

自作の読み札を演じてもらいました!



坂田 真由美さん(中央)、遥輝さん(右)、菜月さん(左)親子



堀 利香さん(石狩中学校3年)



石田 琉人さん(ミナクル幼稚園)、恵理さん親子



村上 拓夢さん(紅南小学校4年)



山縣 まる子さん(中央)、日高 孝子さん(右)
右田 真結さん(左)(生振小学校6年)



脇 美伶さん(双葉小学校3年)



いしかりっ子

いきいき

カルタ

石狩の子どもたちが中心となって考えた
〈生活習慣カルタ〉。その読み札44作品と、
特別賞6作品を二挙ご紹介しします!

いしかりっ子いきいきカルタ大会 1月7日(土)10:30~12:00

いしかりっ子が作ったカルタで遊ぼう! 優勝チームには、カルタをプレゼント。3人チームを作って対戦します。

対象 小学1・2年生 場所 こども未来館「あいぼーと」 ※新春演芸会の中で行います

定員 48人(先着順) 申込方法 当日会場で9:30~10:00に申し込み

問合せ 社会教育課 ☎72-3173



あさごはん いっぱいたべて げんきな子
すがわら あん 菅原 杏さん(花川小)

いじめはね やっちゃいけない わるいこと
ふじわら まい 藤原 麻衣さん(紅南小)

うちのなか きれいにしたら すっきりだ
あずま たける 東 丈さん(花川南小)

えんそくだ みんなで行くよ どこまでも
さとう かな 佐藤 佳奈さん(南線小)

おちゃわんは きちんともって たべようね
いしだ りゅうと 石田 琉人さん(ミナクル幼稚園)

かえったら 手あらいうがい わすれずに
すずき もも 鈴木 萌々さん(南線小)

きょうだいや 友だちいつも なかよくね
のだ すずか 野田 涼香さん(八幡小)

くつならべ みんなそろって きもちいい
むろいわ りかこ 室岩 李花子さん(南線小)

ゲームはね じかんをきめよう ままろうね
どい 土井 あかりさん(八幡小)

こんにちは げんきにあいさつ できるかな
いしだ りゅうと 石田 琉人さん(ミナクル幼稚園)

さわやかに かおをあらって いいあさに
あずま なぎさ 東 風紗さん(八幡小)

しんごうき ルールを守って わたろうよ
すだ もえか 須田 萌花さん(八幡小)

すいみんは とても大切 成長に
かわ ちひろ 香川 千陽さん(八幡小)

せつでんを みんなですと エコロジー
えのもと まりの 榎本 鞠乃さん(八幡小)

そとあそび 安全まもり 楽しくね
やまざき ゆうと 山崎 友翔さん(八幡小)

食べなきゃね 力が出ないよ 朝ごはん
ほり りか 堀 利香さん(石狩中)

ちかければ じどう車やめて あるきましょう
やまもと ひな 山本 陽菜さん(南線小)

つたわろよ きっときもちが あいてにも
きくち しお 菊地 菜さん(紅南小)

てのひらを 相手にみせて さよならを
おおはし みさえ 大橋 美芽さん(浜益中)

ともだちが こまっていたら 助けよう
な かな 奈良 有可さん(紅南小)

なんでもね どりよくをすれば うまくなる
とみき だいご 富木 大心さん(八幡小)

にわはき かたづけ お手伝い
たけかわ あきこ 武川 明子さん(一般)

ぬいだもの きちんとしまえば もとどおり
いわた あやか 岩野 彩加さん(花川小)

ねるまえに ほんをよんで ゆめのなか
さいとう ゆきむら 齊藤 幸村さん(花川南小)

のこさない おかあさんのあじ おばあさんのあじ
ひらばやし つきみ 平林 月実さん(花川南小)

はやおきは 頭の回転 早くする
やまざき こたか 山崎 琴花さん(石狩中)

ひとりより みんなと遊ぶと 楽しいね
ももい ひろさん(花川小)

ふゆならば いしかりなべだ あったまる
ゆ おか とも のり 湯岡 知徳さん(南線小)

べんきょうの ふくしゅうすれば ぼっちりだ
むらかみ ひろむ 村上 拓夢さん(紅南小)

ほんをよむ おはなしのせかい たのしいよ
わき みさと 脇 美怜さん(双葉小)

まいにちの はみがきわすれず むしばゼロ
たかはし ゆうと 高橋 優斗さん(双葉小)

みんなのね きれいなわらい声がいい
ふじた あんな 藤田 杏奈さん(南線小)

むしあつい そとでげんきに あせひかる
むろいわ さゆり 室岩 沙友里さん(南線小)

めちやくちやに ゴミをすてずに ぶんべつしよう
やまもと ひな 山本 陽菜さん(南線小)

もうねるよ まどを見てみた 星きれい
あきやま ひな 秋山 光月さん(花川南小)

やさいもね ちゃんと食べるよ 元気な体
さかた まゆみ 坂田 真由美さん(一般)

ゆずりあい ありがとうが うれしいね
ささき ゆづ 佐々木 柚さん(石狩小)

よくみてね くるまもあいつ だしてるよ
いしだ りゅうと 石田 琉人さん(ミナクル幼稚園)

ランドセル 自分で用意 中身もてんけん
たけやま ゆりあ 竹山 優梨亜さん(花川小)

リサイクル 地球にいいこと できてるね
さとう わたる 佐藤 航さん(花川小)

るすばん中 あやしいでんわに 気をつけよう
やまもと つばき 山本 翔さん(花川小)

れいぞうこ あけっぱなしは もったいない
あだち しょうへい 安達 翔平さん(花川小)

ろう下はね 走るときけん 歩こうね
あべ せる 阿部 制流さん(花川小)

わらおうね みんな仲よし いしかりっ子
やまがた こ 山縣 まる子さん(生振小)

特別賞

正直で賞

うそつかない すべてはじぶんの ためになる
さとう そら 佐藤 空さん(花川中)

頑張りま賞

しゅく題は むずかしくても がんばるよ
すがわら ひかり 菅原 光さん(浜益小)

手伝いがんばりま賞

おてつだい おわんあらいは たいへんだ
みえだ よしたか 三枝 義豊さん(望来小)

親子で賞

きもちよく ちちとまい朝 ランニング
さとう しゅんせい 佐藤 舜晟さん(緑苑台小)

骨が丈夫になるで賞

ぎゅうにゅうを まいにちのんで ほねじょうぶ
かとう まや 加藤 麻椰さん(聚富小)

宿題やりま賞

なつやすみ しゅくだいおわらせ のびのびと
まつうら しゅんぺい 松浦 俊平さん(厚田小)

カルタで見直す生活リズム



今回のカルタにもある「早寝早起き朝ごはん」は、本来子どもたちに

とってはごく当たり前のこと。それが朝から調子が悪いなど、生活習慣の崩れが見られるようになり、学校でも5年くらい前から積極的に呼びかけるようになりました。

子どもの生活はシンプルに考えるべきです。登校時間から逆算すると起きる時間が決まり、子どもに必要な睡眠時間から、寝る時間が決まります。朝ごはんは食べるもの、と、身体に覚えさせることが大事です。

「早寝早起き朝ごはん」は生活リズムです。このリズムを守るコツは、頭と身体を使い切る「ことにあります。勉強する、遊ぶ、家庭でお手伝いをする。これらを目いっぱいやった子どもは、ちゃんと「眠りに落ちて」いきます。

子どもの生活リズムを整えてやるのは、大人の役目です。カルタはその意味で、大人と子どもが共に生活リズムを見直す、意識する良い機会。私たちの期待もここにあります。

(花川小学校校長 柴口史子氏)