



ヨガリズム

～うたってあそんでヨガをして～

リズム遊びとキッズヨガを合わせたとても楽しい音遊びです。沢山動くので汗拭きタオルを持ってきてね♪

【日 時】 21(月) 11:00～11:30

【定 員】 15組

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物

【申 込】 14(月)～

【問合せ】 子育て支援センターフレって
77-6224

※午前の部のフレってにはヨガリズム参加者のみの利用になります。



子育て講座

「ヘッドリラクゼーション」

日頃、育児や家事で頑張っているお母さんの頭や目、耳をほぐします♪癒されてみませんか？

【日 時】 24(木) 9:30～12:00の間

【定 員】 10名 【費 用】 200円

【内 容】 1人10分程度、オイル無し

【講 師】 太田むみさん

【申 込】 1(火)9:30～

【場 所】 支援センター専用室

【問合せ】 子育て支援センター

えるむの森 71-2013



ワンポイントレッスン

～図書館でお話会～

図書館司書が大型絵本や紙芝居・エプロンシアターなどで楽しいお話をしてくれます。館内探検ツアーもありますよ。

【日 時】 24(木) 10:30～

【場 所】 図書館

(りとるきっずに10:15集合)

【申 込】 1(火)～

【問合せ】 りとるきっず 76-6225



アートウォームカフェほわぽわ 今年度オープンのお知らせ

木の砂場、楽しいおもちゃ、絵本、手作りお菓子、ハーブティなど用意しています。イベント情報はインスタでお知らせします。子育て中の親子はもちろん、ママ同士の情報交換の場として、サークルの集まりや中高生の息抜き場としてもご利用ください。

【日 時】 5/10(土)～11月初旬

毎週土曜日10:30～15:00営業
(オーダーストップ14:30)

【場 所】 アートウォーム(花畔1-1-56)

【その他】 レンタルボックス利用者を

募集しています。店内にある棚を有料でお貸しします。

手作り雑貨などのミニショップを始めませんか？

【問合せ】 子育て支援ワーカーズぽけっとママ

宮田 090-8636-2004

石狩エンジェル・クレア少年少女合唱団

～見学体験会～

歌の好きな子なら、男女問わず大歓迎！現在、年長～高3までの団員が所属しています。見学体験会終了後も毎週土曜日に体験受付中！お気軽にお申込ください！

【日 時】 12(土)・19(土)・26(土)

13:20～15:50

【持ち物】 飲み物、上靴

【指 導】 根本としお・斉藤みゆき

塚越由り映

【場 所】 学び交流センター 視聴覚室

(花川北3-3-1-1)

【申 込】 根本 090-5229-5314

InstagramのDMにて▶



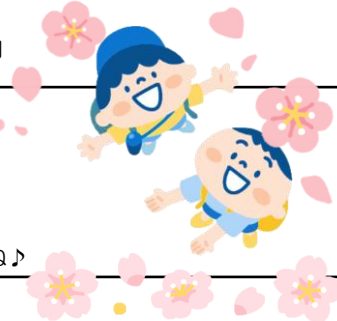
※椅子取りゲームなどの遊びもやります。



施設名等	日時・内容
えるむの森 (地域子育て支援拠点) えるむの森認定こども園 花川東93-5 ☎71-2013	子育てサロン月・火・水・金曜 9:30~12:00 月・火・金曜 13:00~15:30 よちよちサロン(1歳半まで) 木曜 13:00~15:30 ①17(木) 育児の知恵袋「保育教諭によるふれあい遊び」 ②24(木)「ヘッドリラクゼーション」※詳細は表面をご覧ください。 ③25(金) ジャンボこいのぼりを作ろう&お誕生会 ※1(火)~4(金) 身体測定週 ※給食試食会:毎週水曜日12:00~、要予約(2組まで)、大人・子ども1人につき1食300円 ※4月から火曜午後の対象年齢が1歳半まで→就学前までに変更になりました
りとるきっず (地域子育て支援拠点) こども未来館あいぽーと 花川北7-1 ☎76-6225 ※プレイスペースは、動きやすい靴で遊びましょう。	月~土曜 10:00~16:00 (水曜 13:30~16:00はあかちゃんひろば 1歳半までの親子が利用できます。今月の遊びは、こどもの日の寝相アートです。) ①19(土) バパとあそぼう! こどもの日工作~あしがた付きかぶと ②24(木) 10:30~ ワンポイントレッスン~図書館でお話会 ※詳細は表面をご覧ください。 ※4月生まれのお子さんには手作りのメダルをプレゼント☆ 声をかけてね♪
くるみの木ひろば (地域子育て支援拠点) 認定こども園・ひかりのこ いしかり 花川南4-3 ☎73-0773 ※第2駐車場もご利用ください。 (わからない方はお問い合わせください)	月・火・水曜 10:00~15:00 毎週月曜 12:30~15:00 たまひよの日(0歳~1歳半まで) 毎週水曜 12:30~15:00 たまひよの日(0歳~2歳11ヶ月まで) ①7(月) 好きな遊び見つけよう ②8(火) 身体測定 ③9(水)・23(水)・30(水) ホールで遊ぼう(午前のみ) ④14(月) お誕生会 ⑤15(火) わらべ歌遊び ⑥16(水) ホールで遊ぼう 避難訓練(午前のみ) ⑦21(月) ビストロ離乳食 定員:3組 持ち物:箸、スプーン、エプロン費用:子ども150円、大人300円 申込:7(月) 10:30~(電話予約) ⑧22(火) ビストロ幼児食 定員:3組 持ち物:箸、スプーン、エプロン費用:子ども150円、大人300円 申込:7(月) 10:30~(電話予約)
もくば (地域子育て支援拠点) 花川南認定こども園 花川南9-4 ☎73-8900	火・木・金曜 9:00~14:00 ※1(火)~4(金)はお休み 8(火)スタート ①8(火)~11(金) 好きな遊びを見つけよう ②18(金) 風船で遊ぼう! ③22(火)~25(金) こどもの日製作 ※8(火)~11(金) 身体測定週 ※4月生まれのお子さんにはカードをプレゼント☆声をかけてね♪
こあらくらぶ (地域子育て支援拠点) 認定こども園くるみ保育園 八幡1-433 ☎66-4500	火・水・木曜 8:30~13:30 ※1(火)~3(木)はお休み ①8(火) リトミック ②9(水)・10(木) お部屋遊び ③15(火)・16(水)・22(火)・23(水) こどもの日製作 ④17(木) ヨガ教室 ⑤24(木) マタニティヨガ教室 ⑥30(水) こどもの日・誕生会(園行事に参加)
フレって (地域子育て支援拠点) ふれあいの杜子ども館 樽川4-1 ☎77-6224	月・火・木・金・土曜 10:00~15:00 金曜 10:00~12:00 ピョピヨサロン(1歳半まで)※1歳半以上の親子の利用は午後から ※混雑回避のため、当面の間、午前・午後各15組の定員を設けます。また、石狩市民優先枠として15組とは別に5組設けます。 ①4(金) 11:00~12:00 グリコ栄養講座 定員:10組 申込:3/27(木)~ ②17(木) 10:30~ 小麦粉ねんど 定員:10組 申込:7(月)~ ③21(月) 11:00~11:30 ヨガリズム~うたってあそんでヨガをして~ ※詳細は表面をご覧ください。 ※午前の部のフレってではヨガリズム参加者のみの利用になります。 ④28(月) 11:00~ お誕生日会 4月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう♪
ファミサポ「出前っこひろば」 樽川南第一会館(樽川18-2-121) ☎72-5552 (平日9時~17時)	15(火) 10:00~12:30 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなどの他、たくさんのおもちゃを用意してお待ちしています。会員交流のためのひろばですが、当日の登録もできます。予約、人数制限はありません。ご都合の良い時に来てください。
ミナクルキッズ 認定こども園ミナクル幼稚園 花川南3-5 ☎73-4939	28(月) 10:30~ (受付10:15~) こいのぼりあそび 費用:100円 持ち物:上靴、飲み物、外靴袋
児童館幼児開放「ころころ」	月~金曜 10:00~12:00 ※~4(金)は小学校が春季休業のためお休みです。 右記の児童館で、幼児開放を実施しています。
コープさっぽろ子育てひろば はぐはぐ コープさっぽろいしかり店1階 ☎011-641-5571 (平日10時~17時)	毎週火曜 10:00~11:30 親子遊びや絵本の読み聞かせなど 詳細はコープさっぽろのホームページやインスタで!
厚田保育園「ぺんぎんくらぶ」、友愛認定こども園「子育て広場にこにこ」、まきば認定こども園「子育て広場らんらん」、えるむ認定こども園「このゆびとまれ」、はまます保育園「ありんこくらぶ」、石狩仲よし認定こども園「あーつまれ!」、藤女子大学子ども教育学科「お手てつないで」、石狩わらべうた研究会「ふくすけさん」はお休みです。	



Instagram ▶▶▶



子育てネットマガジンは子育て支援アプリ(いしかり子育てコンシェルby母子モ)と市のHPからも見ることができます



申込はこちら ▶▶▶



Instagram ▶▶▶