

おうちで節約!

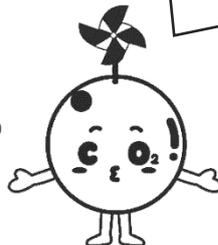
回覧

いしかり省エネチャレンジ

ぼくらといっしょに節約&省エネしよう!



ゼロたん



カーたん



ボンたん



最近、色々なものの値上げが続いて、節約を考えている人も多いんじゃないかな?
省エネはゼロカーボンにつながる節約術だよ。今こそ実践しちゃおう!

「実践! おうちで省エネ」って知ってる?

経済産業省の省エネ情報盛りだくさんの冊子だよ。この冊子の中から省エネ術を紹介していくから、みんなチャレンジしてね。冊子はウェブサイトで公開されているから、隣のQRコードからもチェックできるよ!



省エネチャレンジクイズ!

今回のテーマはこれだ!

テーマ

お風呂

Q1

お風呂に入るとき、どのように入ると省エネに効果的?

- (a) 時間をあけずにつぎつぎに入る
- (b) 時間をあけて追い炊きしながら入る

Q2

シャワーを1分間つかうと、どれくらいの水が流れていく?

- (a) 約5リットル
- (b) 約12リットル

Q3

ドライヤーで髪を乾かすとき、どうすると省エネに効果的?

- (a) しっかりタオルドライしてから乾かす
- (b) 軽く拭いて乾かす

うら面で答えを探そう!

お風呂で省エネ

つぎつぎ入浴で追い炊きいらず！

時間をあけずにつぎつぎに入浴すれば、追い炊き分のエネルギーを削減できるよ

石油給湯器なら…

年間で灯油 43.07 リットル (約 5,138 円) の節約

ガス給湯器なら…

年間でガス 38.05 m³ (約 7,834 円) の節約

電気温水器なら…

年間で電気 465.83kWh (約 8,520 円) の節約



シャワーの流しっぱなし厳禁！

42℃のお湯を流す時間を 1 分間短縮すると水道は 4.38 m³ (約 1,286 円) の節約

石油給湯器なら…

年間で灯油 18.66 リットル (約 3,512 円) の節約

ガス給湯器なら…

年間でガス 16.07 m³ (約 3,308 円) の節約

電気温水器なら…

年間で電気 201.86kWh (約 3,692 円) の節約

髪はしっかりタオルドライ!
短時間で乾かして◎



浴槽 1 杯ってシャワー何分ぶんだと思う？

一般的な浴槽はおよそ 200 リットル。シャワーは 1 分間で約 12 リットルの水が流れるよ。すると、たった 16 分強でほぼ同じ量が流れることになるんだ！こまめに節水しよう。

Android



iOS



「北海道ゼロチャレ！家計簿」って知ってる？

おうちの電気や灯油等の使用量や CO₂ 排出量が見える化してくれる、道が提供しているアプリだよ。類似世帯との比較もできるから、違いを見比べて、もっと省エネできるところが見つかるかも！

ダウンロードは隣の QR コードを読み込んでね。

普段してない「チャレンジ point」に挑戦だ！

カーシェアリングってどう思う？

アンケートにご協力お願いします→



石狩市環境市民部環境課

(0133) 72-3698

2023 年 9 月発行