

< 各種相談窓口一覧 >

令和8年4月24日現在

自殺予防に関する相談

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|------|---------------|----------------------------|--------------|
| 自殺予防 | 死にたい気持ちに関する相談 | 北海道いのちの電話 | 011-231-4343 |
| | | いのちの電話(16-21時) (10-22時) | 0120-783-556 |
| | | | 0570-783-556 |

健康問題

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|------|-------------------|----------------------------------|--------------|
| 健康相談 | こころの電話相談 | 心の健康相談統一ダイヤル (北海道立精神保健福祉センター) | 0570-064-556 |
| | 精神科医による相談(予約制、無料) | 北海道江別保健所 | 011-383-2111 |
| | こころと体の健康に関する相談 | 石狩市健康推進課 | 0133-72-3124 |

精神科医療に関する相談

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|-------|-----------------------|-------------------------|--------------|
| 精神科医療 | 精神疾患(こころの病気)の受診に関する相談 | 医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル | 0133-73-5201 |

家庭問題

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|--------|----------------------------------|---------------------------|--------------|
| 母子・子育て | 妊娠、出産、育児、乳幼児の健康に関する相談 | 石狩市 こども家庭センター 母子保健担当 | 0133-72-3116 |
| | 子育てコンシェルジュによる、 子育てに関する情報の総合案内 | 石狩市 こども政策課 | 0133-72-3192 |
| | 子どもを預かってほしい、 子育ての援助をしてほしい | いしかりファミリー・サポート・センター | 0133-72-5552 |
| | ひとり親家庭、子育て、 ヤングケアラー等に関する相談 | 石狩市 こども家庭センター 親子相談担当 | 0133-72-3195 |
| | 児童虐待に関する相談 | 石狩市 こども家庭センター 親子相談担当 | 0133-72-3195 |
| 高齢者 | 高齢者の介護・健康・福祉や 権利擁護に関する相談 | 北海道中央児童相談所 | 011-631-0301 |
| | | 石狩市地域包括ケア課 | 0133-77-7535 |
| | | 石狩市南地域包括支援センター | 0133-73-2221 |
| | | 石狩市中央地域包括支援センター | 0133-77-6371 |
| | | 石狩市北地域包括支援センター | 0133-75-6100 |
| | | 石狩市厚田地域包括支援センター | 0133-78-1030 |
| 障がい者 | 障がい者の福祉に関する相談 | 石狩市障がい福祉課 | 0133-72-3194 |
| | 障がい福祉サービス、障がい者の 生活全般に関する相談 | 石狩市相談支援センターぶろっぶ | 0133-72-6137 |
| | | 相談室ヨルド | 0133-74-9399 |
| 家庭生活 | 障がい者の就労・労働に関する相談 | 石狩障がい者就労・生活支援 センターのいける | 0133-76-6767 |
| | 人間関係や人生の不安、心配事に関する相談 | 家庭生活相談(毎週火曜日) | 0133-72-3227 |
| | DVIに関する相談 | 石狩市広聴・市民生活課 | 0133-72-3191 |

生活・経済問題

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|---------------------------|-----------------|-------------|--------------|
| 生活や生活費に関する相談 | 消費生活に関する相談 | 石狩市消費生活センター | 0133-75-2282 |
| | 生活保護に関する相談 | 石狩市福祉総務課 | 0133-72-3127 |
| | 生活困窮者の総合相談、資金貸付 | 石狩市社会福祉協議会 | 0133-72-8220 |
| | 住民よろず相談 | | 0133-72-2941 |
| 成年後見制度、日常的な金銭管理 に関する相談 | | | |

労働・就職・経営問題

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|-------|--|------------------------|--------------|
| 労働関係 | 労働条件、女性労働問題、募集 採用、職場環境を含め、労働問題 に関するあらゆる分野の相談 | 総合労働相談コーナー (北海道労働局) | 011-707-2700 |
| 就職・仕事 | 就職、職業相談、求人募集など | ハローワーク札幌北 (公共職業安定所) | 011-743-8609 |
| 経営相談 | 経営・財務・金融・税務・創業・ 開業・労務・取引・法律特許・ 各種共済などの相談 | 石狩商工会議所 | 0133-72-2111 |

学校問題

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|----------------------|------------------------------------|-------------------|--------------|
| 非行・いじめ・ 不登校・ひきこもり | いじめや不登校など学校における さまざまな問題への相談 | 石狩市教育委員会 教育支援課 | 0133-76-8000 |
| 子どものSOS 全般 | 夜間・休日を含め24時間いつでも 子供や保護者からの相談に対応 | 24時間子供SOSダイヤル | 0120-0-78310 |

ひきこもり等に関する相談

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|---------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------|
| 不登校・ ひきこもり | 主に10代~64歳までの 不登校やひきこもり等の相談 | 石狩市ひきこもりサポートセンター (相談室まるしえ) | 0133-77-5763 |

自死遺族の方の相談

| 分類 | 相談内容 | 相談窓口名称 | 連絡先 |
|----|---------------|------------------------------------|--------------|
| 遺族 | 大切な人をなくしてつらい等 | 自死遺族の会全道ネットワーク (北海道立精神保健福祉センター) | 011-864-7000 |

どこに相談してよいかわからないとき

| | |
|-----------------------|--------------|
| よりそいホットライン(24時間 通話無料) | 0120-279-338 |
|-----------------------|--------------|

| | |
|-----------------------|---|
| いのちと暮らしの相談ナビ(インターネット) | http://lifelink-db.org/ |
|-----------------------|---|

