

65歳以上で基本健診を受ける方へ

今年度から従来の基本健診に加え介護予防のための問診票などを追加します。その結果を基に、介護予防が必要な方や将来的に必要とを感じる方には、日々の過ごし方等のアドバイスをします。

検診料金無料対象者

満70歳以上の方
老人医療受給者
石狩市国保加入者
生活保護世帯の方
市民税非課税世帯の方

検診に必要なもの

健康手帳(りんくる・各出張所で交付)
健康保険証
老人医療受給者証
検診料金無料証明書
お持ちの方のみ。生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、検診日1週間前までに健康づくり課へ連絡ください。



成人検診

職場などで検診を受ける機会のない方を対象に、各種健康診査を実施しています。
子宮がん・乳がん検診は2年に1回、そのほかの検診は年に1回ずつの利用となりますので、ご注意ください。
基本一般健診は生活習慣病などを早く見つけるための検診ですので、すでに通院している方は遠慮ください。
※厚田区・浜益区の集団検診については、近くになりましてお知らせします。

受診できる検診

検診の種類	対象	料金
基本健診(身体測定・尿・血液検査・心電図等)	40歳以上	500円
一般健診(身体測定・尿・血液検査等)	18~39歳	500円
胃がん検診(バリウム検査)	30~39歳	2,000円
	40歳以上	1,500円
肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	500円
// 喀痰検査	該当者のみ	1,000円
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	1,000円
子宮がん検診(頸部)	20歳以上	1,500円
乳がん検診(視触診+マンモグラフィ2方向)	40~49歳	2,800円
乳がん検診(視触診+マンモグラフィ1方向)	50歳以上	2,500円
骨粗しょう症検診	18~59歳女性	500円
節目検診	平成18年4月1日で満40・45・50・55・60・65・70歳の方	2,500円

※平成17年度に子宮がん検診・乳がん検診を受診した方は、今年度受診できません。
※節目検診で受診した検査項目をほかの検診(集団・個別)で受けることはできません。
※骨粗しょう症検診は、39歳までは5年ごと、40~59歳の方は3年に1回となります。

●申込:各医療機関

個別検診

医療機関	所在地・電話	基本 肝炎	胃	大腸	子宮	乳
対がん協会	札幌市東区北26東14 ☎011-748-5522	×	○	○	○	○
石狩病院	花川北3-3 ☎74-8611	○	○	○	×	○
石狩南病院	花川南3-5 ☎73-2111	○	○	○	×	×
鎌田内科 クリニック	花川北2-5 ☎74-7121	○	○	○	×	×
川岸産婦人科 医院	花川北2-5 ☎74-6091	×	×	×	○	×
エナレディース クリニック	花川南9-1 ☎72-8688	×	×	×	○	×
上西外科 クリニック	花川南2-3 ☎73-2581	○	○	○	×	×
立石クリニック	花川北6-2 ☎72-4711	○	×	○	×	×
はまなす医院	花群4-1 ☎64-6622	○	○	○	×	×
茨戸病院	花川東128-14 ☎74-3011	○	○	○	×	×
福島医院	花川北2-2 ☎74-3221	○	○	○	×	×
ふるかわ内科	花川南7-1 ☎73-7776	○	○	○	×	×
みき内科 クリニック	花川南7-3 ☎75-2525	○	○	○	×	×
あつた中央 クリニック	厚田区別狩17 ☎78-2116	○	×	○	×	×
浜益国保診療所	浜益区浜益321 ☎79-3221	○	×	○	×	×

※対がん協会は肺がん・骨粗しょう症検診も受けられます。
※個別検診は各受診先の医療機関に直接申し込みください(4月1日~平成19年2月28日)。

●申込:健康づくり課

集団検診/実施場所:りんくる(7/23は花川北)または対がん協会

区分	実施日程		予約受付開始日
＜節目検診＞ 基本健診・肝炎ウイルス検査・胃がん・肺がん・大腸がん・歯周病検診・骨粗しょう症(女性)・前立腺(50歳以上男性)	7月	7日(金)・8日(土)午前	◆前半(5~7月) 4月5日(水)から
	10月	14日(土)・15日(日)午前	◆後半(10~12月) 8月9日(水)から
基本健診・胃がん・肺がん・大腸がん	6月	10日(土)・11日(日)・25日(日)午前 11月 25日(土)・26日(日)午前	◆受付時間 8:45~17:15 土日祝日は休み
子宮がん・乳がん	7月	7日(金)・8日(土)午前・午後 10月 14日(土)・15日(日)午前・午後	◆定員になり次第 キャンセル待ち での受け付けに なります
乳がん	7月	22日(土)・23日(日)午前・午後	
＜対がん協会へバスで行く検診＞ 基本健診・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症	5月	25日(木)・31日(水)	
	6月	13日(火)・16日(金)	
	11月	14日(火)・17日(金)・29日(水)	
	12月	1日(金)	

バス送迎検診集合場所	5月25日(木)	花川南第2会館 花川南第1会館	花川南10-3 花川南8-1
	5月31日(水)	りんくる	花川北6-1
	6月13日(火)	親船会館 白樺会館	親船60-7 花川北2-5
	6月16日(金)	バストラル会館 ひまわり会館	樽川6-2 花川南5-3
	11月14日(火)	花川中央会館	花川南1-4
	11月17日(金)	紅葉山会館 花川南会館	花川北2-2 花川南6-1
	11月29日(水)	高岡ふれあい研修センター 八幡コミセン	高岡 八幡2
	12月1日(金)	りんくる	花川北6-1

オープン情報

4/22 土 シーサイドみなくるパークゴルフ場

間 シーサイドみなくるパークゴルフ場 ☎77-2833
※開設期間外の問合せ 厚田支所地域振興課 ☎78-2011

所在地 厚田区望来
利用期間 4月22日(土)～10月31日(火)
利用時間 8:00～17:00(受付は終了1時間前まで)
ホール数 36ホール(4コース)

◎利用期間は天候によって変更する場合がありますので、事前に問い合わせください。

区分		金額
コース利用料金	一日券	大人 600円 小人 200円
	シーズン券	大人 10,000円 小人 5,000円
用具利用料金		1日1組 200円



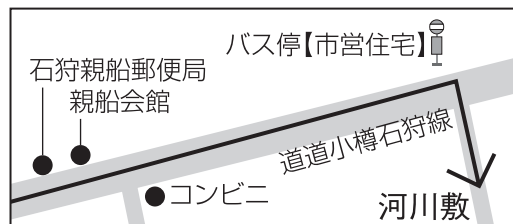
4/29 土 石狩河口パークゴルフ場

間 土地河川担当 ☎72-3084

所在地 親船東(石狩河口橋下流左岸河川敷)
利用期間 4月29日(土)～10月31日(火)(毎週火曜休)
利用時間 9:00～17:00 ※受け付けは終了1時間前まで
ホール数 22ホール(3コース)・練習ホールあり
料金 維持管理のため1人100円程度の寄付をお願いします。
道具 無料貸出

◎利用期間は天候によって変更する場合がありますので、事前に問い合わせください。

※この施設は、地元住民の方々(本町・八幡町・ヤウスバ)のご協力によって管理運営を行っています。



5/1 月 緑苑台パークゴルフ場

☎72-5610(5月～10月受付) ※開設期間外の問合せ(財)石狩市体育協会 ☎64-1220

所在地 緑苑台中央3丁目602(中央バス緑苑台中央3丁目下車、徒歩3分)
利用期間 5月1日(月)～10月31日(火) ※コース状況により、オープン日変更の場合もあり
利用時間 5月～8月 7:00～19:00/9月～10月 7:00～17:00 ※受け付けは終了1時間前までです
ホール数 36ホール(2コース)・練習ホールあり ※毎週火曜は芝のメンテナンスがあります

コース利用料金 (小人:中学生以下/高齢者:満65歳以上)				シーズン券・3月定期券の受付	
■普通料金		■定期料金(市民に限る)		市民を対象に、平成18年度シーズン券・3月定期券の受け付けを、4月10日(月)からB&G海洋センターで行います。 ①申込書 ②写真(上半身2.5cm×3cm) ③利用料金(料金表の金額) ④身分を証明できるもの(保険証・免許証・生徒手帳など) 問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64-1220 ◎利用期間は天候によって変更する場合がありますので、事前に問い合わせください。	
大人	1ラウンド	300円	大人 1シーズン		
	回数券(11枚つり)	3,000円	大人 3月定期券		
小人・高齢者	1ラウンド	200円	小人 1シーズン		
	回数券(11枚つり)	2,000円	高齢者 3月定期券		
用具利用料金		1組1プレー	100円		

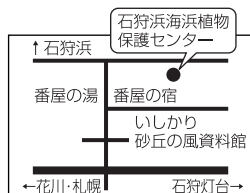
4/29 土 石狩浜海浜植物保護センター

時9:00～17:00 休毎週火曜(祝日の場合は翌日)
(11月4日から冬期休館) 料無料 住弁天町48-1
☎60-6107 ☎60-6146 ✉ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/kaihinsyokubutu/

【雪解けの使者、キタハウネンエビの謎にせまる】

雪解け時期、石狩海岸林の融雪プールに現れ、春が終わるころには姿を消すキタハウネンエビ。日本には石狩海岸と青森県の一部にしか生息しない珍しい生物です。その謎の生態について学びます(生息の様子も観察)。

日時 4月29日(土)10:00～13:00
集合場所 石狩浜海浜植物保護センター
定員 25人(先着順)
費用 100円
講師 五十嵐聖貴研究員(北海道環境科学研究センター)
持ち物 防寒着・軍手・長靴
申込開始日 4月10日(月)



◇石狩浜海浜植物保護センターの利用について
ガイドによる説明や、海浜植物の苗移植体験ができます。団体で利用される方で、ガイドなどを希望される方は、1週間前までにセンターへ直接申し込みください。
申込方法 次の事項を電話・ファックス・Eメールのいずれかでお知らせください。
○希望の内容(施設内解説・はまなすの丘ガイド・苗移植・その他)
○希望日時・人数・代表者氏名・電話・団体名
ボランティア募集! 詳しくは22ページをご覧ください。

5/1 月 石狩市はまます郷土資料館

間 浜益生涯学習課 ☎79-2114 時10:00～16:00
休毎週月曜 ※祝日の場合は翌日/開館期間は10月31日(火)まで
ニシン漁具を中心に郷土の歴史を物語る貴重な展示品が多数並びます。ぜひご来館ください。

入館料(中学生以下無料)	
普通入館料	300円
団体(15人以上)	240円

