

# みなカフェ よこまち

## 『**みなカフェ**』って??

認知症の人やご家族はもちろん、**支援**や**予防**など  
認知症に**興味のある方は誰でも自由に**語り合える場です。  
石狩市では認知症カフェを「**みなカフェ**」と称してます。

認知症も十人十色。  
まずは“**お互いさま**”の気持ちを大切に  
みなカフェで和やかな時間を過ごしませんか♪

【開催】 毎月第4金曜日  
13:30～15:30

参加費  
無料

【場所】 横町寿の家：石狩市横町46番地

脳トレ体操や役立つ講話もございます！  
もちろん、おしゃべりだけでも！気軽に自由に♪

美味しい飲み物を用意してお待ちしております！！  
当日は認知症の状態にある方も店員さんをしてくれます。

詳しくは  
お問い合わせ先  
まで

お問い合わせ

NPO法人いしかり地域共生ラボ

☎ 070-1230-6598

✉ y.12oka6chi@gmail.com

担当：岡地（おかち）