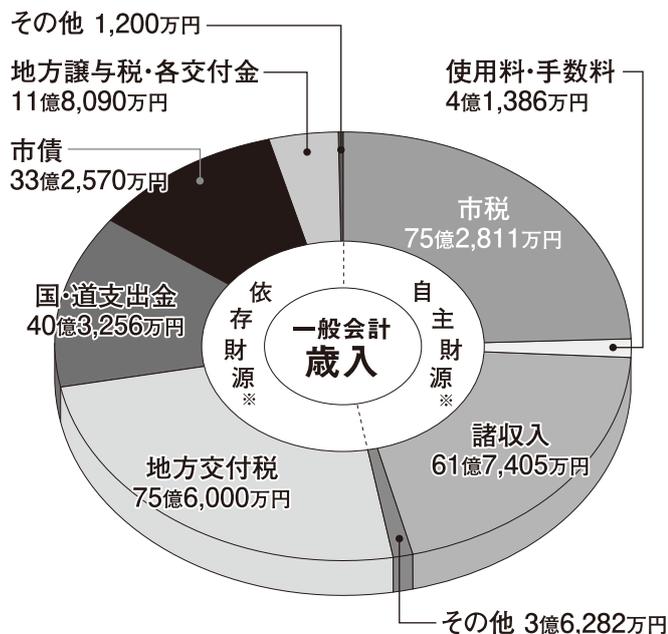
石狩市の財政状況

平成24年度 予算の概要

24年度予算は、東日本大震災を教訓として、消防・防災対策の強化にスピード感を持って対応するなど、「市民生活の安全・安心」の確保を最優先とした予算編成となりました。併せて市民生活を下支えする施策に重点を置いた、メリハリのある積極型予算となっています。

一般会計 305億9,000万円
※前年度比0.3%減

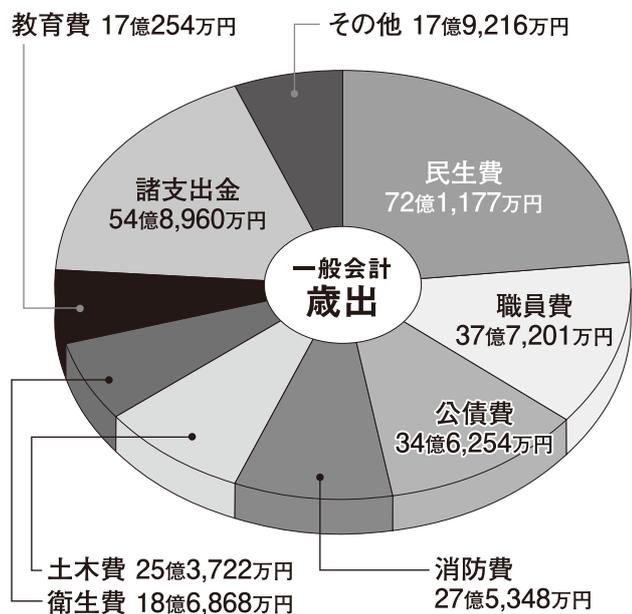
特別会計・企業会計 183億4,435万円
※前年度比3.2%増



歳入のポイント

- 市税…固定資産税の評価替え等の影響から、23年度と比較して約1億1,500万円の減となりました。
- 地方交付税…国の地方財政対策などを踏まえ、23年度と比較して1億5,000万円の増となりました。

※自主財源…市が自主的に収入できる財源のこと
依存財源…国や道から石狩市に配分される財源のこと



歳出のポイント

- 職員費…職員数の減などにより、23年度と比較して約8,900万円減となりました。
- 教育費…花川北中学校大規模改修事業の終了等により、23年度と比較して約7億4,800万円減となりました。

特別会計	国民健康保険	74億4,170万円	介護サービス	8,157万円
	国民健康保険診療所	1億4,009万円	個別排水処理施設整備	3,813万円
	後期高齢者医療	6億3,482万円	土地取得	2億931万円
	介護保険	38億1,720万円	特定環境保全公共下水道	1億6,588万円
企業会計	水道	収益的支出 15億7,320万円	資本的支出	16億1,559万円
	公共下水道	収益的支出 11億1,945万円	資本的支出	15億741万円

市では毎年、6月と12月に財政状況を公表し、皆さんが納めた税金や国・道からの補助金などがどのように使われているのかをお知らせしています。今回は平成24年度予算の概要と、23年度予算の執行状況について。

【主な事業】

- 消防車両更新整備事業(水槽付ポンプ車)……………4,978万円
- 道路整備事業……………2億5,710万円
花川南3条通、花川南2丁目通1号、花川北1条4丁目1号通ほか
- 福祉バス購入事業(浜益区)……………1,659万円
- 高齢者用肺炎球菌ワクチン接種事業……………747万円
75歳以上を対象に、ワクチン接種費用の一部を助成
- 40歳胃がん・肺がん無料クーポン券配布事業……………267万円
- 若者支援推進事業……………563万円
ひきこもりやニート等に対処するため、相談窓口を設置
- 放課後児童健全育成事業……………6,735万円
既存クラブに加え、花川南小学校区に新設クラブを開設
- 高校生就職支援事業……………54万円
高校生の就職率向上のため、セミナーや模擬面接などを実施
- 街路灯組合拠出金……………2,640万円
LED化を進める組合などに対し、助成制度を拡大
- 学校図書館の整備……………2,971万円
厚田小学校、緑苑台小学校、花川小学校
- 小学校(3・4年生)英語教育の実施……………1,772万円

平成23年度 (3月31日現在) 予算の執行状況

一般会計・特別会計で3月31日までに収入と支出が済んでいないものは、5月31日までの2カ月(出納整理期間)で整理します。

◎一般会計

歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
321億78万円	90.2%	92.3%

◎特別会計

区分	歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
国民健康保険	82億2,026万円	79.3%	93.4%
国民健康保険診療所	1億5,104万円	79.6%	84.8%
後期高齢者医療	5億8,384万円	97.0%	95.0%
介護保険	38億2,399万円	93.9%	90.9%
介護サービス	7,951万円	103.9%	79.0%
個別排水処理施設整備	3,623万円	83.6%	91.8%
土地取得	50万円	97.7%	83.3%
特定環境保全公共下水道	1億6,671万円	68.7%	94.2%

◎企業会計

区分	収益的収支		資本的収支	
	収入額	支出額	収入額	支出額
水道※1	14億5,030万円	15億 266万円	10億 10万円	14億2,696万円
公共下水道※2	11億3,996万円	10億8,323万円	8億2,715万円	13億3,727万円

※1 給水人口 60,209人/給水戸数 26,582戸/有収水量 513万3,955m³ ※2 水洗化人口 53,394人/水洗化世帯数 22,932世帯/有収水量 429万8,825m³

借入金(市債)の残高

借入金の残高は約527億1,800万円。
市民1人当たりでは約87万円となります。

一般会計
約324億4,300万円



特別会計
約14億5,500万円



企業会計
約188億2,000万円



22年度決算と比較して
2億8,700万円の減
となっています。

■訂正とおわび

5月号8ページ掲載の「財政規律ガイドライン」の経常収支比率・実質公債費比率の目標値「90.1%未満」「9.1%未満」はそれぞれ「90%未満」「9%未満」の誤りです。訂正し、おわび申し上げます。

子育て子育て応援ひろば 6月



就学前のお子さんと保護者向け

施設名	日時・内容
えるむ えるむの森保育園 〒花川東93-5 ☎71-2013	子育てサロン 毎週月・水・金曜 10:00~12:00 よちよちサロン(1歳半まで) 毎週火曜 13:30~15:00 子育てサークル開放 毎週木曜 10:00~12:00 ①4日(月)~8日(金) 身体測定週 ②5日(火) 身体測定 ③15日(金) 交通安全教室 ④19日(火) 14:00~ 育児の知恵袋「保健師による紫外線の話」 ⑤20日(水) 12:00~ もぐもぐの日(メニューはスペイン風オムレツ、コーンポタージュなど) 定員 3組 ※要予約 ⑥26日(火) 10:00 調理講習「水餃子、手づくりラー油」 場所 花川北コミセン 定員 15組 ※要予約 費用 500円 ⑦29日(金) お誕生日お祝い会
りとるきっず こども未来館「あいぼーと」内 NPO法人 こども・コムステーション・いしかり 〒花川北7-1 ☎76-6688	毎週月曜~土曜(祝日除く) 10:00~16:00 ①6日(水) 11:00~ 歯科衛生士さんによる虫歯予防講座 持ち物 歯ブラシ・スタイ・ハンカチ ※要予約 ②13日(水) 10:30~ ベビーマッサージ 定員 3~10カ月の赤ちゃんを持つ親子10組 持ち物 バスタオル、ハンドタオル、防水シートまたは大きいビニール袋でも可 費用 500円 ③15日(金) 11:00~ 父の日工作 小物入れを作ろう! ④26日(火) 11:30~ 6月のお誕生会 ⑤29日(金) 14:30~16:00「ママの自己尊重ワークショップ」/親も子もラクになる「ほめ日記」講座 費用 1,000円 対象 子育て中の女性 定員 6人(先着順) ※要予約、託児有り
くるみの木広場 南線光の子保育園 〒花川南4-3 ☎73-0773	毎週月・火・水曜 10:00~12:00 ①13日(水) ミニ遠足 持ち物 弁当、水またはお茶、敷物、おしぼり ②20日(水) 給食の日 費用 100円 持ち物 フォーク、スプーン、おしぼり、カップ 申込 13日(水)~ ※要予約 ③25日(月)・26日(火)・27日(水) 水遊び用簡単おもちゃづくり
もくば 花川南保育園 〒花川南9-4 ☎73-8900	毎週月・水・金曜 10:00~12:00 ①6日(水) ジャンピングかえる作り ②13日(水) 踊って遊ぼう ③22日(金) 交通安全教室参加
こあらくらぶ くるみ保育園 〒八幡1-433-14 ☎66-4500	毎週火・水・木曜 10:00~12:00 ①5日(火)~7日(木) パクパク人形作り/むし歯予防週間 ②12日(火)~19日(火) ダンボールあそび ③20日(水) クレープづくり ④21日(木) 避難消火訓練(八幡コミセン) ⑤26日(火) 外あそび りんりん公園 ⑥27日(水) お誕生会 ⑦28日(木) 楽器・リズムあそび
あ一つまれ! 石狩仲よし保育園 〒花川北4-3 ☎74-4475	おおむね月2回(水曜) 10:00~11:15 27日(水) 園庭遊び
このゆびとまれ えるむ保育園 〒花川北2-5 ☎74-0696	毎週金曜 10:00~11:30 園庭やホールを開放します。体操、絵本や紙芝居で楽しみましょう。 22日(金) 10:20~ お楽しみ会、保育士による楽器演奏
ゆうゆう♥友愛 友愛保育園 〒花川南8-3 ☎73-6686	20日(水)・27日(水) 10:00~11:00 園庭開放
ゆうゆう♥まきば まきば保育園 〒樽川6-2 ☎72-0050	
ぺんぎんくらぶ 厚田保育園 〒厚田区厚田2-4 ☎78-2440	毎月第1・第3木曜 10:00~11:15 ①7日(木) わらべうたあそび・外あそび ②21日(木) リズムあそび・外あそび
ありんこくらぶ はまます保育園 〒浜益区川下 ☎79-2264	毎週木曜 10:00~11:15 ※14日(木)のみ17日(日)に変更になります
幼児開放こころ 花川北児童館(花川北3-2 ☎74-2884) おおぞら児童館(花川南1-1 ☎73-4849) 花川南児童館(花川南8-3 ☎72-7311)	毎週月曜~金曜 9:30~11:30

TOPICS

【パパTIME 野外料理達人塾】

対象 1歳以上低学年の児童と父・祖父
日時 6月10日(日) 9:30~15:00
場所 花川南3条会館(花川南3-4)
内容 親子料理体験(火のおこし方、お米の炊き方、おいしいおにぎりの作り方、手作りピザ、段ボールオープン作り)
持ち物 ピザの具材、食器、飲み物
費用 実費(材料費、保険料)
問合せ 子育て支援サークルTime 桑島さん ☎090-2075-0274



小学生向け

児童館名	日時・内容
花川北児童館 〒花川北3-2 ☎74-2884	16日(土) 13:30~ ミニ運動会(館庭) 参加自由 ※雨天はホールで上靴持参
おおぞら児童館 〒花川南1-1 ☎73-4849	9日(土) ミニ遠足 定員40人 申込4日(月)~8日(金) ※お弁当・敷物・水筒・おやつ(300円以内)持参
花川南児童館 〒花川南8-3 ☎72-7311	11日(月)~15日(金) 16:00~ プラバン工作週間 定員1日10人(先着順) 申込4日(月)~
緑苑台子ども教室 〒緑苑台小学校内 ☎72-1704	27日(水) 16:00~17:00 伝承遊び(体育館で遊ぼう) 参加自由
八幡子ども教室 〒八幡小学校内 ☎66-3305	25日(月) 紙飛行機大会(体育館) 申込18日(月)~ ※上靴持参
バストラル子ども教室 〒樽川6-2 ☎72-5640	23日(土) 8:30集合(バストラル会館) コーディネーション運動(あいぼーと) 定員10人(先着順) 申込締切15日(金) ※タオル・水筒・バス代180円持参
シップ子ども教室 〒厚田区虹が原 ☎66-3331	9日(土) 10:30~11:30、14:00~15:00 父の日 クッキーづくり 参加自由
浜益子ども教室 〒浜益小学校内 ☎79-2114(生涯学習課)	6日(水) ローラ先生の英語教室 参加自由

夏休み放課後児童会 一時利用申込み

開設期間 学校夏季休業日(日曜・祝日を除く) 開設時間 8:00~18:30
提出書類 利用申込書、負担金減免申請書(対象世帯のみ) 費用 300円(日額) ※別途保険料が必要
申込期間 6月25日(月)~利用日の前日まで 申込・問合せ 児童館 ☎72-3192

地産地消や農業に関心のある市民を対象に

いしかり食と農の カレッジを開講します!

地場農産物と石狩農業への理解を広げるため、食と農に関する連続講座を開催します。実習を豊富に取り入れた「体験型講座」として、石狩ならではのユニークなプログラムです。初心者から経験者まで幅広いニーズに応えます。

- ◆期 間 6月～翌年3月まで
- ◆定 員 各講座で異なります(申込多数時は抽選)
- ◆受講料 各講座実費負担(500円～1,000円程度、昼食代別途)
- ◆登録方法 カレッジ登録者には随時、講座をご案内します。カレッジ登録票は、市HP、農林水産課のほか、あい・ボード(6月7日～20日)から入手できます。または事務局までお問い合わせください。

◎いしかり地産地消・食育コース 主催は運営委員会主催事業 共催は市民団体等との共催事業

No.		日程	講義内容	講師・場所
1	共催	6月10日(日)	田植え&ジンギスカンたれづくり	るるる♪キッチンガーデンくらぶ・美登位
2	主催	6月24日(日)	有機栽培で蕎麦づくり①～種まき	あつたむら1.5ファーム・厚田区古潭
3	共催	6月30日(土)	採れたてアスパラ料理	地産地消を楽しむ会・花川北コミセン
4	共催	7月8日(日)	収穫体験と野菜クッキング	るるる♪キッチンガーデンくらぶ・石狩市内
5	主催	7月15日(日)	有機栽培で蕎麦づくり②～草取り	あつたむら1.5ファーム・厚田区古潭
6	主催	7月25日(水)	望来豚の話&スペアリブ料理	ノースベストファーム&野菜香房・緑苑台
7	共催	8月上旬	収穫体験と夏野菜手づくりピザ	るるる♪キッチンガーデンくらぶ・石狩市内
8	主催	8月22日(水)	有機栽培と家庭菜園あれこれ	あつたむら1.5ファーム・花川北コミセン
9	共催	9月上旬	鮭のさばき方&石狩鍋料理	るるる♪キッチンガーデンくらぶ・厚田区
10	主催	9月23日(日)	有機栽培で蕎麦づくり③～刈取り	あつたむら1.5ファーム・厚田区古潭
11	共催	10月上旬	稲刈り体験と美味しいおにぎり	るるる♪キッチンガーデンくらぶ・石狩市内
12	主催	10月14日(日)	有機栽培で蕎麦づくり④～蕎麦打ち	あつたむら1.5ファーム・厚田区古潭
13	共催	10月予定	石狩産野菜でピクルス漬け	地産地消を楽しむ会・花川北コミセン

※都合により、カリキュラムの日程・内容が変更となる場合もあります

※10月以降も「養鶏場でたまご磨き体験」「初心者のための味噌作り」「小豆クッキング」「越冬大根の掘り起こし」などの講座を予定しています。

◎いしかり食農 マイスター養成コース (平成25年度開講予定)

農業者の田や畑で栽培実践を含めた実習を重ねます。ステップアップしたい方の専門コースです。

◎キッズコース

子ども未来館あいぼーとにて
3講座を開講予定。



共催事業を
募集しています!
～食と農に関する
講座の企画があれば
ご相談ください

◆申込・問合せ 事務局(農林水産課) ☎72-3164 ◆主催 いしかり食と農のカレッジ運営委員会

6月23日(土)～29日(金)は男女共同参画週間

男女が、認め合い、支え合う社会へ

男女共同参画というと「女性のためのもの」と感じるかもしれません。しかし男女共同参画の推進は、「男性が主に稼ぐべき」「男性は弱音を吐いてはならない」といった男性役割のプレッシャーを緩和し、男性にとって生きづらい環境を改善するための1つの方策として大変重要な視点であると考えます。



「男は仕事、女は家庭」って本当？

実際に男性に対する性別役割分担意識は変化してきています。内閣府男女共同参画局HPに新設された「男性にとっての男女共同参画」ページによると、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について、国の調査では平成21年調査で初めて男女とも反対が賛成を上回ったことや、共働き世帯の増加傾向について報告されています。

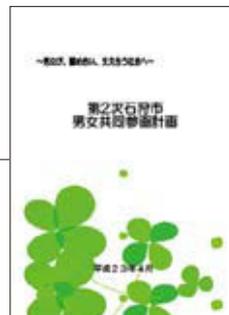
また男性の家事・育児参加について、参加したい男性は多いが長時間労働は相変わらずである状況や、一方介護は男女ともに参加せざるを得ない時代になっていて、介護を理由に転職・離職した人数は、男女とも増加傾向にあること、さらには男性役割のプレッシャーが招く「心の病、命の危機」として、近年3万人を超える自殺者数の約7割を男性が占めている状況なども紹介されています。

パネル展ではこれらの詳細な内容を紹介しますので、足を運んでいただき、「男性だから」「女性だから」という意識が個人にとっても、社会全体にとっても重荷になっていることはないか考えてみませんか？



● 第2次石狩市男女共同参画計画

昨年4月から第2次計画がスタートしています。計画の内容は市HP、市役所1階情報コーナーと市民図書館でご覧いただけるほか、ご希望の方には冊子を差し上げますので、お申し出ください。



関連行事

1 パネル展

期間 6月22日(金)～7月6日(金)
場所 市民図書館 エントランスホール
問合せ 協働推進・市民の声を聴く課

2 関連資料特集コーナー

期間 6月1日(金)～30日(土)
場所 市民図書館 閲覧室内
テーマ 男性の暮らしをもっと豊かに

3 シニアプラザ「はまなす学園」男女共同参画連携講座

日時 7月2日(月) 10:30～12:00
場所 花川北コミセン会議室
講師 北海道男性介護者と支援者のつどい
小番 一弘 氏
テーマ 男性が介護者になった時
定員 20人 費用 100円
申込締切 6月25日(月)
申込・問合せ 市民館 ☎74-2249

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について(性別)

年次	賛成 (%)	どちらかといえば賛成 (%)	分らない (%)	どちらかといえば反対 (%)	反対 (%)
昭和54年	31.8	40.8	7.1	16.1	4.3
平成14年	14.8	32.1	6.1	27.0	20.0
平成16年	12.7	32.5	5.9	27.4	21.5
平成19年	13.8	31.0	3.2	28.7	23.4
平成21年	10.6	30.7	3.6	31.3	23.8
平成21年内訳					
女性	9.5	27.8	4.0	32.0	26.6
男性	11.9	34.0	3.1	30.4	20.7

■ 賛成 ■ どちらかといえば賛成 ■ 分らない ■ どちらかといえば反対 ■ 反対

『男女共同参画白書 平成23年版』より



■虫歯になりやすいお菓子の分類

危険度	特に高い	ドロップ、ヌガー、トフィー、キャラメル
	高い	ビスケット、クッキー、チョコレート、カステラ、ビスケット
	やや高い	かりんとう、ウエハース、マドレーヌ、フルーツケーキなどのスポンジケーキ
	低い	バニラアイスクリーム、甘栗、砂糖無使用のビスケット
	特に低い	せんべい、クラッカー、ピーナッツ

松久保隆 指導者用テキスト「乳幼児の栄養と食生活」
全国保健センター連合会より改変引用

Q 3歳の孫の虫歯が気になります。食事で気をつけることはありますか？ (60代女性)

A 3歳はまだ乳歯ですが、とても大切なんです。なぜなら、その下には永久歯があるからです。乳歯は永久歯が生えてくるために場所を確保したり、永久歯が生える方向を正しく案内する役目を果たしています。ですから、乳歯が虫歯になって抜けてしまうと、永久歯の歯並びにも影響します。

もちろん、毎日の食事は虫歯にも影響しますので、次の3つの点に気をつけてみてください。

① だらだら食べ続けない

虫歯になるのは、虫歯菌が歯に付いた食べかすの糖分を分解して、歯の表面のエナメル質を溶かす酸をつくるからと言われています。食事をしたり、おやつを食べたりと、口の中は数分で酸が強くなります。つまり、いつまでもだらだら食べていると、それだけ口の中は虫歯になりやすい環境が続きます。食事やおやつの時間を決めて、生活リズムを整えることが大切です。また、食べた後は、できる限り歯磨きすることも忘れずに！ 特に寝る前の仕上げ磨きはぜひ、習慣にしてください。

② おやつは4番目の食事

保育園では、おやつに小さなおにぎりやおイモを用意することがあります。これはおやつが子どもにとって「4番目の食事」と考えるからです。食事では補いきれない部分を、おやつで補う役目があります。

おすすめは、乳製品や果物です。おやつというとチョコレートやあめ、ジュースを与えていませんか？ 小さなお子さんの場合には、できればこうした甘いものを控える、または甘いお菓子とジュースなどの組み合わせは避け、飲み物はお茶や牛乳にしてみましょう！

③ よくかんで食べる

虫歯菌は、糖分を分解して酸をつくりませんが、唾液には

この酸を中和する働きがあります。よくかむと、唾液の分泌がよくなって虫歯予防になります。唾液は、歯や歯肉についた食べかすを洗い流す働きもあります。

よくかむためには、軟らかいものばかりではなく、かみごたえのある食材をメニューに取り入れるのも良いですね。また、丈夫な歯をつくるには、カルシウムやビタミンDといっ

た栄養素をしっかりと取り、バランスの良い食事を意識することも大切です。これら3つのことに気をつけて生活するだけで、ずいぶん虫歯は予防できると思います。お孫さんのためにもぜひ一緒に気をつけてみましょう！

* * *

ところで、私たちのこのコーナーは、実を言うと今回が最終回です。皆さん、これまで本当にお付き合いいただきましてありがとうございました！…と言いつつも、またいつか登場するかも(笑)。



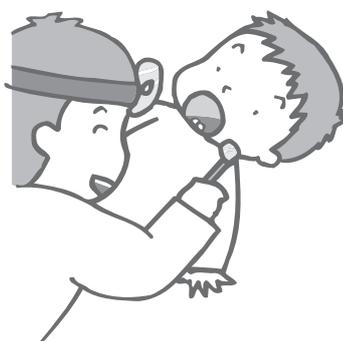
★気になる言葉

カルシウム

乳製品、小魚、大豆製品などに多く含まれる。

ビタミンD

魚類、きのこ類などに多く含まれる。



行ってみよう!!
0歳~4歳児対象の
「歯科検診・フッ素塗布」
→20ページ参照



マークの付いた行事は「石狩市 市民生活便利帖(動画版)」でもご紹介しています。 <http://benri.i-eris.tv/>



マークの付いた行事は「えりす いしかりネットテレビ」でもご紹介しています。 <http://www.i-eris.tv/>

■4月29日(日)

浜益漁港の朝市オープン

朝市では、ホタテやタコ、カレイ、ホッケ、ソイなどの干物といった海産物を中心に、地元の山菜なども販売されています。会場を訪れた方々は、用意されている焼き台を使って思い思いに海の幸を楽しみ、朝市を通じて仲良くなった方との話に花を咲かせていました。

Voice



この朝市っていいですね。そこの焼き台ですぐ焼いて食べられるし、またそんな食材も多く売っているしね。(5月13日、朝市を訪れたお客さん)



■5月7日(月)

初心者スポーツ教室(硬式テニス)

テニスの基本技術の講習やゲームを通じて、健康増進を図ることを目的に、サン・ビレッジいしかりで始まりました。参加者は37人、教室は全24回で10月末まで続きます。参加者からは「楽しく運動できてストレス解消になった」「1球1球丁寧に教えてもらえた」との声もありました。

Voice



レベルに合わせてメニューを組んでいるので、実力の違いによるつまらなさをできるだけ減らすようにしています。球出しより人と打つことに重点を置いた、楽しいテニスを心掛けています。(石狩市体育協会 倉利隆さん)



■5月9日(水)



ウォー^ク9の日イベント「桜ウォーク」

今年2回目となるウォー9の日イベントには、39人の参加がありました。石狩ふれあいの杜公園を出発し、花川南地区の約6.5kmを歩きました。桜やチューリップなどの花々を眺め、また、参加者同士で楽しく会話しながら歩くことで、長い距離もあっという間に歩いてしまいました。

Voice



南線神社の桜が見事だったので、帰りに再度立ち寄ると、他にももう一度見に来た方がいて、しばし立ち話をしました。こんな出会いもイベント参加の楽しみの一つです。了恵寺境内にクリの二本木があることも新たな発見でした!(岸本さん)



■6月1日(金)



カフェ・ガル、今年もオープン

6月1日(金)から「カフェ・ガル」がオープンします。昨年好評だったカレーやお弁当、さらに「パスタ」のメニューも登場。ランチタイム(11:00~15:00)とティータイム(15:00~17:00)に分けての営業です。営業期間/9月30日(日)までの木~日曜、祝日 問合せ/カフェ・ガル(浜益区浜益77-2) ☎79-2319

Voice



浜益産にこだわったメニューを充実させようとスタッフ一同、張り切っています。なお、食事の方は早めに来てくださいね!(カフェ・ガル 田中代表)



まちの話題

まちの主な出来事を写真で振り返ります。

■4月1日(日)

キャンベルリバーからの義援金

「キャンベルリバー・石狩姉妹都市協会」から、東日本大震災への義援金8千カナダドル(約64万円)が贈呈されました。同協会が、震災直後から日本の友人たちのためにと募金活動をしてきたもので、被災した子どもたちが毎日笑顔で暮らせるようにとの願いが込められています。

Voice



義援金の送金を受けた石狩国際交流協会では、全国里親会の大震災子ども救援基金への寄付を決定し、5月11日(金)に札幌市内にある北海道里親会連合会に義援金目録を手渡しました。(石狩国際交流協会)



■4月21日(土)

浜益区で行われたサケ稚魚放流

漁師さんたちが1日5回餌をやり、カラスやアオサギなどから守りながら育てたサケの稚魚たちは、昆砂別川へ放流されました。4~5年後には釣獲調査(サケ釣り)や遡上見学という形でこの稚魚たちを見たり、石狩鍋などの味覚で皆さんの食卓にぎわらせることになるでしょう。

Voice



こんな小さいのが大きくなって帰ってくるんですよ。生命の神秘を感じますね。(村上桂崇君) / 「おっきんだよ〜」(藤巻愛海ちゃん)



■4月26日(木)

厚田小・望来小合同の交通安全教室

厚田小学校駐車場で、厚田小・望来小児童が参加。今年はヤマト運輸の協力により、横断歩道の渡り方やトラックの内輪差の危険性など、実演を交えた分かりやすい説明で、交通安全意識が高まりました。

Voice



交通安全教室で実際に目で見て自転車に乗ったまま横断歩道を渡ると危険な事とかが分かりました。(厚田小学校1年 永澤聖くん)



■4月27日(金)

多くの来館者に願いを込めて

5月2日(水)にオープンした厚田資料室。今年も多くの方々に来館していただこうと、オープン前に厚田資料室サポートの会が中心となって、資料室の大掃除を実施。心地向く厚田の歴史を見ていただくために、床掃除やガラス磨きなどに一生懸命でした。

Voice



今年もサポートの会、市の職員と協力して一生懸命館内をきれいになりました。貴重な資料の展示、特別展も開催します。ぜひ見に来てください。(厚田資料室サポートの会 大黒利勝会長)





場所	申込・問合せ	TEL	掲載号
りんくる	市民生活課	72-3191	5月P16
花川南浄水場	花川南浄水場	73-4311	今月P28
カフェ・ガル	カフェ・ガル	79-2319	今月P14
緑苑台パークゴルフ場	事務局長 坂東さん	74-5645	5月P25
市役所来客用駐車場集合	環境課	72-3240	5月P27
花川北コミセン	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	4月P26
本町地区	スポーツ健康課	72-6123	5月P27
市民プール	市民プール	74-6611	5月P25
白樺会館駐車場	土岐田さん	74-1114	5月P27
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P27
B&G海洋センター	スポーツ健康課	72-6123	今月P26
B&G海洋センター	財石狩市体育協会	64-1220	今月P26
緑苑台パークゴルフ場	財石狩市体育協会	64-1220	今月P26
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P27
花川北コミセン	石狩商工会議所女性会	72-2111	今月P27
石狩浜海浜植物保護センター集合	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P 5
市民活動情報センター「ほぼらーと」	市民活動情報センター「ほぼらーと」	77-7070	今月P27
市公民館集合	いしかり市民カレッジ事務局	74-2249	5月P27
市役所駐車場集合	いしかり海辺ファンクラブ事務局 石井さん	74-1068	今月P 5
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P27
花川南コミセン	石狩病院 医事課内医療公開講座窓口	74-8611	今月P27
北海道銀行花川支店駐車場	国際ソロプチミスト石狩	090-3770-6955	今月P28
紅葉山公園	スポーツ健康課	72-6123	今月P28
双葉小、南線小、花川南小、八幡小	総務企画課	72-3169	今月P20
あそびーち石狩	石狩観光協会	62-4611	今月P25
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P27
石狩川河口～望来	石狩浜海浜植物保護センター	60-6107	今月P 4
花川北コミセン	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん	72-3672	今月P27
あそびーち石狩	石狩観光協会	62-4611	今月P25
あそびーち石狩	石狩ウォーターバトル事務局	090-9752-3469	今月P25
市役所前広場	石狩青年会議所	72-1715	今月P29

時間外納付・相談窓口

夜間や休日であれば納付や相談をすることができない方のために、毎月第4木曜（祝日の場合は金曜）の夜間と第4日曜の時間外に、市税等の納付・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

6月の納期限

- 市・道民税(第1期) 納期限: 7月2日(月)
- 国民健康保険税(第1期) 納期限: 7月2日(月)
- 介護保険料(第1期) 納期限: 7月2日(月)
- 上下水道使用料(5月分) 納期限: 6月11日(月)

6月の時間外納付・相談窓口

【開設日時】 24日(日)10:00～15:00 28日(木)17:15～20:00

【開設窓口】 市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 納税課(1階) ☎72-3118
 上下水道使用料…………… 業務課(2階) ☎72-3133
 介護保険料…………… 高齢者支援課(りんくる1階) ☎72-6121

※厚田・浜益支所では時間外の窓口を開設していません

※石狩ハイスタブン協会が発行するハイスタブン券での納付はできません
 ハイスタブン券の取扱時間 8:45～17:15(土日祝日除く)

口座振替をご利用ください

手続きをすると各納期の最終日に自動的に口座から引き落とされるため、納め忘れや金融機関などに行く手間がなくなり大変便利です。手続きは簡単です。通帳・届出印・納税通知書などをお持ちの上、預金口座のある金融機関へお申し込みください。

市税等の納期限内納付にご協力ください

人権相談

6月19日(火) りんくる 13:30～16:00
 市民生活課 ☎72-3191

行政相談

6月21日(木) 市役所1階 13:30～16:00
 市民生活課 ☎72-3191

家庭生活相談と女性相談

6月5日(火)・12日(火) 10:00～15:00
 6月26日(火) 13:00～16:00

市役所1階
 北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区
 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

行政書士無料相談

6月6日(水) りんくる 13:00～15:00
 池田法務事務所 ☎72-3558

6月9日(土) 9:00～12:00
 電話相談

行政書士浅井秀樹事務所 ☎74-2799

司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など)※要予約

6月15日(金) りんくる 17:30～20:30
 はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

身障相談

6月1日(金) りんくる 13:30～15:00
 石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

こども・ひとり親相談

毎週月～金曜 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)
 こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

年金相談※窓口相談のみ

毎週月～金曜 8:30～17:15
 毎月第2土曜 9:30～16:00
 麻生年金相談センター ☎011-708-7087

住民よろず相談

毎週木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)
 りんくる101会議室 ☎72-8184
 毎月第3木曜 13:00～16:00(受付15:00まで)
 厚田保健センター ☎78-2521
 浜益支所住民相談室 ☎79-2133

就業相談窓口

毎週月～金曜 8:45～17:00
 就業アドバイザーによる相談は10:00～16:00(昼休みを除く)
 ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

労働電話相談※要予約

毎週月～金曜 9:00～18:00
 連合北海道石狩地区連合
 いしかり労働相談センター ☎60-4704

建築相談

毎週月～金曜 10:00～15:00
 建築課 ☎72-3141

不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月～金曜 9:30～15:30(金曜のみ12:00まで)
 ふらっとくらぶ ☎72-5566

子育て電話相談

毎週月～金曜 10:00～16:00
 えるむ ☎71-2013

くるみの木広場 ☎73-0773

もくば ☎73-8900

こあらくらぶ ☎66-4500

りとるきっず(土曜も) ☎64-5640

品救急当番病院

日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					石狩 夜間協力病院	幸愺会
3	4	5	6	7	8	9
石狩 幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会
夜間協力病院						
10	11	12	13	14	15	16
石狩 幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会
夜間協力病院						
17	18	19	20	21	22	23
わがつま 幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会
夜間協力病院						
24	25	26	27	28	29	30
みき 幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会	石狩 幸愺会	幸愺会
夜間協力病院						
月～金曜	18:00～23:00		23:00～翌7:00(夜間協力病院)			
土曜	19:00～翌7:00					
日曜	9:00～17:00		19:00～翌7:00			
祝日	月～金曜	9:00～17:00		18:00～23:00		
		23:00～翌7:00(夜間協力病院)				
	土・日曜	9:00～17:00		19:00～翌7:00		

夜間協力病院(札幌市内)

月～金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

手稲溪仁会病院

☎011-681-8111 (札幌市手稲区前田1-12)

札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110 (札幌市東区北33東14)

土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

6月	2 (土)	幸愺会	17 (日)	幸愺会
	3 (日)	幸愺会	23 (土)	幸愺会
	9 (土)	いしかり脳外	24 (日)	佐々木整形
	10 (日)	幸愺会	30 (土)	幸愺会
	16 (土)	幸愺会		
土曜	13:00～17:00			
日曜・祝日	9:00～17:00			

石狩病院 ☎74-8611 (花川北3-3)

石狩幸愺会病院 ☎71-2855 (花川北7-2)

わがつま小児科 ☎73-8282 (花川南2-2)

みき内科クリニック ☎75-2525 (花川南7-3)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333 (花川北6-1)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233 (花川南8-3)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。
http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/

救急医療に関する
問い合わせ(24時間) 救急医療情報案内センター

☎0120-20-8699

小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000
その他ダイヤル ☎011-232-1599
毎日 19:00～23:00※日曜・祝日・年末年始も行っていきます

6月

まちのイベント

日	時	行事
1 (金)	10:00～15:00	6月1日は人権擁護委員の日 特設人権相談・人権ビデオ上映会
	10:00～15:00	水道施設を見学しよう(4～7日も)
	11:00～	カフェ・ガルオープン(9月30日までの毎週木～日曜、祝日)
	13:00～15:30	市民初心者パークゴルフ教室
2 (土)	9:00～16:00	自然観察会 厚田、浜益の自然巡り
	13:00～14:30	いしかり市民カレッジ講座2 アジア人はるかなる旅②
3 (日)	9:00～12:30	第1回石狩いきいきウオーキング
	9:30～12:30	普通救命講習会
	11:00～14:00	石狩市生活学校 第25回フリーマーケット
7 (木)	9:30～11:00	包丁とき講座(8・9・21・22日も)
8 (金)	18:30～20:30	初心者スポーツ教室「カローリング」(22日も)
	19:00～21:00	エンジョイスports教室(11・15日も)
9 (土)	7:30～	第2回石狩オープンパークゴルフ大会
	13:30～15:00	サイエンスプラザ石狩「音も地震も振動、なにが違うの?」
	18:00～20:00	2012きずな 東日本大震災 チャリティーオールティーズダンスパーティー
11 (月)	13:00～	講演&ワークショップ「石狩市の魅力と未来を語ろう」
12 (火)	18:00～	これからの支援を考えよう～東日本大震災から1年～(まちづくりラウンドテーブル第6弾)
14 (水)	9:00～12:30	いしかり市民カレッジ講座3 村山耀一さんと歩く～石狩歴史散歩・石碑が語る先人の足跡(28日も)
	9:30～14:30	魅力いっぱい花いっぱい 初夏の海辺を散策しよう
16 (土)	13:30～	第38回石狩の古老に話を聞く会
	14:00～15:00	石狩病院 市民公開講座
	10:00～12:00	第17回チャリティはまなすマーケット
19 (火)	10:00～11:30	ウオー9(ク)の日イベント すこやかロード紅葉山公園・遊歩道コース
21 (木)		学校プールオープン(9月10日まで)※八幡小は7月1日から
23 (土)	9:00～17:00	いしかり浜サンドパーク2012(7月1日まで)
	10:30～15:00	図書館雑誌リサイクル広場(24日も)
30 (土)	8:45～16:30	海辺の風景再発見の旅
	10:00～	アスパラ料理講習会(食と農のカレッジ提携講習会)
	10:30～	あそびーち石狩(石狩浜海水浴場)海開き(開設期間8月19日まで)
	15:00～20:00	石狩ウォータープロジェクト2012～海育～(8月19日までの土日祝日、午前午後の各1回) 石狩OMOIYARIのあかり

厚田区の行事予定

厚田支所 地域振興課☎78-2012

日	時	行事	場所
4 (月)	9:45～11:45	転倒予防教室(11・18・25日も)	厚田保健センター
7 (木)	13:30～15:00	脳の健康教室(14・21・28日も)	厚田保健センター
11 (月)	18:30～20:30	断酒会	厚田保健センター
13 (水)	10:00～14:00	いきいきリハビリ望の会	望来コミセン(みなくる)
20 (水)	10:30～14:30	いきいきリハビリ虹の会	虹が原会館
27 (水)	10:00～14:00	いきいきリハビリ厚田	厚田保健センター
29 (金)	9:00～ 9:30	厚田保育園歯科検診	厚田保育園

浜益区の行事予定

浜益支所 地域振興課☎79-2111

日	時	行事	場所
1 (金)	10:30～	アスパラ収穫体験(3年生)	浜益小学校
3 (日)	7:00～12:00	浜益ふるさと朝市(10日も)	浜益漁港荷捌所
5 (火)	10:30～14:00	リハビリ教室(19日も)	浜益支所
6 (水)	13:30～15:30	いきいき楽習(13・20・27日も)	浜益支所
	14:30～15:50	放課後子ども教室(13日も)	浜益小学校
7 (木)	10:00～13:00	健康づくり講座(21日も)	浜益コミセン(きらり)
10 (日)	9:00～	第14回浜益小学校運動会	浜益小学校
14 (木)	13:00～16:00	悠々サロン(28日も)	浜益支所
15 (金)	10:00～13:30	浜益男塾	浜益コミセン(きらり)
17 (日)	9:00～	はまます保育園運動会	はまます保育園グラウンド
26 (火)	10:30～	植樹活動(4年生)	浜益小学校
28 (木)	8:30～	生きがいづくり学園「社会見学」	札幌方面



情報ひろば

●市役所 花川北6-1-30 2 ☎72-3111
 ●厚田支所 厚田区厚田45-5 ☎78-2011
 ●浜益支所 浜益区浜益2-3 ☎79-2111
 ●りんくる 花川北6-1-41 1 ☎72-8343

●花川北コミセン 花川北3-2-19 8 ☎74-6525
 ●花川南コミセン 花川南6-5-27 ☎73-5300
 ●八幡コミセン 八幡2-3-32 ☎66-4261
 ●市公民館 花川北6-1-42 ☎74-2249
 ●市民プール 花川北3-2-19 8 ☎74-2611
 ●市民図書館 花川北7-1-26 ☎72-0010
 ●B&G海洋センター 花畔3-3-7 4 ☎64-6010

☎64-6010
 ☎72-0010
 ☎74-2611
 ☎74-2249
 ☎66-4261
 ☎73-5300
 ☎74-6525

レジャーシーズン到来 ゆとりを持った運転を

市内の交通事故	
平成24年1月1日～4月30日(前年比)	
発生	69件 (+9)
死者	0人 (0)
傷者	76人 (+3)

市内の火災・救急	
平成24年1月1日～4月30日(前年比)	
火災	10件 (-2)
救急	753件 (+22)

暮らし

6月のごみ収集日

燃えないごみの日 13日(水)
 みどりのリサイクル 11日(月)
 問合せ ごみ対策課
 ☎72-3126

ごみの排出時間を守ろう!

ごみの量や道路状況によって収集時間が前後する可能性がありますので、決まった時間までにごみの排出をお願いします。
 石狩 午前8時半まで(花川南7条～10条は午前8時まで)
 厚田区 午前8時まで
 浜益区 午前7時まで
 問合せ ごみ対策課
 ☎72-3126



家屋調査にご協力を

今年、家屋(車庫・物置を含む)の新築・増築等をされた方を対象に、家屋の实地調査を行います。この調査では、固定資産税の評価額を算出するため、間取りや使用部材等を見せていただきます。实地調査前に図面等の書類をお借りする場合があります。問合せ 税務課 ☎72-6120

市長室開放

より良いまちづくりのため、市長と気軽に語り合いませんか。当日の午前中までに電話でお申し込みください。
 日時 6月8日(金) 15時～17時
 5月来訪者からの話題 児童画展とお茶会の案内
 問合せ 協働推進 市民の声を聴く課 ☎72-3153

お気軽にお越しください



市民税、固定資産税に関する届け出をお忘れなく

納税義務者の方が市外に転出する場合や所有する資産の内容等に変更がある場合は、速やかに届け出を行ってください。
 ○市外へ転出する場合↓「住所変更の届け出」
 ○納税義務者が亡くなった場合↓「相続人代表者指定届」
 ↓「相続人代表者指定届」
 ○納税管理人を指定、または廃止する場合↓「納税管理人申告申請書、納税管理人廃止届」
 ○家屋を取り壊す場合↓「家屋取り壊し届」
 問合せ 税務課
 ☎72-3119 (市民税担当)
 ☎72-6120 (資産税担当)

交通事故相談所

面接(予約制)、電話、ファクス、Eメールなどで専門の相談員や弁護士が無料で相談に応じています。

【相談例】

平成25年度 石狩市職員採用資格試験

職種区分	予定人員	受験資格
上級	行政 2人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方、または平成25年3月までに卒業見込みの方で、昭和57年4月2日以降に生まれた方
	土木 1人	

※初級職(高校・短大卒)の試験は、広報いしかり8月号でお知らせする予定です

1次試験日 7月22日(日)

試験会場 石狩市立花川中学校(花川北4-1)

1次試験の内容 教養試験、論文試験、事務適性検査

受付期間 6月1日(金)～22日(金)8:45～17:15

※土曜・日曜の受付は行いません

※郵送の場合は、6月22日(金)消印有効

申込方法 総務課にて配布する受験申込書(市HPからも入手可)に必要な事項を記入し提出(郵送可)

※車いすを使用して受験される方は、お申し出ください

申込・問合せ 〒061-3292 花川北6-1-30-2

総務課 ☎72-3151



次のような方の応募を歓迎します
 語学の堪能な方
 身体障害者手帳をお持ちの方など

ご自宅の樹木の枝葉が道路上に飛び出していないか？ 道路上に飛び出している枝葉は、歩行者や通行車両の支障となります。また道路照明を遮るなどして、道路を安全に通行できなくなる場合もあります。各家庭での定期的な剪定をお願いします。(管理課)

○交通事故に遭ったが、どうしたらよいか分からない。
○損害賠償の額が適正かどうか知りたい。

○示談の仕方はどのようなものか。
○残された遺児への生活教育資金の手当てについて知りたい。

日時 毎週月曜～金曜 9時～17時 ※受付は16時30分まで
場所・問合せ 北海道交通事故相談所(札幌市中央区北3西6道庁1階) ☎011-204-5220

☎050-3533-4703
☎011-232-7452
✉kansei.kurashian2@pref.hokkaido.lg.jp

募集

市営・単身者住宅入居者

募集団地 ○市営住宅 親船町2戸、別荘1戸、浜益1戸
○単身者住宅 厚田2戸
案内書配布期間 6月1日(金)～11日(月)
配布場所 建設指導課・各支所・各コミセン・本町簡易郵便局
募集受付期間 6月7日(木)～11日(月)
申込・問合せ 建設指導課 ☎72-3144

介護保険事業計画等作成委員

応募資格 40歳以上の市民
募集人数 5人
報酬等 報酬と交通費を支給
任用期間 8月1日～平成27年3月31日(予定)
申込方法 申込書に必要事項を記入し郵便・フックス・Eメールにより申し込み ※申込書は担当課、あい・ボードに設置または市HPからダウンロード
申込締切 6月20日(水)必着
そのほか 託児有り(自己負担)
申込問合せ 高齢者支援課 ☎061-3216 ☎72-6121 ☎72-1165
✉koureisyas@city.is hikari.hokkaido.jp

市営墓地の空き区画

募集区画 花畔墓地(2区画)
貸付条件 ①市内在住者で、引き続き1年以上住所を有すること ②世帯主であること ③現在、納骨するお骨があること
※1世帯につき1区画(6㎡)
費用 墓地使用料3万円、管理料3万9000円(ともに永代)
申込方法 6月1日(金)～8日(金)に窓口で申し込み(申込多数時抽選)
※申し込みには、本籍地・続柄の

厚田資料室サポートの会メンバー

厚田資料室サポートの会では、昨年(2014年)から厚田が生んだ4人の英雄「佐藤松太郎」「子母澤寛」「戸田城聖」「吉葉山潤之輔」を紹介する「手づくり特別展」を開催しています。
活動内容 「手づくり特別展」の企画運営や資料室運営に係るサポート

対象 厚田が生んだ4人の偉人の生前を知る方やお宝グッズをお持ちの方、4人の功績・生い立ちなどをもっと深く知りたい方
申込・問合せ 厚田生涯学習課 ☎78-2250

花壇コンクール参加者

対象 花いっぱい運動参加団体
申込方法 事務局にある申込書を6月28日(木)までに提出
そのほか 審査は7月上旬を予定
申込・問合せ 花と緑の協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3139

エキノコックス症血液検査

エキノコックスは、野山のキツネなどに多く見られる寄生虫です。キツネなどを介して人に感染し、重い肝臓機能障害を引き起こして死に至ることもあります。早期発見・治療を行えば治癒も可能です。
エキノコックス症血液検査は、血液を採取するだけの簡単な検査です。検査を希望される方は、直接医療機関で受診してください。

対象 小学3年生以上で5年間検査を受けていない方
期間 4月1日～平成25年2月28日

茨戸病院	☎74-3011
鎌田内科クリニック	☎74-7121
ふるかわ内科	☎73-7776
上西外科クリニック	☎73-2581
わがつま小児科	☎73-8282
みき内科クリニック	☎75-2525
あつた中央クリニック	☎78-2116
石狩市浜益国民健康保険診療所	☎79-3221

問合せ 保健推進課 ☎72-6124

ごみ減量のげん太くん② みどりのリサイクルはみんなのリサイクル!

ごみ減量のげん太くん② みどりのリサイクルはみんなのリサイクル!

伸び放題だった草もこれでスッキリね!

じゃあさびそくステーションにレッツゴー!

臭って困る!

みんなの心がけが大切だよ!

違反物は出さない!

排出日は守る!

みんながルールを守って安全なみどりのリサイクル!

企画・問合せ いしかりごみへらし隊事務局(ごみ対策課内) ☎72-3126

エキノコックス症予防として次のことを徹底しましょう。①野山から帰ったらよく手を洗い、衣服や靴の泥などを洗い流す ②山菜などはよく洗い、十分熱を加えて食べる ③沢水や湧き水などの生水を飲まない ④キツネにえさを与えず、残飯・生ごみなどを処理する。(保健推進課)

体育協会臨時職員

業務内容 プール監視・管理業務(軽作業・清掃等)
勤務場所

- ① B & G 海洋センター
- ② 厚田スポーツセンター

募集人数 若干名
応募資格 市内在住の方
※②は厚田区在住の方

勤務時間 ① 9時～21時(3交代) ② 9時～17時
報酬 日額3,320円～5,810円(交通費別途支給)
任用期間 6月27日(水)～9月5日(水)

申込方法 履歴書(写真貼付、自筆)を持参または郵送

申込期間 6月1日(金)～14日(木)
申込・問合せ 〒061-3218 花畔337・4 (財)石狩市体育協会 ☎64・1222

教育・文化

幼稚園就園奨励費

保護者の経済的負担を軽くするため、保育料等の補助を行う制度です。

対象 住民登録が石狩市にある園児(満3歳～5歳児)の保護者で、対象基準に該当する方
申込方法 幼稚園から、6月に

子育て

配布される申請用紙を園へ提出
問合せ 子育て支援課 ☎72・3631

「いしかり子育てガイドブック」配布

市の子育て情報がまとまったガイドブックの2012年度版を配布しています。子どもと一緒に遊べる場所や、支援・相談をしてくれる場所、各種手当・制度などを掲載していますので、ぜひ活用ください。
ガイドブックは市役所ほか市内の子育てに関係する場所に置いてあります。

問合せ 子育て支援課 ☎72・3631



乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談を受けします。お母さん同士のお話の場としてもご利用ください。申込不要。

日時 6月8日(金) 10時～11時30分
場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳
問合せ 保健推進課 ☎72・3124

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳
※フッ素塗布は前回から6カ月経過後
日時 0・1・3歳代 6月13日(水) 10時～11時 / 2・4歳代 6月26日(火) 10時～11時
場所 りんくる
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
問合せ 保健推進課 ☎72・3124

いしかり子育てネット会議

子育てネット会議とは、市内の子育て支援に関わる団体・機関の集まるネットワーク会議で、子育てに関するイベントの企画・運営、勉強会、情報誌「子育てメール」の発行などを行っています。会議傍聴は自由ですので、お気軽にお越しください。「こんなことしてみたい!」「ほしい!」というご意見をお待ちしています。 ※託児有り
日時 6月12日(火) 15時～17時
場所 いしかりファミリー・サポート・センター(花川北7・2)

プールオープン

①学校プール 休館日:水曜
・双葉小、南線小、花川南小 6月21日(木)～9月10日(月)
・八幡小 7月1日(日)～9月10日(月)

夏休み期間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
夏休み 平日											
夏休み 以外 土曜・日曜・祝日											

②B&G海洋センター 休館日:水曜
7月1日(日)～8月31日(金)

夏休み期間・土曜・日曜・祝日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
平日											

※ただし、火曜は10:00～12:00および18:00～20:30は利用できません

③厚田スポーツセンター 休館日:月曜
7月1日(日)～8月31日(金)

夏休み期間・土曜・日曜・祝日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20(時)
上記以外											

【共通事項】 幼児は保護者同伴でご利用ください。水温が低い時、定員を超えた時は利用を制限することがあります。

問合せ ①市教委総務企画課 ☎72-3169
②③(財)石狩市体育協会 ☎64-1220

2012-2013 キャンベルリバー留学生ホストファミリー募集

カナダの姉妹都市・キャンベルリバーから1年ぶりに留学生が訪れます。新留学生は、11カ月間ホームステイしながら石狩市内の高校に通学します。市内で、ボランティア(無償)としてホームステイを受け入れてくださる家庭を募集します。異文化に触れて国際感覚を磨く身近なチャンスです。留学生とともに、誕生会やクリスマスパーティーなどさまざまなイベントにも参加できます。未経験の方も大歓迎!

期間 8月中旬～平成25年7月中旬の1～2カ月
(受入時期はご相談の上、当協会にて調整して決定します)
申込締切 7月10日(火)
申込・問合せ 石狩国際交流協会 ☎62-9200 ☎62-9201
✉lia@dream.ocn.ne.jp

新留学生・ダニエルとタチアナと友だちになって、生きた英語に接してみませんか?



ダニエル・ヘンリーさん(15歳)



タチアナ・ミスキーさん(16歳)

柔道とスノーボードが得意です!

趣味はアートやギターです

内容 今年度の子育てネット事業計画についてほか

申込締切 6月5日(火)

申込・問合せ 子育て支援課

☎72・3631

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイスを。

日時 6月19日(火)10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

健康・福祉

街頭献血

日時 ① 6月1日(金)14時30分～17時
② 6月20日(水)13時30分～17時

場所 ① コープさつぽろいしかり店(花川北3・3) ② ビッグハウス花川店(樽川6・1)

問合せ 市献血推進協議会

☎72・3127



成人健康相談

生活習慣病やメタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など、健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談

日時 6月28日(木)10時～11時30分(時間予約制)

場所 りんくる

申込締切 6月25日(月)

問合せ 保健推進課

☎72・3124

**「健康づくり講座」
高血圧予防！減塩料理教室**

対象 市民

日時 7月13日(金)10時～13時

場所 りんくる

内容 講話(減塩料理のポイントなど)、減塩料理の調理実習
講師 食生活改善推進員
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、箸、筆記用具
定員 30人(先着順)
費用 300円

申込締切 7月5日(木)

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124 ☎72・6124

**女性の健康
サポートセンター**

女性の健康サポートセンターでは、女性のもつ妊娠・出産をはじめとした、女性特有の身体的特徴から生じる健康についての相談に応じています。

【女性の健康相談ダイヤル】

北海道江別保健所(石狩振興局保健環境部保健行政室)

☎011・383・2111

【女性の健康相談】

保健師が相談に応じます。

日程 6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、平成25年1月8日、2月12日、3月12日(全て火曜) ※相談日前日の月曜16時までまでに要予約

時間 13時30分～15時30分

費用 無料

申込方法 前日までに要予約
場所・申込・問合せ 江別保健所子ども保健推進課(江別市錦町4・1)

☎011・383・2111



4月より「子ども手当」の制度が「児童手当」に変わりました。

平成24年3月31日現在、石狩市で子ども手当の認定を受けている方は受給資格が児童手当に移行しますので申請は不要です。

6月の定時支給分は、6月8日(金)に2～3月分の「子ども手当」、4～5月分の「児童手当」が支給されます(入金まで1～2日要する場合があります)。

期間		平成24年4月～	支給月	
支給月額	0～3歳未満	15,000円	毎年6月・10月・2月に前月までの分が支給されます	
	3歳～小学校修了前	第1子、第2子		10,000円
		第3子以降		15,000円
	中学生	10,000円		
所得制限超過世帯※		5,000円		

※所得制限は平成24年6月分(平成24年10月定時支給分)から適用されます

現況届について

毎年6月1日、「児童手当」を継続して受ける要件があるかどうかを確認するために現況届の提出が必要です。提出が必要な方には5月末に現況届を送付していますので、下記期間内に提出してください。提出がない場合は、受ける要件に該当していても6月分以降の「児童手当」が受けられなくなります。

提出期間 6月1日(金)～29日(金)8:45～17:15(土曜・日曜を除く)

時間外受付 6月12日(火)・29日(金)17:15～20:00 ※厚田・浜益支所では実施しません

提出先・問合せ こども家庭課 ☎72-3128

子どもの人権110番

いじめや虐待で悩ましくありませんか。一人で悩まずに☎0120-007-110(または☎011-728-0780)に電話で相談してください。人権擁護委員や法務局の職員がどうしたらいいか、一緒に考えます。

相談は無料で、内容は秘密にします。平日の朝8時30分から夕方5時15分まで電話を待っています。

6月25日(月)から29日(金)までは夜7時まで時間を延長します。6月30日(土)と7月1日(日)は朝10時から夕方5時まで電話を待っています。

問合せ 札幌法務局人権擁護部第一課(札幌市北区北8西2)
☎011-709-2311(内線2203)

保険・年金

年金相談センター

各年金事務所のほか、札幌市内2カ所に、年金相談の窓口を開設しています。厚生年金・国民年金に関する相談、各種請求書などの受付を行っています。

日時 月曜～金曜(祝日を除く)
8時30分～17時15分、毎月第2土曜 9時30分～16時

※来訪相談のみで、電話での相談は行っていません

場所 ①年金相談センター麻生(札幌市北区北38西4)

②年金相談センター札幌駅前(札幌市中央区北3西3 ノース33ビル3階)

持ち物 年金証書・年金手帳・年金振込通知書など本人であることと確認できるもの、印鑑

※電話相談は「ねんきんダイヤル」☎0570・051165

(IP電話・PHSの場合は、☎03・6700・1165)、「ねんきん定期便」や「厚生年金加入記録のお知らせ」については「ねんきん定期便専用ダイヤル」

☎0570・058・555 (IP電話・PHSの場合は、☎03・6700・1144)

問合せ 国民健康保険課

☎72・3122

防災

台所からの火災に注意しましょう!

昨年末から石狩市内でガスコンロから出火した火災が数件発生しています。

幸い大きな火災に至りませんでした。台所からの出火には十分注意してください。

万が一の場合に備えて住宅用火災警報器、防災製品、消火器を設置しましょう。

問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165



定期普通救命講習会

心肺蘇生法や異物除去、AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。

対象 中学生以上の市民または

市内勤務者

日時 6月17日(日)9時～12時
持ち物 筆記用具
費用 無料

申込方法 事前に電話申込
※当日受付不可

場所・申込・問合せ 石狩消防署警備課(花川北1・1)
☎74・7024

危険物取扱者・消防設備士試験

日程 8月26日(日)

場所 札幌市ほか

内容 危険物取扱者試験 甲種・乙種(第1～6類)、丙種/消防設備士試験 甲種特類・甲種(第1～5類)・乙種(第1～7類)

申込期間 7月11日(水)～20日(金)
※願書は消防署・各支署にあり
問合せ 石狩消防署予防課 ☎74・7165

そのほか

選挙人名簿の縦覧

本年6月1日現在で、次に該当する方を選挙人名簿に登録します。
要件 平成4年6月2日までに生まれ、本年3月1日までに石狩市に転入の届け出があった方
縦覧期間 6月3日(日)～7日(木)
縦覧場所・問合せ 市選挙管理

国税の納税通知書を送付します

平成24年度国民健康保険税納税通知書を6月中旬に発送します。通知書は国保加入者の世帯宛宛てに届きます。発送後、新規加入・脱退・出生・死亡などの届け出があった場合や、申告等により所得金額が変更になった場合は税額が変更になるため、異動があった翌月に新しい通知書を送付します。

課税区分	平成23年度	平成24年度
医療保険分	50万円	51万円
後期高齢者支援金分	13万円	14万円
介護保険分(40歳～64歳)	10万円	12万円
合計	73万円	77万円

※平成24年度は、均等割・平等割・所得割(税率)の変更はありません

解雇・倒産等で離職した方への国保税の軽減

雇用(失業)保険の対象になった方で①～③全てを満たす方が対象です。

- ①離職日が平成21年3月31日以降
- ②離職日の時点で64歳以下
- ③雇用保険受給資格者証の離職理由コードが「11」「12」「21」「22」「23」「31」「32」「33」「34」のいずれか

この軽減の適用を受けるには、申請が必要です。

申請に必要なもの 雇用保険受給資格者証・印鑑

※雇用保険受給資格者証の右上に、「特」「高」の表示のある方は対象外です
※雇用保険についての内容は、ハローワークにお問い合わせください

問合せ 国民健康保険課 ☎72-3123

平成24年度行政評価(施策・事業)の中間報告

【市の原案の概要】 市では、第4期総合計画戦略計画で定めた施策および関連する事務事業について、必要性・有効性などの観点から、その結果を振り返る行政評価を実施しています。平成23年度に実施された施策および事業を対象とする「平成24年度行政評価(施策・事業)の中間報告」について、意見を募集します。

【募集する意見】 ①対象施策の担当部評価・対象事業の担当課評価についての意見(本当に必要な事業なのか、今後の方向性についての提案など)とその理由 ②市が進めている行政評価の方法についての意見とその理由

※この評価は、市役所だけで行うのではなく、作業の中間段階の状況(担当部課段階での評価)を公表し、市民の皆さんの「私ならこう思う」というご意見を伺うものです

※詳細は、市HP、市役所1階情報公開コーナー、企画課、各支所地域振興課、市民図書館本館にある資料をご覧ください

【意見の提出方法】 氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【募集期間】 6月18日(月)～7月17日(火)

【意見の検討結果】 12月中旬に公表予定

【問合せ】 企画課 ☎72-3161

✉kikaku@city.ishikari.hokkaido.jp

【意見の提出先】 〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課

☎72-3153 ☎72-3199 ✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp



消費生活相談

クーリング・オフ制度

クーリング・オフ制度とは、消費者が契約した後で冷静に考え直す時間を与え、一定期間内であれば無条件で契約を解除・申し込みの撤回をできる制度です。

一般的な取引として、訪問販売や電話勧誘販売は8日間がクーリング・オフ期間です。購入総額3,000円以上の取引の場合、この制度が適用になります。

手続きはハガキなどの書面で通知します。クレジット契約をしている場合は、必ずクレジット会社と販売会社へ同時に通知します。「特定記録郵便」または「簡易書留」扱いなどで送付し、証拠としてハガキの裏と表のコピーをとって保管してください。

ただし、自分からお店に出向いて申し込んだ取引や、広告を見て自分から電話やインターネットで申し込む取引はクーリング・オフ制度は利用できません。また、通信販売の場合、この制度はありませんので、注文する前に返品対応についての規定をよく確認しましょう。

クーリング・オフができない場合でも、消費者契約法などの適用で解決できる事例もあります。あきらめずに消費生活相談窓口にご相談ください。手続きの方法や、ハガキの書き方についてもご相談ください。

- 石狩市消費生活相談窓口 ☎75-2282
毎週月・水・木・金曜 10:00~15:00
〒市役所1階ロビー ※4月より週3回から週4回に増設
- 石狩消費者協会相談窓口 ☎72-2432
毎週火曜 10:00~15:00
〒石狩商工会館(花川北6-1)

ひきこもりの相談窓口

市では、4月から相談室ヨルドに業務委託し、ひきこもりの相談窓口を開設しました。ひきこもりは状態が長ければ長いほど、回復も時間がかかります。お悩みの方は、いつでもお気軽にご相談ください！

Q ひきこもりはなぜ起こるの？

A ひきこもりになる要因はさまざまです。こころの病や生まれつきの障がいや影響していたり、大きなストレスでなる場合や、何が原因が分からない場合もあります。「病気」や「いじめ」、「家族のせい」など、ひとつの原因でひきこもりになるわけでもありません。さまざまなことが絡み合っ、ひきこもりという状態になると考えられています。

“ストレスから自分を守る”ため、ひきこもりの状態になることもあり、誰にでも起こりえます。

“ひきこもり”は、障害や病気ではなく、“状態”です。お悩みの方はぜひ相談を！



場所・問合せ 相談室ヨルド(花川北3-3-1)
☎74-9399 ✉jord@tanpoponohara.jp

図書館でパブコメ!

石狩市では、市政に市民の意見を取り入れるため、重要な施策を決める前に、意見や改善策を募るパブリックコメント(パブコメ)を実施しています。

このパブコメの実施にあわせて、市民図書館に、皆さんが意見や改善策を考えるための助けになるような資料を紹介するコーナーを設けます。市民図書館の資料を使って市政への意見を考えてみませんか？

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72・3153

委員会事務局 ☎72・3146

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です!

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。

②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

③社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行きましょう。

問合せ ハローワーク札幌北 ☎011・743・8609

札幌中央労働基準監督署 ☎011・737・1190

ボート免許更新・失効石狩講習会

日時 6月23日(土) 13時30分

場所 花川南コミセン
主催 (財)日本海洋レジャー安全振興協会

問合せ 大沼海事代理士事務所 ☎74・3058

ファイターズ公式戦ご招待!

北海道日本ハムファイターズでは、7月12日(木) 18時から開催されるロッテ戦のC指定席に、市民200組400人を招待します(申込多数時抽選)。

申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の

- ①住所 ②氏名 ③年齢
- ④性別 ⑤電話番号

⑥ファイターズファンクラブ会員の方は会員番号

⑦昨年の札幌ドームでの観戦回数

⑧応援デーを何で知りましたか(広報・告知ポスター・その他)

と返信用はがきに宛て先を記入し、申し込み(HP、携帯電話からも申し込み可)

※申し込みは1家族1通のみ有効
申込締切 6月20日(水) ※当日到着分まで有効

そのほか 当選者の方でS指定席・A指定席などを希望される場合は、試合当日有料にてアップグレード可(席数限度あり)。

応募者の個人情報、同社が適切に管理し、チケット関連の案内以外には利用されません
申込・問合せ 〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1 (株)北海道日本ハムファイターズ「石狩市民応援デー」係
☎011・857・3939
http://www.fighters.co.jp/kansen



市民の声を活かす条例 審議会のうごき

●4月の審議会等開催状況

公開される審議会の開催予定は、石狩市掲示板「あいボード」・市役所情報公開コーナー・市HPなどで、その都度お知らせしています。また審議会の議事録は、市HPと市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

開催日	審議会名称(担当課)	主な議題	公開区分	傍聴者数
17	石狩市民図書館協議会(石狩市民図書館)	石狩市民図書館厚田分館と厚田小学校の統合について(諮問)	公開	1
18	行政評価審議会(企画課)	評価対象施策の選定 ほか	公開	1
25	浜益区地域協議会(浜益支所地域振興課)	これからの地域づくりのあり方について	公開	1
	障害者自立支援認定審査会(障がい支援課)	障害者自立支援法に基づく介護給付申請者の障害程度区分の審査	非公開	—
26	厚田区地域協議会(厚田支所地域振興課)	地域自治体の今後の在り方について	公開	0
27	石狩海浜植物保護センター運営委員会(石狩海浜植物保護センター)	平成24年度事業について 石狩海浜植物保全の方向性について ほか	公開	0
	介護認定審査会(高齢者支援課)	要介護認定の審査、判定(4月中6回開催)	非公開	—

問合せ 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153

相続等に係る 生命保険契約等に基づく年金

遺族の方が受給している「相続等に係る生命保険契約等に基づく年金」の税務上の取り扱いについては、最高裁判決により平成22年10月に変更されています。

該当する年金については、源泉徴収の対象とされていますが、受給を受けた初年度は非課税となり、課税される金額は経過年数によって変わり、申告することで税金が還付される場合があります。次の年金を受給している方はご注意ください。

- ①年金型保険…死亡保険金を年金形式で受給
- ②学資保険…学資保険の保険契約者が亡くなったことに伴い、養育年金を受給
- ③個人年金保険…相続等により個人年金保険契約に基づく年金を受給

※全て保険契約等に係る保険料等の負担者でない方が対象

所得税の取り扱い

平成12年分～18年分の各年分の所得税額が納めすぎとなっている方に、6月29日までに手続きをさせていただくことで、納めすぎの所得税額に相当する額(特別還付金)が支給されます。

手続きがお済みでない方や不明点がある方は、下記にお問い合わせください。

問合せ 札幌北税務署 ☎011-707-5111

個人住民税の取り扱い

特別還付金の支給決定を受けた方は、地方税である個人住民税についても返還金の支払いを受けられる可能性があります。9月30日までに「返還金支払い申出書」に税務署から送付された特別還付金の支給決定等通知書および特別還付金の額の計算明細書等を添付して市役所に申し出てください(必ず申し出が必要)。

問合せ 税務課市民税担当 ☎72-3119

石狩ハイスタンプ会
ためたシールで参加できる各種イベントを企画しています。
【10周年特別企画】大盤振る舞

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 別地域事務所
☎011-383-8955
http://www.mod.go.jp/peo/sapporo/

自衛官募集

試験日など詳しくはお問い合わせください。
募集種目 自衛官候補生(任期制自衛官)
応募資格 18歳以上27歳未満の男性

「好評開催中」

満貼台紙に希望の賞品の応募券を貼って加盟店で利用すると韓国旅行や道内旅行、石狩ハイスタンプ会商品券など、総数1147本が抽選で当たります。
※応募券は石狩ハイスタンプ会事務所と加盟店に置いてあります
【中央バスカード】
満貼台紙5冊で中央バスカード1枚(3千円)を事務所にて交換。先着8人、1人1枚。
日時 6月4日(月)10時～
問合せ 石狩ハイスタンプ会事務所 花川南2-2
☎72-4547(月曜)金曜10時～16時

忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が街を守る

昨年の全国における来日外国人による犯罪の検挙状況は、10年前の約3倍と、高水準で推移しています。日本に滞在する不法滞在者の多くは不法就労を行い、その一部は国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されています。
どんなにささいなことでも「おかしいな?」と思ったら警察に連絡してください。
問合せ 札幌方面北警察署(石狩沿岸防犯協会)
☎011-727-0110

今年も馬雪が現れました!

4月17日(火)、例年より3日遅れで今年も浜益区の愛冠海岸に馬雪が出現しました。馬の形がきれいに見られた期間はわずか2日間と駆け足で過ぎて行きました。
その昔、ニンシ漁に来ていたヤン衆たちが、馬雪を見て故郷に残してきた妻、恋人を思ったと伝えられています。



「広報いしかり」が 8月号からリニューアル

より読みやすく、分かりやすい紙面を目指し、広報いしかりは8月号から全面リニューアルします。石狩市の今を伝える企画もいろいろ予定していますので、どうぞお楽しみに!

問合せ 秘書広報課
☎72-3145



イメージ



あそび〜ち 石狩



今年の
海開きは

6/30±

に行ってみよう!

石狩浜海水浴場

各情報は石狩観光協会HPにも掲載します。 <http://www.ishikari-kankou.net/>

駐車場

開設期間	6月30日(土)～8月19日(日)
料金	普通車800円、二輪車300円、中型車(11～29人乗り)1,500円 大型車(30人乗り以上)2,500円 ※8:00～18:00
問合せ	(社)石狩観光協会 ☎62-4611

いしかり浜サンドパーク2012



みんなが楽しく憩える砂の公園「いしかり浜サンドパーク」が今年も石狩浜に出現! 期間限定でサンドアート(砂像)を展示するほか、砂像コンテストやミニゲーム・イベント会場などを設置予定。みんなで遊びに来てください!

日時 6月23日(土)～7月1日(日)9:00～17:00(予定)

問合せ (社)石狩観光協会 ☎62-4611

商工労働観光課 ☎72-3167



海開き

日時 6月30日(土)10:30～

内容 安全祈願祭・救助訓練・地引網

※天候などにより変更・中止の場合もあります

問合せ (社)石狩観光協会 ☎62-4611



石狩ウォータープロジェクト2012～海育～

対象 小学生

日時 6月30日(土)～8月19日(日)の土日祝日(午前・午後の各1回)

※1日2回開催。天候などにより変更・中止の場合もあります

定員 各回20人 費用 無料

内容 事故を未然に防ぐための知識を学び、水辺の楽しさを実感できることを目指します。

問合せ 石狩ウォーターパトロール事務局 ☎090-9752-3469

小学生対象です



第12回あそび〜ち 石狩ビーチバレー大会



対象 高校生以上の健康な男女

日時 7月22日(日)9:00～ ※雨天決行

種別 一般の部(2人制)、男子の部(4人制・女子混成も可)、

女子の部(4人制)

定員 各部20チーム(先着順)

費用 一般の部3,000円 男子の部・女子の部4,000円 ※各部、参加賞あります

申込 6月19日(火)9:00開始

問合せ 石狩海水浴組合事務局(石狩観光協会内) ☎62-4611 ☎62-4624



海水浴場のごみは、思い出と一緒に持ち帰りましょう

B&G海洋センター

花畔337-4 ☎64-6010

初心者スポーツ教室 「カローリング」

ルールや投球テクニックなどを教わり、試合を行います。

対象 市民(小学生以上)

日時 ①6月8日(金)、22日(金)18:30～20:30

講師 石狩市スポーツ推進委員協議会

持ち物 上靴、運動しやすい服装

定員 30人(先着順)

費用 無料(高校生以上施設利用料100円)

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

エンジョイスports教室

対象 市内在住・在勤の方

日時 ①6月8日(金) ②6月11日(月)

③6月15日(金)19:00～21:00

内容 ①歪み改善エクササイズ

②ウォーキングコンディショニング

③体幹エクササイズ

講師 フィットネスインストラクター

山田 泰子氏

費用 1回600円、3回券1,700円

定員 40人 **申込締切** 6月1日(金)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

はじめてのスィミング教室

対象 市内の小学1～3年生

日時 ①7月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10

日(火)・11日(水)15:30～16:30

②8月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・

10日(金)13:30～14:30、14:45～15:45、

16:00～17:00 ※全5回、4コース

場所 ①厚田スポーツセンター

②B&G海洋センター

定員 ①10人 ②30人

費用 2,500円(保険料含む)

受付開始 6月12日(火)10:00～

申込締切 ①6月25日(月) ②7月27日(金)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

マリンスポーツ教室

対象 市内の小学4～6年生

日時 ①事前研修…7月25日(水)・26日(木)・

27日(金)11:45～15:00 ※3日間のうち、

いずれか1日にご参加ください

②体験研修…7月30日(月)9:00～翌日15:00

(1泊2日)(予定)

場所 ①B&G海洋センター ②滝川市B&

G海洋センター(宿泊施設:北海道立少年自然

の家ネイパル砂川)

内容 カヌー・ヨット体験、ロープワークなど

定員 40人(先着順)

費用 3,000円

申込締切 6月29日(金)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

市民プール

花川北3-2-198 ☎74-6611

臨時休館のお知らせ

プール設備のメンテナンスを行うため、5月30日より5日間、臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご了承願います。

休館予定期間 5月30日(水)～6月3日(日)

問合せ 市民プール ☎74-6611

市民生活課 ☎72-3191

着衣水泳講習会

対象 クロールで25m以上泳げる小中学生

日時 6月24日(日)10:00～12:00

内容 おぼれた時の対処を学ぶ

持ち物 めれてもよい衣服(Tシャツなど)、

スイミングキャップ

定員 30人

費用 無料

申込締切 6月18日(月)電話申込可

夏休み短期水泳教室

対象 5歳～小学生の初心者

日時 ①7月24日(火)～28日(土)

②7月30日(月)～8月3日(金)

9:30～10:30 ※5日間

定員 各コース50人(先着順)

費用 4,500円(スクール生は4,000円)

申込方法 6月1日(金)～7月10日(火)に費

用・印鑑を持参し申し込み

緑苑台パークゴルフ場

緑苑台中央3-602 ☎72-5610

第2回石狩オープンパークゴルフ大会

運と実力で成績が決まる! ハンディキャップ制のパークゴルフ大会です。

対象 高校生以上

日時 6月9日(土)スタート7:30～

定員 120人(30組、先着順)

費用 1人800円(シーズン券所有者は500円)

申込方法 パークゴルフ場にある申込簿に記入

申込締切 6月1日(金)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

第2回緑苑台ビジターズ大会

対象 緑苑台パークゴルフ場シーズン券を所持していない方

日程 7月1日(日)

定員 50人(先着順)

費用 800円(プレー代)

申込方法 市内パークゴルフ場(緑苑台・みなくろ)にある申込簿に記入

申込締切 6月24日(日)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

行ってみよう!

イベント



原稿締切のお知らせ

8月号は**6/30**日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

6月のロビーコンサート

新緑かおる輝きコンサート

～楽しいハーモニーをあなたに～

美しい歌声をお楽しみください。

日時 6月19日(火)12:30～12:50

出演 ふるさとコーラス ルーラン(代表 朝倉 留美子さん)

問合せ 社会教育課 ☎72-3173

こども未来館「あいぼーと」

花川北7-1-22 ☎76-6688

ラウンジシアター

大画面で映画の上映会を行います。

対象 小学生～中学生

日時 6月9日(土)13:30～

バドミントン交流会

対象 小学生～高校生

日時 6月24日(日) 13:00～13:50

地域交流事業～第9回コーディネーション運動で動ける身体づくり～

ボールやフラフープを使って思い通りに動ける身体を目指します。

対象 60歳以上

日時 6月12日(火) 10:00～11:00

持ち物 運動できる服装・靴

定員 10人

申込締切 6月11日(月)

寺島先生のコーディネーション道場～運動を好きになろう～

ボールやフラフープ・縄跳びなどを使って、できる動きを増やします。

対象 ①小学生 ②中・高校生

日時 ①6月2日(土)11:00～11:45

②6月3日(日)11:00～11:45

市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

6月の休館日

月曜休館 4日・11日・18日・25日

月末図書整理日 29日(金)

厚田分館臨時休館 9日(土)・10日(日)

※定期清掃のため

本の特集コーナー

本館 「男性の暮らしをもっと豊かに」

分館

花川南 「ロンドンオリンピック開催まであとわずか!」

八幡 「お父さん、お母さんありがとう!!

親子で家族みんなて読みたい本」

厚田 「山菜をたべよう!」

浜益 「風に誘われ、キャンプに行こう!」

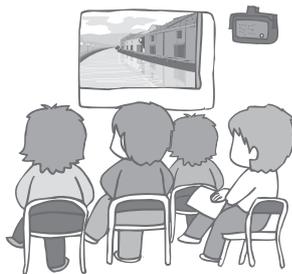
本館おはなし会

6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)11:00～11:30

えい・あい館映画上映会

日時 6月3日(日)14:00～14:20

内容 「厚田村(歴史と人物)」



名作を楽しむ会「日本の名峰」

日時 6月14日(木)13:00～14:20

サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と科学実験室。6月のテーマは「音も地震も振動、なにが違うの?」

対象 小学1年生以上

日時 6月9日(土)13:30～15:00

※科学実験室は13:30～14:15

費用 無料

☎http://www.geocities.jp/science_iii/

第38回石狩の古老に話を聞く会

戸田記念墓地公園副所長の八木政明さんに「戸田墓園の歴史」についてお話を聞きます。

日時 6月16日(土)13:30～

費用 200円

図書館雑誌リサイクル広場

日時 6月23日(土)・24日(日)10:30～15:00

花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

石狩病院 市民公開講座

日時 6月16日(土)14:00～15:00

※申込不要

内容 ①「早く帰れる!! 最新の治療法～痔・虫垂炎・脱腸・胆石・下肢静脈瘤～」

②「石狩市で行っている健康診断は?～上手に助成を使って健康診断を～」

講師 ①石狩病院 外科 三浦 秀元医師

②石狩病院 事務部 健診事業課

申込・問合せ 石狩病院

医事課内医療公開講座窓口

☎74-8611

石狩市民講座「萌木」 労働講座

一人でも入れる労働組合

日時 6月24日(日)10:00～

講師 河野晃興氏(自交総連所属 札幌圏連帯労組執行委員)

費用 500円

定員 25人(先着順)

申込締切 6月17日(日)

申込・問合せ 笠原さん

☎☎73-6862

アートウォーム

花畔1-1 ☎64-4664

おもちゃフォーラムin いしかり2012

木の砂場や選りすぐりのおもちゃをそろえてお待ちしています。親子で遊んでみませんか。

日時 6月16日(土)10:30～15:00

費用 1人200円(事前申込不要)

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

アートウォームカフェ ほわぼわ

わらべ歌の日

日時 6月13日(水)10:30～

内容 石狩市わらべうた研究会 岩本さんによるわらべ歌(予約不要) ※参加される方はカフェのご利用をお願いします

手作り品販売のレンタルボックスにまだ空きあり!

店内にある棚を有料にてお貸ししています。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか?

ボランティア募集中

ほわぼわはお母さんたちによるボランティアで運営しています。厨房でコーヒーなどを入れるスタッフ、お菓子を作ってカフェに届けてくれるスタッフを募集しています。営業 11月末まで毎週水・木・金曜 10:00～15:00(祝日除く)

共通事項

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

2012きずな 東日本大震災チャリティーオールディーズダンスパーティー

日時 6月9日(土)18:00～20:00

費用 チケット代1,000円(当日券あり)

問合せ 石狩商工会議所女性会

☎72-2111

アスパラ料理講習会

食と農のカレッジ提携講習会

日時 6月30日(土)10:00～

費用 700円

問合せ いしかり地産地消を楽しむ会

荒澤さん ☎72-3672

今回は藤女子大学の菊地先生が講師です



学び交流センター

花川北3-3(旧紅葉山小学校) ☎74-8889

ふまねっと健康教室

日時 ①6月14日(木) ②6月28日(木)

10:30～12:00

内容 床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く

持ち物 底の平らな上靴

費用 2回500円(1回のみ参加可)

申込・問合せ ふまねっとはまなす

永山さん ☎74-7160

リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

包丁とぎ講座

日時 6月7日(木)・8日(金)・9日(土)・21日(木)・22日(金)9:30～11:00

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 各日5人(先着順) 費用 500円

申込方法 6月1日(金)9:00～電話で申し込み

※月曜・祝日休館

市民活動情報センター「ほぼらーと」

花川北3-2(花川北コミセン内) ☎77-7070

これからの支援を考えよう～東日本大震災から1年～

まちづくりラウンドテーブル第6弾

被災後すぐに支援に行き、この5月に被災地へ行った石狩商工会議所青年部の方や、被災者受け入れを行っている、東日本大震災市民支援ネットワーク・札幌「むすびば」の尾形さんを招きます。共にこれからの支援について考えましょう。

被災地で作っている、加工品の試食もご用意します。

日時 6月12日(火)18:00～

定員 20人程度

いしかり市民カレッジ



講座4 アートを探しに出かけよう

近郊の公演や施設などを巡り、身近にあるアートの世界を散策しながら学びます。

日時 ①6月23日(土)9:00～16:30

(8:45市公民館集合、昼食持参)

②7月3日(火)9:30～12:00(9:20さっぽろテレビ塔西側に現地集合)(12:00現地解散:札幌市資料館)

内容 ①イサム・ノグチ氏の「モエレ沼公園」、安田侃氏の「アルテピアッツァ美唄」を見学

②大通公園や札幌市資料館を見学

講師 ①杉浦 篤子氏

②札幌市資料館ボランティア友の会会員

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,000円・カレッジ生800円 ※2回分1回目のバス代1,000円

申込期間 6月12日(火)まで

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

まちの先生企画講座1 シニアの充実ライフプラン

自分に合った生き方を見つけるため、将来への不安・心配事に備えるエンディングノートやマイ・ライフプランを作成し、優先することは何かを見つけ出し、安心で充実した人生を送るための考え方を紹介します。

日時 ①7月11日(水) ②7月25日(水)

③8月8日(水)13:00～14:30

場所 花川北コミセン

講師 古巻 覚氏(ファイナンシャルプランニング技能士)

定員 20人(申込多数時抽選。最少開催人数12人)

費用 1,500円(カレッジ生1,200円)

※3回分

申込期間 6月1日(金)～27日(水)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

講座5 北海道の果樹を学び、つくる

北海道の果樹栽培の歴史や現在の栽培状況、多彩な品種や特徴について、また、家庭でできる果樹づくりの栽培ポイントなどを解説します。

日時 ①7月14日(土)13:00～14:30

②8月18日(土)13:00～14:30

③9月7日(金)9:30～16:00(9:00市公民館集合)

場所・内容 ①②花川北コミセンで講義

③中央農業試験場、くるるの杜の見学

講師 村松 裕司氏

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,500円・カレッジ生1,200円(3回分) ※3回目バス代1,000円

申込期間 6月1日(金)～7月2日(月)

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) ☎74-2249

ジョギング教室

朝カレーライス付!!

日時 6月7日(木)6:00～7:00

集合場所 エコマイスター良子の店(花川北6-2 りんくる左隣黄色の建物)

持ち物 ジョギングできる靴・服装、タオル

定員 4人 **費用** 朝食カレー代300円

申込・問合せ 久保さん

☎090-2057-4020

料理研究会

草もちを作ろう

日時 6月15日(金)10:00～13:00

場所 紅南会館(花川北1-5)

定員 15人(先着順)

費用 500円

申込締切 6月12日(火)

申込・問合せ 杏の会 ☎74-6198

チャリティーほっとタイム ナイトコンサート

初夏の夜、お酒と共にクラリネットとピアノの響きを楽しみませんか?

日時 6月16日(土)19:00～(18:30開場)

場所 永泉寺内光浄舎(花川南3-5-20)

出演 クラリネット 工藤 恵理

ピアノ 吉富 千穂

費用 1,000円(ワンドリンク付き)

問合せ 永泉寺 ☎74-0326

出前「こっこひろば」

日時 6月19日(火)10:00～12:00

場所 パストラル会館(樽川6-2)

内容 木のおもちゃ、おままごと、わらべうたほか

問合せ いしかりファミリー・サポート・センター ☎72-5552(月曜～金曜9:00～17:00)

第17回チャリティーはまなす マーケット

日時 6月17日(日)10:00～12:00(雨天決行)

場所 北海道銀行花川支店駐車場(花川北3-3)

内容 野菜・日用雑貨・衣類などのバザー

申込・問合せ 国際ソロプチミスト石狩

☎090-3770-6955

ウオー 9の日イベント

すこやかロード紅葉山公園・遊歩道コース(約3.3km)。申込不要。 ※雨天中止

日時 6月19日(火)10:00～11:30

集合場所 紅葉山公園(西側芝生広場 花川北2-3)

内容 コースを歩いた後、公園設置の健康遊具で運動講習

持ち物 飲み物(水・お茶など)、歩くのに適した靴・服装

申込・問合せ

スポーツ健康課

☎72-6123

9の付く日は



ウオーキングで健康づくりに取り組みましょう!

行ってみよう!

イベント

りんくる



JAいしかり地物市場 とれのさと

樽川120-3 ☎73-4500

とれのさとイベント情報

アスパラ大収穫祭

石狩では春に寒暖の差があるため、甘いアスパラが収穫されます!

日程 6月2日(土)・3日(日)

旬の市 第2弾「いちご」

甘く育ったいちごを農家直送でお届けします!

日程 6月16日(土)・17日(日)

石狩イコロピザフェスタ

今年も石狩の農畜産物がたっぷり味わえるピザを数種類をご用意します!

日時 6月23日(土) ※売り切れ次第終了

ブロッコリーフェア

石狩産ブロッコリーは甘みが強く、あらゆる料理に最適です!

日程 6月30日(土)

石狩ベーグル

藤女子大学食物栄養学科のゼミ生が石狩産小麦で作ったベーグルを販売しています!

日程 毎週土曜



そのほか

水道施設を見学しよう

6月1日(金)～7日(木)は第54回水道週間です。期間中、水道に対する理解と関心を深めていただくため、施設を開放します。

日時 6月1日(金)、4日(月)～7日(木)

10:00～15:00 ※10人以上の団体は期間外でも見学可(要予約)

場所・申込・問合せ 花川南浄水場(花川南4-3) ☎73-4311

料理教室 食べて元気に!!

日時 6月5・12・19・26日(全て火曜、全4回)

10:00～12:00

場所 エコマイスター良子の店(花川北6-2 りんくる左隣黄色の建物)

定員 8人

費用 2,000円(4回分)

申込・問合せ 久保さん

☎090-2057-4020

さっぽろ圏ご当地ふんど発見隊

小麦で作った生地、地元産食材を挟む「ラップサンド」を作ってみませんか？夏休みの自由研究にもおすすめです！

日時 ①学習会7月8日(日) ②現地見学旅行7月25日(水) ※ラップサンドのレシピを提出していただき、優秀作品数点を試食会(9月下旬)に出品。優秀作品には賞品を贈呈。

場所 札幌市内を予定(各自集合)

対象 小学4年生～6年生までの児童と保護者 ※①②のいずれか1日および試食会に参加できる方

定員 30組60人

費用 無料(②の昼食代は各自負担)

問合せ 札幌広域圏組合事務局

☎011-290-1313

☎http://www.kouiki.chuo.sapporo.jp



花めぐりバスツアー

「イコロの森」見学と研修会

日時 6月30日(土)9:00～17:00

集合場所 8:45市役所来客用駐車場

持ち物 昼食、運動靴、年齢証明(65歳以上)

定員 30人(申込多数時抽選)

費用 1,000円(65歳以上800円)

申込方法 6月18日(月)8:45～20日(水)17:15 電話申込のみ

※1回の申し込みにつき2人まで

申込・問合せ フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内) ☎72-3139

石狩OMOIYARIのあかり

子どもたち製作の提灯(ちょうちん)に灯がともります。

日時 6月30日(土)15:00～20:00

※雨天時は7月1日(日)に順延

場所 市役所前広場(花川北7-1)

内容 当日、提灯製作体験ができます。縁日・屋台・太鼓演奏ほか

問合せ 石狩青年会議所 ☎72-1715



心育てのわらべうたあそび

わらべうたのほか、絵本や紙芝居の読み聞かせや保健師によるベビーマッサージもあります。大人の参加も歓迎です。

日時 6月21日(木)10:00～11:00

場所 りんくる

持ち物 バスタオル1枚、防水シート1枚

費用 無料

問合せ 石狩市わらべうた研究会 岩本さん ☎011-764-1453

短時間でできる塩こうじ作り

日時 6月26日(火)10:00～11:30

場所 JAIいしかり地物市場 とれのさと(樽川120-3)

持ち物 エプロン、三角きん

定員 20人(先着順)

費用 1,000円

申込締切 6月15日(金)

申込・問合せ おやふる工房 景井さん

☎☎64-9559

リサイクル食器市

日時 6月28日(木)、29日(金)

場所 地域食堂きすな(花川南4-4)

問合せ 地域食堂きすな ☎☎77-6393

句歌歳時記

●俳句

路の藪がれきの下の底力

植木

郁子

きりもなき夢語らひし春のカフェ

笹谷

雅子

●短歌

毛への毛糸の様な感触の雪に包まれ足音消えぬ

山内

幸子

突風に帽子煽られ子ども等の笑いさざめく早春の朝

吉井

久子

会員募集

市内のサークル・団体

☎72-3145

広報いしかり8月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は6月20日(水)～30日(土)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。 ●掲載希望の場合は「会員募集記事掲載申込書」に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。 ●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市公民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☎http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html

水彩サークル「ナスカの会」

日時 毎月第2・第4土曜11:00～15:00

場所 学び交流センター(花川北3-3)

費用 月2,000円

問合せ 安田さん ☎☎73-5843

石狩浜夢の木プロジェクト(自然観察・自然保護)

日時 5～10月 毎月第2火曜10:00～12:00
11～4月 不定期

場所 5～10月 花川南防風林

11～4月 花川北コミセン

費用 月100円

問合せ 安田さん ☎☎74-6198

石狩東剣道スポーツ少年団

対象 小学1年生～中学3年生

日時 毎週火曜・金曜18:00～20:30

場所 八幡小学校体育館(八幡4-167)

費用 月1,500円、スポーツ保険年600円

問合せ 山崎さん ☎66-4012

☎62-4606(板井田さん)

石狩市水泳協会

対象 市内在住・在勤者

日時 毎週木曜19:00～

場所 市民プール/B&G海洋センター

費用 月2,000円

問合せ 白岩さん ☎090-9523-7126

女声コーラス「いしかりエコー」

対象 女性

日時 毎週水曜13:00～15:00

場所 花川南コミセン

費用 月3,000円・入会金1,000円

問合せ 寺澤さん ☎72-5139

花川北ヨガサークル

日時 毎月金曜10:00～11:30

場所 白樺会館(花川北2-5)

費用 月3,200円

問合せ 川岸さん ☎74-6090

介護保険料 NEWS

災害・失業・倒産などで
保険料を納めることが
難しいときは、
まずは窓口にご相談しよう！
※保険料が減免される
場合もあります



介護保険料は、市町村
において3年ごとに策定
される「介護保険事業
計画」に基づき見直され
ます。
平成24年度は、介護保
険事業計画改定の年で、
石狩市でも保険料の基
準額（月額）が変わりま
した。平成21年度〜23年
度は4300円でしたが、
平成24年度〜26年度は
4450円（年額5万
3400円）となります。
※介護保険の基金の取り崩
しや国からの臨時交付によ
り保険料の上昇を軽減し
ています

65歳以上の方へ 介護保険料の決定通知書・納入 通知書を6月中旬に送付します。

●平成24年度の65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料

平成21～23年度		平成24～26年度		該当になる方
段階	保険料率（年額換算）	段階	保険料率（年額換算）	
第1段階	基準額×0.50(25,800円)	第1段階	基準額×0.50(26,700円)	生活保護受給者または非課税世帯の老齢福祉年金受給者
第2段階	〃 ×0.50(25,800円)	第2段階	〃 ×0.50(26,700円)	非課税世帯で課税年金収入 + 合計所得金額が80万円以下の方
第3段階	〃 ×0.75(38,700円)	特例第3段階	〃 ×0.625(33,370円)	第3段階のうち、本人の課税年金収入 + 合計所得金額が120万円以下の方
		第3段階	〃 ×0.75(40,050円)	非課税世帯で、上記以外の方
特例第4段階	〃 ×0.91(46,950円)	特例第4段階	〃 ×0.91(48,590円)	第4段階のうち、本人の課税年金収入 + 合計所得金額が80万円以下の方
第4段階	〃 ×1.00(51,600円)	第4段階	〃 ×1.00(53,400円)	本人非課税で、課税者と同世帯の方
第5段階	〃 ×1.16(59,850円)	第5段階	〃 ×1.16(61,940円)	本人課税で、合計所得金額が125万円未満の方
第6段階	〃 ×1.25(64,500円)	第6段階	〃 ×1.25(66,750円)	本人課税で、合計所得金額が125万円以上190万円未満の方
第7段階	〃 ×1.50(77,400円)	第7段階	〃 ×1.50(80,100円)	本人課税で、合計所得金額が190万円以上350万円未満の方
第8段階	〃 ×1.75(90,300円)	第8段階	〃 ×1.75(93,450円)	本人課税で、合計所得金額が350万円以上の方

※新たに「特例第3段階」を新設し、第3段階の課税年金収入 + 合計所得金額が120万円以下の方の、保険料の軽減を図っています
※法律の改正で、第6段階と第7段階の基準所得額を190万円にしています

保険料の納入が滞っている場合は？

保険料を滞納している方がサービスを利用する場合は、原則として次のとおりです。

- ① 1年以上の滞納の場合
一度サービス費用の全額を支払っていただいた上で、市の窓口で、費用の9割の払い戻しを受けることとなります。
- ② 1年6カ月以上滞納の場合
滞納している保険料の額が給付される金額から差し引かれます。
- ③ 65歳からの保険料を2年以上滞納していた場合
長期滞納期間に応じた一定期間、保険から給付される額がサービスの費用の9割から7割に引き下げ（実際に払うサービス費が通常の3倍）となるほか、高額介護サービス費の支給も受けられなくなります。

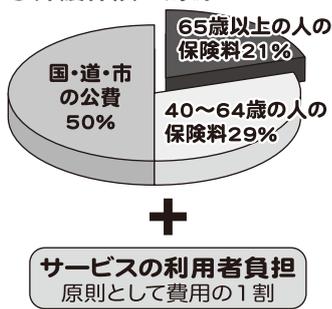
災害・失業・倒産などで、保険料を納めることが難しい場合は、法の規定により保険料が減免される場合もあります。窓口でご相談ください。

石狩市独自の 保険料減免措置

次の要件を全て満たす方は、第1段階保険料と同額に減免されます。申請方法・提出書類など詳しくはお問い合わせください。

- ・年間収入（遺族年金・障害年金等非課税収入を含む）が140万円未満
- ・※世帯員1人増えるごとに60万円加算
- ・預貯金が200万円未満
- ・※世帯員1人増えるごとに50万円加算
- ・居住用以外の活用できる資産を所有していない
- ・過去の保険料に未納がない
- ・市民税課税者に扶養されていない

●介護保険の財源



健康を守るために
ぜひご利用ください

人間ドック・脳ドック検査費用を助成します

市では、国民健康保険加入者および後期高齢者医療加入者に対し、人間ドックまたは脳ドック検査費用の助成をします。

■対象 同一年度内で助成を受けられるのは、人間ドック・脳ドックのどちらか一方です。

国民健康保険加入者	後期高齢者医療加入者
▽次の要件を全て満たす方 ①4月1日現在、40歳～74歳であること ②前年度の国保税を完納していること ③前年度に当該制度の助成を受けていないこと ④国保税の収納状況について照会されることに同意すること ⑤受診した実施医療機関等から、国民健康保険課に受診結果が通知され、結果を生活習慣病予防のための特定保健指導に活用することに同意すること	▽次の要件を全て満たす方 ①4月1日現在、石狩市民で後期高齢者医療保険に加入していること ②前年度の後期高齢者医療保険料を完納していること ③前年度に当該制度の助成を受けていないこと ④後期高齢者医療保険料の収納状況について照会されることに同意すること

■定員 申請者多数時は抽選となります。先着ではありません。

	国民健康保険	後期高齢者医療
人間ドック	200人	30人
脳ドック	600人	50人

■助成額 人間ドック・脳ドックともに自己負担金以外の費用額を助成します。なお、各ドックの自己負担額は、以下のとおりです。

	国民健康保険	後期高齢者医療
人間ドック	5,000円	3,000円
脳ドック	5,000円	3,000円

■申請方法

①窓口で申請する

市役所1階国民健康保険課・各支所市民生活課で申請してください。持ち物 印鑑、保険証

②郵送で申請する

申請書は、①の窓口、花川北・花川南・八幡コミセンに設置してあるほか、市HPからもダウンロードできます。郵送先 〒061-3292 国民健康保険課

注意

下記に該当する方は脳ドック検査を受診できません!

- 申請日現在、脳疾患で治療中、または過去1年以内(平成23年7月以降)に脳神経外科を受診している ※過去に脳疾患で治療を受けたことのある方は、申請前に医師等とご相談ください
- ペースメーカーや人工弁など、金属を体内に装着している

■受付期間 6月1日(金)～15日(金)※必着

■結果の通知について

申請された方全員に結果通知を発送します(6月下旬)。助成対象者となった方には、受診券を同封します。

■検査内容

人間ドック	脳ドック
①問診 ②身体診察(理学的所見) ③身体測定、血圧測定、腹囲測定 ④血液生化学検査 (肝機能、血糖、血中脂質、貧血、血清アルブミン) ⑤尿検査 ⑥心電図 ⑦胸部エックス線写真 ⑧胃バリウム検査 ⑨大腸がん検査(便潜血検査) ⑩腹部超音波検査(エコー検査) ⑪腎機能検査(血清クレアチニン検査) ⑫尿酸値	①問診 ②身体診察(理学的所見) ③身体測定、血圧測定、腹囲測定 ④血液生化学検査 (肝機能、血糖、血中脂質、貧血) ⑤尿検査 ⑥心電図 ⑦MRI(脳を見るための検査) ⑧MRA(脳血管を見るための検査)

■実施医療機関等

人間ドック 石狩病院(花川北3-3) ☎74-7575

茨戸病院(花川東128-14) ☎74-3011

北海道対がん協会(札幌市東区北26東14) ☎011-748-5522

脳ドック いしかり脳神経外科クリニック(花川北6-1) ☎71-2333

石狩幸悳会病院(花川北7-2) ☎71-2855

札幌東徳洲会病院(札幌市東区北33東14) ☎011-722-1120

札幌北脳神経外科(札幌市北区新琴似6-17) ☎011-766-1212

北海道脳神経外科記念病院(札幌市西区八軒9東5) ☎011-717-2131

■受診方法 受診券発行を受けた後、実施医療機関等へ直接電話予約の上、受診してください。

■受診期間 人間ドック 7月1日(日)～平成25年2月28日(木)
脳ドック 7月1日(日)～平成25年3月31日(日)

注意

人間ドック・脳ドック・特定健康診査・後期高齢者健康診査は、検査内容に重複部分が多いため、同一年度内に重複受診はできません!

広告

【編集・発行】石狩市企画経済部市長政策室秘書広報課 〒061-8292 北海道石狩市花川北6条1丁目30番地2 TEL0133-72-3145 FAX0133-74-5581
 【ホームページ】<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/> 【携帯電話用HP】<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/kei/> 【EX-URL】nisyokohno@city.ishikari.hokkaido.jp 【印刷・製本】株式会社アイノード

この広報は再生紙を使用しています。印刷の年号は、天竺利用した植物繊維を使用しています。



食改さんの健康レシピ 大根のせん切り炒め

1人分 248 Kcal

大根は、消化酵素を多く含み、中でもアミラーゼというでんぷんを分解する酵素の働きにより、胸やけや胃もたれを防ぐと言われています。そのため飲み過ぎた次の日は、大根おろしを食べるとさっぱりしますよ！大根の根の上の部分は汁が多くて甘く、下は汁が少なく辛いのが特徴。また、葉の部分もβカロテンやビタミンCを多く含んでいるので、みそ汁の具やおひたしにしてぜひ食べてほしいです。



作り方

- ① 大根は皮をむいて5〜6mm幅に切り、縦に太いマッチ棒くらいの千切りにする
- ② 豚肉は斜めに千切りし、しょうゆ、酒をからめて下味をつける
- ③ 長ねぎは斜めに薄切りにする
- ④ 中華鍋に油を熱し、③を入れて焦がさないように炒める
- ⑤ ④の香りがたってきたらしょうゆを回し入れて混ぜ、②を加えて炒める
- ⑥ ⑤がパラパラにほぐれたら①を加え、塩・コショウをふって炒め、最後はふたをして3分程蒸らす

材料 (4人分)

- 大根 …… 500g
- 豚ばら肉 150g
- しょうゆ 小さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- 酒 …… 小さじ2
- 長ねぎ …… 1本
- 油 …… 大さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- 塩 …… 小さじ1
- コショウ …… 適量

【レシピ協力】石狩市食生活改善推進員