

おうちでひとり  
ゆっくりと！

家族や仲間と  
一緒に！

町内会や  
高齢者クラブ等の  
勉強会に！

# “認知症”DVD お貸しします

地域包括支援センター職員が  
相談者の質問に答える形で  
わかりやすくご紹介！

認知症！  
正しく知って備えよう！

1コマ約4分  
全部で21分！

これ一本に  
認知症のいろいろ  
が凝縮！

おうちでゆっくり  
見ませんか？

会合での勉強会  
などにも！

石狩市制作  
(平成28年2月)

DVDお貸しします

- 第1回 認知症ってどんな病気？ (約4分半)
- 第2回 認知症も早期発見が大切 (約3分半)
- 第3回 認知症の予防 (約4分)
- 第4回 認知症カフェ (約4分)
- 第5回 石狩市の認知症を支える取り組み (約5分)

インターネットでも公開中！

石狩市 市民生活便利帖動画版  
<http://benri.i-eris.tv/ninchi/ninchi.html>

《申込み・お問合せ先》

りんくる 石狩市 地域包括ケア課

電話：0133-77-7535