

あなたも ゲートキーパーに なってみませんか？



ゲートキーパー を知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことです。

ゲートキーパーを養成するための出前講座を開催できます。
少人数でも受け付けております。

ご連絡お待ちしております。



「石狩市の自殺対策」は
こちらから

【お問い合わせ先】
石狩市役所
健康推進部 健康推進課
TEL 0133-72-3124
平日 8:45～17:15