



場所	申込・問合せ	TEL	掲載号
厚田資料室	厚田資料室	78-2933	4月P 29
はまます郷土資料館	はまます郷土資料館	79-2402	4月P 29
花川南防風林	花川中央商店街振興組合二世会	72-4575	今月P 26
市民プール	市民プール	74-6611	今月P 25
サン・ビレッジいしかり	(財)石狩市体育協会	64-1220	4月P 27
市役所1階ロビー	社会教育課	72-3173	今月P 24
アートウォームカフェ ほわぼわ	三浦さん	090-8636-2004	4月P 29
石狩ふれあいの杜公園	スポーツ健康課	72-6123	4月P 12
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 24
B&G海洋センター	スポーツ健康課	72-6123	今月P 24
緑苑台パークゴルフ場	(財)石狩市体育協会	64-1220	今月P 25
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P 25
スポーツ広場ほか	(財)石狩市体育協会	64-1220	今月P 26
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 24
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 24
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 24
花川北コミセン	いしかり市民カレッジ運営委員会	74-2249	4月P 26
市役所来客用駐車場に集合	クマゲラ 関さん	74-4502	今月P 26
市民図書館	市民図書館	72-2000	今月P 25
南1条会館	石狩植物愛好会 瀬野さん	74-0229	今月P 26
リサイクルプラザ	リサイクルプラザ	64-3196	今月P 24
市役所来客用駐車場ほか	ごみ対策課	72-3126	今月P 18
花川北コミセン	石狩翔陽高等学校 三浦さん	74-5771	今月P 24
花川北コミセン	小田嶋さん	74-4374	今月P 24
花川南コミセン	子育て支援課	72-3631	4月P 25

### 浜益区の行事予定

浜益支所 地域振興課 ☎79-2111

日時	行事	場所
6 (日) 7:00~12:00	浜益ふるさと市場(13・20・27日も)	浜益漁港荷捌所
8 (火) 10:30~14:00	リハビリ教室(22日も)	浜益支所
10 (木) 9:00~	浜婦連春の古紙回収(段ボール)	区内全域
11 (金) 9:00~	浜婦連春の古紙回収(全て回収)	区内全域
16 (水) 9:45~11:15	乳幼児歯科検診	浜益コミセン(きらり)
14:30~15:50	放課後子ども教室	浜益小学校
17 (木) 13:00~16:00	悠々サロン(31日も)	浜益支所
18 (金) 10:00~14:30	生きがいづくり学園「入園式」	浜益コミセン(きらり)
20 (日) 9:30~11:00	乳幼児健診	浜益コミセン(きらり)
9:00~	黄金山山開き	黄金山登山口集合
24 (木) 10:00~13:00	健康づくり講座	浜益コミセン(きらり)
13:00~14:30	田植え活動	浜益小学校学校田

### 人権相談

5月15日(火) りんくる 13:30~16:00  
市民生活課 ☎72-3191

### 行政相談

5月17日(木) 市役所1階 13:30~16:00  
市民生活課 ☎72-3191

### 家庭生活相談と女性相談

5月1日(火)・8日(火) 10:00~15:00  
5月22日(火) 13:00~16:00  
市役所1階

北海道家庭生活カウンセラークラブ石狩地区  
協働推進・市民の声を聴く課 ☎72-3227

### 行政書士無料相談

5月12日(土) 13:00~15:00  
コープさっぽろいしかり店2階西側  
行政書士浅井秀樹事務所 ☎74-2799

5月9日(水) りんくる 13:00~15:00  
池田法務事務所 ☎72-3558

### 司法書士無料相談(裁判・登記・債務整理など) ※要予約

5月11日(金) りんくる 17:30~20:30  
はまなす司法書士事務所 ☎76-6190

### 身障相談

5月11日(金) りんくる 13:30~15:00  
石狩市身体障害者福祉協会 ☎72-8184

### こども・ひとり親相談

毎週月~金曜 9:00~16:00(祝日・年末年始を除く)  
こども相談センター(市役所2階) ☎72-3195

### 年金相談※窓口相談のみ

毎週月~金曜 8:30~17:15  
毎月第2土曜 9:30~16:00  
麻生年金相談センター ☎011-708-7087

### 住民よろず相談

毎週木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)  
りんくる101会議室 ☎72-8184  
毎月第3木曜 13:00~16:00(受付15:00まで)  
厚田保健センター ☎78-2521  
浜益支所住民相談室 ☎79-2133

### 就業相談窓口

毎週月~金曜 8:45~17:00  
就業アドバイザーによる相談は10:00~16:00(昼休みを除く)  
ジョブガイドいしかり(市役所2階) ☎75-8609

### 労働電話相談※要予約

毎週月~金曜 9:00~18:00  
連合北海道石狩地区連合  
いしかり労働相談センター ☎60-4704

### 建築相談

毎週月~金曜 10:00~15:00  
建設指導課 ☎72-3144

### 不登校相談ふらっとくらぶ

毎週月~金曜 9:30~15:30(金曜のみ12:00まで)  
ふらっとくらぶ ☎72-5566

### 子育て電話相談

毎週月~金曜 10:00~16:00  
えるむ ☎71-2013  
くるみの木広場 ☎73-0773  
もくば ☎73-8900  
こあらくらぶ ☎66-4500  
りとるきっず(土曜も) ☎64-5640

# 品救急当番病院

## 日曜・祝日・夜間急病診療(内科)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
		夜間協力病院				幸愜会
6	7	8	9	10	11	12
石狩	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	夜間協力病院					
13	14	15	16	17	18	19
石狩	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	夜間協力病院					
20	21	22	23	24	25	26
鎌田	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会
幸愜会	夜間協力病院					
27	28	29	30	31		
茨戸	石狩	幸愜会	石狩	幸愜会		
幸愜会	夜間協力病院					
月~金曜	18:00~23:00	23:00~翌7:00(夜間協力病院)				
土曜	19:00~翌7:00					
日曜	9:00~17:00		19:00~翌7:00			
祝日	月~金曜	9:00~17:00		18:00~23:00		
		23:00~翌7:00(夜間協力病院)				
	土・日曜	9:00~17:00		19:00~翌7:00		

### 夜間協力病院(札幌市内)

月~金曜の23:00以降は、下記の2つの病院で受診ができます(土・日曜は石狩市内)。

#### 手稲溪仁会病院

☎011-681-8111 (札幌市手稲区前田1-12)

#### 札幌東徳洲会病院

☎011-722-1110 (札幌市東区北33東14)

## 土曜・日曜・祝日救急診療(外科)

5月	3 (木祝)	はまなす	13 (日)	幸愜会
	4 (金祝)	はまなす	19 (土)	幸愜会
	5 (土祝)	はまなす	20 (日)	幸愜会
	6 (日)	幸愜会	26 (土)	幸愜会
	12 (土)	佐々木整形	27 (日)	いしかり脳外
土曜	13:00~17:00			
日曜・祝日	9:00~17:00			

石狩病院 ☎74-8611 (花川北3-3)

石狩幸愜会病院 ☎71-2855 (花川北7-2)

鎌田内科クリニック ☎74-7121 (花川北2-5)

茨戸病院 ☎74-3011 (花川東128-14)

はまなす医院 ☎64-6622 (花畔4-1)

佐々木整形外科医院 ☎73-1233 (花川南8-3)

いしかり脳神経外科クリニック ☎71-2333 (花川北6-1)

石狩医師会のホームページでも詳しい情報が手に入ります。  
http://www.hokkaido.med.or.jp/ishikari/

救急医療に関する  
問い合わせ(24時間)救急医療情報案内センター

☎0120-20-8699

小児救急電話相談 プッシュ回線 #8000

その他ダイヤル ☎011-232-1599

毎日 19:00~23:00※日曜・祝日・年末年始も行っていきます

# 5月

# まちのイベント

日	時	行事
2 (水)	10:00~16:00	厚田資料室オープン(10月31日まで)
	10:00~16:00	はまなす郷土資料館オープン(10月31日まで)
3 (木)	11:00~16:00	第5回にゆうふるさと桜まつり
5 (土)	9:30~21:30	こどもの日無料開放
7 (月)	19:30~21:30	初心者スポーツ教室「硬式テニス」(10月29日までの毎週月曜)
8 (火)	12:30~12:50	5月のロビーコンサート「風がおる さわやかコンサート 世界のうたと日本のうた」
9 (水)	10:00~15:00	アートウオームカフェ ほわほわオープン(11月30日まで)
	10:00~11:30	ウオー9(ク)の日イベント「桜ウオーク!」
10 (木)	9:30~11:00	リサイクルプラザ講座 「包丁とぎ講座」(11・12日も)
11 (金)	18:30~20:30	初心者スポーツ教室「カローリング」(25日も)
12 (土)	7:30~	石狩オープンパークゴルフ大会
	13:30~15:00	サイエンスプラザ石狩「電気を通すもの、通さないもの?人間は?」
13 (日)		第16回石狩市民体育大会春季大会(20・21・26・27日も)
17 (木)	9:30~15:00	リサイクルプラザ講座「廃材木工講座 ベンチ(二人掛用)」(26日も)
18 (金)	9:30~12:00	リサイクルプラザ講座「廃材木工講座 魚干しストッカー」(25日も)
19 (土)	9:30~12:00	リサイクルプラザ講座「廃材木工講座 折りたたみ式花台」(24日も)
	13:00~14:30	いしかり市民カレッジ講座2 アジア人はるかなる旅①
20 (日)	8:15~14:30	春の「森を歩こう」
	11:00~12:00	講座・絵本を楽しむ 「落語とわらべうた」
21 (月)	13:00~15:30	大菊の作り方
25 (金)	9:30~12:00	リサイクルプラザ講座「布ぞうり作り講座」(26日も)
26 (土)	10:00~16:00	土壌改良材の無料配布(27日も)
	14:00~	石狩翔陽高等学校吹奏楽局 第10回サウンドピクニックコンサート
27 (日)	14:00~	アルバ・コラーレ第14回定期演奏会
29 (火)	10:00~12:00	NPプログラム(7月3日までの毎週火曜、全6回)

## 厚田区の行事予定

厚田支所 地域振興課 ☎78-1012

日	時	行事	場所
7 (月)	9:45~11:45	転倒予防教室(14・28日も)	厚田保健センター
14 (月)	18:30~20:30	断酒会	厚田保健センター
16 (水)	10:00~14:00	いきいきリハビリ虹の会・望の会・厚田	戸田墓苑
17 (木)	11:00~11:30	ポリオ予防接種	あつた中央クリニック
21 (月)	10:00~11:00	乳幼児歯科検診	虹が原会館
	13:30~14:30	乳幼児歯科検診	厚田保健センター
31 (木)	13:30~15:30	脳の健康教室	厚田保健センター

## 国民年金の特例措置

現在、未払いの国民年金保険料をさかのぼって納められるのは過去2年分までですが、保険料の免除などの適用を受けていた期間の分については、保険料の全部または一部を10年前の分までさかのぼって納めることができます(追納制度)。

この追納制度とは別に、過去の保険料の納め忘れがある被保険者を対象として、特例措置により平成24年10月1日から3年間に限って、過去2年分だけでなく過去10年分までさかのぼって保険料を納めることができますようになります。ただし、3年度以上さかのぼった保険料を納付する場合は、当時の保険料額に加算金を上乗せした額になります。また、すでに老齢基礎年金を受給している方などはこの特例措置の対象になりません。

問合せ ■ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165