



石狩市認知症ボランティア

「みなみな」

がお手伝いします！

認知症のご家族を抱え

- ・ **話し相手**や**病院・美容室の付き添い**がいれば・・・
- ・ 一緒に**庭や花の手入れ**など**趣味を楽しん**でもらえれば・・・

などお困りではありませんか？

私たちがお宅に伺って

- ・ 認知症の方の**見守り**や**傾聴**、**趣味活動**などを行います。

利用料金 1時間 500円（お試し1回に限り無料）

ご家族の個人情報が漏れることはありません。安心してご利用ください。

「みなみな」は、石狩市の認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受講し、認知症の方とそのご家族を支えたいとの思いで設立したボランティア団体です。

「みな」はアイヌ語で「笑う」。私たちの活動で、認知症の方、ご家族、私たちが**にこにこ笑顔になる**ことをめざしています。

〈お問い合わせください〉

石狩市認知症ボランティア「みなみな」事務局

石狩市花川北6条2丁目88番地 ☎：080-3230-9008 担当 木元

FAX：0133-62-8040