

< 各種相談窓口一覧 >

令和7年7月22日現在

自殺予防に関する相談

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
自殺予防	死にたい気持ちに関する相談	北海道いのちの電話	011-231-4343
		いのちの電話(16-21時) (10-22時)	0120-783-556
			0570-783-556

健康問題

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
健康相談	こころの電話相談	心の健康相談統一ダイヤル (北海道立精神保健福祉センター)	0570-064-556
	精神科医による相談(予約制、無料)	北海道江別保健所	011-383-2111
	こころと体の健康に関する相談	石狩市健康推進課	0133-72-3124

精神科医療に関する相談

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
精神科医療	精神疾患(こころの病気)の受診に関する相談	医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル	0133-73-5201

家庭問題

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
母子・子育て	妊娠、出産、育児、乳幼児の健康に関する相談	石狩市子ども政策課	0133-72-3116
	子育てでコンシェルジュによる、子育てに関する情報の総合案内	石狩市子ども政策課	0133-72-3192
	子どもを預かってほしい、子育ての援助をしてほしい	いしかりファミリー・サポート・センター	0133-72-5522
	ひとり親家庭に関する相談	石狩市子ども相談センター	0133-72-3195
	児童虐待に関する相談	石狩市子ども相談センター 北海道中央児童相談所	0133-72-3195 011-631-0301
高齢者	高齢者の介護・健康・福祉や権利擁護に関する相談	石狩市地域包括ケア課	0133-77-7535
		石狩市南地域包括支援センター	0133-73-2221
		石狩市中央地域包括支援センター	0133-77-6371
		石狩市北地域包括支援センター	0133-75-6100
		石狩市厚田地域包括支援センター	0133-78-1030
		石狩市浜益地域包括支援センター	0133-79-5111
障がい者	障がい者の福祉に関する相談	石狩市障がい福祉課	0133-72-3194
	障がい福祉サービス、障がい者の生活全般に関する相談	石狩市相談支援センターぷろっぷ	0133-72-6137
		相談室ヨルド	0133-74-9399
	障がい者の就労・労働に関する相談	石狩障がい者就労・生活支援センターのいける	0133-76-6767
家庭生活	人間関係や人生の不安、心配事に関する相談	家庭生活相談(毎週火曜日)	0133-72-3227
	DVIに関する相談	石狩市広聴・市民生活課	0133-72-3191

生活・経済問題

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
生活や生活費に関する相談	消費生活に関する相談	石狩市消費生活センター	0133-75-2282
	生活保護に関する相談	石狩市福祉総務課	0133-72-3127
	生活困窮者の総合相談、資金貸付 住民よろず相談	石狩市社会福祉協議会	0133-72-8220
			成年後見制度、日常的な金銭管理に関する相談

労働・就職・経営問題

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
労働関係	労働条件、女性労働問題、募集採用、職場環境を含め、労働問題に関するあらゆる分野の相談	総合労働相談コーナー (北海道労働局)	011-707-2700
就職・仕事	就職、職業相談、求人募集など	ハローワーク札幌北 (公共職業安定所)	011-743-8609
経営相談	経営・財務・金融・税務・創業・開業・労務・取引・法律特許・各種共済などの相談	石狩商工会議所	0133-72-2111

学校問題

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
非行・いじめ・不登校・ひきこもり	いじめや不登校など学校におけるさまざまな問題への相談	石狩市教育委員会 教育支援課	0133-76-8000
子どものSOS全般	夜間・休日を含め24時間いつでも子供や保護者からの相談に対応	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310

ひきこもり等に関する相談

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
不登校・ひきこもり	主に10代~64歳までの不登校やひきこもり等の相談	石狩市ひきこもりサポートセンター (相談室まるしえ)	0133-77-5763

自死遺族の方の相談

分類	相談内容	相談窓口名称	連絡先
遺族	大切な人をなくしてつらい等	自死遺族の会全道ネットワーク (北海道立精神保健福祉センター)	011-864-7000

どこに相談してよいかわからないとき

よりそいホットライン(24時間 通話無料)	0120-279-338
-----------------------	--------------

いのちと暮らしの相談ナビ(インターネット)	http://lifelink-db.org/
-----------------------	---

