

いしかり市民カレッジ



開校3周年記念講座&市民カレッジ交流会

日時・内容

- ①2月16日(木)13:00～14:30「神様のお尻―古潭から眺めた石狩の風景」
 - ②2月23日(木)16:00～17:30「昆布の道―世界の中の北海道」
 - ③2月23日(木)18:00～20:00「交流会」
- 場所** ①②花川北コミセン ③市民プール2階
- 講師** 藤女子大学教授 三宅 理一氏
- 費用** ①②1,000円(カレッジ生800円。2回分) ③2,000円
- 申込締切** 2月3日(金)
- そのほか** ①～③のいずれか1つでも参加可

平成24年度「まちの先生企画講座」説明会

あなたの知識・経験・技術を生かした講座を自ら企画・運営し、講師として市民の学びを支援してみませんか。

日時 2月17日(金)13:30～

場所 市民館

- 講座は1回90分程度で、原則として複数回開催してください。
- 受講定員は1講座20人程度です(最少開催人数12人)。
- 講座の企画や講座開設までの進め方、広報や会場手配などは、いしかり市民カレッジがサポートします。
- 講師謝礼として1コマにつき4,000円をお支払いします。

共通事項

申込・問合せ いしかり市民カレッジ事務局(市民館内) ☎74-2249

冬季スポーツ教室

カローリング体験

氷上で行うカローリングを、室内で子どもから高齢者まで誰でも楽しめるよう改良したスポーツです。冬場の運動不足解消にいかがですか?

対象 市民

日時・場所 2月16日(木)・25日(土)10:00～12:00

場所 りんくる(25日は花川北コミセン)

持ち物 上靴、運動しやすい服装

定員 各日30人(先着順)

主催 市体育指導委員協議会

申込締切 各開催日の2日前

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

☎75-2270



そのほか

厚田区ウィンターレクフェスタ

日時 2月12日(日)9:30～14:30

場所 厚田公園(旧厚田スキー場)

内容 ロング滑り台、ちびっこ滑り台、スキー回転競技、そり競技、雪像コンテスト、屋台コーナー、ステージイベントほか

申込・問合せ 厚田区自治体育振興会事務局 栗谷さん ☎78-2012



おもしろサイエンス「電気の不思議」

子どもたちへの指導を手伝ってくれる方を募集しています。

※午後からの参加も可

対象 高校生以上

日時 2月4日(土)9:30～15:30

場所 紅南小学校(花川北1-6)

持ち物 上靴、筆記用具、はさみ、カッター、昼食

申込締切 2月3日(金)

申込・問合せ NPO教育支援協会北海道 安田さん ☎74-6198

ウォーキング レベルアップ講座

より効果的なウォーキングを実践するため、骨盤のゆがみなど姿勢改善に関して、少人数制で指導します。

対象 70歳以下の市民

日時 ①2月17日(金)13:30～15:30

②2月19日(日)10:00～12:00

③2月19日(日)13:30～15:30

④3月11日(日)10:00～12:00

※①～③のいずれかの日時を選択。全2回

場所 ①④花川北コミセン

②③花川南コミセン

内容 ウォーキングの健康効果について、体組成測定、姿勢のチェック、姿勢改善トレーニング、脂肪燃焼効果を上げるウォーキング

持ち物 上靴、バスタオル、飲み物、筆記用具

講師 パーソナルトレーナー 久保 陽子氏

定員 30人(昨年受講していない方を優先)

申込多数時抽選)

申込締切 2月10日(金)

そのほか 2月14日(火)りんくるで開催する健康セミナー(11ページ参照)にもできるだけご参加ください

申込・問合せ スポーツ健康課

☎72-6123

行ってみよう!

イベント



りんくる

花川北6-1-41-1 ☎72-8343

いしかり地産地消フェスタ2012 地産地消シンポジウム

いしかりを食べよう ～市民の輪から生まれる食の豊かさ～

石狩産の小麦は、パンやパスタにしてもおいしい、今年から市内で手軽に買うことができるようになりました。この機会に石狩産小麦の魅力と活用について一緒に考えてみませんか? 入場無料。

日程 2月18日(土)

時間・内容

①講演 13:05～13:50 「道産小麦による食の広がりと地域の元気」(講師 江別製粉㈱ 常務取締役 佐久間 良博氏)

②パネルディスカッション 14:00～15:00

「石狩産小麦の可能性を考える」

コーディネーター:中原 准一氏(酪農学園大学環境システム学部教授) / パネラー:佐々 繁夫氏(JAいしかり麦作部会長)、佐藤 友紀氏(ペーカリーショップこむぎっこ工場長)、後呂 壽重氏(石狩手づくり食品の会)

③石狩産小麦を使用した商品の試食会

15:20～16:00

問合せ 実行委員会事務局(農林水産課内)

☎72-3164

療育・教育連携研修会

発達に課題のある子の感覚・運動面の理解と支援

日時 3月7日(水)18:30～20:30

講師 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 岩永 竜一郎 氏

定員 180人 **申込締切** 2月28日(火)

申込・問合せ こども発達支援センター

☎72-7015 ☎75-2270

✉ k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

そのほか

わくわく英語クラブ

対象 小学生

日時 2月6日(月)15:30～17:00

場所 樽川南第1会館(樽川190-49)

内容 バレンタインデーをテーマに英語を使ってゲームやクラフトに挑戦

定員 20人 **費用** 300円(材料費ほか)

申込締切 2月3日(金)

申込・問合せ 安田さん ☎74-6198

第2回厚田歩くスキー&かんじきウオーキングの集い

日時 3月4日(日)9:45～ ※荒天中止
場所 厚田公園周辺 ※B&G海洋センターから送迎バスあり
内容 歩くスキー(5km)、かんじきウオーキング(3km)
定員 100人
費用 500円(中学生以下無料)
 ※送迎バス利用の場合は1,000円(中学生以下500円)
申込締切 2月24日(金)
そのほか 用具の貸し出し可。ゴール後、豚汁サービスあり
申込・問合せ (財)石狩市体育協会 ☎64-1220

コンディショニング教室「脚とじダイエット」

日時 毎月第3月曜 13:30～14:20
内容 女性特有の不調を改善する運動
費用 1回800円
場所・問合せ エナレディースクリニック(花川南9-1) ☎72-8688
 ※同病院の受診歴のある方が対象

第5回 寒中石狩屋台村

厳寒期にも負けないう、市民の皆さんに元気を与えるために開催。わがまちの特色を活かした「食」を発信します!
日時 2月18日(土)・19日(日)10:00～19:00
 ※19日は15:00まで
場所 市役所前広場(花川北7-1)
内容 飲食ブース、雪の巨大滑り台、子ども向けゲーム、浅井美歩ライブ、大型消防はしご車の体験乗車、厚田産ハタハタ鍋振る舞い、スノートレイン、雪像コンクール、東日本支援ブース、寒中大花火大会ほか
問合せ 石狩青年会議所 ☎72-1715
 または中林さん ☎090-3913-3038



第7回ロシアのつどい

ロシアワインパーティー
日時 2月17日(金)18:30～
場所 茨戸ガーデン(生振39-2)
 ※送迎バスあり
定員 50人
費用 3,000円
申込締切 2月11日(土・祝)
申込・問合せ 日本ユーラシア協会 石狩支部事務局 三上さん ☎74-4104

北のめぐみ愛食応援団 道民フォーラム2012

日時 2月27日(月)14:00～16:00
場所 札幌市男女共同参画センター(札幌市北区北8西3)
内容 道産食材や加工品をもっと愛用していただくための活動紹介、北海道の食に詳しいゲストを招いたトークショーほか
講師 小西 由稀氏
定員 100人
そのほか 来場者へ道産加工品のプレゼントあり
申込・問合せ 北のめぐみ愛食応援団事業事務局 ☎011-223-2266

句歌歳時記

●俳句
 忘年会新地下街のにぎわへり
 藤澤 好子

●短歌
 渡船場の跡に置かれし廃バスも
 歳ふる毎に錆の拡がる
 釣本 峰雄

思ひ切り剪定したるナナカマドの
 朱実なき枝に連雀は来ず
 川村 英子

市内のサークル・団体

会員募集

広報いしかり4月号の会員募集記事掲載申込書の受付期間は2月20日(月)～29日(水)です。

●広報紙への会員募集記事掲載は「年1回」です。●掲載希望の場合は申込書に記入の上、上記期間内に秘書広報課窓口(平日)・郵送・ファクス・Eメールのいずれかで提出してください(先着8件まで)。●申込書は市役所3階秘書広報課窓口・各支所・市民館にあるほか、市HPからもダウンロードできます。

☞ <http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/citizen/education/PR00319.html>

サイエンスプラザ石狩の 実験でなっとく!



徳田 昌生さん
 北海道大学名誉教授。
 工学博士。
 専門は有機合成化学。

Dr.徳田の「水と油」

正反対の性質や性格をもつものたとして「水と油」が使われています。これは二つが互いに溶け合わないことを知っているため通用することわざです。では、水と油はなぜ混じり合わないのでしょうか?

溶ける、溶けない、あるいはなじむ、なじまないは、二つの物質の化学的な性質を知ることによって理解できます。水は1個の酸素原子(O)の両側に2個の水素原子(H)がついてH-O-Hという分子の形をしており、O-Hの部分が性質に大きな役割を果たしています。ところで、アルコール(エタノールなど)は水によく溶けますが、これはア

ルコールがO-Hをもっていて水と「似たもの同士」であるからです。一方、油は主に炭素原子(C)と水素原子(H)からできていてO-Hをもっていないため、水にほとんど溶けなくなります。

家庭でよく使われるポリ袋は数万個の炭素と水素からできていますが、これはO-Hがないため水に全くなじみません。ところが、ポリ袋をつくらせている分子にO-Hを内部に含むCOOHというグループをつけると水になじむようになり、さらに細工をしてCOO-Na+という塩の形にしてやると水をはじくどころか、逆に100倍の重さの水を吸収することができるようになります。これを利用して紙おむつや通信ケーブルの止水剤などが作られています。今月の科学実験室では、このような高吸水性ポリマーを使った実験でなっとく!です。

サイエンスアイのホームページ ☞ http://www.geocities.jp/science_iii/