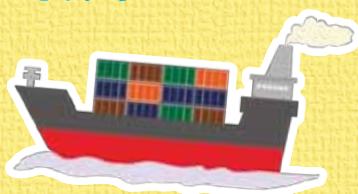


いしかりニども なんけんBOOK!!



さけ太郎

さけ子



石狩市ってこんなまち

ぼくたちが
いしかりのまちを
案内するギョ

さけ太郎

魚語と人語を話す元気
いっぱいの男の子。お
腹にある「DHA」とは、
ドコサヘキサエン酸のこと
で、健康増進効果
のある栄養素のこと。



さけ子

イクラ柄のリボンと長
いまつ毛がチャームポ
イントの女の子。お腹
にある「EPA」とは、
エイコサペンタエン酸の
ことで、血液をサラ
サラにしてくれる栄養
素のこと。

位置と広さ

- ・札幌市の隣まち
- ・南北に約 70 km
- ・総面積は 722.42 km²

市名の由来

アイヌ語で石狩川を指す
「イシカラベツ」に由来。
曲がりくねって流れる川
を意味しているよ！



市章

石狩の「i」を型取りながら、同
時に市民との連携・伸びゆく未来
を指さす手を表し、全体では木、
花、太陽を、さらに石狩川と広が
りゆくまちを表現しているよ！

国内友好都市

- ・石川県輪島市
- ・沖縄県恩納村

海外姉妹都市

- ・カナダ キャンベルリバー市
- ・ロシア ワニノ市
- ・中国 彭州市



市内の少年少女合唱団が、彭州市で
開催された国際児童合唱音楽祭に参加

もくじ

● 石狩市ってこんなまち	1	● 水産物	12
● 新港地区たんけんマップ	3	● 農産物	13
● 本町地区たんけんマップ	5	● 畜産物	14
● 厚田地区たんけんマップ	7	● お祭り/イベント	15
● 浜益地区たんけんマップ	9	● なりたちと歩み	17
● 石狩といえばコレ！「石狩鍋」	11			

石狩の花



ハマナス



カモメ

石狩の木



カシワ

石狩の鳥



カモメ

ココ



HAMBURGER BOYS のご当地ソング！
「石狩 Got it Goin' on！」

市町村とタイアップした楽曲で話題沸騰の
HAMBURGER BOYS。石狩のご当地ソングを
聴いて、石狩の魅力や特産品を学ぼう！

石狩市は地区ごとに
違った魅力があるよ！

いしかりシャケサンバ!!

サケをテーマにした楽しい踊り。いしかり観光大使の YOSAKOI チーム「石狩流星海」が市内の小中学校で踊り方を教えているよ。



みんなで一緒に踊ってみよう！



新港地区なんけんマップ

石狩と小樽にまたがって位置する国際貿易港であり、道内最大級の工業団地。たくさんの会社があり、多くの人が働いているよ。

北海道電力(株)石狩湾新港発電所



展示室やプロジェクションマッピングなど、楽しながらエネルギーや発電の仕組みを学ぶことができるよ！

- ・見学可能期間：5月～11月の平日（GW、お盆期間を除く）
- ・事前予約制

【北海道電力株石狩湾新港発電所】

小樽市銭函5丁目192-1 / ☎0133-76-2046 (石狩湾新港発電所見学受付係)



国際コンテナ輸送基地



外貿コンテナ取扱
個数は道内2位！

世界有数のコンテナ中継基地。釜山港（韓国）などと結ぶ外貿コンテナ航路が開設されているよ。



石狩湾新港では、どれくらいの会社があって、何人が働いているの？

約680社があって、
約2万人が働いてい
るよ！



日本各地から
お客様が来るよ！

RISING SUN ROCK FESTIVAL in EZO



【RISING SUN ROCK FESTIVAL in EZO】
石狩湾新港樽川ふ頭野外特設ステージ
問合せ ☎011-614-9999 (株式会社ウエス)
開催日 8月中旬

日本初の本格的オールナイト野外ロックフェスティバル。ライブと共にのぼる朝日が会場全体を1つに包むよ。市内中学生がアーティストと共にステージに立ったことも！

石狩湾新港全景



札幌中心部から約15kmと近い距離に位置し、開発面積の3分の1が緑地・公園で緑豊かであり、働きやすい環境がそろっているよ。



本町地区たんけんマップ

さほご
ハマナスが咲き誇るはまなす
の丘公園をはじめ、弁天歴史
公園や石狩弁天社など、石狩
の歴史と文化に触れることが
できるよ。



日本遺産について調べてみよう！

文化庁は、地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」として認定しているよ。

石狩では、「北前船」にまつわる日本遺産構成文化財が8つあるよ。

- 本町地区

旧長野商店、石狩八幡神社鳥居、
石狩弁天社狛犬、金大亭



旧長野商店

- 厚田区

古潭神社の神輿、厚田神社の船絵馬



厚田神社の船絵馬

- 浜益区

はます郷土資料館（旧白鳥番屋）、浜益沖揚げ音頭

弁天歴史公園



弁天歴史通りと一緒に作られた公園。運上屋には、本町地区の魅力やサケの歴史に関する展示があるよ。

運上屋にいるガイドに観光案内をしてもらおう！
(4月29日～11月3日の土日祝日)

【弁天歴史公園】
石狩市弁天町 38 / ☎0133-62-5530

石狩灯台

石狩灯台の光は、
24km先まで届くよ



明治25年1月1日に点灯。明治41年に建て替えられてから、灯台内部の壁や鉄板はそのまま残っていて、現存する北海道最古の灯台だよ！

灯台内部を一般公開するときに行ってみよう！



灯台ってもっと海のそばに建っているものじゃないの？



灯台が建てられたときは、木道より先はすぐに海だったんだ！

100年間に風や波のはたらきで砂が溜まり、陸地になったんだよ。

日本海

約 600m の木道を散歩してみよう！

石狩川

冬には川岸に氷が押し寄せるよ！

2階から海浜地を一望できるよ！

広さは札幌ドーム8個分！

はまなすの丘公園



日本海と石狩川の交わる部分に形成されたはまなすの丘公園。

ハマナスやハマエンドウのほか、絶滅危惧種のイソスマレなど、180種もの海浜植物が自生しているよ。

はまなすの丘公園ヴィジターセンター



100年以上前に使われていた石狩灯台のレンズを見てみよう！

【はまなすの丘公園ヴィジターセンター】
石狩市浜町 29-1 / ☎0133-62-3450
営業時間 [4月29日～8月31日] 9:00～18:00
[9月1日～11月3日] 9:00～17:00
[11月4日～4月28日] 冬期休館



厚田地区たんけんマップ

日本海に沈みゆく夕日が絶景。道の駅石狩「あいいろーど厚田」の周辺には、厚田港朝市や恋人の聖地／厚田展望台、厚田海浜プールなど多くの観光地があるよ。

厚田港朝市



【厚田港朝市】石狩市厚田区厚田 7-4 / ☎0133-78-2006
営業時間 [4月上旬～10月上旬] 7:00～14:00
期間中毎日開催 ※天候により変更あり。要問合せ。

厚田漁港で開催される朝市。
前浜で獲れた新鮮な魚介類がお得な値段で買えるよ！

朝市は、
石狩と浜益でも
開催されているよ！

石狩市街

戸田記念墓地公園



道内でも有名な桜の名所。5月上旬になると約8,000本のソメイヨシノが咲き誇るよ。

【戸田記念墓地公園】石狩市厚田区望来 327 / ☎0133-77-2321
開園時間 [4月～11月] 9:00～17:00 (入園は16:30まで)
[12月～3月] 10:00～16:00
休園日 火曜日 (お盆・祝日を除く)、12月28日～1月4日

「あいいろーど」ってどんな意味？

石狩市全域を走る国道231号線は、
・石狩市の頭文字の【い】
・厚田区で古くから言われる幸運を運ぶ海からの風「あい風」の【あい】
・浜益区昆砂別の海岸にある愛冠岬の【愛】
これら3つの【あい】を結ぶ道路だから『あいいろーど』と呼ばれているんだ。



きたまえぶね
北前船ってなあに？



江戸時代中期から明治時代にかけて活躍した商船だよ。

日本海を航行して、いろんな港に寄って商品を売り買っていたんだ。



スタンブラー完走者が選ぶ
北海道「道の駅」ランキング
景色がきれい部門で
2年連続2位！

道の駅石狩「あいいろーど厚田」



【道の駅石狩「あいいろーど厚田」】
石狩市厚田区厚田 98-2 / ☎0133-78-2300
営業時間 10:00～16:00 ※時期により変動あり。

展望デッキから望む夕日は絶景！
特産品の販売に加えて、地域の新鮮な農水産物を使った地元グルメを食べることができるよ。

浜益区

厚田キャンプ場



森に囲まれ、野鳥や昆虫、小動物も多くすんでいる自然豊かなキャンプ場。
場内を流れる川では川遊びができる、秋にはサケの遡上を見ることもできるよ。



スリル満点の爽快アクティビティ「ジップライン*」を体験してみよう！

【厚田キャンプ場】石狩市厚田区厚田あいいろーどパーク内
営業期間/[4月29日～9月30日] (受付9:00～17:00)
問合せ/0133-78-2100 (現地管理センター)
0133-78-2300 (営業期間外)

*ジップライン:木々の間に張り巡らされたワイヤーに滑車を付け、滑り降りていくアクティビティ。

浜益地区たんけんマップ



こがねやまと
登山客が多く訪れる黄金山やトレッキングが楽しめる
ましょく 増毛山道など、大自然を思う存分満喫できるよ！

浜益温泉



静かな森の中にある
天然温泉。山々に囲
まれた露天風呂で、
遊び疲れた身体を癒
やそう！

ポケモンマンホール「ポケふた」を見に行こう！



【浜益温泉】
石狩市浜益区実田 254-4 / ☎ 0133-79-3617
営業時間 [4月～10月] 10:00～21:00
[11月～3月] 13:00～20:00
休館日 每月1日（5月・8月除く。
土日祝日の場合は翌日）

ロコンとナエトルが
描かれてるよ！



川下海浜公園



【川下海浜公園】石狩市浜益区川下

トイレや炊事場が整備され、きれいな芝が自慢の海浜公園。夏期は、隣接する砂浜で海水浴が楽しめるよ！

サクランボ狩り



幌地区にある果樹園では、例年6月下旬から8月上旬まで、サクランボ狩りを体験できるよ！

厚田区

黄金山



浜益の象徴とされ、「黄金富士」や「浜益富士」と呼ばれているよ。
麓には、推定樹齢 1500 年とされるイチイの巨木が立っているよ！



年間 3,000 人が
訪れる
パワースポット



サケ釣りができるよ
石狩観光協会に
申し込んでね

当別町

451

451

451

暑寒別天売焼尻 国定公園

新十津川町



オオムラサキってなあに？
オオムラサキは、国蝶に指定されていて、浜益区は生息地の北限と
されているよ！

オオムラサキは、国蝶に指定されていて、浜益区は生息地の北限と
されているよ！



増毛町

岩尾

<p

石狩といえばコレ!「石狩鍋」

平成 19 年にジンギスカン、ちゃんちゃん焼きと共に「農山漁村の郷土料理百選」に選ばれた「石狩鍋」は、名前のとおり、石狩が発祥の地だよ。



一 具材は石狩産サケのぶつ切り、キャベツ、タマネギ、春菊、長ネギ、豆腐、つきこんにゃく、イクラ。



二 道産昆布を入れだし汁にまずはキャベツ、タマネギを入めて野菜のうまみを出す。



三 野菜がしんなりしたら、つきこんにゃくを加えて白味噌を溶かす。



四 ひと煮立ちしたらサケのぶつ切りを入れる。ぶつ切りにするのはサケのうまみを出すため。



五 サケに火が通ったら中火にして春菊、長ネギ、豆腐を加え、イクラを散りばめる。



六 最後に山椒をふりかける。サケの生臭さと味噌っぽさが消え、味もまろやかに仕上がる。

石狩鍋の完成!!
おうちでつくってみよう!



水産物

石狩湾ではサケやニシンを代表に多くの魚が獲れ、昔から漁業が盛んに行われているよ。

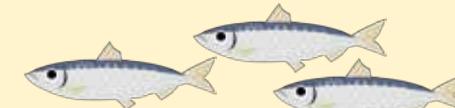
サケ



サケは川で生まれて、海を3~4年旅した後、生まれた川に卵を産みに帰ってくるよ。これを「母川回帰」というよ。

本町地区は、江戸時代からサケ漁でにぎわっていたんだ。

ニシン



1~3月ごろに、2歳以上のニシンが海岸へ卵を産みにくるよ。たくさんのニシンが産卵や放精し、海が乳白色になることを「群来」というよ。

厚田区・浜益区は、江戸時代後期からニシン漁でにぎわっていたんだ。



群来

200年の時を経て現代に蘇る江戸幕府への献上品 「寒塩引」

物流が未発達だった江戸時代に、サケを長期保存するために作られたよ。完成までに半年かかり、サケ本来のうまみが詰まった一品。



石狩お魚カレンダー

品名	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
カレイ												
ヒラメ												
タコ												
ワカサギ												
ホタテ												
シャコ												
ホッキ貝												
サケ												
ハタハタ												
ニシン												

農産物

育たないものはないと言われるほど、色々な野菜が育てられているよ。

ブロッコリー



石狩産のブロッコリーは花らいにボリュームがあり、しかも良いのが特徴。

落花生



新たな特産品として注目。生の落花生からつくる「茹で落花生」は絶品だよ。

ミニトマト



ミニトマトの生産量が多く、「いしかりDE CHU!!」のブランド名で出荷しているよ。

J Aいしかり地物市場とれのさと



石狩の生産者が持ち寄った朝採り野菜、果物、花や農産加工品を売っているよ！

おすすめグルメ

いしかり漬け

石狩産のサケと野菜で作られた、ザクザクおいしい漬物だよ。



[JAいしかり地物市場とれのさと]
石狩市樽川120-3 / ☎0133-73-4500
営業時間 [4~12月] 9:30~17:00 [1~3月] 10:00~15:00
定休日 [4~12月] 無休 [1~3月] 水曜日

どんな野菜を売っているか、見に行ってみよう！



石狩野菜カレンダー

品名	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
アスパラ			■									
ブロッコリー				■■■	■■■							
かぼちゃ		■	■■■		■■■							
ごぼう	■											
じゃがいも				■■■	■■■							
スイートコーン				■■■								
たまねぎ			■									
ハマボウフウ			■									
にんじん					■■■							
ミニトマト					■■■							
落花生							■					

旬の野菜を食べよう！



畜産物

牛、豚、鶏など、色々な畜産業が営まれているよ。

おすすめグルメ

厚田のぶたまん



望来豚を粗挽きにし、玉ねぎとオリジナルのタレで味付けした餡が入っているよ。

厚田のフランクフルト



パリッとした歯ごたえと、ジューシーな味わい。イベントでは厚田こだわり隊による実演販売も。

もうらいとん 望来豚



厚田区望來の澄み渡る海風の中で育った希少な豚「望來豚」。あっさりした脂の甘味が特徴。

浜益和牛



柔らかい肉質と甘味のある脂で人気だけど、出荷数が少なく希少だよ。石狩管内で初の黒毛和牛の称号を得ているよ。

おすすめグルメ

黒毛和牛のビーフカレー



浜益和牛のみをふんだんに使った、ちょっと贅沢なカレー。牛肉がゴロゴロ入っていて食べ応えあり！

海の街たまご



海風吹き抜ける厚田区望來の土地で、こだわりの自家配合飼料を食べて育った元気いっぱいな鶏たちが生んだ卵だよ。

おすすめグルメ

海の街たまご



弾力のある黄身ととろりとした白身が特徴。

シフォンケーキ



ふわふわでしっとりとした焼き上がりのやさしさあふれる味わい。

お祭り／イベント

石狩三大秋祭り



「サケのまち 石狩」の歴史と共に歩んできた伝統的なお祭りで、サケが旬の秋（9月）に開催されるよ。

石狩さけまつり

サケの不漁が続き、まちが元気を失っていた時代にどうにか元気を取り戻そうと、昭和31年に始まったよ。
超特大の鍋を作る石狩鍋「千人鍋」は、行列ができるほど大人気！
サケのつかみ取りも！



海水浴場

石狩浜海水浴場（あそびーち石狩）



年間10万人が遊びに来る道内最大級の海水浴場。砂浜で利用できるアウトドア車椅子を用意しているよ。



厚田海浜プール

防波ブロックに囲まれ穏やかな波が特徴。小さな子どもも安全に楽しめるよ！



川下海水浴場（はますピリカ・ビーチ）

川下海浜公園に隣接し、きれいな海と砂浜が自慢だよ。



もっと知りたいときは…



石狩市観光センター「ゆめぽーと」

石狩の観光のことならココにおまかせ！特産品や野菜なども販売しているよ。



【石狩市観光センター「ゆめぽーと」】
石狩市親船町107 / ☎0133-62-4611
営業時間 [4月～10月] 8:45～18:00
[11月～3月] 8:45～17:15

いしかり砂丘の風資料館

石狩川河口地域の自然と歴史、縄文時代の砂丘における人々の生活について展示しているよ。



【いしかり砂丘の風資料館】
石狩市弁天町30-4 / ☎0133-62-3711
開館時間 9:30～17:00
休館日 火曜日（祝祭日の場合は翌日）

道の駅石狩「あいいろーど厚田」

2階の歴史・文化情報コーナーでは、「石狩市全域地形のジオラマ」や「北前船とニシン漁」をテーマにした展示をしているよ。



【道の駅石狩「あいいろーど厚田」】
石狩市厚田区厚田98-2 / ☎0133-78-2300
営業時間 10:00～16:00 ※時期により変動あり。

はます郷土資料館

元白鳥家が経営していた鯨建網漁場の番屋で、明治32年に建てられ、昭和46年に復元。当時のニシン漁に使われた漁具などを展示しているよ。



【はます郷土資料館】
石狩市浜益区浜益77-1 / ☎0133-79-2402
開館時間 [5月1日～10月31日] 10:00～16:00
休館日 火曜日（祝祭日の場合は翌日）

いしかりガイドボランティアの会

本町地区の歴史や文化、自然について案内しているよ。

“石狩ファン”を増やそうと、市民自らが勉強しガイドを務めているんだよ！



【市民観光案内所】
期間 4月29日～11月3日の土日祝
時間 10:00～16:00
場所 弁天歴史公園（運上屋）/ ☎0133-62-4611

いしかり お宝探訪

石狩市の公式YouTubeチャンネル。
観光名所やお祭り、歴史など、たくさんの動画を見て石狩市を学ぼう！



石狩が大好きな 大人になつてね！

石狩市子ども向け観光ガイドブック
いしかりこどもなんけんBOOK!!

令和3年3月発行

〈発行元〉 石狩市企画経済部商工労働観光課

〒061-3292 石狩市花川北6条1丁目30番地2
TEL 0133-72-3167 FAX 0133-72-3540

<http://www.city.ishikari.hokkaido.jp>

〈制作協力〉 一般社団法人石狩観光協会

〒061-3377 石狩市親船町107番地 石狩市観光センター内
TEL 0133-62-4611 FAX 0133-62-4624

<http://www.ishikari-kankou.net>

石狩宝自慢

石狩の自慢の食材、料理、観光スポットなど、
いしかりこどもなんけんBOOKに載せきれなかった
魅力がいっぱい詰まっている観光パンフレットだよ。
石狩観光協会のホームページで見てみよう！



小学校	年	組
名前		