



●学校教育課 gakkou.k@city.ishikari.hokkaido.jp
●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

●子育て支援課 k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
●こども家庭課 k-katei@city.ishikari.hokkaido.jp

保健師・栄養士が離乳食、育児

乳幼児健康相談

☎ 72・3631

問合せ 子育て支援課

対象 主に小学生
日時 10月5日(日)9時～14時
場所 紅葉山南公園横市有地
内容 木工動物、五平もちづくり
持ち物 おにぎり、飲み物、皿、五平もち用ご飯(茶わん半分)、のこぎり、金づち、軍手、汚れてもよい服
問合せ 子育て支援課

みんなでつくろう！ はらっぱ動物園



子育て

種 目	発行者名
国語	教育出版
書写	教育出版
社会	教育出版
地図	帝国書院
算数	東京書籍
理科	東京書籍
生活	東京書籍
音楽	教育出版
図画工作	日本文教出版
家庭	開隆堂
保健	東京書籍

☎ 72・3171

問合せ 学校教育課

市内小学校で平成21年度から使用する教科書が決定。協議の会議録は閲覧できます。

小学校の教科書が決定

問合せ 保健推進課

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

場所 りんくる

日時 10月10日(金)10時～11時30分

対象 10歳～19歳の方

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

就学前のお子さんの育児について、発達相談員や保健師が応相談。

こども発達相談(予約制)

日時 10月10日(金)10時～11時30分

場所 りんくる

対象 10歳～19歳の方

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

申込・問合せ NPO法人こどもコムステーション・いしかり

場所 りんくる

日時 10月11日(土)9時～16時

場所 りんくるほか

平成21年4月から浜益温泉の営業時間を変更します

【テーマ】石狩市保養センター条例の一部改正について

【市の原案の概要】浜益温泉は収支赤字の拡大傾向が続いており、特に来館者数が落ち込む秋期・冬期間の赤字額が大きくなっていることから、運営内容を見直し、当該期間の開館時間を短縮して光熱水費や人件費など管理運営費を縮減し、赤字の圧縮を図ろうというものです。

○改正後 5～9月10:00～21:00/10～4月13:00～20:00(月曜10:00～20:00)

【関連事項】●高齢者等温泉入浴サービスの実施日

- ・浜益区:従来どおり(月曜)
- ・厚田区:5～9月は従来どおり水曜、10～4月は毎週月曜に変更

●浜益スクールバスの運行

- ・午前中に運行している浜益温泉発着便は10～4月の間、浜益支所で折り返し運行になりますので浜益温泉には行きません。
- ・10～4月の間は、毎週月曜の高齢者等温泉入浴サービス事業のバスをご利用ください。どなたでも無料でご乗車いただけます。

【意見の提出方法】氏名・住所・連絡先を明記の上、文書持参・郵送・ファクス・Eメール・音声ファイル・録音テープのいずれかで提出。意見はどなたでも提出できます。

【提出期限】10月31日(金)

【意見の検討結果】11月中旬に公表予定

【意見交換会】日時 10月8日(水)18:00～ 場所 浜益コミセン(きりり)

【問合せ】〒061-3292 商工労働観光課 ☎72-3167 ☎72-3540

✉ syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp

【提出先】〒061-3292 協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3153 ☎72-3199

✉ kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp



スポーツゲームズ in 石狩

石狩市体育協会創立50周年記念事業です。

日時 11月2日(日)9:00～13:00

場所 B & G海洋センターほか

内容 ①チャレンジスポーツラリー

対象 小学3年生～6年生

種目 バレーボール・ソフトボール・サッカー

講師 南 由紀夫氏(元バレーボール日本代表)

渡邊 正子氏(元ソフトボール日本代表)

大森 健作氏(元U-18日本代表)

費用 500円

②親子コーディネーショントレーニング

遊びの動きから運動神経を伸ばすためのトレーニングを楽しみます。

対象 5歳～小学2年生の子どもと保護者

講師 渡部 近志氏(元110mハードルアジア大会金メダリスト)

費用 500円(子ども1人につき)

③健康セミナー

対象 中高齢者

講師 大金 ユリカ氏(元シンクロナイズドスイミング日本代表)

持ち物 飲料水、タオル、運動できる服装、屋内・外用靴 ※屋外種目希望者も屋内用靴は必要

申込方法 電話または申込書を持参・郵送・ファクス

申込締切 10月20日(月)

申込・問合せ 〒061-3218 花畔337-4

(財)石狩市体育協会 ☎64-1220 ☎64-1222



●こども発達支援センター k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
●こども相談センター k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp

●保健推進課 hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

暮らし

行事

募集

教育・文化

子育て

健康・福祉

保険・年金

防災

その他

12月号原稿締切は10月31日(金)です。

心の健康相談(予約制)

不眠、抑うつなど心の健康について精神科医・保健師が応相談。

健康・福祉

18歳未満の児童に関する相談をお受けします。
日時 11月26日(水)10時～16時
場所 りんくる
主催 北海道中央児童相談所
申込締切 11月4日(火)
申込・問合せ こども相談センター ☎72・3195

巡回児童相談(完全予約制)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ
申込締切 11月5日(水)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

両親教室

助産師による出産、育児の話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、お父さんの妊婦疑似体験など。
日時 11月9日(日)13時～15時
場所 りんくる

日時 11月6日(木)10時～15時
場所 りんくる
申込締切 10月31日(金)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

街頭献血

日時・場所 ①10月22日(水)14時30分～17時 イオンスーパーセン
ター石狩緑苑台店
②10月31日(金)13時～17時 コー
プさっぽろいしかり店
問合せ 市献血推進協議会 ☎72・3127



成人健康相談

生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。
※健診受診者は健診結果票を持参。個室希望者は申込時に要相談
日時 10月27日(月)10時～11時30分(時間予約制)
場所 りんくる
申込締切 10月24日(金)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

メタボ予防講座

「健康ダイエットコース」

対象 74歳までの市民で、運動に支障のない方
日時 11月4日(火)・11日(火)・17日(月)・25日(火)10時～12時
場所 りんくる
内容 生活習慣病や栄養、歯の健康講話、運動実技
定員 20人(先着順)
費用 300円
申込締切 10月24日(金)
申込・問合せ 保健推進課 ☎72・3124

日赤救急法講習会

思いがけない事故や病気から身を守り、正しい応急手当ができるよう知識と技術を習得します。
対象 15歳以上の市民
日時 10月31日(金)13時～17時
場所 りんくる
内容 応急手当法、AEDの使用など
講師 日赤救急法指導員
定員 15人(申込多数時抽選)
費用 無料
申込締切 10月14日(火)までに電話かファクス
申込・問合せ 日赤石狩市地区事務局 ☎72・8181
☎74・2008

石狩市指定ごみ袋の無償交付

無償交付枚数 10枚(30ℓ袋)/月
配布算定期間 毎年10月1日～翌年9月30日
※毎月1日を基準日とします。1日に対象者であればその月の交付の対象となります
申請受付 ごみ対策課、各支所市民生活課で随時受付
※本人が直接申請できない場合は委任状が必要です

対象と区分	申請時の必要書類
1 石狩市寝たきり高齢者等紙おむつ給付事業の給付を受けている世帯	石狩市寝たきり高齢者等紙おむつ給付利用決定書、または給付券の写し
2 石狩市障害者自立支援法施行細則の規定に基づく地域生活支援事業の日常生活用具給付等事業に係る排泄管理支援用具の給付を受けている世帯	日常生活用具給付決定書の写し
3 介護保険制度で要介護4および5の認定を受けている在宅の方で、かつ常時、紙おむつを使用している世帯	介護保険被保険者証および紙おむつ等の購入が証明できる書類(レシート等)

☎ごみ対策課 ☎72-3126
✉gomi@city.ishikari.hokkaido.jp

市民講演会「高齢者がだまされやすい詐欺商法」

振り込め詐欺や悪徳商法から身を守るために、解決法や最近の手口などを、寸劇を交えながら分かりやすく説明します。

日時 11月8日(土)10:00～12:00
場所 花川北コミセン
※厚田区、浜益区の方は送迎バスあり
講師 北警察署、石狩消費者協会
定員 350人(当日参加自由)

☎地域包括支援センター ☎75-6677
✉c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp



中1・高3の年齢の方も「はしか・風しん」の予防接種を

今年から1歳、小学校入学前に加え、中学1年・高校3年に相当する年齢の方を対象に麻しん(はしか)・風しんの予防接種が始まりました。免疫をつけ流行を防ぐだけでなく、進学、留学、就職のときに予防接種が必要になることがありますので、積極的に受けましょう。次の期間は無料です。

期間	1期	生後12カ月～24カ月未満	2期	小学校就学前の5歳～7歳未満
	3期	中学1年生に相当する年齢	4期	高校3年生に相当する年齢

場所 市内10カ所の医療機関
☎保健推進課 ☎72-6124 ✉hokens@city.ishikari.hokkaido.jp