

ワーク・ライフ・バランス、性別によらない職業選択をして、いきいきと活躍する

石狩市のロールモデル

作成：石狩市広聴・市民生活課

石狩市は男女共同参画を推進しています！

みなさんは「男女共同参画って、なんだか難しそう…。」

「自分には関係ないんじゃないかな？」とっていませんか？

男女共同参画とは「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮し、夢や希望を実現できること」をいいます。



ワーク・ライフ・バランスってなに？

女性は家庭で家事や育児、男性は仕事を中心という性別役割分担意識を解消して、仕事と生活の調和ができていることをワーク・ライフ・バランスといえます。

ロールモデルってなに？

英語でロールは役割、モデルはお手本と訳し、「あなたにとって具体的な行動や考え方のお手本となる人物のこと」を意味します。人は無意識のうちに「あの人のようになりたい」というロールモデルを選び、その影響を受けながら成長していきます。

ロールモデルの仕事と生活を見てみましょう！

なにかヒントが見つかるかもしれません。

