

ひとりで悩まずご相談ください



緊急時は 110 番通報を！

作成：石狩市環境市民部広聴・市民生活課

(R7.6)

相談内容・情報	名 称	連 絡 先	受付時間
離婚・別居・配偶者等からの暴力（DV）など 【女性】	北海道立 女性相談支援センター	011-666-9955 きゅうきゅうはここ ※来所相談予約の場合もこの番号に	月～金 9:00 ～ 17:00 18:00 ～ 20:00 土・日・祝 9:00 ～ 18:00 ※年末年始除く
家族・人間関係・生き方・働き方・DV・性に関する悩み 【男性】	令和7年度 男性のための電話相談 (専門の公認心理師・臨床心理士が対応) 北海道立女性プラザ	011-272-0008	毎月第1・第3木曜日 19:00～21:00 ※R7年9月は第1木曜日、R8年1月は第2・第4木曜日
セクシュアリティの専門相談 【LGBTQ+】	にじいろ talk-talk LINE (NPO 法人レインボー・リソースセンター L-Port)	「にじいろトークトーク」で ネット検索、 「NPO 法人レインボー・リソースセンター L-Port」HP から LINE 登録	毎月2回 (LINE でお知らせ) 19:00～22:00
女性・男性・LGBTQ の方の家庭や人間関係などの悩み ※生理用品も配布しています	家庭生活相談・女性相談 (北海道家庭生活総合カウンセリングセンターの認定を受けたカウンセラーが対応) 市役所1階 家庭生活相談室	0133-72-3227	① 家庭生活相談 第1・2・3火曜 10:00～15:00 ② 女性相談 第4火曜 13:00～15:00 第5火曜 10:00～15:00 ※年末年始・祝日除く
配偶者等からの暴力（DV）など	札幌方面北警察署 生活安全課 【DV 支援措置証明】	011-727-0110 (代表)	24 時間
	DV相談+ プラス (メール SNS 相談可)	0120-279-889 つなぐ はやく	24 時間
	北海道・ 男性被害者の相談窓口	011-661-3210	月～金 9:00～17:00 ※年末年始・祝日除く
	石狩市広聴・市民生活課 石狩市花川北6条1丁目 30-2 市役所1階⑩番窓口	0133-72-3191	月～金 8:45 ～ 17:15 ※年末年始・祝日除く

配偶者等からの暴力（DV）など	石狩振興局社会福祉課 （道庁別館5階） 【DV 支援措置証明】	011-232-4760 （要事前予約）	月～金 9：00 ～ 17：00 ※年末年始・祝日除く
	道庁保健福祉部 子ども家庭支援課	011-221-6780	同上
	NPO法人 女のスペース・おん 【DV 被害女性の支援・ 民間シェルター】	011-215-0512	月～金 10：00 ～ 17：00 ※年末年始・祝日除く
ストーカー・家庭内暴力・子どもの非行など	北海道警察本部 相談センター （メール相談可）	011-241-9110 または #9110	24 時間
セクハラ・いじめ・ストーカー・配偶者等からの暴力など 性犯罪・性暴力の被害者ご家族	法務省女性の人権 ホットライン （ネット相談可）	0570-070-810 ^{ゼロナナゼロ ハートライン} または 011-728-0783	月～金 8：30 ～ 17：15
	性犯罪被害 110 番 （北海道警察本部）	0120-756-310 または #8103 ^{ハートさん}	24 時間
	性暴力被害者 支援センター北海道 SACRACH(さくらこ) （メール SNS 相談可）	#8891(はやくワンストップ) または 050-3786-0799 sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	月～金 10：00 ～ 20：00 ※土日祝日・年末年始除く、上記時間外は下記につながります 【夜間休日コールセンター】24 時間受付
	若い人のための DV・性暴力 SNS 相談 Hokkaido	「若い人 DV」でネット検索、「北海道シェルターネットワーク」の HP からチャット相談	月～金 9：00 ～ 22：00 ※年末年始・祝日除く
弁護士による無料法律相談	弁護士無料法律相談 （市役所 1 階 広聴・市民生活課）	0133-72-3191 （要事前予約）	毎月第 1・3 水曜日（祝日等一部変更あり） 13：30 ～ 15：30
女性弁護士による女性のための無料法律相談	①女性のための相談室 （北海道立女性プラザ 札幌市中央区北 2 西 7 かでる 2・7 6 階） ②札幌弁護士会 ほっとらいんぐーけ	① 011-251-6349 （要事前予約） ② 050-3369-0550	① 毎月第 2・4 水曜日 （祝日等変更あり） 13：15 ～ 15：45 1 ヶ月前より予約受付開始（月～土 9：00～17：00） ② 月水 15：00～18：00 火木金 12：00～15：00