

健康意識に関するアンケートの集計結果

- 目的
市民の健康を支える環境づくりを推進するための「石狩市健康づくり計画（H28～R5）」の最終評価の実施に伴い、日頃の生活習慣や健康に関する意識について調査し、次期計画策定に活用するものとする。
 - 対象者
令和5年5月1日時点で年齢が20歳から69歳までの石狩市民2,000人
 - 調査方法
20歳から69歳までの石狩市民2,000人を無作為抽出のうえ調査票を郵送し、インターネット等による回答とした。（令和5年5月25日から6月18日まで）
 - 回収数
349件（17.5%） うち、有効回答数345件
 - 設問に対する回答
- ※ 回答割合は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が必ずしも100%とならない箇所があります。

I あなたご自身のことについてお聞きします。

問1. あなたの性別・年齢についてお答えください。

年代／性別	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
20歳代	61	17.7%	14.5%	11.5%	18	14.9%	12.1%	14.1%	43	19.2%	11.4%	9.6%
30歳代	78	22.6%	19.5%	15.2%	22	18.2%	18.7%	9.5%	56	25.0%	17.4%	19.6%
40歳代	74	21.4%	18.5%	19.9%	19	15.7%	16.5%	20.7%	55	24.6%	18.4%	19.6%
50歳代	63	18.3%	17.6%	20.6%	31	25.6%	18.1%	20.7%	32	14.3%	22.4%	20.8%
60歳代	66	19.1%	29.7%	32.1%	30	24.8%	34.1%	34.9%	36	16.1%	30.2%	30.4%
無回答	3	0.9%	0.2%	0.7%	1	0.8%	0.5%	0.0%	2	0.9%	0.2%	0.0%
合計	345	100%	100%	100%	121	100%	100%	100%	224	100%	100.0%	100.0%

- ・回答数は中間評価時より72件減少し、回答率は3.6ポイント減少した。
- ・インターネットによる回答がほとんどで、アンケート用紙持参が6件あった。
- ・性別・年代別では、30代の回答割合が最も高く、20代女性、30代女性の回答数は中間評価時よりも増加し

問2. あなたの現在の仕事についてお答えください。

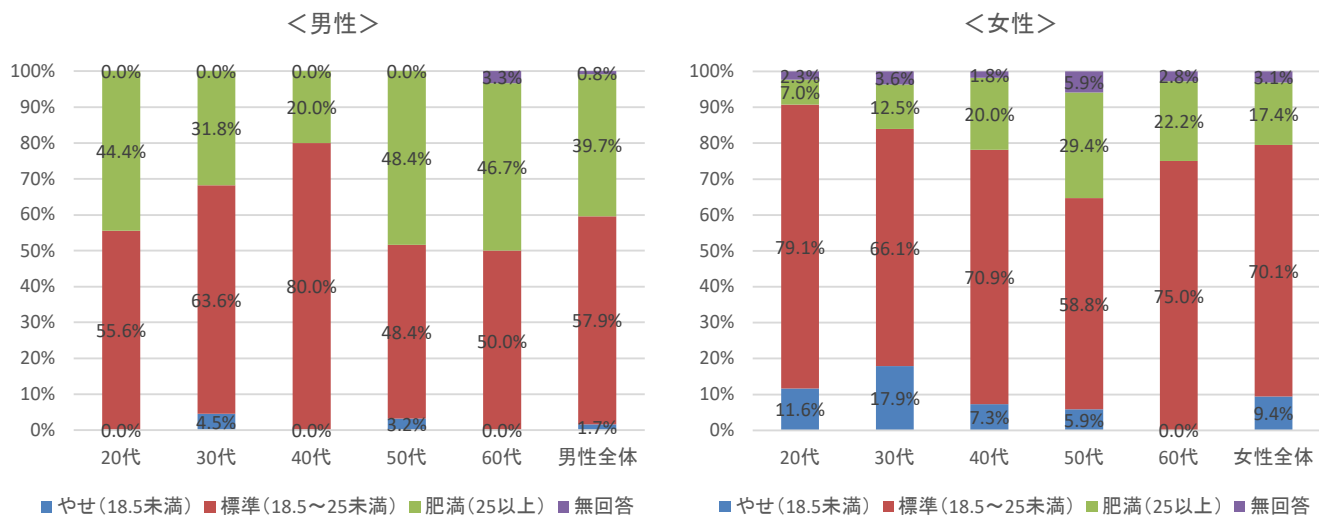
業種等	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
自営業	14	4.1%	4.8%	6.2%	10	8.3%	8.8%	9.1%	4	1.8%	1.7%	3.7%
会社員	135	39.1%	36.3%	24.2%	63	52.1%	54.9%	40.7%	72	32.1%	22.2%	12.0%
公務員	24	7.0%	6.9%	5.6%	14	11.6%	8.2%	10.0%	10	4.5%	5.9%	2.5%
団体職員	5	1.4%	2.6%	3.0%	3	2.5%	4.4%	4.6%	2	0.9%	1.3%	1.8%
派遣・パート・アルバイト	76	22.0%	25.9%	25.6%	7	5.8%	10.4%	13.3%	69	30.8%	37.7%	34.8%
主婦	49	14.2%	15.0%	20.6%	0	0.0%	0.0%	0.4%	49	21.9%	26.4%	35.7%
学生	9	2.6%	1.4%	設問なし	3	2.5%	2.7%	設問なし	6	2.7%	0.4%	設問なし
無職	29	8.4%	7.1%	14.3%	18	14.9%	10.4%	21.2%	11	4.9%	4.6%	9.2%
無回答	4	1.2%		0.5%	3	2.5%		0.8%	1	0.4%		0.3%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%

II あなたの生活習慣等についてお聞きします。

問3. あなたの現在の身長・体重についてお答えください。

※身長・体重を BMI（体格指数）で集計 * BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

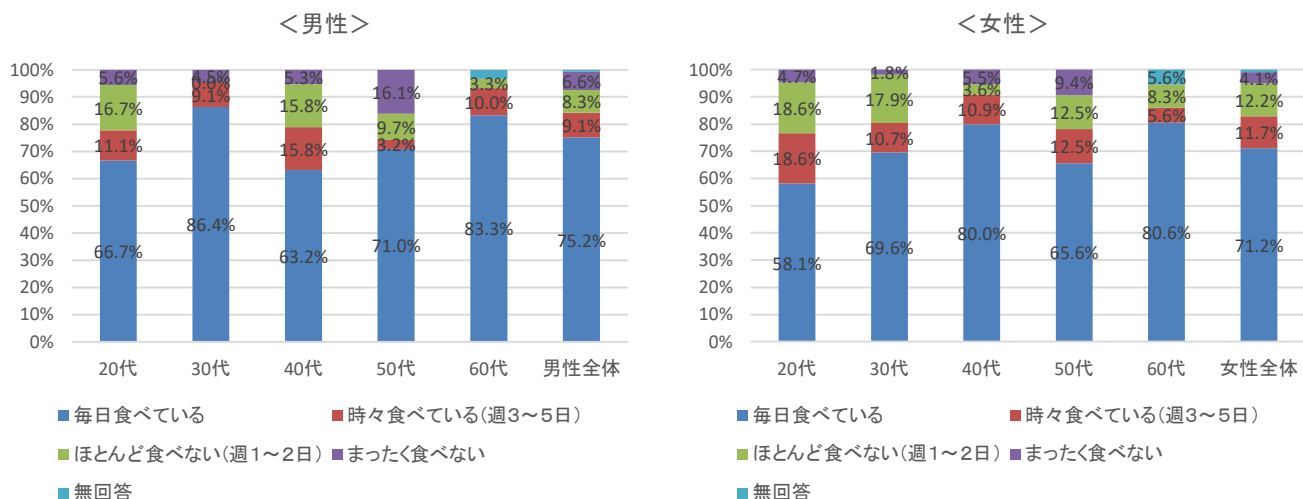
BMI（体格指数）	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
やせ（18.5未満）	23	6.7%	11.6%	6.7%	2	1.7%	3.8%	1.7%	21	8.8%	17.6%	10.5%
標準（18.5～25未満）	226	65.5%	65.8%	67.4%	70	57.9%	65.9%	68.5%	156	65.3%	65.7%	66.5%
肥満（25以上）	87	25.2%	21.1%	24.2%	48	39.7%	30.2%	29.0%	39	16.3%	14.2%	20.5%
無回答	9	2.6%	1.4%	1.8%	1	0.8%	0.0%	0.8%	8	3.3%	2.5%	2.5%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	239	100.0%	100.0%	100.0%



- ・中間評価時に比べ、男女とも、「やせ」の割合が低下する一方、「肥満」の割合が上昇した。
- ・特に男性では20代と50代、女性では40代と50代の肥満割合が上昇した。

問4. あなたは、朝食を食べていますか？

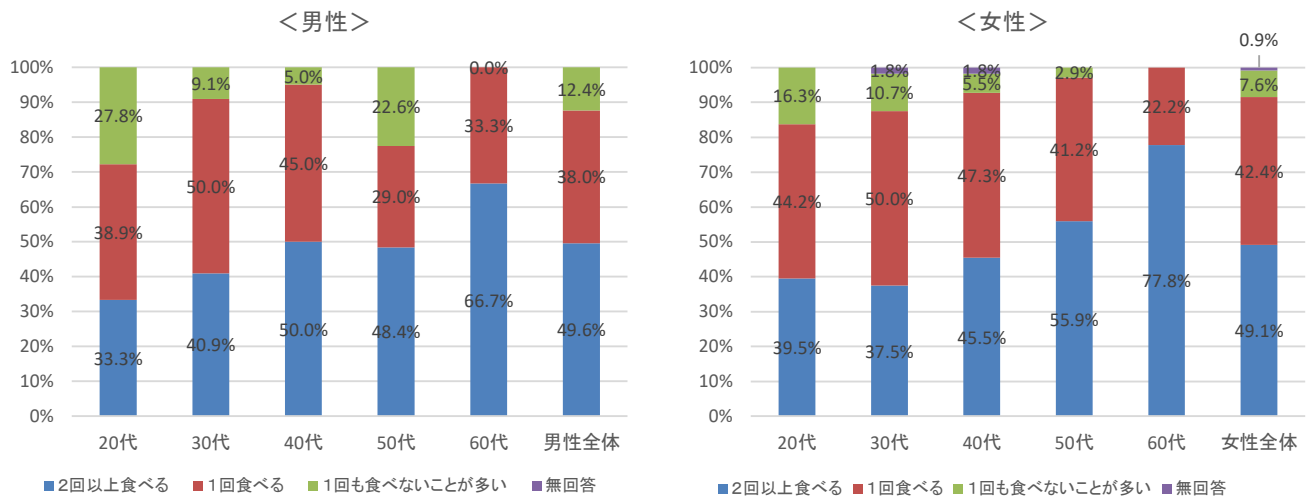
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
毎日食べている	251	72.8%	74.6%	79.6%	91	75.2%	73.6%	76.7%	160	71.4%	75.3%	81.6%
時々食べている	37	10.7%	11.2%	10.3%	11	9.1%	10.4%	10.1%	26	11.6%	11.7%	10.4%
ほとんど食べない	37	10.7%	9.3%	5.6%	10	8.3%	8.8%	6.2%	27	12.1%	9.6%	5.2%
まったく食べない	17	4.9%	5.0%	4.0%	8	6.6%	7.1%	7.0%	9	4.0%	3.3%	1.8%
無回答	3	0.9%	0.0%	0.5%	1	0.8%	0.0%	0.0%	2	0.9%	0.0%	0.9%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	99.9%



- ・朝食を毎日食べている人の割合は約7割で、男性はわずかに上昇、女性はわずかに低下した。
- ・男性は30代と60代で朝食を毎日食べている人の割合が上昇している傾向がみられた。
- ・20代女性の朝食欠食率が最も高かった。

問5. あなたは、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日何回食べていますか？

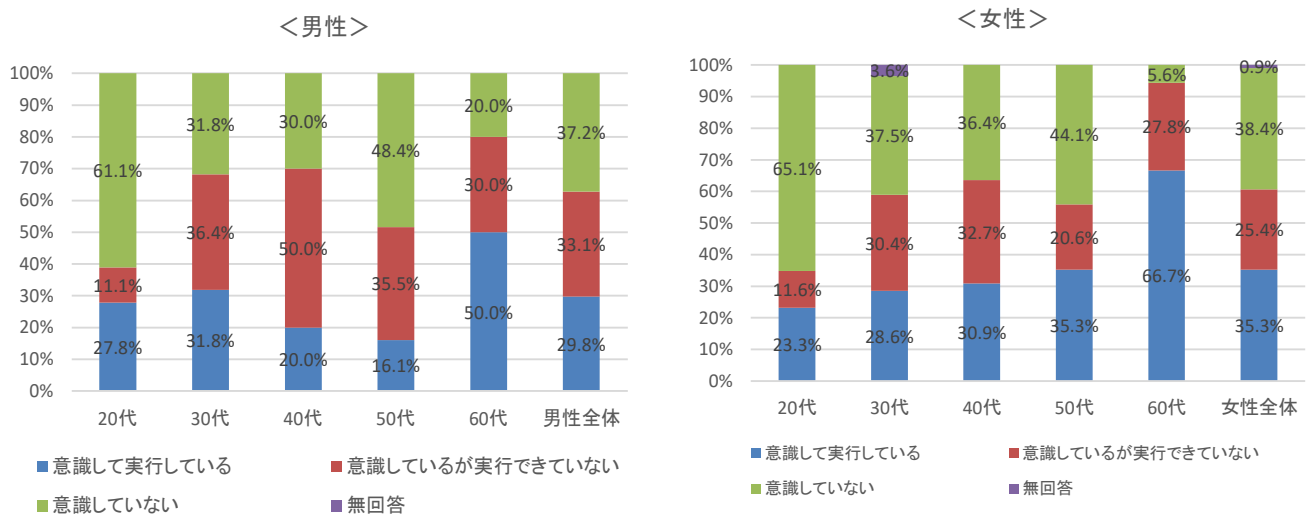
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
1日に2回以上食べる	170	49.3%	55.3%	76.2%	60	49.6%	58.8%	79.7%	110	49.1%	52.7%	73.8%
1日に1回くらい食べる	141	40.9%	35.2%	21.2%	46	38.0%	32.4%	17.8%	95	42.4%	37.2%	23.4%
1日に1回も食べないことが多い	32	9.3%	8.1%	2.1%	15	12.4%	7.1%	2.1%	17	7.6%	8.8%	2.2%
無回答	2	0.6%	1.4%	0.5%	0	0.0%	1.6%	0.4%	2	0.9%	1.3%	0.6%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%



- ・主食・主菜・副菜がそろった食事を2回以上とっている人の割合は男女とも5割弱で、計画策定時から低下し続けている。
- ・2回以上とっている人の割合が高いのは男女とも60代。

問6. あなたは、日頃の食事で減塩を意識していますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
意識して実行している	115	33.3%	35.9%	38.6%	36	31.3%	31.3%	33.6%	79	39.3%	39.3%	42.2%
意識しているが実行できていない	97	28.1%	21.9%	29.6%	40	16.5%	16.5%	29.5%	57	25.9%	25.9%	29.8%
意識していない	131	38.0%	40.9%	31.7%	45	50.5%	50.5%	36.9%	86	33.5%	33.5%	28.0%
無回答	2	0.6%	1.4%	0.0%	0	1.6%	1.6%	0.0%	2	1.3%	1.3%	0.0%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%

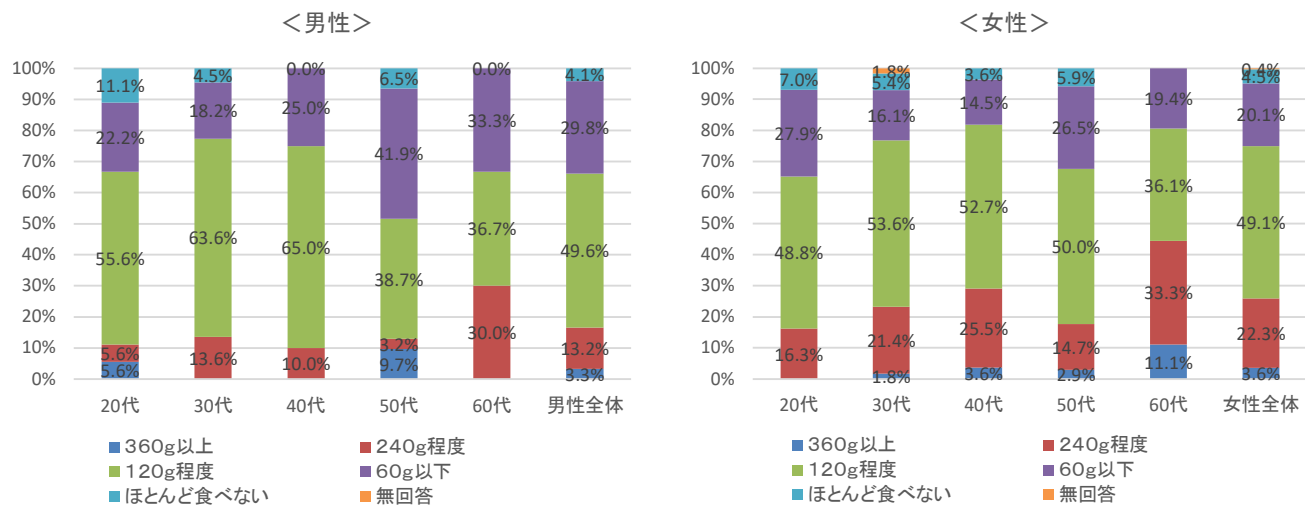


- ・減塩を意識し実行している人の割合は、計画策定時から低下傾向にある。
- ・減塩を意識している人の割合が最も高いのは60代女性、最も低いのは50代男性。

問7. あなたは、平均して1日にどのくらいの野菜を食べますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
360g以上	12	3.5%	3.6%	3.4%	4	3.3%	2.7%	2.5%	8	3.6%	4.2%	4.0%
240g程度	66	19.1%	24.0%	23.1%	16	13.2%	23.1%	19.1%	50	22.3%	24.7%	26.2%
120g程度	170	49.3%	46.6%	48.9%	60	49.6%	46.2%	46.9%	110	49.1%	46.9%	50.2%
60g以下	81	23.5%	18.8%	20.6%	36	29.8%	20.3%	25.3%	45	20.1%	17.6%	17.2%
ほとんど食べない	15	4.3%	5.5%	3.2%	5	4.1%	5.5%	5.0%	10	4.5%	5.4%	1.8%
無回答	1	0.3%	1.7%	0.9%	0	0.0%	2.2%	1.2%	1	0.4%	1.3%	0.6%
合計	345	100%	100%	100%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%

* 目安：生野菜なら両手に軽く山盛りに乗る量が120g、加熱した野菜なら片手に乗る量が約120g

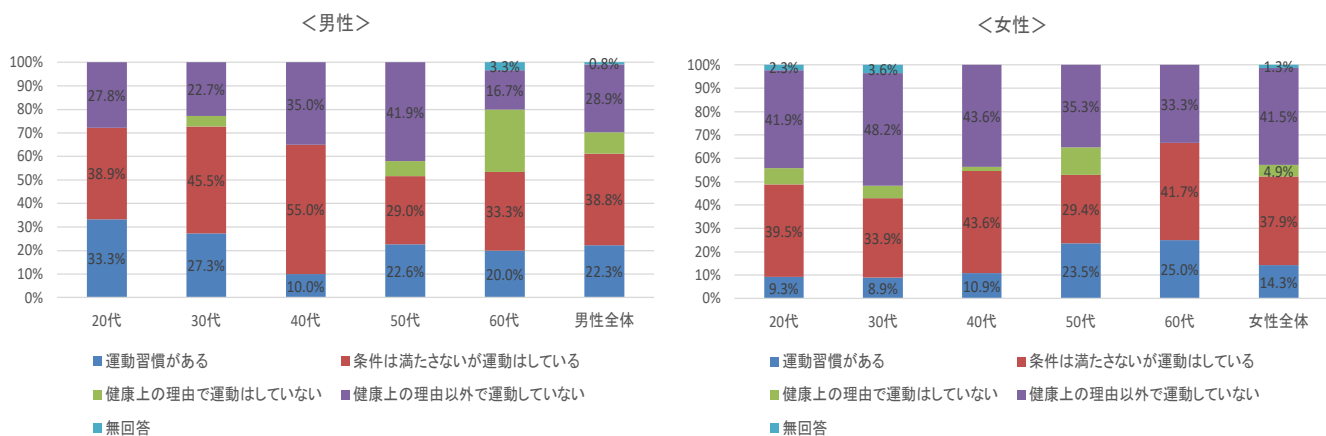


・360g以上の野菜を摂取している人の割合は、計画策定時から3%台で推移している。

問8. あなたには運動習慣がありますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
運動習慣がある	59	17.1%	24.2%	21.2%	27	22.3%	25.8%	24.2%	32	14.3%	23.0%	19.0%
条件は満たさないが運動している	132	38.3%	33.7%	38.7%	47	38.8%	34.1%	39.6%	85	37.9%	33.5%	38.0%
健康上の理由で運動はしていない	22	6.4%	6.2%	6.9%	11	9.1%	4.9%	10.1%	11	4.9%	7.1%	4.6%
健康上の理由以外で運動はしていない	128	37.1%	33.5%	30.4%	35	28.9%	32.4%	24.2%	93	41.5%	34.3%	34.7%
無回答	4	1.2%	2.4%	2.9%	1	0.8%	2.7%	1.8%	3	1.3%	2.1%	3.7%
合計	345	100%	100%	100%	121	100.0%	100.0%	99.9%	224	100.0%	100.0%	100.0%

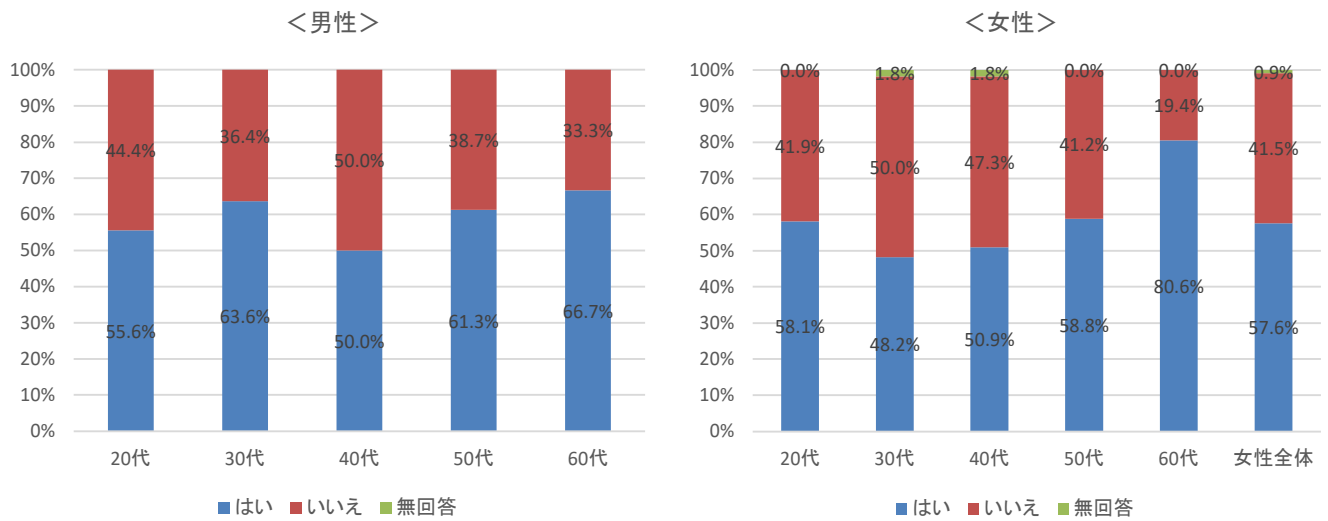
*「運動習慣あり」とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年以上継続している場合



- ・運動習慣がある人の割合は計画策定時から低下している。
- ・男性では20代、30代、40代で運動習慣がある人の割合が増え、女性はあらゆる年代で低下した。

問9. あなたは日常生活で健康のためになるべく歩くように心がけていますか？

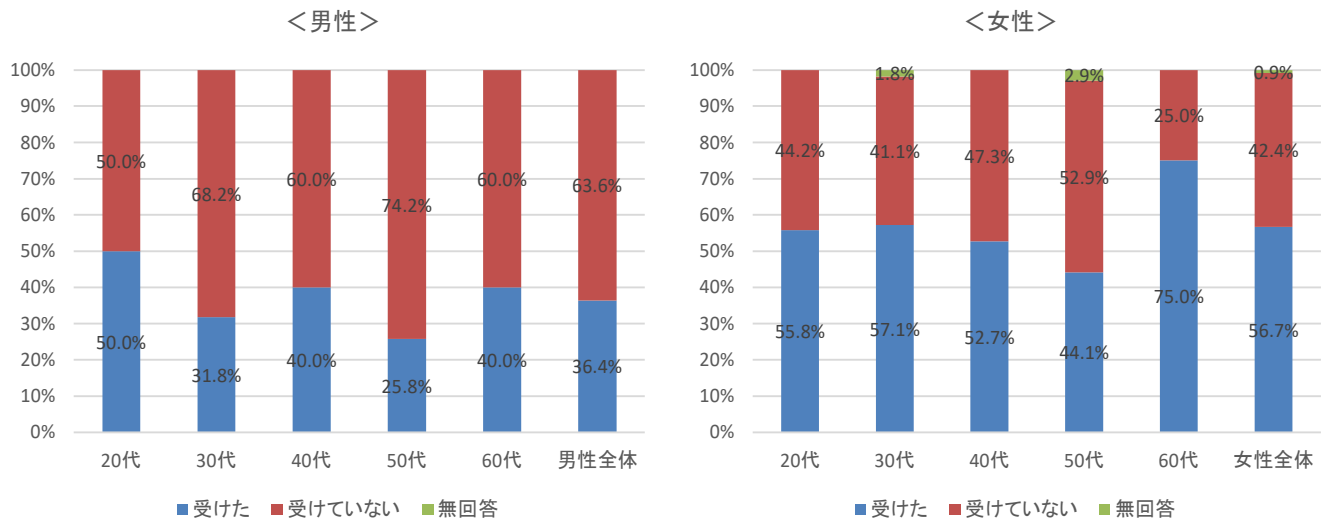
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
はい	202	58.6%	54.9%	58.1%	73	60.3%	48.4%	設問なし	129	57.6%	59.8%	設問なし
いいえ	141	40.9%	43.5%	設問なし	48	39.7%	50.0%		93	41.5%	38.5%	
無回答	2	0.6%	1.7%		0	0.0%	1.6%		2	0.9%	1.7%	
合計	345	100.0%	100.0%		121	100.0%	100.0%		224	100.0%	100.0%	



- ・歩くように心がけている人の割合は男女とも上昇し、60代女性は8割を超えた。
- ・男性は全ての年代で上昇し、特に20代、30代、40代の上昇割合が高かった。

問10. あなたは1年以内に虫歯や歯周病予防のために歯科検診を受けましたか？

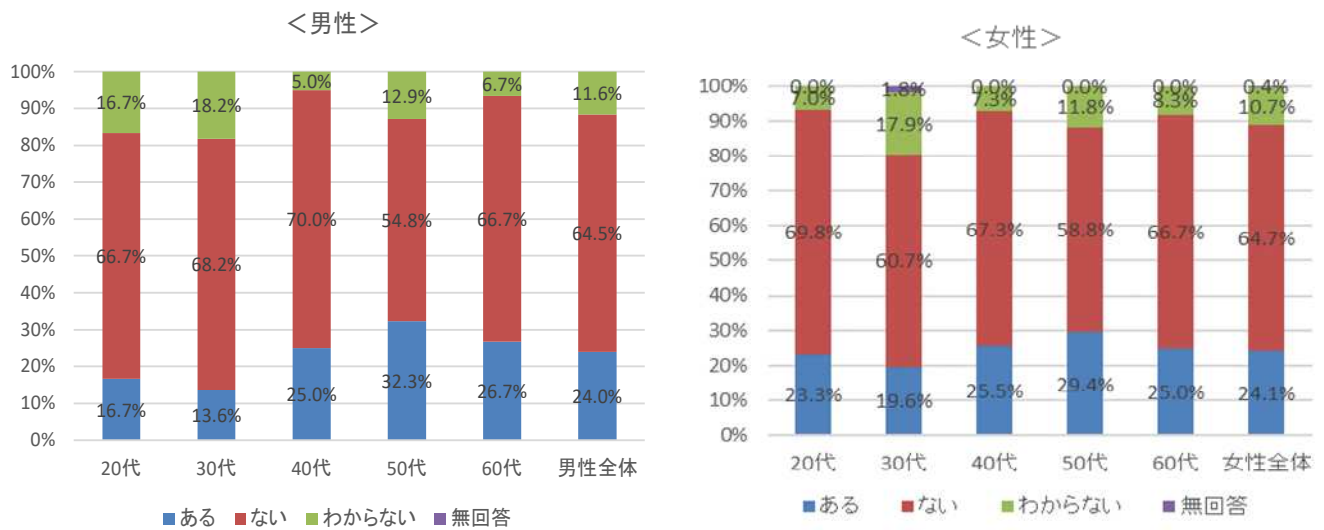
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
受けた	171	49.6%	45.8%	46.0%	44	36.4%	36.8%	39.1%	127	56.7%	52.7%	51.4%
受けていない	172	49.9%	52.5%	53.1%	77	63.6%	61.0%	59.7%	95	42.4%	46.0%	48.0%
無回答	2	0.6%	1.7%	0.9%	0	0.0%	2.2%	1.2%	2	0.9%	1.3%	0.6%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%



- ・歯科検診を受けた人の割合は約5割で推移し、女性の方が受診割合が高く計画策定時から上昇傾向にある。
- ・女性は50代を除く年代で5割を超え、60代女性の4人に3人が歯科検診を受けている。

問11. 歯を磨くと出血したり、歯ぐきが腫れるなど、歯周病と思われる症状がありますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
ある	83	24.1%	25.2%	設問なし	29	24.0%	23.1%	設問なし	54	24.1%	26.8%	設問なし
ない	223	64.6%	61.8%		78	64.5%	63.7%		145	64.7%	60.3%	
わからない	38	11.0%	11.6%		14	11.6%	11.5%		24	10.7%	11.7%	
無回答	1	0.3%	1.4%		0	0.0%	1.6%		1	0.4%	1.3%	
合計	345	100.0%	100.0%		121	100.0%	100.0%		224	100.0%	100.0%	



- ・歯周病と思われる症状がある人の割合は、中間評価時から約25%で推移している。
- ・男性は50代が最も高く、30代が最も低い。
- ・女性は50代が最も高く、他の年代はあまり差がない。

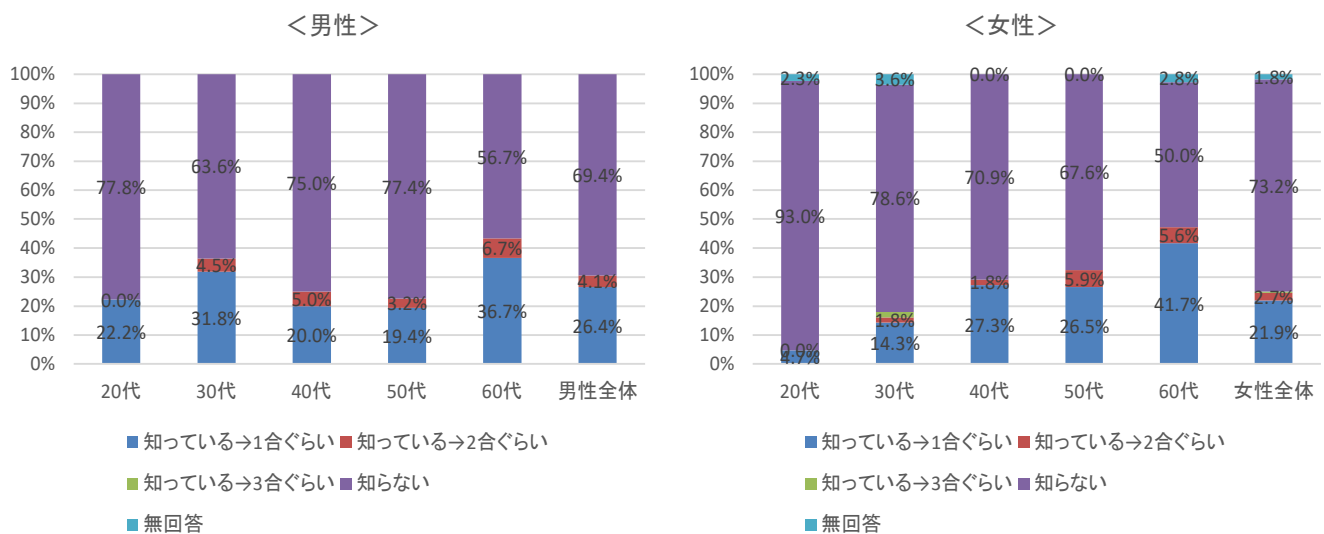
問12. 問11で「①歯周病の症状がある」と答えた方にお聞きます。歯周病で治療をしていますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
治療中である	25	30.1%	30.2%	設問なし	7	24.1%	19.0%	設問なし	18	33.3%	37.5%	設問なし
治療はしていない	58	69.9%	67.9%		22	75.9%	76.2%		36	66.7%	62.5%	
無回答	0	0.0%	1.9%		0	0.0%	4.8%		0	0.0%	0.0%	
合計	83	100.0%	100.0%		29	100.0%	100.0%		54	100.0%	100.0%	

- ・歯周病と思われる症状のある人で治療している人の割合は約3割で推移し、男性の方が治療している人の割合が高い。

問13. 厚生労働省が示す節度ある適度な飲酒は、1日に何合程度か知っていますか？

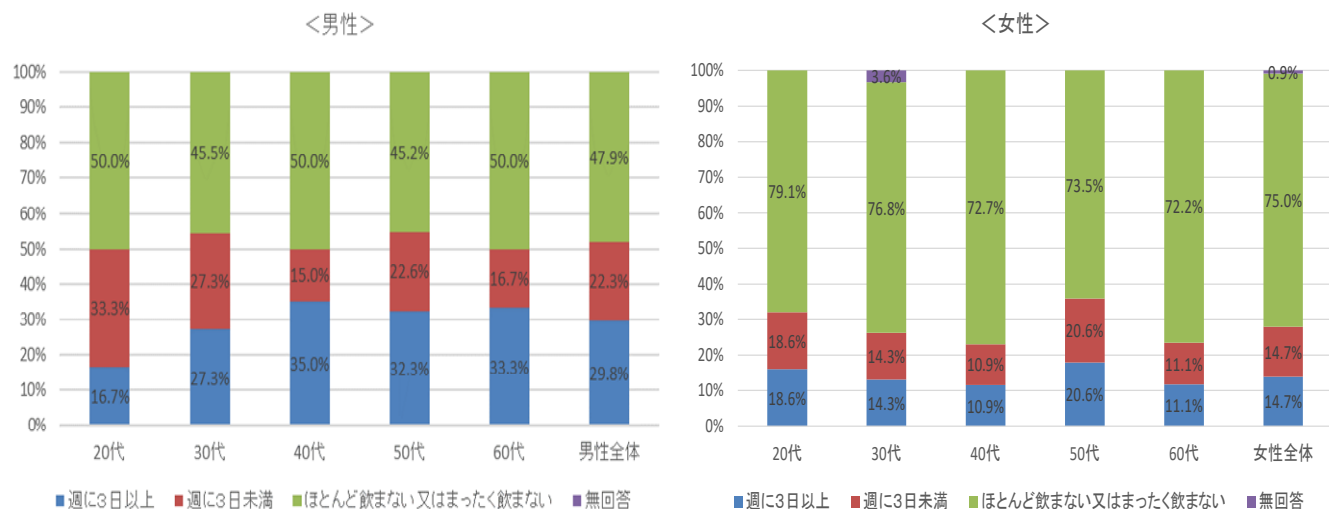
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
知っている	81	23.5%	21.1%	19.2%	32	26.4%	22.0%	20.3%	49	21.9%	20.5%	18.5%
知らない	260	75.4%	77.7%	75.3%	89	73.6%	76.9%	75.1%	171	76.3%	78.2%	75.4%
無回答	4	1.2%	1.2%	5.5%	0	0.0%	1.1%	4.6%	4	1.8%	1.3%	6.2%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%



- ・適切な飲酒量を知っている人の割合は、画策定時から上昇向にある。
- ・特に上昇の度合いが大きかったのは男性では20代、30代、40代、女性では60代であった。

問14. あなたはお酒を飲みますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
週に3日以上	57	16.5%	30.4%	25.4%	36	29.8%	42.9%	39.8%	21	9.4%	20.9%	14.5%
週に3日未満	60	17.4%	18.3%	14.5%	27	22.3%	20.3%	13.3%	33	14.7%	16.7%	15.4%
ほとんど飲まない	226	65.5%	50.6%	59.8%	58	47.9%	36.8%	46.9%	168	75.0%	61.1%	69.5%
無回答	2	0.6%	0.7%	0.4%	0	0.0%	0.0%	0.0%	2	0.9%	1.3%	0.6%
合計	345	100.0%	100.0%	100.1%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%



- ・週に3日以上飲酒する人の割合は、中間評価時から大きく低下した。
- ・最も低下したのは50代男性で、63.6%から33.3%に低下した。
- ・20代と30代男性は、わずかに上昇傾向にある。

問15. 問14で「週に3日以上」と答えた方にお聞きします。飲酒の日数と量をお答えください。

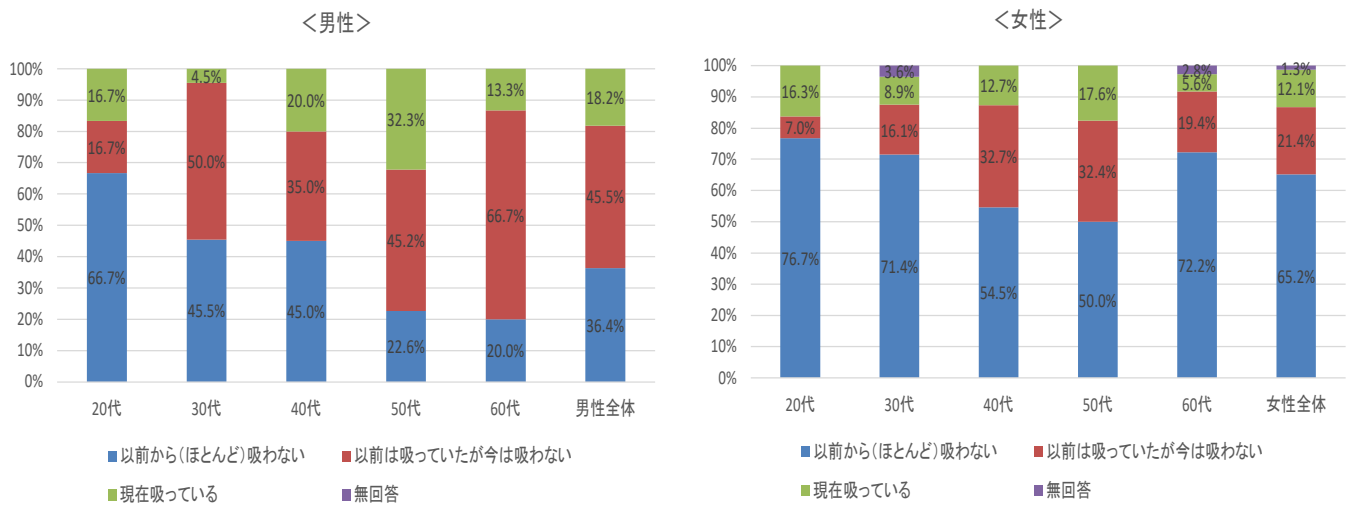
日数	全体				男性 n = 36				女性 n = 21			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
週3日	1	0.3%	1.7%	1.4%	1	0.8%	0.5%	2.9%	0	0.0%	1.7%	0.3%
週4日	6	1.7%	2.4%	2.8%	3	2.5%	2.2%	2.5%	3	1.3%	2.5%	3.1%
週5日	5	1.4%	5.2%	4.6%	3	2.5%	6.0%	5.4%	2	0.9%	4.6%	3.7%
週6日	6	1.7%	5.0%	4.1%	5	4.1%	8.2%	5.8%	1	0.4%	2.5%	2.8%
毎日	20	5.8%	14.5%	12.3%	12	9.9%	22.5%	22.8%	8	3.6%	8.4%	4.6%
無回答または不明	19	5.5%	1.7%	0.2%	12	9.9%	2.2%	0.4%	7	3.1%	1.3%	0.0%
合計	57	16.5%	30.5%	25.4%	36	29.8%	41.6%	39.8%	21	9.4%	21.0%	14.5%

- ・週3回以上飲酒する人の約半数が毎日飲酒しており、その割合は男性の方が多い。

問16. あなたはたばこを吸いますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
以前から吸わない	190	55.1%	50.4%	50.6%	44	36.4%	29.1%	29.5%	146	65.2%	66.5%	65.3%
以前は吸っていたが今は吸わない	103	29.9%	27.8%	26.9%	55	45.5%	38.5%	39.2%	48	21.4%	19.7%	18.4%
現在吸っている	49	14.2%	21.4%	21.9%	22	18.2%	32.4%	30.8%	27	12.1%	13.0%	15.6%
無回答	3	0.9%	0.5%	0.5%	0	0.0%	0.0%	0.4%	3	1.3%	0.8%	0.6%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%

	全体 n = 49 (複数回答)				男性 n = 22 (複数回答)				女性 n = 27 (複数回答)			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
紙タバコ	32	65.3%	68.9%	設問なし	18	81.8%	69.5%	設問なし	14	51.9%	67.7%	設問なし
加熱式タバコ	21	42.9%	43.3%		7	31.8%	44.1%		14	51.9%	41.9%	
電子タバコ	3	6.1%	3.3%		1	4.5%	1.7%		2	7.4%	6.5%	
その他	0	0.0%	0.0%		0	0.0%	0.0%		0	0.0%	0.0%	
合計	56				26				30			



- ・現在喫煙している人の割合は、男女ともすべての年代で低下した。
- ・喫煙者の6割以上が紙巻きたばこを使用し、男性では8割以上が使用している。

問17. 問16で「以前は吸っていたが今は吸わない」と答えた方にお聞きます。禁煙のきっかけは何でしたか？
＜複数回答＞

	全体 n = 103 (複数回答)					男性 n = 55 (複数回答)					女性 n = 48 (複数回答)			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27		R5回答数	R5回答割合	R1	H27		R5回答数	R5回答割合	R1	H27
将来自身の健康が気になった	44	42.7%	47.0%	設問なし		25	45.5%	41.4%	設問なし		19	39.6%	55.3%	設問なし
健康上の問題により	9	8.7%	12.0%			6	10.9%	14.3%			3	6.3%	8.5%	
経済的な負担	20	19.4%	14.5%			10	18.2%	11.4%			10	20.8%	19.1%	
職場や外出先での喫煙が難しい	10	9.7%	13.7%			6	10.9%	15.7%			4	8.3%	10.6%	
家族・パートナーの健康が気になった	36	35.0%	33.3%			19	34.5%	30.0%			17	35.4%	38.3%	
家族・友人・知人がやめたから	7	6.8%	7.7%			3	5.5%	4.3%			4	8.3%	12.8%	
その他・無回答	11	10.7%	17.1%			6	10.9%	20.0%			5	10.4%	12.8%	
合計	137					75					62			

- ・禁煙の動機で最も多かったの自身の健康、次いで家族・パートナーの健康となっている。

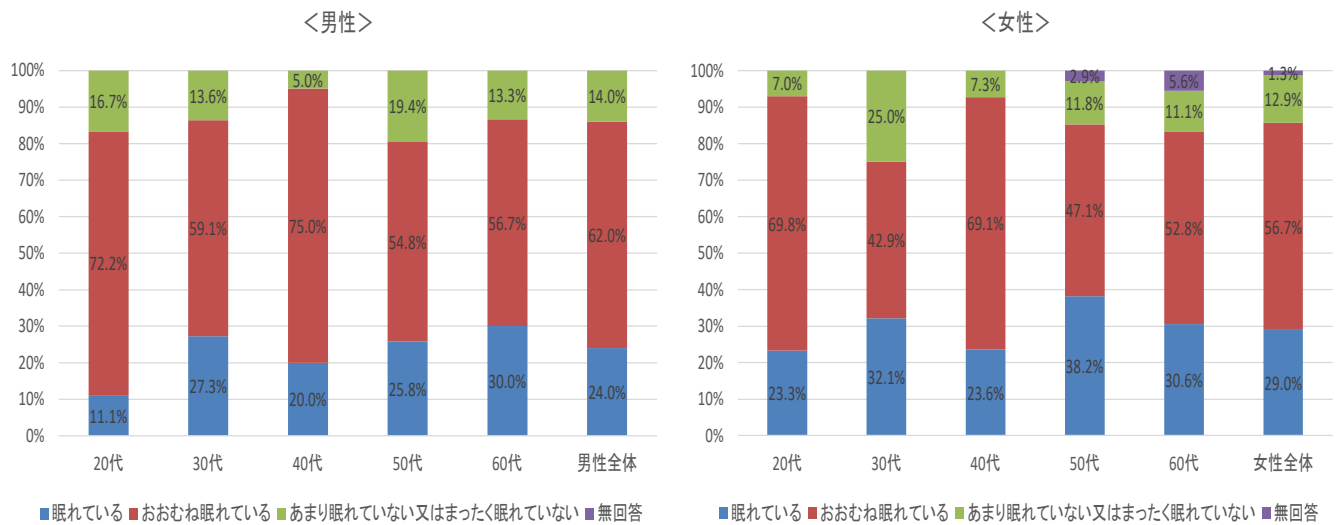
問18. 問16で「現在吸っている」と答えた方にお聞きます。あなたは、タバコをやめたいと思いますか？

	全体					男性					女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27		R5回答数	R5回答割合	R1	H27		R5回答数	R5回答割合	R1	H27
やめたいと思う	25	51.0%	44.4%	50.7%		11	39.0%	39.0%	48.2%		14	54.8%	54.8%	54.4%
やめたいと思わない	24	49.0%	55.6%	49.3%		11	61.0%	61.0%	51.8%		13	45.2%	45.2%	45.6%
合計	49	100.0%	100.0%	100.0%		22	100.0%	100.0%	100.0%		27	100.0%	100.0%	100.0%

- ・約半数が喫煙をやめたいと思っており、女性の方が禁煙を望んでいる割合が高い。

問19. 睡眠についてお聞きます。すっきり眠れていますか？

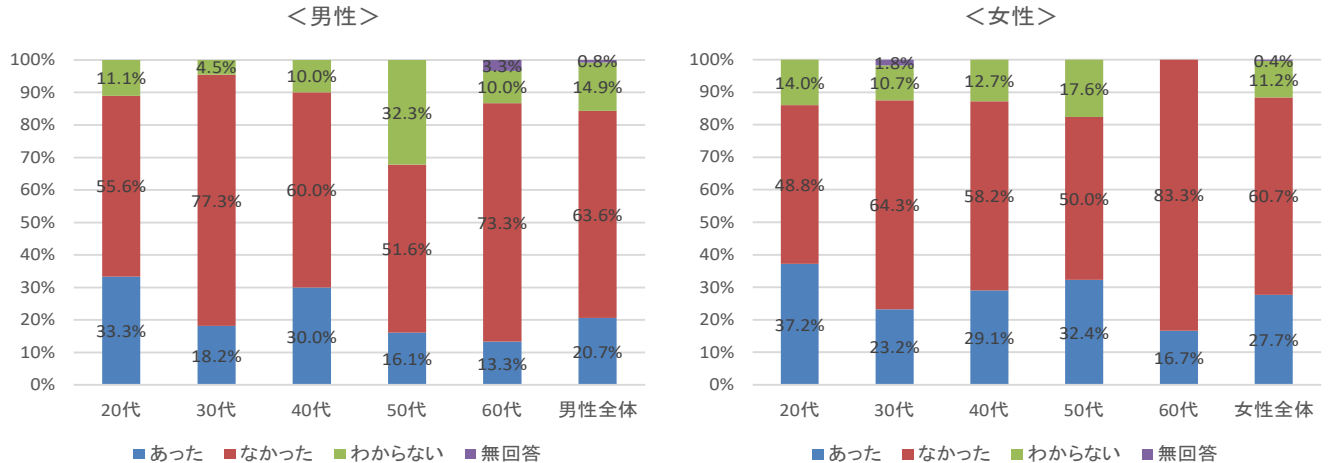
	全体					男性					女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27		R5回答数	R5回答割合	R1	H27		R5回答数	R5回答割合	R1	H27
眠れている	94	27.2%	30.2%	31.2%		29	24.0%	31.3%	34.9%		65	29.0%	29.3%	28.6%
おおむね眠れている	202	58.6%	56.5%	53.3%		75	62.0%	54.9%	52.3%		127	56.7%	57.7%	54.2%
あまり眠れていない	46	13.3%	11.9%	14.6%		17	14.0%	12.1%	12.4%		29	12.9%	11.7%	16.0%
無回答	3	0.9%	1.4%	0.9%		0	0.0%	1.6%	0.4%		3	1.3%	1.3%	1.2%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%		121	100.0%	100.0%	100.0%		224	100.0%	100.0%	100.0%



- ・男女とも、あまり眠れていない人の割合が中間評価時から上昇傾向。
- ・すっきり眠れている人の割合は、50代女性を除くすべての年代で低下した。

問20. ここ1年の間に2週間以上、気持ちが落ち込んだり、ひどく不安になったり、趣味や楽しみがもてなかったことがありますか？

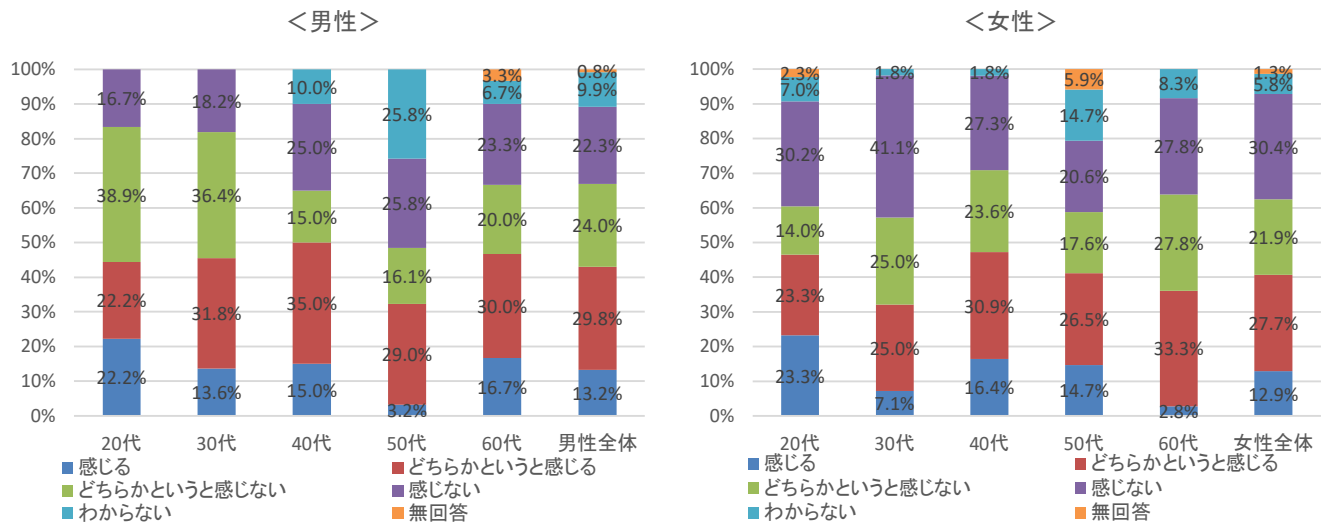
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
あった	87	25.2%	24.7%	21.2%	25	20.7%	20.3%	18.7%	62	27.7%	28.0%	22.8%
なかった	213	61.7%	61.5%	65.4%	77	63.6%	64.3%	66.8%	136	60.7%	59.4%	64.6%
わからない	43	12.5%	12.4%	12.9%	18	14.9%	13.7%	14.5%	25	11.2%	11.3%	11.7%
無回答	2	0.6%	1.4%	0.5%	1	0.8%	1.6%	0.0%	1	0.4%	1.3%	0.9%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%



- ・気持ちの落ち込みなどがあった人の割合は計画策定時から女性にやや多い。
- ・男女とも、60代の割合が低い傾向が中間評価時から続いている。

問21. あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか？

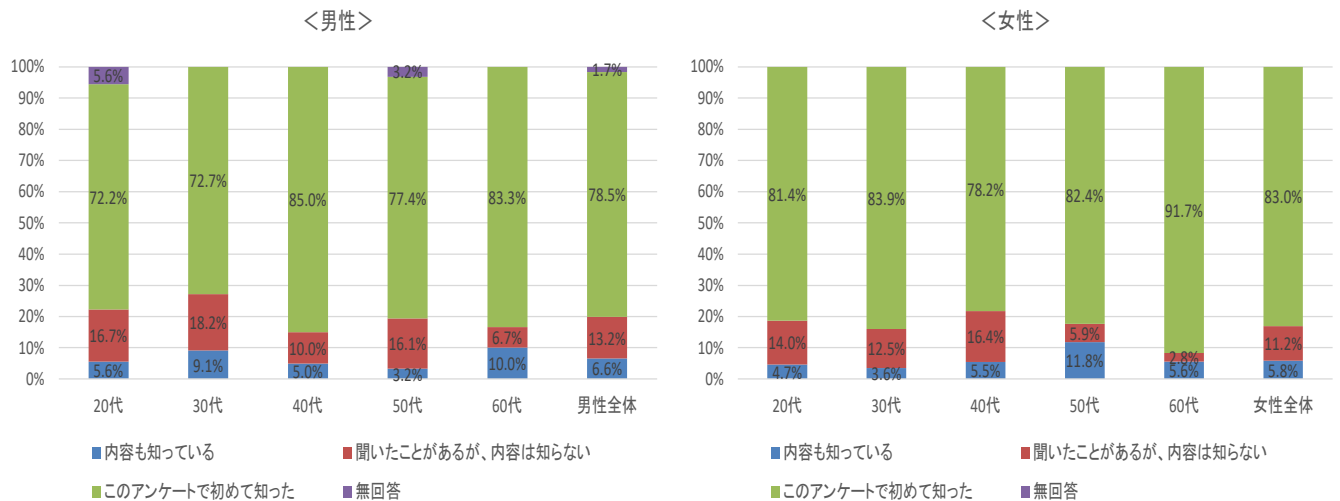
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
感じる	45	13.0%	12.6%	設問なし	16	13.2%	13.7%	設問なし	29	12.9%	11.7%	設問なし
どちらかというを感じる	98	28.4%	30.9%		36	29.8%	30.2%		62	27.7%	31.4%	
どちらかというと感じない	78	22.6%	20.7%		29	24.0%	20.9%		49	21.9%	20.5%	
感じない	95	27.5%	29.2%		27	22.3%	28.0%		68	30.4%	30.1%	
わからない	25	7.2%	5.0%		12	9.9%	5.5%		13	5.8%	4.6%	
無回答	4	1.2%	1.7%		1	0.8%	1.6%		3	1.3%	1.7%	
合計	345	100.0%	100.0%		121	100.0%	100.0%		224	100.0%	100.0%	



- ・悩んだとき相談することにより、ためらいを感じる、どちらかというと感じる人の割合は、男女とも中間評価時から低下した。
- ・女性は、ためらいを感じない、どちらかというと感じないを合わせて半数を超えている。

問22. 悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守っていく役割が期待される人を「ゲートキーパー」といいます。あなたは「ゲートキーパー」という言葉を知っていますか？

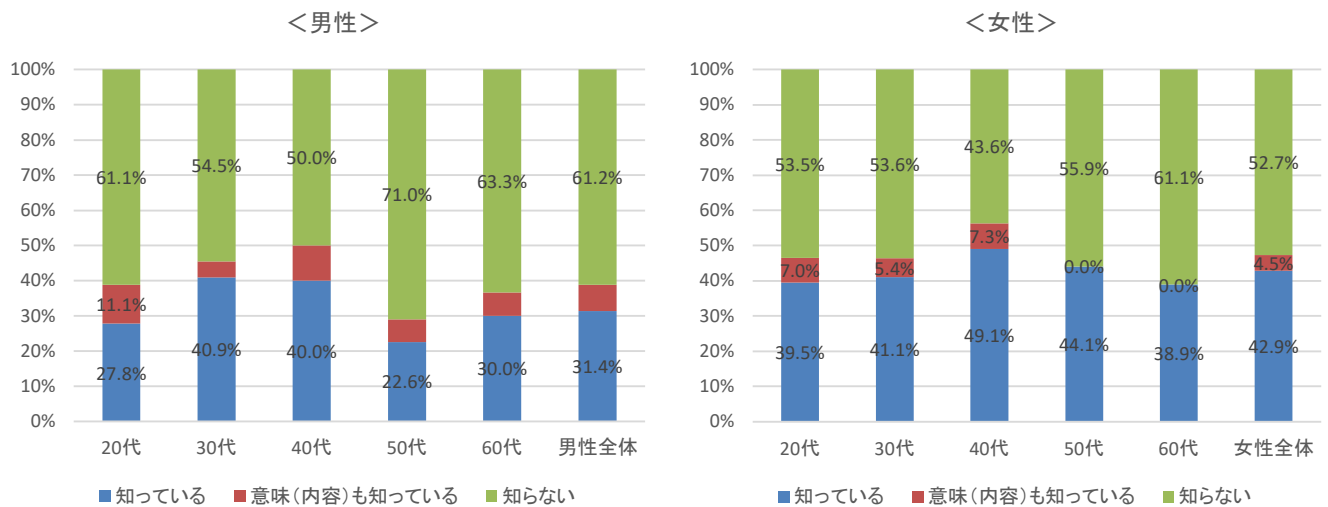
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
聞いたことあり、内容も知っている	21	6.1%	4.8%	設問なし	8	6.6%	6.0%	設問なし	13	5.8%	3.8%	設問なし
聞いたことだけある	41	11.9%	11.4%		16	13.2%	15.9%		25	11.2%	7.9%	
初めて知った	281	81.4%	82.4%		95	78.5%	76.4%		186	83.0%	87.0%	
無回答	2	0.6%	1.4%		2	1.7%	1.6%		0	0.0%	1.3%	
合計	345	100.0%	100.0%		121	100.0%	0.8%		224	100.0%	0.4%	



- ・ゲートキーパーを知っている人の割合は「内容も知っている」、「聞いたことがある」とともに上昇傾向にある。
- ・男性は20代で上昇し、女性ではすべての年代で上昇した。

問23. COPD（慢性閉塞性肺疾患、別名「タバコ病」とも呼ばれ、長年にわたる喫煙習慣などによって、空気の通り道である気道や、酸素の交換を行う肺などに障害が生じる病気）について知っていますか？

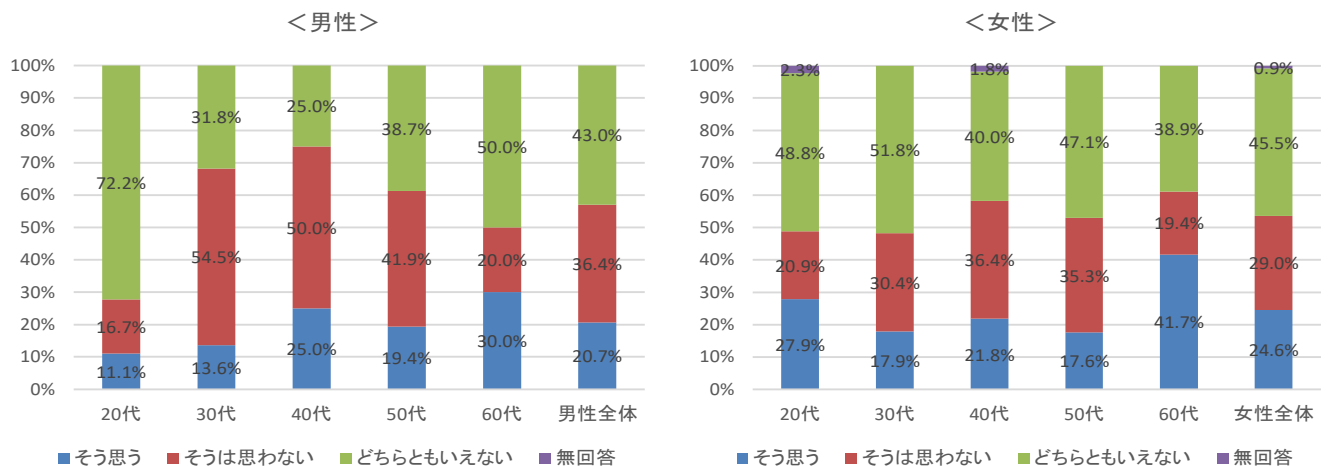
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
知っている	134	38.8%	34.9%	36.3%	38	31.4%	33.0%	36.9%	96	42.9%	36.4%	35.7%
意味（内容）も知っている	19	5.5%	4.3%	15.2%	9	7.4%	2.2%	13.3%	10	4.5%	5.9%	16.6%
知らない	192	55.7%	59.1%	47.8%	74	61.2%	63.2%	49.4%	118	52.7%	56.1%	46.8%
無回答	0	0.0%	1.7%	0.7%	0	0.0%	1.6%	0.4%	0	0.0%	1.7%	0.9%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	0.8%	0.0%	224	100.0%	0.4%	0.0%



- ・COPDを知っている人の割合は「知っている」と「意味も知っている」を合わせて44.3%で、中間評価時よりも上昇傾向にある。
- ・意味も知っている人の割合が一番高いのは20代男性の11.1%であった。

問24. あなたの地域（お住まいの地域、町内など）では、お互いに助け合って生活していると思いますか？

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
そう思う	80	23.2%	25.2%	29.1%	25	20.7%	28.0%	30.7%	55	24.6%	23.0%	28.0%
そうは思わない	109	31.6%	29.2%	24.7%	44	36.4%	34.1%	25.3%	65	29.0%	25.5%	24.3%
どちらともいえない	154	44.6%	44.2%	45.5%	52	43.0%	36.3%	43.6%	102	45.5%	50.2%	46.8%
無回答	2	0.6%	1.4%	0.7%	0	0.0%	1.6%	0.4%	2	0.9%	1.3%	0.9%
合計	345	100.0%	100.0%	100.0%	121	100.0%	100.0%	100.0%	224	100.0%	100.0%	100.0%

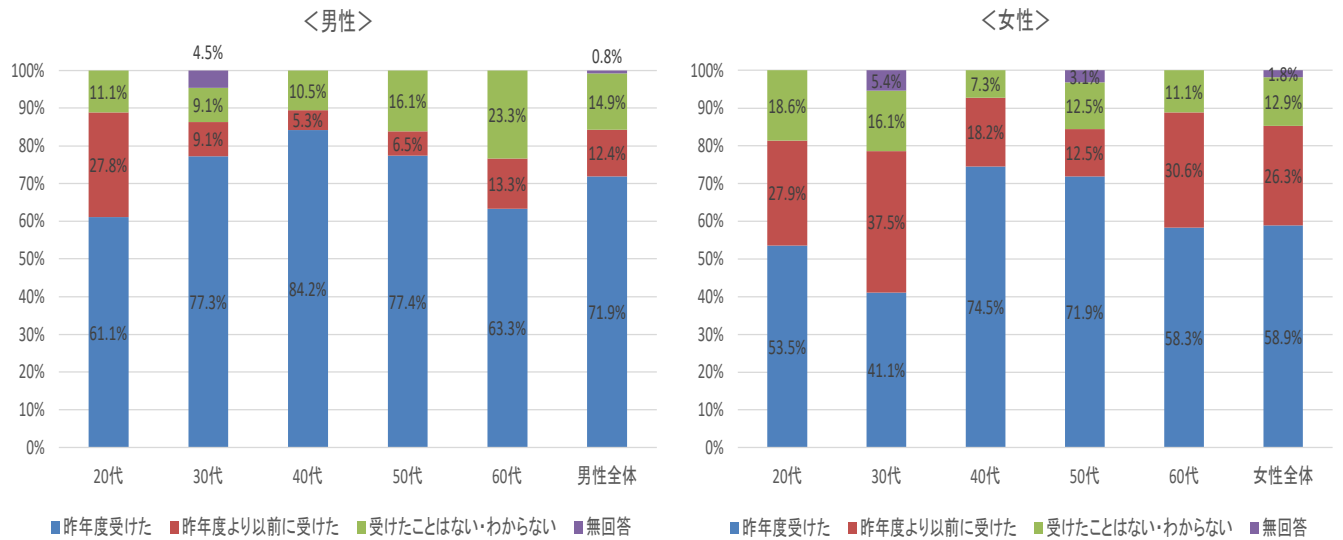


- ・お互いに助け合っていると思う人の割合は計画策定時から低下傾向にある。
- ・助け合っていると思う人の割合が一番高いのは男女とも60代であった。

Ⅲ あなたの「健康診査」の受診状況についてお聞きします。

問25. 受けた健康診査の種類について、当てはまる欄に○印をつけてください。

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
1～3のいずれかの健診を 昨年度受けた	219	63.5%	74.8%	62.8%	87	71.9%	85.7%	69.7%	132	58.9%	66.5%	57.8%
内 訳	特定健診を受けた	86	30.1%	28.3%	36	30.3%	24.4%		50	29.9%	32.1%	
	職場の健診を受けた	176	61.5%	68.3%	71	59.7%	71.2%		105	62.9%	65.4%	
	学校の健診を受けた	24	8.4%	3.5%	12	10.1%	4.5%		12	7.2%	2.5%	



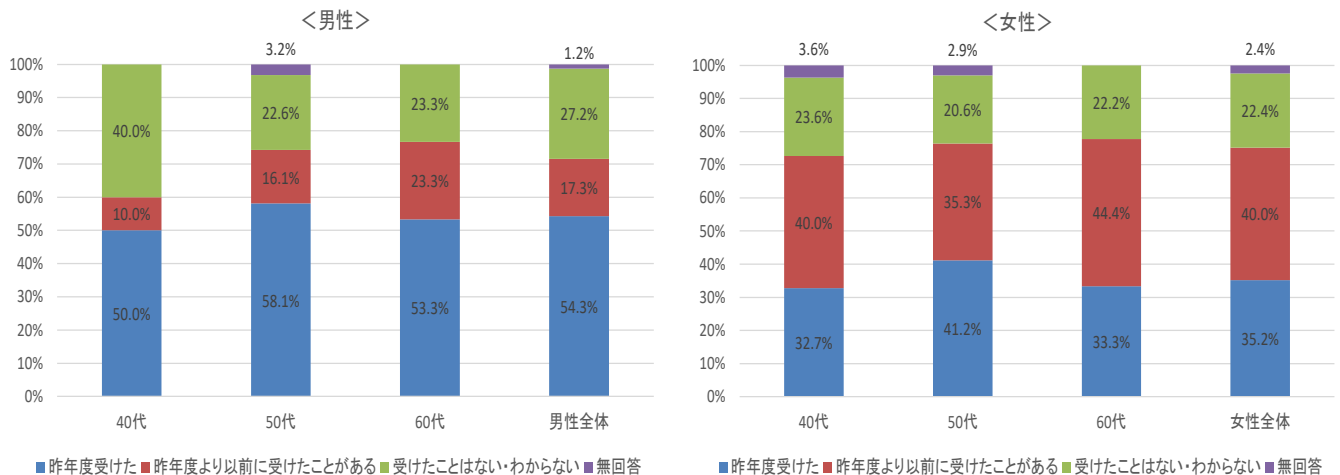
・健康診査を受けた人の割合は、男女とも中間評価時よりも低下した。

Ⅳ あなたの「がん検診」の受診状況についてお聞きします。

問26. それぞれの検診項目について、当てはまる欄に○印をつけてください。男女とも40歳から69歳の方にお答え願います。

・胃がん検診（40歳～69歳）

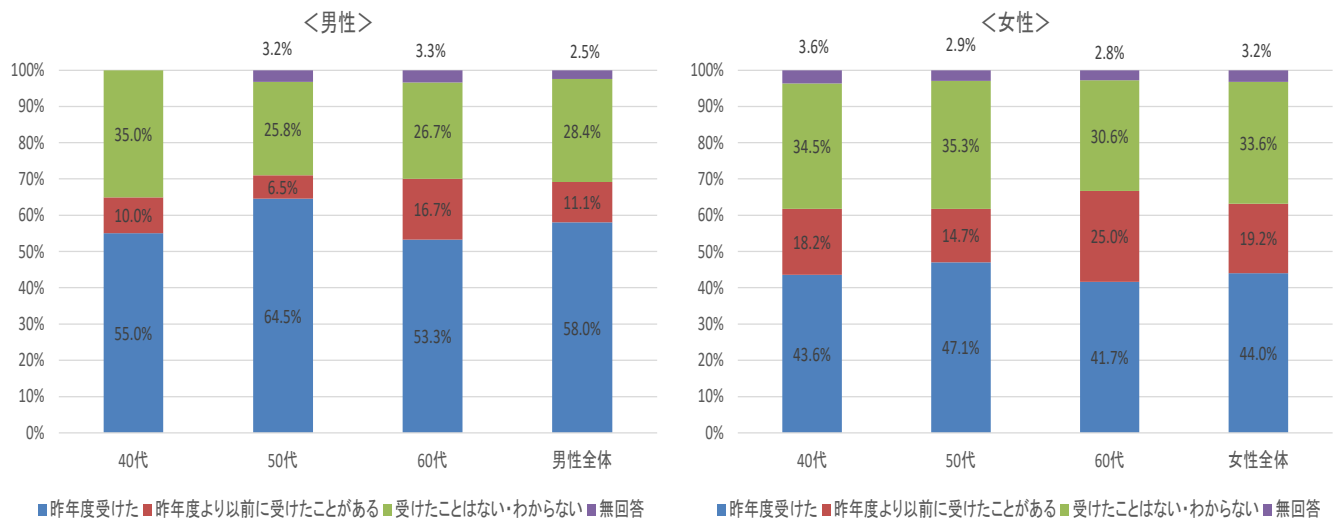
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
昨年度受けた	88	42.7%	42.6%	42.6%	44	54.3%	46.4%	50.0%	44	35.2%	39.5%	36.7%
以前受けた	64	31.1%	28.2%	27.2%	14	17.3%	24.0%	22.2%	50	40.0%	31.6%	31.2%
受けたことない	50	24.3%	18.8%	23.1%	22	27.2%	17.6%	22.7%	28	22.4%	19.7%	23.4%
無回答	4	1.9%	10.5%	7.1%	1	1.2%	12.0%	5.1%	3	2.4%	9.2%	8.7%
合計	206	100.0%	100.0%	100.0%	81	100.0%	100.0%	100.0%	125	100.0%	100.0%	100.0%



・胃がん検診を昨年度受けた人の割合は、男性が5割を超え上昇傾向にある。
・女性では、すべての年代で低下した。

・肺がん検診（40歳～69歳）

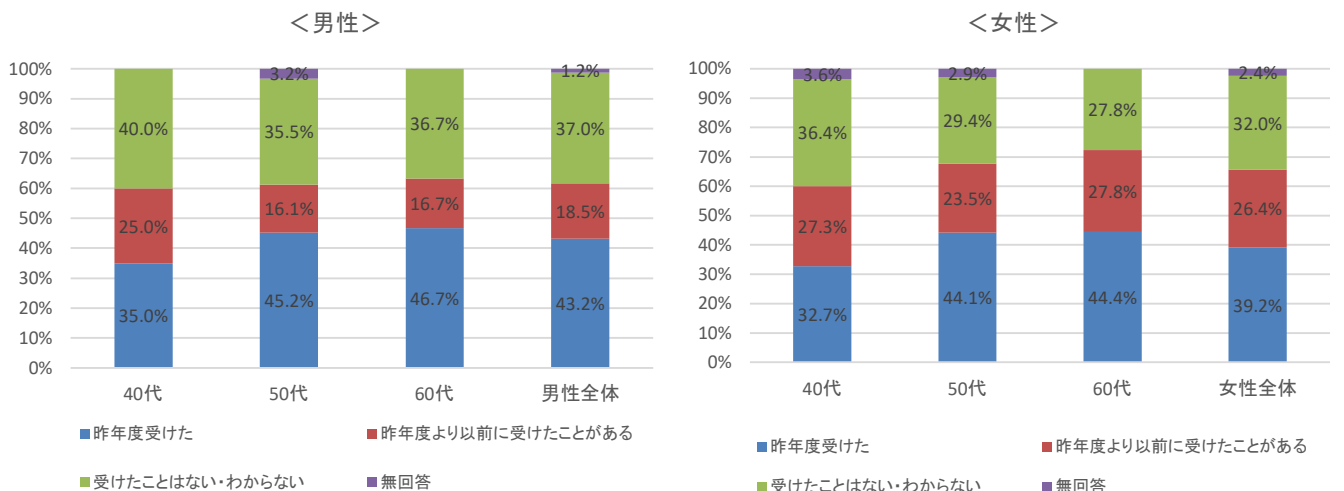
	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
昨年度受けた	102	49.5%	44.8%	44.4%	47	58.0%	48.0%	51.7%	55	44.0%	42.1%	38.5%
以前受けた	33	16.0%	19.1%	19.8%	9	11.1%	16.0%	13.1%	24	19.2%	21.7%	25.2%
受けたことない	65	31.6%	22.7%	24.6%	23	28.4%	20.8%	23.9%	42	33.6%	24.3%	25.2%
無回答	6	2.9%	13.4%	11.2%	2	2.5%	15.2%	11.4%	4	3.2%	11.8%	11.0%
合計	206	100.0%	100.0%	100.0%	81	100.0%	100.0%	100.1%	125	100.0%	100.0%	99.9%



- ・肺がん検診を昨年度受けた人の割合は、男女とも上昇した。
- ・男女とも、50代の割合が最も高い。

・大腸がん検診（40歳～69歳）

	全体				男性				女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
昨年度受けた	84	40.8%	36.5%	43.7%	35	43.2%	39.2%	47.2%	49	39.2%	34.2%	40.8%
以前受けた	48	23.3%	26.4%	20.3%	15	18.5%	22.4%	16.5%	33	26.4%	29.6%	23.4%
受けたことない	70	34.0%	24.2%	26.1%	30	37.0%	24.0%	26.1%	40	32.0%	24.3%	26.1%
無回答	4	1.9%	13.0%	9.9%	1	1.2%	14.4%	10.2%	3	2.4%	11.8%	9.6%
合計	206	100.0%	100.0%	100.0%	81	100.0%	100.0%	100.0%	125	100.0%	100.0%	99.9%



- ・大腸がん検診を昨年度受けた人の割合は、男女とも中間評価時より上昇した。
- ・40代男性は「受けたことがない・わからない」の割合が最も高く、昨年度受けた人の割合は中間評価時よりも低下した。

問27. それぞれの検診項目について、当てはまる欄に○印をつけてください。女性のみ、子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳から69歳の方にお答え願います。

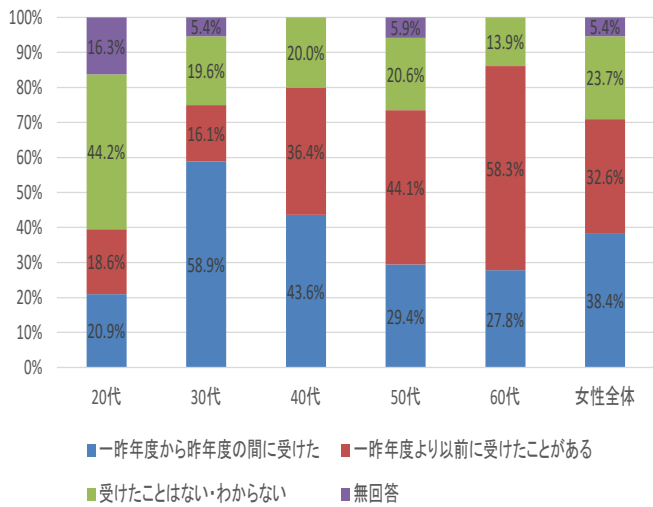
・子宮頸がん検診（20歳～69歳）

	女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
一昨年度又は昨年度受けた	86	38.4%	42.7%	40.2%
以前受けた	73	32.6%	31.0%	37.1%
受けたことない	53	23.7%	18.4%	16.0%
無回答	12	5.4%	7.9%	6.7%
合計	224	100.0%	100.0%	100.0%

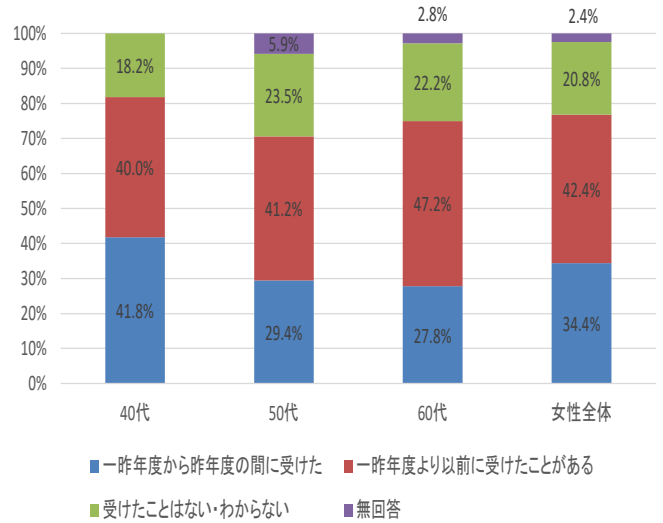
・乳がん検診（40歳～69歳）

	女性			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
一昨年度又は昨年度受けた	43	34.4%	42.1%	40.8%
以前受けた	53	42.4%	36.8%	38.1%
受けたことない	26	20.8%	16.4%	16.5%
無回答	3	2.4%	4.6%	4.6%
合計	125	100.0%	100.0%	100.0%

＜女性・子宮頸がん検診＞



＜女性・乳がん検診＞



- ・子宮がん検診を一昨年度または昨年度受けた人の割合は中間評価時よりも低下した。
- ・受けた割合は30代が高く推移している。

- ・乳がん検診を一昨年度または昨年度受けた人の割合は中間評価時よりも低下した。
- ・特に50代と60代の低下が大きい。

V 過去に1度でもがん検診を受けたことがある方にお聞きします。

問28. がん検診受診の機会について、当てはまる欄に○印をつけてください。《複数回答可》

n=男女計：250人 男性：70人 女性：180人 （全てのがん検診を一度も受けたことがない者と全て無回答を除いた数）

	全体 n = 250 (複数回答)				男性 n = 70 (複数回答)				女性 n = 180 (複数回答)			
	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27	R5回答数	R5回答割合	R1	H27
職場で	95	38.0%	57.9%	設問なし	28	40.0%	31.7%	設問なし	67	37.2%	40.8%	設問なし
市の検診で	51	20.4%	17.8%		6	8.6%	46.2%		45	25.0%	36.3%	
実費で受けた	28	11.2%	6.5%		7	10.0%	20.6%		21	11.7%	15.7%	
通院中入院中	42	16.8%	14.0%		5	7.1%	13.6%		37	20.6%	13.7%	
その他	0	0.0%	3.7%		0	0.0%	2.5%		0	0.0%	2.9%	
無回答	69	27.6%	8.4%		31	44.3%	13.1%		38	21.1%	11.4%	

- ・男女とも、職場でがん検診を受けたことがある人の割合が最も高く、次いで市の検診を受けたことがある人の割合が高い。