

いしかりしぼうさい

石狩市防災パンフレット



にほんごばん
やさしい日本語版

さいがい お 災害が起きたらどうするか

じしん じめん おお ゆ
地震 (地面が大きく揺れます)

- ◆ 物が落ちる危険があるので、テーブルなどの下に逃げます
もの お きけん した に
- ◆ 火事を防ぐため、ストーブやガスコンロの火を止めます
かじ ぶせ ひ と
- ◆ 近くにあるもので頭を守る
ちか あたま まも

つなみ じしん あと たか はや なみ く
津波 (地震の後に高く速い波が来るかもしれません)

- ◆ 海や川からすぐに離れてください
うみ かわ はな
- ◆ 少しでも高いところに行ってください
すこ たか い

たいふう つよ かぜ ぶ
台風 (強い風が吹きます)

- ◆ 外には出ない
そと で
- ◆ 風で飛ばされそうなものは家の中にいれます
かぜ と いえ なか

こうずい あめ ぶ がわ
洪水 (雨がたくさん降って川があふれます)

- ◆ 川の近くには行かない
かわ ちか い
- ◆ 道路や家の中にも水があふれることがあります
どうろ いえ なか みず

さいがいじょうほう あつ かた 災害情報の集め方

いしかりし はいしん 石狩市メール配信サービス

(<https://plus.sugumail.com/usr/ishikari/home>)



とうろく ほうほう 【登録する方法】

Step1 上のQRコードを読み込むかURLを入力してWebサイトに入ります

Step2 「空メールを送信する」を押します

Step3 石狩市メール配信サービスから「登録方法のご案内」が届きます

Step4 リンクにアクセスし「配信カテゴリ選択」から 緊急・災害情報にチェックを入れる

Step5 下にスクロールして「確認画面」を押して「登録」を押せば完了

じょうほうはいしん ほかの情報配信

いしかりしこうしき 石狩市公式LINE

(ID : @ishikari_city)



いしかりしこうしき 石狩市公式Twitter

(@bousai_ishikari)



に も もの 逃げる時の持ち物チェック

ざいりゅう 在留カード パスポート ひじょうしょく 非常食 みず 水

マスク いんかん 印鑑・通帳 いえ くるま 家や車のカギ

くすり 薬 さいふ お財布 けいたいでんわ 携帯電話 じゅうでんき 充電器

こま とき でんわ 【困った時に電話するところ】

いしかりしやくしょ そうむぶ ききたいさくか
石狩市役所 総務部 危機対策課

〒061-3292 いしかりしはなかわきた じょう ちょうめ ばんち
石狩市花川北6条1丁目30番地2

でんわ
TEL(電話) 0133-72-3190

