

2026年度

石狩市内の認知症カフェ みなカフェ

参加無料
申し込み不要
出入り自由

※日時や場所が変更となることがあります。詳細につきましては、各問合せ先にお尋ねください。

認知症カフェ「みなカフェ」は、認知症の診断がある方や
そのご家族のほか、興味のある方は誰でも自由に参加して語りあえる場です。
地域包括支援センター等の職員もおおり、個別の相談もできます。
お気軽にお立ち寄りください。



みなカフェ 花川みなみ

場 所：旧ふれあいクリニック
住 所：花川南10条3丁目1番地1
日 時：毎月第3木曜日
13:30~15:30
電 話：0133-73-2221
問合せ：南地域包括支援センター

みなカフェ はなちゅう

場 所：ココロホーム石狩病院前 食堂
住 所：花川北3条3丁目13番地1
日 時：毎月第4木曜日
13:30~15:30
電 話：0133-77-6371
問合せ：花川中央地域包括支援センター

みなカフェ 花川北

場 所：りんくる 2階リハビリ室
住 所：花川北6条1丁目41番地1
日 時：毎月第3火曜日
13:30~15:30
電 話：0133-75-6100
問合せ：北地域包括支援センター

みなカフェ 八幡

場 所：八幡コミュニティセンター
会議室、ほか
住 所：八幡2丁目332-12
日 時：毎月第2水曜日(※8月は19日)
13:30~15:30
電 話：0133-66-4181
問合せ：石狩希久の園

みなカフェ よこまち

場 所：横町寿の家
住 所：石狩市横町46番地
日 時：毎月第4金曜日
13:30~15:30
電 話：070-1230-6598
問合せ：NPO法人いしかり地域共生ラボ

みなカフェ はまます

場 所：カフェスト
住 所：浜益区浜益77-2
日 時：
5/19、6/30、7/28、8/18、9/29
13:30~15:30 (いずれも火曜日)
電 話：0133-79-5111
問合せ：浜益地域包括支援センター

花川みなみ

(場所：旧ふれあいクリニック)



参加者同士のつながりが 生まれるあたたかい空間

地域の方、高齢者施設の入居者、認知症の当事者が一緒に集まり、わきあいあいと楽しく過ごせるまちの“通いの場”でもあります。みんなでゲームをしたり、ボッチャで体を動かしたり、音楽に合わせて笑顔が広がったり。世代や立場をこえて、自然な交流が生まれています。気軽に立ち寄れて、心がほぐれる時間が待っています。

はなちゅう

(場所：ココロホーム石狩病院前)



『認知症ミニ講話』で 役立つ知識が得られます

月替わりで認知症に関するミニ講話や、頭と体をリフレッシュする脳トレ体操を行っています。認知症の当事者やご家族、地域の皆さんが集まり、交流を楽しむ、あたたかな居場所です。ボランティアさんによる「認知症マフづくり」も行っており、編み物を通して、手を動かしながら会話が弾み、笑顔が広がる、そんな活動もしています。

花川北

(場所：りんくる2階リハビリ室)



思い出を語りあって 笑顔が広がる場所

認知症の当事者やそのご家族、地域の方々が気軽に立ち寄り、コーヒーを片手におしゃべりを楽しんだり、「今日はなんの日？」コーナーで懐かしい話を語り合ったり…地域の大学生との交流の機会もあり、世代を超えてやさしいつながりが生まれます。どうぞふらっと遊びに来てみませんか？

石狩市の『みなカフェ』をご紹介します

認知症のご本人も、ご家族も、地域の方も。みなカフェはみんなで支え合える居場所です

八幡

(場所：八幡コミュニティセンター)



地域の皆さんの笑顔が集 まる、心通じる居場所

地域の方々が気軽に集まり、楽しくおしゃべりしたり、歌を歌ったり、ゲームで笑ったり。音楽療法やレクリエーション、専門職によるミニ講話もあり、知識も深まるひとときを過ごせます。時には参加者の声でラジオ体操が始まることも…！認知症の当事者も、そうでない方も、みんなが自然に声をかけ合い、気にかけて合うやさしさや思いやりがあふれています。

よこまち

(場所：横町寿の家)



認知症を知るきっかけに 地域の人とつながる場

認知症の当事者の方々がスタッフとして参加し、参加者を笑顔で迎えてくれます。地域の方々と自然に交流しながら、互いに声をかけ合い、あたたかな時間が流れています。作業療法士もおり、専門的な視点からの講話や、心と体をほぐす体操なども行っています。参加者のペースに寄り添いながら、穏やかで安心して過ごせる空間です。

はまます

(場所：カフェスト)



浜益の小さな喫茶店で 心安らぐひとときを

地域の人同士が自然に気遣い合える、浜益ならではのあたたかい空間です。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、ミニ講話で学んだり、こどもと高齢者が一緒に過ごしたり、異世代交流も魅力のひとつ。時にはピアノやウッドベースの生演奏が響く、小さな演奏会もあります。5月～9月までの夏季限定の開催です。希望者には送迎も行っています。(浜益地域のみ)