

# ひとりで悩まずご相談ください



緊急時は **110** 番通報を！

作成：石狩市環境市民部広聴・市民生活課

(R6.5)

| 相談内容・情報                    | 名称                                              | 連絡先                                                             | 受付時間                                                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 離婚・別居・配偶者等からの暴力など【女性】      | 北海道立<br>女性相談支援センター                              | 011-666-9955<br><small>きゆうきゆうはここ</small><br>※来所相談予約の場合もこの番号に    | 月～金<br>9:00～17:00<br>17:30～20:00<br>土・日・祝<br>9:00～18:00<br>※年末年始除く |
| 配偶者等からの暴力(DV)など            | 男性被害者の相談窓口                                      | 011-661-3210                                                    | 月～金<br>9:00～17:00<br>※祝日・年末年始を除く                                   |
|                            | DV相談 <sup>プラス</sup><br>(メール SNS 相談可)            | 0120-279-889<br><small>つなぐはやく</small>                           | 24時間                                                               |
|                            | 道庁保健福祉部<br>子ども家庭支援課                             | 011-221-6780                                                    | 月～金<br>9:00～17:00<br>※年末年始・祝日除く                                    |
|                            | 【DV 支援措置証明】<br>石狩振興局社会福祉課<br>(道庁別館5階)           | 011-232-4760<br>(要事前予約)                                         | 同上                                                                 |
|                            | 【DV 支援措置証明】<br>札幌方面北警察署<br>生活安全課                | 011-727-0110<br>(代表)                                            | 24時間                                                               |
|                            | 石狩市広聴・市民生活課<br>石狩市花川北6条1丁目<br>30-2<br>市役所1階⑩番窓口 | 0133-72-3191                                                    | 月～金<br>8:45～17:15<br>※年末年始・祝日除く                                    |
|                            | 【DV 被害女性の支援・<br>民間シェルター】<br>NPO法人<br>女のスペース・おん  | 011-215-0512                                                    | 月～金<br>10:00～17:00<br>※年末年始・祝日除く                                   |
| ストーカー・家庭内暴力・子どもの非行など       | 北海道警察本部<br>相談センター<br>(メール相談可)                   | 011-241-9110<br>または #9110                                       | 24時間                                                               |
| セクハラ・いじめ・ストーカー・配偶者等からの暴力など | 法務省女性の人権<br>ホットライン<br>(ネット相談可)                  | 0570-070-810<br><small>ゼロナゼロ ハートライン</small><br>または 011-728-0783 | 月～金<br>8:30～17:15                                                  |
| 性犯罪・性暴力の被害者ご家族             | 性犯罪被害 110 番<br>(北海道警察本部)                        | 0120-756-310<br><small>ハートさん</small><br>または #8103               | 24時間                                                               |

|                               |                                                                                |                                                                                         |                                                                                                                            |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 性犯罪・性暴力の被害者のご家族               | 性暴力被害者<br>支援センター北海道<br>SACRACH(さくらこ)<br>(メール SNS 相談可)                          | #8891(はやくワンストップ)<br>または 050-3786-0799<br><br>sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp             | 月～金<br>10:00 ~ 20:00<br>※年末年始・祝日除く<br>【夜間休日コールセンター】<br>月～金 20:00~10:00<br>土・日・祝日<br>10:00 ~ 10:00<br>年末年始<br>10:00 ~ 10:00 |
|                               | 北海道の若い人のための DV・性暴力 SNS 相談 Hokkaido                                             | <a href="https://www.hokkaido-shelter.net.com">https://www.hokkaido-shelter.net.com</a> | 月～金<br>9:00 ~ 22:00<br>※年末年始・祝日除く                                                                                          |
| 女性・男性・LGBTQ の方の生活上の悩み・生理用品の配布 | 家庭生活相談・女性相談<br>女性相談サロン<br>【第3木曜、第4・第5火曜は女性限定】                                  | 0133-72-3227                                                                            | ①相談 第1・2・3・5火曜(市役所相談室)、第3木曜(南コミ)<br>10:00~15:00<br>②女性相談サロン第4火曜(市役所)<br>13:00~15:00<br>※年末年始・祝日除く                          |
| 弁護士による無料法律相談                  | 弁護士無料法律相談<br>(市役所1階<br>広聴・市民生活課)                                               | 0133-72-3191<br>(要事前予約)                                                                 | 毎月第1・3水曜日(祝日等一部変更あり)<br>13:30 ~ 15:30                                                                                      |
| 女性弁護士による女性のための無料法律相談          | ① 女性のための相談室<br>(北海道立女性プラザ<br>札幌市中央区北2西7<br>かでの2・7 6階)<br>② 札幌弁護士会<br>ほっとらいんぶーけ | ① 011-251-6349<br>(要事前予約)<br>② 050-3369-0550                                            | ① 毎月第2・4水曜日<br>(祝日等変更あり)<br>13:15 ~ 15:45<br>1ヶ月前より予約受付開始(月～土 9:00～17:00)<br>② 月水<br>15:00~18:00<br>火木金<br>12:00~15:00     |
| 司法書士による無料法律相談                 | ①なのはな相談センター(女性用・女性司法書士対応)<br>②札幌司法書士会<br>法律相談センター<br>(札幌市中央区大通西<br>13中菱ビル3階)   | ①電話相談<br>011-522-5625<br>②面談予約<br>011-272-9035                                          | ①月 12:00~15:00<br>木 16:00~19:00<br>③ 予約 月～金<br>9:00~17:00<br>面談 月～金<br>13:00~17:00<br>土 10:00~13:00                        |