

受診前に知っておきたいポイント

アフターピルは早さが効果を左右します。迷ったらまず電話を。

1

72時間以内に服用

性行為後できるだけ早く。早いほど避妊効果が高まります（目安72時間以内）。

2

まず電話・WEBで予約

在庫や受付時間は施設ごとに異なります。受診前に連絡を。夜間救急の受診は不可。

3

自費診療（保険適用外）

費用は100%自己負担。エナは9,900円、一般的には1.5万円前後が目安です。

4

内診・採血は基本なし

問診のみで処方される場合が多く、その日のうちに受け取れます。

公的な情報源：厚生労働省「緊急避妊に係る診療が可能な産婦人科医療機関等一覧（北海道）」で最新の対応施設を確認できます。