

# ひとりで悩まずご相談ください



緊急時は **110** 番通報を！

作成：石狩市環境市民部広聴・市民生活課  
(R6.5)

相談内容・情報	名称	連絡先	受付時間
離婚・別居・配偶者等からの暴力など【女性】	北海道立 女性相談支援センター	011-666-9955 <small>きゆうきゆうはここ</small> ※来所相談予約の場合もこの番号に	月～金 9:00～17:00 17:30～20:00 土・日・祝 9:00～18:00 ※年末年始除く
配偶者等からの暴力(DV)など	男性被害者の相談窓口	011-661-3210	月～金 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
	DV相談 <sup>プラス</sup> (メール SNS 相談可)	0120-279-889 <small>つなぐ はやく</small>	24 時間
	道庁保健福祉部 子ども家庭支援課	011-221-6780	月～金 9:00～17:00 ※年末年始・祝日除く
	【DV 支援措置証明】 石狩振興局社会福祉課 (道庁別館5階)	011-232-4760 (要事前予約)	同上
	【DV 支援措置証明】 札幌方面北警察署 生活安全課	011-727-0110 (代表)	24 時間
	石狩市広聴・市民生活課 石狩市花川北6条1丁目 30-2 市役所1階⑩番窓口	0133-72-3191	月～金 8:45～17:15 ※年末年始・祝日除く
	【DV 被害女性の支援・ 民間シェルター】 NPO法人 女のスペース・おん	011-215-0512	月～金 10:00～17:00 ※年末年始・祝日除く
ストーカー・家庭内暴力・子どもの非行など	北海道警察本部 相談センター (メール相談可)	011-241-9110 または #9110	24 時間
セクハラ・いじめ・ストーカー・配偶者等からの暴力など	法務省女性の人権 ホットライン (ネット相談可)	0570-070-810 <small>ゼロナゼロ ハートライン</small> または 011-728-0783	月～金 8:30～17:15
性犯罪・性暴力の被害者ご家族	性犯罪被害 110 番 (北海道警察本部)	0120-756-310 <small>ハートさん</small> または #8103	24 時間

性犯罪・性暴力の被害者のご家族	性暴力被害者 支援センター北海道 SACRACH(さくらこ) (メール SNS 相談可)	#8891(はやくワンストップ) または 050-3786-0799  sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	月～金 10:00 ~ 20:00 ※年末年始・祝日除く 【夜間休日コールセンター】 月～金 20:00～10:00 土・日・祝日 10:00 ~ 10:00 年末年始 10:00 ~ 10:00
	北海道の若い人のための DV・性暴力 SNS 相談 Hokkaido	<a href="https://www.hokkaido-shelter.net.com">https://www.hokkaido-shelter.net.com</a>	月～金 9:00 ~ 22:00 ※年末年始・祝日除く
女性・男性・LGBTQ の方の生活上の悩み・生理用品の配布	家庭生活相談・女性相談 女性相談サロン 【第3木曜、第4・第5火曜は女性限定】	0133-72-3227	①相談 第1・2・3・5火曜(市役所相談室)、第3木曜(南コミ) 10:00～15:00 ②女性相談サロン第4火曜(市役所) 13:00～15:00 ※年末年始・祝日除く
弁護士による無料法律相談	弁護士無料法律相談 (市役所1階 広聴・市民生活課)	0133-72-3191 (要事前予約)	毎月第1・3水曜日(祝日等一部変更あり) 13:30 ~ 15:30
女性弁護士による女性のための無料法律相談	① 女性のための相談室 (北海道立女性プラザ 札幌市中央区北2西7 かでの2・7 6階) ② 札幌弁護士会 ほっとらいんぶーけ	① 011-251-6349 (要事前予約) ② 050-3369-0550	① 毎月第2・4水曜日 (祝日等変更あり) 13:15 ~ 15:45 1ヶ月前より予約受付開始(月～土 9:00～17:00) ② 月水 15:00～18:00 火木金 12:00～15:00
司法書士による無料法律相談	①なのはな相談センター(女性用・女性司法書士対応) ②札幌司法書士会 法律相談センター (札幌市中央区大通西 13中菱ビル3階)	①電話相談 011-522-5625 ②面談予約 011-272-9035	①月 12:00～15:00 木 16:00～19:00 ③ 予約 月～金 9:00～17:00 面談 月～金 13:00～17:00 土 10:00～13:00