

## B&G海洋センター

花畔337-4 ☎64-6010

### 初心者スポーツ教室 「カローリング」

ルールや投球テクニックなどを教わり、試合を行います。

**対象** 市民(小学生以上)

**日時** ①6月8日(金)、22日(金)18:30～20:30

**講師** 石狩市スポーツ推進委員協議会

**持ち物** 上靴、運動しやすい服装

**定員** 30人(先着順)

**費用** 無料(高校生以上施設利用料100円)

**申込・問合せ** スポーツ健康課

☎72-6123

### エンジョイスports教室

**対象** 市内在住・在勤の方

**日時** ①6月8日(金) ②6月11日(月)

③6月15日(金)19:00～21:00

**内容** ①歪み改善エクササイズ

②ウォーキングコンディショニング

③体幹エクササイズ

**講師** フィットネスインストラクター

山田 泰子氏

**費用** 1回600円、3回券1,700円

**定員** 40人 **申込締切** 6月1日(金)

**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

### はじめてのスィミング教室

**対象** 市内の小学1～3年生

**日時** ①7月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10

日(火)・11日(水)15:30～16:30

②8月6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・

10日(金)13:30～14:30、14:45～15:45、

16:00～17:00 ※全5回、4コース

**場所** ①厚田スポーツセンター

②B&G海洋センター

**定員** ①10人 ②30人

**費用** 2,500円(保険料含む)

**受付開始** 6月12日(火)10:00～

**申込締切** ①6月25日(月) ②7月27日(金)

**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

### マリンスポーツ教室

**対象** 市内の小学4～6年生

**日時** ①事前研修…7月25日(水)・26日(木)・

27日(金)11:45～15:00 ※3日間のうち、

いずれか1日にご参加ください

②体験研修…7月30日(月)9:00～翌日15:00

(1泊2日)(予定)

**場所** ①B&G海洋センター ②滝川市B&

G海洋センター(宿泊施設:北海道立少年自然

の家ネイパル砂川)

**内容** カヌー・ヨット体験、ロープワークなど

**定員** 40人(先着順)

**費用** 3,000円

**申込締切** 6月29日(金)

**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

## 市民プール

花川北3-2-198 ☎74-6611

### 臨時休館のお知らせ

プール設備のメンテナンスを行うため、5月30日より5日間、臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご了承願います。

**休館予定期間** 5月30日(水)～6月3日(日)

**問合せ** 市民プール ☎74-6611

市民生活課 ☎72-3191

### 着衣水泳講習会

**対象** クロールで25m以上泳げる小中学生

**日時** 6月24日(日)10:00～12:00

**内容** おぼれた時の対処を学ぶ

**持ち物** めれてもよい衣服(Tシャツなど)、

スイミングキャップ

**定員** 30人

**費用** 無料

**申込締切** 6月18日(月)電話申込可

### 夏休み短期水泳教室

**対象** 5歳～小学生の初心者

**日時** ①7月24日(火)～28日(土)

②7月30日(月)～8月3日(金)

9:30～10:30 ※5日間

**定員** 各コース50人(先着順)

**費用** 4,500円(スクール生は4,000円)

**申込方法** 6月1日(金)～7月10日(火)に費

用・印鑑を持参し申し込み

## 緑苑台パークゴルフ場

緑苑台中央3-602 ☎72-5610

### 第2回石狩オープンパークゴルフ大会

運と実力で成績が決まる! ハンディキャップ制のパークゴルフ大会です。

**対象** 高校生以上

**日時** 6月9日(土)スタート7:30～

**定員** 120人(30組、先着順)

**費用** 1人800円(シーズン券所有者は500円)

**申込方法** パークゴルフ場にある申込簿に

記入

**申込締切** 6月1日(金)

**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

### 第2回緑苑台ビジターズ大会

**対象** 緑苑台パークゴルフ場シーズン券を所持していない方

**日程** 7月1日(日)

**定員** 50人(先着順)

**費用** 800円(プレー代)

**申込方法** 市内パークゴルフ場(緑苑台・み

なくる)にある申込簿に記入

**申込締切** 6月24日(日)

**申込・問合せ** (財)石狩市体育協会

☎64-1220 ☎64-1222

行ってみよう!

# イベント



原稿締切のお知らせ

8月号は**6/30**日まで

本欄へ掲載希望の方は、上記日付までに秘書広報課窓口へ持参(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください。掲載については、秘書広報課で判断させていただきます。



小学生対象



就学前児童対象



いしかり市民カレッジ

## 市役所

花川北6-1-30-2 代表☎72-3111

### 6月のロビーコンサート

新緑かおる輝きコンサート

～楽しいハーモニーをあなたに～

美しい歌声をお楽しみください。

**日時** 6月19日(火)12:30～12:50

**出演** ふるさとコーラス ルーラン(代表 朝倉 留美子さん)

**問合せ** 社会教育課 ☎72-3173

## こども未来館「あいぼーと」

花川北7-1-22 ☎76-6688

### ラウンジシアター

大画面で映画の上映会を行います。

**対象** 小学生～中学生

**日時** 6月9日(土)13:30～

### バドミントン交流会

**対象** 小学生～高校生

**日時** 6月24日(日) 13:00～13:50

### 地域交流事業～第9回コーディネーション運動で動ける身体づくり～

ボールやフラフープを使って思い通りに動ける身体を目指します。

**対象** 60歳以上

**日時** 6月12日(火) 10:00～11:00

**持ち物** 運動できる服装・靴

**定員** 10人

**申込締切** 6月11日(月)

### 寺島先生のコーディネーション道場～運動を好きになろう～

ボールやフラフープ・縄跳びなどを使って、できる動きを増やします。

**対象** ①小学生 ②中・高校生

**日時** ①6月2日(土)11:00～11:45

②6月3日(日)11:00～11:45

### 市民図書館

花川北7-1-26 ☎72-2000

#### 6月の休館日

月曜休館 4日・11日・18日・25日

月末図書整理日 29日(金)

厚田分館臨時休館 9日(土)・10日(日)

※定期清掃のため

#### 本の特集コーナー

本館 「男性の暮らしをもっと豊かに」

分館

花川南 「ロンドンオリンピック開催まであとわずか!」

八幡 「お父さん、お母さんありがとう!!

親子で家族みんなて読みたい本」

厚田 「山菜をたべよう!」

浜益 「風に誘われ、キャンプに行こう!」

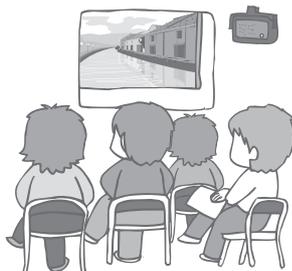
#### 本館おはなし会

6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・17日(日)・24日(日)・30日(土)11:00～11:30

#### えい・あい館映画上映会

日時 6月3日(日)14:00～14:20

内容 「厚田村(歴史と人物)」



#### 名作を楽しむ会「日本の名峰」

日時 6月14日(木)13:00～14:20

#### サイエンスプラザ石狩

石狩の科学者グループ「サイエンスアイ」による科学相談室と科学実験室。6月のテーマは「音も地震も振動、なにが違うの?」

対象 小学1年生以上

日時 6月9日(土)13:30～15:00

※科学実験室は13:30～14:15

費用 無料

☎http://www.geocities.jp/science\_iii/

#### 第38回石狩の古老に話を聞く会

戸田記念墓地公園副所長の八木政明さんに「戸田墓園の歴史」についてお話を聞きます。

日時 6月16日(土)13:30～

費用 200円

#### 図書館雑誌リサイクル広場

日時 6月23日(土)・24日(日)10:30～15:00

### 花川南コミセン

花川南6-5-27 ☎73-5300

#### 石狩病院 市民公開講座

日時 6月16日(土)14:00～15:00

※申込不要

内容 ①「早く帰れる!! 最新の治療法～痔・虫垂炎・脱腸・胆石・下肢静脈瘤～」

②「石狩市で行っている健康診断は?～上手に助成を使って健康診断を～」

講師 ①石狩病院 外科 三浦 秀元医師

②石狩病院 事務部 健診事業課

申込・問合せ 石狩病院

医事課内医療公開講座窓口

☎74-8611

#### 石狩市民講座「萌木」 労働講座

##### 一人でも入れる労働組合

日時 6月24日(日)10:00～

講師 河野晃興氏(自交総連所属 札幌圏連帯労組執行委員)

費用 500円

定員 25人(先着順)

申込締切 6月17日(日)

申込・問合せ 笠原さん

☎☎73-6862

#### アートウォーム

花畔1-1 ☎64-4664

#### おもちゃフォーラムin いしかり2012

木の砂場や選りすぐりのおもちゃをそろえてお待ちしています。親子で遊んでみませんか。

日時 6月16日(土)10:30～15:00

費用 1人200円(事前申込不要)

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

#### アートウォームカフェ ほわぼわ

##### わらべ歌の日

日時 6月13日(水)10:30～

内容 石狩市わらべうた研究会 岩本さんによるわらべ歌(予約不要) ※参加される方はカフェのご利用をお願いします

##### 手作り品販売のレンタルボックスにまだ空きあり!

店内にある棚を有料にてお貸ししています。手作り雑貨などのミニショップを始めませんか?

##### ボランティア募集中

ほわぼわはお母さんたちによるボランティアで運営しています。厨房でコーヒーなどを入れるスタッフ、お菓子を作ってカフェに届けてくれるスタッフを募集しています。  
営業 11月末まで毎週水・木・金曜 10:00～15:00(祝日除く)

##### 共通事項

問合せ 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

☎090-8636-2004

### 花川北コミセン

花川北3-2-198 ☎74-6525

#### 2012きずな 東日本大震災チャリティーオールディーズダンスパーティー

日時 6月9日(土)18:00～20:00

費用 チケット代1,000円(当日券あり)

問合せ 石狩商工会議所女性会

☎72-2111

#### アスパラ料理講習会

##### 食と農のカレッジ提携講習会

日時 6月30日(土)10:00～

費用 700円

問合せ いしかり地産地消を楽しむ会

荒澤さん ☎72-3672

今回は藤女子大学の菊地先生が講師です



#### 学び交流センター

花川北3-3(旧紅葉山小学校) ☎74-8889

#### ふまねっと健康教室

日時 ①6月14日(木) ②6月28日(木)

10:30～12:00

内容 床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く

持ち物 底の平らな上靴

費用 2回500円(1回のみ参加可)

申込・問合せ ふまねっとはまなす

永山さん ☎74-7160

#### リサイクルプラザ

新港南1-22-63 ☎64-3196

#### 包丁とぎ講座

日時 6月7日(木)・8日(金)・9日(土)・21日(木)・22日(金)9:30～11:00

持ち物 包丁(3丁まで)、タオル

定員 各日5人(先着順) 費用 500円

申込方法 6月1日(金)9:00～電話で申し込み

※月曜・祝日休館

#### 市民活動情報センター「ほぼらーと」

花川北3-2(花川北コミセン内) ☎77-7070

#### これからの支援を考えよう～東日本大震災から1年～

##### まちづくりラウンドテーブル第6弾

被災後すぐに支援に行き、この5月に被災地へ行った石狩商工会議所青年部の方や、被災者受け入れを行っている、東日本大震災市民支援ネットワーク・札幌「むすびば」の尾形さんを招きます。共にこれからの支援について考えましょう。

被災地で作っている、加工品の試食もご用意します。

日時 6月12日(火)18:00～

定員 20人程度