



●健康づくり課 kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp ●福祉生活課 fukushis@city.ishikari.hokkaido.jp  
●国民健康保険課 kokuho@city.ishikari.hokkaido.jp

## 成人健康相談

生活習慣病や健診結果が心配な方の相談、更年期障害など女性特有の不安・悩みに保健師・栄養士が応じます。

個室相談希望の方はお申し出ください。申し込み受け付けは前日まで。

日時 4月24日(火) 10時～11時30分  
場所 りんくる  
問合せ 健康づくり課

72・3124



## 中級手話講習会

対象 初級手話講習会などを修了した中学生以上の市民

日時 5月10日～9月27日の毎週木曜10時～12時(8月16日を除く全20回)

場所 りんくる

定員 15人程度(申込多数時抽選)

費用 テキスト代のみ  
申込締切 4月13日(金)

申込・問合せ 福祉生活課  
72・3194

## パワーリハビリ事業

最近足腰が弱くなつて長時間歩けなくなつた方や、転倒が怖くて外出を控えている方、マシーンを使用した筋力トレーニングなどをしませんか。

対象 65歳以上の虚弱者で転倒危険度の高い方か、それに準じることができる方 ※健康状態等により参加できない場合あり

内容 マシーンを使用した筋力トレーニングなど

日時 5月10日(木)～7月30日(月)の週2回 10時～11時30分全24回

場所 りんくる

定員 12人(申込多数時面接)

費用 1700円

申込締切 4月20日(金)

申込・問合せ 健康づくり課

72・7012



## こころの健康相談(予約制)

不眠・抑うつ・拒食・過食・引きこもり・認知症(痴呆)などの

本人や家族の悩みに専門家が応相談。

日時 4月20日(金)13時30分～(時間予約制)

場所・申込・問合せ 江別保健所  
石狩支所 74・1142



## 保険・年金

### 国民健康保険税

#### 【最終納期限です】

4月2日(月)は平成18年度国税の第10期(最終)納期限です。納期を過ぎた未納税には、延滞金がかかります。

また、未納の状態が続くと不動産(土地・建物)、給与などの財産の差押を実施する場合がありますので、必ず納付してください。

#### 【口座振替のご利用を】

納税には便利で安心な口座振替をご利用ください。依頼書、通帳、届出印を持参して、金融機関の窓口か左記の問い合わせ窓口提出して申請できます。

#### 【加入・脱退の手続き】

加入(脱退)手続きは14日以内に行ってください。手続きが遅れますと不利益が生じる場合があります。

問合せ 国民健康保険課

72・3123

## エキノコックス症血液検査

血液を採取するだけの簡単な検査です。

エキノコックス症は、キタキツネなどを介してヒトに感染し、重い肝臓機能障害を引き起こして死に至ることもあります。早期発見・早期治療を行えば治癒も可能です。

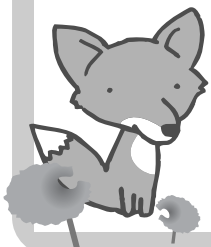
対象 小学3年生以上で5年間検査を受けていない方

期間 4月1日(日)～平成20年1月31日(木)

実施場所 市内の11医療機関(右表参照)

### 予防対策

- ・野山から帰ったらよく手を洗い、衣服や靴の泥などを洗い流す
- ・山菜などは、よく洗い、十分熱を加えて食べる
- ・沢水やわき水などの生水を飲まない
- ・キツネにえさを与えず、残飯・生ごみなどはきちんと処理する



| 施設名        | 連絡先                |
|------------|--------------------|
| 茨戸病院       | 花川東128-14 ☎74-3011 |
| 共生会病院      | 花川南3-5 ☎73-2111    |
| 石狩病院       | 花川北3-3 ☎74-8611    |
| 鎌田内科クリニック  | 花川北2-5 ☎74-7121    |
| 福島医院       | 花川北2-2 ☎74-3221    |
| ふるかわ内科     | 花川南7-1 ☎73-7776    |
| 上西外科クリニック  | 花川南2-3 ☎73-2581    |
| わがつま小児科    | 花川南2-2 ☎73-8282    |
| くわじま小児科    | 花川南1-6 ☎74-8465    |
| あつた中央クリニック | 厚田区別狩17-1 ☎78-2116 |
| 浜益国保診療所    | 浜益区浜益32-1 ☎79-3221 |

図健康づくり課 ☎72-6124 ✉kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp



●市民の声を聴く課 PR@city.ishikari.hokkaido.jp

「消さないで あなたの心の  
注意の火。」を統一標語に、4月  
20日(金)から30日(月)まで「春の  
全道火災予防運動」が実施さ  
れます。

**春の全道火災予防運動**

受講者には「普通救命講習修  
了証」をお渡しします。  
対象 中学生以上の市民か市内  
勤務者  
日時 4月15日(日)9時～12時  
持ち物 筆記用具  
費用 無料  
申込方法 事前電話申込  
場所・申込・問合せ 石狩消防署  
警備課 ☎74・7024

**防 災**

厚田支所市民福祉課  
☎78・2886  
浜益支所市民福祉課  
☎79・2112

**定期普通救命講習会**

受講者には「普通救命講習修  
了証」をお渡しします。  
対象 中学生以上の市民か市内  
勤務者  
日時 4月15日(日)9時～12時  
持ち物 筆記用具  
費用 無料  
申込方法 事前電話申込  
場所・申込・問合せ 石狩消防署  
警備課 ☎74・7024

期間中は防火ミニバレー大会  
の開催や火災予防チラシの配布、  
消防車での広報・パトロールな  
ど、市民の皆さんに火災予防を  
呼びかけます。

**【第18回防火ミニバレー大会】**

対象 市内在住・在勤者  
日時 4月29日(日)10時～ ※受  
付は9時30分  
場所 花川南コミセン  
チーム編成 ①女性の部(中学  
生以上) ②PTA混成の部  
※副審・線審は参加者が交代で  
実施  
※①②とも1チーム4人(登録  
は5人まで)  
※②は女性2人以上の参加が必  
要で、教師や生徒でも可(小学5  
年生以上で大人を1人以上含め  
ること)  
費用 1人に付き10円(スポー  
ツ傷害保険)  
申込方法 石狩消防署・各支署、  
各コミセンにある申込用紙を石  
狩消防署・各支署に提出  
申込期間 4月3日(火)～14日(土)  
大会説明会 4月20日(金) ※チ  
ム代表者は必ず出席  
問合せ 石狩消防署予防課  
☎74・7165

試験日 6月17日(日)

**危険物取扱者・消防設備士試験**

試験日 6月17日(日)

**救急車の適正利用に  
ご協力を！**

緊急ではないのに救急車を要  
請する件数が増えています。こ  
のため、救える命が救えなくな  
る恐れがあります。本当に必要な  
人のところにいち早く到着す  
るために皆さんのご協力をお願  
いします。

受付期間 4月23日(月)～5月  
9日(水) ※願書は消防署にあり  
試験地 札幌市ほか  
試験種類 ①危険物取扱者試  
験 甲種、乙種(第1～6類)、  
丙種／②消防設備士試験 甲種  
(第1～5類)、乙種(第1～7類)  
問合せ 石狩消防署予防課  
☎74・7165

**【救急病院】(24時間)**

・救急医療情報センター  
フリーダイヤル ☎0120-20-8699  
(携帯電話の場合 ☎011-221-8699)  
・石狩消防署 ☎74-7111

**【夜間小児救急】**

・小児救急電話相談(19:00～23:00 土日祝日を除く)  
プッシュホン・携帯電話の場合は  
局番なしの#8000  
ダイヤル回線の場合は ☎011-232-1599

**パブリックコメントの結果**

あなたの声を活かすしくみ  
**パブリックコメント**

| テーマ                                | 意見の募集期間                          | 意見の提出状況             | 検討結果                                 | 問合せ                |
|------------------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------|
| いしかり保育所再編プランの策定について                | 平成18年11月1日(水)～<br>平成18年11月30日(木) | 意見の提出者9人、<br>件数21件  | 採用3件、不採用3件、<br>措置済1件、参考10件、<br>その他4件 | こども家庭課<br>☎72-3128 |
| 施設使用料及び減免規定の改定について                 | 平成18年12月12日(火)～<br>平成19年1月12日(金) | 意見の提出者2人、<br>件数4件   | 採用2件、不採用2件                           | 企画財政課<br>☎72-3154  |
| 石狩市障がい福祉計画の策定について                  | 平成18年12月25日(月)～<br>平成19年1月24日(水) | 意見の提出者、<br>2人、件数30件 | 採用9件、不採用2件、<br>既記載8件、参考6件、<br>その他5件  | 福祉生活課<br>☎72-3194  |
| 石狩市放課後児童健全育成事業<br>(放課後児童会)の有料化について | 平成18年12月29日(金)～<br>平成19年1月29日(月) | 意見の提出者3人、<br>件数5件   | 不採用3件、参考2件                           | 花川北児童館<br>☎74-2884 |
| 地域森林整備計画の変更に伴う<br>市町村整備計画の変更(縦覧)   | 平成19年1月11日(木)～<br>平成19年2月13日(火)  | 意見の提出者0人、<br>件数0件   | —                                    | 農水産課<br>☎72-3164   |
| 石狩市地域新エネルギービジョン<br>の策定について         | 平成19年1月26日(金)～<br>平成19年2月9日(金)   | 意見の提出者2人、<br>件数6件   | 不採用1件、既記載5件                          | 環境課<br>☎72-3240    |

図協働推進・男女共同参画担当 ☎72-3246 ✉kyoudou@city.ishikari.hokkaido.jp