



子育て

乳幼児健康相談

保健師・栄養士が発育、離乳食、育児などの相談をお受けします。お母さん同士のお話の場としてもご活用ください。申込不要。

日時 4月6日(金) 10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳

問合せ 保健推進課

☎72・3124

児童扶養手当

定時支払予定日 4月11日(水)

※金融機関から引き出すまでに1～2日要することあり

問合せ こども家庭課

☎72・3128・各支所

歯科検診・フッ素塗布

対象 おおむね0歳～4歳児

※フッ素塗布は前回から6カ月経過後

日程 0・1・3歳代 4月18日(水)

2・4歳代 4月24日(火)

時間 10時～11時

場所 りんくる

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

問合せ 保健推進課

☎72・3124

こども発達相談

就学前のお子さんの育児について、発達相談員・保健師がお子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイスを。

日時 4月25日(水) 10時～15時

場所 りんくる

申込・問合せ 保健推進課

☎72・3124

巡回児童相談(予約制)

療育手帳の申請、児童の発達や言葉の遅れなど、18歳未満の児童に関する相談を児童相談所の職員(児童福祉司・心理判定員)がお受けします。

日程 5月24日(木)、7月23日(月)

9月27日(木)、11月28日(水)、平成25年2月12日(火)

場所 りんくる

定員 各日7人程度(先着順)

主催 北海道中央児童相談所

申込・問合せ こども相談センター

☎72・3195

低体重児の届け出

出生時の体重が2500g未満で生まれた赤ちゃんの育児には、生活環境・病気の予防などに十分な配慮が必要です。赤ちゃんが低体重で生まれたら「低体重児出生届」を提出してください

提出先・問合せ 保健推進課

☎72・3124・各支所

健康・福祉

街頭献血

日時・場所 ①4月3日(火) 9時30分～17時 イオンスーパーセンター石狩緑苑台店(緑苑台中央1) ②4月12日(木) 9時～14時 石狩新港機械金属工業協同組合(新港西3) ③4月19日(木) 11時～12時 厚田支所/14時～15時30分 浜益支所

問合せ 市献血推進協議会(福祉総務課内) ☎72・3127

心の健康相談(予約制)

不眠、気持ちの落ち込みなど、本人や家族の心の健康について、精神科医師・保健師が応相談。前日の午前中までにお申し込みください(精神科受診歴がある方は要相談)。

日時 4月10日(火) 14時～16時

場所・申込・問合せ 江別保健所

石狩支所(花川北7・1)

☎74・1142

「ふれあいベンチ」設置者募集

市社会福祉協議会では、地域住民同士のふれあいの場づくり

後期高齢者医療制度

対象 75歳以上の方と一定の障がいのある65歳以上の方

保険料率が変わります

加入者の方にお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を決めることとなっています。この保険料率に基づく平成24・25年度の保険料額は、7月中旬に「保険料額決定通知書」により個別に通知します。

均等割(加入者が等しく負担)

平成22・23年度	平成24・25年度
年間44,192円	年間47,709円

所得割(加入者の所得に応じて負担)

平成22・23年度	平成24・25年度
10.28%	10.61%

賦課限度額

平成22・23年度	平成24・25年度
50万円	55万円

※保険料は「均等割」と「所得割」の合計額です
※世帯主や加入者の所得に応じて、保険料の軽減があります

平成24年度 特別徴収の納期

保険料の所得割算定の基礎になる平成23年中の総所得金額は、平成24年4月時点では把握できません。そのため、4月～8月分までは前年度の保険料額を基として、仮算定した金額を年金から差し引きます。

仮徴収	4月6月8月	①すでに特別徴収となっている方 2月に特別徴収された額と同額をそれぞれ年金の支給月に仮徴収します。 ②4月から新たに特別徴収となる方 平成23年度の保険料額(年額)の約6分の1の額をそれぞれ年金支給月に仮徴収します。
	10月12月2月	7月に新保険料率を基に決定する平成24年度保険料額から仮徴収分を差し引き、残額を3回に分けて徴収します。

納付方法を選択できます

保険料が特別徴収となっている方は、申し出により、口座振替(普通徴収)に変更できます。特別徴収の中止時期については、申し出いただく時期により異なりますのでお問い合わせください。

問合せ 国民健康保険課 ☎72-3125

これまで北海道が行ってきた騒音・振動・悪臭を規制する地域を定める事務などが、平成24年4月1日から石狩市の事務となりました。なお、これまでの規制地域や規制基準については、現在のところ変更がありませんので、北海道が定めた告示の内容を適用することとしています。(環境課)

を目的に木製ベンチを製作して
おり、その設置にご協力いただ
ける町内会・自治会や商店など
を募集しています。

問合せ 市社会福祉協議会
☎72・8184



成人健康相談

生活習慣病やメタボリック症
候群の予防・改善、女性特有の更
年期障害など、健康に関する相
談に保健師・栄養士が応じます。
動脈硬化早期発見に役立つ「簡
易血管年齢測定」もできます。

※個室希望者は申込時に応相談
日時 4月10日(火) 13時30分～15時
場所 りんくる

持ち物 お持ちの方は健康手帳、
健診受診者は健診結果票も
申込締切 4月9日(月)

問合せ 保健推進課
☎72・3124

スプロレク出前講座

講師を派遣し、市民の皆さん

の健康体力づくりや交流を深め
るお手伝いをします。

対象 市内在住、または在勤・在
学のおおむね10人以上で構成さ
れた団体

日時 原則月曜～金曜の10時～
17時 ※祝日除く。1回の指導
時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーショ
ン、体育実技、アウトドア、フィッ
トネスなど

費用 1時間千円
※会場使用料など、講座開催に
必要な費用は利用者が負担

申込方法 所定の申込書を希望
日の20日前までに提出(ファク
ス・メール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協
会 ☎64・1220 64・1222
✉i-sports@crocus.ocn.ne.jp



国民年金 保険・年金

【保険料が改定】
平成24年度の保険料は月額1
万4980円(23年度は1万
5020円)です。日本年金機構
から4月に送付される納付書で、
期限までに納めましょう。

【保険料の前納割引制度】
平成24年度の1年度分の保険
料を前納用の納付書を添えて現

金で5月1日(火)までに前納する
場合は17万6570円になり、
年間3190円の割引になりま
す。また、納付書払いから口座振
替にすることもできます。月々
の保険料を「当月末振替による
早割」を選択して1カ月早めて
納付すると、月額保険料が50円
割引になります。口座振替の申
し込みの際は、金融機関へ基礎
年金番号の分かるもの、通帳、届
出印をお持ちください。

問合せ 札幌北年金事務所
☎011・717・4115

**協会けんぽの保険料率が
変わります**

協会けんぽ(全国健康保険協
会)の北海道における健康保険料
率が、本年3月分(4月納付分)よ
り10・12%(現行9・60%)に変わ
ります。協会けんぽの財政は、高
齢化による医療費の増加と、現下
の経済状況を反映して保険料収
入の基礎となる標準報酬月額が
落ち込んでいることなどから、大
変厳しい状況となっております。医
療・健康・生活を支えるため、ご理
解をお願いします。

問合せ 全国健康保険協会北海
道支部
☎011・726・0352
http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

予防接種

BCG

対象 生後3カ月～6カ月未満
日時 4月19日、5月17日、6月14日、7月19日、8月23日、9月20日(全て木曜)12:30～13:30 ※4カ月児健診と同日実施

ポリオ(小児まひ生ワクチン)

対象 生後3カ月～90カ月未満(望ましい時期は18カ月まで)
日時 5月8日(火)・11日(金)・15日(火)・23日(水)・31日(木)12:30～13:00 ※2回目の接種は6週間以上空けること

成人追加接種(ポリオ)

対象 昭和50年～52年に生まれた方
日時 上記と同じ。お子さんがポリオワクチンを接種するときは、感染防止のため一緒に受けることをお勧めします
費用 2,000円

3種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)

対象 生後3カ月～12カ月(20日～56日の間隔を空けて3回接種。以後12カ月～18カ月後に1回接種)

2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象 11歳以上13歳未満

麻しん(はしか)・風疹/MRワクチン

対象 第1期 生後12カ月～24カ月未満 第2期 小学校就学前1年間 第3期 中学1年生相当年齢 第4期 高校3年生相当年齢

〇実施機関と実施内容

茨戸病院	花川東128-14	☎74-3011	MR(3・4期)、子宮頸(けい)がん
石狩幸榎会病院	花川北7-2	☎71-2855	MR(3・4期)
鎌田内科クリニック	花川北2-5	☎74-7121	MR(3・4期)、子宮頸がん
福島医院	花川北2-2	☎74-3221	2種混合(11・12歳のみ)、MR(2・3・4期のみ)
みき内科クリニック	花川南7-3	☎75-2525	MR(3・4期)、子宮頸がん
青木クリニック	花川南1-6	☎76-6250	子宮頸がん
エナディースクリニック	花川南9-1	☎72-8688	子宮頸がん
立石内科クリニック	花川北6-2	☎72-4711	子宮頸がん
くわじま小児科	花川南1-6	☎74-8465	3種混合、2種混合、MR、ヒブ、小児用肺炎球菌
わがつま小児科	花川南2-2	☎73-8282	3種混合、2種混合、MR、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌
みやのした小児科	花川南9-1	☎74-0415	3種混合、2種混合、MR、ヒブ、小児用肺炎球菌
厚田中央クリニック	厚田区別狩17	☎78-2116	BCG、ポリオ、3種混合、2種混合、MR、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌
浜益国保診療所	浜益区浜益321	☎79-3221	BCG、ポリオ、3種混合、2種混合、MR、子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌

※子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンについての詳細は、本紙3月号21ページをご覧ください

問合せ 保健推進課 ☎72-3124 / ☎72-6124
厚田保健センター ☎78-2886
浜益支所市民生活課 ☎79-2112