

毎月第2水曜日開催予定！

「みなカフェ」 In八幡



場所：八幡コミセン会議室、ほか

時間：午後1時30分～午後3時30分

その他：料金無料 持ち物なし 飲み物あり

「みなカフェ」とは？

認知症の方、ご家族の方、ご高齢の方、子供たち、ママ友、誰でも集まり語り合える「お茶飲みの場」です。友人、知人の皆さんで参加し、ワイワイ話しませんか？
毎回、「認知症予防」「頭の体操」「体を使った体操」「介護や保育に関する話」などを用意しています。

詳しくはお問い合わせください。

主催：石狩希久の園 TEL (0133) 66-4181 (西本まで)

共催：石狩市北地域包括支援センター

石狩市社会福祉協議会

石狩市認知症地域支援推進員