

# みなカフェ よこまち

## 『みなカフェ』って??

認知症の人やご家族はもちろん、**支援や予防**など  
認知症に**興味のある方は誰でも自由に語り合える場**です。  
石狩市では認知症カフェを「**みなカフェ**」と称してます。

認知症も十人十色。  
まずは“**お互いさま**”の気持ちを大切に  
みなカフェで和やかな時間を過ごしませんか♪

**【開催】 毎月第4金曜日  
13:30～15:30**

**参加費  
無料**

**【場所】 横町寿の家：石狩市横町46番地**

脳トレ体操や役立つ講話もございます！  
もちろん、おしゃべりだけでも！気軽に自由に♪

美味しい飲み物を用意してお待ちしております！！  
当日は認知症の状態にある方も店員さんをしてくれます。



### お問い合わせ

**NPO法人いしかり地域共生ラボ**

☎ 070-1230-6598

✉ y.12oka6chi@gmail.com

担当：岡地（おかち）